

**Mobil uygulamamızı
App Store veya Google Play'den
indirebilirsiniz!**

Download on the
App Store

manisakulis
haber.com

GET IT ON
Google Play

**Manisa
CEBİNDE**

Manisa **Kulis** Haber

MANİSA

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

Olay

Manisa'nın günlük gazetesi

11 Mart 2026 Çarşamba

www.manisakulishaber.com

10 Lira

**Manisa'dan haberler
artık cebinde!**

**WhatsApp kanalımızı
hemen takip edin!**

www.manisakulishaber.com

Manisa'dan son dakika
gelişmeler anında cebinizde!
Kanalımızı hemen takip edin!

Manisa'nın Yunusemre ilçesindeki Kızılay İlkokulu'nda görev yapan bir öğretmenin veli tarafından tehdit edildiği iddiasına eğitim sendikaları tepki gösterdi. Eğitim Bir-Sen'in düzenlediği basın açıklamasına diğer sendikalar da katılarak destek verdi

ŞİDDETE ARTIK YETER!

Manisa'nın Yunusemre ilçesinde bulunan Türk Kızılay İlkokulu'nda görev yapan bir öğretmene yönelik tehdit iddiası eğitim camiasında tepkiye neden oldu. Eğitim Bir-Sen Manisa Şubesi tarafından okul önünde basın açıklaması düzenlendi. Açıklamaya Türk Eğitim-Sen, Eğitim-Sen, Hürriyetçi Eğitim-Sen ve Eğitim-İş üyeleri de destek verdi. Sendika temsilcileri, öğretmenlere yönelik şiddet ve tehdit olaylarının kabul edilemez olduğunu belirterek yetkililere çağrıda bulundu. Sendika tarafından, yaşanan saldırıyla ilgili yasal süreç başlatılarak, suç duyurusunda bulunulduğu açıklandı.

EĞİTİM ÇALIŞANLARINDAN CAN GÜVENLİĞİ UYARISI

EĞİTİM Bir-Sen Yunusemre İlçe Başkanı Zeynel Mutlu yaptığı açıklamada, "5 Mart günü Yunusemre Türk Kızılay İlkokulu'nda görev yapan İngilizce öğretmenlerimize yönelik gerçekleştirilen şiddet girişimini en sert şekilde kınıyoruz. Bir eğitimciye, bir anneye ve her şeyden önce bir insana reva görülen bu çirkin saldırıyı asla kabul etmiyoruz. Bugün buradan bir kez daha yüksek sesle haykırıyoruz: Artık yeter! Eğitimde şiddete, baskıya ve itibarsızlaştırmaya geçit veremeyeceğiz. Yetkililerden, eğitim çalışanlarının can güvenliğinin sağlanması ve bu tür elim hadiselerin tekrarr etmemesi adına ivedilikle somut adımlar atmalarını ve gerekli tüm güvenlik tedbirlerini almalarını bekliyoruz. Söz konusu saldırıyla ilgili yasal süreci başlattığımızı, suç duyurusunda bulunduğumuzu ve failin hak ettiği cezayı alması için davanın sonuna kadar takipçisi olacağımızı kamuoyuna ilan ediyoruz. Öğretmene saygı, geleceğe saygıdır" diye konuştu. **4'te**



Manisalılarla iftar sofrasında buluştu



KASAPOĞLU İZMİR'DE MANISALILARLA İFTAR YAPTI

ÖNCEKİ Dönem Gençlik ve Spor Bakanı, AK Parti İzmir Milletvekili Dr. Mehmet Kasapoğlu, İzmir'de düzenlenen Manisalılar İftar Buluşması'na katılarak hemşehrileriyle aynı sofrada buluştu. Yoğun katılımın olduğu programda konuşan Kasapoğlu, Ramazan ayının birlik, beraberlik ve kardeşlik duygularını pekiştirdiğini söyledi. Programın sonunda Kasapoğlu, vatandaşlarla sohbet ederek talep ve önerilerini dinledi. Kasapoğlu, iletilen konularla yakından ilgileneceklerini ve hemşehrileriyle iletişim halinde kalacaklarını ifade etti. **5'te**



KULA'DA RAMAZAN BEREKETİ 8 ton hamsi dağıtıldı

RAMAZAN ayının bereketi ve dayanışma ruhu Manisa'nın Kula ilçesinde düzenlenen anlamlı bir etkinlikle yaşatıldı. Kula Belediyesi tarafından organize edilen program kapsamında Karadeniz'de yaşanan hamsi bereketi Kula halkının sofralarına taşındı. Yunus Emre Kent Meydanı'nda gerçekleştirilen etkinlikte toplam 8 ton hamsi vatandaşlara ücretsiz olarak dağıtıldı. **5'te**

Orta oyununa çağdaş yorum

YUNUSEMRE Belediyesi ile Mak-sat Koop iş birliğiyle sahnelenen 'Fotoğrafçı' orta oyunu, tiyatroseverlerle buluştu. Canlı ritmiyle dikkat çeken oyun, geleneksel orta oyunu nun neşesini bugünün temposuyla harmanlayarak büyük beğeni topladı. **7'de**



Arınc'tan MAGiD iftarında birlik mesajı



Belediye arazilerinde ilaçlama çalışması

AKHİSAR Belediyesi, kırsal kalkınmayı ve tarımsal üretimi desteklemek amacıyla yürüttüğü çalışmalarını sürdürüyor. Her yıl olduğu gibi, bu yıl da Kırsal Hizmetler Müdür-lüğü ekipleri toplam 125 dönümlük belediye arazi-sine buğday ve arpa ekimi gerçekleştirdi. **6'da**

"ŞEHİRLER SADECE BİNALARLA DEĞİL EMEKLE YÜKSELİR"

AK Parti MKYK Üyesi ve Manisa Milletvekili Mücahit Arınc, Manisa Müteahhitler ve Girişimciler Derneği (MAGiD) tarafından düzenlenen iftar programında sektör temsilcileriyle bir araya geldi. Manisa'nın imar ve şehirleşme sürecinde önemli rol üstlenen müteahhitlerle aynı sofrada buluşan Arınc, yaptığı konuşmada yerel yönetimler ile merkezi hükümet arasındaki uyumun önemine dikkat çekerek Manisa için ortak hareket edilmesi gerektiğini vurguladı. **5'te**



Turgutlu Belediyesi'nden iki yeni kitap!

TURGUTLU Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğüne bağlı olarak çalışmalarını sürdüren Turgutlu Kent Müzesi, müze bünyesinde sürdürülen araştırmalarla kentin geçmişini ortaya çıkarıyor. Yayıncılık faaliyetleri de müze bünyesinde sürdürülür-

ken hazırlanan belgeseller ve yayınlanan makalelerin yanına iki yeni kitap daha eklendi. Turgutlu'da Eğitim ve 'Turgutlu Belediyesi Encümen Karar Defteri 1' adını taşıyan kitaplar, okurlarla buluşturuldu. Belediye tarafından yayınlanan kitap sayısı 10'u geçti. **5'te**



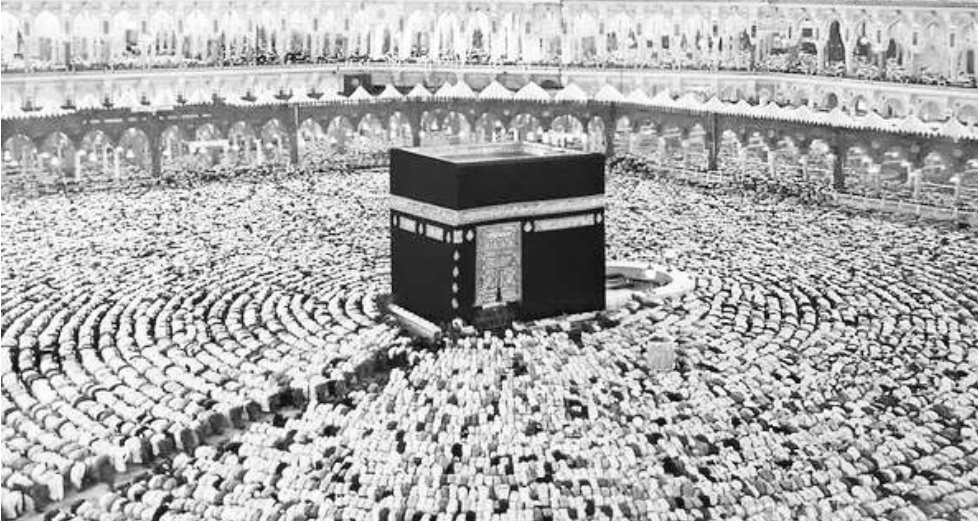
Mekke'nin Fethinden Gönüller Fethine

Bütün mahlukatı yoktan yaratan varlığından haberdar eden tüm eksiklerden uzak olan Allah Teala'nın, Kur'an-ı Kerim'de 'Ümmü'l-kura' (şehirlerin anası) olarak nitelendirdiği Mekke'de, (En'am6/92) İnsanlar için ilk kurulan mabed olan Kabe (Al-i İmran3/96) önemi hep korumuştur. Peygamberlik zincirinde çok önemli yeri bulunan, son Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'in 610 yılında ilk vahiyden itibaren insanları Yüce Allah'ın birliğine ve dinine çağırmıştır. Bu süreçte birçok mucizeye şahit olan, Arabistan yarımadasındaki yönetim ve menfaatlerinin bozulmasını istemeyen Müşrikler, Allah'ın dinini görmezden gelip peygamberini yalancılardır.

Arap yarımadasında o dönemde müşriklerin en mahir oldukları güzel söz söyleme, şiir, belagat, fesahtat idi. İslam'a inananlara Rabbimiz Kur'an-ı Kerim'in benzeri bir kitap, on sure, bir sure (Bakara2/23) getirmeleri yönünde meydan okumuş, müşrikler aciz kaldıkları için daha zor olan fiili mücadelede yollarına yönelmişlerdir.

Bu süreçte İslam'ın yayılmasını engellemek için ellerinden gelen her şeyi yaptılar. Müslümanlara şiddetli zulümler, işkenceler, yıldırma politikaları, ekonomik ambargolar uyguladılar. Önceki peygamberlerin de maruz kaldığı yurtlarından çıkarılma zulmünü Peygamber Efendimiz ve Müslümanlar doğup büyüdükları Mekke'yi 'Rabbimiz Allah'a iman ettikleri için' terk etmek zorunda kaldılar. (Hac22/40) Bu süreçte Rasûlullah(sav.) Mekke'ye şöyle seslendi: "Allah'a yemin ederim ki sen, yer yüzündeki en hayırlı ve Allah katındaki en sevimli yersin. Eğer (kavmim tarafından) çıkarılmamış olsaydım, senden ayrılmazdım." (Tirmizi, Menakıb,68) Allah Teala onların bu yürek burukluğunu teselli ederek Müslümanlara Mekke'ye geri dönmeklerini vaad etmişti. (Kasas28/85)

Müslümanları tehdit olarak gören müşrikler hicretten sonra da rahat bırakmadılar. Birçok savaşın ardından nihayet Mek-



ke'nin fethini hazırlayan Hudeybiye anlaşması imzalandı. Müslümanlar Kabe'ye ulaşamamanın hayal kırıklığı ve üzüntüsüyle Medine'ye dönerken bu antlaşmanın hem bir zafer hem de yeni zaferlere kapı açan muhteşem bir fırsat olduğunu bildiren Feth suresi indi. (Mukatıl b. Süleyman, IV,65) Peygamber olmadan önce bile müşriklerin 'el-Emin' diye bildikleri Efendimiz(s.a.v.) ve onun eğitimindeki Müslümanlar Hudeybiye antlaşmasına bağlı davranırken Kureyş'in müttefiki Bekir kabilesi, Müslümanlar'ın müttefiki Huza kabilesine saldırmıştı. Rasûlullah Mekkelilere haber göndererek ya öldürülen Huzaalılarının diyetlerini göndermeleri ya da Bekir kabilesi ile yaptıkları antlaşmayı fesh etmelerini istemişti. Mekkeliler iki duruma da yanaşmayınca Müslümanlarla yaptıkları antlaşmayı bozmuşlardı. Çok geçmeden yaptıklarına pişman olan Kureyşliler, yeni bir antlaşma için liderleri Ebu Süfyanı gönderdiler lakin başarısız oldular. Zira Müslümanlar antlaşma bozulmaması için tüm yolları denemişlerdi. (Vakidi, Meğazi, II,786)

Rasûlullah (s.a.v.) Müslümanlara savaş hazırlığı yapmalarını söylemiş, münaflıkların farkında olarak ve bir savaş stratejisi olarak, genellikle yaptığı gibi nereye yapılacağını en yakınlarına dahi söylemişti. (Beyhaki, es-Sünenü'l-kübra, IX,388) Medine'nin giriş ve çıkışları tutulmuş; Allah'a da Kureyş'in casus ve habercilerine karşı dua ediyordu. Yani tevekkül, azim ve kararlılık anlamında üzerine düşenlere sınıksı uyguluyordu. Bu esnada

seferin yerini öğrenen iyi bir müslüman olan Hatib b.Ebi Beltea Mekke'de bulunan ailesini korumak amacıyla oraya gizli mektup göndermeye çalışmıştı. Cebrail(a.s.)'in haberi ile mektup ele geçirilince yargısız infaz yapmadan nedeni sordular. Bedir'e katılan Hatib'in izahı ile Rasûlullah (s.a.v.) onu affediyor. Hata yapan samimi birinin kolay harcanmayacağını gösterdi. Allah da Müminleri, İslam düşmanlarına yardımcı olmamaları konusunda şiddetle uyardı. (Mümtetine60/1-3,9) Müslümanların civar kabilelerin katılımıyla ilk defa on bin sayısına ulaştığı (Buhari, Meğazi,8) ve o günkü şartlarda Mekke'ye haber ulaşsa bile amacına rahat ulaşabilecek bir sayıya vardığı düşünüldüğünde amacın sadece feth olmadığı, Mekkelileri hazırlıksız yakalayıp olabilecek en az ölüm hedefi güttüğü de anlaşılmakta-

findan yakalanıp Resûlullah'ın huzuruna getirildiler. Fiili bir baskı olmaksızın uzun konuşmalar sonucu Müslüman oldular. Eşsiz siyasi dehası ile farklı bir harp taktiği uygulayan Rasûlullah (s.a.v.) onların imanlarının pekişmesi için İslam ordusunun geçit yerine götürüp izlettirdi. Ebu Süfyan bu güce kimsenin karşı duramayacağını ifade ediyordu. (İbn Hişam, Siret, V,62)

Sabah olduğunda ve fakar bir eş olan Rasûlullah (s.a.v.) de oraya yakın bir yer olan Hz. Hatice anemizin kabrinin bulunduğu Hacun'a yöneldi. Orada hasret giderip, dakikalarca ayrıldı, İslam'ın Mekke döneminde büyük destek olan, kendisine ilk iman edenlerden olan sevgili eşini böyle önemli bir zamanda unuttu. İslâm ordusu dört koldan Mekke'ye giriyordu. Peygamberimiz(s.a.v.), mecbur kalınmadıkça kan

fethi nasip eden Allah'a dua etti. Sa'y bitince Kabe'ye gelip adeta ahirette sözde ilahların fayda vermeyeceğini hatırlatan bir şekilde atası Hz. İbrahim misali (Enbiya21/58) asasıyla putları kırıp bir yandan da "Hak geldi, bâtıl yok oldu. Zaten bâtıl yok olmaya mahkûmdur." (İsrâ, 17/81) diyordu. (Buhârî, Mezâlim, 32) Yeryüzünün en mukaddes mekânı olan Kâbe, etrafını saran bütün putlardan arınarak yeniden tevhidin merkezi haline geliyordu.

Öğle vakti olmuştu. Peygamberimiz ilk Müslümanlardan olan ve bir zamanlar Müşriklerin işkenceleri altında bu şehirde inleyen Hz. Bilal'den Kâbe'nin damında ezan okumasını istedi. Bu ne büyük bir şerefti! Rasûlulâh(s.a.v.) vahyin ilk döneminde başlayan ırk, dil, ten rengi ayrımı olmaksızın insanların eşit olduğu üstünlüğün takvada olduğu çizgisini olduğu gibi muhafaza ediyordu. (Hucurat 49/13)

Hz. Peygamber'e her türlü düşmanlığı yapan Mekkelî Müşrikler, onun etrafında toplanmışlardı. Bir yandan pişmanlık, bir yandan da korku ve endişe ile haklarında verilecek hükmü beklemekteydiler. Resûlullah(sas), sadece orada hazır bulunanlara değil, bütün insanlığa hitap edercesine şu evrensel konuşmayı yaptı: "(Mekke'nin fethine dair) vaadini

kalacağına dair endişe duymaya başladı. Rasûlullah Mekke'yi sevmesine rağmen ensara vefasından Medine'ye döndü.

Fetihten sonra da Peygamberimiz(s.a.v.) ve Müslümanlar kulluğa yarışır şekilde şımarmadan ki-

birlenmeden İslam'ın ahlakından şaşmadan devam ettiler. Allah yolunda mücadeleye ve gayretlerine son nefeslerine kadar en güzel örnek olarak devam ettiler.

Hüseyin Köseoğlu
Sargöl İlçe Vaizi

GÜNÜN AYETİ

Allah'ın ve sizin düşmanlarınızı ve onların gerisinde olup sizin bilmediğiniz, ama Allah'ın bildiklerini korkutup caydırmak üzere, onlara karşı elinizden geldiği kadar güç ve savaş atları hazırlayın. Allah yolunda harcadığınız her şeyin karşılığı, zerrece haksızlığa uğratılmadan size tastamam ödenecektir. Enfâl 8/ 60

GÜNÜN HADİSİ

Efendimize, "Ey Allah"ın Resûlü, bir adam ganimet için savaşıyor, bir başkası meşhur olmak için savaşıyor, bir diğeri ise gösteriş için savaşıyor. Allah yolunda savaşan kimdir?" diye sorulmuş, Peygamber Efendimiz, "Kelime-i tevhidi en yüce kılmak için savaşan kimse Allah yolundadır." cevabını vermişti. Müslim, İmâre, 149.

GÜNÜN DUASI

"Allahım! Senden seni sevmeyi, seni sevenleri sevmeyi ve senin sevgine ulaştıracak amelleri sevmeyi dilerim. ...'(Tirmizi, Daavât 73



GastroChef Orhan DOĞANAY'dan iftar menüsü

GastroChef 21. Gün:
"Halkın Bereketli Sofrası"

1. Başlangıç: "Kulak" Çorbası (Mantılı Çorba)
Manisa köylerinde düğünlerin ve özel günlerin vazgeçilmezidir. Hem doyurucu hem de tam bir şifa deposu.

Malzemeler:
• Elde kesilmiş minik üçgen mantılar (kulak formunda).
• Haşlanmış nohut.
• Yoğurtlu ve yumurtalı terbiye.
• Üzerine: Bol kuru nane ve tereyağında yakılmış toz kırmızı biber.

Püf Noktası: Mantıları haşlarken suyuna bir parça limon sıkın ki hamurlar diriliğini korusun, yoğurtlu buluştuğunda "ağır" bir kıvam almasın.

2. Ana Yemek: Taş Fırında "Kula Güvenci"
Emek isteyen ama o toprak kokusunu her lokmada hissettiren gerçek bir halk lezzeti.

Malzemeler:
• Kuzu kuşbaşı (yağlıca).
• Arpacık soğan, bütün diş sarımsak.
• Yeşil biber, domates.
• Bir yemek kaşığı tereyağı.

Pişirme Tekniği:
• Malzemeleri çiğden toprak güvece doldurun. Üzerini yağlı kağıt ve hamurla kapatarak kendi buharında, mümkünse odun ateşinde veya fırının en alt rafında 2.5-3 saat "uyuta uyuta" pişirin. Etler lif lif ayrılmalı.

3. Eşlikçi: Domatesli ve Biberli "Köy Bulguru"
Pirinç pilavının asaleti varsa, bulgurun da samimiyeti vardır.

Malzemeler:
• Başbaşı bulgur (iri taneli).
• Bol rendelenmiş domates, ince kıyılmış köy biberi.
• Et suyu.

4. Tatlı: Pekmezli ve Cevizli "Un Helvası"
Sarayın ağır tatlıları yerine, her evde bulunan malzemeyle yapılan, kokusu sokağı saran o kadim lezzet.

Malzemeler:
• Tam buğday unu, tereyağı.
• Şeker yerine üzüm pekmezi ile hazırlanan şerbet.

• Üzerine: Bolca dövülmüş Manisa cevizi.
Gastromanisa Sunum Önerisi
• Tabaklama: Güveci sofranın tam ortasına, piştiği o isli toprak kapla getirin. Bulgur pilavını geniş bir bakır tepsiye yayın, üzerine güvecin suyundan gezdirin.

• Detay: Yanına buz gibi bir kase kuru naneli cacık ve fırından yeni çıkmış mısır ekmeği ekleyerek halk mutfağının o doyurucu atmosferini tamamlayın.

Günün Fetvası



Ramazan'da oruçluken yolculuğa çıkan kimse, yolculuk sebebi ile orucunu bozarsa ne gerekir? Ramazan'da sefer mesafesi (en az doksan km) kadar bir yere gitmek için yola çıkacak olan kimse, geceden oruca niyet etmeyebilir. Fakat niyet ettikten sonra gündüz yolculuğa çıkarsa bu yolculuk esnasında meşru başka bir mazereti bulunmazsa orucunu bozmamalıdır. Başlanan bir ibadetin mazeret yoksa tamamlanması gerekir. Buna rağmen sefer bir mazeret olduğu için kişi orucunu seferiliği başladıktan sonra bozarsa kendisine keffâret gerekmiyip sadece kaza gerekir. (İbn Âbidîn, Reddül-muhtâr, 2/421-424) Hz. Peygamber'in (s.a.s.) Mekke'nin fethi için sefere çıktığında oruçlu iken, Kedid denilen yere varınca orucunu bozması (Buhârî, Savm, 34 [1944]; Müslim, Sıyâm, 88 [1113]) savaş şartlarını gereği olarak değerlendirebilir. Din İşleri Yüksek Kurulu



dır. Bir diğer strateji ise Mekkelileri şaşırtmak amacıyla Mekke-Medine yolu üzerinde bulunan Batn-ı İdam'a doğru Ebû Katâde komutasında bir keşif birliği gönderilmesiydi. Böllelikle Kureyşliler, Müslümanlar Mekke civarındaki dağların arkasına ordugâhlarını kuruncaya kadar, onların kendilerine karşı harekete geçtiklerine dair bir haber alamamışlardı.

Ramazan ayı münasebetiyle Medine"den oruçlu çıkan Resûlullah ile ashâbı, sefer esnasında oruçlarını bozdular. Bundan sonra Resûlullah, Mekke'ye varıncaya kadar bir daha oruç tutmadı. Böylece Hz. Peygamber meşakkatli bir yolculuk esnasında Cenâb-ı Hakk'ın kullarına tanıdığı bir kolaylık olan oruç tutmama ruhsatının (Bakara2/184) nasıl uygulanacağını göstermiş oldu.

İslâm ordusunun yatsı vakti, Mekke'ye bir konaklık mesafede bulunan Merrüzzahrân vadisine gelip yerleşip Resûlullah"ın emri üzerine psikolojik harp stratejisi olarak düşmanı korkutmak için her askerin ayrı ayrı ateş yakmasıyla oluşan ihtişamlı manzarayı görünce Ebû Süfyan iki arkadaşını da yanına alarak etrafı kolaçan etmek istemişti. Ama Mekke çepçevre kıskaca alınmış olduğundan, İslâm ordusunun öncü birlikleri tara-

dökmülmemesini emretmişti. (Taberi, Tarih, II,158) Güneyden şehre giren Halid b. Velid'in komuta ettiği birlik haricinde, Müslümanlar önemli bir sıkıntı ve dirençle karşılaşmadı. Hz. Peygamber (sas), Mekke'de evlerinin kapısını kapatanların, silah bıranaklarını, Mescid-i Harâm'a ve Ebû Süfyan'ın evine girenlerin emniyette olduğunu Ebû Süfyan vesilesi ile ilân etti. (Ebu Davud, İmâre,24-25) Rahmet Peygamberi(s.av.), zafer kazanmış mağrur bir komutan değil de mütevazı bir kul olarak çıktı Mekkelilerin karşısına. " Ne gönlünde kin ve ihtirastan bir eser ne de gözlerinde intikam ateği vardı. Af ve müsamaha ile Mekkelileri kucaklıyordu. Devesinin üzerinde Mekke'ye girerken sesli bir şekilde Feth süresini okuyordu. Hâliyle, önünde eğilecek tek varlığı Cenâb-ı Hak olduğunu ilân ediyordu. Ashâbına da muvaffakiyeti verenin Yüce Allah olduğunu bir kere daha öğretiyordu. O esnada Allah"a minnet duygusu ve tevazusuyla başını öylesine eğmişti ki neredeyse alnı hayvanın palanının orta yerine düşecekti. Bir yandan da mübarek dudaklarından, "Hayat ancak ahiret hayatıdır." sözleri dökülüyordu. (Vakidi, Meğazi, II,824) Yine kulluk edasıyla tekbirlerle Kabe'ye girip tavaf yaptı, Safa tepesine çıkıp, el-Fettah ismiyle bu büyük

yerine getiren, kulu Muhammed'e yardım eden ve düşman topluluklarını tek başına yenilgiye uğratan Allah'tan başka ilah olmadığını; Sadece hacılara su dağıtma işi ve Kâbe'ye ait hizmetler dışında mal veya kan olsun, Câhiliye devrinde öne çıkarılan tüm övünç vesileleri ve faiz, ayaklarının altında olduğunu ifade etti. (Ebu Davud, Diyat, 17) Kur'an-ı Kerimi yaşayarak gösteren, Kur'an'daki kıssaların bir ibret vesikası olduğunu bildiren Rasûlullah, Hz. Yusuf (a.s.)'in kendisine zulmeden kardeşlerine dediği kinama ve ayıplama yapılmayacağını ifade eden (Yusuf12/9) genel af ilan etti. Halbuki böyle bir durumda kralları yaptıkları, girdikleri şehirlerde dökülen oluk oluk kanın yanında oranın ulularını aşığailayan (Nem134), mal-larını yağmalayan, ifsat edenlerin aksine İslam'ın yüce ahlakını gösterip vahyi anlayıp düşünebilecekleri bir ortam hazırlıyordu. Rasûlullah'ın nefsanî isteğiyle, kinle ve intikamla hareket etmeyen engin gönlü, barıştan yana duruşu, Mekkelilere gösterdiği rahmet sayesinde halkın gönlünü de fethetmiş Mekke ve civarındaki halklar akın akın İslam'a girdi. (Nasr110/1-2)

Resûlullah, fetihten sonra on beş gün Mekke'de kaldı. Bu nedenle ensar, Hz. Peygamber'in Mekke'de

Sevgi Yolu'nda motosiklet isyanı!



● Didem ALTINAY

MANİSA'NIN Şehzadeler ilçesinde vatandaşlar, yaya yolunda motosiklet kullanımına tepki gösterdi. İhbar hattımıza ulaşan bir vatandaş, Ulupark ve Sevgi Yolu çevresinde motosikletlerin yayaların güvenliğini tehlikeye attığını belirterek yetkililere çağrıda bulundu.

Manisa'nın Şehzadeler ilçesinde yaya yolunda motosiklet kullanımı vatandaşların tepkisine neden oluyor. İhbar hattımıza ulaşan bir vatandaş, Utku Mahallesi Çimentepe Caddesi üzerindeki Sevgi Yolu ve Ulupark çevresinde motosikletlerin sık sık yaya yolunu kullandığını belirtti. Yayalar için ayrılmış alanlarda motosikletlerin hızla



geçtiğini söyleyen vatandaş, bu durumun özellikle çocuklar ve yaşlılar için büyük risk oluşturduğunu dile getirdi.

"YAYA YOLU ARAÇ YOLU GİBİ KULLANILIYOR"

Vatandaş, yaya yolunun motosiklet ve araçlar tarafından kullanıldığını belirterek duruma tepki gösterdi. İhbar hattımıza ulaşan vatandaş yaşadığı durumu şu sözlerle anlattı: "Manisa Şehzadeler ilçesi Utku Mahallesi Çimentepe Caddesi Sevgi Yolu'nda motosikletler sürekli geçiyor. Arabalarını park ediyorlar. Çarpılma tehlikesi geçiriyoruz. Yaya yolu orası, araç yolu değil. Ulupark'ta yaya yolunda motosiklet kullanımı yayaların sağlığını tehlikeye atıyor."

İnşaattan hırsızlık yapan şüpheliler tutuklandı

MANİSA'NIN Kula ilçesinde bir inşaattan alüminyum malzeme ve sanayi tipi kablo çaldıkları belirlenen 2 şüpheli, emniyet güçlerinin titiz çalışması sonucu yakalanarak çıkarıldıkları mahkemece tutuklandı.

Edinilen bilgilere göre, Kula'da kapalı pazar yeri yanında bulunan bir inşaat alanından 300 adet 3 metre uzunluğunda alüminyum çita, 50 adet 1,5 metre uzunluğunda alüminyum çita ile 50 metre uzunluğunda sanayi tipi kablolu çalındığı ihbarı üzerine Kula İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri çalışma



başlattı. Olayla ilgili çevrede inceleme yapan ve araştırmala-

rını sürdüren emniyet güçleri, hırsızlık olayını gerçekleştirdiği

belirlenen H.U. (22) ve C.T. (20) isimli şüphelileri kısa sürede yakalayıp gözaltına aldı. Şüphelilerin emniyetteki işlemleri sırasında yapılan araştırmada, çalınan malzemelerin bir hurdacıya satıldığı tespit edildi. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen H.U. ve C.T., çıkarıldıkları mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Yetkililer, vatandaşların huzur ve güvenliği için emniyet güçlerinin çalışmalarının aralıksız devam ettiğini belirtti. Olayla ilgili soruşturmanın sürdüğü öğrenildi. **İHA**

Manisa'nın Turgutlu ilçesinde bulunan Namık Kemal İlkokulu Müdürü Zafer Kayıkcı, kalp krizi sonucu yaşamını yitirdi... Acı haberi Turgutlu Belediye Başkanı Çetin Akın duyurdu

Namık Kemal İlkokulu Müdürü Zafer Kayıkcı kalbine yenik düştü



MANİSA'NIN Turgutlu ilçesinde bulunan Namık Kemal İlkokulu Müdürü Zafer Kayıkcı, geçirdiği kalp krizi sonucu hayatını kaybetti.

Kayıkcı'nın ani ve-

fatı, mesai arkadaşları, öğrencileri ve sevenleri arasında derin üzüntüye yol açtı.

Acı haberi Turgutlu Belediye Başkanı Çetin Akın duyurdu. Başkan Akın sosyal

medya hesabından yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: "Namık Kemal İlkokulu Müdürü Zafer Kayıkcı'nın geçirdiği kalp krizi sonucu vefat ettiğini üzüntüyle öğren-

dim. Müdürümüze Allah'tan rahmet; ailesine, yakınlarına ve eğitim camiasına başsağlığı ve sabır dileklerini iletiyorum. Mekanı cennet olsun." **Haber Merkezi**

Demirci'de mahalleler daha güvenli ve estetik hale getiriliyor!

● Cansu MERİÇ

DEMİRCİ Belediyesi, ilçedeki yaşam kalitesini yükseltmek için hummalı bir çalışma yürütüyor.

Bu kapsamda Hacıbaba Mahallesi Menderes Caddesi'nde Fen İşleri ekipleri, dekoratif korkuluk montajını tamamladı. Çalışmalar sayesinde hem görsel kirliliğin önüne geçiliyor hem de çocuklar ve vatandaşlar için riskli alanlar güvenli hâle getiriliyor.

Hoşçalar Mahallesi Kormal Mevkii'nde ise 10 kilometrelik arazi yolunda bakım ve onarım çalışmaları başladı. Belediye yetkilileri, özellikle çiftçilerin tarlalarına ve bahçelerine sorunsuz ve güvenli bir şekilde ulaşabilmesini hedeflediklerini vurguluyor.

Başkan Erkan Kara, "Her şey daha güzel bir Demirci için. Şehrimizin her köşesinde hemşehrilerimizin yaşamını kolaylaştıracak çalışmalarımızı sürdürüyoruz" dedi.



● Burhan AKDEMİR

SARUHANLI Belediyesi, Şubat ayında etkili olan yoğun yağışların ardından hızla çoğalan yabani otlara karşı ilçe genelinde ilaçlama çalışmalarını sürdürüyor. Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, kent estetiğini korumak amacıyla sahada yoğun mesai yapıyor. Saruhanlı Be-

lediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, ilçe genelinde yabani otların kontrol altına alınması için ilaçlama çalışmalarını sürdürüyor. Özellikle yoğun yağışların ardından hızla çoğalan yabani bitkiler için ekipler sahada aktif görev yapıyor. Yürütülen çalışmalar kapsamında parklar, refüjler, yeşil alanlar ve yol kenarlarında oluşan yabani

otlar ilaçlanarak temizleniyor. **ÇALIŞMALAR DEVAM EDECEK**

Saruhanlı Belediyesi yetkilileri, ilçe genelinde sürdürülen çalışmaların aralıksız devam edeceğini vurguladı. Açıklamada, daha temiz, düzenli ve sağlıklı bir Saruhanlı için belediye ekiplerinin sahada çalışmalarını kararlılıkla sürdüreceği ifade edildi.



Helenistik, İslam ve Roma dönemlerine ait 2 bin 580 sikke ele geçirildi

MANİSA'NIN Salihli ilçesinde düzenlenen operasyonda 2 bin 580 sikke, 235 tarihi obje ele geçirildi, şüpheli hakkında adli işlem başlatıldı.

İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, C.Ç'nin elindeki sikke ve objeleri satmaya çalıştığı bilgisi üzerine operasyon başlattı.

Şüphelinin evinde ve eklentilerinde arama yapan ekipler, Helenistik, İslam ve Roma dönemlerine ait olduğu değerlendirilen 2 bin 580 sikke, 235 obje ile detektör ele geçirdi.

Ele geçirilen eserleri muhafaza altına alan ekipler, şüpheli hakkında adli işlem başlattı. **AA**



Yunusemre'de hafif ticari aracın çarptığı yaya yaralandı

MANİSA'NIN Yunusemre ilçesinde hafif ticari aracın çarpması sonucu yaralanan 73 yaşındaki yaya hastaneye kaldırıldı. İzmir Caddesinde seyir halinde olan M.Y. idaresindeki 45 AOM 078 plakalı hafif ticari araç, yolun karşısına geçmeye çalışan Halil Çınar'a çarptı.

İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Çınar, sağlık ekiplerince Merkez Efendi Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı.

M.Y. polis ekiplerince gözaltına alındı. **AA**

Kasapoğlu, Manisalılarla iftar sofrasında buluştu

AK Parti İzmir Milletvekili Dr. Mehmet Kasapoğlu, İzmir'de düzenlenen iftar programında Manisalı hemşehrileriyle bir araya geldi. Ramazan'ın birlik ve dayanışma ruhuna vurgu yapan Kasapoğlu, "Gönül kapımız her zaman açık" dedi.

Önceki Dönem Gençlik ve Spor Bakanı, AK Parti İzmir Milletvekili Dr. Mehmet Kasapoğlu, İzmir'de düzenlenen Manisalıları

İftar Buluşması'na katılarak hemşehrileriyle aynı sofrada buluştu. Yoğun katılımın olduğu programda konuşan Kasapoğlu, Ramazan ayının birlik, beraberlik ve kardeşlik duygularını pekiştirdiğini söyledi.

Konuşmasına kısa süre önce hayatını kaybeden amcası Prof. Dr. Asım Kasapoğlu'nu anarak başlayan Kasapoğlu, taziye dileklerini ileten herkese

teşekkür etti.

Kasapoğlu, "Birkaç gün önce hem şahsım hem de ailemiz için çok kıymetli bir ismi, amcamız Prof. Dr. Asım Kasapoğlu'nu ebediyete uğurladık. Mekanı cennet olsun. Bu vesileyle arayan, mesaj gönderen ve cenaze törenine katılan herkese teşekkür ediyor, sizlere ve sevdiklerinize sağlıklı ve hayırlı ömürler diliyorum" dedi. Ramazan ayının

paylaşma ve dayanışma ayı olduğuna dikkat çeken Kasapoğlu, bu ayın kendine has bir bereketi olduğunu ifade ederek, "Ramazan birlik, beraberlik ve kardeşlik ayı. Karşı-sındakini anlama, empati kurma ve dayanışma ayı. Ramazan ayının kendine özel bir bereketi var. Rabbim hepimize bu bereketinden istifade etmeyi nasip etsin. Bugün Manisalı hemşehrilerimizle beraberiz. Hem İzmir'imize hem de ülkemize değer katan kıymetli hemşehrilerimiz bu bereket sofrasını onurlandırdılar" şeklinde konuştu.

Günümüzün yoğun temposunun insanları zaman zaman birbirinden uzaklaştırdığını belirten Kasapoğlu, gönül bağlarının her zaman güçlü olduğunu vurgulayarak, "Bu gök kubbenin altında hep birlikte yaşıyoruz. Ancak çağın getirmiş olduğu meşgaleler ve iletişim ça-



ğında yaşanan iletişimsizlikler var. Ama biliyoruz ki gönlümüz birlikte çarpıyor, yüreklerimiz birlikte atıyor. Bir araya gelemediğimiz zamanlarda bile aramızda bir gönül köprüsü var. Bu köprüyü daha da güçlendirmek istiyoruz" ifadelerini kullandı.

Kasapoğlu, birlik ve beraberliğin daha da güçlendirilmesi için çalışmaya devam edeceklerini belirterek, "Bizim gönül kapı-

mız her zaman sizlere açık. Hem Ankara'da hem İzmir'de sizlerin hizmetindeyiz. Memleketimiz ve insanlık için bugüne kadar nasıl çalıştıysak bundan sonra da birlikte gayret etmeye devam edeceğiz. Rabbim Ramazan Bayramı'na hep birlikte ulaşmayı

nasip etsin" dedi.

Programın sonunda Kasapoğlu, vatandaşlarla sohbet ederek talep ve önerilerini dinledi. Kasapoğlu, iletilen konularla yakından ilgileneceklerini ve hemşehrileriyle iletişim halinde kalacaklarını ifade etti. **İHA**



Doğru Yol Partisi Genel Başkan Yardımcısı İlkey Şimşek, savaşların hiçbir halka kazanç sağlamadığını belirterek “Savaşın kazananı silah şirketleri ve silah satışına aracılık edenlerdir” dedi

Savaşın kazananı silah şirketleri olur!

DOĞRU Yol Partisi Teşkilatlardan Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı İlkey Şimşek, savaşların halklara hiçbir fayda sağlamadığını söyledi. Savaşların sonucunda eğitim, sağlık ve sosyal hizmetlere ayrılması gereken kaynakların silahlanmaya yönlendirildiğini ifade eden Şimşek, asıl kazananın silah üreticileri olduğunu dile getirdi. Şimşek, yaşanan küresel çatışmaların ekonomik ve insani açıdan toplumlara ağır bedeller ödediğini

vurguladı. **“SAVAŞLARIN TEK KAZANANI SILAH ÜRETİCİLERİ”** İlkey Şimşek, dünya genelinde yaşanan savaşların en büyük kazananının silah şirketleri olduğunu söyledi.



Şimşek açıklamasında, “Dünyanın neresinde olursa olsun savaşlardan kazanan halklar olmaz. Savaşların yaşandığı ülkelerde etnik kimliklerine bakılmaksızın kazananlar hep silah üreticileri ve silah satışına aracılık

edenler olmuştur” ifadelerini kullandı.

Savaşların insanlara fayda değil zarar getirdiğini belirten Şimşek, çatışmaların toplumları fakirleştirdiğini dile getirdi.

“SAVAŞLAR HALKLARIN KAYNAKLARINI SILAHA YÖNLENDİRİYOR”

Savaşların ekonomik sonuçlarına da değinen Şimşek, ülkelerin kaynaklarının sosyal alanlar yerine silahlanmaya ayrıldığını söyledi.

Şimşek, “İnsanların sağlık, eğitim, gıda ve yaşam kalitesini artırmak için harcanabilecek paralar maalesef silahlanmaya yöneliyor. Bu durum sa-

dece savaşan ülkeleri değil, diğer ülkeleri de daha fazla silahlanmaya itiyor” dedi.

“SAVAŞLARDA MEDYA SAVAŞLARI DA YAŞANIYOR”

Savaşların sadece cephede değil medya üzerinden de sürdüğünü belirten Şimşek, teknoloji ve medya gücünün algı yönetiminde etkili olduğunu ifade etti.

Şimşek, özellikle geçmişte yaşanan Irak Savaşı, Suriye İç Savaşı ve Libya İç Savaşı gibi çatışmalarda medya manipülasyonlarının etkili olduğunu dikkat çekti.

“SAVAŞLARIN BEDELİNİ HALKLAR ÖDÜYOR”

Savaşların sonuçlarının yalnızca insanları değil doğayı ve tüm canlıları etkilediğini ifade eden Şimşek, savaşların hiçbir gerekçeyle meşrulaştırılamayacağını söyledi.

Şimşek açıklamasında, savaşların sonunda kaybedenin o ülkede yaşayan insanlar, çocuklar ve gelecek nesiller olduğunu belirterek barışın önemine vurgu yaptı.

Şimşek, küresel siyasette yaşanan gelişmelerin dikkatle analiz edilmesi gerektiğini belirterek toplumların görünür ötesindeki planları iyi okumaları gerektiğini ifade etti. **Haber Merkezi**

Öğretmene tehdit iddiasına sendikalardan tepki

● **Didem ALTINAY**

MANİSA'NIN Yunussemre ilçesindeki Kızılay İlkokulu'nda görev yapan bir öğretmenin veli tarafından tehdit edildiği iddiasına eğitim sendikaları tepki gösterdi. Eğitim Bir-

Sen'in düzenlediği basın açıklamasına diğer sendikalar da destek verdi.

Manisa'nın Yunussemre ilçesinde bulunan Türk Kızılay İlkokulu'nda görev yapan bir öğretmene yönelik tehdit iddiası eğitim camiasında tepkiye neden



oldu. Eğitim Bir-Sen Manisa Şubesi tarafından okul önünde basın açıklaması düzenlendi. Açıklamaya Türk Eğitim-Sen, Eğitim-Sen, Hürriyetçi Eğitim-Sen ve Eğitim-iş üyeleri de destek verdi. Sendika temsilcileri, öğretmenlere yönelik şiddet ve tehdit olaylarının kabul edilemez olduğunu belirterek yetkililere çağrıda bulundu.

Eğitim Bir-Sen Yunussemre İlçe Başkanı Zeynel Mutlu yaptığı açıklamada, “Eğitim; sevgi, saygı ve güven zemini üzerinde yükselen toplumsal bir değerdir. Bu değer in aslı koruyucuları ve taşıyıcıları ise kuşkusuz öğretmenlerimizdir. Geleceğimizi emanet ettiğimiz evlatlarımızı bilgiyle, sabırla ve büyük bir özveriyle yetiştiren öğretmenlerimizin, görevlerini huzur ve güven içerisinde ifa edebilmeleri en temel insani ve anayasal haklardır. Ancak son dönemde öğretmenleri-

mize yönelik artan sözlü taciz, mobbing ve fiziksel şiddet olayları endişe verici bir boyuta ulaşmıştır. Henüz İstanbul'da öğrencisi tarafından hayattan koparılan meslektaşımız Fatma Öğretmen'in acısı yüreğimizde tazeyken, ilçemizde yaşanan yeni bir şiddet vakası acımızı ve öfkemizi katlamıştır. 5 Mart günü Yunussemre Türk Kızılay İlkokulu'nda görev yapan İngilizce öğretmenlerimizde yönelik gerçekleştirilen şiddet girişimini en sert şekilde kınıyoruz. Bir eğitimciye, bir anneye ve her şeyden önce bir insana reva görülen bu çirkin saldırıyı asla kabul etmiyoruz. Bugün buradan bir kez daha yüksek sesle haykırıyoruz: Artık yeter! Eğitimde şiddete, baskıya ve itibarsızlaştırmaya geçit vermeyeceğiz. Yetkililerden, eğitim çalışanlarının can güvenliğini sağlanması ve bu tür elim hadiselerin tekrarr etmemesi

adına ivedilikle somut adımlar atmalarını ve gerekli tüm güvenlik tedbirlerini almalarını bekliyoruz. Söz konusu saldırıyla ilgili yasal süreci başlattığımızı, suç duyurusunda bulunduğumuzu ve failin hak ettiği cezayı alması için davanın sonuna kadar takipçisi olacağımızı kamuoyuna ilan ediyoruz. Unutulmamalıdır ki; Öğretmene yönelen her türlü baskı, tehdit ve şiddet; aslında toplumun geleceğine, çocuklarımızın yarınlarına ve toplumsal huzurumuza yapılmış bir saldırdır. Öğretmenler, toplumun mimarı ve çocuklarımızın hayatına dokunan en kıymetli rehberlerdir. Tüm toplum kesimlerini öğretmenlerimizle birlikte hareket etmeye ve şiddete karşı ortak bir duruş sergilemeye davet ediyoruz. Öğretmene saygı, geleceğe saygıdır” diye konuştu.

Ramazan ruhu yaşıtılıyor

● **Didem ALTINAY**

GÖRDES Belediyesi, Ramazan ayının manevi iklimini mahalle mahalle vatandaşlarla buluşturmayı sürdürüyor. Köşeler Mahallesi'nde teravih namazı sonrası düzenlenen etkinlikte vatandaşlar, Gördes Belediye Başkanı Av. İbrahim Büke, Gördes Belediye Başkan Yardımcısı Aykut Bilgen ve meclis üyesi Ali Parlak ile bir araya geldi.

Kahvehanede mahalle sakinleriyle buluşan belediye yetkilileri, hem talepleri dinledi hem de çözüm odaklı fikir alışverişinde bulundu. Teravih sonrası hanımefendilere yönelik düzenlenen dini sohbet ve hediyeler, Ramazan'ın paylaşma ve dayanışma ruhunu pekiştirdi.

Tatlı ikramları ve sıcak sohbetleriyle etkinlik, mahalle sakinleri arasında manevi bir birliktelik sağladı. Katılımcılar, belediyenin yakın ilgisiyle Ramazan coşkusunu birlikte yaşamının mutluluğunu paylaştı.

Gördes Belediyesi, organizasyona katkı sunan Köşeler Mahalle Muhtarı ve mahalle sakinlerine teşekkür ederek, Ramazan ayının ilçeye birlik, bereket ve huzur getirmesini diledi.



Rehber Öğretmen

Pınar Sibel SOLMAZ

UYKU BORÇLUSU MUSUNUZ?

“Biraz az uyudum ama idare ederim” diyorsanız, beyninizin aslında sandığınızdan daha büyük bir borç biriktiriyor olabilir.

Size de olur mu bilmem...

Bazı günler en basit işler bile gözünüzde büyür, zor gelmeye başlar; elinizde uzar. Doğru kelimeyi bulmakta zorlanırsınız, dikkatiniz çabuk dağılır. Odaklanmanız zorlaşır ve sabrınız iyice azalmıştır. “Bitse de gitsek” modu...

Çoğu zaman bunu yorgunluk ve stres ile açıklarsınız. Tabii bunlar da doğru ama kökeninde çok daha basit bir sebep yatıyor: Beynin biriken uyku borcu.

Beynimiz mükemmel bir mühendislik harikasıdır. Yaklaşık bir buçuk kilo ağırlığındaki bu organ; kimliğimizin, hafızamızın, kararlarımızın ve duygularımızın yönetim merkezidir. Aslında duygular kalple yönetilir ama bu başka bir yazının konusu...

Uykuyu çoğu zaman beden dinlenmesi olarak görürüz ama beyinle uyku arasında daha karmaşık bir ilişki vardır. Çünkü beyin açısından bakıldığında uyku, pasif bir süreçten ziyade yoğun bir bakım ve düzenleme faaliyetidir. Gün içinde oluşan sinirsel bağlantıların düzenlenmesi, gereksiz bilgilerin elenmesi, önemli olanların hafızaya alınması gibi arşivleme ve temizlik hizmetleri uyku sırasında yapılandırılır.

Uykusuz veya eksik uykuyla çalışan bir beyni, günlerdir yeniden başlatılmamış bir bilgisayar gibi düşünebiliriz; tüm programları açık kalmış, sistemi yavaşlamış ve küçük hatalar atmış...

Çevremde “sabah kahvesi içmeden kendime gelemiyorum” diyen insan sayısında hızlı bir artış var mesela. Çünkü birçoğu, güne dinlenmiş bir zihin ile başlamıyor.

“Biraz uyudum ama idare ederim” cümlesiyle başlayan her gün, ertelediğimizi düşündüğümüz ama sadece biriktirdiğimiz bir ihtiyacın sonucudur.

Basitçe tanımlamam gerekirse; uyku borcu, beynin ihtiyaç duyduğu uyku ile gerçekten aldığı uyku miktarı arasındaki farktır. Bu farkı günler boyunca biriktirdiğimizde zihinsel performans hem çevremizin hem de kendimizin fark edeceği belirlilikte düşer.

Uyku Borcunun Zihinsel Etkileri

Uyku borcu yalnızca yorgunluk hissi yaratmaz. Dikkat, karar verme ve duygusal denge üzerinde de doğrudan etkili olur. Gün içinde görülen konsantrasyon kaybı, küçük hatalar ve unutkanlık; duygusal hassasiyetimizin yükselmesi, normalde tepki vermeyeceğimiz durumlara karşı öfke, kaygı ve tahammülsüzlük ile hatta depresyonla bile ilişkilendirilebilir.

Hafta Sonu Uykusu Borcu Kapatır mı?

Birçoğumuz uyku borcumuzu hafta sonları uzun uyku ile kapatmak eğiliminde olmamıza rağmen araştırmalar, kısa vadede bir miktar toparlama sağlasa da beynin biyolojik ritminin düzenli uyku saatleri üzerine kurulu olduğunu göstermiştir.

Beynin verimli çalışabilmesi ve doğru kararlar için düzenli ve yeterli uyku, uzmanlar tarafından yetişkinler için ortalama 7-9 saat olarak önerilmektedir. Özellikle her gün aynı saatlerde uyuyup uyanmak, akşam saatlerinde ekran kullanımını azaltmak, sağlıklı ve düzenli bir spor rutini oluşturup vücudu yormak ve uyku ortamını sakın hâle getirmek uyku düzeninizi destekleyici olur. Hatta yatmadan önce nefes odaklı kısa bir meditasyon da tavsiye ederim.

Bedenimizin en kıymetli hazinesinin beyin olduğunu düşünürsek, uykuyu zaman kaybı olarak değil; bu hazinenin sürekliliği için temel yatırım gibi düşünmek bizler için en sağlıklı olacaktır.

Unutmayalım; iyi bir uyku, sağlıklı bir zihnin en güçlü destekçilerinden biridir.

Arınç'tan MAGİD iftarında birlik mesajı



● Burhan AKDEMİR

AK Parti MKYK Üyesi ve Manisa Milletvekili Mücahit Arınç, Manisa Müttehhitler ve Girişimciler Derneği (MAGİD) tarafından düzenlenen iftar programında sektör temsilcileriyle bir araya geldi. Manisa'nın imar ve şehirleşme sürecinde önemli rol üstlenen müteahhitlerle aynı sofrada buluşan Arınç, yaptığı konuşmada yerel yönetimlerle birlikte çalışarak

arasındaki uyumun önemine dikkat çekerek Manisa için ortak hareket edilmesi gerektiğini vurguladı.

İNŞAAT SEKTÖRÜNÜN TEMSİLCİLERİYLE BULUŞTU

Manisa'da faaliyet gösteren müteahhitlerin katılımıyla gerçekleştirilen iftar programında sektörün mevcut durumu, Manisa'nın imar planlaması ve şehrin geleceğine dair değerlendirmeler ele alındı. Programda sektör temsilcileriyle

sohbet eden Arınç, Manisa'nın büyüyen şehir yapısında inşaat sektörünün önemli bir rol üstlendiğini ifade etti.

“ŞEHİRLER SADECE BİNALARLA DEĞİL EMEKLE YÜKSELİR”

Programda kürsüden konuşan Mücahit Arınç, Manisa'nın gelişim sürecinde inşaat sektörünün katkısına dikkat çekti. Arınç konuşmasında şu ifadeleri kullandı:

“Manisa'mızın müteahhitleri, yani şehrimizin imarında ve gelişiminde emeği olan kıymetli sektör temsilcilerimizle bu akşam aynı sofrayı paylaşmaktan büyük memnuniyet duyuyorum. Bir şehrin silüeti sadece binalarla değil, o şehre emek veren insanların gayretiyle oluşur. Manisa'nın bugün geldiği noktada bu emeğin büyük payı var.”

“MANISA İÇİN ORTAK AKIL ŞART”

Konuşmasında Manisa'nın geleceğine de değinen Arınç,



şehirlerin sağlıklı büyümesi için planlı şehirleşmenin önemine vurgu yaptı. Manisa'nın daha yaşanabilir bir şehir olması için tüm paydaşların birlikte hareket etmesi gerektiğini belirten Arınç, yerel yönetimlerle birlikte çalışarak

şehirlerin sağlıklı büyümesi için planlı şehirleşmenin önemine vurgu yaptı. Manisa'nın daha yaşanabilir bir şehir olması için tüm paydaşların birlikte hareket etmesi gerektiğini belirten Arınç, yerel yönetimlerle birlikte çalışarak

SEKTÖR TEMSİLCİLERİNE TEŞEKKÜR ETTİ

Program sonunda MAGİD yönetimine teşekkür eden Mücahit Arınç, Manisa'nın gelişimine katkı sunan tüm sektör temsilcilerine çalışmalarında kolaylıklar diledi. Ramazan ayının birlik ve dayanışma ruhuna da vurgu yapan Arınç, aynı sofrada buluşmanın Manisa için önemli bir mesaj taşıdığını ifade etti.



● Burhan AKDEMİR

MANISA'NIN Kula ilçesinde Ramazan ayının paylaşma ruhunu yaşatan anlamlı bir etkinlik gerçekleştirildi. Kula Belediyesi tarafından düzenlenen organizasyonda 8 ton hamsi vatandaşlara ücretsiz dağıtıldı.

Ramazan ayının bereketi ve dayanışma ruhu Manisa'nın Kula ilçesinde

8 ton hamsi vatandaşlara dağıtıldı

düzenlenen anlamlı bir etkinlikte yaşatıldı. Kula Belediyesi tarafından organize edilen program kapsamında Karadeniz'de yaşanan hamsi bereketi Kula halkının sofralarına taşındı.

Yunus Emre Kent Meydanı'nda gerçekleştirilen etkinlikte toplam 8 ton hamsi vatandaşlara ücretsiz olarak dağıtıldı.

Kula Belediye Başkanı

Hikmet Dönmez de etkinliğe katılarak vatandaşlarla bir araya geldi. Başkan Dönmez, dağıtım sırasında vatandaşlara kendi elleriyle hamsi ikram ederek Ramazan'ın birlik ve beraberlik duygusunu paylaştı.

KIRSAL MAHALLELER DE UNUTULMADI

Kula Belediyesi tarafından gerçekleştirilen dağı-

tım organizasyonunda yalnızca ilçe merkezi değil, kırsal mahallelerde yaşayan vatandaşlar da unutulmadı.

Dağıtım alanına gelemeyen vatandaşlar için mahalle muhtarları aracılığıyla toplu hamsi teslimleri yapıldı.

Kula Belediye Başkanı Hikmet Dönmez, etkinliğe katkı sağlayan Karadeniz'deki bir belediye başkanına teşekkür ederek şu ifadeleri kullandı: “Ramazan ayı birlik ve beraberliğin en güzel şekilde yaşandığı müstesna bir zaman dilimidir. Karade-

niz'de yaşanan hamsi bereketini, o bölgedeki bir mevkidaşımızın katkılarıyla Ramazan'ın bereketiyle buluşturup hemşehrilerimizin sofralarına ulaştır-

manın mutluluğunu yaşıyoruz. Halkımızın parasını yine halkımıza harcamanın gururu ile tüm halkımıza afiyet olsun dileklerimi iletiyorum.”

SAĞLIKLI YAŞAM

CEREN KORKMAZ



NEDEN HEP AYNI DÖNGÜYE GİRİYORUZ: VER, AL, YENİDEN BAŞLA

Geçen akşam bir misafirlikte sohbet ederken konuya yine dönüp dolaşıp beslenmeye geldi. “Bir ömür diyet mi yapacağız, veriyoruz ama sonra yine alıyoruz.” Bu konuyu öyle sık konuşuyoruz ki ben her seferinde anlatmayı çok seviyorum, şimdi de sizlerle konuşalım...

Bu cümleler aslında birçok insanın “diyet/diyetisyen” denilince zihninden geçen düşünceleri özetliyor. Çünkü çoğumuz sağlıklı beslenmeyi hâlâ belirli bir süre dayanılması gereken bir dönem gibi görüyoruz. Bir süre sıkı kuralları uygulanıyor, bazı yiyecekler tamamen hayatımızdan çıkarılıyor, mümkün olduğunca az yeniliyor... Sonra bir noktada bu düzen sürdürülemez hale geliyor ve kişi eski alışkanlıklarına ister istemez dönüyor. Hal böyle olunca da hem özgüven hem de motivasyon kaybı yaşanıyor. Aslında çoğu zaman mesele kişinin iradesi değil, yaklaşımın kendisi.

Çok katı kurallar, günlük hayatın temposuna uymayan listeler ya da tamamen yasaklara dayalı beslenme planları kısa vadede sonuç verebilir. Ancak tecrübe ettiyseniz bilirsiniz ki gün sonunda insanı yoran, sosyal hayatı zorlaştıran ve sürdürülebilirliği düşük bir sistem ortaya çıkıyor. Bu yüzden diyet süreci denilince aklılara bir başlangıç ve bitişten oluşan döngüler geliyor. Bir dönem çok dikkat edilir, sonra bırakılır, ardından yeniden başlanır. Oysa sağlıklı beslenmenin amacı insanı sürekli diyet yapan biri haline getirmek değil, kişinin günlük hayatında sürdürebileceği bir denge kurabilmesi. İş, sosyal hayat, aile yemekleri, davetler... bunların hepsi gerçek hayatın bir parçası olduğu gibi beslenme düzenimizi de bu hayatın içinde tutabiliriz.

Bazen küçük değişiklikler, katı kurallardan çok daha kalıcı sonuçlar gösterebiliyor. Öğün düzenini oturtmak, porsiyon farkındalığı kazanmak, açlık tokluk sinyallerine kulak vermek ya da yeme hızını değiştirmek gibi basit görünen alışkanlıkların zamanla aslında istediğimiz beslenme alışkanlıklarının kazanılmasında rolü büyük. Bu yüzden şöyle söylüyorum; amacımız bir ömür diyet yapmak değil, beslenme ile daha sürdürülebilir bir ilişki kurabilmek.

Kilo Al-Ver Döngüsü Neden Bu Kadar Yaygın? Bu sorunun neden bu kadar yaygın olduğu hakkında da ofisteki kendi deneyimlerimden yola çıkarak şunları eklemek istiyorum. Evet kilo vermeyi çok istiyoruz ama bu genelde dönemsel olarak istiyoruz yaza hazırlık bayrama hazırlık düğüne hazırlık... “sağlıklı beslenme nedir nasıl sevilir nasıl alışkanlık kazanılır” soruları ikinci yalında kalabiliyor. Bir diğer neden de beslenmenin yalnızca ne yediğimizle ilgili olmaması. Stres, uyku düzeni, günlük hareket miktarı ve duygusal durumlar da yeme davranışını doğrudan etkileyebiliyor. Bunlar göz ardı edildiğinde verilen kiloları korumak zorlaşabiliyor.

Belki de sağlıklı beslenmeye bakış açımızı değiştirmemiz gereken yer tam da burasıdır.

Sağlıklı beslenme, hayatın belli bir döneminde yapılması gereken geçici bir uğraş değil; kendimize gösterebileceğimiz en uzun vadeli özenlerden biridir.

Turgutlu Belediyesinden iki yeni kitap!

● Cansu MERİÇ

TURGUTLU Belediyesi, kültür ve tarih alanındaki çalışmalarına bir yenisini ekleyerek iki yeni kitabı okurlarla buluşturdu.

Turgutlu Belediyesi Kültür Yayınlarına iki yeni kitabı daha ekledi. ‘Erken Cumhuriyet Döneminde Turgutlu’da Eğitim’ ve ‘Turgutlu Belediyesi Encümen Karar Defteri 1’ adını taşıyan kitaplar, okurlarla buluşturuldu.

Turgutlu Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Mü-



dürlüğüne bağlı olarak çalışmalarını sürdüren Turgutlu Kent Müzesi, müze

bünyesinde sürdürülen araştırmalarla kentin geçmişi ortaya çıkarıyor. Ya-

yıncılık faaliyetleri de müze bünyesinde sürdürülürken hazırlanan belgeler ve yayınlanan makalelerin yanına iki yeni kitap daha eklendi. Mehmet Gökyayla imzasını taşıyan ‘Erken Cumhuriyet Döneminde Turgutlu’da Eğitim’ adlı kitapta 1923-1950 yılları arasında Turgutlu’da eğitim veren okullar ele alındı. Duygu Gökyayla ve Mehmet Gökyayla tarafından yayına hazırlanan ‘Turgutlu Belediyesi Encümen Karar Defteri 1’ adlı kitap ise belediyenin ilk encümen def-

terinin dipnotlarla açıklanması ile ortaya çıkarıldı. Kültür alanındaki çalışmalarını çok önemsediklerini belirten Turgutlu Belediye Başkanı Çetin Akın, “Göreve geldiğimiz günden bu yana yayınladığımız kitap sayısı 10’u geçti. Önümüzdeki süreçte bu sayı daha da artacak. Turgutlu’muzun tarihini ve kültürünü kayıt altına alabilmek adına bu çalışmalarımız hız kesmeden devam edecek. Yazılarımıza bir kez daha teşekkür ediyorum” dedi.

43 yıllık öğretmene hüzünlü veda

MANISA'DA uzun yıllar öğretmenlik yapan emekli öğretmen Nurettin Pektaş, düzenlenen cenaze töreniyle sevenlerinin gözyaşları arasında defnedilmek üzere memleketi Kültahya'nın Şaphane ilçe-

sine uğurlandı.

Manisa Yunusemre Mesleki Eğitim Merkezi Otomotiv Teknolojisi bölümünde yıllarca öğretmenlik yapan ve Manisa Küçük Sanayi Sitesi'nde çok sayıda usta yetiştiren



2 çocuk babası emekli öğretmen Nurettin Pektaş (68), tedavi gördüğü Manisa Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesi'nde hayatını kaybetti.

2023 yılında rahatsızlığı nedeniyle emeklilik dilekçesi verdiği ve ardından

ameliyat olduğu öğrenilen Pektaş'ın tedavisi bir süre devam etti.

Merhum Pektaş için Manisa Küçük Sanayi Sitesi'nde bulunan Sanayi Camii'nde cenaze töreni düzenlendi. Cenazeye ailesi, mesai arkadaşları, spor camiasından isimler

ve çok sayıda sanayi esnafı katıldı.

Kılınan cenaze namazının ardından Pektaş'ın cenazesinin, 11 Mart Çarşamba günü memleketi Kültahya'nın Şaphane ilçesi İneceğiz köyünde toprağa verileceği öğrenildi. **İHA**



Bağlarda hastalık ve zararlı kontrolü yapılıyor



MANİSA'NIN Sangöl ilçesinde üzüm bağlarında fenolojik gelişim, hastalık ve zararlılara yönelik kontroller sür-

rüyor. İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri tarafından yapılan incelemelerde üreticilere önemli uyarılarda bulunuldu.

Manisa'nın Sangöl ilçesinde İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri tarafından bağ alanlarında fenolojik gözlem, hastalık ve zararlı kontrolleri gerçekleştirildi. Sangöl Ovası'ndaki üzüm bağlarını tek tek inceleyen ekipler, bağların gelişim sürecini takip ederken muhtemel hastalık ve zararlılara karşı da kontrol yaptı.

Yapılan çalışmalar kapsamında üreticilere bağlarda görülebilecek hastalık ve zararlılar hakkında bilgi verilerek, zamanında ve doğru ilaçlama yapılması konusunda uyarılarda bulunuldu.

Yetkililer, bağların sağlıklı gelişimi ve verim kaybının önlenmesi için üreticilerin önerilen mücadele yöntemlerine



dikkat etmeleri gerektiğini belirtti.

İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü yetkilileri, Sangöl

Ovası'ndaki bağlarda fenolojik gözlem ve hastalık-zararlı kontrollerinin belirli aralıklarla devam edeceğini ifade etti.

Üzüm üreticileri ise yapılan bilgilendirme ve uyarıları dikkate alarak gerekli önlemleri alacaklarını dile getirdi. **İHA**

Tarım Kooperatiflerine bilgilendirme toplantısı



● **Didem ALTINAY**

MANİSA İl Tarım ve Orman Müdürlüğü koordinasyonunda Alaşehir'de faaliyet gösteren tarımsal kalkınma ve sulama kooperatiflerinin yöneticilerine yönelik bilgilendirme toplantısı düzenlendi.

Toplantıda IPARD III Programı kapsamındaki yeni danışmanlık hizmetleri desteği ve KOOPBİS veri aktarım süreci

hakkında önemli bilgiler paylaşıldı.

Manisa'nın Alaşehir ilçesinde tarımsal kalkınma ve sulama kooperatiflerinin yöneticilerine yönelik kapsamlı bir bilgilendirme toplantısı gerçekleştirildi. Manisa İl Tarım ve Orman Müdürlüğü koordinasyonunda düzenlenen toplantıda kooperatiflerin yararlanabileceği yeni destekler ve uygulamalar ele alındı.

IPARD III DANIŞMANLIK HİZMETLERİ TEDBİRİ (M10) HAKKINDA BİLGİLENDİRME

Toplantıda Avrupa Birliği Katılım Öncesi Yardım Aracı'nın Kırsal Kalkınma Bileşeni kapsamında yürütülen IPARD III Programı çerçevesinde uygulanacak olan Danışmanlık Hizmetleri Tedbiri (M10) hakkında detaylı bilgiler paylaşıldı. Yetkililer, söz konusu destek progra-

minin Türkiye'de ilk kez uygulanacağını belirterek kooperatiflerin bu fırsattan etkin şekilde yararlanabilmesi için gerekli şartları anlattı. Özellikle kooperatiflerin birinci derece tarımsal amaçlı örgüt kapsamına girmelerinin ve uzman tarım danışmanı istihdam etmelerinin sağlayacağı katkılar vurgulandı.

KOOPERATİF BİLGİ SİSTEMİ (KOOPBİS) İÇİN SON TARİH HATIRLATMASI

Toplantının önemli gündem

maddelerinden biri de Kooperatif Bilgi Sistemi (KOOPBİS) veri aktarım süreci oldu. Yetkililer, veri aktarım sürecinin 26 Nisan 2026 tarihinde sona ereceğini hatırlatarak kooperatif yönetimlerinin bu konuda sorumluluklarını yerine getirmesinin büyük önem taşıdığını ifade etti. KOOPBİS sisteminin sağlıklı bir şekilde yürütülmesinin hem kooperatiflerin kurumsal yapısını güçlendireceği hem de devlet desteklerinden daha

etkin yararlanılmasını sağlayacağı belirtildi.

YENİ DESTEKLEME MODELİ VE TARIM SİGORTALARI ANLATILDI

Toplantıda ayrıca Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından uygulamaya alınan yeni destekleme modeli hakkında katılımcılara bilgi verildi. Üretim planlaması çalışmaları ile tarımsal üretimde verimliliğin artırılmasının hedeflendiği ifade edildi.



Meyve ağaçlarına ateş yanıklığı uyarısı!



MANİSA'NIN Salihli ilçesindeki Tarım ve Orman Müdürlüğü, yumuşak çekirdekli meyve üreticilerini önemli bir hastalık konusunda uyardı.

Müdürlükten yapılan açıklamada, ayva, elma ve armut gibi meyvelerde gözlerin kabarmaya başladığı, ancak yeşil uçların henüz tam olarak çıkmadığı bu dönemde ateş yanıklığı hastalığı riskine

karşı önlem alınmasının kritik olduğu vurgulandı. Yetkililer, hastalığın önüne geçmek ve ürün kayıplarını önlemek için yüzde 1,5'lik bordo bulamacının uygulanmasının tavsiye edildiğini belirtti. Bordo bulamacının kullanımının, meyve ağaçlarında hem göz sağlığını koruduğu hem de ilerleyen dönemde oluşabilecek verim kayıplarını önlediği ifade

edildi. Salihli Tarım Müdürlüğü, üreticilerin bu dönemde hastalık riskine karşı düzenli olarak kontroller yapmasını ve gerekli önlemleri zamanında uy-

gulamasını önerdi. Müdürlük ayrıca uygulama sırasında dikkat edilmesi gereken güvenlik önlemleri konusunda da uyarılarda bulundu. **İHA**

Belediye arazilerinde buğdayda ilaçlama çalışması yapıldı

AKHİSAR Belediyesi, kırsal kalkınmayı ve tarımsal üretimi desteklemek amacıyla yürüttüğü çalışmalarını sürdürüyor.

Her yıl olduğu gibi, bu yıl da Kırsal Hizmetler Müdürlüğü ekipleri toplam 125 dönümlük belediye arazisine buğday ve arpa ekimi gerçekleştirdi. Bir süre önce buğday ve arpa ekili alanların birinci

uygulama olarak yağmurlardan önce toprak üstü bitki besleme uygulamaları yapılmıştı. İkinci uygulama olarak ise sıvı gübreleme ve ilaçlama çalışmaları başlandı. Çalışmaları, Belediye Başkan Yardımcısı Hasan Umutlu ile birlikte yerinde inceleyen Akhisar Belediye Başkanı Ekrem Kayserili, yetkililerden bilgi



aldı. Başkan Kayserili, traktör kullanarak ilaçlama çalışmalarının bir kısmını da bizzat kendisi gerçekleştirdi. İnceleme sonrasında açıklama yapan Başkan Kayserili, "Doğuca Mahallemizde bulunan, buğday ekimi

yaptığımız arazimizde sıvı gübreleme ve ilaçlama çalışmalarımızı gerçekleştirdik.

Belediyemize ait hiçbir tarım arazisinin bir metre-kare daha boş kalmaması için üretmeye devam ediyoruz. Hasat dönemiyle

birlikte yetiştirdiğimiz buğdayların bir kısmını satarak üretim maliyetlerimizi karşılayacak, büyük bölümünü ise un haline getirerek ihtiyaç sahibi ailelerimize ulaştıracacağız." ifadelerini kullandı.

Haber merkezi

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

11 Mart 2026 Çarşamba

6

SAYFA

6

MANİSA

OlaY

Gü



YUNUSEMRE Belediyesi ile Maksat Koop iş birliğiyle sahnelenen 'Fotoğrafçı' orta oyunu, Ferdi Zeyrek Millet Çarşısı'nda tiyatroseverlerle buluştu. Canlı ritmiyle dikkat çeken oyun, geleneksel orta oyununun neşesini bugünün temposuyla harmanlayarak izleyicilerden büyük beğeni topladı.

Yunusemre Belediyesi, Ramazan ayı boyunca düzenlediği kültür ve sanat etkinlikleriyle vatandaşları bir araya getirmeye ve geleneksel sanatları yaşatmaya devam ediyor. Türk tiyatrosunun önemli isimlerinden Cevdet Kudret Solok'un kaleme aldığı "Fotoğrafçı" adlı eser, Maksat Koop Sahne tara-

findan geleneksel orta oyunu formuna sadık kalınarak günümüz yorumuyla sahneye taşındı. Yapımda, Türk tiyatrosunun köklü miraslarından biri olan orta oyunu geleneği yaşatılırken, seyirciler Kavuklu Hamdi, Pişekâr ve klasik tiplerle yeniden buluştu. Ferdi Zeyrek Millet Çarşısı İsmail Hakkı Tonguç Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen oyunu izleyenler arasında Yunusemre Belediye Başkan Yardımcıları Emine Özge Arslan, Hakan Gürtünce ve Mehmet Mesut Doğan da vardı. Yoğun katılımın olduğu gecede sahnelenen oyun, izleyicilerden tam not aldı. Oyunlaştırmasını Cevdet Kudret Solok'un yaptığı eserin uyarlaması



ve yönetmenliği Maksat Koop Sahne tarafından üstlenilirken, yönetmen yardımcılığını Selenay Doğan gerçekleştirdi. Müzik direktörlüğünü Ali Yerlikaya ve Gökhan Memiş'in yaptığı yapımda, dekor ve kostüm tasarımı Sama Ghavami Roudsari,

ışık tasarımı ise Sezer Geçer imzasını taşıdı. Minik orkestrası ve sahne üzerindeki canlı ritmiyle dikkat çeken oyun, geleneksel orta oyununun neşesini bugünün temposuyla harmanlayarak izleyicilerden büyük beğeni topladı. **İHA**

Şehzadeler Belediyesi bahar dönemi dil kursları başlıyor

ŞEHZADELER Belediyesi, bahar döneminde öğrencilere yönelik İngilizce ve Almanca kursları açıyor. 16-27 Mart tarihleri arasında yapılacak başvuruların ardından kurslar 6 Nisan'da başlayacak. Şehzadeler Belediyesi,

öğrencilerin yabancı dil öğrenimini desteklemek amacıyla bahar dönemi kurs programını hayata geçiriyor. İngilizce ve Almanca alanlarında düzenlenecek kurslar için başvurular 16-27 Mart tarihleri arasında alınacak.



Sınırlı kontenjanla açılacak kurslarda, farklı sınıf seviyelerindeki öğrencilere eğitim verilecek. Program kapsamında İngilizce kursları 2, 3, 4, 5 ve 6. sınıf öğrencilerine yönelik olacak. Almanca kursları ise 5, 6, 7 ve 8. sınıf öğrencilerinin katılımına açık ola-

cak. Başvurular ve kursların Mehmet Akif Ersoy Gençlik Evi'nde gerçekleştirileceği açıklanırken, eğitimlerin ise 6 Nisan tarihinde başlayacağı bildirildi.

Şehzadeler Belediye Başkanı Hakan Şimşek'in destekleriyle düzenlenen

kursların, öğrencilerin yabancı dil becerilerini geliştirmesine katkı sağlaması hedefleniyor. Kurslarla ilgili detaylı bilgi almak isteyen vatandaşlar, Şehzadeler Belediyesi Çözüm Merkezi'nin 444 90 45 numaralı telefon hattından bilgi alabilecek. **İHA**

Tarım personeli ve aileleri aynı sofrada buluştu



MANİSA'NIN Sarıgöl ilçesinde İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından düzenlenen iftar programında kurum personeli ve aileleri bir araya gelerek Ramazan ayının birlik ve beraberlik atmosferini paylaştı.

Manisa'nın Sarıgöl ilçesinde İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü personeli ve aileleri, düzenlenen iftar programında bir araya geldi.

Sarıgöl İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü bahçesi ve salonunda gerçekleştirilen iftar yemeğine kurum çalışanları ile aileleri

katıldı. Samimi bir ortamda gerçekleşen programda katılımcılar birlikte iftar yaparak Ramazan ayının manevi atmosferini paylaştı.

İlçe Tarım ve Orman Müdürü Ahmet Akar, düzenlenen iftar programında yaptığı konuşmada kurum çalışanlarının büyük

bir aile olduğunu belirterek, "Biz büyük bir aileyiz. Personelimiz ve aileleri ile birlikte yaklaşık 60 kişi iftar yemeğinde bir araya geldik. Katılımlarından dolayı tüm personelimize teşekkür ediyorum." dedi. Program, iftar sonrası yapılan sohbetlerle sona erdi. **İHA**



Kaymakam Dalak öğrencilerle birlikte iftar açtı



SARIGÖL Kaymakamı Halil Dalak, Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde düzenlenen iftar programında öğrencilerle aynı sofrayı paylaşarak Ramazan'ın manevi atmosferini birlikte yaşadı.

Manisa'nın Sarıgöl ilçesinde Sarıgöl Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi tarafından düzenlenen iftar programında protokol, öğretmenler ve öğrenciler aynı sofrada buluştu. Sarıgöl Mesleki ve

Teknik Anadolu Lisesi pansiyonunda düzenlenen iftar programına Sarıgöl Kaymakamı Halil Dalak ve eşi Ayfer Dalak, Sarıgöl İlçe Milli Eğitim Müdürü Cezmi Yıldırak, okul yöneticileri, öğretmenler ve öğrenciler katıldı.

Ramazan ayının manevi atmosferinde gerçekleşen iftar programında öğrencilerle aynı sofrayı paylaşan Kaymakam Halil Dalak, birlik ve beraberlik vurgusunu yaptı. Dalak, "Öğrencilerimiz ve öğretmenlerimizle birlikte iftar yemeğinde bir araya gelerek mübarek Ramazan ayının manevi atmosferini birlikte yaşadık. Bu ortam bana kendi okul yıllarımı hatırlattı. İftar programını

düzenleyen okul idaresine teşekkür ediyorum." dedi.

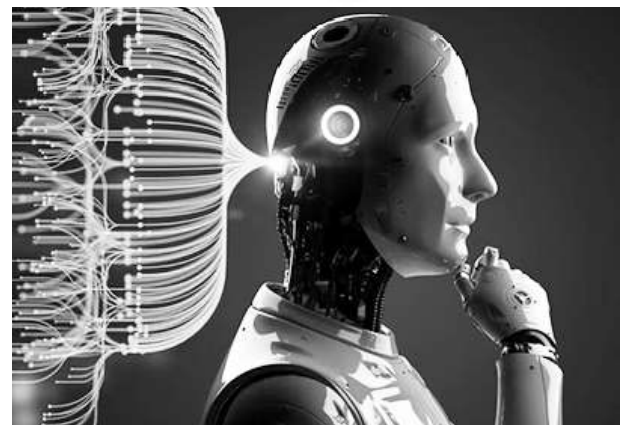
Sarıgöl İlçe Milli Eğitim Müdürü Cezmi Yıldırak da iftar programına katılım sağlayan Kaymakam Halil Dalak'a teşekkür ederek, "Okulumuzun düzenlediği iftar programında öğrencilerimiz ve öğretmenlerimizle bir arada olmaktan

büyük memnuniyet duyduk. Ramazan ayının manevi atmosferini birlikte yaşadık. Emeği geçen herkese teşekkür ediyorum." diye konuştu.

Programda İlçe Milli Eğitim Müdürü Cezmi Yıldırak da bir süre öğrencilere iftar yemeği ikram etti. **İHA**



bilim ve teknoloji



Türkiye'nin Yapay Zeka Eylem Planı için gelen öneriler "milli yapay zeka" ile analiz edilecek

SANAYİ ve Teknoloji Bakanlığı, Türkiye'nin "Yapay Zeka Eylem Planı"nı somutlaştırmak için düğmeye basarken vatandaşlardan gelen öneriler yerli yapay zeka dil modeli "BİLGE" tarafından analize tabi tutulacak.

AA muhabirinin derlediği bilgiye göre "Milli Teknoloji Hamlesi" hedefleriyle uyumlu olarak yürütülen çalışmada, akademisyenlerden sektör temsilcilerine, öğrencilerden teknoloji girişimcilerine kadar geniş bir kesime söz hakkı tanınacak.

Görüş ve öneriler, "yapayzekavizyonu.sanayi.gov.tr" platformu üzerinden toplanarak stratejik önceliklerin belirlenmesinde veri kaynağı olarak kullanılacak. Başvurular 10 Nisan'a kadar devam edecek.

Tüm görüş ve öneriler, TÜBİTAK tarafından geliştirilen Türkçe Büyük Dil Modeli "BİLGE" aracılığıyla bütüncül ve veri temelli bir yaklaşımla analiz edilecek.

Son zamanlarda yapay zeka teknolojisindeki hızlı gelişmeler neticesinde ülkelerin, yapay zeka politikalarında uzun süreleri kapsayan "strateji belgesi" yaklaşımından vazgeçip daha operasyonel ve odaklı "eylem planı" formatını tercih ettiği görülüyor. Avrupa'dan Körfez bölgesine, Doğu Asya'dan Latin Amerika'ya kadar bölge ve ülkeler arasında yapay zeka yarışının hızlandığı bu dönemde Türkiye, stratejisini tüm toplumun katkısıyla şekillendirme tercihiyle öne çıkıyor.

Türkiye'nin bu demokratik ve kapsayıcı yaklaşımı, dünyadaki başarılı örneklerle de benzerlik gösteriyor. Türkiye bu modelle, strateji belgesinin sadece teknokratik bir metin olmasının ötesinde, tüm toplum tarafından benimsenen ve uygulanan bir yol haritası olmasını amaçlıyor. Hazırlanacak yeni Eylem Planı'nın, 6 stratejik öncelik ve 119 tedbirden oluşan mevcut 2021-2025 Ulusal Yapay Zeka Stratejisi'ni çok daha ileriye taşıması hedefleniyor. Bu kapsamda toplanan görüşlerin, altyapı, iş gücü dönüşümü, etik kurallar ve küresel rekabet gibi kritik alanlarda atılacak somut adımlara yön vermesi öngörülüyor.

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, dün yaptığı paylaşımda, sürecin vizyonuna dikkati çekerek, şu ifadeleri kullanmıştı:

"Tüm vatandaşlarımıza açık olan bu süreçte paylaşacağınız fikirler, ülkemizin yapay zeka alanındaki stratejik önceliklerinin belirlenmesine, fırsatların etkin şekilde değerlendirilmesine ve somut adımların hayata geçirilmesine katkı sunacak. Hedefimiz, Türkiye'yi yapay zeka teknolojilerinde tasarlayan, üreten ve küresel ölçekte rekabet eden, güçlü altyapıya sahip öncü ülkelere biri haline getirmek." **AA**

Uluslararası Uzay Kongresi sürecinde Türkiye'den çifte rekor

BU yıl Antalya'da gerçekleştirilecek 77. Uluslararası Uzay Kongresi (IAC) için bilimsel çalışmalarını içeren bildiri özeti başvuru süreci tamamlanırken kongrenin ev sahibi Türkiye, başvuru sayısı ile dünya çapında iki ayrı rekora imza attı. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığından yapılan açıklamaya göre Türkiye, dünyanın en prestijli uzay organizasyonu olan IAC'ye 5-9 Ekim tarihlerinde Antalya NEST Kongre Merkezi'nde ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor.

Bakanlık koordinasyonunda, Türkiye Uzay Ajansı (TUA) ev sahipliğinde ve SAHA İstanbul eş ev sahipliğinde yürütülen stratejik çalışmalar sonucunda Türkiye, bilimsel hazırlık sürecinde kongre tarihine geçecek bir başarıyı gerçekleştirdi.

Buna göre Türkiye, bildiri özeti başvurularında dünya ülkelerinin geride bırakarak zirveye yerleşti. Uluslararası Uzay Federasyonu (IAF) tarafından açıklanan resmi verilere göre, kongreye 108 ülkeden 8 bin 320 bilimsel çalışma özeti başvurusu yapıldı. Böylece Türkiye, kongrenin 77 yıllık tarihinde bu sayıya ulaşan ilk ülke oldu.

Ayrıca Türkiye'den yapılan 1810 başvuru, bugüne kadar tek bir ülkeden gerçekleştirilen en yüksek katılım sayısı olarak kayıtlara geçti.

Böylece Türkiye, hem makale özetleri başvuruları hem de tek bir ülkeden gerçekleştirilen en yüksek katılımı iki ayrı rekor kırdı. Bu rekor, son olarak 2024 yılında 7 bine yakın başvuru alan İtalya'ya aitti. Kongre kapsamında yapılan bildiri başvuruları, katılımcıların sunacakları bilimsel çalışmaların özetlerini ve kısa açıklamalarını içeriyor. Bu bilimsel çalışmaların, kongrenin uzay alanına sağlayacağı katkılarda kritik rol oynaması bekleniyor. **AA**



Glant Manisa Basket, Anadolu Efes'e direnemedi



TÜRKİYE Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 21. haftasında Manisa Basket, sahasında ağırladığı Anadolu Efes'e 85-76 mağlup oldu.

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 21. haftasında Manisa Basket ile Anadolu Efes Muradiye Spor Salonu'nda karşı karşıya geldi. Mücadeleyi konuk ekip Anadolu Efes 85-76 kazanarak haftayı galibiyetle kapattı.

Karşılaşmaya etkili başlayan Anadolu Efes, ilk periyodu 19-13 önde tamamladı. İkinci çeyrekte de üstünlüğünü sürdüren konuk ekip devre arasına 41-32'lik skorla önde girdi. Üçüncü periyotta Manisa temsilcisi farkı azaltmaya ça-



lışsa da Efes son çeyreğe 62-56 üstün girdi. Son bölümde hata yapmayan Anadolu Efes parkeden 85-76'lık galibiyetle ayrıldı.

Ev sahibi Manisa Basket'te Mintz 19 ve Pereira 17 sayıyla öne çıkarken, Anadolu Efes'te Loyd 20 ve Lee 18 sayıyla galibiyette önemli rol oynadı. **AA**

Akhisarlı minik pedallardan zirveye ambargo

MUĞLA'DA 5-8 Mart 2026 tarihleri arasında düzenlenen Türkiye Kupası Puanlı Yol ve Kriteriyum Yarışlarında Akhisar İlçe Spor Kulübü'nün bisiklet sporcuları önemli dereceler elde ederek büyük başarıya imza attı.

Muğla'da düzenlenen Türkiye Kupası Puanlı Yol ve Kriteriyum Yarışlarında Akhisar İlçe Spor Kulübü'nün genç sporcuları bir-

çok kategoride kürsüye çıkarak Akhisar'ı gururlandırdı.

07 Mart 2026 tarihinde gerçekleştirilen Türkiye Kupası Puanlı Yol Yarışlarında Akhisar İlçe Spor Kulübü sporcuları farklı kategorilerde önemli dereceler elde etti. U13 Kadınlar kategorisinde Hilal Kaymaz birinci olurken, Miray Akcan üçüncü, Elif Mira Şahin ise dördüncü sırada yer aldı.



U11 Kadınlar kategorisinde Elif Koç birinciliği elde ederken, Rümeysa Meryem Kaymaz üçüncü, Zeynep Şahin ise dördüncü oldu. U11 Erkekler kategorisinde ise Deniz Atlas Tekin üçüncülük derecesi elde etti.

08 Mart 2026 tarihinde düzenlenen Türkiye Kupası Puanlı Kriteriyum Yarışlarında da Akhisarlı sporcular başarılarını sürdürdü. U13 Kadınlar kategorisinde Hilal Kaymaz birinci olurken Miray Akcan dördüncü sırada yer aldı.

U11 Kadınlar kategorisinde Elif Koç ikinci olurken, Zeynep Şahin dördüncü, Meryem Rümeysa Kaymaz ise beşinci sı-

rayı aldı. U11 Erkekler kategorisinde Deniz Atlas Tekin üçüncü olarak kürsüde yer aldı.

Yarışların genel klasman sonuçlarına göre ise Akhisar İlçe Spor Kulübü sporcuları yine önemli dereceler elde etti. U13 Kadınlar genel klasmanında Hilal Kaymaz birinci, Miray Akcan üçüncü, Elif Mira Şahin ise beşinci oldu.

U11 Kadınlar genel klasmanında Elif Koç birinciliği kazanırken, Meryem Rümeysa Kaymaz üçüncü, Zeynep Şahin beşinci sırada yer aldı. U11 Erkekler genel klasmanında ise Deniz Atlas Tekin üçüncü olarak yarışları tamamladı. **İHA**

MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!

