



**Mobil uygulamamızı
App Store veya Google Play'den
indirebilirsiniz!**



Download on the
App Store

manisakulis
haber.com

GET IT ON
Google Play



**Manisa
CEBİNDE**
Manisa Kulis Haber

MANİSA
Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

Olay

Manisalıların günlük gazetesi

2 Ekim 2025 Perşembe www.manisakulishaber.com 7 Lira

**Manisa'dan haberler
artık cebinde!**
WhatsApp kanalımızı
hemen takip edin!
www.manisakulishaber.com

SEVGİLİ OKUR... BU SAYFADA OKUYACAĞIN HABERLER, ÜLKE İNSANININ GELDİĞİ DURUMUN ACI BİR ÖZETİDİR!

BİZ BU HALE NASIL GELDİK? TEKSAS'A HOŞGELDİNİZ!

Dün öğleden sonra haber büromuza ulaşan haber kan donduran ifadeler içeriyordu. Manisa'nın merkez ilçelerinden Şehzadeler'in en kalabalık mahallelerinden biri olan Dilşikar Mahallesi'nde, gündüz vakti, insan kalabalığının içinde motosikletten inen iki kişi önce bir kişiyi darp etti ardından rastgele ateş açtı. Görgü tanıklarının ifadelerine göre yaşları 18,19 olabileceği düşünülen şüpheliler bu nefret dolu anları neden yaşattı ve o gençler sivile satışı yasak olan o silahları nereden buldu? Hemen her gün yaşadığımız bu olaylar artık o kadar olağan hale geldi ki kimse bu soruları birbirine sormaz oldu... Artık bu ülkede yaşayabilme ihtimali şansa kaldı!

BU HABERLERİ OKUMAYA ALIŞMAYINI TEPKİNİZİ GÖSTERİN

MANİSA'NIN Şehzadeler ilçesine bağlı Dilşikar mahallesinde dün öğleden sonra silahlı çatışma yaşandı. Manisa'nın Şehzadeler ilçesi Dilşikar Mahallesi 911 Sokak'ta dün öğleden sonra korku dolu anlar yaşandı. Motosikletten dan inen iki genç, cadde üzerindeki bir büfenin önünde duran bir kişiyi darp etti. Ciddi bir boğuşmanın yaşandığı iddia edilen kavgaanın hemen ardından saldırganlar çevreye rastgele ateş açtı. Darp edilen gencin silahla yaralandığı da bildirilen olayın ardından çok sayıda ambulans ve polis ekibi olay yerine sevk edildi.



NE YASALARDAN NE ALACAKLARI CEZADAN KORKUYORLAR

ÇATIŞMA anında çevrede büyük panik yaşandı. Şüpheliler olay yerinden kaçarken, önce darp edilen ardından da silahla yaralanan şahsa ilk müdahale olay yerinde yapıldı. Ambulansla hastaneye kaldırılan yaralı gencin tedavisinin sürdüğü öğrenildi. Polis ekipleri çevrede güvenlik önlemleri alarak olayla ilgili soruşturma başlattı. Yetkililerin, saldırganların yakalanması için çalışmalarını sürdürdüğü ve saldırganların isimlerini belirlediği öğrenilirken, özellikle yaşananlara tanık olan vatandaşların yaşadığı travma belleklerde ciddi bir güvenlik sorunu olarak yer etti. **10'da**



**POLİS SALDIRGANLARIN
KİMLİKLERİNİ BELİRLERDİ...
YAKALANMALARI
AN MESELESİ!**

**Dünyanın en güvenli
ülkeleri açıklandı:**

**TÜRKİYE
57. SIRADA**



SUÇ ORANI EN YÜKSEK 10 İL ARASINDAYIZ

TÜRKİYE giderek artan suç oranlarıyla tehlikeli ülkeler arasına girmeye başladı. Kadın ve çocuk cinayetleri, kişisel hesaplaşmaların sonucu yaşanan cinayetler, hırsızlık, gasp, dolandırıcılık ve uyuşturucu satıcılığı oranlarındaki ciddi artışlar, dünyadaki suç oranları kıyaslandığında güvenli sayılabilecek ülkeler sıralamasında Türkiye'yi 57. sıraya gerilettili. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2025 yılına ait ülkenin suç oranı verilerini açıkladı. Suç oranı en yüksek 10 şehir ve en düşük 10 şehir sıralandı. Çıkan sonuçlar ise dikkat çekici oldu. Manisa, suç oranı en yüksek 10 şehir arasına girerken, oranı yüz binde 834 olarak belirlendi.

Özgür Özel'den Bülent Arınc'a mesaj: Kızım İpek Özel tehdit ediliyor!

CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in Bülent Arınc'a gönderdiği özel mesaj gündem oldu. Arınc'ın kamuoyuna açıkladığı mesajda, Özel'in kendisine, İstanbul'da tek başına yaşayan kızının ev adresinin ifşa edilerek tehdit edildiğini yazdığını açıkladı. Ülkenin en büyük ikinci siyasi partisi olan CHP'nin genel başkanının bile kızını koruyabilmek için yardım istemesi hem düşündürdü hem de tedbir alınmaya muhtaç bir konu olarak dikkat çekti. Özgür Özel'in kızının tehdit edildiği ve ailesinin endişe duyduğu bir ülkede yaşıyor olmak, bir kez daha utandırdı.

YASADIŞI BAHİSE OPERASYON

**22 milyar lira ele geçirildi
59 gözaltı... 34 tutuklama!**

MERSİN merkezli 6 ilde gerçekleştirilen yasadışı bahis operasyonunda 9 ayda 22 milyarlık işlem yapan 59 şüpheli yakalandı, 34'ü tutuklandı. Alınan bilgiye göre, İl Jandarma Komutanlığı Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri Erdemli Cumhuriyet Başsavcılığı koordinasyonunda yasadışı bahisle ilgili çalışma yaptı. Ekiplerin çalışmasında 59 şüphelinin internet üzerinden yasadışı bahis oynatarak haksız kazanç elde ettiği, 9 aylık hesap hareketlerinde ise 22 milyar TL'lik işlem hacmi olduğu belirlendi. Bunun üzerine Mersin merkezli Adana, Bursa, İstanbul, Sivas ve Manisa'da 70 adrese eş zamanlı operasyon düzenlendi. **3'te**

ÖZGÜR ÖZEL, BÜLENT ARINÇ'A SİĞİNDİ

SİYASETTE tansiyonun yüksek olduğu günlerde dikkat çeken bir mesaj gündeme geldi. TBMM Eski Başkanı ve AK Parti kurucularından Bülent Arınc, katıldığı bir canlı yayında Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel'in kendisine gönderdiği özel mesajı kamuoyuna açıkladı. Arınc, söz konusu "kendisinden izin aldım" diyerek paylaştı. AK Partili Arınc, bahse konu mesajda Özgür Özel'in İstanbul'da tek başına yaşayan kızı İpek Özel'in ev adresinin ifşa edilip sürekli olarak tehdit edildiği bilgisini aktardı. **7'de**



Ciao Türkiye, Merhaba Italia sergisi açıldı



● Evren KASIRGA

MANİSA Organize Sanayi Bölgesi (MOSB), kültür ve sanat yaşamına katkılarını sürdürerek sanayiye sanatla buluşturmaya devam ediyor. MOS-ART Sanat Galerisi'nde, Türkiye ve İtalya kültürlerini bir araya getiren "Ciao Türkiye, Merhaba Italia" adlı fotoğraf sergisi açıldı.

SANAYİ İLE SANATI BULUŞTURAN SERGİ
Manisa OSB'nin ev sahipliği ve sanayici-fotoğrafçı Selim

Bonfil'in katkılarıyla düzenlenen serginin açılışına; İzmir-İtalya Konsolosu Daniele Bianchi, MOSB Yönetim Kurulu Başkanı Sait Türek, İzmir İtalyan Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Pietro Alba, Yunusemre Kaymakamı Celallettin Cantürk, Manisa TSO Başkanı Mehmet Yılmaz, Yunusemre Belediye Başkan Yardımcısı Mesut Doğan, Manisa İl Göç İdaresi Müdür Vekili Ela Çuhadar, MOSB Bölge Müdürü Funda Karaboran ve çok sayıda iş insanı katıldı. Sergi, İzmir Fotoğraf Sanatı Derneği üyesi Selim Bonfil'in eserleriyle, Türk ve İtalyan fotoğrafçıların gözünden iki ülkenin kültürel ve doğal güzelliklerini sanatseverlerle buluşturdu.

"MOS-ART, YENİ NESİL OSB VİZYONUNUN BİR PARÇASI"

Açılıшта konuşan MOSB Yönetim Kurulu Başkanı Sait Türek, MOS-ART Sanat Galerisi'nin bölgeye kattığı değere dikkat çekerek şöyle konuştu: "2016 yılında eski idari binamızı sanat galerisine dönüştürdük. O günden bu yana sanayiye sanatla iç içe yaşıyoruz. MOS-ART, yalnızca bir sergi salonu değil, aynı zamanda 'Yeni Nesil

OSB' vizyonumuzun en güçlü yansımalarından biridir. Açılışını yaptığımız bu sergi, Türkiye ve İtalya arasında sadece sanat köprüsü değil, aynı zamanda dostluk ve kültürel zenginliğin ifadesidir."

"SANAYİ VE SANAT ASLINDA BİRBİRİNİ TAMAMLİYOR"

Sanayici ve fotoğraf sanatçısı Selim Bonfil ise konuşmasında, sanayi ile sanatın ortak değerlerine vurgu yaparak "Sanayi ve sanat ilk bakışta farklı gibi görünse de ortak bir ruha sahiptir. Fabrikada üretim nasıl emekle yoğunluyorsa, sanat eserleri de aynı özenle ortaya çıkıyor. Sanat bizlere nefes alma ve farklı bir bakış açısı sunuyor.

'Ciao Türkiye, Merhaba Italia' sergisiyle iki ülkenin güzelliklerini, insanlarını ve kültürel zenginliklerini bir araya getirdik. Bu sergi, Manisa OSB'nin yalnızca üretim değil, kültür ve sanat merkezi olduğunu bir kez daha gösteriyor." ifadelerini kullandı.

KATILIMCILARDAN TAM NOT

Sergi, katılımcılardan büyük ilgi görünürken, program sonunda sanatçılara plaket takdim edildi. "İtalyanların Gözüyle Türkiye" ve "Türklerin Gözüyle İtalya" başlıkları altında toplanan fotoğraflar, doğal güzelliklerden tarihi yapıları, günlük yaşamdan portrelere kadar geniş bir perspektifi yansıtarak sanatseverlerin beğenisini kazandı.



Sokaklarımızdaki sessiz canlar



**Onlar İçin
Bir Kap Yemek
Bir Kap Su**



Müdür Aktaş okulları ziyaret ediyor



● Cansu MERİÇ

İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, 2025-2026 eğitim-öğretim yılı kapsamında Polinas Mesleki ve Teknik Anadolu Li-

sesi ile Manisa Fen Lisesini ziyaret ederek öğrencilerle bir araya geldi.

Manisa İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, yeni eğitim-öğretim yılı çerçevesinde okul ziya-

retlerini sürdürüyor. Bu kapsamda Polinas Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile Manisa Fen Lisesi'ni ziyaret eden Aktaş, okul müdürleri, öğretmenler ve öğrencilerle bir araya geldi. Öğrencilerin fikirlerini ve beklentilerini dinleyen İl Emniyet Müdürü, okul çevresinde incelemelerde bulunarak gençlerin güvenliği için atılacak adımları değerlendirdi.

FAHRİ AKTAŞ'TAN ÖĞRENCİLERE DESTEK MESAJI

Müdür Aktaş, ziyaretleri sırasında gençlerle yakından ilgilenerek onların eğitim hayatına dair beklentilerini dinledi. Öğrencilerin öneri ve taleplerini not eden Aktaş, eğitim sürecinde her zaman yanlarında olduklarını vurguladı.



Okul çevresinde detaylı bir inceleme yapan İl Emniyet Müdürü, özellikle giriş-çıkış güvenliği, trafik düzeni ve okul çevresindeki risk unsurları hakkında bilgi aldı. Aktaş, güvenli eğitim ortamının sağlanması için gerekli tüm adımların

atılacağını ifade etti.

"GENÇLİĞE YAPILAN YATIRIM, GELECEĞE ATILAN EN SAĞLAM ADIMDIR"

Ziyaretin sonunda öğrenci ve öğretmenlere hitap eden Aktaş, "Evladlarımızın huzurlu,

güvenli ve umut dolu bir ortamda eğitim görmeleri için daima yanlarında olacağız. Çünkü biliyoruz ki gençliğe yapılan yatırım, geleceğe atılan en sağlam adımdır" diyerek eğitime ve gençliğe verilen önemin altını çizdi.

Yasadışı bahise 22 milyarlık operasyon: 34 tutuklama



MERSİN merkezli 6 ilde gerçekleştirilen yasadışı bahis operasyonunda 9 ayda 22 milyarlık işlem yapan 59 şüpheli yakalandı, 34'ü tutuklandı. Alınan bilgiye göre, İl Jan-

darma Komutanlığı Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri Erdemli Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yasadışı bahisle ilgili çalışma yaptı. Ekiplerin çalış-

masında 59 şüphelinin internet üzerinden yasadışı bahis oynatarak haksız kazanç elde ettiği, 9 aylık hesap hareketlerinde ise 22 milyar TL'lik işlem hacmi olduğu belirlendi. Bunun üzerine Mersin merkezli Adana, Bursa, İstanbul, Sivas ve Manisa'da 70 adrese eş zamanlı operasyon düzenlendi. Operasyonda 59 şüpheli yakalanarak gözaltına alındı.

Adreslerde yapılan aramalarda 105 adet cep telefonu, 115 adet sim kart, 10 adet USB bellek, 30 adet bilgisayar, 5 adet hardisk, 10 adet hafıza kartı, 91 adet banka kartı ile 3 lüks otomobile el konuldu.

Jandarmadaki işlemlerinin ardından adliye sevk edilen 59 şüpheliden 34'ü tutuklandı. 25 şüpheli ise şahıs adli kontrol

şartı ile serbest kaldı.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'da operasyonla ilgili sosyal medyadan paylaşım yaparak, "

Mersin Valimizi, Erdemli Cumhuriyet Başsavcılığımızı, Jandarma Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığımızı,

Mersin İl Jandarma Komutanımızı ve Kahraman Jandarmamızı tebrik ediyorum" ifadelerini kullandı. **İHA**

Turgutlu'da hırsızlık anı kamerada

MANİSA'NIN Turgutlu ilçesinde bir çiçekçi dükkanında 11 yaşındaki çocuk, hırsızlık yaparken güvenlik kameralarına yakalandı.

Edinilen bilgiye göre, Cumhuriyet Mahallesi Eski Manisa Yolu üzerinde bulunan Nurhan Aras'a ait çiçekçi dükkanına giren 11 yaşındaki çocuk, tezgahta bulunan cüzdanı alarak kayıplara karıştı. Bir süre sonra cüzdanının olmadığını fark eden Aras, güvenlik kamerası görüntülerini incelediğinde hırsızlığın küçük yaşta çocuk tarafından gerçekleştirildiğini gördü.

Cüzdanın içinde 4 bin 500 TL nakit para ve 15 Euro bulun-



duğu, paraların alındığı, cüzdanın ise arka sokakta çöp konteynerinin kenarına atılmış halde bulunduğu öğrenildi.

Durumu polise bildiren iş yeri sahibi Aras, "Çocuk olduğunu görünce üzüldüm. İlk başta şikayetçi olmak istemedim ama bu durumun devam etmemesi için şikayetçi oldum" dedi. 11 yaşındaki çocuk, emniyette ifadesi alındıktan sonra

devlet koruması altına alınarak yurda yerleştirildi.

Esnaf Aras, olayın ardından toplumsal sorumluluğa dikkat çekerek, "Bu çocuklara sahip çıkıp topluma kazandırmamız lazım. Bugün küçük bir hırsızlık gibi görünen şey, yarın çok daha büyük sorunlara yol açabilir" ifadelerini kullandı.

Olayla ilgili soruşturma sürüyor. **İHA**

Manisa'da kaçak tütün operasyonu: 9 gözaltı



MANİSA İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından, ülke genelinde tütün ve tütün mamulleri kaçakçılığının önlenmesine yönelik düzenlenen eş

zamanlı operasyonlarda 9 şüpheli gözaltına alındı.

KOM Başkanlığı koordinesinde gerçekleştirilen operasyonda, il merkezinde 1, Turgutlu'da 1, Kula'da 2, Akhisar'da 2 ve Salihli'de 2 olmak

üzere toplam 8 adrese baskın yapıldı. Yapılan aramalarda, 2 kompresör makinesi, 5 sigara sarma makinesi, 337,5 kilo kıyılmış tütün, 75 bin 360 adet içi tütün doldurulmuş makaron, 83 bin 800 adet boş makaron ve 51 elektronik sigara ele geçirildi.

Yakalanan 9 şüpheli hakkında 5607 sayılı Kaçakçılıkla Mücadele Kanunu kapsamında adli işlem başlatıldı. Emniyet yetkilileri, kaçakçılıkla mücadelenin aralıksız süreceğini bildirdi. **İHA**

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçücük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



BYD'nin Manisa sessizliği sürüyor!



ÇİN merkezli otomotiv devi BYD'nin Manisa'da kurmayı planladığı ve 2026 yılı sonunda 150 bin araç kapasiteyle faaliyete geçeceği açıklanan fabrika sahasında halen herhangi bir faaliyetin başlamadığı gözlemlendi.

BYD'nin Türkiye'deki 1 milyar dolarlık yatırımı kapsamında Manisa'da kurulması planlanan elektrikli ve hibrit araç üretim tesisinin şantiye alanında sessizlik sürüyor. Manisa Organize Sanayi Bölgesi'nde 2026 yılı sonunda yıllık

150 bin araç üretim kapasitesiyle faaliyete geçmesi hedeflenen tesiste, şubat ayında altyapı çalışmaları için kamyon ve iş makineleri yoğun bir faaliyet göstermiş, haziran ayında ise çalışmalar tekrar durmuştu. Aradan geçen 3 aylık süreye rağmen alanda herhangi bir iş makinesi hareketliliği ya da fiziki ilerleme gözlemlenmedi. Devasa fabrika sahasında şu anda sadece iki adet elektrik trafosunun yer aldığı görüldü.

Öte yandan, eylül ayı başında Münih Otomobil Fuarı'nda açıklamalarda bulunan BYD Başkan Yardımcısı Stella Li, fabrika inşaatına mümkün olan en kısa sürede başlanacağını ve Türkiye'deki üretimin 2026'da başlayacağını duyur-



muştu. Yatırımın ilk fazında pil paket montajının Türkiye'de

yapılmasının planlandığı, bu kapsamda Manisa'da farklı bi-

rimlerden oluşan bir ekibin görev aldığı ifade edildi. **İHA**



MANİSA Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü Günseli Ker-

van Tufan, engelli ve eski hükümlülere yönelik 2025/3.

dönem proje başvurularının başladığını duyurdu.

Manisa İŞKUR'dan engelli ve eski hükümlülere proje desteği

İŞKUR İl Müdürü Tufan yaptığı açıklamada, "Engelli ve eski hükümlü vatandaşlarımızın istihdama katılımını desteklemek amacıyla hazırlanan 2025/3. Dönem Engelli ve Eski Hükümlü Proje Başvuruları başladı" dedi.

Projeler kapsamında engelli ve eski hüküm-



lülerin kendi işini kurmaları, mesleki eğitim ve rehabilitasyon süreçleri, iş ve işyerine uyumlarının sağlanması, iş bulmalarını kolaylaştıracak destek teknolojileri, korumalı işyeri desteği ve destekli istihdam projelerine başvuruların kabul

edildiğini belirten Tufan, başvuruların e-Devlet üzerinden online olarak 24 Ekim 2025 tarihine kadar yapılabileceğini, eski hükümlülerin ise projelerini yine aynı tarihe kadar Adalet Bakanlığı ilgili birimleri aracılığıyla elden teslim edebileceğini kaydetti.

Tufan, Manisa İŞKUR olarak dezavantajlı grupların işgücüne katılımını artırmaya ve istihdamda fırsat eşitliğini güçlendirmeye devam edeceklerini ifade etti. **İHA**

Pazar tezgahlarında Altın Çilek bereketi



MANİSA'NIN Demirci ilçesinde Rahime-Ali Dübek çiftinin yaylada yetiştirdiği altın çilek pazarda yoğun ilgi görüyor. C vitamini deposu olan ve

diyabet hastalarının da tercih ettiği meyve, 100 gramı 50 liradan satılıyor.

Manisa'nın Demirci ilçesinde yetiştirilen "altın çilek"

üreticisinin yüzünü güldürüyor. İlçeye bağlı Sevinçler Mahallesi Parsamaz Sokak'ta yaşayan Rahime-Ali Dübek (75) çifti, bahçelerinin büyük bir bölümünü dünyanın lif oranı en yüksek meyvesi olarak bilinen altın çileğe ayırdı.

Ticari adı "golden berry" olan altın çileğin 100 gramını cumartesi günleri kurulan Demirci Pazarı'nda 50 liradan satan Dübek çifti, ürünlerinin yoğun ilgi gördüğünü söyledi.

Altın çileğin pazarda kısa sürede tükendiğini belirten Rahime Dübek, "Çünkü insanlar bu meyvenin kıymetini biliyor. Metabolizmayı hızlandırıyor, bağırsıklık sistemini güçlendiriyor. C vitamini açısından çok zengin. Antioksidan deposu olmasıyla da öne çıkıyor. Ayrıca şeker oranı düşük



olduğu için diyabet hastaları tarafından da tercih ediliyor" dedi.

Ürettikleri altın çileklerin

fazlasını kurutarak değerlendirdiklerini aktaran Dübek çifti, şehir hayatından uzak yaylada sakin bir yaşam sürdüklerini,

bahçelerinin büyük bölümünde yetiştirdikleri altın çileklere özenle baktıklarını ifade etti. **İHA**

Manisa'nın demir ustası çekiçle hayat veriyor

● Didem ALTINAY

MANİSA Muradiye Mahallesi'nde yaşayan 77 yaşındaki demir ustası Hikmet Baki, örs ve çekiç seslerini her sabah iş yerinde yankılandırıyor. Gençlere örnek olacak şekilde çalışmaya devam ediyor.

Manisa'nın Muradiye Mahallesi'nde 77 yaşında olmasına rağmen her sabah erkenden iş yerini açan demir ustası Hikmet Baki, çekiç ve örs seslerini şehrin hoş bir sadası hâline getiriyor. "Bâki kalan bu kubbede hoş bir sadâ



imiş" sözünü adeta hayatına yansıtan usta, ilk günkü heyecanla demir dövmeyle devam ediyor. Kimi zaman pulluk ucu, kimi zaman çapa ağızü üreten Baki, geçmişte yaptığı at arabası ve faytonlarla Manisa'da adından söz ettirmiş, ancak motorlu taşıtların artmasıyla bu geleneği sürdürmüyor.

HİKMET USTA'NIN GÜNLÜK ÇALIŞMALARI Hikmet usta, dükkanında sabahları örs ve çekiçle demir döverek müşterilere hizmet veriyor. Gelen talepler doğrultusunda, tamirat ve parça



hazırlama işleriyle uğraşıyor. 77 yaşında olmasına rağmen işine olan tutkusunu ve heyecanıyla gençlere örnek oluyor.

ÇIRAK BULAMAMANIN ÜZÜNTÜSÜ

Usta, Manisa ve çevresinde yaptığı çalışmaların yaygın olmasına rağmen çirak bulamamanın üzüntüsünü dile getiriyor. Mesleğin devamlılığı ve el sanatlarının gelecek kuşaklara aktarılması konusundaki endişelerini sık sık ifade ediyor.

GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE AT ARABASI VE FAYTONLAR

Hikmet Baki, döneminde yirmiden fazla at arabası ve fayton imalatı yaptı. Motorlu taşıtların yaygınlaşmasıyla artık bu geleneği sürdürmese de, demirden yaptığı ve boyadığı el emeği çekiç, yaprak ve hayvan figürleriyle ustalığını gözler önüne seriyor. Bu sanat eserleri, Manisa ve çevresindeki vatandaşlar tarafından hâlâ büyük bir ilgiyle karşılanıyor.



Sarıgöl'de armut ağacı ikinci kez çiçek açtı

MANİSA'NIN Sarıgöl ilçesinde bir armut ağacı yıl içinde ikinci kez çiçek açarak üreticisini hem hayrete düşürdü hem de umutlandırdı.

Manisa'nın Sarıgöl ilçesine bağlı Emcelli Mahallesi'nde bir armut ağacı yıl içerisinde ikinci kez çiçek açtı.

Emcelli Mahallesi'nde üzüm üreticiliği yapan Hüseyin Karcı, bağının kıyısına diktiği armut ağacının yeniden çiçek açtığını görünce hayrete düştü.

Çiftçi Hüseyin Karcı, "Mahallemizin Aktaş denilen bölgesinde üzüm bağım var. Bağımın kıyısına geçtiğimiz yıllarda armut diktim, bir yıldır ürün almaktayız. Bugün bağıma çalışmaya gittim, bir de baktım ki armut ağacı tekrar çiçek açmış. Hayretler içinde kaldım. Hava sıcaklıkları da düşmeye başladı, inşallah ikinci ürünü verir" dedi. **İHA**

Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulu Toplantısı Vali Özkan başkanlığında yapıldı

Bağımlılığa karşı topyekun mücadelede başladı

BAĞIMLILIKLA mücadele çalışmalarının etkin bir şekilde yürütülmesi, madde bağımlılığının azaltılması, paydaşlar arasında iş birliği ve koordinasyonun geliştirilmesi amacıyla Vali Vahdettin Özkan başkanlığında 'Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulu Toplantısı' gerçekleştirildi.

İl Emniyet Müdürlüğü Toplantı Salonu'nda düzenlenen toplantıya, Vali Vahdettin Özkan'ın yanı sıra Vali Yardımcısı Gülhisan Yiğit, İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral İlhan Şen, İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, İl Sağlık Müdürü Mehmet Fatih Zeren, sivil toplum kuruluşları

nın temsilcileri ile kurul üyeleri katıldı. Toplantıda; toplumu-muzu ve özellikle gençlerimizi derinden etkileyen uyuşturucu ve uyuşturucu madde bağımlılığı konusunda bugüne kadar alınan kararlar ve yürütülen faaliyetler değerlendirildi, ilgili kurumlar tarafından ilk 8 aylık verilerin yer aldığı sunumlar yapıldı. Vali Vahdettin Özkan, bağımlılıkla mücadelenin daha etkin yürütülebilmesi için alınması gereken çalışmalar konusunda toplantıya katılanların görüş ve önerilerini dinledi.

'İLÇE EYLEM PLANLARI OLUŞTURULDU'

Madde bağımlılığının azaltılması ve önlenmesi, madde bağımlılarının rehabilitesi ve topluma kazandırılması amacıyla düzenlenen toplantıda konuşan Vali Özkan, tüm kurumların iş birliği içinde hareket etmesinin çok önemli olduğunu vurguladı. Çalışmaların izlenebilir olmasına dikkat çeken Vali Özkan, ilçe bazlı eylem planları hazırlandığını belirterek, daha etkin bir çalışma yürütüleceğini ifade etti.

'TOPLUMSAL FARKINDALIĞA DİKKAT ÇEKİLDİ'

Toplumsal farkındalığın da artırılması gerektiğini ifade



eden Vali Özkan, toplantıda alınan kararların titizlikle uygulanması gerektiğini söyledi. Gençlerimizin zararlı maddelerden korunmasının kamu otoritelerinin en önemli hedeflerinden biri olduğuna dikkat çeken Vali Özkan, bağımlılıkla mücadele konusunda topyekun bir farkındalık oluşturulması gerektiğine dikkat çekerek şunları söyledi: "Çocuklarımızın zararlı alışkanlıklarla karşılaşma riskleri analiz edilmeli, gerekli tedbirler de tüm kurumlarımız tarafından alınmalıdır. Madde bağımlılığında rehabilitasyon aşamasında da sağlık kurumlarımız ile koordineli şekilde çalışmalıyız. Bağımlılıkla mücadelede toplumsal bir farkındalık oluşturmak, kurumlar arası iş birliğini geliştirip, önleyici faaliyetler ve bilgilendirme sü-

reçlerini de etkin kılarak topyekun bir seferberlik göstermeliyiz. Gençlerimizin zararlı maddelerden korunması hepimizin görevi olduğu gibi gelecek nesillerimize karşı ahlaki, vicdani bir borçtur."

'RİSKLİ ALANLAR BELİRLENECEK, ÖNLEMLER ALINACAK'

Toplantıda madde kullanımı ve satışı açısından riskli olan park ve rekreasyon alanlarına güvenlik kamerası kurulması, okul ve çevrelerinde güvenliğin artırılması amacıyla okul irtibat görevlilerinin etkin çalışmasına yönelik planlamaların değerlendirilmesi, metruk bina tespiti, yıkımı ve ıslahına yönelik çalışmalar yapılmasıyla ilgili konular da detaylı şekilde değerlendirildi. Manisa Celal Bayar Üniversitesi ile ortak

çalışma yapılarak riskli grupların belirlenip takip edilebileceği bir çalışmanın yapıldığını açıklayan Vali Özkan, bağımlılıkla mücadelede her bir verinin kullanılacağını söyledi.

Müftülük personelinin de bilgilendirilmesi ve her görevlinin sorumlu olduğu mahallede farkındalık çalışmaları yapılmasının gerekliliğini söyleyen Vali Özkan, sonuçların analiz edilmesinin ve eylem planlarının ona göre güncellenmesinin önemini de vurguladı.

Madde bağımlılığının yanı sıra davranışsal bağımlılıklar ve teknoloji bağımlılığı üzerine yapılan çalışmalar da toplantıda ele alındı. Davranışsal bağımlılık üzerine öğrenci, veli, öğretmen ve sağlık çalışanlarına yönelik yapılan bilgilendirme faaliyetlerine dikkat çekildi. **Haber merkezi**



"MCBÜ'ye Merhaba Etkinliği'25" başladı



● Cansu MERİÇ

MANİSA Celal Bayar Üniversitesi, yeni akademik yılı "MCBÜ'ye Merhaba Etkinliği'25" ile karşıladı. Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Yerleşkesi Rekreasyon Alanı'nda düzenlenen programın açılışı, üniversite yönetimi ve öğrencilerin yoğun katılımıyla gerçekleştirildi.

Açılış törenine, Rektör Prof. Dr. Rana Kibar, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Kadir Ay, Prof. Dr. Ahmet Çetin ve Prof. Dr. Oktay Üçer, Genel Sekreter

Erhan Doğan, dekanlar, müdürler, akademisyenler ve öğrenciler katıldı.

Etkinliğin açılış konuşmasını yapan Rektör Prof. Dr. Rana Kibar, yeni akademik yılın tüm öğrenciler için başarılı ve verimli geçmesini dileyerek, "Manisa Celal Bayar Üniversitesi olarak bizler, tam akredite bir eğitim kurum olmanın gururunu taşıyoruz. Sadece akademik alanda değil; kültürel, sanatsal ve sportif etkinliklerle de öğrencilerimizin hayatına dokunmayı önemsiyoruz. Bu yıl ilk kez düzenle-

diğimiz bu etkinliği, üniversitemize yeni başlayan ve eğitimine devam eden öğrencilerimizin daha mutlu, huzurlu, başarılı ve verimli bir üniversite hayatı geçirmesi için hazırladık. Etkinlik boyunca sizleri bekleyen sportif, sanatsal, kültürel ve eğlenceli programlar sayesinde, üniversite hayatınıza unutulmaz anılarla başlamanızı diliyoruz.

Manisa Celal Bayar Üniversitesi'nde sadece kaliteli bir öğrenim hayatı değil; aynı zamanda ömür boyu hatırlayacağınız

dostluklar, anılar ve deneyimler biriktireceğinize inanıyorum. Yeni eğitim-öğretim yılı hepiniz için başarı, sağlık ve mutluluk getirsin. Üniversitemize ve yeni döneme hoş geldiniz" dedi.

Açılış konuşmasının ardından etkinlikler başladı. İlk olarak sporun enerjisini kampüse taşıyan "Sağlıklı Yaşam Koşusu: Kampüsün Ritmi Sporla Atıyor" etkinliği düzenlendi. Katılımcıların coşkuyla eşlik ettiği koşu, programa hareketli bir başlangıç yaptı.

İki gün sürecek olan etkinlik kapsamında öğrenciler, "Akademi ile Ta-

nışma ve Akranlarla Keşif" başlığı altında öğretim üyeleri ve arkadaşlarıyla bir araya gelecek. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın Çevre Tırı, çevre bilinci ve sürdürülebilir yaşam konusunda farkındalık çalışmaları gerçekleştirecek.

Üniversitenin öğrenci kulüp ve topluluklarının tanıtım alanları, "MCBÜ Akademik Sosyal Kazanımlar Standı" öğrencilerin akademik ve sosyal faaliyetlere ilişkin sorularına yanıt verecek.

MCBÜ'ye Merhaba Etkinliği'25, akademik, sosyal ve kültürel içerikle-



riyle öğrencilere moral ve motivasyon sağlayarak yeni döneme güçlü bir başlangıç yapmalarına

destek olacak. Etkinlik yarın düzenlenecek konser programı ile sona erecek.

ANLATMAK İSTEDİM

DENİZ TABAK



SESSİZLİK KÜLTÜRÜ

İnsan, derinlerde sessizliğe ihtiyaç duyar. Ama ne griptir ki, bu ihtiyacı hissettiği halde çoğu zaman kalabalığa karışarak, kendini seslerin arasında kaybederek bastırır. Peki neden? Çünkü sessizlik, sandığı kadar kolay bir liman değildir. Gürültü sustuğunda, insan kendi içindeki seslerle baş başa kalır. Bastırılmış düşünceler, ötelenmiş duygular, yüzleşmekten kaçtığımız hakikatler işte o sessizlikte yankılanır. Bu yüzden birçok kişi, gürültünün güvenli maskesini tercih eder.

Yoga dünyasında uygulanan Vipassana kampları, işte tam da bu noktada anlam kazanır. "Olduğu gibi görmek" anlamına gelen Vipassana, katılımcıları günlerce süren bir sessizliğe davet eder. Konuşmak, yazmak, hatta göz teması kurmak bile yasaktır. İlk günlerde bu durum insana huzursuzluk verir; ama zamanla sessizlik, bir boşluk değil; aksine cevaplarla dolu bir alan haline gelir. İnsan kendini bütün çıplaklığıyla görmeye başlar.

Sessizliğin bize kazandırdıkları azımsanacak türden değildir. Düşüncelerimizi daha net görmemizi sağlar. Duygularımızı bastırmak yerine anlamamıza yardımcı olur. Anın içinde kalma becerimizi artırır. Sabır ve dikkatimizi güçlendirir. En önemlisi, kendimizi dış dünyanın dayatmalarından özgürleştirip özümüzle yeniden buluşturur.

Ne yazık ki modern toplum sessizliği genellikle yanlış anlar. Sessiz insan "soğuk" bulunur, "içe kapalı" yaftası yapıştırılır. Oysa sessizlik, iletişimsizlik değil; daha derin bir iletişimin kapısıdır. Gürültüden kaçmak kolaydır; zor olan, kendi içimizin yankılarını duymaktır.

Belki hepimizin ihtiyacı olan şey, hayatın koşuşturması içinde kısa sessizlik anları yaratabilmektir. Sabah kahvemizi telefona bakmadan içmek, kısa bir yürüyüşü kulaklıksız yapmak, günün birkaç dakikasını sessizliğe ayırmak... Küçük adımlar, büyük farklar yaratabilir.

Sessizlik, bir lüks değil; en temel ihtiyaçlarımızdan biridir. Ve belki de en derin cevabı, Euripides'in sözlerinde gizlidir:

"Sessizlik, bazen en yüksek bilgeliliğin cevabıdır."

Eğitim çalışanları ödül belgesi aldı

● Didem ALTINAY

MANİSA Valiliği tarafından 64 öğretmen ve personele, özverili çalışmaları dolayısıyla ödül belgesi verildi. Törende konuşan İlçe Milli Eğitim Müdürü Yıldray Demirtaş, "Başarıya giden yol eğitim çalışanlarımızın gayretiyle açılıyor" dedi.

Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürlüğünde düzenlenen törende, 2024-2025 eğitim-öğretim yılında özverili çalışmaları ve başarılı hizmetleriyle öne çıkan 64 personele ödül belgesi takdim edildi. "İlmi Eğitim Bakanlığı Personeline Başarı, Üstün Başarı Belgesi ve Ödül Verilmesine Dair Yönerge"

kapsamında Manisa Valiliği tarafından verilen belgeler, İlçe Milli Eğitim Müdürü Yıldray Demirtaş tarafından sahiplerine sunuldu. Programda hem öğretmenlerin hem de eğitim çalışanlarının fedakarlıkla yürüttüğü çalışmaların önemi vurgulandı.

MÜDÜR DEMİRTAŞ'TAN TEŞEKKÜR MESAJI

Törende konuşan İlçe Milli Eğitim Müdürü Yıldray Demirtaş, ödül almaya hak kazanan öğretmen ve personele teşekkür etti. Demirtaş, "Başarıya giden yol, öğretmenlerimizin ve eğitim çalışanlarımızın gayretiyle açılıyor. Öğrencilerimizin geleceğine ışık tutan siz değerli meslek-



taşlarımızı tebrik ediyor, başarılarınızın devamını diliyorum" ifadelerini kullandı.

ÖĞRETMENLERDEN MESAJLAR

Programda ödül alan iki öğretmene söz alarak duygu ve düşüncelerini dile getirdi. Öğretmenler,

böyle anlamlı bir ödül töreninde yer almaktan büyük mutluluk duyduklarını belirterek emeği geçenlere teşekkür etti. Ayrıca eğitim yolculuğunda daha büyük bir azim ve kararlılıkla çalışmaya devam edeceklerini ifade ettiler.

Belgelerin takdiminin ardından toplu hatıra fotoğrafı çekilen program, coşkulu ve anlamlı bir şekilde tamamlandı. Katılımcılar, ödül töreninin motivasyonlarını artırdığını belirterek, yeni dönemde de aynı özveriyle çalışacaklarını dile getirdi.

İzmir İtalya Konsolosu Daniele Bianchi ve İzmir İtalyan Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Pietro Alba, Manisa Organize Sanayi Bölgesi'ni ziyaret etti

İzmir İtalya Konsolosu Bianchi'den Manisa OSB'ye ziyaret



● Burhan AKDEMİR

İZMİR İtalya Konsolosu Daniele Bianchi ve İzmir İtalyan Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Pietro Alba, Manisa Organize Sanayi Bölgesi'ni zi-

yaret ederek İtalyan firmaların yatırımları hakkında görüş alış-verişinde bulundu.

Manisa Organize Sanayi Bölgesi'nde (OSB) düzenlenen "Ciao Türkiye, Merhaba Italia" sergisinin açılışı kapsamında

Manisa'ya gelen İzmir İtalya Konsolosu Daniele Bianchi ve İzmir İtalyan Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Pietro Alba, Manisa OSB Yönetim Kurulu Başkanı Sait Türek ile bir araya geldi.

İTALYAN YATIRIMLARI MASAYA YATIRILDI

Manisa OSB'de İtalyan menşeli 10 firmanın bulunduğunu belirten Başkan Sait Türek, ziyarette özellikle bu firmaların yatırımları ve bölgedeki faaliyetleri hakkında bilgi paylaştı. Görüşmede, Türkiye-İtalya ekonomik ilişkilerinin geliştirilmesi ve iki ülke arasındaki iş birliğinin artırılması yönünde değerlendirmeler yapıldı.

"MANİSA, İTALYAN YATIRIMCILAR İÇİN CAZİP BİR MERKEZ"

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Manisa OSB Yönetim Kurulu Başkanı Sait Türek, Manisa'nın güçlü sanayi altyapısı ve lojistik avantajlarıyla İtalyan yatırımcılar için

cazip bir merkez olduğunu ifade etti. Konsolos Bianchi ise iki ülke arasındaki ekonomik ve

kültürel ilişkilerin gelişmesine katkı sağlayacak iş birliklerini önemsediklerini söyledi.



Yunus Kaan Yılmaz Dünya Finali'nde!

● Didem ALTINAY

YILDIZSPOR 45 FK sporcusu Yunus Kaan Yılmaz, uluslararası İngilizce sınavında Avrupa ikincisi oldu. Roma'daki Dünya Finali'nde ülkemizi temsil edecek.

Manisa'nın yetistirdiği genç yeteneklerden biri olan Yıldızspor 45 Futbol Kulübü'nün 2013 doğumlu sporcusu Yunus Kaan Yılmaz, futboldaki başarısının yanı sıra eğitim hayatında da büyük bir gurura imza attı. Henüz 12 yaşındaki Yunus Kaan, katıldığı uluslararası İngilizce sınavında Türkiye ve Av-

rupa 2.si olarak önemli bir başarı elde etti. Bu başarıyla birlikte Yunus Kaan, İtalya'nın Roma kentinde düzenlenecek Dünya Finali'ne davet edilerek ülkemizi temsil etme hakkı kazandı. Roma'da dünyanın farklı ülkelerinden gelen öğrencilerle yarışacak olan genç sporcu, hem Manisa'yı hem de Türkiye'yi en iyi şekilde temsil etmek için hazırlanıyor.

"SPORCULARIMIZ SAHADA OLDUĞU KADAR EĞİTİMDE DE ÖRNEK OLMALI"

Yıldızspor 45 Futbol Kulübü Başkanı Hüseyin Bezci,

kulüp altyapısında forma giyen bir sporcunun bu denli büyük bir başarıya imza atmasının kendilerini gururlandırdığını ifade etti. Başkan Bezci açıklamasında şu ifadeleri kullandı: "Yıldızspor olarak her zaman şunu söylüyoruz: 'Önce iyi insan, sonra iyi sporcu.' Yunus Kaan Yılmaz kardeşimiz sadece futbol sahasında değil, eğitim hayatında da ne kadar çalışkan ve azimli olduğunu herkese gösterdi. Uluslararası bir sınavda Avrupa ikincisi olarak bizi gururlandırdı. Şimdi ise Roma'da düzenlenecek

Dünya Finali'nde ülkemizi temsil edecek. Onun bu başarısı tüm sporcularımıza ve gençlerimize ilham kaynağı olacaktır. Kendisine başarılar diliyor, ailesine ve öğretmenlerine de teşekkür ediyorum."

Öte yandan Yıldızspor 45 FK formasıyla futbol hayatına devam eden Yunus Kaan Yılmaz, saha içindeki çalışkanlığı ve disipliniyle dikkat çekerken, sınıf dışındaki gayretiyle de örnek gösteriliyor. Manisa'nın adını uluslararası arenada duyuracak olan genç yetenek, Roma'da dünya çapında yüzlerce öğrenciyle yarışacak.

Saruhanlı'da giriş tagları yenileniyor



● Cansu MERİÇ

SARUHANLI Belediyesi, ilçeye bağlı 5 mahalleye daha modern giriş tagları kazandı. Son bir buçuk yılda giriş tagı yapılan mahalle sayısı 18'e yükseldi.

Saruhanlı Belediyesi, ilçeye bağlı Hacırhanlı, Nuriye, Koyuncu, Kemiklilere ve Aydınlar mahallelerinin girişlerine estetik ve modern giriş tagları yerleştirdi. Böylece son bir buçuk yıl içinde toplam 18 mahalleye giriş tagı kazandırılmış oldu.

Belediye Başkanı Ekrem Cilli, çalışmanın mahallelerin tanıtımına katkı sağladığını ve bölgeye daha düzenli bir görünüm kazandırmayı amaçladıklarını vurguladı.

5 MAHALLEYE DAHA GİRİŞ TAGI

Son olarak Hacırhanlı, Nuriye, Koyuncu, Kemiklilere ve Aydınlar mahallelerinin girişleri yeni taglarla donatıldı. Bu sayede ilçede giriş tagı bulunan mahalle sayısı 18'e ulaştı.

BAŞKAN EKREM CİLLİ'DAN AÇIKLAMA

Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cilli, yapılan çalışmayla ilgili şu ifadeleri kullandı:

"Mahallelerimizin kimliğini ön plana çıkarmak, daha estetik ve düzenli bir görünüm kazandırmak amacıyla giriş tagları yerleştiriyoruz. Bu çalışmalar



mahallelerimizin tanıtımına da katkı sağlıyor."

DAHA ÖNCE 13 MAHALLEYE YAPILDI

Saruhanlı Belediyesi, daha önce Adıloba, Büyükbelen, Çakmaklı, Çaltepe, Çınaroba,

Çullugörece, Develi, Hacımusa, Kepenekli, Sarçam ve Taşdibi mahallelerine de giriş tagları kazandırmıştı.

VATANDAŞLARDAN MEMNUNİYET

Mahalle sakinleri, yapılan

çalışmalardan duydukları memnuniyeti dile getirerek Saruhanlı Belediyesi'ne teşekkür etti. Vatandaşlar, giriş taglarının mahallelerine modern bir görünüm kazandırdığını ifade etti.

Sarıgöl Kaymakamı Dalak'dan Yaşlılar Günü sürprizi



1 EKİM Dünya Yaşlılar Günü dolayısıyla Sarıgöl Kaymakamı Halil Dalak ve eşi Ayfer Dalak, Aşağıkoçaklar

Mahallesi'nde yaşayan Şahin ailesini evlerinde ziyaret ederek günlerini kutladı.

Manisa'nın Sarıgöl ilçe-

sinde Kaymakam Halil Dalak, eşi Ayfer Dalak ile birlikte 1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü münasebetiyle Aşağıkoçaklar

Mahallesi'nde yaşayan 71 yaşındaki Raşit Şahin ve eşi 68 yaşındaki Meryem Şahin'i evinde ziyaret etti.

Ziyarete, Sarıgöl Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı Müdürü Ruhsar Açıkgoz

de eşlik etti.

Kaymakam Dalak ve eşi, yaşlı çiftin ellerini öperek 1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü'nü kutladı.

Samimi bir ortamda gerçekleşen ziyarette, Dalak çifti

Şahin ailesiyle bir süre sohbet etti.

Ziyaretten duydukları memnuniyeti dile getiren Şahin ailesi, Kaymakam Halil Dalak ve eşi Ayfer Dalak'a teşekkür etti. **İHA**



AK Partili Bülent Arıncı, CHP lideri Özgür Özel'in İstanbul'da yalnız yaşayan kızı İpek Özel'in ev adresinin ifşa edilerek tehdit edildiğini söyledi

Özgür Özel'den Bülent Arıncı'ya mesaj: Kızı İpek Özel tehdit ediliyor



CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in Bülent Arıncı'ya gönderdiği özel mesaj gündem oldu. Arıncı'nın kamuoyuna açıkladığı mesajda Özel, İstanbul'da tek başına yaşayan kızının ev adresinin ifşa edilerek tehdit edildiğini söyledi.

Siyasette tansiyonun yüksek olduğu günlerde dikkat çeken bir mesaj gündeme geldi. TBMM Eski Başkanı ve AK Parti kurucularından Bülent Arıncı, katıldığı bir canlı yayında Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel'in kendisine gönderdiği özel mesajı kamuoyuna

açıkladı. Arıncı, söz konusu "kendisinden izin aldım" diyerek paylaştı. AK Partili Arıncı, bahse konu mesajda Özgür Özel'in İstanbul'da tek başına yaşayan kızını İpek Özel'in ev adresinin ifşa edilip sürekli olarak tehdit edildiği bilgisini aktardı.

ÖZGÜR ÖZEL'İN KIZI TEHDİT EDİLİYOR

Özgür Özel mesajında, İstanbul'da yalnız yaşayan kızının hedef gösterildiğini belirtti. Özel, "Ev adresi ifşa edilerek sürekli tehdit ediliyor, hedef gösteriliyor. Bunlara isyan ederken verdiğimiz mücadele nedeniyle bir

buçuk yılda 31 fezlekem geldi, dokunulmazlığımı kaldırmak istiyorlar" ifadelerini kullandı.

"CUMHURBAŞKANI GELİNCE NASIL DAVRANACAĞIM KONUSUNDA VİCDANIM KARIŞIK"

Özel, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Meclis konuşmasında nasıl bir tavır sergilemesi gerektiğini sorguladığını ifade etti. "Bu şartlarda Cumhurbaşkanı gelince geçen seneki tutumumuzu sürdürüp ayağı mı kalksaksak yoksa geçen sene gösterdiğimiz yaklaşımı terk



edip yerimizde mi otursak bu sorunun yanıtını vicdanıma veremiyorum" sözleri dikkat çekti. **Haber Merkezi**

Kasapoğlu'ndan yeni dönem açıklaması

● Didem ALTINAY

AK PARTİ İzmir Milletvekili ve önceki Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Kasapoğlu, TBMM'nin 28. Dönem 4. Yasama Yılı açılışı vesilesiyle kutlama mesajı yayımladı.

Meclisin millet ve demokrasi için önemine vurgu yaptı. Önceki Gençlik ve Spor Bakanı, AK Parti İzmir Milletvekili Dr. Mehmet Kasapoğlu,

Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin yeni yasama yılı açılışı nedeniyle bir kutlama mesajı yayımladı.

Dr. Kasapoğlu, 28. Dönem 4. Yasama Yılı'nın Gazi Meclisimize, ülkemize ve milletimize hayırlı olmasını dileyerek, TBMM'nin demokrasimizin kalbi ve milletimizin ortak umudu olarak görevini aynı azim ve kararlılıkla sürdüreceğini vurguladı.

MECLİSİN ROLÜ VE YENİ DÖNEM VURGUSU

Dr. Kasapoğlu mesajında, TBMM'nin Cumhuriyetimizin ikinci yüzyılında yasama, denetim ve temsil görevlerini hakkıyla yerine getirmeye devam edeceğini belirtti. Yeni yasama yılı sürecinde yalnızca kanun tekliflerinin görüşülmeceğini, milletin hayatına dokunacak politikaların da

ENGELLİ BİREYLER İÇİN SAHA ÇALIŞMALARI

TBMM Engelli Bireylerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu olarak, 3 Temmuz 2025 itibarıyla yürütülen çalışmaların tatil döneminde de ara verilmeden sürdürüğünü belirten Dr. Kasapoğlu, alanında uzman paydaşlarla toplantılar gerçekleştirdiklerini ve farklı şehirlerde saha ziyaretleri yap-

tıklarını aktardı. Bu çalışmaların yeni yasama yılında daha da ileri taşınacağını vurguladı.

YENİ YASAMA YILI MESAJI

Dr. Kasapoğlu, mesajının sonunda tüm milletimize sağlık, huzur ve hayırlar dileyerek, Meclisin çalışmalarının ülkemizin geleceği için bereketli olmasını temenni etti ve birlik ile beraberliğin önemine dikkat çekti.



Sağlıksız ürüne geçit yok: 49 kilo peynir imha edildi



MANİSA Büyükşehir Belediyesi Zabıta Dairesi Başkanlığı ekipleri, halk sağlığını korumaya yönelik denetimlerini aralıksız sürdürüyor.

Son olarak gerçekleştirilen denetimlerde, bir işletmede satışa sunulan ve insan sağlığını tehdit eden 49 kilogram bozulmuş beyaz peynir tespit edildi. İşletmeye, hijyen kurallarına aykırılık ve bozuk ürün satışı gerekçesiyle iki ayrı tespit tutanağı düzenlenirken, bozuk ürün de imha edildi.

Zabıta Dairesi Başkanlığı ekipleri, tespit edilen işletmede yaptığı incelemede, insan sağlığını tehdit edecek nitelikteki ürünlerin satışa sunulduğunu belirledi. Bunun üzerine işletmeye, hijyen kurallarına aykırılık ve bozulmuş ürün satışı gerekçesiyle iki ayrı tespit tutanağı düzenlendi. Tutanağa konu 49 kilogram bozulmuş beyaz peynir, zabıta ekiplerince imha edilmek üzere teslim alındı.

Ürünler, gerekli prosedürler tamamlandıktan sonra zabıta ekipleri tarafından belirlenen alanda imha edilerek halk sağlığı açısından herhangi bir risk oluşturmasının önüne ge-



çildi. Manisa Büyükşehir Belediyesi Zabıta Dairesi Başkanlığı, vatandaşların güvenli ve sağlıklı gıdaya ulaşabilmesi için 17 ilçede yürütülen denetimlerin kesintisiz devam edeceğini vurguladı.

Haber merkezi



Yunusemre'den 1 Ekim Yaşlılar Gününe özel etkinlik



YUNUSEMRE Belediye Başkanı Semih Balaban, 1 Ekim Yaşlılar Günü'nde den-

yimleriyle rehberlik eden büyüklerimizi ağırlayarak "Bu tarihi, yaş alıp yaşlanmayanlar

günü olarak görüyoruz. Yaşam birikimleriniz, bizler için en değerli mirastır" dedi.

Düzenlediği organizasyonlarla her yaşta vatandaşıyla bir araya gelen Yunusemre Belediyesi, bu kez 1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü dolayısıyla etkinlik düzenledi. Yunus Emre Kültür Parkı'nda düzenlenen etkinliğe Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban'ın yanı sıra Başkan Yardımcılarından Mehmet Mesut Doğan ile Hakan Gürtunca ve birim müdürleri de katıldı. Etkinlik boyunca vatandaşlarla tek tek ilgilenen Başkan Balaban, onlarla sohbet etti.

"1 EKİM BİZLER İÇİN YAŞ ALIP YAŞLANMAYANLAR GÜNÜ"

Vatandaşların talep ve önerilerini de dinleyen Belediye Başkanı Balaban burada yaptığı konuşmada şunları söy-



ledi: "Bugün bu vefa gününde sizlerle olmaktan dolayı çok mutluyum.

1 Ekim'i bizler yaşlılar günü olarak değil; yaş alıp yaşlan-

mayanlar günü olarak görüyoruz. Sizlerin tecrübeleri, yaşam birikimleri bizler için en değerli mirastır."

Haber merkezi

Türkiye'nin petrol ithalatı temmuzda yüzde 12 arttı

TÜRKİYE'NİN toplam petrol ve petrol ürünleri ithalatı, temmuzda önceki yılın aynı ayına göre yüzde 12 artarak 4 milyon 853 bin 924 ton oldu.

Enerji Piyasası Düzenleme Kurumunun temmuz ayına ilişkin "Petrol Piyasası Sektör Raporu"na göre, Türkiye'nin toplam petrol ithalatı içinde en büyük kalemi oluşturan ham petrolde ithalat yüzde 11,7 artarak 2 milyon 922 bin 330 ton olarak gerçekleşti.

Bu dönemde motorin türleri ithalatı yüzde 9,5 artarak 1 mil-

yon 369 bin 465 tona yükseldi. İthalatın kalan bölümünü havacılık ve denizcilik yakıtları, benzin ve fuel-oil türleri ile diğer ürünler oluşturdu.

Böylece toplam ithalat, temmuzda geçen yılın aynı ayına göre yüzde 12 artarak 4 milyon 853 bin 924 ton oldu.

En fazla ham petrol ve petrol ürünleri ithalatı 3 milyon 9 bin 687 tonla Rusya'dan yapılırken, bu ülkeyi 525 bin 888 tonla Kazakistan ve 495 bin 836 tonla Irak izledi.

Yurt içi benzin satışları tem-

muzda geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 21 artarak 558 bin 507 tona, motorin satışları da yüzde 6,7 artarak 2 milyon 495 bin 603 tona yükseldi.

Toplam petrol ürünleri satışları da yüzde 7,9 artışla 3 milyon 203 bin 971 ton olarak kayıtlara geçti.

PETROL ÜRÜNLERİ İHRACATI YÜZDE 12,1 ARTTI

Söz konusu dönemde Türkiye'nin havacılık yakıtları ihracatı yüzde 17,8 artışla 634 bin 47 ton, motorin türleri ihracatı

yüzde 666 artışla 237 bin 626 ton ve denizcilik yakıtları ihracatı yüzde 23,4 azalışla 126 bin 545 ton oldu.

Benzin türleri ihracatı ise yüzde 21,6 azalarak 10 bin 363 tona geriledi.

Petrol piyasasında toplam ihracat yüzde 12,1 artarak 1 milyon 283 bin 621 tona yükseldi.

Motorin türleri üretimi temmuzda geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 9,4 artışla 1 milyon 482 bin 769 ton olarak kaydedilirken, havacılık yakıtları



üretimi yüzde 0,3 artışla 622 bin 339 ton ve denizcilik yakıtları üretimi yüzde 19,4 azalışla 113 bin 653 ton olarak gerçekleşti.

Öte yandan, benzin türleri

üretimi yüzde 2,5 artışla 483 bin 186 ton oldu.

Toplam rafineri petrol ürünleri üretimi ise yüzde 8,6 artışla 3 milyon 547 bin 336 ton olarak kayıtlara geçti. **AA**

Rüzgar kaynağına dayalı elektrik üretiminde başvuru süreçleri yeniden düzenlendi



RÜZGAR kaynağına dayalı ön lisans başvurularının teknik değerlendirmesinde, ön lisans başvurusunun bağlantı yarış-

masına gireceği bölge, ilgili mevzuat kapsamında belirlenecek. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığının "Rüzgar Kayna-

ğına Dayalı Elektrik Üretimi Başvurularının Teknik Değerlendirmesi Hakkında Yönetmelikte Değişiklik Yapılmasına Dair

Yönetmeliği", Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi.

Buna göre, rüzgar kaynağına dayalı ön lisans başvurularının teknik değerlendirmesinde ön lisans başvurusunun bağlantı yarışmasına gireceği bölge, ilgili mevzuat kapsamında belirlenecek. Ön lisans veya üretim lisansında yer alan ünite sayısı, ünite güçleri, ünite koordinatları, toplam kurulu güç bilgileri ile ünitelere ait kule yükseklikleri, rüzgar türbini rotor kanat çapları, elektrik depolama tesislerine ait güç veya konum bilgilerinin değiştirilmesi yönündeki tadil taleplerinde, bilgi formunda yer alan ünite

koordinatlarının, rüzgar türbinlerinin kurulacağı nokta merkez kabul edilerek rotor kanat çapının oluşturduğu alanın ve elektrik depolama tesisi yerinin ön lisans veya üretim lisansına derç edilmiş santral sahası içerisinde bulunması gerekecek.

Yönetmeliğin ilgili maddesi kapsamında tadil başvurularına ilişkin ön lisans veya üretim lisansı sahibi tüzel kişiler tarafından verilebilecek noter onaylı müsaade yazısı Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK) tarafından, lisanssız üretim faaliyeti gerçekleştirmek üzere bağlantı anlaşmasına çağrı mektubu gönderilmiş gerçek

veya tüzel kişiler tarafından verilebilecek noter onaylı müsaade yazısı ilgili şebeke işletmecisi tarafından kontrol edilerek Enerji İşleri Genel Müdürlüğüne sunulacak.

Noter onaylı müsaade yazısının tüzel kişilerce verilmesi halinde, tüzel kişinin yetkili temsilcilerinin adı, soyadı, temsil ve ilzama dair yetkilerinin açıkça belirtildiği sicil tasdiknamesi veya noter onaylı vekaletnameleri, temsil ve ilzam için yetkiyi verenlere ait imza beyannameleri ile sicil tasdiknamelerinin aslı veya yetkili mercilerce onaylı örnekleri bulundurulacak. **AA**

Türkiye-Endonezya ilişkilerindeki olumlu seyir ticarete güç kattı

TÜRKİYE ile Endonezya arasında son dönemde hız kazanan diplomatik temalar ve stratejik işbirliklerinin etkileri ticaret rakamlarında hissedilirken, bu ülkeye yapılan ihracat yılın 8 ayında yüzde 56,5 artışla 317,4 milyon dolara çıktı.

Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) verilerine göre, Türkiye'nin Endonezya'ya ihracatı ocak-ağustos döneminde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 56,5 artışla 317,4 milyon dolara yükseldi.

Bu dönemde Endonezya'ya en fazla ihracat yapan sektörler bakıldığında madencilik ürünleri öne çıktı. Bu ülkeye yılın 8 ayında 56,2 milyon dolarlık madencilik ürünleri ihracatı gerçekleşti. En fazla ihracat yapan sektörlerde ikinci sırada 33,7 milyon dolarla hububat, bakliyat, yağlı tohumlar ve mamulleri yer alırken, 22,6 milyon dolarlık ihracatla tütün üçüncü sırada bulundu.

Endonezya'ya yapılan dış satımda dördüncü sıraya 22,2 milyon dolarla kimyevi maddeler ve mamulleri yerleşirken, 19,3 milyon dolarla makine ve aksamları beşinci oldu.

Endonezya'ya yapılan ihracatta değer bazında en fazla artış 27,2 milyon dolarla madencilik ürünlerinde gerçekleşti. Onu, 12,9 milyon dolarla tütün,

8,4 milyon dolarla çelik, 2 milyon dolarla iklimlendirme sanayisi izledi.

Yılın 8 ayında Endonezya'ya Ankara'dan 140,7 milyon dolar, İstanbul'dan 99,4 milyon dolar, İzmir'den 23,7 milyon dolar, Adana'dan 9,6 milyon dolar ve Antalya'dan 7,2 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirildi.

Türkiye ile Endonezya arasında son dönemde artan diplomatik temalar ve stratejik işbirlikleri, iki ülke arasındaki ekonomik ilişkilere de güçlü bir şekilde yansdı. Özellikle Türkiye'nin Endonezya'ya ihracatında kaydedilen yüksek oranlı artış, ikili ilişkilerin ekonomik boyutunu daha görünür hale getirdi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Endonezya'nın Filistin meselesine ilişkin tutumunu takdirle karşıladıklarını belirterek, "Önümüzdeki dönemde Gazze'nin yeniden inşasında ve Filistin davasının savunulmasında Endonezya ile çalışmaya devam edeceğiz." demişti.

Endonezya Cumhurbaşkanı Subianto da iki ülkenin benzer tarihe ve vizyona sahip olduğunu ifade ederek, "Her iki ülke olarak İslam dünyasını pozitif bir güç olmak istiyoruz. Bu anlamda bu sorumluluğu da üstlenmemiz gerek." değerlendirmesinde bulunmuştu.

İki ülke arasındaki ilişkiler devam eden süreçte

de iyileştirilirken, Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, geçen ay Endonezya'nın Ankara Büyükelçiliği'nde düzenlenen Endonezya Bağımsızlık Günü resepsiyonunda yaptığı konuşmada, ikili ilişkilerin önemli bir boyutunu oluşturan askeri ve savunma sanayisi işbirliğinde son yıllarda önemli mesafe alındığını belirtti.

Konuyla ilgili AA muhabirine değerlendirmede bulunan Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu (DEİK) Türkiye-Endonezya İş Konseyi Başkanı Doğan Karadeniz, bu yıl Türkiye ile Endonezya arasındaki diplomatik ilişkilerin 75'inci yılının kutlandığını söyledi.

Son yıllarda iki ülke arasında üst düzey diplomatik temaların artmasının memnuniyet verici bir gelişme olduğuna değinen Karadeniz, özellikle savunma sanayisi ve enerji gibi stratejik alanlarda geliştirilen ortak projeler, ticaret hacminde mevcut büyüme potansiyeli ile karşılıklı yatırım girişimlerinin, kalıcı ve çok boyutlu bir işbirliği altyapısının oluşmasına imkan tanıdığını belirtti.

Türkiye'nin Dışişleri Bakanlığı'nın "Yeniden Asya Girişimi" ile Ticaret Bakanlığı'nın "Uzak Ülkeler" stratejileri kapsamında, G20 üyeliğine sahip tek ASEAN ülkesi olan Endonezya'nın, Türkiye'nin ilişkilerini ve tica-

retini geliştirmeyi hedeflediği öncelikli ülkelerden birisi olduğunu ifade eden Karadeniz, şunları kaydetti:

"Türkiye-Endonezya İş Konseyi olarak, Endonezya ile ekonomik ilişkilerimizin artırılması için yoğun faaliyetler yürütüyoruz. Sayın Cumhurbaşkanımızın bu yılın başında Endonezya'ya gerçekleştirdiği resmi ziyaret kapsamında, karşı kanat kuruluşumuz Endonezya Ticaret ve Sanayi Odası (KADIN) ile iş birliği halinde, farklı sektörlerden iş insanlarını bir araya getirdik. Mart ayında ise Endonezya Cumhurbaşkanı Prabowo Subianto'nun resmi ziyareti vesilesiyle enerji, savunma sanayisi, teknoloji, altyapı ve sağlık sektörlerinden üst düzey temsilcileri Türkiye'de ağırladık. Son dönemde özellikle ülkemiz savunma sanayisinde yaşanan olağanüstü gelişmeler, ilişkilerimizin geleceğinin parlak olacağına dair güçlü işaretler vermektedir. Bu kapsamda iki ülke arasında imzalanan ve 48 adet KAAAN savaş uçağının alımını öngören mutabakatı, işbirliğimizin stratejik boyutunu pekiştiren önemli adımlardan biri olacaktır." Savunma sanayisi, enerji, inşaat, altyapı, gıda ve sağlık alanlarında, karşılıklı yatırım ve ihracatı artırmaya yönelik projeler geliştirmeyi hedefledikle-

rine değinen Karadeniz, savunma sanayisinin yanı sıra tarım ve gıda, sağlık, dijitalleşme, turizm, eğitim ve teknoloji gibi alanlardaki işbirliği imkanlarının da giderek arttığının altını çizdi.

Karadeniz, küresel Covid-19 salgınının, esasen bir süredir zayıflamış olan dünya ekonomisini çok olumsuz etkilediğini, bozulan dengelerin sancılarının halen hissedildiğini ifade ederek, ticaret ve teknoloji savaşlarının, tedarik zincirlerini şekil değiştirmeye zorladığına işaret etti.

Bu sürecin, Türkiye ile Endonezya arasındaki stratejik işbirliğini geliştirmek için ayrı bir fırsat olarak görülmesi gerektiğini aktaran Karadeniz, şunları kaydetti:

"DEİK Türkiye-Endonezya İş Konseyi olarak, bu çok boyutlu ilişkilerimizi stratejik düzeye taşımaya yönelik çalışmalarımızı sürdürmeye, hem kamu hem özel sektör düzeyinde temalarımızı artırarak, Türk iş dünyasının Endonezya'da daha görünür ve etkin bir aktör olmasını sağlamaya niyetliyiz. Endonezya ile iş yapmak isteyen iş dünyamıza da yalnızca bugünü değil, aynı zamanda Endonezya'nın önümüzdeki 10-20 yıllık dönüşüm sürecini düşünerek pozisyon almalarını, kısa vadeli projelerin



ötesine geçerek yapısal ve uzun vadeli iş birliklerine

yönelmelerini tavsiye ediyoruz." **AA**

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

Yıl: 16

Sayı: 6200

02 Ekim 2025 Perşembe

Yerel süreli yayın

MEDİ Medya Reklam Yönetim Danışmanlık İletişim Hizmetleri

San. ve Tic. Ltd.Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

MEVLÜT AKTAN

Genel Yayın Yönetmeni

ERTAN KORKMAZ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

ESRA KALE

Muhabir

: Burhan AKDEMİR

: Didem ALTINAY

Sayfa tasarımı

: Pelin UĞURLU YILMAZ

Magazin

: Evren KASIRGA

Yazar

: Cansu MERİÇ

Yönetim Merkezi

: Merkezefendi Mh. Mimar Sinan Bulvarı No:107/A Manisa

İletişim Numarası

: 0 (236) 211 53 45 - 0542 211 53 45

e-mail

: manisaolaygazetesi45@hotmail.com

web:

: www.manisakulisshaber.com

UETS

: 25929-68395-43454

Basım Yeri

: İHLAS GAZETECİLİK A.Ş

Adres

: Fatih Mah. 1199 Sokak No: 1/7 Sarıncı-Gazimihir/ İZMİR

Tel

: 0 232.281 45 30

LİDER AJANS VE DAĞITIM

: 0.507.607.90.47

Yöntem Market

Sadullah Bakkal

Baksan Bakkaliyesi

Şermetler Tekel Büfe

Tagdemir AVM

Dilek Market

Kurşun Büfe

Sultan Bakkal

Arslan Gıda

Gökoğlu Kuruyemiş

Cihan Tekel

Kaya Market

Özge Market

Koç Gıda Pazarı

Cınar Tekel

Uzunyol Tekel

Yıldırım Market

Gececi Market

ABONE ÜCRETLERİ

6 Aylık: 1200 TL

Yıllık : 1800 TL

RESMİ İLAN

Satırımı

140,00 TL

ZAYILANI

500 TL

BOYUT

ÇEYREK

2500 TL + KDV

YARIM

5000 TL + KDV

TAM

7500 TL + KDV

RENKLİ

4000 TL +KDV

7000 TL + KDV

12000 TL + KDV

SÜRMANŞET

4500 TL + KDV

*1 Ocak 2025 tarihi itibari ile geçerli olacak reklam ücretleridir.

Saruhanlı Şoförler Esnaf Odası Başkanı Arif Bilek'in oğlu Recep Ertuğrul, düzenlenen muhteşem törenle sünnet oldu

Minik Recep Ertuğrul erkeklığe ilk adımını attı



MANİSA'NIN Saruhanlı ilçesinde, Arif-Merve Bilek çiftinin 9 yaşındaki oğulları Recep Ertuğrul, erkeklığe ilk adımını atanın heyecanını yaşadı. Çocukları için hazırlanan özel sünnet töreni büyük ilgi gördü.

Sünnet merasimi Saruhanlı Uğur Mumcu Parkı'nda gerçekleşti. Törene Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı, Manisa Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Hasan Geriter, çeşitli esnaf odaları başkanları ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri katıldı.

Tören kapsamında Mevlidi Şerif okundu, Mehter takımı ise renkli bir gösteri sergileyerek davetilere keyifli anlar yaşattı. Saruhanlı Şoförler Esnaf Odası Başkanı Arif

Bilek, sünnet törenine katılan herkese teşekkür ederek, bu özel günün aileleri ve katılımcılar için unutulmaz bir anı olarak kaldığını belirtti.

Haber Merkezi



Halil Yurtseven'de öğrencilere sağlıklı beslenme eğitimi verildi

● **Didem ALTINAY**

MANİSA'DA Halil Yurtseven İlkokulu'nda 3. ve 4. sınıflarda öğrenim gören 263 öğrenciye yönelik "Sağlıklı Beslenme" eğitimi düzenlendi. Eğitim kapsamında öğrencilere dengeli beslenmenin önemi, kahvaltı alışkanlığı, fast food tüketiminin zararları ve besin gruplarının faydaları hakkında bilgiler verildi.

Okul Müdürü Reşat Akyüz, eğitimin amacını şu sözlerle ifade etti: "Bu eğitimle öğrencilerimize tüm hayatlarını etkileyecek önemli davranışlar kazandırmayı, farkındalık oluşturmaya ve okul yaşamlarını daha sağlıklı ve güvenli hale getirmeyi hedefliyoruz."

Eğitimi veren Diyetisyen Rümeyza Kılınç ise kahvaltı alışkanlığının akademik başarı üzerindeki



etkisine dikkat çekerek şunları söyledi:

"Öğrencilerimize kahvaltının önemini anlattık. Fast food ve paketli gıdaların tüketimini azaltmayı hedefliyoruz. Protein ve yağların faydaları hakkında bilgiler verdik. Amacımız daha zinde ve başarılı bireyler yetiştirmek" şeklinde konuştu. Sınıf öğretmenleri Ece Uzunoglu da eğitimin etkilerini gözlemlediğini belir-

terek, "Geçen haftadan bu yana öğrencilerim kahvaltı yapmadan okula gelmeye özen gösteriyor. Kantin alışverişlerinde daha bilinçli. Beslenme gruplarını daha iyi öğrendiklerini düşünüyorum. Bu tür eğitimlerimiz devam edecek" dedi.

Eğitime katılan öğrencilerden Cansu Sarı ise edindiği bilgileri şu sözlerle paylaştı: "Proteinler hakkında bilgiler öğren-

dim. Neler yememiz gerektiğini, nelerden uzak durmamız gerektiğini öğrendim. Paketli gıdalardan uzak durup doğal beslenmemiz gerektiğini anladım. Güzel bir eğitim oldu, emeği geçen öğretmenlerimize ve idarecilerimize ve Diyetisyen Rümeyza Kılınç'a teşekkür ederim." Halil Yurtseven İlkokulu genelinde Sağlıklı Beslenme Eğitimleri devam edeceği bildirildi.



Minikler ağız ve diş sağlığı eğitimi aldı

YUNUSEMRE Belediyesi ve Koruyucu Diş Hekimliği Derneği arasında yenilenen protokol ile Yunusemre sınırları içerisindeki anasınıfı ve ilkökullü öğrencilerine ağız ve diş sağlığı eğitimi verilmeye devam edilecek.

Yunusemre Belediyesi, Koruyucu Diş Hekimliği Derneği ile yaptığı işbirliği protokolünü yeniledi. Başkanlık makamında Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban ile Manisa Koruyucu Diş Hekimliği Derneği Başkanı Faruk



Tomruk arasında imzalanan protokol kapsamında

ilçe sınırları içerisindeki anasınıfı ve ilkökullü öğren-

cilerine ağız ve diş sağlığı eğitimi verilmeye devam

edilecek. Ağız ve diş bakımının küçük yaşta edinilmesi gerektiğine vurgu yapan Belediye Başkanı Balaban, 4 yılda yaklaşık 9 bin anasınıfı ve ilkökullü öğrencisine ulaşıldığını söyledi. Başkan Balaban açıklamasında, "Çocuklarımızın ağız ve diş sağlığı konusunda bilinçlenmesi amacıyla protokolümüzü yeniledik. Protokol ile ağız ve diş sağlığı eğitimi bu yıl da devam edecek. Çocuklarımızın sağlığı bizim için her şeyden önce gelir" dedi. **İHA**



Osman Gazi'nin 1300'lerin başında fethettiği Çadırli Kalesi'nin yeri tespit edildi

BİLECİK'TE, Osmanlı'nın kurucusu Osman Gazi tarafından 1300'lü yılların başında fethedilen ve zamanla yıkılan Çadırli Kalesi araştırmalarla ortaya çıkarıldı.

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi (BŞEÜ) İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Tarih Bölümü doktora-sını tamamlayan Mehmet Can Çetin'in "Osmanlı Kuruluşunun Somut Mirası, 'Ertuğrul Gazi ve Osman Gazi Dönemlerinin Tarihi Coğrafyası" başlıklı araştırması yaklaşık 4 yıl sürdü.

Çetin, Tarih Bölümü Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Refik Arıkan'ın danışmanlığındaki araştırmasında, il genelinde Ertuğrul Gazi ve Osman Gazi dönemlerinin tarihi coğrafyası, kaleleri, köyleri ve askeri güzergahları üzerinde yoğunlaştı.

Hem arşiv belgeleri hem de sahadaki gözlemlerle Osmanlı kroniklerinde geçen yerleşim yerlerinin izini süren Çetin, Osman Gazi'nin ilk fethettiği kaleler arasında adı geçen Çadırli Kalesi'nin yerini tespit etti.

Bilecik'in Bayırköy bölgesinde, Osmaneli, Gölpazarı ve Sakarya Nehri hattını gözetleyebilecek yüksek ve stratejik bir noktada konumlanan kaleden geriye sur duvarları, depo ve merdiven kalıntılarının kaldığı belirlendi.

Çetin, AA muhabirine, Osman Gazi'nin 1304-1305 Sakarya seferinde fethettiği kaleler arasında geçen Çadırli Kalesi'nin yerini bulmak için çalıştıklarını söyledi.

İlk Osmanlı kroniklerinde Osman Gazi'nin Lefke, Leblebici ve Çadırli kalelerini fethettiğinin yazıldığını belirten Çetin, bilgi ışığında bölgeye yoğunlaştıklarını anlattı.

Çetin, saha çalışmaları sırasında tapu kayıtlarında ve arşiv belgelerinde bölgenin "Çadırli Mevkisi" olarak geçtiğini tespit ettiklerini dile getirerek, "Bölgeye yaptığımız birkaç tırmanışta, arkeolog hocalarımızın da görüşlerini alarak burada bir kale yerleşmesine dair kalıntılar tespit ettik. Merdiven izleri, sur duvarları, su ve tahıl depoları gibi kalıntılar. Bizans dönemine ait yapılar olarak değerlendirildi." dedi.

Kalenin bugüne ulaşmış somut izleriyle Osmanlı tarihçiliğinde önemli bir tartışmaya da katkı sunduğunu belirten Çetin, "Osmanlı'nın kuruluş dönemi üzerine yapılan tartışmalarda, bazı çevreler erken dönem kroniklerdeki bilgilerin kurgu olabileceğini savunuyor ancak biz, bu çalışmamızla hem kroniklerde geçen yer isminin hem de saha bulgularının örtüşüğünü ortaya koyduk. Bu da erken Osmanlı kaynaklarının tarihi gerçekliği yansıttığını gösteriyor." ifadesini kullandı.

Çetin, Çadırli Kalesi'nin Bayırköy bölgesinde, Osmaneli, Gölpazarı ve Sakarya Nehri hattını gözetleyebilecek yüksek ve stratejik bir noktada konumlandığını anlatarak, şöyle konuştu:

"Kale Bayırköy beldesinin olduğu alanda kurulu. Bölgeye hakim bir noktada Gölpazarı istikameti rahatlıkla gözlenebilmekte. Kalenin bulunduğu alanın alt kısmından Paşalar Boğazı adını verdiğimiz Sakarya Nehri geçiyor. Çok stratejik bir nokta. Bu kale, İznik'in fethine giden yol üzerinde kilit bir geçiş noktası. Osman Gazi, bu hattı kontrol altına aldıktan sonra İznik'e yönelmiş olmalı." Mehmet Can Çetin, Çadırli Kalesi'nin tespitinin, hem Bilecik'in Osmanlı tarihindeki rolünü güçlendiren hem de kuruluş coğrafyasının yeniden haritalanmasına katkı sunan somut bir bulgu olarak öne çıktığını vurguladı.

Tarih Bölümü Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Refik Arıkan da kalenin 1300'lü yılların başında Osman Gazi tarafından fethedildiğini ancak yerinin şimdiye kadar tam olarak bilinmediğini söyledi.

Arıkan, tez çalışmasıyla Osman Gazi'nin İznik'in fethinin önünü açmak için gerçekleştirdiği Sakarya seferinde ele geçirilen kalelerin, saha çalışması neticesinde yerlerinin tespitinin amaçlandığını vurguladı. Osmanlı'nın arşiv araştırmaları ve saha çalışmalarıyla kalenin yerini tespit etme imkanı bulduklarını belirten Arıkan, şunları kaydetti:

"1304 seferinde Osman Bey, sırasıyla Leblebici-Çadırli-Lefke-Mekece-Akhisar ve Geyve kalelerini ele geçirmiştir. Bahsi geçen kalelerin bir kısmının yerleri daha önce yapılan çalışmalarla tespit edilmiş. Leblebici, Çadırli ve Lefke kalelerinin yerleri tespit edilemediğinden, çalışmaya esas konu bu kaleler olmuştur. Kroniklerdeki bilgiler, güncel haritalar ve bölgedeki yerleşiklerle yapılan görüşmeler neticesinde kalelerin muhtemel yerlerinin tespiti yapılmaya çalışılmıştır." **AA**



Sevgili okur... Bu okuyacağın haber bu ülkenin insanının geldiği durumun acı bir özetidir!



● Didem ALTINAY

DÜN öğleden sonra haber

büromuza ulaşan haber kan donduran ifadeler içeriyordu. Manisa'nın merkez ilçelerinden

biri olan Şehzadeler'in en kalabalık mahallelerinden biri olan Dilşikar Mahallesinde, gündüz

Biz bu hale nasıl geldik? Teksas'a hoşgeldiniz!

vakti, insan kalabalığının içinde motosikletten inen iki kişi önce bir kişiyi darp etti ardından rastgele ateş açtı. Görgü tanıklarının ifadelerine göre yaşları 18,19 olabileceği düşünülen şüpheliler bu nefret dolu anları neden yaşattı ve o gençler sivil satış yasak olan o silahları nereden buldu? Hemen her gün yaşadığımız bu olaylar artık o kadar olağan hale geldi ki kimse bu soruları birbirine sormaz oldu... Artık bu ülkede yaşayabilme ihtimali şansa kaldı.

Manisa'nın Şehzadeler ilçesine bağlı Dilşikar mahalle-

sinde dün öğleden sonra sivilahlı çatışma yaşandı. Manisa'nın Şehzadeler ilçesi Dilşikar Mahallesi 911 Sokak'ta dün öğleden sonra korku dolu anlar yaşandı. Motosikletten dan inen iki genç, cadde üzerindeki bir büfenin önünde duran bir kişiyi darp etti. Ciddi bir boğuşmanın yaşandığı iddia edilen kavganın hemen ardından saldırganlar çevreye rastgele ateş açtı. Darp edilen gencin silahla yaralandığı da bildirilen olayın ardından çok sayıda ambulans ve polis ekibi olay yerine sevk edildi. Çatışma anında çev-

rede büyük panik yaşandı. Şüpheliler olay yerinden kaçarken, önce darp edilen ardından da silahla yaralanan şahsa ilk müdahale olay yerinde yapıldı. Ambulansla hastaneye kaldırılan yaralı gencin tedavisinin sürdüğü öğrenildi. Polis ekipleri çevrede güvenlik önlemleri alarak olayla ilgili soruşturmayı başlattı. Yetkililerin, saldırganların yakalanması için çalışmalarını sürdürdüğü öğrenilirken, özellikle yaşananlara tanık olan vatandaşların yaşadığı travma belleklerde ciddi bir güvenlik zaafiyeti olarak yer etti.

Tırla çarpışan traktörün sürücüsü hayatını kaybetti

MANISA'NIN Salihli ilçesinde meydana gelen kazada traktörün tırla çarpışması sonucu yaralanan traktör sürücüsü, tedavi gördüğü hastanede hayatını kaybetti.

Kaza, İzmir-Ankara D300 Karayolu Değirmen Kavşağı'nda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Salihli'den Kula yönüne giden O.A. yönetimindeki 06 SFE 02 plakalı tır ile Kurşunlu yönüne ilerleyen

Hüsnü Sevinç (76) idaresindeki 45 RH 824 plakalı traktör kavşakta çarpıştı. Çarpışmanın etkisiyle hurdaya dönen traktörün sürücüsü ağır yaralandı. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından ilçedeki özel bir hastaneye, oradan da Manisa Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesine sevk edilen Sevinç, doktorların tüm müda-

halelerine rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti.

Kazada hayatını kaybeden 5 çocuk babası Hüsnü Sevinç'in cenazesi, Atatürk Mahallesi'ndeki Hz. Hamza Camii'nde kılınan cenaze namazının ardından Caferbey Mahalle Mezarlığı'nda toprağa verildi.

Öte yandan gözüaltına alınan tır sürücüsü sevk edildiği mahkemeye tutuklandı. **İHA**



Alaşehir'de öğrenciler polis ve bekçilerle güvende



MANISA'NIN Alaşehir ilçesinde polis ve gece bekçileri,

okul çevrelerinde yaptıkları denetimlerle öğrencilerin güvenli-

ğini sağlıyor. 17 okul ve çevresinde şüpheli şahıs ve araçlar kontrol edilerek, çocukların huzurlu bir eğitim ortamı sürdürmesi hedefleniyor.

Manisa'nın Alaşehir ilçesinde polis ve gece bekçileri, okul çevrelerinde yaptıkları denetimlerle öğrencilerin güvenliğini sağlıyor.

Alaşehir İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne bağlı çarşı ve mahalle bekçileri, gece boyunca okul çevrelerinde devriye gezererek denetim gerçekleştirirken,

polis ekipleri ise gün içinde okul bölgelerinde güvenlik önlemlerini sürdürüyor.

Şehir merkezinde bulunan 17 okul ve çevresinde yapılan denetimlerde, şüpheli şahıs ve araçlar kontrol ediliyor, ilgisiz kişilerin okul çevresinde bulunmasına izin verilmiyor.

Emniyet yetkilileri, öğrencilerin sabah girişleri, öğle araları ve akşam çıkış saatlerinde okul çevrelerini sürekli gözetim altında tuttuklarını söyledi. Polis ekipleri ayrıca öğrenci servislerini denetleyerek çocukların güvenli bir şekilde okula gidip gelmelerini sağlıyor.

Bekçiler, nöbetçi eczaneler çevresinde de kontrol yaparak vatandaşların huzur ve güvenliğini artırıyor.

Yetkililer, "Amacımız, geleceğimiz olan öğrencilerimizin güvenliğini sağlayarak daha huzurlu ve sağlıklı bir eğitim ortamı oluşturmak" dedi.

Öğrenci velileri ve vatandaşlar ise Alaşehir İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne teşekkür ederek, "Polis ve bekçiler sayesinde 24 saat güvendedeyiz. Çocuklarımız güven içinde eğitimlerini sürdürüyor" ifadelerini kullandı. **İHA**



İbrahim Kasapoğlu Gündüz Bakımevi açıldı

Aracında ve evinde haplarla yakalanan şüpheli tutuklandı

MANISA'NIN Salihli ilçesinde jandarma ekiplerinin düzenlediği operasyonda, aracında ve evinde uyuşturucu hap ele geçirilen 28 yaşındaki S.D., çıkarıldığı mahkemeye tutuklandı.

Manisa İl Jandarma Komutanlığı'na bağlı Salihli İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri, uyuşturucu ticaretine yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Yapılan istihbari çalışmalar sonucunda S.D.'nin uyuşturucu madde ticareti yaptığı belirlendi.

Adala Karakol Komutanlığı, JASAT ve istihbarat ekiplerinin ortaklaşa düzenlediği operasyonda, şüphelinin ikameti ve aracında yapılan aramalarda 98 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. Gözüaltına alınan S.D., jandarmadaki işlemlerinin ardından sevk edildiği mahkemeye tutuklanarak Salihli T Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'na gönderildi. **İHA**

● Didem ALTINAY

KULA Belediyesi tarafından titizlikle hazırlanan ve ilçenin eğitim hayatına modern bir soluk getiren İbrahim Kasapoğlu Gündüz Bakımevi, kapılarını minik öğrencilerine açtı. Güçlü eğitim kadrosu ve fiziki imkanlarıyla dikkat çeken merkez, Kula'daki aileler için güvenli ve kaliteli bir erken çocukluk eğitimi alternatifi sunuyor. Bakımevi, toplam 8 sınıf, yemekhane, resim ve müzik atölyeleri, etkinlik salonu ile hizmet verecek şekilde tasarlandı. Eğitimin kalitesini en üst düzeyde tutmak amacıyla, her sınıfta bir ana öğretmen ve bir



yardımcı öğretmen görev yapıyor. Ayrıca, çocukların sanatsal ve duygusal gelişimlerini desteklemek üzere kadroya bir de müzik öğretmeni dahil edildi.

160 çocuk kapasiteli olan merkez, 3-5 yaş grubu çocuklara hizmet verecek. Bakımevi,

hafta içi her gün 08.00 - 17.30 saatleri arasında faaliyet gösterecek. Belediye, merkezin tüm aileler için ulaşılabilir olması amacıyla önemli bir adım attı. Bakımevinin aylık hizmet bedeli, ailelere kolaylık sağlamak amacıyla asgari ücretin 1/5'i

oranında belirlenerek ekonomik bir çözüm sunuldu.

İbrahim Kasapoğlu Gündüz Bakımevi, Kula'da erken çocukluk eğitiminin standartlarını yükseltmeyi ve çalışan ebeveynlere büyük bir destek sağlamayı hedefliyor.

"Meme kanseri 20-40 yaşta kadınlar da görülebilir"

MEME kanserinin dünyada kadınlar arasında en sık görülen kanser türü olduğunu belirten Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Selin Kapan, "Dünyadaki her 8 kadından biri yaşamı boyunca meme kanserine yakalanma riski taşımaktadır. Meme kanseri genellikle 40 yaşından sonra görülse de 20-40 yaş arasında da rastlanabilmektedir. Meme kanseri erken evrede yakalandığında tedavi edilebilir bir hastalıktır" dedi.

Topkapı'da hizmete başlayan Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Selin Kapan, meme kanserinin kadınlar da en sık görülen ve ölüme en çok neden olan kanser türü olduğunu belirterek, erken tanının hem yaşam süresini uzattığını hem de tedavi başarısını artırdığını söyledi. Prof. Dr. Kapan, kadınların düzenli tarama programlarını ihmal etmemesi gerektiğini vurguladı.

"KADINLARDA EN SIK GÖRÜLEN KANSER TÜRÜ"

Meme kanserinin dünyada kadınlar arasında en sık görülen kanser türü olduğunu kaydeden Prof. Dr. Kapan, "Dünya üzerindeki her 8 kadından biri, yaşamı boyunca meme kanserine yakalanma riski taşımaktadır. Meme kanseri genellikle 40 yaşından sonra görülse de 20-40 yaş arasında da rastlanabil-

mektedir" şeklinde konuştu.

Türkiye'deki verilere değinen Prof. Dr. Kapan, "Ülkemizde kadınlar da en sık görülen ve en sık ölüme neden olan kanser meme kanseridir. Türkiye'de görülme sıklığı 100 binde 50'nin üzerindedir. 2018 yılında 22 bin 500 yeni tanı konulduğu hesaplanmıştır. İstatistiklere göre, 2040 yılında bu sayının 32 bin 371'e çıkacağı tahmin edilmektedir" diye konuştu.

"TÜRKİYE'DE HER YIL 4 BİN KADIN MEME KANSERİNDEN HAYATINI KAYBEDİYOR"

Meme kanserinin ölüm nedenleri arasında üst sıralarda yer aldığını hatırlatan Prof. Dr. Kapan, "Ülkemizde her yıl yaklaşık 4 bin kadın meme kanseri metastazları nedeniyle kaybedilmektedir. Meme kanseri esas olarak memede değil, geç tanı alan vakalarda uzak organlara yaptığı metastazlar nedeniyle ölüme yol açmaktadır. Bu ölümlerin önüne geçebilmenin tek yolu ise erken tanıdır" ifadelerini kullandı.

"YÜZDE 85'İ AİLESİNDE MEME KANSERİ OLMAYAN KADINLARDA GÖRÜLÜYOR"

Meme kanserinde risk faktörlerini değerlendiren Prof. Dr. Kapan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Kadın olmak başlı başına bir risk faktörüdür.

Kadınlarda erkeklere göre 100 kat daha fazla meme kanseri görülmektedir. Yaş ilerledikçe risk artar. Ailede birinci derece akrabalarda (anne, kız kardeş, kız çocuk) meme kanseri öyküsü bulunması da riski iki kat artırır. Ancak meme kanserlerinin yaklaşık yüzde 85'i ailesinde meme kanseri olmayan kadınlar da görülmektedir. Bu da hastalığın yalnızca genetik nedenlere bağlı olmadığını, yaşam sürecinde ortaya çıkan mutasyonlarla geliştiğini göstermektedir."

Genetik faktörlerin önemi dikkat çeken Prof. Dr. Kapan, "BRCA1 ve BRCA2 mutasyonları meme kanseri açısından en bilinen risk faktörlerindendir. Tanının 40 yaşından önce konulması, birden fazla birinci derece akrabada meme kanseri olması, erkeklerde meme kanseri öyküsü veya meme kanseriyle birlikte yumurtalık kanseri öyküsü kalıtsal meme kanserini düşündürmelidir" dedi.

"YAŞAM TARZI DEĞİŞİKLİKLERİ RISKİ AZALTIYOR"

Meme kanserinde önlenilebilir faktörlerin önemini anlatan Prof. Dr. Kapan, "Uzun süre östrojen hormonuna maruz kalmak da önemli bir risk faktörüdür. Erken yaşta regl başlaması, geç menopo-



gebelik yaşamamış olmak, obezite ve menopozda aşırı hormon ilacı kullanımı riskin artmasına yol açar. Özellikle menopo-

"ŞEKERSİZ BESLENME BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR"

Beslenmenin kanserin önlenmesinde kritik rol oynadığını dile getiren Prof. Dr. Kapan, "Şekerli yiyeceklerden uzak durmak, Akdeniz usulü az yağlı ve şeker-siz beslenmek, düzenli uyku, stresin azaltılması ve sigaradan uzak durmak hem genel sağlık için hem de meme kanseri riskini azaltmak için büyük önem taşıyor" açıklamasında bulundu.

"ERKEN TANIDA KENDİ KENDİNE MUAYENE KRİTİK"

Prof. Dr. Selin Kapan, meme kanserinde tarama yöntemlerinin hayati olduğunu vurgulayarak, şu bilgileri paylaştı:

"Kadınların 20 yaşından itibaren her ay kendi kendine meme muayenesi yapması gerekir. Menopoz öncesi dönemde tercihen regl bitiminden 3-4 gün sonra, menopo-

z dönemindeki-lerde ise ayda bir belirlenen bir günde muayene yapılmalıdır. Meme dokusu ve koltuk altı, parmak uçlarıyla küçük adımlar halinde kontrol edilmelidir. Sert, düzensiz sınırlı, parmakların arasında kaymayan ve ağrısız kit-

lenmede düzenli olarak kontrol edilmelidir. Sert, düzensiz sınırlı, parmakların arasında kaymayan ve ağrısız kit-

"MEME KANSERİ TEDAVİ EDİLEBİLİR BİR HASTALIKTIR"

Erken teşhisin tedavi başarısındaki etkisine değinen Prof. Dr. Kapan, "Meme kanseri erken evrede yakalandığında tedavi edilebilir bir hastalıktır. Hastalığın evresi, uygulanacak tedavi yöntemlerini belirler. Erken evrede memenin korunması mümkünken, ileri evrede metastaz nedeniyle tedavi süreci daha zor ve uzun olabilmektedir. Amacımız hastayı kanserli dokudan kurtarmak, nüks gelişmeden uzun ve sağlıklı bir yaşam sürmesini sağlamaktır" diyerek açıklamalarını sonlandırdı. **İHA**

Uzmanı açıkladı: "Ağır okul çantaları çocuklarda skolyoz riskini artırıyor"



ÇOCUKLARIN ağır çanta taşımasının skolyoza yol açabileceğini söyleyen Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Tuğçe Uçar, çantaların boy ve kilo uyumuna dikkat edilmesi gerektiğini söyledi.

Okul çağındaki çocukların omurga sağlığı, kullandıkları çantaların ağırlığı ve ergonomisiyle doğrudan ilişkili oluyor. Günlük olarak ders kitapları, defterler ve beslenme çantala-

rıyla taşınan yükler, çocuğun kilosuna oranla fazla olduğunda ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Çanta seçiminde boy ve kilo uyumuna dikkat edilmemesi, omuz askılarının dar ve sert olması ya da tek omuzda taşınması omurga üzerinde baskı oluşturuyor. Bu baskının ise uzun vadede duruş bozukluklarına, kas, iskelet sistemi rahatsızlıklarına ve omurga eğriliği yani skolyoz

hastalığına sebep olabiliyor. Özellikle küçük yaşlarda gelişim sürecinde olan çocuklarda ağır çanta kullanımı, ilerleyen yıllarda geri dönüşü zor sağlık problemlerini beraberinde getiriyor. Konuya ilişkin açıklamalarda bulunan Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Tuğçe Uçar, çocukların boyuna ve kilosuna uygun çantalar tercih edilmesi gerektiğini belirterek, omurga sağlığının

korunmasına vurgu yaptı.

"ÇOCUKLARA UYGUN ÇANTALAR TERCİH EDİLMELİ"

Çocukların çantasında gereksiz ağırlık yapabilecek oyuncak gibi eşyaların olmamasına dikkat edilmesi gerektiğini söyleyen Tuğçe Uçar, "Çocuğun boyuna uygun çok büyük olmayan çanta tercih edilmeli. Omuz askılarının geniş ve yumuşak olması, çantanın mutlaka iki omuzdan takılması gerekiyor. Bel kemeri veya göğüs kayışı olan çantalar ağırlığı daha dengeli dağıtıyor. Çanta çocuğun kilosunun yüzde 10'unu geçmemeli. Yani 20 kilogram olan bir çocuğun okul çantasının ağırlığı 2 kilogramı geçmemeli. Çantanın hafif ama dayanıklı malzemeden yapılması, içeriğinde gereksiz ağırlık yapabilecek oyuncak gibi eşyaların olmamasına dikkat etmeliyiz. Ayrıca içine acil durum kartı da eklemek faydalı olacaktır. Çocuğun adı, veli telefon

numarası ve alerjilerde yazılıp çantanın içerisine konulabilir. BPA içermeyen plastik, paslanmaz çelik ya da cam mataralar güvenli seçeneklerdir. Dayanıklılık açısından paslanmaz çelik mataralar daha uygundur. Kolay temizlenen ve geniş ağızlı modeller tercih edilmelidir. Kolaylıkla açılıp kapanan, damlatmayan kapaklı ya da pipetli mataralar çocuklar için iyi bir pratik olur. Çocuğun sevdiği renk veya desenlerle seçildiğinde su içme alışkanlığı da artıyor. Tabi diğer önemli nokta suyun her gün taze olması ve mataraların düzenli olarak temizlenmesidir. Beslenme çantalarının iç yüzeyi silinebilir ve temizliği kolay olan çantalar tercih edilmelidir. Termal özelliği olursa yiyeceklerin tazeligi de korunur" dedi.

"OMURGA SAĞLIĞI İÇİN ÖNEMLİ"

Uçar, plastik içerikli materyallere dikkat edilmesi gerektiğini ifade ederek, "Çocukların beslenme çanta-

larına hazır gıdalar konulmalıdır. Tam tahıllı yapılmış ekmekli sandviçler, peynir, yoğurt ya da ayran mevsim meyve ve sebzeleri ile kuruyemiş gibi sağlıklı alternatifler koymak en doğrusudur. Atıştırmalık ya da ara öğün içerisinde ev yapımı küçük bir kek dilimi ya da kuru meyve tercih edilebilir. Çok fazla 'skolyoz' dediğimiz omurga eğriliği sıklığında artış görüyoruz. Bu çocukların uygun olmayan şekillerde çantalarla yük taşıması sonrasında meydana geliyor. Bu yüzden çocuğun boyuna ve kilosuna uygun çanta seçimi omurga sağlığını korumak açısından çok önemli. Sağlıklı olarak pazarlanan plastik suluklar bile kendi içine mikroplastik ya da kimyasal salınım yapabiliyor. Sıcakta ve uygun saklama şartları sağlanmayınca artabiliyor. O yüzden matara seçiminde tercihimiz cam ya da paslanmaz çelik olmalıdır" diye konuştu. **İHA**

Kış aylarının 'doğal ısı kaynağı' besinler

UZMAN Diyetisyen Betül Merd, kış aylarında pekmezin yanı sıra kuru bakla ve kuruyemişin de tokluk hissi ve enerji sağlayarak vücut ısını koruyabileceğini söyledi.

Kış aylarında ısınmak için akla ilk gelen besinin pekmez

olduğunu söyleyen Betül Merd, "Soğuk havalar kapımızı çaldığında, hem bağırsıkığımızı güçlendirmek hem de vücudumuzu sıcak tutmak için beslenmemize biraz daha dikkat etmemiz gerekir. İşte bu noktada akla ilk gelen gelenek-

sel lezzetlerimizden biri; pekmez. Pekmez, içerdiği doğal şekerler sayesinde hızlı enerji sağlar, kan dolaşımını destekler ve özellikle üşüme şikâyeti olan kişiler için kış aylarında adeta doğal bir ısı kaynağıdır. Bunun yanında demir, kalsiyum ve potasyum açısından da zengindir. Özellikle sabahları bir tatlı kaşığı pekmez tüketmek, hem gün boyu enerji verir hem de vücut direncini artırır" dedi.

Merd, sadece pekmez değil; kuruyemiş ve kuru bakla'nın da kışın enerji vererek vücut ısını koruyabileceğini söyleyerek, "Tabii ki sadece pekmez değil, kış aylarında bizi içten ısıtacak başka besinler de var. Zencefil ve tarçın gibi baharatlar, metabolizmayı hızlandırır, kan dolaşımını artırarak vücutu ısıtır. Kuru baklagiller, içerdiği



kompleks karbonhidratlar sayesinde uzun süreli tokluk sağlarken aynı zamanda vücutta enerji verir. Kuruyemişler ise sağlıklı yağ asitleri ile hem bağırsıklığı destekler hem de sıcaklık hissini artırır. Çorba ve

sıcak bitki çayları da hem sıvı ihtiyacımızı karşılar hem de soğuk günlerde içimizi ısıtır. Kısacası, kış beslenmesinde doğanın bize sunduğu bu şifa kaynaklarını sofralarımızda bulundurmak çok önemli. Pek-

mez gibi geleneksel ürünlerimizi modern beslenme alışkanlıklarımızla birleştirerek, hem sağlıklı kalabilir hem de soğuk günlerde enerjimizi yüksek tutabiliriz" ifadelerini kullandı. **İHA**





Manisa BBSK'lı judocular 3'üncü oldu

TJF Ümitler Ligi İlk Etapı, 27-28 Eylül Tarihlerinde Ankara TJF Spor Salonunda toplamda 20 Spor Kulübünün katılımı ile başladı. Manisa Büyükşehir Belediyespor Kulübü Judo Takımı, Galatasaray'ı 4-2, Ankara BBSK'yı 5-1, İstanbul BSB Spor Kulübü'nü 5-1 ve Kocaeli Kağıt Spor'u 5-1'lik skorlarla yenerek Ümitler Mix Ligi İlk Etapını toplamda 9 Galibiyet 1 Mağlubiyetle 27 puanla 3.sırada tamamladı.

İlk etabın ardından açıklamada bulunan Manisa BBSK Yönetim Kurulu Üyesi Nabi Başbay, "Judo Takımımızı almış olduğu sonuçlardan ve önemli galibiyetlerden dolayı tebrik ediyorum. İkinci etapta alacak oldukları sonuçlar ile Manisa'mızın adını daha da yukarıya taşıyacaklarına yürekten inanıyorum" dedi.

TJF Ümitler Ligi'nin İkinci Etapı 1-2 Kasım tarihlerinde Ankara TJF Spor Salonunda gerçekleştirilecek. **Spor Servisi**



Siyah-beyazlılar Çorum'a bileniyor

MANİSA Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig 9. haftasında deplasmanda karşılaşacağı A. Çorum FK maçının hazırlıklarını sürdürdü.

Manisa Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig 9. hafta mücadelesinde deplasmanda Arca Çorum Futbol Kulübü ile karşılaşacak. Manisa temsilcisi, 3 Ekim Cuma akşamı saat 20.00'de Çorum Şehir Stadyumu'nda oynanacak karşılaşmanın hazırlıklarına gerçekleştirdiği antrenmanla devam etti.

Teknik Direktör Taner Taşkın yönetiminde gerçekleşen antrenman ısınma hareketleriyle başladı. Antrenman top kapma oyununun ardından taktik çalışmayla sona erdi.

Siyah-beyazlılar, yapacağı antrenmanla A. Çorum FK maçının hazırlıklarını sürdürecektir.

● **Burhan AKDEMİR**



MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!

