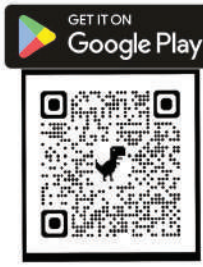




Manisa
CEBİNDE
MOBİL UYGULAMAMIZ
Google Play'de!

GET IT ON
Google Play



www.MANİSA
KULİS
HABER.com



MANİSA
Olay
Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

13 Ağustos 2025 Çarşamba

www.manisakulishaber.com

7 Lira

**Manisa'dan haberler
artık cebinde!**

**WhatsApp kanalımızı
hemen takip edin!**

www.manisakulishaber.com





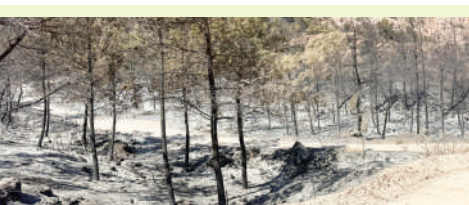
6.1'lik Balıkesir Sındırgı depreminin şiddetli olarak hissedildiği Manisa'nın ilçelerinde yapılan hasar tespit incelemelerinde 41 binada 53 bağımsız bölümün ağır hasarlı ya da yıkık olduğu tespit edildi

MANİSA'DA “41 BİNA” KULLANILAMAZ HALDE

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Balıkesir'in Sındırgı ilçesinde gerçekleştirdiği incelemeler sonrası Balıkesir ve Manisa'daki deprem hasar tespit sonuçlarını açıkladı. Manisa'da Kırkağaç, Gördes ve Akhisar'ın depremden etkilenen bölgeler arasında yer aldığı ve bu ilçelerdeki binalarda hasar tespit edildiği açıklandı.

HASAR TESPİT ÇALIŞMALARINI DEVAM EDECEK

ÇEVRE, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Balıkesir'in Sındırgı ilçesindeki incelemelerinin ardından açıklamalarda bulundu. Manisa'daki incelemelere de değinen Kurum, kentte 41 binada bulunan 53 bağımsız bölümün ağır hasarlı veya yıkık olduğunun belirlendiğini ifade etti. Çalışmaların bu bölgede de sürdüğünü vurguladı. Enkaz kaldırma çalışmalarının tamamlandığını belirten Kurum, “Bakanlık olarak çalışmalarımızı süratli bir şekilde başlattık. Önceliğimiz yıkılan binalardaki kardeşlerimizdi. Enkaz kaldırma çalışmaları tamamlandı. Hasar tespit ekiplerimiz başta Balıkesir olmak üzere depremden etkilenen tüm illerde 37 mahallede, 774 binada tam 1500 bağımsız bölümde inceleme yaptılar. Balıkesir'de 152 binada 265 bağımsız bölümün ağır hasarlı ya da yıkık olduğunu, Manisa'da 45 binadan 52 bağımsız bölümün ağır hasarlı ya da yıkık olduğunu tespit ettik” ifadelerini kullandı. **7'de**



Soma yanmaya devam ediyor!

MANİSA'NIN Soma ilçesinde geçtiğimiz gün öğle saatlerinde başlayan orman yangınıyla ilgili söndürme çalışmalarına ikinci gününde devam edildi. **4'te**

Manisa'da deprem hareketliliği!

KANDİLLİ Rasathanesi verilerine göre dün Manisa'nın Akhisar, Gördes ve Kırkağaç ilçelerinde yaklaşık 15 saatlik bir süreçte irili ufaklı olacak şekilde toplam 30 deprem kaydedildi. Depremler genellikle 1.4 ile 3.6 büyüklüğü arasında gerçekleşti. En dikkat çeken sarsıntılardan biri saat 03.42'de Kırkağaç'ın Hacet Mahallesi'nde meydana gelen 3.6 büyüklüğündeki deprem oldu. Ayrıca 2.9 büyüklüğünde iki ayrı deprem de Akhisar'ın Akkocalı Mahallesi ve Kırkağaç'ın Hacet Mahallesi'nde yaşandı. **7'de**





6 Şubat depremlerini ve Balıkesir depremini önceden tahmin etmişti

Deprem Bilimci Serkan İçelli Manisa için uyarıda bulundu!

BALIKESİR'DE yaşanan depremin ardından açıklamalarda bulunan Deprem Bilimci Serkan İçelli, Manisa ve Muğla'daki fay hatlarına dikkat çekti. Buralarda depremler olabileceğini söyleyen İçelli, Ege'de 7-7.5 büyüklüğündeki depremlerin asla sürpriz olmayacağını ifade etti. Artçı sarsıntıların Manisa'ya doğru arttığını söyleyen İçelli, “Gelenbe Fayı ile



Simav Fay Zonu arasındaki kırıklarda şu an için herhangi bir tehdit görmüyoruz. Ancak biraz daha güneye, Manisa'ya doğru indiğimizde artçı yoğunlaşması olduğu görülüyor. Bu da, Manisa Fayı üzerinde şu anda bir deprem kümesi olmasının, yakın zamanda kriz yaşanmayacağı anlamına gelmediğini gösteriyor” şeklinde açıklama yaptı. **6'da**



**MANİSA'NIN
ŞEHİR PLANINI
'YAPAY ZEKA'**

BAKIN NASIL YAPTI?



"Çanakkale Ezine, Edirne Enez, Hatay Yayladağı ve Manisa Şehzadeler'deki yangınlar tamamen kontrol altına alındı"
Bakan Yumaklı orman yangınlarıyla ilgili son durumu açıkladı

İYİ Partili Aytaç yangın bölgesinde

MANİSA'NIN Şehzadeler ilçesi Sarıalan Mahallesi'nde çıkan orman yangını, yürütülen çalışmalar sonucu yaklaşık 7 saatlik müdahalenin ardından kontrol altına alındı. İYİ Parti Şehzadeler İlçe Başkanı Gözde Aytaç, yangının ardından bölgeye giderek incelemelerde bulundu. **4'te**



ŞEHZADELER'DE ÇIKAN YANGIN SÖNDÜRÜLDÜ

TARIM ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, çıkan yangınlar ile alakalı sosyal medya hesabından paylaşım yaptı. Yumaklı, Çanakkale Ezine'deki, Edirne'nin Enez ilçesindeki, Hatay Yayladağı'ndaki ve Manisa'nın Şehzadeler ilçesindeki yangınların yoğun müdahaleler sonrasında tamamen kontrol altına alındığını duyurdu. **4'te**



MANİSA'NIN mevcut şehir planı, “Acaba daha iyi nasıl olabilir?” sorusuna yanıt arayan bir yapay zekâ simülasyonu ile yeniden oluşturuldu. Tamamen deneysel olarak hazırlanan çalışmada, yapay zekâ mevcut altyapı, nüfus yoğunluğu, ulaşım ağı ve yeşil alan verilerini analiz ederek kentin alternatif bir yerleşim planını ortaya koydu. **7'de**

Manisa Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü öncülüğünde, 14 Ağustos 2025'te "İl Yaşlılık Çalıştayı" gerçekleştirilecek

Manisa'da "İl Yaşlılık Çalıştayı" düzenlenecek

● Cansu MERİÇ

MANİSA Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü tarafından organize edilen "İl Yaşlılık Çalıştayı", 14 Ağustos Perşembe günü Manisa Celal Bayar Üniversitesi Süleyman Demirel Kültür Merkezi'nde yapılacak. Toplumsal hafızamızın taşıyıcısı olan büyüklerin yaşam kalitesini artırmak ve yaşlılara yönelik hak temelli politikalar geliştirmek hedefleniyor.

Çalıştaya kamu kurumları, yerel yönetimler, muhtarlar, akademisyenler, öğrenciler, sivil toplum kuruluşları temsilcileri, gönüllüler ve yaşlılar katılacak.

Manisa Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Kılıç

"İl Yaşlılık Çalıştayı" ile ilgili açıklama yaptı.

"YAŞLILARIN SOSYAL, EKONOMİK VE SAĞLIKLA İLGİLİ SORUNLARI TESPİT EDİLECEK"

Kılıç, çalıştayın yaşlıların sosyal, ekonomik ve sağlıkla ilgili sorunlarının tespit edilmesini sağlayacağını belirterek şöyle konuştu: "Bu amaçlar doğrultusunda İl Yaşlılık Şurası'nda görüşülmesi gereken konular belirlenecek. Kamu ve sivil toplum temsilcilerinin yanı sıra tecrübe ve irfan sahibi büyüklerimizin görüş ve



önerileriyle zenginleşecek çalıştay neticesinde yaşlı bireylere yönelik etkili politikalar oluşturulacak. Çalıştay sonunda elde edilen bulgular ve öneriler, İl Yaşlılık Şurasına temel oluşturacak ve ulu çınarlarımıza yönelik politika ve hizmetlerin planlanmasında rehber niteliği taşıyacaktır. İl Yaşlılık Şurası'nın yapılmasında ülkemizde sağlık ve teknoloji alanında yaşanan gelişmeler sonucunda ortalama yaşam süresinin uzaması ve bunun sonucunda yaşlı nüfus oranının yıldan yıla artmaya devam etmesi etkili ol-

muştur."

"DAHA BÜTÜNCÜL YENİ POLİTİKALAR ÇERÇEVESİNDE HİZMETLERİN GELİŞTİRİLMESİ AMAÇLANIYOR"

Manisa'da yaşlı nüfus oranı yüzde 13,2 ile Türkiye ortalamasının üzerinde bulunduğunu vurgulayan Kılıç, "Gelinen noktada ülkemiz yüzde 10,6 yaşlı nüfus oranıyla "Çok Yaşlı Toplum" sınıfına dâhil olmuştur. Manisa ilimizde de yaşlı oranı yüzde 13,2'dir. Bu durum, yaşlanma olgusunun çok boyutlu sosyal politikalarla ele alınmasını gerekli kılmakta; merkezi ve yerel düzeyde tüm tarafların katılımıyla daha kapsayıcı, sürdürülebilir, kanıta dayalı ve hak temelli politikaların geliştirilmesini zorunlu hâle getirmektedir. Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın takdirleriyle ülkemizde 2024 yılı "Emekliler Yılı", 2025 yılı ise "Aile Yılı" olarak ilan edilmiştir. Kıymetli büyüklerimizin, ailenin kuşaklar arası hafızası ve toplumsal değerlerin taşıyıcısı olduğu dikkate alındığında yaşlılık alanındaki politikaların "Aile Yılı" kapsamında yeniden ele alınarak daha bütüncül yeni politikalar çerçevesinde hizmetlerin geliştirilmesi amacıyla İl Yaşlılık Şurası yapılacaktır. İl Yaşlılık Şurası'nın Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı koordi-



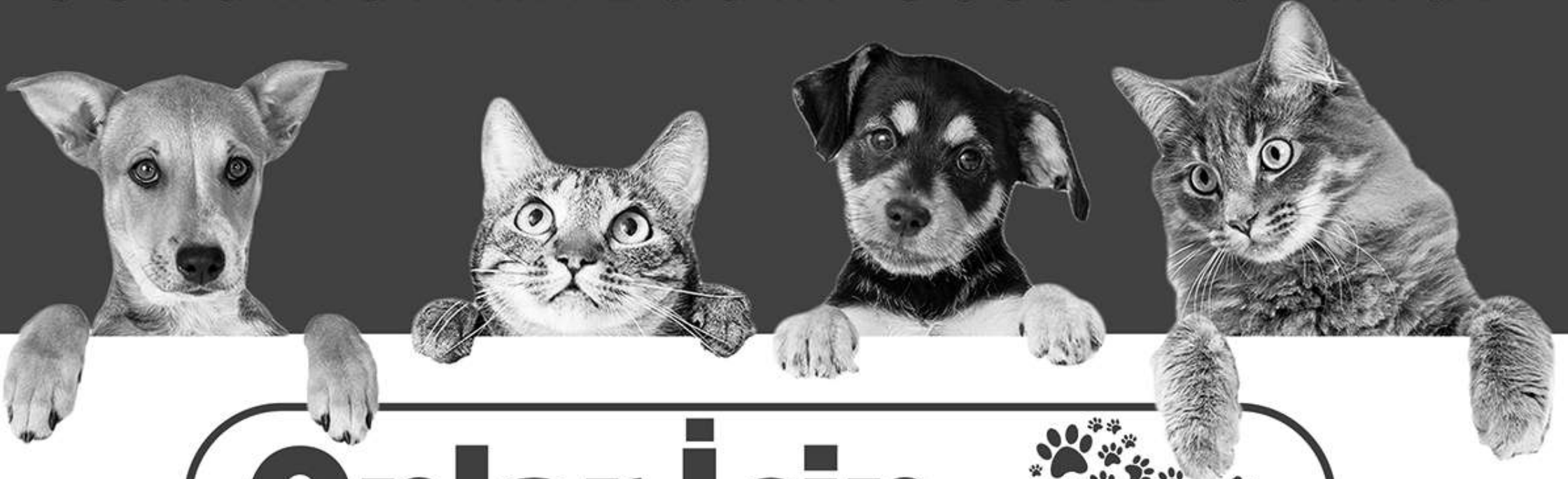
nasyonunda Ekim ayında gerçekleştirilmesi planlanmaktadır." dedi.

Kılıç sözlerini şöyle tamamladı: "İl Yaşlılık Şurası konuları bütün illerde yapılacaktır. "İl Yaşlılık Çalıştayları" ve "Yaşlılık Saha Araştırması" ile literatür araştırmaları doğrultusunda belirlenecektir. Bu çalışmalar ile illerde öncelikle yaşlılarımızın, ailelerinin ve il-

gili kurumların ihtiyaç, görüş ve önerilerini İl Yaşlılık Şurası'na taşımak hedeflenmektedir. Katılım ve katkılarıyla çalıştaya değer katacak olan tüm konuşmacılarımıza, kurum temsilcilerine ve katılımcılara teşekkür eder. Bu alanda atılacak her adımın daha yaşanabilir bir toplum için önemli olduğunu kamuya saygıyla duyururuz."



Sokaklarımızdaki sessiz canlar



**Onlar İçin
Bir Kap Yemek
Bir Kap Su**





HAVA DURUMU
İl ve ilçe merkezlerinde
3 günlük hava tahmini

Çar



39° 21°

Per



38° 21°

Cum



37° 21°



**NÖBETÇİ
ECZANELER**

OKSİJEN ECZANESİ
0236 503 16 00
GÜRSEV ECZANESİ
0236 236 72 77
BUĞRA ECZANESİ
0236 409 36 66
ERDEM ECZANESİ
0236 237 32 95

GÜNÜN OLAYI

1905 - Norveç'te düzenlenen referandumda, İsveç'ten ayrılma kararı çıktı.
1913 - Akrobat Otto Witte, Arnavutluk Kralı olduğunu iddia etti.
1913 - Harry Brearley, paslanmaz çeliği icat etti.
1918 - ABD Deniz Kuvvetleri'ne, ilk kadın asker (Opha May Johnson) kaydını yaptırdı.
1918 - BMW (Bayerische Motoren Werke AG) Motor Fabrikası Almanya'da kuruldu.
1922 - Büyük Taarruz öncesinde, Fevzi Paşa ve Karargahı, gizlice cepheye gitti. 14 Ağustos'ta birliklerin güne ve cepheye doğru kaydırılmasına ses-sizce başlandı.
1923 - Mustafa Kemal, yeniden Türkiye Büyük Millet Meclisi Başkanı seçildi.

SAYFA

3

Yunusemre'de market ve fırınlara denetim



YUNUSEMRE Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, ekipleri ilçe genelinde market ve fırınları denetledi. Manisa Büyükşehir Belediyesi zabıta ekipleriyle birlikte yapılan denetimlerde kurallara uymayan işletmeler uyarılarak cezai işlem uygulandı. Yunusemre Belediyesi Zabıta Müdürlüğü, halk sağlığını korumak için denetimlerini aralıksız sürdürüyor. Ekipler, bu kez Manisa Büyükşehir Belediyesi zabıta ekipleri ile



birlikte ilçedeki market ve fırınları denetledi. Marketlerde etiket, kasa ve reyon arasında fiyat uygunluğu, hijyen ve son kullanma tarihi kontrolü yapan ekipler; fırınlarda da hijyen koşulları, gramaj ve ürünlerin son kullanma tarihlerini inceledi. Denetimlerde kurallara uymayan işletmelere cezai işlem uyguladı. Zabıta ekipleri, belirli periyotlarla denetimlerin devam edeceğini vurguladı. **İHA**

Ambulans kazasında 1 kişi hayatını kaybetti



MANİSA'NIN Alaşehir ilçesinde 2'si ağır 7 kişinin yaralandığı ambulans kazasında ağır yaralanan bir kişi, tedavi görüldüğü hastanede hayatını kay-

betti.

Kaza, bugün saat 16.30 sıralarında Alaşehir-Denizli karayolu Çataltepe Kavşağı'nda meydana gelmişti. Denizli yö-

nüne seyir eden B.V. yönetimindeki 45 AAN 19 plakalı ambulans, Alaşehir yönünden kavşağa giren M.P. (35) idaresindeki 33 AEP 427 plakalı otomobille çarpışmıştı. Kazada 2'si ağır 7 kişi yaralanmıştı. Ağır yaralı olarak Alaşehir Devlet Hastanesi'ne kaldırılan otomobildeki yolculardan Sadettin İnan (57), yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Otomobil sürücüsü M.P. ile yaralanan 5 sağlık çalışanının ise tedavilerinin sürdüğü öğrenildi.

Kazayla ilgili soruşturma devam ediyor. **İHA**



15 yıl hapis cezasıyla aranıyordu jandarma yakaladı

MANİSA'NIN Turgutlu ilçesinde 8 ayrı dolandırıcılık suçundan 15 yıl hapis cezasıyla aranan şahıs jandarma ekiplerince yakalanarak cezaevine gönderildi.

Manisa'nın Turgutlu İlçe Jandarma Komutanlığına bağlı ekipler 8 ayrı dolandırıcılık suçundan toplam 15 yıl 7 ay 15 gün hapis cezasıyla aranan A.Ç. (35) ilçede olduğunu tespit ederek yakalanması için çalışma başlattı.



Bulunduğu adreste yakalanan A.Ç. çıkarıldığı mahke-

mece tutuklanarak cezaevine gönderildi. **İHA**

Orman Mühendisi hayatını kaybetti!

● **Didem ALTINAY**

TOÇ BİR-SEN, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Manisa Orman İşletme Müdürlüğü'nde görevli üyelerinden Orman Mühendisi Adil Kaval'ın vefat ettiğini duyurdu.

Manisa Orman İşletme Müdürlüğü'nde görevli Orman Mühendisi Adil Kaval, yaşamını yitirdi.



TOÇ BİR-SEN yaptığı açıklamada merhum Adil Kaval'ın cenazesi dün, ikinci namazının ardından Yunusemre ilçesi Gülbahçe Mahallesi'nden kaldırıldı.

BAŞSAĞLIĞI MESAJI

TOÇ BİR-SEN, mesajında merhuma Allah'tan rahmet, ailesine, yakınlarına ve meslektaşlarına başsağlığı dileklerini ilettiler. Açıklamada, "Orman camiamızın başı sağ olsun" ifadelerine yer verildi.



Gördes'te toprak kayması yolu kapattı

MANİSA'NIN Gördes ilçesi ile Demirci'yi bağlayan yolda gece sıralarında yaşanan toprak kayması nedeniyle ulaşım iki yönlü trafiğe kapatılırken yolun temizlenmesiyle kısa sürede trafik akışı yeniden sağlandı. Manisa'nın Gördes İlçesi

Demirci yol güzergahında dün gece saat 20.56 sıralarında Gördes-Demirci yolu üzerinde toprak kayması meydana geldi. Yoldan geçenlerin ihbarı ile ilçe jandarma ekipleri ve ilgili ekipler tarafından işbirliği ile yolu çift taraflı olarak trafiğe kapa-

tıldı. Bölgeye sevk edilen ekipler tarafından toprak parçaları yoldan temizlenerek trafik yeniden açıldı. Herhangi bir yaralanmanın yaşanmadığı olayla ilgili ekipler sürücülere dikkatli olmaları konusunda uyardı. **İHA**

Düzenli Bağışla Umudu Bağışla

Her düzenli bağış bir çocuğun umudunu yeniden yeşertir. Küçük bir iyilik damlası, bir hayatın tüm hikayesini baştan yazabilir. Ve o hikaye, sizin ellerinizle şekillenir.

losev.org.tr/sayenizde



LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Bakan Yumaklı orman yangınlarıyla ilgili son durumu açıkladı

"**ÇANAKKALE** Ezine, Edirne Enez, Hatay Yayladağı ve Manisa Şehzadeler'deki yangınlar tamamen kontrol altına alındı"

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, "Ülkemizin çeşitli yerlerinde meydana gelen orman yangınlarına yapılan yoğun müdahaleler sonrasında; Çanakkale Ezine, Edirne Enez, Hatay Yayladağı, Manisa Şeh-

zadeler tamamen kontrol altına alındı" dedi.

Bakan Yumaklı, çıkan yangınlar ile alakalı sosyal medya hesabından paylaşım yaptı. Yumaklı, Çanakkale Ezine'deki, Edirne'nin Enez ilçesindeki, Hatay Yayladağı'ndaki ve Manisa'nın Şehzadeler ilçesindeki yangınların yoğun müdahaleler sonrasında tamamen kontrol altına alındığını duyurdu.

Bakan Yumaklı, yaptığı açıklamada şu ifadelere yer verdi:

"Ülkemizin çeşitli yerlerinde meydana gelen orman yangınlarına yapılan yoğun müdahaleler sonrasında; Çanakkale Ezine, Edirne Enez, Hatay Yayladağı, Manisa Şehzadeler tamamen kontrol altına alındı. Bolu Mudurnu, Kahramanmaraş Göksun, Çanakkale Ayva-

cık, İzmir Dikili büyük ölçüde kontrol altına alındı. Soğutma çalışmaları sürüyor. Devam eden yangınlardan; Manisa Soma yangının enerjisi düşürülmüş, Çanakkale Merkez'de ise hava ve kara araçlarımızla beraber mücadeleyi sürdürüyoruz. Yeşil Vatanımızı korumak için mücadelemiz durmadan, yorulmadan devam edecek." **İHA**



Soma'da orman yangınıyla mücadele devam ediyor

gınlı ilgili olarak 2 kişinin gözaltına alındığını, yangının yerleşim yerlerini tehdit etmediğini

söyledi. Okur ayrıca su tankeri sahibi olan çiftçilere çağrıda bulunarak yangın söndürme

çalışmalarına destek vermelerini ve söndürme havuzlarına su taşımalarını istedi. **İHA**



MANISA'NIN Soma ilçesinde geçtiğimiz gün öğle saatlerinde başlayan orman yangınıyla ilgili söndürme çalışmalarına ikinci gününde devam edildi.

Yangın Manisa'nın Soma ilçesine bağlı Turgutalp Mahallesi'ndeki ormanlık alanda çıktı. Edinilen bilgiye göre mahallede

yapımı devam eden tenis kortu için demir kesildiği sırada maki-neden sıçrayan kıvılcımlar kuru otları tutuşturdu. Burada başlayan yangın rüzgarın da etkisiyle hızla ormanlık alana yayıldı. Bölgeye İzmir Orman Bölge Müdürlüğüne bağlı çok sayıda ekip sevk edilerek havadan ve karadan müdahale başladı.

Akşam saatlerinde karadan devam eden çalışmalara bugün sabah saatleri itibarıyla hava ekipleri de destek verdi. Düne göre rüzgar şiddetinin azaldığı belirtilirken yangını söndürme çalışmalarına da devam ediliyor.

Öte yandan Soma Belediye Başkanı Sercan Okur, yan-

Alaşehir ilçesindeki orman yangını kontrol altına alındı

MANISA'NIN Alaşehir ilçesinde çıkan orman yangını ikinci gününde kontrol altına alındı.

Manisa Valiliğinden yapılan açıklamada, Badınca Mahallesi'nde başlayan orman yangınının



kontrol altına alındığı belirtildi.

Açıklamada, Soma il-

çesi Turgutalp Mahallesi'ndeki orman yangınına

söndürme çalışmalarının

ise havadan ve karadan devam ettiği kaydedildi.

AA

İYİ Partili Aytaç'tan yangın bölgesine ziyaret

● **Didem ALTINAY**

MANISA'NIN Şehzadeler ilçesi Sarıalan Mahallesi'nde çıkan orman yangını, yürütülen çalışmalar sonucu yaklaşık 7 saatlik müdahalenin ardından kontrol altına alındı. Yangında bazı tarım araçları, ev çevreleri ve bahçeler zarar görürken, mahalle sakinleri zor anlar yaşadı. İYİ Parti Şehzadeler İlçe Başkanı Gözde Aytaç, yangının ardından bölgeye giderek incelemelerde bu-

lundu. Vatandaşlarla bir araya gelen Aytaç, geçmiş olsun dileklerini ilettili ve yaşananları yerinde dinledi. Başkan Aytaç, orman yangınlarının önlenmesinde halkın bilinçli olmasının yanı sıra yerel ve ulusal yönetimlerin görevlerini eksiksiz yerine getirmesinin önemine dikkat çekti. "Ormanlarımız, doğal zenginliğimiz ve geleceğimiz için en değerli mirasımızdır. Bu mirası korumak hepimizin sorumluluğudur" dedi.

MECLİS ÖNERGESİNE DİKKAT ÇEKTE

İYİ Parti olarak Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne sundukları orman yangınlarının önlenmesine yönelik önergenin önemine değinen Aytaç, önergenin neden kabul edilmediğinin sorgulanması gerektiğini belirtti. "Hazırladığımız önerge, yangın öncesi tedbirlerin artırılmasını ve yangın sonrası iyileştirme çalışmalarının hızlandırılmasını içeriyordu" ifadele-



rini kullandı.

YANGIN KAHRAMANLARINA TEŞEKKÜR

Yangına müdahale eden ekiplerin büyük bir fedakârlıkla çalıştığını ifade eden Aytaç, "Orman teşkilatımız, itfaiyecilerimiz, gönüllüler ve tüm görevli ekipler sayesinde felaket büyümeden önlemlendi. Her birine minnet-

tarız" dedi.

MAHALLE SAKİNLERİNE DESTEK SÖZLERİ

Başkan Aytaç, bölge halkının yaralarının sarılması için ellerinden gelen desteği sağlayacaklarını belirterek, "İYİ Parti olarak bu süreçte hemşerilerimizin yanında olmaya devam edeceğiz. Hepimize geçmiş olsun" dedi.

SAĞLIKLI YAŞAM

CEREN KORKMAZ



YEMEKLERİ SOĞUK YEMEK DAHA MI SAĞLIKLI?

Çoğumuzun alışkanlığı, yemeklerimizi sıcak sıcak yemek. Hele pilav, makarna ya da fırından yeni çıkmış patates gibi yiyecekleri özellikle dumanı üstündeyken tüketmeyi seviyoruz. Fakat size bir haberim var! Bazı yiyecekler soğuyunca, hatta bir gece buzdolabında bekleyince, sağlığımız adına olumlu etkileri olabiliyor.

Sıcaktan Soğuğa

Pilav, patates, makarna gibi yiyecekler bildiğimiz üzere nişasta içeriyor. Nişastalı yiyecekler piştiğinde, içlerindeki nişasta kolay sindirilebilir hale gelir. Ancak pişmiş besinler soğutulduğunda "dirençli nişasta" adı verilen özel bir form oluşur.

Dirençli nişasta, adından anlaşılacağı üzere sindirime karşı daha dirençlidir, sonuç olarak:

- Sindirimi yavaşlar
- Kan şekeri daha kontrollü yükselir
- Daha uzun süre tokluk hissi sağlar

Bu durum, özellikle insülin direnci veya tip 2 diyabet riski taşıyan bireyler için oldukça önemli.

Dirençli Nişastanın Gizli Faydaları

1. Kan Şekerini Dengeler: Yüksek glisemik indeksli yiyeceklerin olumsuz etkilerini azaltır.
2. Bağırsak Dostudur: Dirençli nişasta, probiyotik bakteriler için prebiyotik bir besin kaynağıdır. Bu sayede sindirim sistemi florasını destekler.
3. Kalori Alımını Azaltabilir: dolaylı yoldan sağladığı tokluk hissi ile birlikte kalori alımını azaltmaya yardımcı olabilir.
4. Tokluk Süresini Uzatır: Yavaş sindirim, uzun süreli enerji verir.

Yeniden Isıtınca Ne Oluyor?

İyi bir haberim daha var, hayır! Pişirdikten sonra soğuttuğunuz ve tekrar ısıttığınız yiyeceklerde dirençli nişasta miktarı biraz kaybolursa da büyük ölçüde korunur. Yani buzdolabında bekletilmiş pilavı ertesi gün ısıtarak yemek, yine aynı faydayı sağlayabilir.

- Pilav ve Makarna: Pişirdikten sonra tamamen soğutan, buzdolabında en az 12 saat bekletin. İster soğuk tüketin, ister ısıtarak.
- Patates: Fırınlanmış veya haşlanmış patatesleri soğutarak salatalara ekleyebilirsiniz.
- Baklagiller: Mercimek, nohut gibi gıdalarda da benzer etki görülür. Bol yeşillik üzerinde kurubaklagilli soğuk salatalarda değerlendirebilirsiniz.

Yani ikinci güne kalan yemekleriniz aslında ilk gün yediğiniz halinden daha iyi bir seçenek olabiliyor. Veya dolaptan çıkmış serin zeytinyağlılar, bazı besinleri sulu yemekler yerine soğuk salatalarda kullanmak diyetisyeninizden size güzel tavsiyeler...



Başkan Dutlulu Soma yangınıni yerinde inceledi



MANISA Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu, Soma'da çıkan orman yangınıni yerinde inceleyerek yetkililerden bilgi aldı. Yapılan çalışmalar takip eden Başkan Dutlulu, itfaiye ve MASKİ ekiplerinin, yangının söndürülmesi için sahada, söndürme çalışmalarına destek verdiğini söyledi.

Soma'nın Turgutalp Mahallesi'nde yaşanan orman yan-

gını ile mücadele devam ederken, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu da bölgeye giderek söndürme çalışmalarını yerinde inceledi. Manisa Milletvekili Ahmet Vehbi Bakırlıoğlu ve Soma Belediye Başkanı Sercan Okur ile sahadan bilgi alan Başkan Dutlulu, söndürme çalışmalarına Manisa Büyükşehir Belediyesi olarak destek verdiklerini kaydetti. Başkan Dutlulu, "Milletvekilimiz A. Vehbi Bakırlıoğlu, Soma Belediye Başkanımız Sercan Okur, İlçe Başkanımız Levent Elbinsoy ile birlikte yangın bölgesinde halkımızın yanında olduk. 11 itfaiye aracı 26 personel ile söndürme çalışmalarına destek sağladık. Ayrıca ikram araçlarımız bölgede halkımızın ihtiyaçları noktasında yardımcı oldu. Tüm gücümüz ve imkanlarımızla yangının bir an önce söndürülmesi için ilgili kurumlarla tam koordinasyon içinde çalışıyoruz. Bunların yanı sıra kent estetiğinden ve MASKİ'den gelen su tankerleri ve Büyükşehir Belediyesi'nin iş makineleri de söndürme çalışmalarına des-



tek verdi. Tüm hemşehrileri-mize geçmiş olsun dileklerini iletıyorum. Yangının söndürül-

mesi için çalışan tüm ekiplere yürekten teşekkür ediyorum" dedi. **Haber merkezi**

Türk Kızılay'dan deprem ve yangın bölgelerine destek

TÜRK Kızılay Manisa İl Merkezi Başkanlığı, Balıkesir'in Sındırgı ilçesinde meydana gelen 6,1 büyüklüğündeki deprem ile Manisa'daki orman yangınlarında görev yapan ekip ve vatandaşlara destek sağladı.

Kızılay Manisa İl Merkezi, Şehzadeler, Soma ve Akhisar İlçe Şubelerinin de desteği ile iki ikram aracı, Sındırgı ilçesinde depremzedelere ve sahadada görev yapan ekiplere sıcak yemek, gıda ve hijyen

malzemesi ulaştırıldı.

Manisa'nın Soma, Alaşehir ve Şehzadeler ilçelerinde çıkan orman yangınlarıyla mücadele eden ekiplere de lojistik ve beslenme desteği veren Türk Kızılay ekipleri, yangın bölgelerinde görev yapan personele su, sıcak yemek ve ikram malzemeleri ulaştırdı.

Türk Kızılay Manisa İl Merkezi Başkanı Öner Gürsel, çalışmalarına ilişkin yaptığı açıklamada şunları kaydetti:

"Türk Kızılay olarak afetin ve yangının olduğu her noktada milletimizin yanındayız. Deprem bölgesinde vatandaşlarımızın acil ihtiyaçlarını karşılamak için tüm imkanlarımızı seferber ettik.

Aynı şekilde yangınlarla mücadele eden ekiplerimize de gıda, içecek ve hijyen malzemesi desteği sağladık. Türk Kızılay, her koşulda dayanışmanın simgesi olmaya devam edecektir." **İHA**



51 milyon lira yatırımla alınan jeneratörler, afet ve su kesintilere karşı güvence olacak

MASKİ'den afetler için önemli hazırlık

MANISA Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, 51 milyon TL'lik yatırımla bünyesine kazandırdığı 34 adet sabit ve mobil jeneratörle, elektrik kesintilerinden kaynaklanan su kesintilerinin önüne geçmeyi ve afet durumlarında vatandaşlara kesintisiz hizmet sunmayı hedefliyor.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu'nun direktifleri ile çalışmalarını aralıksız sürdüren Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, olası afet durumlarına karşı su hizmetlerinde aksama yaşanmaması adına önemli bir yatırımı hayata geçirdi. Kuruma kazandırılan 13 adet seyyar ve 21 adet sabit jeneratör ile Manisa genelinde kesintisiz su temini güvence altına alındı. Manisa merkez başta olmak üzere Turgutlu, Soma ve Gölmarmara ilçelerine kurulacak sabit jeneratörlerle, olası bir elektrik kesintisi durumunda bile su kesintisi yaşanmayacak. Sabit sistemlerin dışında devreye alınan mobil jeneratörler ise MASKİ'nin 17 ilçede her noktaya hızla ulaşarak, acil durumlarda anında müdahale edebilmesini sağlayacak.

JENERATÖR YATIRIMLARI DEVAM EDECEK

Elektrik Makine ve Malzeme İkmal Daire Başkanı Murat Yılmaz, Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu önderliğinde çok önemli bir yatırımda bulunduklarını söyledi. Murat Yılmaz, "51 milyon TL'lik yatırımla 34 adet jeneratörümüzü kurum bünyesine



katmış bulunmaktayız. Ülke-miz deprem gibi doğal afetlerin yaşandığı bir bölgede bulunuyor. Olası afetler karşısında kesintisiz elektrik için jeneratörlerimizi içme suyu temininde kullanacağız. İlçelerimizde yaşanabilecek elektrik kesintilerinde içme suyu pompalarımızın aktif bir şekilde çalışması için jeneratör yatırımlarımıza devam edeceğiz" dedi.

ZORLU ARAZİ

KOŞULLARINA UYGUN

Elektrik, Mekanik Şube Müdürü Gürhan Koçi ise verdiği teknik bilgilerde, "Bugün burada yeni aldığımız seyyar jeneratörlerin yanındayız. Seyyar jeneratör nedir? Çeki demirli, istediğimiz lokasyonda, istediğimiz gücü enerji vereceğimiz araçlardır. Kontrol paneli üzerinden jeneratöre ait tüm bilgileri görebiliyoruz. Hararetini, yakıt seviyesini, çalışmasını, yakıtın ne kadar gideceğini, o anda ne kadar yakıt yaktığını, kaç amper

çektiğini, kaç voltta çalıştığını görebiliyoruz. Jeneratörlerimiz iş makinesi ya da traktörle zorlu arazi şartları fark etmeden her noktaya götürebiliyoruz" ifadelerini kullandı.

SCADA SİSTEMİ İLE UZAKTAN TAKİP EDİLEBİLECEK

Elektrik kesintilerinde otomatik olarak devreye girecek olan sabit jeneratörler, SCADA sistemine bağlanarak, uzaktan takip edilebilecek. Çeki demirli ve römorklu olan mobil jeneratörler de çalışma alanına kolay bir şekilde taşınabilecek. İlçelerimizde yaşanacak bir kesintide mobil jeneratörler hızlı bir şekilde bölgeye giderek elektrik ihtiyacını karşılayacak.

"MANISA'MIZ İÇİN TÜM GÜCÜMÜZLE ÇALIŞMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

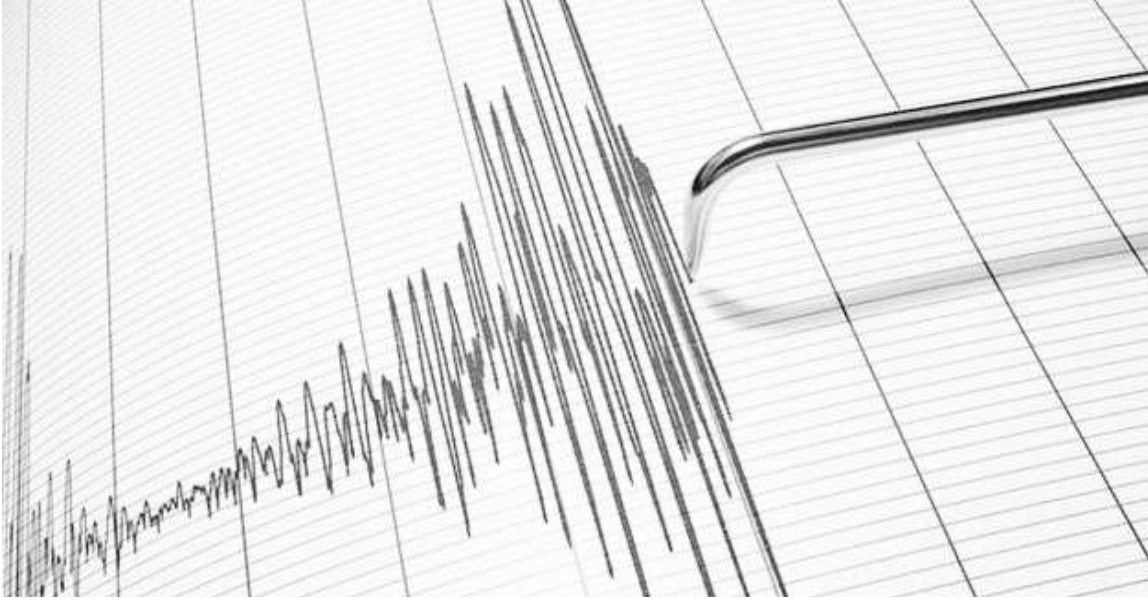
Yatırımla ilgili açıklamalarda bulunan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Besim Dutlulu, "Manisa'mızda elek-

pompalarının çalışmasını sağlayacak. Özellikle kırsal mahallelerde yeni açılan sondajların abonelik süreci tamamlanana kadar mahallelerimize kesintisiz su ulaştırılmasını sağlayacak" dedi. Jeneratörlerin sadece su teminiyle sınırlı kalmayacağını da belirten Başkan Dutlulu, "Bu ekipmanlar, merkezden ilçelere kadar her noktada halkımızın hizmetinde olacak.

Yaşanabilecek mağduriyetlerin önüne geçmenin yanı sıra, deprem, yangın gibi afet durumlarında da elektrik ihtiyacını karşılayarak önemli bir görev üstlenecek. Bu değerli yatırımda emeği geçen tüm çalışma arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. Manisa'mız için tüm gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz. Şehrimize hayırlı olsun" ifadelerini kullandı. **Haber merkezi**



Şener Üşümezsoy Manisa'yı işaret etti



● Didem ALTINAY

SINDIRGI'DA yaşanan 6.2 büyüklüğündeki depremin ardından Sındırgı'daki 6.1'lik depremi de doğru tahmin eden Prof. Dr. Şener Üşümezsoy, deprem riski açısından Manisa'yı gündeme getirdi.

Deprem uzmanı Prof. Dr. Şener Üşümezsoy, Manisa'daki Spil Dağı'nın kuzey kenarında bulunan fay hattına dikkat çekerek, bölgedeki deprem riski hakkında önemli değerlendirmelerde bulundu.

Muhabirin "Korkulacak fay var mı?" sorusuna yanıt veren Üşümezsoy, "Manisa üzerinde

Spil Dağı'nın kuzey kenarında olan bir fay var ama tehlikeli mi değil mi bilemem" dedi.

İSTANBUL DEPREMİ KONUSUNDA FARKLI DEĞERLENDİRME

Beklenen İstanbul depremiyle ilgili sorulara da yanıt veren Üşümezsoy, "Bunu belki bin defa söyledim, artık yorulдум o konuda. İstanbul'da kınılacak fay yok" ifadelerini kullandı. Türkiye'de deprem korkusu olmadan en rahat uyuyabileceği şehrin İstanbul olduğunu da

belirtti.

"100 YIL KIRILMAZ GÖRÜNÜYOR"

Üşümezsoy, İstanbul'daki olası büyük depremle ilgili "Bunlar piyano kırılma hikayeleri var. O yüzden 100 yıl kırılmaz görünüyor" değerlendirmesinde bulundu. Bu açıklamalar, Manisa'daki fay hatlarına yönelik dikkatleri artırırken, bölgedeki deprem riskinin bilimsel olarak netleşmesi gerektiğini ortaya koydu.



6 Şubat depremlerini ve Balıkesir depremini önceden tahmin etmişti

Deprem Bilimci Serkan İçelli, Manisa için uyarıda bulundu

BALIKESİR'DE yaşanan depremin ardından açıklamalarda bulunan Deprem Bilimci Serkan İçelli, Manisa ve Muğla'daki fay hatlarına dikkat çekti. Buralarda depremler olabileceğini söyleyen İçelli, Ege'de 7-7.5 büyüklüğündeki depremlerin asla sürpriz olmayacağını ifade etti.

Balıkesir'in Sındırgı ilçesinde yerin 11 kilometre derinliğinde meydana gelen 6.1 büyüklüğündeki deprem; İzmir, Kütahya, Yalova, İstanbul, Manisa, Uşak, Aydın, Eskişehir, Sakarya ve Tekirdağ'da hissedildi. Vatandaşlar kısa süreli panik yaşarken bazı kişiler kendilerini sokağa attı. Depremin Simav fayının batı ucunda, doğrultu atımlı ve aynı zamanda eğim atımlı bir fay üzerinde gerçekleştiği belirtildi. 6 Şubat 2023 tarihinde meydana gelen ve büyük yıkıma neden olan Kahramanmaraş merkezli deprem ile aynı gün yaşanan ikinci büyük depremi yarım saat öncesinden bilen ve Balıkesir depremini önceden tahmin eden Deprem Bilimci Maden Teknolojisi ve Yerbilimleri Mühendisi Serkan İçelli,



yaklaşık 10 gün önce sismik hareketlilik ile deprem artışlarının farkında olduklarını ve Gökova ve Muğla faylarında kriz olduğunu belirtti. Simav fayı çevresindeki serseri kırıklarının 6-6.5 büyüklüğünde depremler üretebilecek enerjileri olduğunu da söyledi.

"SÜRPRİZ DEĞİLDİ"

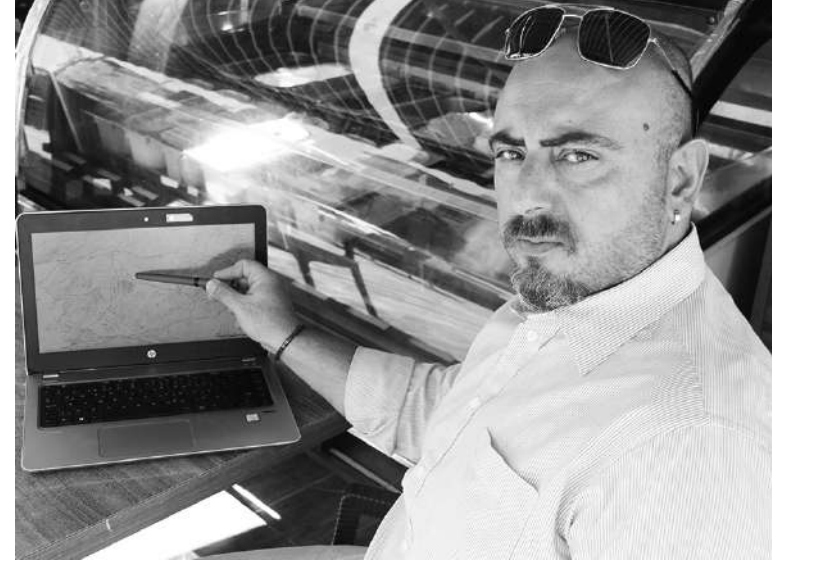
Depremin yıkım gücünün 8 büyüklüğünde hissedildiğini belirten Serkan İçelli, "Fay'ın batı ucunda 6.1 büyüklüğünde bir deprem yaşandı. Bu deprem, doğrultu atımlı ve aynı za-

manda eğim atımlı bir fay üzerinde meydana geldi. Tabii ki sürpriz değildi. Çünkü yaklaşık on gündür ben geliyorum diyen, oradaki sismik hareketlilik ve deprem artışlarının farkındaydık. Gerekli uyarıları sosyal medya ve haber kanallarından yapmıştık. Deprem 6.1 büyüklüğünde olsa da, merkezde hissedilen şiddeti 8'e ulaştı. Yıkım gücü yüksekti çünkü yapı stoğumuz kötü. Simav Fay Zonu zaten 1970 yılında 7.2 büyüklüğünde bir depremle yırtılmıştı. Kopmamış olan diğer 15-20 ki-

lometrelik parçası ise şimdi kırıldı ve orası rahatladı. Fakat burada rehavete kapılmamalıyız. Simav fayı üzerinde 7 büyüklüğünde bir deprem senaryosu beklenmiyor. Ancak çevresinde, 'serseri kırık' dediğimiz kırıklar mevcut. Bunlar üzerinde 6-6.5 büyüklüğünde depremler üretebilecek deformasyon enerjileri olduğunu söyleyebiliriz" dedi.

"BU DEPREMLER OLACAK"

Artçı sarsıntılarının Manisa'ya doğru arttığını söyleyen İçelli, "Gelenbe Fayı ile Simav Fay Zonu arasındaki kırıklarda şu an için herhangi bir tehdit görmüyoruz. Ancak biraz daha güneye, Manisa'ya doğru indiğimizde artçı yoğunlaşması olduğu görülüyor. Bu da, Manisa Fayı üzerinde şu anda bir deprem kümesi olmamasının, yakın zamanda kriz yaşanmayacağı anlamına gelmediğini gösteriyor. Şu an odaklanmamız gereken, depremin nerede ve ne zaman olacağı değil, depremin mutlaka olacağı gerçeğidir. Bu depremler olacak. Bu son deprem öyle bir ilgi oluşturdu



ki merkez İzmir'e 120 kilometre uzaklıkta olmasına rağmen, İzmir'de zemin şartlarından dolayı büyük şekilde hissedildi. Bazı yerlerde daha fazla, bazı yerlerde ise daha az hissedildi. Deprem dalgası öyle bir şey ki, sert zemin gördüğünde olduğu gibi geçip gidiyor. Ama yumuşak zemin gördüğünde, radar gören şoför gibi yavaşlıyor. Yavaşlayınca da orada daha fazla zaman geçiriyor, binayı daha çok sallıyor ve hasara sebep oluyor. Balıkesir depremi, çevresindeki fayları da etkiledi, ancak bu fayların üzerinde şu anda bir sismik aktivite görmüyoruz. Görürsek zaten gerekli uyarıları yaparız" diye konuştu.

"DEPREM BİRÇOK İLİ ETKİLEDİ"

İçelli, Ege yayının da oldukça hareketli olduğunu ifade ederek, "Adana'ya baktarsak,

Toprakkale Fayı kendini ufak atımlar ile belli ediyor. 6 Şubat'ta burası yüklenmişti ancak hâlâ büyük bir deprem üretmedi. 6.5 büyüklüğünde deprem üretebilecek potansiyele sahip. Akdeniz'e baktığımızda Ege yayı da oldukça hareketli. Burada 7-7.5 büyüklüğündeki depremler asla sürpriz olmaya-caktır. İzmir'den Hatay'a kadar bu sarsıntılar devam edecek. İstanbul için konuşacak olursak, 6.5'ten büyük bir deprem beklenmiyor çünkü yırtılacak parçanın boyu 30 kilometre ve bu da en fazla 6.5 büyüklüğünde bir deprem üretir. Balıkesir'deki deprem bize şunu gösterdi. Uşak'tan başlayarak Kütahya, Eskişehir, İzmir, İstanbul dahil olmak üzere pek çok yeri etkiledi. Demek ki 6 büyüklüğündeki bir deprem, 100 km çapında şiddetli şekilde hissedilebiliyor" şeklinde konuştu.

İHA

Deprem sonrası ölüm yasa boğdu

BALIKESİR'İN Sındırgı ilçesinde meydana gelen 6.1 büyüklüğündeki depremde hasar gören Manisa'nın Gördes ilçesindeki camide inceleme yapmak isterken malzemelerin üzerine düşmesi sonucu hayatını kaybeden şahıs toprağa verildi.

Balıkesir'in Sındırgı ilçesinde meydana gelen 6.1 bü-

yüklüğündeki depremde, Manisa'nın Gördes ilçesine bağlı Kobaklar Mahallesi'ndeki cami de hasar gördü.

Depremin ardından yatısı namazı sonrası camide inceleme yapmak isteyen Mevlüt Altunçeyik ve İbrahim Kara, üzerlerine malzemelerin düşmesi sonucu yaralandı. Ambulansla hastaneye kaldırılan

Mevlüt Altunçeyik, yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Olayla ilgili soruşturma başlatılırken, Mevlüt Altunçeyik için Gördes ilçesinde cenaze töreni düzenlendi. Vali Yardımcısı Mustafa Harputlu'nun da katıldığı cenaze töreni sonrası Altunçeyik'in naaşı toprağa verildi.

İHA



Baybatur, Alaşehir ve Sarıgöl'de vatandaşlarla buluştu



● Cansu MERİÇ

AK PARTİ Manisa Milletvekili Murat Baybatur, Alaşehir ve Sarıgöl ilçelerinde yoğun bir ziyaret programı gerçekleştirdi. İlk durağı olan Alaşehir'de

TARİŞ üzüm işletmesini gezen Baybatur, işçilerle öğle yemeği yiyerek sohbet etti. Yaklaşan üzüm kesim sezonu öncesinde çiftçilerle bir araya gelen Baybatur, üretim, pazarlama ve tarımsal destekler üzerine

istişarelerde bulundu. İlçe merkezinde esnaf ziyaretleri yapan Baybatur, ticaretin canlanması ve yerel kalkınmaya yönelik atılması gereken adımlar hakkında değerlendirmelerde bulundu.

SARIGÖL'DE OKUL AÇILIŞINA KATILDI

Alaşehir programının ardından Sarıgöl Kızılcukur Mahallesi'ne geçen Baybatur, yapımı tamamlanan Şehit Ahmet Şılak Ortaokulu'nun açılış törenine katıldı. 4 derslik, kütüphane ve modern sınıf donanımlarına sahip olan okul, teknolojik altyapısıyla bölgedeki eğitim standartlarını yükseltmeyi hedefliyor.

"EĞİTİM EN ÖNCELİKLİ YATIRIMLARIMIZDAN"

Açılıшта konuşan Baybatur, "Eğitim yatırımlarımız, AK Parti'nin en öncelikli alanlarından biridir. Kızılcukur Mahallemize kazandırdığımız Şehit Ahmet Şılak Ortaokulumuz, evlatlarımızın daha iyi şartlarda eğitim görmesi için atılmış güçlü bir adımdır. İnşallah buradan yetişen evlatlarımız, ülkesi ve milleti için başarılı işlere



imza atacak." dedi.

"HER ZAMAN MİLLETİMİZİN YANINDAYIZ"

Baybatur, AK Parti'nin daima sahada ve vatandaşın yanında olduğuna vurgu yaparak, "Bugün Alaşehir'de üreticimizle, esnafımızla; Sarıgöl'de

öğrencilerimiz ve hemşehrilerimizle bir araya geldik. Biz her zaman sahadayız. Milletimiz de hizmet siyasetine güveniyor, sevgisini ve desteğini her fırsatta gösteriyor. Bu destek, daha çok çalışmamız için bize güç veriyor." ifadelerini kullandı.

Manisa'da deprem hareketliliği

● **Didem ALTINAY**

BALIKESİR'İN Sındırgı ilçesinde meydana gelen 6.1 büyüklüğündeki depremin ardından Manisa'da deprem hareketliliği arttı. Akhisar, Gördes ve Kırkağaç ilçelerinde 15 saatlik bir süreçte 30 deprem meydana geldi.

Balıkesir'in Sındırgı ilçesinde meydana gelen ve Manisa'da da şiddetli bir şekilde hissedilen 6.1 büyüklüğündeki depremin ardından bölgede sarsıntılar sürüyor.

MANISA'DA 30 SARSINTI KAYDEDİLDİ

Kandilli Rasathanesi verilerine göre dün Manisa'nın Akhisar, Gördes ve Kırkağaç ilçelerinde yaklaşık 15 saatlik bir süreçte irili ufaklı olacak şekilde toplam 30 deprem kaydedildi. Depremler genellikle 1.4

ile 3.6 büyüklüğü arasında gerçekleşti.

En dikkat çeken sarsıntılardan biri saat 03.42'de Kırkağaç'ın Hacet Mahallesi'nde meydana gelen 3.6 büyüklüğündeki deprem oldu. Ayrıca 2.9 büyüklüğünde iki ayrı deprem de Akhisar'ın Akkocalı Mahallesi ve Kırkağaç'ın Hacet Mahallesi'nde yaşandı.

Kırkağaç'ın Hacet Mahallesi, Akhisar'ın İsaca, Hanpaşa, Soğutlu ve Yayıncılık mahalleleri ile Gördes'in Malaz, Kırkağaç, Kobaklar, Çiçekli ve Kabakoz mahalleleri gün boyunca en çok sarsıntı yaşayan yerleşim yerleri arasında yer aldı.

- 1.9 -- KARAAGAC-GORDES (MANISA)
- 1.8 -- CICEKLI-GORDES (MANISA)
- 2.1 -- SOGUTLU-AKHI-

SAR (MANISA)

- 1.5 -- KOBAKLAR-GORDES (MANISA)
- 1.4 -- YAYAKIRILDIK-AKHISAR (MANISA)
- 2.1 -- MALAZ-GORDES (MANISA)
- 1.8 -- ISACA-AKHISAR (MANISA)
- 2.7 -- HACET-KIRKAGAC (MANISA)
- 1.5 -- ISACA-AKHISAR (MANISA)
- 1.9 -- HANPASA-AKHISAR (MANISA)
- 2.1 -- MALAZ-GORDES (MANISA)
- 1.7 -- KABAKOZ-GORDES (MANISA)
- 2.1 -- SOGUTLU-AKHISAR (MANISA)
- 1.8 -- KOCAKAGAN-AKHISAR (MANISA)
- 1.5 -- KALEMOGLU-GORDES (MANISA)



- 1.8 -- KABAKOZ-GORDES (MANISA)
- 2.1 -- HACET-KIRKAGAC (MANISA)
- 1.7 -- KOBAKLAR-GORDES (MANISA)
- 2.4 -- HANPASA-AKHISAR (MANISA)
- 2.9 -- AKKOCALI-AKHISAR (MANISA)

- 2.9 -- HACET-KIRKAGAC (MANISA)
- 2.0 -- SOGUTLU-AKHISAR (MANISA)
- 3.6 -- HACET-KIRKAGAC (MANISA)
- 1.7 -- FUNDACIK-GORDES (MANISA)
- 1.8 -- HACET-KIRKAGAC (MANISA)

- 2.7 -- HACET-KIRKAGAC (MANISA)
- 2.0 -- ISACA-AKHISAR (MANISA)
- 1.6 -- YAYAKIRILDIK-AKHISAR (MANISA)
- 2.5 -- ISACA-AKHISAR (MANISA)
- 2.5 -- ISACA-AKHISAR (MANISA)

Manisa'nın şehir planlaması yeniden oluşturuldu



● **Cansu MERİÇ**

MANISA'DAKİ mevcut şehir planı, yapay zekâya yeniden tasarlatıldı. Ortaya çıkan alternatif plan, tartışma konusu oldu.

Manisa'nın mevcut şehir

planı, "Acaba daha iyi nasıl olabilirdi?" sorusuna yanıt arayan bir yapay zekâ simülasyonu ile yeniden oluşturuldu.

Tamamen deneysel olarak hazırlanan çalışmada, yapay zekâ mevcut altyapı, nüfus yoğunluğu, ulaşım ağı ve yeşil

alan verilerini analiz ederek kentin alternatif bir yerleşim planını ortaya koydu.

Yeni planda, ana ulaşım hatlarının daha düzenli bir şekilde şehrin merkezini çevrelediği, yeşil alanların ise kentin farklı bölgelerine daha dengeli

dağıtıldığı görüldü.

Çalışmanın resmi bir planlama projesi olmadığı, sadece mevcut düzenin iyileştirilmiş

bir versiyonunun görselleştirilmesi amacıyla yapıldığı belirtildi. Ortaya çıkan görseller, sosyal medyada "Keşke ger-

çekten böyle olsa" yorumlarından "Gerçekçi değil" eleştirilerine kadar pek çok farklı tepki aldı.



Yapay zeka ile Manisa

Manisa'da 41 bina kullanılamaz halde



● **Didem ALTINAY**

ÇEVRE, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat

Kurum, Balıkesir'in Sındırgı ilçesinde gerçekleştirdiği incelemeler sonrası Balıkesir ve Manisa'daki deprem hasar tes-

pit sonuçlarını açıkladı. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Balıkesir'in Sındırgı il-

çesindeki incelemelerinin ardından açıklamalarda bulundu.

Bakan Kurum'un açıklamalarından öne çıkanlar şöyle;

Başsağlığı dileklerini ileten Bakan Kurum, "Sındırgı'mıza başsağlığı dileklerimizi iletiyorum. Depremde yaralanan tüm vatandaşlarımıza geçmiş olsun dileklerimi iletiyorum. Pazar günü 19.53'te meydana gelen ve yerin 11 km altında 6.1 büyüklüğünde 86 milyonu korkutan bir deprem yaşadık. Birçok ilde bu depremi hissettik. Bu depremin artçıları olan 800'ü aşkın artçı depremi yaşadık." dedi.

MANISA'DA 41 BİNA AĞIR HASARLI

Manisa'daki incelemelere de değinen Kurum, kentte 41 binada bulunan 53 bağımsız bölümün ağır hasarlı veya yıkık olduğunun belirlendiğini ifade etti. Çalışmaların bu bölgede de sürdüğünü vurguladı.

HASAR TESPİT ÇALIŞMALARI DEVAM EDECEK

Bakan Kurum, ekiplerin sahada çalışmalarını aralıksız sürdürdüğünü ve vatandaşların güvenli konutlara erişimi için gerekli adımların atılacağını dile getirdi.

"ÇALIŞMALARIMIZI SÜRATLİ ŞEKİLDE BAŞLATTIK"

Enkaz kaldırma çalışmaları

rının tamamlandığını belirten Kurum, "Bakanlık olarak çalışmalarımızı süratli bir şekilde başlattık.

Önceliğimiz yıkılan binalardaki kardeşlerimizdi. Enkaz kaldırma çalışmalarını tamamladı. Hasar tespit ekiplerimiz başta Balıkesir olmak üzere depremden etkilenen tüm illerde 37 mahallede, 774 binada tam 1500 bağımsız bölümde inceleme yaptılar. Balıkesir'de 152 binada 265 bağımsız bölümün ağır hasarlı ya da yıkık olduğunu, Manisa'da 41 binadan 53 bağımsız bölümün ağır hasarlı ya da yıkık olduğunu tespit ettik." ifadelerini kullandı.

Manisa İl Tarım ve Orman Müdürü Mehmet Karayılan, Manisa Gazeteciler Cemiyeti'ni ziyaret etti... Tarımın önemine dikkat çeken Karayılan, "Manisa tarımda Türkiye'nin lokomotif şehirlerinden biri" dedi

Manisa İl Tarım ve Orman Müdürü Karayılan'dan Gazeteciler Cemiyeti'ne ziyaret

● **Cansu MERİÇ**

GÖREVE yeni atanan Manisa İl Tarım ve Orman Müdürü Mehmet Karayılan, Manisa Gazeteciler Cemiyeti'ni ziyaret ederek, basın mensuplarına iş birliği mesajı verdi. Karayılan, Manisa'nın tarımda Türkiye'nin öncü ve lokomotif şehirlerinden biri olduğunu ifade etti.

Manisa'ya yeni atanan İl Tarım ve Orman Müdürü Mehmet Karayılan, Manisa Gazeteciler Cemiyeti'ni ziyaret etti. Cemiyet Başkanı Önder Aydın ve yönetim kurulu üyeleri tarafından karşılanan Karayılan, tarım ve gıda güvenliği konusunda önemli açıklamalarda

bulundu. Manisa'nın sanayi kenti olmasının yanı sıra güçlü bir tarım potansiyeline sahip olduğunu vurgulayan Karayılan, "Manisa tarımda Türkiye'nin lokomotif şehirlerinden biri. Bugün Sultaniye çekirdeksiz üzümü, tamamen ihracata yönelik yüksek getirili bir ürün olarak Manisa'nın marka değeri oluyor. Basınımızla birlikte bu ürünlerin tanıtımını daha çok artıracamız" açıklamasında bulundu.

"ÖNCELİĞİMİZ, ÇİFTÇİ VE TÜKETİCİ DENGESİNİ KORUMAK"

Gaziantep'te 26 yıl idari görev yaptığını, 12 yıl il müdürlüğü yaptığını hatırlatan Karayı-

lan, Manisa'da tarımın sanayiden daha ön planda olduğunu söyledi.

Çiftçi ve tüketici arasındaki dengeye dikkat çeken Karayılan, "Çiftçi ürettiğinden memnun olmalı ki üretime devam etsin. Tüketici de kaliteli ürüne uygun fiyatla ulaşabilmeli. Bu dengeyi korumak zorundayız" ifadelerini kullandı.

Gıda denetimlerinin önemine değinen Karayılan, "Amacımız ceza kesmek değil, işletmelerin eksiklerini giderek daha sağlıklı üretim yapmalarını sağlamak" diye konuştu.

YANGINLAR VE TARIM ÜRÜNLERİ ÖNE ÇIKTI

Manisa'da üzüm, domates,



zeytin ve zeytinyağının üretimde öne çıktığını belirten Karayılan, orman yangınlarına da değinerek, "Geçen yıl en fazla orman yangını ve zarar gören alan Manisa'daydı. Bu yıl da benzer bir tabloyla karşı karşıyayız. Ormanlarımızı yeniden

kazanmak uzun zaman alacak. Özellikle yaz aylarında daha dikkatli olmalıyız" şeklinde konuştu.

Karayılan, ziyaretin sonunda Manisa basınına teşekkür ederek, "Basın kamu yararı gözeterek önemli bir görev yapıyor.

Biz de her zaman şeffaf iletişim içinde olacağız" ifadelerini kullandı.

Manisa Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Önder Aydın ise nazik ziyaretlerinden ötürü Karayılan'a teşekkür ederek yeni görevinde başarılar diledi.

Türkiye'ye gelen uluslararası doğrudan yatırımlar yılın ilk yarısında yıllık yüzde 27,1 arttı



CUMHURBAŞKANLIĞI Yatırım ve Finans Ofisi Başkanı Dağlıoğlu, "İlk yarıda kaydedilen yüzde 27,1'lik artış ve yıllıklandırılmış rakamın 13,1 milyar dolara ulaşması, yatırımcıların Türkiye ekonomisine olan güveninin net bir göstergesi." dedi.

Cumhurbaşkanlığı Yatırım ve Finans Ofisi Başkanı A. Burak Dağlıoğlu, yılın ilk yarısına dair ellerindeki verilerin yürütülen çalışmaların somut sonuçlarını almaya devam ettiğini gösterdiğini belirterek, "İlk yarıda kaydedilen yüzde 27,1'lik artış ve yıllıklandırılmış

rakamın 13,1 milyar dolara ulaşması, yatırımcıların Türkiye ekonomisine olan güveninin net bir göstergesi." ifadelerini kullandı.

Yatırım ve Finans Ofisinden yapılan yazılı açıklamada, Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) tarafından açıklanan 2025 yılı haziran ayı verilerine göre Türkiye'ye gelen Uluslararası Doğrudan Yatırım (UDY) hacminin yılının ilk yarısında bir önceki yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 27,1 artarak 6,3 milyar dolar seviyesine ulaştığı belirtildi.

Haziran ayı itibarıyla yıllık-

landırılmış UDY tutarının 13,1 milyar dolar olarak kaydedilerek, Mayıs 2023'ten bu yana en yüksek seviyesine eriştiğine işaret edilen açıklamada, verilere göre, yılın ilk yarısında Türkiye'ye en fazla yatırım yapan ülkeler sıralamasında Hollanda'nın birinci, Kazakistan'ın ikinci ve ABD'nin üçüncü sırada konumlandığı ifade edildi.

Açıklamada bu ülkeleri sırasıyla Almanya, Azerbaycan, İsveçre, Fransa, BAE, Birleşik Krallık ve Avusturya'nın takip ettiği aktarıldı. Sektörel bazda incelendiğinde, yılının ilk yarısında yüzde 47 payla toptan ve

perakende ticaret sektörünün en fazla uluslararası doğrudan yatırım çeken sektör olduğuna vurgu yapılan açıklamada, imalat sektörünün yüzde 27 payla ikinci sırada yer aldığı, finans ve sigorta faaliyetleri sektörünün yüzde 8 payla üçüncü sırada konumlandığı kaydedildi.

Açıklamada, Türkiye'nin ekonomideki istikrarlı politikaları ve stratejik konumunun sonucu olarak değerlendirilen bu artışın, küresel ekonomik belirsizliklere rağmen ülkenin uluslararası yatırımcılar nezdindeki cazibesinin güçlendiğini gösterdiğine işaret edildi.

Cumhurbaşkanlığı Yatırım ve Finans Ofisi Başkanı A. Burak Dağlıoğlu'nun görüşlerine de açıklamada yer verildi.

Dağlıoğlu, "Dünyanın Bağlantı Noktası" olarak adlandırılan vizyonları doğrultusunda, Türkiye'yi bir ekonomik güç merkezi olarak konumlandıklarını ifade etti.

Jeostratejik konumu, yetenekli insan kaynağı ve gelişmiş altyapısıyla Türkiye'nin küresel değer zincirlerinde önemli bir

aktör haline geldiğini ve gelişmekte olan ülkelerden daha güçlü bir performans sergilediğini belirten Dağlıoğlu, "Geçtiğimiz haziran ayında Birleşmiş Milletler Ticaret ve Kalkınma Konferansı'nın (UNCTAD) hazırladığı 2025 Dünya Yatırım Raporu'nda kesinleşen verilere göre 2024 yılında küresel doğrudan yatırımların yüzde 11 düştüğü bir ortamda Türkiye, yüzde 10,2 artışla 11,7 milyar dolar yatırım çekmeyi başardı." yorumunu yaptı.

"KATMA DEĞERİ YÜKSEK, NİTELİKLİ UDY PROJELERİNİ ÖNCELEYEN BİR YAKLAŞIM BENİMİYORUZ"

Dağlıoğlu, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde sürdürülen başarılı performansın 2025 yılının ilk yarısında da hız kesmeden devam ettiğini aktardı.

Özellikle girişimcilik ekosistemindeki teknoloji yatırımlarının kendilerini sevindiren önemli aşamalar kaydettiğini belirten Dağlıoğlu, "2025 yılının ilk yar-

sına dair elimizdeki veriler gösteriyor ki yürüttüğümüz çalışmaların somut sonuçlarını almaya devam ediyoruz. İlk yarıda kaydedilen yüzde 27,1'lik artış ve yıllıklandırılmış rakamın 13,1 milyar dolara ulaşması, yatırımcıların Türkiye ekonomisine olan güveninin net bir göstergesi." açıklamasını yaptı.

Dağlıoğlu, Türkiye'nin uluslararası doğrudan yatırımlar performansının özellikle nitelikli yatırımlar alanında artarak sürmesine güvenlerinin tam olduğunu vurgulayarak, şunları kaydetti: "Katma değeri yüksek, nitelikli UDY projelerini önceleyen bir yaklaşım benimsiyoruz. Bu kapsamda sadece ekonomik büyüklük değil özellikle teknoloji transferi sağlayan, istihdam yaratma potansiyeli yüksek, tedarik zinciri entegrasyonunu güçlendiren ihracat odaklı yatırım projelerine öncelik veriyoruz. Önümüzdeki dönemde de stratejimiz doğrultusunda yatırım ortamını iyileştirmeye yönelik çalışmalarımıza aralıksız devam edeceğiz." **AA**

İhracat birim değer endeksi haziranda yıllık yüzde 2,7, ithalat birim endeksi yüzde 1,9 arttı

İHRACAT birim değer endeksi haziranda yıllık bazda yüzde 2,7, ithalat birim değer endeksi yüzde 1,9 artış gösterdi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), haziran ayına ilişkin dış ticaret endekslerini açıkladı.

Buna göre, ihracat birim değer endeksi, haziranda geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 2,7 yükseldi. Endeks Haziran 2024'e göre gıda, içecek ve tütünde yüzde 10,1, ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 4,5, imalat sanayinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 2,3 artarken, yakıtlarda yüzde 10 azaldı.

İhracat miktar endeksi, bu

dönemde yüzde 5 arttı. Endeks geçen yılın aynı ayına göre gıda, içecek ve tütünde yüzde 4,8 azalırken, ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 4,1, yakıtlarda yüzde 17,5, imalat sanayinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 6,1 artış gösterdi.

İthalat birim değer endeksi haziranda geçen yılın aynı ayına göre yüzde 1,9 arttı. Endeks yıllık bazda, gıda, içecek ve tütünde yüzde 19,9, imalat sanayinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 3,1 artarken, yakıtlarda yüzde 12,8 ve ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 2,4 azalış kaydetti.

İthalat miktar endeksi, söz

konusu ayda yıllık bazda yüzde 13,1 arttı. Endeks geçen yılın aynı ayına göre, gıda, içecek ve tütünde yüzde 9,3, ham maddelerde (yakıt hariç) yüzde 10,1, yakıtlarda yüzde 15,6 ve imalat sanayinde (gıda, içecek, tütün hariç) yüzde 13,3 arttı.

MEVSİM VE TAKVİM ETKİSİNDEN ARINDIRILMIŞ VERİLER

Mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış seriye göre ihracat miktar endeksi, mayısta 161,6 iken haziranda yüzde 6,9 azalarak 150,4 oldu. Takvim etkilerinden arındırılmış seriye göre ise ihracat miktar endeksi, geçen yıl haziranda 152,6 iken



bu yılın aynı ayında yüzde 1,1 düşükle 151 olarak hesaplandı.

Mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış seriye göre ithalat miktar endeksi, mayısta 128,8 iken haziranda yüzde 1,7

artışla 131 oldu. İthalat miktar endeksi, Haziran 2024'te 121,5 iken bu yılın aynı ayında yüzde 7,9 artarak 131,2 olarak belirlendi.

İhracat birim değer endeksi-

nin ithalat birim değer endeksinde bölünmesiyle hesaplanan ve Haziran 2024'te 89 olan dış ticaret haddi, 0,8 puan artışla Haziran 2025'te 89,8 olarak kayıtlara geçti. **AA**

Türkiye'de yılın ilk yarısında fintek, oyun ve yapay zeka yatırımları öne çıktı



TÜRKİYE girişimcilik ekosisteminde yılın ilk yarısında fintek, oyun ve yapay zeka yatırımları öne çıkarken, bu alanlarda yatırımların devam etmesi bekleniyor.

Türkiye girişimcilik ekosisteminde yılın ilk yarısında fintek, oyun ve yapay zeka yatırımları öne çıkarken, bu alanlarda yatırımların devam etmesi bekleniyor.

"Startup.watch'un Türkiye Girişim Ekosistemi 2. Çeyrek Raporu'na göre, 2025'in ilk yarısında 91 yatırım turunda toplam 211 milyon dolar yatırım yapıldı. İlk 6 ayda fintek 97,1 milyon dolar, oyun 72,4 milyon dolar, yapay zeka 12,6 milyon dolarlık yatırım alırken, toplam yatırım açısından ilk üç sektör öne çıktı.

Sektör temsilcileri, yılın geri kalanında, yatırımcıların seçiciliğini koruyarak daha sağlam temellere oturmuş iş modellerine yöneleceğini belirtirken, genç ve teknolojiye yakın nüfusun Türkiye'yi yatırımcılar için cazip ve uzun vadeli fırsatlar sunan bir ekosistem haline getirdiğini ifade etti. Boğaziçi Ventures Üst Yöneticisi (CEO) Barış Özistek, yılın ilk yarısına ilişkin AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, "Oyun sektörü kuvvetli seyrini sürdürüyor. Dünyada en aktif pazarlardan biri olmaya ve global yatırımcıların ilgisini çekmeye devam etti, fintek alanı da benzer şekilde." dedi.

Bu yıl yapay zeka altyapı ve uygulamaları ile ilgili dijital sağlık ve robotik

alanında yatırımların hızlanmasını beklediklerini dile getiren Özistek, "Yılın ikinci yarısı daha hareketli geçecektir fakat yatırım büyüklüğü olarak geçen yılı yakalamak zor olacak. Yılın ilk yarısında oyun ve fintek lider sektörler olmaya devam etti. Türkiye'de liderliğe yapay zeka dikeyinin geçmesi lazım, dünyada trend bu yönde ve biz farklı doğrultuda gidemeyiz." diye konuştu.

Özistek, Türkiye'de startup ekosisteminin oyun, fintek, perakende teknolojileri ve savunma sanayisinde güçlü olduğuna değinerek, yapay zeka uygulamaları, dijital sağlık, mobilite ve endüstriyel teknoloji alanlarının geliştiğini, yüksek finansman gerektiren biyoteknoloji gibi alanların eksik

olduğunu söyledi.

TÜSİAD Girişimcilik Ekosistemi Çalışma Grubunda hazırladıkları raporu anımsatan Özistek, "Türkiye'yi bir girişimin doğması, ürünü pazarda denemesi, mükemmel hale getirmesi ve doğduğu ülkeyi merkez olarak globalde ölçeklenmesi açısından değerlendirdiğimizde EMEA bölgesinin en iyi 10 ülkesinden biri." diye konuştu. Özistek, girişimcilere yapay zeka kullanarak farklı alanları nasıl dönüştüreceklerine, nasıl değer yaratıp işleri global ölçekleyebileceklerine odaklanmalarını önerisinde bulundu. 212 Kurucu Ortağı Ali Karabey ise yılın ilk yarısında Türkiye girişimcilik ekosisteminin küresel ekonomik dalgalanmalara rağmen dayanıklılığını gösterdiğini belirtti.

Yılın ilk yarısında işlem sayısı açısından fintek, yapay zeka, tutar bazında ise oyun sektörünün öne çıktığını söyleyen Karabey, şunları kaydetti:

"Yılın geri kalanında, yatırımcıların seçiciliğini

koruyarak daha sağlam temellere oturmuş iş modellerine yönelmesini bekliyoruz. Fintek ve yapay zeka başta olmak üzere stratejik alanlarda yatırımların devam edeceği, enerji teknolojileri ve iklim odaklı çözümlerin ise daha fazla dikkat çekeceği bir dönem olacağını öngörüyoruz. Özetle, girişimcilik ekosisteminde toparlanma sinyalleri giderek güçleniyor. Seçici ama istikrarlı bir yatırım atmosferi içinde, küresel potansiyel taşıyan girişimlerin desteklenmeye devam edeceği bir ikinci yarıdayız."

"ARTAN GİRİŞİMCİ KALİTESİ GÜÇLÜ BİR GELECEK POTANSİYELİ SUNUYOR"

Karabey, Türkiye girişimcilik ekosisteminin son yıllarda özellikle fintek, oyun ve yapay zeka alanlarında ciddi bir ivme kazandığına dikkati çekerek, ürün kalitesi ve yetenek havuzu bakımından bu üç dikeyde rekabetçi bir yapı oluştuğunu dile getirdi. **AA**

MANİSA

OlaY

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

Yıl: 16

Sayı: 6157

13 Ağustos 2025 Çarşamba

Yerel süreli yayın

MEDİ Medya Reklam Yönetim Danışmanlık İletişim Hizmetleri San. ve Tic. Ltd.Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

MEVLÜT AKTAN

Genel Yayın Yönetmeni

ERTAN KORKMAZ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

ESRA KALE

Muhabir

: Burhan AKDEMİR

: Didem ALTINAY

Sayfa tasarımı

: Pelin UĞURLU YILMAZ

Magazin

: Evren KASIRGA

Yazar

: Cansu MERİÇ

Yönetim Merkezi

: Merkezefendi Mh. Mimar Sinan Bulvarı No:107/A Manisa

İletişim Numarası

: 0 (236) 211 53 45 - 0542 211 53 45

e-mail

: manisaolaygazetesi45@hotmail.com

web:

: www.maniskulishaber.com

UETS

: 25929-68395-43454

Basım Yeri

: İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.

Adres

: Fatih Mah. 1199 Sokak No: 1/7 Sarıncı-Gazimeir/ İZMİR

Tel

: 0.232.281 45 30

LİDER AJANS VE DAĞITIM

: 0.507.607.90.47

Yöntem Market

Sadıllah Bakkal

Bakıran Bakkaliyesi

Şermetler Tekel Büfe

Tagdemir AVM

Dilek Market

Kuşun Büfe

Sultan Bakkal

Arsalan Gıda

Gököğlü Kuruyemiş

Cihan Tekel

Kaya Market

Özge Market

Koç Gıda Pazarı

Çınar Tekel

Uzunyol Tekel

Yıldırım Market

Gececi Market

ABONE ÜCRETLERİ

6 Aylık: 1200 TL

Yıllık: 1800 TL

RESMİLİLAN

Satın: 140,00 TL

ZAYILANI:

500 TL

BOYUT

ÇEYREK

YAYIM

TAM

SIYAH-BEYAZ

2500 TL + KDV

5000 TL + KDV

7500 TL + KDV

RENKLİ

4000 TL + KDV

7000 TL + KDV

12000 TL + KDV

SÜRMANSET

4500 TL + KDV

*1 Ocak 2025 tarihi itibarı ile geçerli olacak reklam ücretleridir.

Kula Belediyesi'nden ilk toplu sünnet şöleni

● Didem ALTINAY

KULA Belediyesi, ilçe-deki çocukların sağlığı ve mutluluğu için ilk kez toplu sünnet şöleni düzenliyor. 16 Ağustos Cumartesi günü Kent Meydanı'nda gerçekleştirilecek olan etkinlik, saat 17.00'de sünnet gezimi ile başlayacak. Sünnet geziminin ardından saat 18.00'de katılımcılara yemek ikramı yapılacak. Program saat 20.00'de resmi açılış ve protokol konuşmaları ile devam edecek. İllüzyonist ve

palyaço gösterileri de etkinlikte çocuklara eğlenceli anlar yaşatacak.

Kula Belediye Başkanı Hikmet Dönmez, toplu sünnet şöleninin ilçedeki çocukların sağlığı ve mutluluğu için önemli bir adım olduğunu belirtti.

"İlk defa düzenleyeceğimiz bu etkinlikte tüm halkımızı Kent Meydanı'na bekliyoruz" dedi.

ETKİNLİK PROGRAMI

17.00: Sünnet gezimi
18.00: Yemek ikramı
20.00: Program açılışı, protokol konuşmaları



20.15: İllüzyonist ve palyaço gösterileri

Kula halkı, keyifli ve anlamlı bir gün geçirmek

için bu özel etkinliğe davet edildi.

Yaz Kur'an kurslarında bağımlılık eğitimi



● Cansu MERİÇ

TURGUTLU ilçesinde camilerde devam eden yaz Kur'an kurslarına katılan öğrencilere yönelik önemli bir bilinçlendirme etkinliği gerçekleştirildi.

Bağımlılık Koordinatörü Musa Aygün, öğrencilerle bir araya gelerek sigara ve benzeri zararlı maddelerin sağlığa olan olumsuz etkileri hakkında kapsamlı bilgiler verdi.

Turgutlu'da birçok ca-

mide düzenlenen yaz Kur'an kursları, öğrencilere hem dini bilgi hem de sosyal bilinç kazandırma amacıyla devam ediyor. Kurslarda dini eğitimin yanı sıra çocukların günlük hayatlarında karşıla-

şabilecekleri çeşitli riskler ve bu risklerle mücadele yöntemleri de ele alınıyor.

Bağımlılık Koordinatörü Musa Aygün, kurs öğrencileriyle yaptığı sohbet sırasında sigaranın ve diğer zararlı alışkanlıkların sağlığa verdiği zararları ayrıntılı şekilde anlattı. Aygün, öğrencilerin yaş grubuna uygun olarak, bağımlılıkla mücadelede erken farkındalığın önemini vurguladı ve sağlıklı yaşamın temel prensiplerini paylaştı.

ÖĞRENCİLER BİLGİLENDİRME ETKİNLİĞİNE İLGİ GÖSTERDİ

Öğrenciler, Aygün'ün anlattığı bilgileri dikkatle dinleyerek sorular sorup sohbeti aktif bir şekilde

sürdürdü.

Eğitim sonunda öğrencilerin zararlı alışkanlıklardan uzak durma konusunda bilinçlendikleri gözlemlendi.

İLÇE MÜFTÜLÜĞÜNDEN DESTEK VE TEŞEKKÜR

Turgutlu İlçe Müftülüğü, yaz Kur'an kurslarının sadece dini eğitim değil, aynı zamanda öğrencilerin sosyal ve kültürel gelişimine katkı sağlamak amacıyla düzenlendiğini belirtti.

Müftülük yetkilileri, bu tür bilinçlendirme faaliyetlerinin devam edeceğini ve öğrencilerin sağlıklı nesiller olarak yetişmesi için çalışmaların süreceğini ifade etti.

Gördes Belediyesi'nden öğrencilere ücretsiz eğitim desteği

● Didem ALTINAY

GÖRDES Belediyesi, ilçedeki 6, 7, 8, 10 ve 11. sınıf öğrencilerine özel kurs fırsatı sunuyor. Türkiye genelinde yapılacak sınavla dereceye giren ilk 10 öğrenciye ücretsiz kurs imkanı verilecek.

Gördes Belediyesi, ilçenin eğitim seviyesini artırmak amacıyla alanında uzman öğretmenlerle özel kurs programları başlatıyor. Eğitim desteği 6, 7, 8, 10 ve 11. sınıf öğrencilerine yönelik olarak düzenlenirken, Türkiye genelinde yapılacak sınavla başarılı olan öğren-

cilere ücretsiz eğitim fırsatı sunulacak.

Kurslara katılmak isteyen öğrenciler, 27-28 Ağustos tarihlerinde Ferdi Zeyrek Millet Bahçesi Kütüphanesi'nde yapılacak sınavla dereceye giren ilk 10 öğrenciye, her sınıf düzeyinde Türkiye genelinde dereceye girerek ilk 10'a girmeyi hedefleyecek. Başarılı öğrenciler, belediye tarafından ücretsiz kurs imkanıyla desteklenecek.

SON BAŞVURU TARİHİ 25 AĞUSTOS

Sınavla katılım için son başvuru tarihi 25 Ağustos olarak belirlendi. Öğren-



ciler ve velileri, detaylı bilgi almak ve başvuru-larını yapmak için Gördes

Belediyesi ile iletişime geçebilir. Belediye, geleceğine yön vermek iste-

yen tüm öğrencileri bu fırsattan yararlanmaya davet ediyor.

GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

KOÇ

Ailenizle ve evinizle ilgili konularda kalıcı bir mutluluk ve bereket yakalamak için olağanüstü bir fırsatla karşı karşıyasınız. Uzun zamandır hayalini kurdüğünüz o huzurlu yuvayı bulabilir, ailenizden gelen sevindirici bir haberle bağlarınızı güçlendirebilirsiniz.

BOĞA

Yakın çevreniz, arkadaşlarınız veya komşularınızla olan iletişiminiz size büyük bir şans ve manevi bir huzur getirebilir. Söyleyeceğiniz sıcak bir söz veya yapacağınız yapıcı bir konuşma, küskünlükleri bitirebilir.

İKİZLER

Özellikle aileden gelen bir destek veya evle bağlantılı bir yatırım, finansal durumunuzu kalıcı olarak iyileştirme potansiyeli taşıyor. Yeteneklerinize güvenerek yeni bir kazanç kapısı aralamak veya değerli bir mülk edinmek için harekete geçmelisiniz.

YENGEÇ

Hayatınızda yepyeni ve şanslı bir sayfa açmak için tüm destekleyici etkilere doğrudan sizin üzerinizde toplanıyor. Kendinize yatırım yapmak, kişisel bir başlangıç yapmak ve en içten hayallerinizi gerçekleştirmek için cesur bir adım atmalsınız.

ASLAN

İç dünyanızda büyük bir ruhsal şifalanma ve huzur bulma fırsatı sizi bekliyor, bu durum size beklenmedik yerlerden maddi ve manevi destek getirebilir. Sezgilerinize güvenerek hareket etmek ve biraz kendi halinize kalıp dinlenmek, size en büyük iyiliği yapacaktır.

BAŞAK

Geleceğe yönelik en büyük hayalleriniz, güçlü bir dostunuzun yardımıyla veya dahil olduğunuz bir grup sayesinde gerçeğe dönüşebilir. Yardım istemekten çekinmeyin ve kalabalık gruplar içindeki davetlere katılarak sosyal ağını en verimli şekilde kullanın.

TERAZİ

Yaptığınız işler sayesinde sadece maddi kazanç değil, aynı zamanda büyük bir prestij ve onur elde etme potansiyeliniz bulunuyor. Üstlerinize projelerinizi sunmak için bu son derece verimli zamanı değerlendirilmelisiniz.

AKREP

Yurt dışı, yüksek öğrenim, hukuki bir konu veya yeni bir hayat felsefesiyle ilgili çok büyük bir şans kapınızı çalabilir. Ufkunuzu genişletecek bir seyahat veya eğitim fırsatı, hayatınıza kalıcı bir bolluk ve bilgelik katacaktır.

YAY

Bu dönemde hayatınızdaki o önemli kişiden göreceğiniz destek, sizi büyük bir maddi yükten kurtararak derin bir nefes aldıracaktır. Ortak finansal hedefler belirlemek ve güvene dayalı adımlar atmak için en doğru zamansınız.

OĞLAK

Karşınıza çıkacak doğru insan, size hem duygusal hem de maddi anlamda büyük bir huzur ve bereket getirebilir. Mevcut ilişkinizi bir üst seviyeye taşımak veya hayatınıza o özel insanı almak için kalbinizi sonuna kadar açmalısınız.

KOVA

İş ortamınızda ve günlük rutininizde size büyük bir keyif ve bereket getirecek gelişmeler olabilir, hatta sağlığınıza gözle görülür bir iyileşme yaşayabilirsiniz.

BALIK

Kalbinizi mutlulukla dolduracak yeni bir aşk başlayabilir veya mevcut ilişkinizde büyük bir coşku hissedebilirsiniz. Yeteneklerinizi sergilemekten, sahneye çıkmaktan ve hayatın tadını doyasıya çıkarmaktan bir an bile çekinmemelisiniz.



Adıyaman binlerce yıllık tarihi ve kültürel mirasıyla keşfedilmeyi bekliyor

GÜNEYDOĞU Anadolu Bölgesi'nde yer alan Adıyaman, Kommagene Krallığı'na uzanan köklü geçmiş ve kültürel mirasa ev sahipliği yapıyor.

UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde bulunan Nemrut Dağı ören yeri ise devasa heykelleri ve eşsiz gün doğumu ve batımı manzarasıyla hem gezginlerin hem de yerli yabancı turistlerin ilgi odağı oluyor.

Adıyaman'da Karakuş Tümülüsü, Kommagene Kralı I. Antiochos'un oğlu II. Mithridates'in annesi Isias, kız kardeşi Antiochia ve yeğeni Aka için yapılmış bir kutsal mezar alanı olarak öne çıkıyor.

Tümülüs, doğu, batı ve kuzey batı yönlerinde 4 adet, yaklaşık 9 metre yüksekliğinde dorik düzendeki sütun gruplarıyla çevreleniyor. Üzerinde kartal olan sütunun diğerlerine göre daha sağlam olmasından dolayı anıt mezar "Karakuş" olarak adlandırılıyor. Cendere Köprüsü, Kahta Çayı üzerinde 120 metre uzunluğunda, 7 metre genişliğinde ve 92 büyük kesme taştan yapılmış, büyük ve küçük iki kemerden oluşuyor.

Her iki tarafında birer korint düzeninde bulunan köprünün, Roma İmparatoru Septimius Severus'un milattan sonra 193-211 talimatıyla yaptırıldığı biliniyor. Sütunlardan birisi Septimius Severus, diğerleri askerlerin annesi Julia Domna (Septimius Severus'un eşi) ve oğulları Caracalla ve Geta anısına diktiler. Geta'ya ait olan sütun, onu öldüren ve kardeşine ait her şeyi yok etmek isteyen daha sonraki İmparator Caracalla tarafından yıkıldı.

Arsameia Ören Yeri, Kommagene Krallığının da yazlık yönetim merkezi olarak biliniyor. Çalışmalar sonucu bir tören ve tapınım yeri olduğu arkeolog Friedrich Karl Dörner tarafından belirlendi.

Güneyindeki tören yolunda Mithras'ın kabartma steli, ayın platformu üzerinde Antiochos-Herakles tokalaşma steli, Antiochos'un yazıtı ve 158 metre derine inen bir tünel ile yazıtın batısında benzer bir kaya dehlizi bulunuyor.

Dünyanın en yüksek açık hava müzesi Nemrut Dağı, Türk fotoğrafçı Ara Güler'in Alman-Der Stern Dergisi için 1960'ta çektiği fotoğraflarla dünyadaki ününü artırdı.

Nemrut Dağı, 1987 yılından beri UNESCO Dünya Miras Listesi'nde yer alıyor ve 1988 yılında Milli Park olarak ilan edildi.

Kommagene Krallığı döneminde tüm dinleri ve kültürleri tek çatı altında birleştirmek için yapıldığı düşünüyor.

Kral Antiochos'un burada öldüğü ve Nemrut Dağı'nda büyük bir tümülüs altında toprağa verildiği biliniyor. Grekçe yazılmış 237 satırlık uzun bir kilit yazıtı (Nomos) yer alıyor. Zirvede, doğu, batı ve kuzey terasları da bulunuyor. Nemrut Dağı, milattan önce 1. yüzyılda Doğu ve Batı medeniyetlerinin buluşma noktası oldu.

Gün doğumunun da izlendiği doğu terası Tanrılar Galerisi, Atalar Galerisi ve Sunak'tan oluşuyor. Kommagene Krallığının gökyüzü hakimiyetini temsil eden bir kartal ve yeryüzündeki gücünü temsil eden aslan heykeli bu terasta görülebiliyor.

Güneşin batışının da izlendiği batı terasının ilgi çeken kalıntılarından biri de astrolojiyle ilgili bir aslan horoskopu bulunuyor. Aslan kabartması üzerinde yer alan ay ve yıldızlar, Kral I. Antiochos'un tahta çıkış tarihi olduğu düşünüyor. **AA**

TOKİ 21 ildeki 102 iş yerini açık artırmayla satacak

ÇEVRE, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığına bağlı Toplu Konut İdaresi Başkanlığı (TOKİ), mülkiyetinde bulunan 21 ildeki 102 iş yerini açık artırma yöntemiyle satışa çıkaracak.

AA muhabirinin TOKİ'den aldığı bilgiye göre, Adana, Afyonkarahisar, Aksaray, Ankara, Bartın, Çorum, Gümüşhane, Isparta, Karaman, Kars, Kasta-

monu, Kırşehir, Konya, Malatya, Manisa, Nevşehir, Niğde, Şanlıurfa, Trabzon, Uşak ve Osmaniye'de bulunan 102 iş yeri satılacak.

TOKİ TEMMUZ AYINDA 16 İLDE 7 BİN 358 KONUTU HAK SAHİPLERİNE TESLİM ETTİ

Gayrimenkul sertifikası projesinin halka arzında 27,3 mil-

yar liralık rekor talebe ulaşıldı

Açık artırma, 28 Ağustos Perşembe saat 10.30'da iki ayrı oturum halinde Bilkent Otel ve Konferans Merkezi ile TOKİ İstanbul hizmet binasında gerçekleştirilecek. İstekliler, "www.emlakmuzayede.com.tr" adresi üzerinden teklif verebilecek.

Satışa sunulan iş yerleri arasında, Adana'nın Yüreğir ilçe-

sindeki ticaret merkezi, Ankara'nın Çubuk, Kızılcahamam ve Haymana ilçelerindeki dükkanlar ve Kırşehir'in Kaman ilçesindeki alışveriş merkezi yer alıyor.

Alıcılar, ticaret merkezi, konut, dükkan, pazar yeri ve alışveriş merkezi niteliğindeki iş yerlerine, yüzde 10 peşinat 96 ay vade ve yüzde 10 peşinat 120 ay vadeyle sahip olabilecek.



Satışa ilişkin detaylı bilgiye, "www.toki.gov.tr" ile "www.emlakmuzayede.com.tr" internet

adresinden ve "(212) 608 15 00" numaralı telefondan ulaşılabilecek. **AA**

Yağışlar geçen yıla göre yüzde 71 azaldı



TÜRKİYE genelinde temmuzda yağışlar, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 71 azaldı.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün 2025 Temmuz Ayı Alansal Yağış Raporu verilerinden derlenen bilgilere göre, Türkiye geneli temmuz ayı yağış ortalaması,

uzun yıllar ortalamasının ve geçen yıl temmuz ayı yağışının altında gerçekleşti.

Buna göre, uzun yıllar temmuz yağış ortalaması 1991-2020 döneminde metrekareye 15,6 kilogram olarak kayıtlara geçerken Temmuz 2024'te metrekareye 32,7 kilogram, geçen ay ise 9,6 kilogram yağış düştü.

Yağışlar normaline göre yüzde 39, geçen yıl temmuz ayına göre yaklaşık yüzde 71 azaldı.

Temmuzda yağışlar, Marmara Bölgesi, Uşak, Afyonkarahisar, Denizli çevreleri hariç Ege Bölgesi, Batı Karadeniz, İç Anadolu ve Akdeniz bölgelerinin doğusunda, Antalya, Şanlıurfa, Mardin, Şırnak, Batman,

Van ve Hakkari çevrelerinde normaline göre yüzde 80'den fazla azalırken, Denizli, Burdur, Ankara, Samsun, Ordu, Gümüşhane, Erzincan, Tunceli, Bingöl, Adıyaman ve Kars çevrelerinde yüzde 40'ın üzerinde arttı.

Yağışlarda özellikle Karaman, Mersin ve Tunceli çevrelerinde yer yer normalinin iki katı artışlar kaydedildi.

İSTANBUL'DA TEMMUZDA YAĞIŞ SADECE 1 GÜN GÖRÜLDÜ

Bölge genelinde, tüm bölgeler normallerinin altında yağış alırken, normaline göre en fazla azalma yüzde 95 ile Marmara Bölgesi'nde gerçekleşti. Temmuz ayı yağışları Marmara Bölgesi'nde son 65 yılın en düşük seviyesine indi.

Geçen ay il geneli yağışlarda en fazla yağış metrekareye 89 kilogramla Rize'ye düştü. Yalova temmuz ayında yağış gerçekleşmeyen tek il olarak kayıtlara geçti.

Yağışlarda normaline göre

en fazla artış yüzde 100'den fazla artış ile Mersin ve Karaman'da, en fazla azalış yüzde 100 ile Yalova'da kaydedildi.

Bartın, Bilecik, Bursa, Düzce, İstanbul, Kocaeli, Sakarya, Yalova, Zonguldak'ta 65, Bolu'da 57, İzmir'de 39, Balıkesir, Çanakkale, Karabük ve Kastamonu'da son 18 yılın en düşük temmuz ayı yağışları gerçekleşti.

Yağışlı gün sayısı 1991-2020 Temmuz ortalamasında

3,2 gün olarak hesaplanırken, bu yıl temmuzda Türkiye genelinde ortalama 2,8 gün oldu.

Yağışlı gün sayıları Trabzon, Rize, Bayburt, Erzurum, Artvin, Ardahan, Kars ve Iğdır çevrelerinde 10-15 gün aralığında gerçekleşti, İstanbul, Sakarya, Bursa, Bilecik, Çanakkale, Balıkesir, Manisa, İzmir, Aydın, Muğla, Şanlıurfa, Mardin ve Şırnak çevrelerinde ise yer yer 1 güne kadar düştü. **AA**



MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!



manisakulis
haber.com



/Manisa Kulis Haber

Deprem en çok çocukları sarsıyor



YAŞANAN depremlerin ardından çocuklarda kaygı, korku ve huzursuzluk gibi duygu bozuklukları ortaya çıkabiliyor. Psikolog Eda Kalaycıoğlu, bu tip travmaların büyümemesi için ebeveynlerin öncesinde

çocuklarını bilgilendirmesi gerektiğini vurgulayarak, çocuklarda kontrol algısını geliştirip depremin ne olduğunu yaş grubuna uygun şekilde açık ve net olarak anlatılmasının kritik bir öneme sahip olduğunu belirtti.

Deprem gibi travmatik olaylar, çocukların ruh sağlığını olumsuz etkileyebiliyor. Afet sonrasında çocuklarda uyku ve iştah değişiklikleri, davranış bozuklukları, yoğun ağlama nöbetleri gözlemlenebiliyor.

Oyunlarında sık sık deprem, ölüm ya da kayıp temalarının yer alması da yaşadıkları duygusal etkilerin bir göstergesi olabiliyor. Bu tür belirtiler çocuğun günlük yaşamını aksatacak düzeye ulaştığında, duygusal destek alınması gerektiği belirtiliyor. Çocukların deprem sonrası korku ve kaygı gibi benzer tepkiler verebileceğini ifade eden Klinik Psikolog Eda Kalaycıoğlu, "Bu duygular genellikle çok yoğun yaşanır. Bu nedenle çocuğun öncesinde aile tarafından bilinçlendirilmesi kritik bir öneme sahiptir. Çocukta bu tip travmaların büyümemesi için aileler, öncesinde bilgi verebilir ve çocuğun kontrol algısını geliştirebilir. Depremin ne olduğu, yaş grubuna uygun şekilde açık ve net olarak anlatılabilir. Bu, çocuk için zorlayıcı bir deneyim olabilir. Ailenin bu noktada yapabileceği şey, çocuğun dikkatini kötü görüntülerden uzaklaştırmak ve

depremin sadece yıkım yönüyle değil, önlem alınabilecek bir doğa olayı olarak da ele alınmasını sağlamaktır" dedi. Kalaycıoğlu; deprem gibi doğal afetlerin hem yetişkinler hem de çocuklar için sarsıcı deneyimler olabileceğinin altını çizerek, "Ancak çocuklar, bu tür olayları atlattmakta daha fazla zorlanabilir. Bu nedenle öncesinde alınabilecek bazı önlemler, süreci kolaylaştırabilir" diye ekledi.

ÇOCUK DEPREM HAKKINDA BİLGİLENDİRMELİ

Ebeveynlerin, çocuklara deprem konusunu gerçekçi ve sade bir dille anlatmasının önemini vurgulayan Kalaycıoğlu, "Örneğin, 'Deprem ülkesinde yaşıyoruz ve depremi biz sarsıntı şeklinde hissediyoruz. Bu her zaman tehlikeli değildir ve biz buna karşı önlem alabiliyoruz" gibi açıklamalar yapılabilir. Çocukla bir-

likte deprem tatbikatı yapmak, evin güvenli yerlerini belirlemek ve bu alanlarda pratik yapmak, o anı yönetmek açısından etkili olabilir. 'Çök, kapan, tutun' hareketini doğru şekilde öğretmek ve çocuklarla birlikte afet çantası hazırlamak, çocuğun kendini güvende hissetmesini sağlar. Yetişkin olarak öncelikle kendi sakinliğimizi korumamız gerekir. Deprem anında çocukla birlikte önceden belirlenen güvenli alana gitmek ve net, açıklayıcı ifadeler kullanmak önemlidir. Örneğin, 'Masanın altına giriyoruz ve şimdi yanımızdasın' gibi sözlerle çocuğun güvende olduğu hissi verilmelidir. Çocukların yaşadığı stres, davranışlarına yansır. Bu süreçte ebeveynler bir çocuk gelişim uzmanından destek alabilir ve çocuğun yaşamının yeniden düzene girmesine yardımcı olabilir." dedi. **İHA**

Kişiyeye özel tarama yöntemleri ve hasta takibi kanserde hayat kurtarıyor

KANSER vakalarında hastaya özel tarama ve risk profili oluşturulmasının tedaviyi başarıya ulaştırdığını belirten İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Ahmet Bilge, "Hasta takibi, yalnızca tedavinin başarısını değil, hastanın yaşam kalitesini de doğrudan etkiler" dedi.

İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Ahmet Bilge, kanserle mücadelede erken teşhisin ve düzenli hasta takibinin önemine dikkat çekti. Günümüzde iç hastalıkları yani dahiliye biriminin kanser taramalarında daha kişiselleştirilmiş yöntemlerle hastalara yol gösterdiğini belirten Uzm. Dr. Ahmet Bilge, "Tarama yöntemleri artık kişiye özel planlanıyor. Tarama kararları artık her hastanın yaşı, yaşam tarzı ve risk faktörleri göz önünde bulundurularak veriliyor. Bbağırsak kanseri için 50 yaş üstü bireylerde kolonos-

kopi ana yöntem olarak tercih edilirken, ailesinde kanser öyküsü olan veya başka risk faktörleri taşıyan kişilerde yıllık gaitada gizli kan testi (FIT) gibi alternatifler de uygulanabiliyor. Akciğer kanseri taramaları, 50-80 yaş arası ve uzun süreli sigara içmiş bireylerde düşük dozlu bilgisayarlı tomografi yöntemiyle yılda 1 yapılabilir. Meme kanseri taramaları ise 40 yaş üzerindeki kadınlarda genellikle iki yılda bir mamografi ile gerçekleştiriliyor. Bu taramalar, iç hastalıkları birimi tarafından radyoloji ve onkoloji uzmanlarıyla iş birliği içinde yürütülüyor ve toplum sağlığı hedefleriyle uyumlu hale getiriliyor" diye konuştu.

"HER HASTAYA AYNI YAKLAŞIM UYGULANAMAZ"

Dr. Ahmet Bilge, erken teşhisin başarıya ulaşabilmesi için

her hastaya özel risk profili oluşturulması gerektiğini vurgulayarak; "Gelişmiş görüntüleme teknikleri ve biyobelirteçler, doğru zamanda doğru kararı almayı kolaylaştırıyor. Ancak bu testler, hastanın genel sağlık durumu ve yaşam kalitesiyle uyumlu bir şekilde entegre edilmeli" ifadelerini kullandı.

TARAMA SONRASI NET BİR YOL HARİTASI ŞART

"Tarama sonuçlarına göre izlenecek yol da en az teşhis kadar önemli" diyen Uzm. Dr. Ahmet Bilge Bilge, yüksek risk taşıyan bireylerde taramaların daha sık yapıldığını, düşük riskli kişilerde ise gereksiz testlerden kaçınılarak hem hasta konforunun hem de sağlık kaynaklarının korunduğunu belirtti.

Hasta takibinin tedavinin sessiz kahramanı olduğunun altını çizen Uzm. Dr. Ahmet Bilge, bu süreci üç başlık al-



tında özetledi:

"Kanser sürecinde tedavi kadar önemli olan bir diğer konu da düzenli hasta takibi. Tedaviye verilen yanıtın izlenmesi, yaşanabilecek yan etkilerin yönetimi ve yaşam tarzı değişiklikleriyle hastayı destek-

lemek büyük önem taşıyor. Takip sürecinde özellikle ilk 2 yılda kontroller genellikle üç ayda bir planlanıyor. Daha sonraki yıllarda ise hastanın durumu ve biyobelirteç sonuçlarına göre takip aralıkları yeniden düzenleniyor. Gerekti-

ğinde görüntüleme yöntemleriyle destek sağlanıyor. Hasta takibi, yalnızca tedavinin başarısını değil, hastanın yaşam kalitesini de doğrudan etkiler. Bu nedenle hastane içinde etkin iletişim ve veri paylaşımı bir zorunluluktur" **İHA**

Boynunuzda şişlik varsa dikkat

TOPLUMDA yaygın olarak görülen endokrin hastalıklardan biri olan guatr, tiroid bezinin büyümesiyle ortaya çıkıyor. Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Murat Uzuner, guatr hastalığına dair belirtilerden taniya, tedavi seçeneklerinden cerrahi gerekliliğe kadar önemli bilgiler paylaştı.

Guatrın boynun ön kısmında bulunan tiroid bezinin büyümesiyle geliştiğini belirten Uzm. Dr. Murat Uzuner, "Genellikle ağsırsız bir şişlik ile kendini gösteren guatr, büyüklüğüne bağlı olarak yutma güçlüğü, nefes alma zorluğu ve boğazda baskı hissi gibi mekanik şikayetlere neden olabilir" dedi. Hastalığın sadece fiziksel şikayetlerle sınırlı kalmadığını vurgulayan Op. Dr. Murat Uzuner, hormon

üretimindeki dengesizliklerin de guatrın belirtilerini çeşitlendirdiğini söyledi. Bu belirtilerin arasında ses kısıklığı, kalp ritminde düzensizlik, kilo değişiklikleri ve aşırı yorgunluğun da yer aldığını dile getiren Uzm. Dr. Murat Uzuner, "Hipertiroidi durumunda metabolizma hızlanırken, hipotiroidide yavaşlar. Her iki durum da guatrın farklı yüzlerini oluşturur ve tedavi planlamasını doğrudan etkiler" şeklinde konuştu.

TANI SÜRECİNDE BİYOPSİ GEREKEBİLİR

Guatr tanısının fizik muayene ile başladığını belirten Op. Dr. Murat Uzuner, "Tanı sürecinde tiroid fonksiyon testleri (TSH, T3, T4) ve ultrason görüntülemesi oldukça yol göstericidir. Eğer nodül

şüphesi varsa, ince iğne aspirasyon biyopsisi ile değerlendirme yapılabilir" dedi.

Guatrın diffüz ve nodüler olmak üzere iki ana türde görülebildiğini belirten Uzm. Dr. Murat Uzuner, diffüz guatrın tüm tiroid bezinin homojen olarak büyümesi, nodüler guatrın ise bir veya birden fazla nodül içermesiyle karakterize olduğunu kaydetti.

Guatr tedavisinde tek bir yaklaşım olmadığını vurgulayan Op. Dr. Murat Uzuner, "Basit guatlarda iyot veya tiroid hormonu takviyesi yeterli olabilir. Ancak nodüler guatlarda nodüllerin yapısı, büyüklüğü ve kanser riski mutlaka değerlendirilmelidir" diye konuştu.

CERRAHİ HANGİ DURUMLARDA GEREKİR?

Cerrahi türlerinin hastalığın yaygınlığına göre belirlendiğini söyleyen Özel Hayat Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Murat Uzuner, "Guatrın cerrahi tedavisi (tiroidektomi), özellikle büyük guatrın nefes alma ve yutma güçlüğü oluşturduğu, tiroid kanseri şüphesinin bulunduğu veya hormonların kontrol altına alınamadığı toksik guatr vakalarında devreye giriyor. Total tiroidektomi ile bezin tamamı çıkarılırken, bazı hastalarda sadece bir lobun alınması (lobektomi) yeterli olabilir. Ayrıca ameliyat sırasında ses tellerine giden sinirlerin korunması için gelişmiş teknikler kullanılır. Ti-



roid sinir monitorizasyonu sayesinde ses kısıklığı riski en aza indirilebiliyor" şeklinde konuştu.

AMELİYAT SONRASI YAŞAM: TAKİP ŞART

Cerrahi sonrası dönemde nadiren komplikasyonlar gelişebileceğini belirten Op. Dr. Murat Uzuner, bunların başında ses kısıklığı, kalsiyum düşüklüğü (hi-

pokalsemi), enfeksiyon ve hormon yetersizliği gibi durumların geldiğini ifade etti ve "Tiroid ameliyatı sonrası hastalarımız ömür boyu tiroid hormonu kullanmak zorunda kalabilir. Ancak bu hormonlar düzenli takip ve doz ayarı ile yaşam kalitesini yüksek tutmak mümkündür" dedi. **İHA**

Kötü ağız bakımı, kalp ve damar hastalıklarını tetikleyebilir

KALP-DAMAR Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Aşkın Ali Korkmaz, düzenli olarak günde iki kez diş fırçalamanın ve diş ipi kullanmanın, kalp ve damar hastalıkları riskini yüzde 10 ila 20 oranında azaltabileceğini söyledi.

Düzenli bir ağız ve diş bakımı, yalnızca sağlıklı bir gülümseme için değil, aynı zamanda genel vücut sağlığının korunması için de büyük önem taşıyor. Kalp-Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Aşkın Ali Korkmaz, düzenli olarak günde iki kez diş fırçalamanın ve diş ipi kullanmanın, kalp ve damar hastalıkları riskini yüzde 10 ila

20 oranında azaltabileceğini söylüyor. Prof. Dr. Aşkın Ali Korkmaz, kötü ağız hijyeninin diş eti hastalıklarına yol açarak vücutta yaygın iltihaplanma oluşturduğunu ve bunun atardamarların sertleşmesini tetikleyerek kalp krizi ve felç riskini yükselttiğini ifade etti. Kan dolaşımına karışan bakterilerin kalp kapaklarında ciddi enfeksiyonlara neden olabileceği uyarısında da bulunan Prof. Dr. Korkmaz, sağlıklı kalpler için ağız bakımının düzenli ve özenli yapılmasının önemine dikkat çekti.

Düzenli diş hekimi kontrollerinin de sağlıklı ağız ve kalp

sağlığı için vazgeçilmez bir unsur olduğunu belirten Prof.



Dr. Aşkın Ali Korkmaz, "Erken dönemde fark edilen diş eti

problemleri ve enfeksiyonlar, uygun tedaviyle kontrol altına alınabilir ve kalp-damar sistemine olan olumsuz etkiler en aza indirgenebilir. Ayrıca, sağlıklı beslenme alışkanlıkları ve sigara gibi zararlı alışkanlıklardan kaçınmak da ağız ve kalp sağlığını korumada büyük rol oynar" dedi. Prof. Dr. Aşkın Ali Korkmaz, halkı bilinçlendirmek ve koruyucu önlemleri artırmak için ağız sağlığının kalp sağlığıyla olan bağlantısına dair farkındalığın yaygınlaştırılmasının gerekliliğine de dikkat çekti. Ağız ve diş sağlığının, genel vücut direnci ve kronik hastalıkların önlenmesinde de

önemli bir rol oynadığını belirten Prof. Dr. Aşkın Ali Korkmaz, "Ağızda oluşan bakteriyel enfeksiyonlar sadece kalbi değil, aynı zamanda diyabet, kronik böbrek hastalıkları ve solunum yolu enfeksiyonları gibi pek çok sistemik hastalığı da tetikleyebilir" dedi. Ağız sağlığını ihmal etmenin sadece diş kaybına değil, aynı zamanda genel sağlık durumunun bozulmasına da zemin hazırladığını ifade eden Prof. Dr. Aşkın Ali Korkmaz, bu yüzden ağız bakımının bir yaşam tarzı haline getirilmesi gerektiğini söyledi. **İHA**

Manisa FK'da Hatayspor mesaisi başladı



MANİSA Futbol Kulübü Trendyol 1. Lig 2. hafta maçında evinde karşılaşacağı A. Hatayspor maçının hazırlıklarına başladı.

Manisa Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig 2. hafta mücadelesinde sahasında Atakaş Hatayspor ile karşılaşacak.

Takım, 17 Ağustos Pazar akşamı saat 21.30'da Manisa 19 Mayıs Stadyumu'nda oynanacak karşılaşmanın hazırlıklarına bugün gerçekleştirdiği antrenmanla başladı.

Teknik Direktör Taner Taşkın yönetiminde gerçekleşen antrenman ısınma hareketleri ve egzersiz çalışmasıyla başladı. Antrenman top kapma oyunu ve dar alan oyunlarıyla sona erdi.

●Cansu MERİÇ

Güreşin kalbi Kula'da atacak!



MANİSA'NIN Kula ilçesi, Anadolu Yıldızlar Ligi Türkiye Güreş Şampiyonası'na ev sa-

hipliği yapıyor. 55 ilden 600 sporcunun Türkiye'nin en iyisi olabilmek için mindere çıktığı

şampiyona, 14 Ağustos 2025'te yapılacak finallerle sona erecek.

Türkiye'nin dört bir yanından sporcuların katıldığı Anadolu Yıldızlar Ligi Türkiye Güreş Şampiyonası başladı. Kula Spor Kompleksi'nde kurulan minderlerde gerçekleşen müsabakalarda 30 hakem görev yapıyor.

Organizasyonun, heyecan dolu ve çekişmeli karşılaşmalara sahne olması bekleniyor. Şampiyona için ilçeye gelen sporcular, Kula'nın tarihi ve kültürel zenginliklerini keşfetme fırsatı bulurken, aynı zamanda ilçenin turizm elçisi oluyor.

Kula İlçe Gençlik ve Spor Müdürü Ufuk Özlem, ev sahipliği yaptıktan büyük mutluluk duyduklarını belirterek şunları söyledi: "Türkiye Şampiyonası'na ev sahipliği yap-



manın onur ve gururunu yaşıyoruz. Organizasyon sayesinde ülkemizin farklı illerinden ilçemize gelen sporcularımız, tarihi Kula'yı gezme imkânı buluyor. Sporcularımız burada sadece müsabakalara katılmakla kalmayıp, aynı za-

manda ilçemizin turizm elçisi olacaklar. Tüm Kula halkımızı, üç gün boyunca sürecek müsabakaları izlemeye davet ediyoruz" Anadolu Yıldızlar Ligi Türkiye Güreş Şampiyonası, 14 Ağustos'taki final müsabakalarıyla tamamlanacak. **İHA**

BAL katılım bedeline tepki: 7 katı arttı

BÖLGESEL Amatör Lig (BAL) katılım bedeli, 2025-2026 sezonu için 500 bin TL olarak belirlendi. Kulüplerin katılım için 100 bin TL nakit, 400 bin TL ise teminat olarak olmak üzere toplamda 500 bin TL yatırması gerekiyor.

2023-2024 sezonunda 42 bin TL olan lige katılım ücreti, 2024-2025 sezonu itibarıyla 70 bin TL'ye yükselmişti. Bu yılki rakamlar ise adeta şaşkınlık yarattı.

"AMATÖR KULÜPLER İÇİN OLDUKÇA ZORLAYICI"

Duruma tepki gösteren Manisa Amatör Kulüpler Birliği Başkanı Mehmet Salih Pektaş, "Bu tutarın amatör kulüpler için oldukça zorlayıcı olduğu açıktır" ifadelerini kullandı.

Konuşmasında, "Ani ve yüksek artışlar kulüplerimizi ciddi sıkıntıya sokmaktadır" diyen Pektaş, "Ücretlerin yeniden ve adil bir şekilde gözden geçirilmesini talep ediyoruz" dedi.

Pektaş, konuşmasında şu açıklamalara yer verdi:

"2025-2026 sezonunda Bölgesel Amatör Lig (BAL) katılım bedelinin 500.000 (Beşyüzbin) TL olarak kesinleştiği bu günlerde, bu tutarın amatör kulüp-



●Cansu MERİÇ

ler için oldukça zorlayıcı olduğu açıktır. Ekonomik zorlukların had safhada yaşandığı bir dönemde, lisans, vize ve federasyon masraflarındaki ani ve yüksek artışlar kulüplerimizi ciddi sıkıntıya sokmaktadır. Amatör ruh, sporun vazgeçilmez temel taşlarından biridir. Amatör branşların daha fazla desteklenmesi gerekirken, bu tür fiyat artışları kulüplerimizin varlığını tehdit etmektedir. Bu nedenle; lisans, vize ve federasyon katılım bedelleri gibi ücretlerin yeniden ve adil bir şekilde gözden geçirilmesini talep ediyoruz. Kamuya saygıyla duyurulur."

Akhisar modern kapalı spor salonuna kavuşuyor



AKHISAR Belediyesi, şehre kazandırdığı yeniliklere bir yenisini daha ekleyerek spor alanındaki önemli bir ihtiyaca cevap veriyor. Spor Toto Akhisar Stadyumu'nun yanında bir süre önce inşaatına başlanan yeni modern kapalı spor salonunun temel atma işlemi gerçekleştirilerek Akhisar modern bir kapalı spor salonuna kavuşuyor.

500 kişilik seyirci kapasitesiyle hizmete başlayacak olan salon, ihtiyaç duyulduğunda 1.200 kişiye kadar çıkarılabilecek şekilde tasarlandı. Profesyonel müsabakaların oynanabileceği standartlarda hazırlanan tesis, resmi karşılaş-

malar için gerekli altyapıya sahip olacak.

Temel atma çalışmalarını Belediye Başkan Yardımcıları, Akhisar Belediyesi'nin Basketbol ve Voleybol Kulübü yönetici ve sporcuları ile birlikte inceleyen Akhisar Belediye Başkanı Ekrem Kayserili, burada yetkililerden projeye ilişkin detaylı bilgiler aldı.

"AKHISAR'IMIZIN ÇOCUKLARINA VE SPORCULARINA ÇOK GÜZEL BİR YUVA YAPIYORUZ"

Akhisar'ın çocuklarına gençlerine ve sporcularına çok güzel bir yuva yaptıklarını dile getiren Akhisar Belediye Başkanı Ekrem

Kayserili, Akhisar için çok önemli bir ihtiyaç olan kapalı spor salonunun temel atma çalışmalarının başladığını ifade etti.

Akhisar Belediyesi Sporcu Gelişim Merkezi bünyesinde hizmet verecek olan salonun önemine değinen Akhisar Belediye Başkanı Ekrem Kayserili, açıklamasında şu ifadeleri kullandı:

"2018 yılında Spor Toto Akhisar Stadyumu açıldığında buraya planlanan kapalı spor salonu projesi maalesef hayata geçirilemedi. Yaklaşık 7 yıldır 1960 yılında yapılan mevcut spor salonunu kullanıyoruz ve son 1,5 yıldır orada tadilat çalışmaları sürüyor. Bu süreçte, tamamen lediyeimizin imkânlarıyla bu alana 500 kişilik modern bir kapalı spor salonu inşa etmeye başladık. Bundan sonra burası, Akhisar'ın gençlerinin, basketbol ve voleybol tutkunlarının yeni salonu olacak. Sporcularımızın daha iyi imkânlarla kavuşması için çalışmalarımız aralıksız sürecektir. Hayırlı olsun." **Spor Servisi**