



QR KODU OKUTARAK  
İNTERNET SİTEMİZİ ZİYARET  
EDEBİLİRSİNİZ



www.manisakulishaber.com

MANİSA  
**KULİS**  
HABER  
"MANİSA'NIN FARKLI HABER SİTESİ"

RAMAZAN GÜN 26 İMSAK 05:35 GÜNEŞ 06:58 ÖĞLE NAMAZI 13:21 İKİNDİ NAMAZI 16:50 İFTAR 19:34 YATSI 20:52



26 Mart 2025 Çarşamba

www.manisakulishaber.com

7 Lira

## AK Partili Turgut'tan Cumhurbaşkanına hakarete tepki!

"ONLAR VE ONLARI YÖNLENDİREN ODAKLAR MİLLETİN SABRINI SINIYOR"

İSTANBUL'DA İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun tutuklanmasının ardından Saraçhane'de düzenlenen protestolarda, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve ailesine yönelik hakaret içerikli sloganlar atılması tepkilere yol açtı. AK Parti Manisa İl Başkanı Süleyman Turgut, Cumhurbaşkanı Erdoğan'a, merhum annesine ve ailesine yönelik hakaretleri sert bir dille kınadı. 6'da



Manisa Yetiştirme Yurdu'nda yıllarca birlikte büyüyen yüzlerce mezun, iftar programında bir araya geldi

# 68 YILLIK KARDEŞLİĞİN SOFRASINI KURULDU

Manisa Yetiştirme Yurdu'nda yıllarca birlikte büyüyen yüzlerce mezun 68 yıl sonra düzenlenen iftar programında bir araya geldi. Geleneksel hale gelen "Kardeşler buluşmasının yedincisi, Gediz Anadolu Lisesi bahçesinde gerçekleştirildi.

"BİZ, BİRLİKTE GÜÇLÜ BİR AİLEYİZ"

1957 yılından itibaren farklı sebeplerle devlet korumasına alınarak Manisa Yetiştirme Yurdu'nda kalan yüzlerce mezun, eski günleri anarak özlem giderdi. Türkiye'nin dört bir yanından gelen mezunlar, yıllar sonra aynı sofrada buluşmanın mutluluğunu yaşadı. Manisa İl Millî Eğitim Müdürlüğü Basın Halkla İlişkiler Birimi'nden Ali Yaman'ın öncülüğünde oluşturulan organizasyon komitesi, iftar programının düzenlenmesinde katkıda bulundu. Organizasyonda yer alan birçok isim, 68 yıllık özlemi giderecek bu buluşmayı gerçekleştirdi. Organizasyon Komite Başkanı Ali Yaman, "Yetiştirme Yurdu'ndan mezun olmuş kardeşlerimiz ve şu anda sevgi evlerinde kalan kardeşlerimizle bir araya gelmek bizler için büyük bir mutluluk. Biz, birlikte güçlü bir aileyiz. Kardeşliğimiz daim olsun, Rabbim devletimizi korusun. Organizasyonda emeği geçen herkese teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı. 6'da



## 10 bini aşkın kişiye sıcak yemek desteği

### Anahtar Partililer iftarda bir araya geldi



ANAHTAR Parti Yunusemre İlçe Teşkilatı, Ramazan ayı kapsamında düzenlenen iftar programında yoğun bir katılım ile gerçekleştirdi. 4'te

### RAMAZAN BOYUNCA İHTİYAÇ SAHİPLERİNİN EVLERİNE ULAŞTIRIYORLAR

MANİSA Büyükşehir Belediyesi, Ramazan ayının dayanışma ruhunu güçlendirmek ve ihtiyaç sahiplerine destek olmak amacıyla kentin 26 farklı noktasında 100 binden fazla kişiye iftar yemeği sunarken iftar sofralarına katılmayan yaşlı, hasta ve engelli vatandaşlar başta olmak üzere, ihtiyaç sahibi bireylerin evlerine Ramazan boyunca 10 bini aşkın sıcak yemek ulaştırılıyor. Ramazan ayı boyunca ve sonrasında da devam edecek sıcak yemek dağıtımı ve sosyal destek çalışmalarıyla Manisa Büyükşehir Belediyesi, kent genelinde dayanışma ruhunu güçlendirmeye devam ediyor. Ramazan boyunca, ayrıca, 5 bin ihtiyaç sahibi aileye gıda kolisi desteği de sağlanıyor. 5'te



### Demirci'de ev yangını Ekipler seferber oldu!

MANİSA'NIN Demirci ilçesine bağlı Cumhuriyet Mahallesi çevreyolu bulvarında İhsan Eryılmaz'a ait 3 katlı evin çatı kısmında henüz belirlenemeyen bir nedenden dolayı yangın çıktı. Alevlerin çatıdan yükseldiğini gören vatandaşlar itfaiye ekiplerine ihbarda bulundu. 3 katlı evin çatı kısmından başlayan yangın kısa sürede büyürken olay yerine ulaşan Manisa Büyükşehir Belediyesi Demirci İtfaiye Ekipleri 3 arazöz ile alevlere müdahale etti. 3'te

## Süt üreticileri son 20 yılın en büyük krizini yaşıyor

### 3 bin fidan toprakla buluştu



MANİSA'NIN Turgutlu ilçesinde 21 Mart Dünya Ormançılık Günü ve Orman Haftası dolayısıyla 3 bin fidan dikildi. Sivrice Mahallesi'ndeki fidan dikim etkinliğinde öğrenciler, öğretmenler ve protokol üyeleri fidanları dikip can suyu verdi. 9'da



### ÖZKAYA:"VATANDAŞIN ALIM GÜCÜ DÜŞÜNCE SÜT ÜRÜNLERİ TÜKETİMİ AZALDI"

ZİRAAT Mühendisi Şenol Özkaya, çiğ süt üreticilerinin yaşadığı büyük krize dikkat çekti. Özkaya, üreticilerin bu kez yüksek maliyetler nedeniyle değil, arz fazlası nedeniyle sütlerini satamadığını vurguladı. Özkaya, mevsimsel olarak süt veriminin arttığı bu dönemde, üreticilerin ciddi bir satış sorunu yaşadığını belirtti. Ülke genelinde arz fazlası nedeniyle çiğ süte alıcı bulmakta zorluk yaşandığını ifade eden Özkaya, özellikle Manisa'da günlük 600 ton civarında çiğ süt üretildiğini, ancak bunun yaklaşık 100 tonuna alıcı çıkmadığını söyledi. 5'te



# Manisa'da öğrencilere tren sürüş deneyimi

● Burhan AKDEMİR

MANISA'DA TCDD Taşımacılık İzmir Bölge Müdürlüğü ve

Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliğiyle Mobil Lokomotif Simülatörü, Sekiz Eylül İlkokulu ve Vakıfbank Türkbirliği

Ortaokulu öğrencileriyle buluştu.

Demiryolu sevgisini aşlamak ve demiryolu taşımacılığını tanıtmak amacıyla Türkiye genelinde hayata geçirilen proje kapsamında öğrencilere gerçeğe yakın bir tren sürüş deneyimi sunuldu. Etkinlikte, öğrencilere önce kamu spotu izletildi, ardından Mobil Lokomotif Simülatörü ile uygulamalı eğitim verildi.

Programa, TCDD Taşımacılık A.Ş. İzmir Bölge Müdür Yardımcısı Sevtap Katırcı, Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürü Yıldırım Demirtaş, İzmir Lokomotif Atölye Müdür Vekili Gürcan Karagözler, Emniyet Denetim Sistemi Müdürü Yasin Taksim ve okul yöneticileri katıldı.

Baş makinistler Yıldırım Özler ve Hüseyin Karakurt, öğrencilere simülatör hakkında teknik bilgiler vererek nasıl kullanılacaklarını uygulamalı olarak gösterdi.

**ÖĞRENCİLERE DEMİRYOLU GÜVENLİĞİ VE MAKİNİSTLİK MESLEĞİ TANITILDI**  
Yunusemre İlçe Milli Eğitim

Müdürü Yıldırım Demirtaş, öğrencilerin tren sürme keyfini yaşadığını ve demiryollarının güvenliği konusunda bilinçlendirildiğini belirterek, "Öğrencilerimiz, makinistlerin ne kadar zor şartlarda çalıştığını yaşayarak öğreniyor. Beceri temelli eğitime katkı sağlaması açısından önemli bir çalışma oldu" dedi.

Emniyet Denetim Sistemi Müdürü Yasin Taksim ise demiryollarında güvenlik farkındalığı oluşturmayı amaçladıklarını belirterek, "Öğrencilerimiz, Ankara güzergâhında iki istasyon arasında sanal tren kullanıyor. Proje Manisa'da başlattık, özellikle demiryolu yakınındaki okullarda sürdürmeyi planlıyoruz. Çocukların ve yetişkinlerin demiryolu geçişlerinde 'Dur, Bak, Dinle, Geç' kuralına dikkat etmeleri gerektiğini anlatıyoruz" ifadelerini kullandı.

TCDD Taşımacılık A.Ş. İzmir Bölge Müdür Yardımcısı Sevtap Katırcı da projenin Türkiye genelinde yaygınlaştırılacağını belirterek, "Çocukları bilinçlendirmek ve meslek seçimlerine yön vermek amacıyla bu projeyi başlattık. Demiryolu güvenliği konusunda bilgilendirme yaparak geleceğin makinistlerini yetiştirmeyi hedefliyoruz" dedi.

Proje kapsamında öğrencilere trenlerin güvenliği, makinistlerin sorumlulukları ve demiryollarının işleyişi hakkında detaylı bilgiler verildi. Eğitimlerin ardından öğrenciler, simülatörde lokomotif kullanma deneyimi yaşadı.



Sokaklarımızdaki sessiz canlar



**Onlar İçin  
Bir Kap Yemek  
Bir Kap Su**

# Demirci'de ev yangını... Ekipler seferber oldu

**MANİSA'NIN** Demirci ilçesinde meydana gelen yangında bir ev zarar gördü.

Manisa'nın Demirci ilçesine bağlı Cumhuriyet Mahallesi çevreyolu bulvarında İhsan Eryılmaz'a ait 3 katlı evin çatı kısmında henüz belirlenemeyen bir nedenden dolayı yangın çıktı. Alevlerin çatından yükseldiğini gören vatandaşlar itfaiye ekiplerine ihbarda bulundu.

3 katlı evin çatı kısmından başlayan yangın kısa sürede büyürken olay yerine ulaşan

Manisa Büyükşehir Belediyesi Demirci İtfaiye Ekipleri 3 arazöz ile alevlere müdahale etti. Demirci Belediyesi su tankeri, Manisa Büyükşehir Belediyesi su tankeri ve Demirci Orman İşletme Müdürlüğüne bağlı yangın söndürme arazözleri de yangına müdahale için mahalleye sevk edildi.

Yaklaşık 2 saat süren yoğun müdahale sonucunda yangın kontrol altına alınarak söndürüldü. Demirci Kaymakamı Yavuz Arslan ve Belediye

Başkanı Erkan Kara yangının meydana geldiği mahalleye gelip söndürme çalışmalarını yerinde takip ederek, itfaiye ekiplerinden de bilgi aldılar.

Yangında evi zarar gören Sevim Eryılmaz da fenalaşması sonucu Demirci Devlet Hastanesine kaldırıldı.

Belediye Başkanı Erkan Kara, Demirci Devlet Hastanesinde Sevim Eryılmaz ve ailesini ziyaret ederek geçmiş olsun temennisinde bulundu. **İHA**



# Turgut Özal Mahallesi'nin yolları yenileniyor



**MANİSA** Büyükşehir Belediyesi, Şehzadeler İlçesi'ne bağlı Turgut Özal Mahallesi'nde altyapı çalışmalarının ardından bozulan yolları yenilemek için bakım ve onarım çalışmalarına başladı. Çalışmalar, 13 ve 21. sokaklardan sonra mahalenin diğer sokaklarında da devam edecek.

Manisa Büyükşehir Belediyesi Fen İşleri Daire Başkanlığı ekipleri, Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü tarafından Turgut Özal Mahallesi'nde gerçekleştirilen

altyapı çalışmalarının tamamlanmasının ardından bozulan yolların bakım ve onarımına hız verdi. Kaldırım düzenleme çalışmalarının tamamlanmasının ardından asfaltlama işlemi de başlatıldı. Fen İşleri Dairesi Başkanı Dilek Yetkin ve Yol Yapım Şube Müdürü Mehmet Oral, yürütülen yenileme çalışmalarını yerinde inceledi.

**"MAHALLEMİZİN  
YILLARDIR BEKLEDİĞİ  
BİR HİZMET"**  
Mahalle Muhtarı İsmet

Bakşi, başlayan çalışmaların kendileri için büyük önem taşıdığını belirterek, yıllardır beklenen hizmetin nihayet hayata geçtiğini söyledi.

Bakşi, "Dördüncü dönemdir muhtar olarak görev yapıyorum. Mahallemizin altyapı ve

üstyapı ihtiyaçlarını sürekli dile getirdim. Ancak bu çalışmalar bugüne nasip oldu.

Altyapı çalışmaları tamamlandıktan sonra kaldırımlarımız da düzenlendi. Şimdi de asfalt çalışmaları başladı. Böyle bir hizmetin mahallemizde başla-

ması bizleri çok mutlu etti. Mahallem adına başta Büyükşehir Belediye Başkanımız Ferdi Zeyrek olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür ediyorum" dedi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, çalışmaların planlanan

süre içerisinde tamamlanarak mahalle halkının hizmetine sunulacağını belirtti.

Yetkililer, Turgut Özal Mahallesi başta olmak üzere kentin farklı noktalarında yol bakım ve onarım çalışmalarının süreceğini ifade etti. **Haber merkezi**



## Kaçak sigaraya operasyon düzenlendi

**MANİSA'DA** 1 milyon 390 bin adet boş makaron ile 218 kilogram kıyılmış tütün ele geçirildi. Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekiplerince "Tütün ve tütün mamulleri kaçakçılığının önlenmesine yönelik operas-

yon düzenledi. Bu kapsamda M.K. (37) isimli şahsa ait araçta yapılan aramada 1 milyon 390 bin adet boş makaron ve 218 kilogram kıyılmış tütün ele geçirildi. Olayla ilgili M.K. adliyeye sevk edilmek üzere gözaltına alınırken soruşturma devam ediyor. **İHA**

## Şehzadeler Belediyesi'nden yabancı otlarla mücadele

**ŞEHZADELER** Belediyesi, ilçede yabancı otlarla mücadele kapsamında ilaçlama çalışması başlattı. Çalışmalar, program dahilinde belirlenen mahallelerde devam ediyor.

Şehzadeler Belediyesi, ilçenin farklı noktalarında yabancı otlara karşı ilaçlama çalışmalarına başladı. Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri tarafından yürütülen çalışmalarda, ot biçme işlemini hafifletmek ve çevre düzenlemesini sağlamak amacıyla belirlenen mahallelerde ilaçlama yapılıyor. Şu ana kadar Karaağaçlı, Veziroğlu,

Yeni Mahmudiye, Çamköy, Güzelköy, Yeniköy, Ahmetbedevi, Bayındırlık, Nurlupınar ve Kazım Karabekir mahallelerinde ilaçlama çalışmaları tamamlandı. Program dahilinde diğer mahallelerde de ilaçlama işlemlerine devam edileceği belirtildi. Yetkililer, yabancı otların kontrol altına alınarak hem çevre estetiğinin korunması hem de vatandaşların daha sağlıklı bir çevrede yaşamalarını sağlamak amacıyla bu çalışmaların düzenli olarak sürdürüleceğini ifade etti. **Haber merkezi**

**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı

**Ramazan Bağışlarınızla  
Fitre ve Zekatlarınızla  
ÖNCE ÇOCUKLAR  
İYİLEŞSİN**

Ramazan ayında  
yoksul bir aileyi doyurmak,  
hasta bir çocuğu  
iyileştirmek,  
gözü yaşlı bir anneyi  
güldürmek  
ibadetlerin  
en güzelidir.

0312 447 06 60



Bağış yapmak için  
QR Kodu okutabilirsiniz



# Anahtar Parti Yunusemre ilçe teşkilatı iftar programında bir araya geldi



Furan, Yunusemre ilçe yönetimi ve çok sayıda davetli katıldı.

Anahtar Parti Yunusemre ilçe Başkanı Erkan Karabulut, iftar programında yaptığı konuşmada, Ramazan ayının birlik ve paylaşma ruhunu vurguladı. Başkan Erkan Karabulut "İlk Ramazanımız, ilk iftarımız. Allah bize nicelerini yapmayı nasip etsin. Soframızı paylaştık, soframız gün geçtikçe kalabalıklaşıyor. İlçe teşkilatımıza her gün yeni üyeler geliyor. Yunusemre'den çok güzel dönüşler alıyoruz. Ramazandan sonra saha çalışmalarımıza başlayacağız. Yunusemre'nin her derdini biliyoruz ve



masında emeği geçen Yunusemre İlçe Başkanı

Erkan Karabulut ve yönetimine teşekkür etti.

● **Burhan AKDEMİR**

**ANAHTAR** Parti Yunusemre İlçe Teşkilatı, Ramazan ayı kapsamında

düzenlenen iftar programında yoğun bir katılım ile gerçekleştirdi. Programa, Anahtar Parti Manisa İl Başkanı Şakircan Dinç,

Salihli İlçe Başkanı Tahir Kaya, Akhisar İlçe Başkanı Mustafa Girgin, Soma İlçe Başkanı Timur Aka, Ahmetli İlçe Başkanı Yusuf

**RengAhenk**

**ZERRİN AĞAR**



## Başkan Zeyrek muhtarlarla iftarda buluştu

**MANISA** Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek, Şehzadeler ve Yunusemre ilçelerinde görev yapan mahalle muhtarlarıyla iftar yemeğinde buluştu. Zeyrek, muhtarların randevu almaya gerek olmadan istedikleri zaman belediyeye gelebileceklerini belirterek, "Muhtar istediği her zaman belediyeye gelir. Odam, sizlerin odasıdır. Muhtarlar belediyelerle birlikte güçlüdür" dedi.

Büyükşehir Belediyesi'nin kapılarının muhtarlar her zaman açık olacağını belirten Başkan Ferdi Zeyrek, ortak akıl ile kentin sorunlarını çözeceklerini vurguladı. 2025 yılı için planlanan asfalt çalışmaları, ulaşım düzenlemeleri ve otopark projeleri hakkında bilgi veren Başkan Zeyrek, Manisa'nın imar sorununu da dört yıl içinde çözüleceğini söyledi.

Şehzadeler ve Yunusemre ilçelerinde görev yapan mahalle muhtarları, Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin gerçekleştirdiği iftar yemeğinde bir araya geldi. İftar programına Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek, Şehzadeler Belediye Başkanı Gülşah Durbay, Yunusemre Belediye Başkan Semih Balaban, Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Burak Deste, belediye başkan yardımcılarını, muhtar derneklerinin başkanları ile iki ilçedeki muhtarlar katıldı.

**"10 YIL BÜYÜKŞEHİR'İN KAPISINDAN İÇERİ GİRMEMİŞ MUHTARLARIMIZ VAR"**

31 Mart yerel seçimle-

rinde bir değişimi gerçekleştirdiklerini ifade eden Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek, "Bizden önceki dönemde 10 yıl boyunca Büyükşehir Belediyesi'nin kapısından içeri girememiş, 10'uncu kata çıkmamış muhtarlarımız var aramızda. Bu çok acı bir olay. Bir muhtar belediyeye geliyorsa kendi için bir şey istemez. Ama mahallesi için her şeyi ister. Ben bunu bilen biriyim. Muhtarlar belediyelerle birlikte güçlüdür. Biz vatandaşın derdini, sorununu sizler aracılığıyla duyuyoruz. Sizi misafir etmezsek biz de bu derdlerden uzak kalmış oluruz. Maalesef bizden önceki yönetimin böyle bir yönetim anlayışı vardı" dedi.

**"MUHTAR İSTEDİĞİ HER ZAMAN BELEDİYEYE GELİR"**

En öncelikli yönetim anlayışlarının ortak akli oluşturmak ve sorunları birlikte çözmek olduğunu vurgulayan Başkan Ferdi Zeyrek, "Bu yüzden her yerde diyorum ki muhtar belediyeden hiçbir zaman randevu almaz. Muhtar istediği her zaman belediyeye gelir. Odam, sizlerin odasıdır. Ben bunu laf olsun diye söylemiyorum. Çünkü ben sizi oralarda görmek istiyorum. Oralarda görevim ki mahallenin sorununu birlikte konuşalım. Şunu biliyoruz ki kapıları kapatmak çok kolay. O kapıları açık tutup gönüllerde yer almak zor olanı, ama bu işin güzel kısmı da bu" ifadelerini kullandı.

**"TÜRKİYE'DE HİÇBİR BELEDİYENİN YAPMADIĞI DESTEĞİ VERİYORUZ"**

Hayata geçirilmesi



planlanan çalışmalarla birlikte, geride kalan 1 yılda yürütülen çalışmalar anlatan Başkan Zeyrek, "2025 yılında yapacağımızı belediye başkanlarımızla birlikte belirledik tek tek. 2025 yılında 170 kilometrelik sıcak asfaltı, yaklaşık bin kilometrelik sathi kaplamayı bu şehrimize öncelikle kazandıracacağız. Toplu ulaşım noktasında halk otobüsleri sahiplerinin cebinde mazot olacak paraları yoktu. Kontak kapatacaklardı. Ulaşım çok ciddi bir destek verdik. Türkiye'de hiçbir belediyenin yapmadığı desteği veriyoruz. Geldiğimiz zamandaki şikayet her hafta bin 300, bin 400 vatandaşımız ÇÖZMER'e şikayetle bulunuyordu. Geline noktasında bu şikayetlerde 150'lere kadar düştü. Geçtiğimiz günlerde Horozköy'e gittik. Vatandaşlar Horozköy'den Celal Bayar'a tek bir hatla gidemiyoruz dediler. 12 tane otobüs satın almıştık, 4 tanesini bu hatta koyduk, hattın numarasını da 112 koyduk. Şu anda artık Horozköy'den de Kuşlubahçe'den de tek bir arabayla ulaşabiliyoruz" diye konuştu.

**"4 YIL İÇİNDE MANISA'YA İMAR GELECEK"**

İmar hakkında bilgi-

veren Başkan Ferdi Zeyrek, "2012'den 2025'e geldik hala imar olmadı. Çünkü hep kapalı kapılar arkasında hep bir hesap vardı. Vatandaşta dediler ki 'Senin imarın böyle olacak'. İtiraz eden kişileri de yok saydılar. Mahkeme, imar planını reddetti geçen Temmuz ayında. Ağustos ayında mevcut imar planında yapılan değişikliklerle Eylül 2024'teki Meclisimizde imar planını geçirdik. Bir ay kadar bir sürede ufak değişiklikler yapabiliştik. Şu anda da tekrar mahkemede. Size şunun sözünü veriyorum. 4 yıllık görev süremiz kaldı. 4 yıl içerisinde Manisa'ya imar gelecek. Vatandaşın istediği şekilde gelecek. vatandaşın hakkını savunarak hazırladığımız imar geçecek" dedi.

**OTOPARK MÜJDELERİ VERDİ**

Hayata geçirilecek otopark projelerini de anlatan Ferdi Zeyrek, "Okan Divrik Parkı'nın olduğu yere ve Yıldırımspor Tesisleri'nin olduğu yere tam otomasyonlu iki tane otopark projemiz ihale aşamasına geldi. En kısa sürede kazandırmak istiyorum. İŞKUR binasının önündeki otopark alanına, daha sonra da TARIŞ'ın arsasının olduğu

yere de bir otopark ve TARIŞ'ın olduğu yere bir tane pazaryeri ile birlikte oranın sorununu çözmeye çalışıyoruz" şeklinde konuştu.

**"EN İYİ HİZMETİ VERMEK İÇİN ÇALIŞMAYA DEVAM EDECEĞİZ"**

Şehzadeler Belediye Başkanı Gülşah Durbay ise "Büyükşehir Belediye Başkanımız Ferdi Zeyrek'in önderliğinde sizlerle bir arada olmaktan çok mutluyum. Muhtarlarımız mahallelerdeki vatandaşın sesi ve biz yerel yönetimlerle aradaki temel köprüdür. Sizler gece gündüz demeden mahallelerinizin sorunları için çalışıyorsunuz. Bizler de belediyeler olarak sizlere ve mahallelerinize en iyi hizmeti vermek için çalışmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

**"HER ZAMAN MUHTARLARIMIZIN EMRİNDEYİZ"**

Muhtarlık kurumunun önemine değinen Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban da "Muhtarlık kurumu bizim için en önemli kurumlardan. Her zaman muhtarlarımızın emrindeyiz. Ferdi Başkanımıza, bizleri bir araya getirdiği için teşekkür ediyoruz" dedi.

**Haber merkezi**

## 'BENİ UNUTMA' DEDİKLERİNİZ 'UNUTMADIM, UNUTAMAM' DİYENLERİNİZ OLSUN

Beni Unutma. Hangimiz, kaçımız söyledik. Söylemeye değer birini bulduk. İster gerçek aşk deyin, ister kadersel eş. İster ruh eşimiz, ister ruh ikizimiz. Bu illa ki sevgili olacak değil. Bir dost, bir arkadaş, bir eş, ailemiz. Gerçek, samimi, kalpten duygular hissettiğimiz biri. Oldu mu hiç hayatınızda,

"Beni unutma, unutma  
Beni unutma  
Bilirsin unutulmak  
Dokunur ya her insana  
Sen de kendi payından bir hatıra seç  
Ve o ben olayım unutma, beni unutma"  
dediğiniz biri.

Sözleri Sezen Aksu'ya ait olan şarkının çıkış noktası, aynı zamanda bestecisi olan Onno Tunç'un ağzından dökülen bu iki kelime, 'Beni unutma'.

Sanat dünyasının en tutkulu aşkıyla yaşayan çok özel iki ismin, yıllar öncesinde imza attıkları sayısız eseri halen dinliyoruz, halen söylüyoruz.

1981 yılı. Sezen Aksu bir gün, Nükhet Duru'nun, bestesi Onno Tunç'a ait, şahane bir parça olan "Seninle" şarkısını dinliyor. Akabinde hiç vakit kaybetmeden Onno Tunç'la tanışıyor, ders almaya başlıyor. Birlikte çalışmaya başlamalarının, aşklarının, müzik dünyasına kazandıracakları ve miras bırakacakları eser şarkıların ilk adımıydı. Ta ki 1992 yılına kadar. 8 yıl süren aşk sözde bitiyor ama, o gönülden bağlılıkları iş anlamında devam ediyor.

Çok özel bir birliktelik, aşk, sürekli şakalaşan, tartışan bir arkadaşlıkta harmanlanmış derin ilişki. Ve bu duygularla ortaya çıkan sayısız eser.

Sezen Aksu ile Onno Tunç'un birbirlerine duydukları sevgi kadar, tartışmaları da bir hayli fazla. Bu tartışmalar esnasında Tunç'un Sezen'in evinin kapısını tekmelemesi, Sezen'in elinde silahla kapıyı açması vs hep bu sevdaya dair. Yine böyle tartışmalı, uzun bir gün. Bitmeyen kavga, tartışma neticesinde Onno Tunç, Sezen'i terkederek kapıyı çarpıp çıkıyor. Çıkar-ken de Sezen Aksu'ya 'Beni unutma' diyor. Gözleri yaşlarla dolu, tartışmalardan kavgağadan yorgun düşmüş, üzüntüden kahrolmuş Sezen Aksu bu sözden o kadar etkileniyor ki, o gece yazıyor 'Beni Unutma' nın sözlerini. Nakaratını hepimizin ezberlediği,

"Bir gün daha yaşadım ve bitti  
Küçük sevinçleri ve küçük kederleriyle  
Herhangi bir gündü, çok önemli değildi  
Seni düşündüğüm birkaç andan başka  
Bilirim, herkes payına düşeni yaşar  
Ve her yeni günde değişir hep bi' şeyler  
Sen de kendi payından bir hatıra seç ne olur  
O ben olayım, beni unutma"  
sözlerini, o anki duygularıyla birlikte şarkıya döküyor. Yaşanmışlıklarını anlattığı diğer şarkıları gibi.

Aşk birlikteliğini bitirseler de müzik dünyasının da elele yol almaya devam eden müzik dünyasının dahisi ve kraliçesi olan ikilinin birlikteliği, 1996 yılının ocak ayında, Onno Tunç'un kendi kullandığı uçayın düşmesiyle kadersel bir şekilde bitiyor. Bu acı olay, Sezen'i de bitiren, yıkan bir ayrılık oluyor. O duyguları da birçok esere ilham oluyor tabii ki ama, ölümden yıllar sonra Sezen, Tunç'a sesleniyor;

"Unutmadım, unutmamam  
Kara sevdam merak etme  
Yaşamaksa, yaşadım lakin  
Canımın çoğu kaldı sende  
Pişman mıyım? asla  
Güzelleştirmiyasla  
Sevmedim mi? sevdim evet  
Senden sonra ihtirasla  
Ama benim çiğirim yanar  
Ten oyalanır, can kanar  
İki gözüm, iki çeşme haberin yok  
İçerime içerime akar"

Yaşarken 'Beni Unutma' diyen Onno Tunç'a ölümden sonra, Sezen Aksu kendine has duygularıyla, yaşadığı sürece unutamayacağı Onno Tunç'a bu şarkıyla sesleniyor. Sezen'in her yazdığı şarkının yaşanmış bir hikayesi var. Onu bu kadar kıymetli, bu kadar unutulmaz kılan da bu.

Şimdi, açın bu iki şarkıyı, dinleyin sözlerini. Sizi kime, nereye, hangi anılara götürüyor, hissedin. Yalnızdığınız şükredin, değilseniz kabule geçin. His-seden tüm kalplere selam olsun. Sevgiyle kalın.

## Hemşehri derneğinden 600 kişilik iftar programı

**MANISA** Hemşehri Kültürleri Dayanışma Derneği tarafından 600 kişilik iftar yemeği düzenlendi. Yunusemre Belediyesi iş birliğiyle Yunusemre 100. Yıl Meydanı'nda gerçekleştirilen iftar programına, siyaset ve sivil toplum dünyasından birçok isim katıldı.

İftara, Yunusemre Belediye Başkan Yardımcısı Haydar İzci, Manisa Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Kılıç, AK Parti Şehzadeler İlçe Başkanı Ahmet Nalband,



hemşehri derneklerinin başkanları, siyasi parti temsilcileri, sivil toplum

kuruluşları temsilcileri ve vatandaşlar katılım sağ-ladı.

Manisa Hemşehri Kültürleri Dayanışma Derneği Dönem Başkanı Aziz Bulut, kazanın başına geçerek davetlilere yemek servisi yaptı. Edilen duaların ardından hep birlikte iftar açıldı ve semazenler tarafından bir gösteri gerçekleştirildi.

**"RAMAZAN BİRLİK VE BERABERLİĞİN SİMGESİDİR"**

İftar programında konuşan Dernek Başkanı Aziz Bulut, Ramazan ayının yardımlaşma ve dayanışma duygularını

pekiştirdiğini vurgulayarak şunları söyledi: "Ramazan ayı, insanlar arasında yardımlaşmayı ve dayanışmayı artırır. Nimetlerimizle şükretmemizi ve bu nimetlere sahip olmayan ihtiyaç sahiplerine yardım elimizi uzatmamızı hatırlatır.

Ramazan sevgidir, samimiyettir, birlik ve beraberliği sağlar.

Birlik içinde olduğumuz sürece daha güçlü olacağız hiçbir şüphemiz olmasın."

**Haber Merkezi**

# 10 bini aşkın kişiye sıcak yemek desteği



**MANİSA** Büyükşehir Belediyesi, Ramazan ayının dayanışma ruhunu güçlendirmek ve ihtiyaç sahiplerine destek olmak amacıyla kentin 26 farklı noktasında 100 binden fazla ki-

şiye iftar yemeği sunarken iftar sofralarına katılmayan yaşlı, hasta ve engelli vatandaşlar başta olmak üzere, ihtiyaç sahibi bireylerin evlerine Ramazan boyunca 10 bini aşkın

sıcak yemek ulaştırılıyor. "Manisa'da kimse kendini yalnız hissetmeyecek" diyen Başkan Ferdi Zeyrek'in talimatıyla harekete geçen Manisa Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi ekipleri, evlerinden çıkamayan vatandaşlara her gün belediyenin aşevinden sıcak yemek servisi yaparak, Ramazan bereketini sofralara taşıyor. Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanı Volkan Sert, Ramazan ayı boyunca süren sıcak yemek dağıtımının önemine dikkat çekerek, "Yaşlı, engelli ve hastalığı nedeniyle iftar sofralarımıza katılmayan vatandaşlarımızı her gün sıcak yemek ulaştırıyoruz. Amacımız, yalnız olmadıklarını hissettirmek ve sofralarna bir nebze olsun destek olabilmektir. Bunun yanında, Cumhuriyet Meydanı'nda sabit iftar soframız, kapalı pazaryerlerinde ve mahallelerde gezeceği iftar organizasyonları düzenliyoruz. Ayrıca, ilçelerimizde de koordineli olarak iftar sofraları kurduk. Ay boyunca, evlere 10 bin kişilik sıcak yemek dağıtımını gerçekleştiriyor, 100 binden fazla kişiye de sofralarımızda iftar yemeği ulaştırmayı hedefliyoruz."



ruz. Yıl boyunca bu yardımlarımıza devam edeceğiz. Başkalarımıza Ferdi Zeyrek'in 'Hiçbir yurttaş yatağa aç girmesin' talimatıyla, tüm gücümüzle bu doğrultuda çalışıyoruz" dedi.

**"AŞEVİMİZDE HAZIRLADIĞIMIZ SICAK YEMEKLERİ ULAŞTIRIYORUZ"**

Ramazan'ın paylaşma ve dayanışma ayı olduğunu vurgulayan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek,

"İftar sofralarımızda hemşehrilerimizle bir araya geliyoruz, ancak sofralarımıza katılmayan vatandaşlarımızı da unutuyoruz. Yaşlı, hasta, engelli ve ihtiyaç sahibi vatandaşlarımızı iftar saatinden önce aşevimizde hazırladığımız sıcak yemeklerini ulaştırarak yanlarında oluyoruz. Hedefimiz, Manisa'da hiçbir yurttaşımızın yatağa aç girmemesidir. Bu anlayışla, Ramazan ayında olduğu gibi yıl boyunca sosyal

yardımlarımızı sürdüreceğiz" ifadelerini kullandı.

Ramazan ayı boyunca ve sonrasında da devam edecek sıcak yemek dağıtımı ve sosyal destek çalışmalarıyla Manisa Büyükşehir Belediyesi, kent genelinde dayanışma ruhunu güçlendirmeye devam ediyor.

Ramazan boyunca, ayrıca, 5 bin ihtiyaç sahibi aileye gıda kolisi desteği de sağlanıyor.

**Haber merkezi**



## Ferdi Zeyrek savcılarını göreve çağırdı

● Didem ALTINAY

**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek, Cumhurbaşkanının annesine yönelik çirkin ifadeleri kinayarak, her türlü hakaret ve saygısızlığın karşısında duracağını belirtti.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi

Zeyrek, Cumhurbaşkanının annesine yönelik çirkin sözleri kınadığını belirterek, "Saygısızlığın ve her türlü hakaretin karşısında olacağımızın bilinmesini istiyorum" dedi. Zeyrek, milletin birliğine ve demokrasiye zarar vermek isteyenlere karşı mücadelelerinin süreceğini vurguladı.

Ferdi Zeyrek, adaletin tarafsız işlemesi gerektiğine dikkat çekerek, şu ifadeleri kullandı:

"Mesele kendilerine ait olunca sabaha kalmadan soruşturma açanlar, Genel Başkanımız ve Ekrem Başkanımızın kıymetli eşine edilen ahlaksız hakaretler ve yapılan saldırılar karşısında

bugün yine sessizliğe gömülmüş durumda" dedi.

Zeyrek, adaletin herkes için eşit olması gerektiğini belirterek, hukuk sisteminin tarafsız ve adil şekilde işlemesi gerektiğini söyledi.

**"SAVCILARI GÖREVE ÇAĞIRIYORUZ"**

Manisa Büyükşehir

Belediye Başkanı, hukuka olan inancın daha fazla zarar görmemesi için yetkilileri göreve çağırdı.

Açıklamasında, "Canımızı, malımızı, haysiyetimizi emanet ettiğimiz bu memleketin onurlu savcı-

larını göreve çağırıyor, hukuka olan inancımız daha fazla yara almasını istiyoruz.

Çünkü adaletin ışığı bu karanlıkta hepimize lazım olacak" ifadelerine yer verdi.

## Süt üreticileri son 20 yılın en büyük krizinde!

● Didem ALTINAY

**ZİRAAT** Mühendisi Şenol Özkaya, çiğ süt üreticilerinin yaşadığı büyük krize dikkat çekti. Özkaya, üreticilerin bu kez yüksek maliyetler nedeniyle değil, arz fazlası nedeniyle sütlerini satamadığını vurguladı.

### ÇİĞ SÜTE ALICI BULUNAMIYOR

Özkaya, mevsimsel olarak süt veriminin arttığı bu dönemde, üreticilerin ciddi bir satış sorunu yaşadığını belirtti. Ülke genelinde arz fazlası nedeniyle çiğ süte alıcı bulmakta zorluk yaşadığını ifade eden Özkaya, özellikle Manisa'da günlük 600 ton civarında çiğ süt üretildiğini, ancak bunun yaklaşık 100 tonuna alıcı çıkmadığını söyledi.

Et ve Süt Kurumu'nun Manisa bölgesinden günlük 60 ton süt alarak süt tozu üretimine gönderdiğini, Büyükşehir Belediyesi'nin ise bir kooperatiften

günlük 5-6 ton süt aldığını belirten Özkaya, bu desteklerin önemli ancak yetersiz olduğunu vurguladı.

**VATANDAŞIN ALIM GÜCÜ DÜŞÜNCE SÜT ÜRÜNLERİ TÜKETİMİ AZALDI**

Özkaya, süt üretiminin geçen yıla göre yüzde 10 arttığını ancak tüketimin aynı oranda artmadığını belirtti. Bunun temel sebebinin vatandaşın alım gücünün düşmesi olduğunu söyledi. Özkaya, tüketicilerin peynir yerine daha ucuz ürünlere yönelmesi ve süt ürünlerinden tasarruf etmesi nedeniyle çiğ süt talebinin azaldığını ifade etti.

### SÜT ALIM MİKTARI ARTIRILMALI, ÜRETİÇİYE DESTEK VERİLMELİ

Özkaya, krizin daha fazla derinleşmemesi için acil önlemler alınması gerektiğini belirterek şu önerilerde bulundu: "Et ve Süt Kurumu günlük çiğ süt alım miktarını en az 120

tona çıkarmalı. Süt üretiminin yoğun olduğu bölgelerde süt tozu üretim tesisleri kurulmalı. Kurumlar sadece süt tozu üretimi için değil, doğrudan peynir üretimi için de süt alımı yaparak uygun fiyattan halka satışı sunmalı. Büyükşehir Belediyeleri, ihtiyaç sahibi ailelere ücretsiz çiğ süt dağıtarak hem üreticiyi hem de dar gelirli vatandaşları desteklemeli."

Özkaya, Manisa'nın nüfusunun yüzde 5'ine ücretsiz süt dağıtılması halinde bile günlük 50 ton süt tüketiminin sağlanabileceğini, bunun da üreticinin elindeki fazla sütü değerlendirmek açısından büyük bir fırsat olacağını söyledi.

### ÜRETİCİ DESTEKLENMEZSE KIRMIZI ET VE SÜT KRİZİ KAPIDA

Özkaya, kriz devam ederse süt veren ineklerin ve düvelerin kesime gideceğini, bunun da ilerleyen yıllarda süt ve et üreti-



minde ciddi düşüşlere yol açacağını vurguladı. Bugün sütünü satamayan üreticinin yarın hayvanlarını kesmek zorunda kalacağını ifade eden Özkaya, bunun sonucunda da ilerleyen yıllarda hem süt hem de et fiyatlarının hızla yükseleceğini belirtti.

### SÜT KONSEYİ FİYAT VEREMELİ, PIYASA BELİRLEMELİ

Özkaya, çiğ süt fiyatlarının Ulusal Süt Konseyi tarafından belirlenmesi konusunda da eleştirilerde bulunarak, "Eğer bir kurum fiyat belirliyorsa, kendisi de alıcı olmalı" dedi.

Mevcut sistemde tavsiye edilen fiyatın üreticiye yansımadağını dile getiren

Özkaya üreticinin kenseyin belirlediği 17,15 TL yerine, 13-14 TL'ye sütünü satmak zorunda kaldığını belirtti.

### YEM FİYATLARI ARTARKEN SÜT GELİRİ DÜŞÜYOR

Özkaya, üreticinin yem maliyetlerinden de büyük zarar gördüğünü ifade etti. Son iki ayda fabrika yem fiyatlarının yüzde 15-20 oranında arttığını savunan Özkaya, 21 protein süt yeminin çuval fiyatının 700 TL'ye yaklaştığını belirtti. Özkaya, bu maliyetler altında üreticinin zarar ettiğini ve eğer acil önlem alınmazsa Türkiye'nin yakın gelecekte süt ve et bulmakta zorlanacağını söyledi.

## Üçpınar'ın kanalizasyon altyapı sorunu çözülüyor

**MASKİ** ekipleri tarafından, Üçpınar Mahallesi'nde sürekli arıza yapan kanalizasyon hattında yenileme çalışması gerçekleştirildi. İhtiyaç duyulan bölgeye yeni hat döşendi. Yapılan çalışma ile mahallede daha sağlıklı bir altyapı temin edildi. Mahalle sakini Süleyman Ceylan, "Altyapıda problemlerimiz vardı. Sürekli tıkanma meydana geliyordu. Mahallemizin nüfusu da artıyor. Hat



ihtiyacı da oldu. Muhtarımız aracılığıyla belediye başkanımıza bildirdik. Ekipler geldi, çalışma yaptı ve güzel bir şekilde ilgilendiler.

Kanalizasyon hattı yenilendi ve ihtiyaç olunan bölgede sıfırdan hat imalatı yapıldı. Sorun çözüldü. Ferdi Başkanımıza çok teşekkür ederiz. Ekibi çok çalışkan" ifadelerini kullandı.

Kanalizasyon Dairesi Başkanlığı ekibinden

Eyüp Oğul, "Kanalizasyon Dairesi Başkanlığı olarak Üçpınar Mahallemizde altyapıda sıkıntı olduğu ve boru kapasitesi yetmediğinden Manisa Büyükşehir Belediye Başkanımız Ferdi Zeyrek'in talimatlarıyla hat yenileme ve ihtiyaç olunan bölgede hat döşemesi yaptık. Yurttaşlarımızın sıkıntı çekmemesi adına özveri ile çalışıyoruz" diye konuştu. **IHA**

### SAĞLIKLI YAŞAM

### CEREN KORKMAZ



## BAYRAM GELDİ DİYET GİTTİ Mİ?

Bayram geldi çattı! Bayramla birlikte sıcak sohbetlerin, birlikteliklerin ve tabii ki lezzetli ikramlıkların da zamanı geldi... "Önümüz yaz, bu bayram fazla kaçırmasam" diyenleriniz varsa hiç merak etmeyin. İpin ucunu kaçırmadan bayramın tadını çıkartmak mümkün! İşte bu işin püf noktaları...

### 1.Güne Güçlü Bir Başlangıç Yapın

Bayram ziyaretlerinde aç karnına tatlılar yemek çok iyi bir fikir değil. Kahvaltıyı atlamak veya güçlü bir kahvaltı yapmamak gün boyu daha fazla yemenize sebep olabilir. Bunun yerine yüksek proteinli, bol yeşillik ile yüksek lifli sağlam bir kahvaltı ile başlayın ki tokluk sürenizi uzasın ve yüksek kalorili ikramlıklara yenilmeyin!

### 2.Küçük Porsiyonlarda Tadımlik Yiyeğin

Bayram sofralarında genelde çok çeşit oluyor, biraz ondan biraz da şundan derken olması gereken porsiyonların üzerine kıklabilir. Bunun yerine ufak porsiyonlarda yiyecek her şeyden tatmak daha iyi bir fikir! Böylelikle hem sofradakilerin tadını çıkarır hem de kontrolü bırakmamış olursunuz.

### 3.Tatlıya Dikkat

Bayramın olmazsa olmazı tatlısı baklava. Her giden ziyarette ikram edileni yemek yerine bazı teklifleri nazıkça reddetmeye çalışın, iki belki üç dilim bence yeterli olacaktır. Ziyaretler dışında evde kendiniz tatlı yapacak olursanız da şerbetli tatlılar yerine daha hafif olan sütü tatlılar tercih edilebilir. Not olarak, eğer tatlıyı akşam geç saatte tüketmek yerine gün içi daha erken bir saatte yerseniz sindirebilmesi için vücudunuza zaman tanıyın olursunuz.

### 4.Su İçmeyi İhmal Etmeyin

Bayram telaşında su içmek aklınıza gelmeyebilir ama bu büyük bir hata olur! Vücudunuzun en büyük destekçisi suyu ihmal etmeyin. Gün içinde en az 2 litre su içerek hem sindiriminizi kolaylaştırabilir hem de yalancı açlık hissinin önüne geçebilirsiniz.

Tüm bunlara dikkat ettikten sonra hala biraz ödeminiz var gibi hissediyorsanız veya ipin ucunu kaçırdığınızı düşünüyorsanız, özemi hızlıca atmayı sağlayan bir detox suyu hazırlayabilirsiniz!

- 2 bardak kaynamış su ile Yeşilçay ve kiraz sapını demliyoruz
- 1 şişe maden suyu ve bol limon ekliyoruz
- Ve üzerini 1 litreye tamamlayacak şekilde su ile tamamlıyoruz.

Bu tarif 2-3 gün süreyle, gün içine yaparak tükettikten sonra bayramın ödemesi elveda diyoruz! Unutmayın, bayramın tadını çıkarmak için aşırıya kaçmanıza gerek yok! Küçük dokunuşlarla dengeyi sağladığınızda hem keyifle yiyebilir hem de bayram sonrası "Keşke abartmasaydım" pişmanlığı yaşamazsınız. Şimdiden sağlıklı ve mutlu bayramlar!

# Manisa'da 68 yıllık kardeşlik sofrası kuruldu

● Cansu MERİÇ

**MANISA** Yetiştirme Yurdu'nda yıllarca birlikte büyüyen yüzlerce mezun 68 yıl sonra düzenlenen iftar programında bir araya geldi. Geleneksel hale gelen "Kardeşler buluşmasının yedincisi, Gediz Anadolu Lisesi bahçesinde gerçekleştirildi.

1957 yılından itibaren farklı sebeplerle devlet korumasına alınarak Manisa Yetiştirme Yurdu'nda kalan yüzlerce mezun, eski günleri anarak özlem giderdi.

Türkiye'nin dört bir yanından gelen mezunlar, yıllar sonra aynı sofrada buluşmanın mutluluğunu yaşadılar.

## ORGANİZASYON KOMİTESİNE BÜYÜK TAKDİR

Manisa İl Millî Eğitim Müdürlüğü Basın Halka İlişkiler Birimi'nden Ali Yaman'ın öncülüğünde oluşturulan organizasyon komitesi, iftar programının düzenlenmesinde katkıda bulundu. Organizasyonda yer alan İrfan Karakaya, Ömer Sezen, Bülent Ecevit



Özbek, Ömer Karakaş, Süleyman Akkaya, Veli Alpan, Ahmet Atasoy, Adem Bakır, Hamit Atas, Nurettin Kalyoncu ve daha birçok isim, 68 yıllık özlemi giderecek bu buluşmayı gerçekleştirdi.

## MANISA'NIN BÜROKRALARI KARDEŞLİK SOFRASINA KATILDI

İftar programına Manisa İl Millî Eğitim Müdürü Mehmet Uğurelli, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Kılıç, bu anlamlı organizasyona destek vermekten mutluluk duyduklarını belirtti. Uğurelli, "Bu kardeşlik buluşmasının nesilden nesile aktarılması için her türlü desteği verece-

Gediz Anadolu Lisesi Müdürü Coşkun Durmuş'un yanı sıra, yetiştirme yurdu mezunlarının aileleri de katıldı.

## "KARDEŞLİK NESİLDEN NESİLE AKTARILMALI"

Manisa İl Millî Eğitim Müdürü Mehmet Uğurelli ve Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Kılıç, bu anlamlı organizasyona destek vermekten mutluluk duyduklarını belirtti. Uğurelli, "Bu kardeşlik buluşmasının nesilden nesile aktarılması için her türlü desteği verece-

ğiz" dedi. Organizasyon Komite Başkanı Ali Yaman, bu etkinliği düzenleyen tüm gönüllülere teşekkür ederek şunları söyledi: "Yetiştirme Yurdu'ndan mezun olmuş kardeşlerimiz ve şu anda sevgi evlerinde kalan kardeşlerimizle bir araya gelmek bizler için büyük bir mutluluk. Biz, birlikte güçlü bir aileyiz. Kardeşliğimiz daim olsun, Rabbim devletimizi korusun. Organizasyonda emeği geçen herkese teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.



# AK Partili Turgut'tan Cumhurbaşkanı Erdoğan'a hakarete tepki!

**İSTANBUL'DA,** İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun tutuklanmasının ardından Sarıcahan'da düzenlenen protestolarda, Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan ve ailesine yönelik hakaret içerikli sloganlar atılması tepkilere yol açtı.

Konuya ilişkin açıklama yapan AK Parti Manisa İl Başkanı Süleyman Turgut, Cumhurbaşkanı Erdo-

ğan'a, merhum annesine ve ailesine yönelik hakaretleri sert bir dille kınadı.

Turgut, "Sarıcahan'da Sayın Cumhurbaşkanımıza, ahirete irtihal etmiş rahmetli annesine ve ailesine edilen aşağılık hakaretleri şiddetle kınıyorum" ifadelerini kullanarak, bu tür söylemlerde bulunanların ve onları yönlendiren odakların milletten sabrını sinadığını vurguladı.

Açıklamasında, bu tür

olaylara göz yuman ve destek verenlere de tepki gösteren Turgut, "Bu ke-pazeliğe göz yumanlar, teşvik edenler ve perde arkasında plan yapanlar şunu iyi bilsin:

Milletimiz, iradesine ve değerlerine uzanan hiçbir şeyi karşılıksız bırakmaz. Adalet önünde de, millet vicdanında da bu alçaklar hak ettikleri karşılığı bulacaktır" dedi. **Haber Merkezi**



Soma Belediyesi, 18-24 Mart Yaşlılar Haftası kapsamında huzurevi sakinleri için Bursa'ya kültür gezisi düzenledi

# Yaşlılar Haftası'na özel Bursa turu

● Didem ALTINAY

**SOMA** Belediyesi, 18-24 Mart Yaşlılar Haftası kapsamında huzurevi sakinleri için özel bir kültür gezisi düzenledi. Soma Belediye Başkanı Sercan Okur'un öncülüğünde yapılan etkinlik yaşlıların mutlu ve dolu dolu bir zaman geçirmesini sağladı.

Gezi sırasında huzurevi sakinleri, Bursa'nın simge noktalarını ziyaret etme fırsatı buldu. Manevi değerleriyle dikkat çeken mekanlarda vakit geçiren



katılımcılar, şehir turuna katılarak Bursa'nın tarihi ve

kültürel zenginliklerini yerinde görme imkanı elde

etti. Huzur dolu bir gün geçiren büyükler, gezi so-

nunda keyifli anılar biriktirdi.

## BAŞKAN OKUR: "BÜYÜKLERİMİZE GÜZEL ANILAR BIRAKMAYI HEDEFLİYORUZ"

Soma Belediye Başkanı Sercan Okur, etkinlik sırasında yaptığı açıklamada, "Büyüklerimiz bizim için çok kıymetli. Onların mutlu olması ve hayatlarını daha dolu dolu yaşayabilmesi için her zaman yanlarında olacağız. Bu tür organizasyonlarla onlara güzel anılar bırakmayı hedefliyoruz" dedi.

# Sarıgöl Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi ödüle doymuyor

**SARIGÖL** İlçe Müftülüğü ve Sangöl İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen "Çanak-kale Şehitleri" konulu resim yarışması düzenlendi. Yarışmada ilk üç dereceyi

Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi öğrencileri kazanarak büyük bir başarı elde etti. Sarıgöl Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi Görsel Sanatlar Öğretmeni Saliye Ek'in desteğiyle Sangöl İlçe Müf-



tülüğü ve Sangöl İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen "Çanak-kale Şehitleri" konulu resim yarışmasında katılan Sarıgöl Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi öğrencileri damga vurdu. Jüri tarafından titizlikle yapılan değerlendirme-

ler sonucunda Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi 11. sınıf öğrencisi Yağmur Helvacı 1., Nil Nida Kocatürk 2., Mustafa Yiğit Sankaya 3. oldu. Birinci seçilen eser büyük beğeni toplayarak il düzeyinde yapılacak yarışmalara katılmaya hak ka-

zandı. Yarışmada dereceye giren öğrencilere ödülleri ise Sangöl İlçe Müftüsü Metin Güvenir tarafından verildi.

Sarıgöl Hayriye Ertürk Anadolu lisesi okul idarecileri de başarılar öğrencileri kutladı. **İHA**

## AZMİ AÇIKDİL



## TARİH Mİ? ESER Mİ?

Kırmızı Köprü'den Spil'e baktığımızda Kumludere'nin solu Şehzadeler, sağı Yunusemre İlçesi. Metropolitan şehrimiz bu şekilde ikiye bölünmüş. Çaybaşı (Akbaldır) Deresi nasıl kıvrılıyor, sınırlarda bu kıvrımlara uyararak Gediz'e (Hermos'a) kadar gidiyor.

Kumludere'nin sağ tarafının hemen yakınında. Attar Ece Camii, Karaköy (İvazpaşa) Hamamı, AynıAli, İvazpaşa, Hacı Yahya, Lalapaşa, Arapalan (Defterdar Mahmut Efendi) camileri, Hacı Baba Mescidi, türbeler çeşmeler, bunlar Yunusemre İlçesi sınırlarında kalır.

Saymadığımız(!) birçok(!) tarihi yapı da Şehzadeler İlçesinde.

Bunlar, zamanımıza ulaşabilmiş yapılarıdır. Nurullah Ertuğrul (Manisa Vakıflar Eski Müdürü) Hocanın ciltlere sığmayacak kadar adıyla sanıyla konumuyla tespit ettiği yüzlerce Saruhan Beyliği ve Osmanlı dönemi yapıları (çeşme, mescit, türbe, cami hamam, yatır, kilise, havra hastane...) kaybolmuştur.

Yazımın başından beri yapıyorum, önce bunlara yapı demek doğru değil. Bunlar eser mi? Tarih mi? Tarihi belirlenmiş, yaptırılanın ismi cismi yazılmış, Saruhan Beyliği ve Osmanlı dönemlerinde önemli mevkilerde bulunmuş, yönetimlerinde söz sahibi olmuş, tarih yazmış, önemli şahsiyetlerdir. (Zamanımızda bir cam çivisi çakmış kimselerin isimlerini parka bahçeye sokmaya caddeye adını veriyoruz. Bunu hafife almak açısından söylemiyorum. Tarihte, zamanımızdan daha değerli yapılmış hizmetleri kıyaslamak açısından söylüyorum.

Demek ki bunlar yapı değil hem eser hem de tarihi birer nişane. Ülkemizin tapu senetleri ve kadim kültürümüzün nişaneleri TARİHİ ESER. Bu eserleri ne ile çerçeveleyip taçlandırmışız, 'ŞEHZADELER ŞEHRİ MANİSA' diye övünerek(!)

Birçok tarihi eserimizi:

1-1919-1922 tarihlerinde Yunanlıların işgali ve Manisa'mızı tamamen yaktıklarında,

2-Yanık şehrimizden arta kalan, taş taş üstünde kalmamış harap Manisa'mıza yaptığımız 1925 imar planıyla,

3-1980'li yıllarda yapsat yasa ve 1989 yılı imar planıyla,

Kaybetmişiz.

Tabiat ve Kültür Varlıklarımız, 2863 sayılı yasa ile 1983 yılında koruma altına alınmaya başlandı. Bu yasaya rağmen korunamamış birçok tarihi eserimiz, araştırma ve tarih kitaplarında dahi kayıt altına alınamamıştır.

Şimdi, şunun şurasında; Saruhan Beyliği, Osmanlı ve Cumhuriyet Dönemleri olarak, eskiye kıyasla çok az sayıda tarihi esere sahip bir Manisa'yız. Eser, giderek tarih, en sonunda kimliğimiz ve bunlara dayalı olarak kültürümüz kayboluyor. Bakın bir arkeoloji, etnografya müzemi dahi yok. 1985 yılında yapılmış Lale Salonundan gayri kültür ve sanat merkezimiz(!) yok.

Resim, heykel kitap sergileyecek bir sanat galerimiz bile yok. Zaten ihtiyaç da yok halinde, 1985'ten beri Lale Salonunu dahi dolduramıyoruz. Ne resim ne heykel ne edebiyat ne müzik ne tiyatro ne sinema sanatlarında bir sanatçımız dahi yok. Neyi sergileyeceğiz ki? Yok olduğu gibi yetiştiremiyoruz da. Var olanlarını da tanımıyoruz. Zaten onlarda bizi tanıtmıyor.

Evet, sanatçımız yok yetişmiyor, tarihi eserimiz yok var olanları korumuyoruz. Bu konuda son günlerde gündemde olan iki uygulamadan bahisle esas konumuza geleceğim.

1-Ulutepe caddesi, Kültür Yolu, geçen belediye döneminde hazırladığımız proje ile Tarihi Kentler Birliği'nden bu yol ile ilgili ödül almıştık. Hem birçok tarihi eserlerin bulunduğu yol, hem de yolun granit taş kaplamasıyla Manisa Cumhuriyet Tarihinin ışık tutan tarihi öneme sahip bir yol. Yarısının granit taş kaplaması duruyor (o da zamanla sökülüp atılır) diğer yarısı köy yollarına döşediğimiz kilit parke beton kaplama. Cumhuriyet Dönemi ve 2024 yılı Şehzadeler Belediyesi dönemi, yan yana. Boylu boyunca.

2-Yavuz Sultan Selim'in Eşi, Kanuni'nin annesi Hafsa Sultan'ın eseri; Sultan Camii. Şimdi Mesir Camisi deyip hafife alıyoruz. Bu külliye'nin avlusuna muhtarlık evi yapmak: Tarihten eserden saydığın vazgeçtimiz ne akıl ne fikir kalmamış. Park deyip geçtiğimiz o alan Manisa'nın birçok konuda kimliğini yansıtan bir alan. Zıpzip ile, her köşesine yayılmış plastik sandalyeler ile, muhtarlık evi ile talan edilecek bir alan değildir. Burası; Bimarhane, hamam, hankah, sıbyan mektebi, medrese ve camisiyle tarihi yapılar topluluğundan oluşan bir KÜLLİYE ve bu külliye'nin bahçesi. Park değil. Dünyada ki en eski bir geleneğin yaşatıldığı, UNESCO'nun İnsanlığın Somut Olmayan Kültürel Miras Listesinde 500 yıla yakın kutlanan Mesir Macunu'nun karıldığı, sağıldığı bir alan.

Çanak-kale Boğazına yazdığımız gibi "Dur Yolcu, bilmeden gelip basıp geçtiğin bu toprak... gibi bu alana, bir yazı mı yazmak lazım, Allahaşkına.

# Salihli'ye bir fabrika daha!



● Cansu MERİÇ

**MEVSİM** Gıda Sanayi ve Soğuk Depo A.Ş., Manisa -

Salihli Organize Sanayi Bölgesi'nde üretime başladı. Yeni tesis, gıda sektörüne katkı sağlayacak ve bölge istihda-

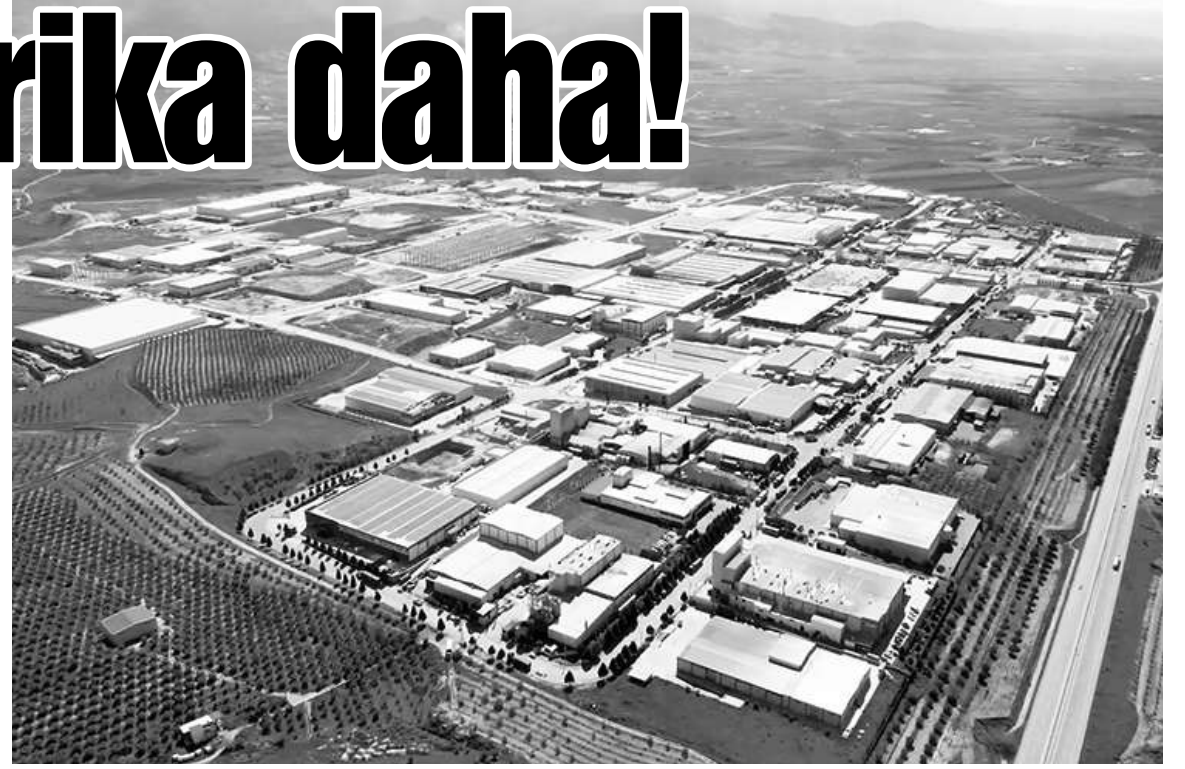
mına destek olacak.

Manisa'nın Salihli ilçesinde yer alan Organize Sanayi Bölgesi'nde yatırımlar hız kesmeden devam ediyor.

Son olarak Mevsim Gıda Sanayi ve Soğuk Depo Ticaret A.Ş., 1. Etap sanayi parsellerinde üretim faaliyetlerine başladı.

Toplam 10.042 m<sup>2</sup> sanayi parseli üzerinde kurulan tesisin 6.748 m<sup>2</sup> kapalı alanında, sebze ve meyve işleme, şoklama ve donmuş muhafaza faaliyetleri gerçekleştirilecek. Gıda sektörüne katma değer sağlayacak olan bu yatırım, bölge istihdamına da önemli katkılar sunacak.

Salihli OSB'den konuyla il-



gili yapılan açıklamada, "Yeni tesisin faaliyete geçmesinden dolayı büyük memnuniyet

duyduğumuzu belirterek, Mevsim Gıda Sanayi ve Soğuk Depo A.Ş. firmasına

hayırlı olsun dilekelerimizi iletiyoruz, başarılarının devamını diliyoruz." denildi.

## İbrahim Çağlar Uyarcan'dan Başkan Cıllı'ya ziyaret

● Cansu MERİÇ

FIFA Yardımcı Hakemi İbrahim Çağlar Uyarcan, Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı'yı makamında ziyaret etti.

Hakemlik kariyerinde önemli maçlarda görev alan ve ülke futbolunu uluslararası alanda temsil eden Uyarcan, bu anlamlı ziyaretinde Başkan Cıllı-



lı'ya, 2024-2025 UEFA Şampiyonlar Ligi'nde yönettiği Benfica - Feyenoord maçında giydiği formayı hediye etti.

Ziyaret sırasında Başkan Ekrem Cıllı, Uyarcan'ın uluslararası başarılarıyla gurur duyduğunu belirterek, "Kendi memleketimizden çıkan ve Avrupa sahalarında başarıyla ülkemizi temsil eden Çağlar

hocamızın kariyeri bizim gurur kaynağıdır. Hem hakemliğiyle hem de centilmeniğiyle gençlerimize örnek olmaya devam eden Uyarcan, bizler için önemli bir değer" dedi.

İbrahim Çağlar Uyarcan ise, Saruhanlı ve Manisa'nın kendisi için her zaman özel bir yeri olduğunu ifade etti. Başkan Cıllı'ya misafirperverliği ve

spora verdiği destekten dolayı teşekkür eden Uyarcan, Saruhanlı'nın spor alanındaki katkılarının kendisi için anlam taşıdığını belirtti.

Ziyaretin sonunda Başkan Ekrem Cıllı, Uyarcan'a Türk hakemliğine yaptığı katkılardan dolayı tebriklerini sunarak, hediye için teşekkür etti ve başarılarının devamını diledi.

## Saruhanlı Devlet Hastanesi'nde hekim buluşması gerçekleştirildi

● Burhan AKDEMİR

**MANİSA** İl Sağlık Müdürlüğü, Saruhanlı Devlet Hastanesi ev sahipliğinde önemli bir buluşmaya imza attı. Sağlık alanındaki hizmet kalitesini artırmak ve sağlık profesyonelleri arasında etkili iletişim ile koordinasyonu sağlamak amacıyla düzenlenen "1. & 2. Basamak Hekim Buluşması" geniş bir katılımla gerçekleştirildi.

Toplantıya, Saruhanlı Devlet Hastanesi Yöneticileri ve Ma-

nisa İl Sağlık Müdürlüğü Başkan Yardımcılarının yanı sıra, kamu ve özel sağlık kuruluşlarında görevli kadın hastalıkları ve doğum uzmanları, diğer çeşitli uzmanlık branşlarından birer uzman hekim ile aile sağlığı merkezlerinde çalışan aile hekimleri de katıldı.

Buluşma sırasında, hastaların ihtiyaçlarına en hızlı ve etkili şekilde karşılık verebilmek için sağlık profesyonelleri arasında daha yakın işbirliği yapılması gerektiği vurgulandı.

Manisa İl Sağlık Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, "Bu tür toplantılar, sağlık hizmetlerinde kalitenin artırılması ve sağlık profesyonelleri arasında işbirliğinin güçlendirilmesi açısından büyük önem taşıyor. Hekimlerimizin hizmet vermeye başladıkları andan itibaren çok değerli bir işbirliği içinde olmalarını sağlamak, sağlık sistemimizdeki aksaklıkları en aza indirmek adına büyük bir fırsat sunuyor" denildi.



Manisa'nın Soma ilçesinde altyapı hizmetlerinin iyileştirilmesi için önemli bir toplantı gerçekleştirildi

## Soma'nın altyapısı için yeni adımlar atıldı!



● Didem ALTINAY

**MANİSA'NIN** Soma ilçesi-

sinde altyapı hizmetlerinin daha etkin ve sürdürülebilir hale getirilmesi amacıyla önemli bir toplantı düzenlendi.

MASKİ Genel Müdür Yardımcısı Bircan Kaynak, Projeler

Dairesi Başkanı Hami Berk Yakıcı, Kanalizasyon Dairesi Başkanlığı Şube Müdürü Cem Güler ve diğer ilgili yetkililerin katılımıyla düzenlenen toplantı, altyapı hizmetlerinin güçlendirilmesine yönelik önemli adımların atılmasına vesile oldu.

### ALTYAPI DURUMU VE PROJELER GÖZDEN GEÇİRİLDİ

Toplantının ilk bölümünde, Soma'daki mevcut altyapı durumu değerlendirildi. Devam eden altyapı projeleri masaya yatırılarak bu projelerin ne aşamada olduğu tartışıldı. Soma'da yaşayan vatandaşlara kesintisiz hizmet sunulması adına yapılan yatırımların etkinliği konuşuldu.

Toplantının devamında altyapı hizmetlerinin daha etkin ve



sürdürülebilir hale getirilmesi için izlenecek stratejiler belirlendi.

Toplantının ardından, saha incelemeleri yapılarak altyapı projelerinin yerinde değerlendirilmesi sağlandı.

Soma Belediyesinden yapılan açıklamada "Soma'nın altyapısını güçlendirmek ve vatandaşlara kesintisiz, kaliteli hizmet sunmak adına çalışmalar kararlılıkla devam edecek." denildi.

## Yılmaz Mahallesi'nde geleneksel iftar programı

● Didem ALTINAY

**SARUHANLI** Belediye Başkanı Ekrem Cıllı, Yılmaz ve Şehitler Mahallelerinin ortaklaşa düzenlediği 8. Geleneksel İftar Programı'na katılarak, mahalle sakinleriyle bir araya geldi.



Yaklaşık 4 bin kişinin katıldığı iftar programı, birlik ve beraberlik duygularını pekiştirdi. Başkan Cıllı, iftar öncesinde mahalle sakinleriyle sohbet ederek, Ramazan ayının dayanışma ve kardeşlik ruhunu vurguladı.

Programda kısa bir ko-

nuşma yapan Başkan Ekrem Cıllı, "Ramazan ayı, dayanışma ve kardeşlik ayıdır. Bugün burada binlerce hemşehrimize aynı sofrada buluşmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Birlik ve beraberliğimiz daim olsun" dedi.

İftar programına Saruhanlı Kaymakamı Murat Acar, protokol üyeleri, siyasi parti temsilcileri ve mahalle muhtarları da katıldı.







# Çanakkale Zaferini rap müzikle anlattılar

MANİSA'DA bir lisenin 110 öğrencisinden kurulan koro, Çanakkale Zaferinin 110. yılında zaferi rap müzikle anlattı. Söz ve müziği Vedat Çelik'e ait olan Mehmetlerin destanı isimli rap parça öğrencilerden de büyük beğeni topladı.

SARIGÖL Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi öğrencileri, Çanakkale Zaferi'ni yaşatlarına daha iyi anlatabilmek amacıyla müzik

öğretmenleri Çiğdem Karaaslan'ın desteğiyle 'Mehmetlerin Destanı' isimli rap tarzındaki şarkıyı seslendirdi.

## ÇANAKKALE ZAFERİ'Nİ RAP MÜZİKLE ANLATTILAR

Sarıgöl Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi Öğrencilerinin 9. sınıf öğrencilerinden oluşan 110 kişilik koro, beste ve güftesini



müzik öğretmeni Vedat Çelik'in yaptığı eseri 18 Mart Şehitleri Anma Gününün 110. yılı dönümünde okullarının bahçesinde seslendirdi.

Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi Müdürü Hüseyin Akcalı öğrencilerin rap müziğini çok sevdiğini, bu sayede hem çocukların müzik kulağının geliştiğini hem de devamsızlık oranı-

nın ciddi ölçüde düştüğünü söyledi.

Müzik Öğretmeni Çiğdem Karaaslan'ın hazırladığı korodaki rap parçasının öğrenciler tarafından da ilgi gördü. Karaaslan, "Çanakkale Zaferi milletimizin çok önemli bir değeridir. Çocuklarımızın sevdiği dil ile tarihimizi birleştirmeli ve modernleşen dünyanın içine geçmişimizi empoze etmeliyiz. Çocukların hem okulda keyifli zaman geçirmesini hem de Çanakkale'yi daha iyi anlamalarını sağladığımızı düşünüyorum. Topraklarımızın önemini her dilde, her şekilde anlatabilmeliyiz." diye konuştu.

Programın ilk solisti olan ve Çanakkale Türküsünü seslendiren Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi öğretmeni Merve Piliç, "Anma programında bulunmaktan onur ve gurur duydum. 18 Mart Çanakkale Zaferi, Türk milletinin kahramanlık destanıdır. Bu zafer, milletimizin bağım-

sızlık ve özgürlük uğruna verdiği en büyük mücadelelerden biridir. Çanakkale'de toprağa düşen her şehidimiz, vatanımızın bağımsızlığı ve özgürlüğü için canlarını feda etmiştir. Bu büyük zaferin yıldönümünde, şehitlerimizin aziz hatıralarını saygıyla anıyor, onların bize bıraktığı mirası koruma kararlılığımızı bir kez daha yineliyoruz. Ruhları şad, mekanları cennet olsun. Vatan için canlarını feda eden kahramanlarımızı da asla unutmayacağız. Çanakkale Zaferi kutlu olsun." derken 110 kişilik koronun solisti olan ve Mehmetlerin destanı parçasını koro ile birlikte seslendiren 18 yaşındaki Ömer Meriç Afşin, "Bu çalışmada yer almaktan dolayı mutluyum. Çanakkale için böyle bir parça yaptığını duymamıştım. Çalışırken çok eğlendik. Destek veren okul yönetimine, öğretmenlerimize ve arkadaşlarıma çok teşekkür ediyorum." dedi. İHA



## kültür sanat



## "Osmanlı şerbetleri"nin geleneksel ürün adı olması için başvuru yapıldı

BİLECİK Şeyh Edebali Üniversitesi (BŞEÜ) ve Bilecik Ticaret ve Sanayi Odası işbirliğiyle Osmanlı şerbetlerinin "Geleneksel Ürün Adı" olarak tescillenmesi için Türk Patent ve Marka Kurumuna (TÜRK-PATENT) başvuruda bulunuldu.

Osmanlı mutfak kültüründe bugüne kadar ulaşan, Türk gastronomisinin önemli unsurlarından biri olan Osmanlı şerbetlerinin Türkiye genelinde "Geleneksel Ürün Adı" olarak tescillenmesi için BŞEÜ ve Bilecik Ticaret ve Sanayi Odası işbirliği yaptı.

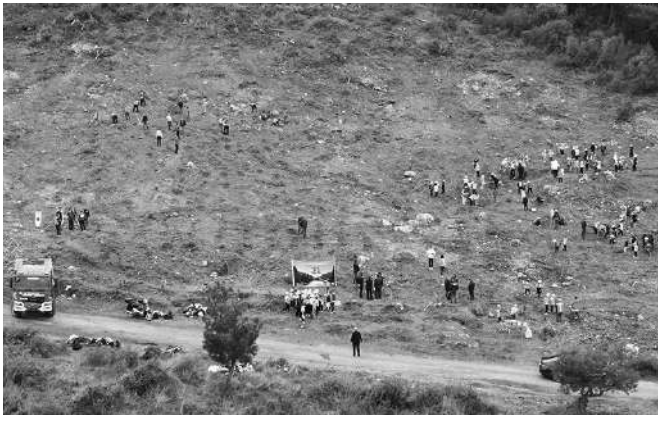
Bu yılbaşında TÜRK-PATENT'e yapılan başvuruya Osmanlı Devleti'nde imarethanelerde "şerbet-hane" adı verilen özel bölümlerde hazırlanan "Osmanlı şerbetleri"nin tescillenmesiyle koruma altına alınıp tüketiminin yaygınlaştırılması hedefleniyor.

BŞEÜ Meslek Yüksekokulu Gıda İşleme Bölümü Öğretim Görevlisi Mesut Kaplan, AA muhabirine, Osmanlı şerbetinin Türkiye genelinde geleneksel ürün olarak tescillenmesi için başvuruların tamamlandığını belirterek, Bilecik'in Osmanlı'nın kuruluşun şehri olmasından dolayı böyle bir başvuru yaptıklarını söyledi. Türk mutfak kültüründe 200'den fazla şerbet çeşidinin tespit edildiğini aktaran Kaplan, şöyle konuştu: "Osmanlı şerbeti, içerdiği zengin baharat ve bitkisel bileşenler sayesinde yalnızca bir içecek olmanın ötesinde sağlık açısından da önemli katkılar sunmaktadır. Osmanlı döneminde şerbetler, hem saray mutfağında hem de halk arasında yaygın olarak tüketiliyordu. Özellikle iftar sofralarının vazgeçilmez olan bu içecekler, mide ve bağırsak sağlığını destekleyici özellikleriyle dikkat çekmektedir." Kaplan, Osmanlı şerbetinin temel bileşenleri arasında gül yaprakları, hibiskus, zencefil, zerdeçal, tarçın ve karafil bulunduğuna değinerek, Osmanlı döneminde şeker yerine bal veya pekmele tatlandırılan şerbetin, kan şekeri dengesini koruyucu ve antioksidan özellikleriyle bilindiğini söyledi.

Söz konusu dönemde şerbetin ramazan ayında tüketiminin arttığını hatırlatan Kaplan, "Gün boyu süren açlığın ardından ani kan şekeri yükselmelerini engelleyen bu şerbetler, sağlıklı bir sindirim süreci için de oldukça faydalıdır. Türk toplumunda şerbet yalnızca bir içecek değil, aynı zamanda kültürel bir simge olarak da önemli yer tutuyor." diye konuştu. Kaplan, Osmanlı şerbetinin yalnızca belirli bir bölgeye mal edilmemesi gerektiğinin altını çizerek, bu yüzden şerbetin "coğrafi işaret" yerine "geleneksel ürün adı" ile tescil edilmesi için girişimlerde bulduklarını dile getirdi.

Şerbetin yalnızca Bilecik'e ait bir ürün olmadığını hatırlatan Kaplan, "Şerbet, Türk kültürünün ortak mirasıdır. Tüm Türkiye'yi kapsayacak şekilde tescillenmesi, şerbet kültürünün yaygınlaşması adına önemli bir adımdır." dedi. Geleneksel Osmanlı şerbetlerinin gazlı içecekler karşısında yeterince yaygın olmadığına değinen Kaplan, şunları kaydetti: "Şerbetler, içerikleri itibarıyla birçok gazlı ve gazsız içecekten çok daha kıymetlidir ancak günümüzde şerbetlere erişim oldukça kısıtlı. Bu nedenle tescil süreci tamamlandıktan sonra şerbetin yaygınlaştırılması için stratejik plan çerçevesinde çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Osmanlı şerbeti, özellikle doğal içeriği ve sağlık açısından sunduğu faydalar dolayısıyla modern beslenme kültürüne yeniden kazandırılması gerekir. Tescillenmesiyle daha fazla kişiye ulaşmasını sağlamayı hedeflemekteyiz." AA

## 3 bin fidan toprakla buluşturuldu



MANİSA'NIN Turgutlu ilçesinde 21 Mart Dünya Ormanlık Günü ve Orman Haftası dolayısıyla 3 bin fidan dikildi.

Sivrice Mahallesi'ndeki fidan dikim etkinliğinde öğrenciler,

öğretmenler ve protokol üyeleri fidanları dikip can suyu verdi. Turgutlu Kaymakamı Selami Kapankaya, orman sevgisini çocuklara ve gençlere aşılacak için çalıştıklarını belirterek, "Orman yan-

gınlara karşı herkesin bilinçli ve duyarlı olmasını diliyoruz." dedi. Programı Turgutlu Cumhuriyet Başsavcısı Bahri Yalçınöz, Belediye Başkan Yardımcısı Ali Kıran da katıldı. AA

## GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

### KOÇ

Aklınız oldukça aktif ve iletişim trafiğiniz yoğun olabilir. Yeni bilgiler edinmek, farklı bakış açılarını keşfetmek için harika bir gün. Bir süredir kafanızı kurcalayan bir konuya dair önemli bir içgörü kazanabilirsiniz.

### ASLAN

İkili ilişkilerinizde önemli gelişmeler yaşayabilirsiniz. Kendinizi ifade etme biçiminiz daha etkileyici olacak, bu da çevrenizdeki insanlarla daha derin bağlantılar kurmanızı sağlayabilir.

### YAY

Sizi geliştirecek, ruhunuzu besleyecek bir konuya yönelmek isteyebilirsiniz. Yeni bir eğitim, seyahat planı ya da farklı bir alanda deneyim kazanma isteği ağır basabilir.

### BOĞA

Evinizle, ailenizle veya özel hayatınızla ilgili önemli bir farkındalık yaşayabilirsiniz. İç huzurunuzu korumak için geçmişte olduğu gibi kabul etmek ve geleceğe yönelmek size iyi gelecek.

### BAŞAK

Bugün iç dünyanızla daha fazla bağlantı kurmak isteyebilirsiniz. Kendinize yönelmek, eski alışkanlıklarınızı sorgulamak ve gereksiz yükleri bırakmak için güzel bir gün.

### OGLAK

Bugün sezgileriniz oldukça kuvvetli olabilir. Kendinizle baş başa kalmak, derinlemesine düşünmek ve bilinçaltınızdaki bazı korkuların üzerine gitmek için güzel bir zaman.

### İKİZLER

Bugün bir hobinize veya sevdiğiniz bir uğraşa vakit ayırmak sizi besleyebilir. Ruhunuzun ihtiyaçlarını görmezden gelmeyin, çünkü keyif aldığınız şeyler sizi daha üretken hale getirecek. Kendinize güvenin.

### TERAZİ

Yeni fikirler üretmek, geleceğe dair vizyonunuzu genişletmek için harika bir gün. Kendinizi geliştirebileceğiniz bir konu üzerine yoğunlaşabilir veya ilginç bir sohbetten ilham alabilirsiniz.

### KOVA

İnsanlarla kurduğunuz ilişkilerde daha net ve kararlı olmanız gerekebilir. Bugün alacağınız kararlar, uzun vadede hayatınızda önemli değişimlere yol açabilir.

### YENGEÇ

Ertlediğiniz işleri tamamlamak, sağlığınıza daha fazla özen göstermek size iyi gelecek. Küçük ama etkili adımlar atarak gününüzü daha verimli hale getirebilirsiniz. İç disiplininizi koruduğunuzda büyük sonuçlar elde edebileceğinizi unutmayın.

### AKREP

Kariyerinize veya toplum önündeki duruşunuza ilgili önemli kararlar alabilirsiniz. Hedeflerinize ulaşmak için ne yapmanız gerektiğini daha net görebileceğiniz bir gün.

### BALIK

Kaynaklarınızı daha verimli kullanmak adına yeni planlar yapabilirsiniz. Bugün kendinize değer verdiğinizi hissettirecek şeyler yaparak enerjinizi yükseltebilirsiniz.

# Kulluk ve İbadetlerde Devamlılık



Yüce Allah bizleri kendisine kul olarak yaratmıştır. Bu kulluğun hayat boyunca sürdürülmesi ve son nefesin iman ile verilmesi bizler için en mühim meseledir. Dolayısıyla ibadet/kulluk hayatını bir ana, bir mevsime sığdıran kalan kısmını başımıza buyruk yaşamamız asla söz konusu değildir.

Sürdürülebilir ve süre-

liği olan bir ibadet hayatı yaşayabilmek esastır. Ayrıca giderek yükselen bir çizginin ibadet hayatımızda egemen olması beklenir. Saman alevi tarzı birden parlayan ve sonrasında sönen bir ateşe benzeyen değil de yavaş yavaş ışıkları sökün eden ve gittikçe yayılıp bütün bir dünyayı aydınlatan fecr-i sadık gibi olmak ge-

rekir. Nitekim "iki günü müsavi olan ziyandır" buyurulmuştur ki ahirete yönelik olan değerlerimiz açısından iki günlük eşitliğin ziyarı olduğu kastedilmektedir. Diğer taraftan Hazret-i Peygamber (salâllâhü aleyhi ve sellem): "Allah katında amellerin en sevimsi az da olsa devamlı olanıdır." (Buhari, İman, 32) buyurarak ibadetlerde sürekliliğe dikkatleri çekmektedir.

İyi Müslüman, sahip olduğu değerleri koruyabilmek için onları devamlı yaşamak zorunda olduğunun bilincindedir. Bu yüzden devamlı ve kesintisiz bir kulluk hayatının sahibidir.

Öte yandan "hayırlı ümmet" olarak yaratıldığı bildirilen Müslümanların vasıfları Kur'an-ı Kerim'de bildirilirken te'murun ve

tü'mirun gibi devamlılığa delâlet eden geniş zaman şifâhları/kipleri kullanılmaktadır. (Â-i İmran, 110) Bu da göstermektedir ki, dini kişiliğini sürdürülebilmek ve mutlu olabilmek için sahip olduğu iman, ibadet, hayır ve hizmet gibi olumlu değerlerinde devamlı olmak zorundadır. Bunlarda devamlılık 'iyi Müslüman'ın değişmez karakteridir.

Bilindiği gibi dünyevi işlerde bile başarı, belirli bir disiplin içinde devamlı çalışmakla elde edilebilmektedir. Su devamlı damlamakla mermeri delmekte; sıhhat muntazam ve ölçülü alınan gıdalarla korunabilmektedir.

"İnsanları ve cinleri ancak bana ibadet (kulluk) etsinler diye yarattım." (Zariyat, 51/56) Bu âyet yaratılışımızın hikmetini, dünyaya gelişimizin gaye-

sini açıklamaktadır. İnsan dünyaya yüksek bir gaye ve sonsuz bir hayata hazırlanmak için gelmiştir.

İnsan, beden ve ruhtan müteşekkil bir varlıktır. Bedenimizin sürekli yeme içme ihtiyacı olduğu gibi, ruhumuzun da sürekli ibadete ihtiyacı vardır. Bu ihtiyaç buluş çağından itibaren başlayıp, ölümümüze kadar devam eder. "Sana ölüm gelinceye kadar Rabb'ine kulluk et." (Hicr, 15/99) ayeti, bu ihtiyacın, sadece belirli günlerle, belirli saat ve dakikalarla sınırlı olmayıp bütün hayatımızı kapsadığını göstermektedir.

İbadetlerin sürekli olması, imanımızın olgunlaşmasını ve güçlenmesini sağlar. Kalbimizde Allah sevgisi ve saygısının yerleşmesini temin eder. Dolayısıyla ruhumuzu yüceltir, kalbimizi kötü düşüncelerden arındırır. Davranışlarımızı düzelterek bizi ahlaken olgunlaştırır. Böylece ahirette cezadan kurtulmamıza ve ebedi mutluluk yurdu olan cennet nimetlerine kavuşmamıza vesile olur.

İbadetlere olan ihtiyacımız veya sorumluluklarımız, sadece Ramazan ayına mahsus değildir. İman esasları, ibadetler, ahlâki vasıflar süreklilik arz eder. Bunlara ilişkin prensipler, emir ve yasaklar geçici değildir. Bunlar mevsimi geçince çıkarılıp bir kenara bırakılan elbise-

ler gibi değildir. Bunun için ramazan ayı boyunca eda edilen ibadetler olsun, bu ayda kazanılan ahlâki vasıflar olsun sürdürülmek durumundadır. Terk ettiğimiz kötü alışkanlıklara, günahlara tekrar geri dönmek gerekir. Yoksa bunların bir süreliğine terk edilmiş olması çok fazla anlamlı olmaz. Ramazan-ı Şerif'e gösterdiğimiz saygıdan dolayı birtakım kötü alışkanlıkların terk edilmesine ne kadar sevindirici ise, Ramazan bitince günahlara ve kötülöklere tekrar

dönülmesi de o kadar üzücü olur.

Dolayısıyla Ramazan ayında kazandığımız bir takım iyi huylar ve güzel amelleri hayatımız boyunca devam ettirmeliyiz. Zira ömrün en hayırlısı, ibadetlere sabır göstererek Yüce Allah'ın rızası doğrultusunda sürdürülebilir. Kadın erkek tüm mü'minler son nefeslerine kadar Yüce Allah'a kulluk vazifeleri hususunda yükümlüdürler.

Yaşar ATLI  
Gördes İlçe Vaizi



## GÜNÜN AYETİ

Andolsun zamana ki, insan gerçekten ziyar içindedir. Ancak, iman edip de sâlih ameller işleyenler, birbirlerine hakkı tavsiye edenler, birbirlerine sabrı tavsiye edenler başka (Onlar ziyanda değillerdir). (Asr Suresi, 1-3)

## GÜNÜN HADİSİ

Zeyd b. Erkam şöyle demiştir: "Size Allah Resûlü'nün (sav) dediğinden farklı bir şey demeyeceğim! O derdi ki, "Allah'ım! Âcizlikten, tembellikten, korkaklıktan, cimrilikten, bunaklıktan, kabir azabından sana sığınırım. Allah'ım! Nefsime, senden sakınma şuurunu (takvasını) ver ve nefsimi arındır. Onu en iyi arındıracak olan sensin. Onun koruyucusu da onun efendisi de sensin. Allah'ım! Fayda vermeyen ilimden, huşu duymayan kalpten, doymayan nefisten ve kabul edilmeyen duadan sana sığınırım." (Müslim, Zikir, 73)

## GÜNÜN DUASI

"Allah'ım Hakk'ı hak olarak bilip Hakk'a ittiba etmeyi, batılı batıl olarak bilip batıldan içtinap etmeyi nasip eyle."

## Günün Fetvası



Mesleği gereği sürekli olarak yolcu olan kişi namaz ve oruç ibadetlerini nasıl yerine getirebilir?

Sürekliliğin hâli, ibadetlerde bir ruhsat sebebidir. Yolcuların bu ruhsatlardan yararlanmalarında dinen bir sakınca yoktur. Genel bir ilke olarak mazeret devam ettiği sürece ruhsatlar da devam eder. Buna göre sürekli yolculuk hâlinde olan kimseler, namazlarını ertelemeyen ve dört rek'atlı farzları kısaltarak iki rek'at olarak kılarlar. İhtiyaç duyduklarında veya mecbur kaldıklarında, öğle ile ikindi veya akşam ile yatsı namazlarını birleştirerek (cem ederek) de kılabilirler. Ramazan oruçlarını ise mümkün olduğunca tutmaya çalışırlar. Fakat yolculuk esnasında oruç tutmakta zorlanırlarsa, uygun zamanda kaza etmek şartıyla yolculuk süresince oruçlarını tutmayarak erteleyebilirler. Ertelenen oruçları ilk fırsatta kaza etmeye çalışırlar. Kaza da edemeyecek duruma düşerler ise söz gelimi artık oruç tutmalarına imkân veremeyen ve iyileşme ümidi olmayan bir hastalığa yakalanmak gibi durumlarda tutamadıkları her bir günlük oruç için bir fide verirler.

Ramazan Sayfası Manisa İl Müftülüğü'nün katkılarıyla hazırlanmaktadır.

# Bahar aylarında alerjik hastalıklara dikkat



**BAHAR** aylarında alerjik hastalıklara dikkat edilmesinin altını çizen Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Nurhan Köksal, "Mevsimsel alerjik rinit ve astım, genellikle bahar ve yaz aylarında polen gibi çevresel alerjenlere karşı bağışıklık sisteminin aşırı reaksiyon göstermesiyle ortaya çıkan solunum yolu hastalıklarıdır. Alerjik rinit burun mukozasının inflamasyonu ile karakter-

ize edilirken, astım bronşların daralmasıyla solunum güçlüğüne neden olur.

Bu iki durum sık sık birlikte görülebilir ve hastaların yaşam kalitesini önemli ölçüde etkiler ve bozar" dedi.

Göğüs Hastalıkları Kliniği'nden Prof. Dr. Nurhan Köksal, mevsimsel alerjik rinit (saman nezlesi) hakkında açıklamalarda bulundu. Saman nezlesine polenlerin

neden olabileceğine değinen Prof. Dr. Köksal, "Mevsimsel alerjik rinit (saman nezlesi) ve astım, genellikle bahar ve yaz aylarında polen gibi çevresel alerjenlere karşı bağışıklık sisteminin aşırı reaksiyon göstermesiyle ortaya çıkan solunum yolu hastalıklarıdır.

Alerjik rinit burun mukozasının inflamasyonu ile karakterize edilirken, astım bronşların daralmasıyla solunum güçlüğüne neden olur.

Bu iki durum sık sık birlikte görülebilir ve hastaların yaşam kalitesini önemli ölçüde etkiler ve bozar" diye konuştu.

## "BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ POLENİ ZARARLI TEHDİT GİBİ ALGILIYOR"

Temel nedenin, bağışıklık sisteminin polen gibi çevresel alerjenleri zararlı bir tehdit olarak algılaması olduğunu söyleyen Prof. Dr. Köksal, "Polen bitki kaynaklı havada dolaşan ve protein tabiatında olan bileşiklerdir.

Bu bileşiklere (alerjenlere) maruz kalındığında, bağışıklık sistemi histamin ve lökotrien gibi kimyasal maddeler salgı-

layarak inflamatuvar bir yanıt oluşturur.

Polen alerjisi genellikle ilkbahar ve yaz aylarında ağaç, çayır ve yabani ot polenlerinin havada yoğun olduğu dönemlerde şiddetlenir.

Ayrıca genetik yatkınlık, hava kirliliği ve sigara dumanı gibi çevresel faktörler de hastalığın gelişiminde rol oynar. Burun akıntısı, hapşırma, burun tikanıklığı, gözlerde sulanma ve kaşıntı yer alır.

Astım belirtileri ise nefes darlığı, hırıltılı solunum, göğüste sıkışma hissi ve öksürük şeklinde ortaya çıkar.

Tanı koymak için hastanın öyküsü, fizik muayene ve alerji testleri (deri prick testi veya kan testi ile spesifik IgE ölçümü) yapılır.

Astım tanısı için ise solunum fonksiyon testleri (spiro-metri) ve bronş provokasyon testleri kullanılabilir" şeklinde konuştu.

## "TEDAVİDE ALERJENLERDEN KAÇINILMALIDIR"

Mevsimsel alerjik rinit ve astımın tedavisinde alerjenler-

den kaçınmanın temel prensip olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Köksal, "Polen seviyelerinin yüksek olduğu dönemlerde dışarı çıkmamak, pencere ve kapıları kapalı tutmak, hava filtreleri kullanmak faydalıdır.

İlaç tedavisinde antihistaminikler, kortikosteroid burun spreyleri ve lökotrien reseptör antagonistleri gibi ilaçlar kullanılır.

Astım kontrolü için ise inhaler kortikosteroidler, bronkodilatörler ve alerjen immünoterapisi (aşı tedavisi) önerilebilir.

Şiddetli vakalarda biyolojik ajanlar gibi ileri tedavi seçenekleri de mevcuttur.

Bu hastalıkların yönetimi için düzenli doktor kontrolü ve bireysel tedavi planı büyük önem taşır" ifadelerini kullandı. **İHA**



# 'Grip zatürreye dönüşürse hayati risk oluşturabilir'

**GRİBİN** üst solunum yollarında başlayan bir viral enfeksiyon olmasına rağmen bağışıklık sistemi zayıflamış bireylerde zatürreye yol açabileceğini belirten İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ali Kutlu, "Virüs kaynaklı başlayan enfeksiyon, bakteriyel süper

enfeksiyonlarla birleştiğinde akciğer dokusunda iltihaplanmaya neden olarak solunum yetmezliğine kadar ilerleyebilir" dedi.

Soğuk havalarda artan solunum yolu enfeksiyonları, bağışıklık sistemi zayıf bireyler için ciddi komplikasyonlara yol

açabiliyor. Özellikle influenza (grip) gibi viral enfeksiyonlar, zamanında ve doğru şekilde tedavi edilmediğinde zatürreye dönüşerek hayati tehlike oluşturabiliyor. İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ali Kutlu, grip ve zatürre arasındaki ilişkiyi değerlendirerek risk grupları, korunma yöntemleri ve tedavi süreci hakkında önemli bilgiler paylaştı.

## "ÇOCUKLAR VE YAŞLILAR DİKKAT ETMELİ"

Gribin üst solunum yollarında başlayan bir viral enfeksiyon olmasına rağmen bağışıklık sistemi zayıflamış bireylerde zatürreye yol açabileceğini söyleyen Prof. Dr. Kutlu, "Virüs kaynaklı başlayan enfeksiyon, bakteriyel süper enfeksiyonlarla birleştiğinde akciğer dokusunda iltihaplanmaya neden olarak solunum yetmezliğine kadar ilerleyebilir. Özellikle 65 yaş üstü birey-

ler, kronik hastalıkları bulunanlar, bağışıklık sistemi baskılanmış hastalar ve küçük çocuklar, zatürre açısından en yüksek risk grubunda yer alır" diye konuştu.

## "YÜKSEK ATEŞ GÖRÜLEBİLİR"

Zatürrede görülen belirtilere değinen Prof. Dr. Kutlu, "Zatürrenin en belirgin belirtileri arasında uzun süren yüksek ateş, şiddetli öksürük, göğüs ağrısı, nefes darlığı ve genel durumda belirgin bozulma bulunur.

Özellikle ek hastalıkları olan yaşlı bireylerde grip semptomlarının ağırlaştığı durumlarda zaman kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna başvurulması gerekir" şeklinde konuştu.

## "KORUNMANIN EN ETKİLİ YOLU AŞI OLMAK"

Grip ve zatürreden korunmanın en etkili yolunun aşılama olduğunu dile getiren



Prof. Dr. Ali Kutlu, "Özellikle risk grubundaki bireylerin yıllık grip aşısı ve zatürre aşısı yapması, hastalıkların ağır seyretmesini önleyerek ölümcül komplikasyon riskini azaltır. Bunun yanı sıra, el hijyenine dikkat edilmesi, kalabalık ortamlardan kaçınması, dengeli beslenme ve düzenli uyku gibi bağışıklık sistemini destekleyen

önlemler de büyük önem taşır" ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Ali Kutlu, erken tanı ve uygun tedavinin zatürrenin ölümcül sonuçlarını önlemede kritik bir rol oynadığını belirterek, özellikle yüksek risk grubundaki bireylerin grip belirtilerini hafife almamaları gerektiğini hatırlatarak sözlerini sonlandırdı. **İHA**

# Glokom hastalarına kritik uyarı: 'Tedavi ömür boyu'

**GÖZ** Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Konuralp Yakar, gözün sinsi düşmanı glokom hastalığının tedavisinde hastaların yaptığı en büyük yanlışın tedaviye ve kontrole uyum sağlamamaları olduğunu belirterek, "Tedavi ömür boyudur. Damlalar hastalığı tamamen iyileştirmez. Hastalar birer kutu kullanıp bırakma ya da rutin kontrollerde gelme hatasına düşüyorlar" dedi.

Kalıcı körlüğe kadar götüren sinsi bir hastalık olan 'glokom'la ilgili bilgilendirmelerde bulunan Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Konuralp Yakar, "Glokom halk arasında 'göz tansiyonu' olarak biliniyor.

Genellikle yüksek göz içi basıncı varlığına bağlı olarak görme siniri dediğimiz optik sinirle hasarla giden sinsi, ilerleyici ancak körlüğe sonuçlanan ciddi bir göz rahatsızlığıdır. Glokom tanısı koyduğumuz hastaların yaptığı en büyük yanlışlık tedaviye ve kontrole uyum sağlamamaktır. Bu ömür boyu sürer. Aynı diyabet gibi hipertansiyon gibi tedavisi ömür boyu süren bir hastalıktır. Damlalar hastalığı tamamen iyileştirmez. Sadece göz için basıncını düşürür. Görme sinirinin hasar almasını engeller. Körlüğü engeller. Tedavi ömür boyudur. Hastalar birer kutu kullanıp bırakma ya da rutin kontrollerde



gelme hatasına düşüyorlar" diye konuştu.

## "GLOKOM TEDAVİSİ"

Glokom tedavisinde temel amacın göz içi basıncı yükseliği varsa bunu görme sinirine

zarar vermeyecek bir seviyeye indirmek olduğunu belirten Dr. Yakar, "Bunun için ilk basamak tedavi göz damlaları oluyor. Bunlardan 4 tane temel etken var. Bu damllarla eğer istediği-

z bir göz içi basınca ulaşmazsak, görme sinirinde hala bir hasar olduğu tespit edersek, lazer uygulamaları ya da glokom cerrahi yapılabilir. Son dönemde de mikro glokom cerrahisi gündeme gelmiştir. Ufak, mini şantlar takarak ya da iridokorneal açığı bazı müdahaleler yaparak göz içi basıncını düşürebilmekteyiz. Çok nadir bir durum dışında hastalar göz tansiyonu olduğunu anlayamaz. Çok sinsidir. Hiç bulgu vermeden görme alanı kaybı ile çevreden merkeze doğru ve en sonda bir tüpün içinden bakar hale geldiği sürece hasta bunu fark edemez. Bu nedenle rutin göz

muayeneleri çok önemlidir. Tüm hastalarımızı yılda bir defa rutin göz muayenelerine bekliyoruz. Biz bu muayenelerimizde glokom hastalarımızı göz için basınçlarını ölçüyoruz. Şüphelendiğimiz bir değer elde edersek ileri testlerde glokom varlığını araştırıyoruz. Göz tomografisi testleriyle göz tansiyonu tanısı olup olmadığını anlayabilmekteyiz. Glokom daha sıklıkla 40 yaş üstü görülür. Yaş ilerledikçe riski artır. Her yaşta görülebilen, özellikle doğumsal bir glokom çeşidi de vardır. Özellikle travmaya uğramış, göz içi cerrahi geçiren hastalarda glokom görülebilir" şeklinde konuştu. **İHA**

# 'Düşük ayak sendromu tedavi edilebilir bir sorun'

**DÜŞÜK** ayak sendromunun, bireylerin günlük yaşamlarını olumsuz etkileyen ve yürüyüş fonksiyonlarını kısıtlayan bir durum olduğunu belirten Fizyoterapist Berkay Eren, "Genellikle peroneal sinirin hasarıyla ortaya çıkan bu rahatsızlık, ayak bileğini yukarı kaldıran kasların zayıflaması veya fonksiyonunu kaybetmesiyle kendini gösterir" dedi.

Fizyoterapist Berkay Eren, düşük ayak sendromunun nedenleri, belirtileri ve tedavi yöntemleri hakkında önemli bilgiler paylaştı.

Düşük ayağın, tek başına bir hastalık olmadığını, alta yatan bir sağlık sorununun be-

lirtisi olduğunu söyleyen Eren, "Sinir hasarları, nörolojik hastalıklar, diyabet, bel fıtığı, travmalar veya cerrahi komplikasyonlar bu duruma neden olabilir" diye konuştu.

## "DOĞRU TANI, ETKİLİ TEDAVİ ÖNEMLİ"

Düşük ayak sendromunda ayak bileğini yukarı kaldırmada zorlanma, yürürken ayağın yerde sürüklenmesi, denge kaybı, tökezleme ve düşme, merdiven çıkma ve yokuş inmede zorluk, bacak kaslarında güçsüzlük ve ağrının bu hastalığıdaki en çok görülen belirtiler olduğunu belirterek, doğru tanı ve etkili tedavinin son derece önemli

olduğunu kaydetti. Düşük ayak teşhisi için hastanın tıbbi geçmişi, fiziksel ve nörolojik muayeneler, EMG (elektromiyografi), MR ve kan testleri gibi detaylı incelemeler yapılması gerektiğini belirten Berkay Eren, erken teşhisin önemine de dikkat çekti.

## "UYGULANAN TEDAVİ YÖNTEMLERİ"

Düşük ayak sendromunun tedavisinin, alta yatan nedene göre belirlendiğini söyleyen Fizyoterapist Berkay Eren, uygulanan tedavi yöntemlerini şu şekilde sıraladı:

"Fizik tedavi ve rehabilitasyon: Kas kuvvetlendirme egzersizleri, elektroterapi, denge ve

koordinasyon çalışmaları, yürütme eğitimleri.

Ortez kullanımı: Ayağı destekleyerek hareketi kolaylaştıran AFO (Ayak Bileği Ortezi)

gibi yardımcı cihazlar.

Cerrahi yöntemler: Sinir onarımı, tendon nakli ve ayak kemiklerini desteklemeye yönelik cerrahiler."

## "SAĞLAM ADIMLAR İÇİN ERKEN MÜDAHALE ŞART"

Düşük ayak sendromunun ihmal edilmesinin zamanla kas zayıflığının artmasına, yürüme bozukluklarının kalıcı hale gelmesine ve bireyin bağımsız hareket kabiliyetinin kısıtlanmasına neden olabileceğinin altını çizen Eren, "Özellikle günlük aktivitelerde zorlanma, düşme riski ve eklem deformiteleri gibi komplikasyonlar, yaşam kalitesini ciddi şekilde olumsuz etkileyebilir. Unutulmamalıdır ki, düşük ayak sendromu doğru müdahaleyle yönetilebilir bir durumdur." dedi. **İHA**





● Burhan AKDEMİR

## Manisa FK deplasmana hazırlanıyor

**MANİSA** Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 31. hafta mücadelesinde deplasmanda karşılaştacağı Erzurumspor FK maçının hazırlıklarına 1 günlük aranın ardından kaldığı yerden devam etti.

Manisa Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 31. hafta mücadelesinde deplasmanda Erzurumspor Futbol Kulübü'ne konuk olacak. Siyah beyazlılar, 28 Mart Cuma günü saat 16.00'da Erzurum Kazım Karabekir Stadyumu'nda oynanacak maçın hazırlıklarına 1 günlük aranın ardından kaldığı yerden devam etti. Teknik

Direktör Taner Taşkın yönetiminde gerçekleşen antrenman ısınma hareketleriyle başladı. Antrenman eğlenceli oyunların ardından dar alan oyunlarıyla sona erdi.

Siyah-beyazlılar, bugün yapacağı antrenmanla Erzurumspor FK maçının hazırlıklarını sürdürecektir.



# Türkiye Şampiyonu Manisa'dan çıktı!

**YUNUSEMRE** Belediyesi'nin başarılı taekwondocusu Recep Alperen Aktaş, Niğde'de düzenlenen

Okul Sporları Gençler Türkiye Taekwondo Birinciliği'nde +78 kiloda altın madalya kazandı.

Yunusemre Belediyesi'nin genç taekwondocusu Recep Alperen Aktaş, Niğde'de düzenlenen Okul Sporları Gençler Türkiye Taekwondo Birinciliği'nde +78 kiloda Türkiye şampiyonu olarak Manisa'nın gururu oldu. Yunusemre Belediyesi Spor Başkanı Bülent Kanik, konuya ilişkin yaptığı açıklamada sporcuların tebrik ederek başarılarının devamını diledi. Recep Alperen'in zeki, ahlaklı, yetenekli ve çalışkan bir sporcu olduğunu altını çizerek ve bu yönlerinin alt yapıdaki tüm yaş gruplarına örnek olduğunu ifade eden Kanik, "Alperen geçen yıl Dünya Şampiyonası'nda ülkemizi temsil etmiş değerli



sporcularımızdan biri. Milli sporcumuzun okul sporlarında elde ettiği Türkiye şampiyonluğu bizleri gururlandırdı. Bu madalya gelecek için umut verici. Performansı ile göğsümüzü kabartan sporcumuzu, başarıda emeği geçen antrenörlerimizi, ailelerimizi ve Manisa Spor Lisesi öğretmenlerimizi tebrik ediyoruz" dedi. Kulüp olarak taekwondo altyapısına önem verdiklerini sözlerine ekleyen Kanik, Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban'ın destekleriyle gelecekte daha büyük hedefleri aşacaklarına inandıklarını kaydetti.

menlerimizi tebrik ediyoruz" dedi. Kulüp olarak taekwondo altyapısına önem verdiklerini sözlerine ekleyen Kanik, Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban'ın destekleriyle gelecekte daha büyük hedefleri aşacaklarına inandıklarını kaydetti.

**Spor Servisi**



## Demirci'de futsal turnuvası sona erdi

**MANİSA**'NIN Demirci ilçesinde gerçekleştirilen futsal turnuvası tamamlandı. Demirci Belediyesi tarafından düzenlenen turnuvaya 16 takım katıldı. Turgut Özal Spor Salonu'ndaki final maçında Demirci Orman, Adalet Spor Kulübü'nü 3-2 mağlup ederek şampiyon oldu.

Demirci Kaymakamı Yavuz Arslan, Belediye Başkanı Erkan Kara, Gençlik ve Spor İlçe Mü-



dürü Bilal Yılmaz dereceye giren takımlara kupa ve

madalyalarını verdi. Şampiyon olan Demirci Or-

man'ı tebrik eden Belediye Başkanı Kara, sportif orga-

nizasyonlara devam edeceklerini ifade etti. **AA**

# MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!

