



Uzmanından sahurdan sonra uyumayın tavsiyesi



MANISA Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesi'nden Diyetisyen Hale Aslantaş, Ramazan ayı içerisinde sahurun imsak vaktine yakın yapılarak, sonrasında ise uyumamanın sağlık için en doğrusu olduğunu söyledi.

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesi Diyetisyen Hale Aslantaş, Ramazan ayında sağlıklı beslenme ve düzenli uyku konusunda açıklamada bulundu. Ramazan ayının, manevi arının yanı sıra beslenme düzeninde de önemli değişikliklerin yaşandığı bir dönem olduğunu vurgulayan Diyetisyen Aslantaş, uzun süren açlıkların, yanlış beslenme alışkanlıkları ile birleştiğinde sindirim sorunlarının, enerji düşüklüğüne ve kilo alımına neden olabileceğini söyledi.

Ramazan ayını sağlıklı ve zinde geçirmek için doğru beslenmenin büyük önem taşıdığını vurgulayan Diyetisyen Aslantaş, "Enerji seviyesini korumak için, uzun süren açlık sonrası iftarda aşırı yemek tüketimi, enerji düşüklüğüne ve halsizliğe yol açabilir. Dengeli bir beslenme planı ile enerji seviyenizi gün boyu koruyabilirsiniz. Sindirim sisteminizi rahatlatmak için, yağlı ve ağır yemekler yerine lifli gıdalar tüketerek sindirim sorunlarının önüne geçebilirsiniz. Kilo kontrolünü sağlamak için, iftarda porsiyon kontrolüne dikkat ederek ve sağlıklı besinler tercih ederek kilo alımını engelleyebilirsiniz. Bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için, yeterli vitamin ve mineral alımı ile bağışıklık sisteminizi güçlendirerek hastalıklara karşı direncinizi artırabilirsiniz." şeklinde bilgiler verdi.

İFTARA HAFİF BAŞLANMALI

İftar yemeklerinde hafif başlangıç yapılmasının önemli olduğunu kaydeden Diyetisyen Aslantaş, "İftara hurma ve bir bardak su ile başlayın bir kase çorba içtikten sonra 15-20 dakika bekleyin. Bu süreçte hormonlar salgılanmaya başlayacağından doyumluk hissi artmış olacak ve ana yemek daha hafif geçirilebilecektir. Salata, cacık, yoğurt gibi yan gruplar ile daha kolay doyumluk sağlanabilir. Ana Yemekte ise protein, karbonhidrat ve sağlıklı yağlar içeren dengeli bir ana yemekleri seçin. Izgara tavuk, balık, et, sebzeler, kuru baklagil ve bulgur, kepekli pilav iyi birer seçenektir. Tabağınızı doldurmak yerine, küçük porsiyonlar halinde yavaş yavaş tüketin. Tatlı seçiminde ise şerbetli tatlılar yerine meyve veya sütlü tatlıları tercih edin. Tatlı tüketimini haftada 1-2 kez ile sınırlayın." dedi.

"SAHURDA YEDİKLERİNİZE DİKKAT EDİN"

Sahurda kahvaltı gibi yiyeceklerin ideal olduğunu belirten Diyetisyen Aslantaş, "Sahur, gün içindeki enerji ihtiyacınızı

karşılacak bir öğün olmalıdır. Kahvaltılıklar (peynir, zeytin, yumurta), tam tahıllı ekmeği ve bol yeşilliklerden oluşan bir sahur idealdir. Tokluk süresini uzatmak için protein içeren besinler tüketin (yoğurt, süt, peynir, yumurta). Yulaf ezmesi, tam buğday ekmeği gibi lifli gıdalar tüketerek sindiriminizi düzenleyin ve tokluk hissinizi artırın. Sahurda bol su için. Bitki çayları (papatya, rezene gibi) da tercih edebilirsiniz." diye konuştu.

ÖRNEK BESLENME

Örnek beslenme planı tavsiye eden Diyetisyen Aslantaş, "Sahurda 1-2 adet hurma, 1 bardak su, 1 kase mercimek çorbası, 1 porsiyon ızgara köfte, bol yeşillikli salata (1 yemek kaşığı zeytin yağı ile), 4 yemek kaşığı bulgur pilavı yenilebilir. İftardan 2-3 saat sonra ara öğünde ise 1 porsiyon meyve, 1 su bardağı kefir veya 1 küçük kase sütlü tatlı tüketilebilir. Sahurda 1 adet haşlanmış yumurta, 1 dilim peynir, 5-6 adet zeytin, 2 dilim tam buğday ekmeği, domates, salatalık, yeşillik, 1 bardak süt veya kefir, 3-4 adet ceviz veya badem tüketilmesi sağlıklı beslenme açısından önemlidir." dedi.

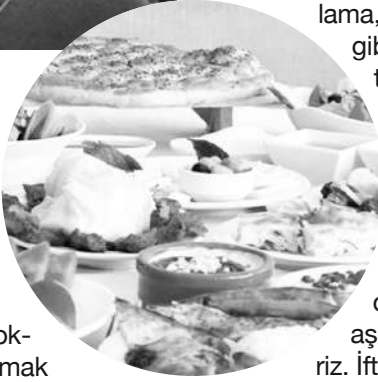
"İFTAR VE SAHUR ARASINDA BOL BOL SU İÇİN"

Ramazan ayında sağlık sorunları yaşamamak için önemli ipuçları da veren Diyetisyen Aslantaş, "Bol bol su için. İftar ve sahur arasında bol su içmeye özen gösterin (en az 2-2.5 litre). Ayrıca Ramazan ayında ağır egzersizlerden kaçının ve hafif yürüyüşler yapabilirsiniz. Uyku düzenine dikkat edilmesi gerekir, yeterli ve düzenli uyku, vücudunuzun dinlenmesi ve enerji toplaması için önemlidir. Kronik bir rahatsızlığınız varsa veya özel bir diyet uyguluyorsanız, Ramazan ayında beslenme düzeniniz hakkında mutlaka doktorunuza ve diyetisyeninize danışın." şeklinde konuştu.

"YANLIŞA DÜŞMEYİN"

Ramazanda beslenme konusunda doğru bilinen yanlışlar hakkında da bilgi veren Diyetisyen Aslantaş, "Ramazan ayında oruç tutanların yaptığı bir yanlış 'Geç yemek yer yatarım, böylelikle sahura kalkmam' düşüncesidir. Bu durumun onlarca zararı bulunmaktadır. Gece yemek yiyerek yatmak, vücudun gereksiz yere çalışmasına, bir sonraki gün iftarda daha fazla yemek yemeye, gün içinde halsiz hissetmeye neden olacaktır. Ramazan'da tek öğün beslenmek kansızlık, saç dökülmesi, kemik erimesi, kas yıkımı ve zayıflık gibi problemleri de beraberinde getirecektir. Doğru bilinen bir diğer yanlış ise yağlı yiyeceklerden bolca tüketmektir. Zararlı yağlar içeren gıdalar sindirimi en güç gi-

dalardandır. Bu kişinin gün içinde mide yanması ve diğer sindirim sistemi problemleri yaşamasına neden olacaktır. Bu yüzden kızartma gibi yağ içeriği yüksek olan yemekler ve soslu-kremalı gıdalardan uzak durulmalıdır. Özellikle bu süreçte metabolizma hızı yavaşlayabilir. Metabolizma hızının yavaşlaması ve yağlı yiyeceklerin tüketimi hızlı kilo artışını beraberinde getirir. Ayrıca bu dönemde buharda, haşlama, ızgara, fırında gibi pişirme yöntemleri kullanılmalıdır. İnsan vücudunun büyük bir kısmı sudan oluşur. Ramazan ayında ise oruç tutarken aşırı su kaybederiz. İftarda bu suyun yerine konulmaması halsizlik, baş ağrısı, kas krampları ve konsantrasyon bozuklukları gibi nedenleri beraberinde getirmektedir. Bu yüzden iftar ile sahur arasında mutlaka ama mutlaka 2-2,5 litre su içmeye



özen gösterilmelidir. Pide ve hamur işleri önemli bir karbonhidrat kaynağıdır. aşırı derecede yemekmek gerekir. Bu durum hem kilo problemlerine neden olacak hem de vitamin ve mineral açısından zengin besinleri tüketmemizi engelleyecektir. Sağlıklı olduğunu düşünerek bol miktarda meyve tüketmek de hiç tüketmemek oldukça zararlıdır. Lif, antioksidanlar ve vitaminler açısından zengin olan meyveler oldukça önemlidir. Bu yüzden iftarda 2 porsiyonu geçmeyecek miktarda tüketilmelidir. 'Ramazan geldi, hoş geldi. Baklava tepsisi boş geldi' sözünü bilirsiniz. Ra-

mazan deyince geleneklerimizde önce tatlı akla gelir. Tatlıların unlu ve yağlı gıdalar olduğu unutulmamalıdır. Bu doğrultuda sütlü ve meyveli tatlılar tercih edilmelidir. Fakat her tatlının karbonhidrat açısından zengin olduğu da bilinmelidir. Bu doğrultuda haftada iki kereden fazla olmayacak şekilde tatlı tüketilmelidir." gibi tavsiye ve uyarılara bulundu.

"İFTARDAN SONRA HAFİF BİR YÜRÜYÜŞ YAPILMALI"

En önemli bir yanlışın da iftar sonrasında hemen uyunmak olduğunu vurgulayan Diyetisyen Aslantaş, "İftar

sonrasında kan şekerinin ani den yükselmesi ve arkasından gelen uyku hissine aldanılmamalıdır. Bunun yerine yemekten 1 ile 1,5 saat sonra 30-40 dakikalık hafif bir yürüyüş kalp sağlığını, tansiyonunuzu ve kan şekerinizi pozitif yönde destekleyecektir. İftar yaparken asıl odaklanılması gereken nokta miktar değil besin değeridir. Bu doğrultuda porsiyon kontrolü elden bırakılmamalı ve tüketilen yiyeceklerin besin değeri açısından zengin olmasına önem verilmelidir." diyerek imsak vaktine sahur yapılarak sonrasında uyumamasının vücut için sağlıklı olduğunu söyledi. **İHA**

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Ramazan Bağışlarınızla Fitre ve Zekatlarınızla ÖNCE ÇOCUKLAR İYİLEŞSİN

Ramazan ayında yoksul bir aileyi doyurmak, hasta bir çocuğu iyileştirmek, gözü yaşlı bir anneyi güldürmek ibadetlerin en güzelidir.

0312 447 06 60



Bağış yapmak için QR Kodu okutabilirsiniz



HAVA DURUMU
İl ve ilçe merkezlerinde
3 günlük hava tahminiPer
21° 11°Cum
25° 11°Cmt
28° 15°NÖBETÇİ
ECZANELER

KOCABAŞ ECZANESİ
0236 234 71 53
ÇALIŞKAN ECZANESİ
0236 231 00 56
AKAR ECZANESİ
0553 236 26 26
AKSOY ECZANESİ
0236 250 00 75

GÜNÜN OLAYI

1899 - Mustafa Kemal, '1283' yaka numarasıyla Kara Harp Okulu'nun piyade sınıfına yazıldı.
1919 - Kâzım Karabekir, Erzurum'da 15'inci Kolordu Komutanlığına atandı.
1926 - Mustafa Kemal Paşa'nın Falih Rıfkı Atay ve Mahmut (Soydan) beylere anlattığı hayat hikâyesi ve hatıralarının kısaltılmış şekli, Milliyet gazetesinde (Bugünkü Milliyet'te aynı değildir. 1935'ten itibaren Tan adıyla yayınlanan gazete) yayımlandı.
1933 - Almanya'da Joseph Goebbels, Halkı Aydınlatma ve Propaganda Bakanı oldu.
1940 - Finlandiya'nın teslim olması ile Kış Savaşı bitti.
1954 - Dien Bien Phu Muharebesi başladı.

Manisa'da trafik denetimleri hız kesmiyor



MANİSA İl Emniyet Müdürlüğü trafik birimleri tarafından il genelinde denetimler hız kesmeden devam ediyor.

Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ve ilçe trafik birimleri il genelinde kazaların önüne geçebilmek için denetimlerini sürdürüyor. Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ve ilçe trafik birimleri tarafından 27 ekip ve 55 personel ile gerçekleştirilen okul servisleri denetimi sonucunda 289 araç ve sürücüsünün kontrol edildiği ve kusurlu görülen 6 araç ve sürücüsüne toplam 8 bin 668 TL idari para



cezası uygulandığı ve 1 aracın da trafikten men edildiği açıklandı.

**ABARTI EGZOZA
CEZA YAĞDI**

Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ve ilçe trafik birimleri tarafından 05-10 Mart 2025 tarihleri arasında 44 ekip 74 personel ile gerçekleştirilen Abartı Egzoz ve Yüksek Ses Çıkaran Araçlar Denetimi sonucunda ise kusurlu görülen 410 araç ve sürücüsüne toplam 2 milyon 334 bin 902 TL idari para cezası uygulandığı ve 75 aracın trafikten men edildiği bildirildi. **İHA**

81 ilde eş zamanlı operasyon: 76 gözaltı

İÇİŞLERİ Bakanı Yerlikaya: "8 il merkezli 'yasa dışı bahis, nitelikli dolandırıcılık, nitelikli hırsızlık, çevrimiçi çocuk müstehcenliği ve tacizi' gibi siber suç ve suçlulara yönelik gerçekleştirdiğimiz operasyonlarda 76 şüpheli yakalandı"

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, "8 il merkezli 'yasa dışı bahis, nitelikli dolandırıcılık, nitelikli hırsızlık, çevrimiçi çocuk müstehcenliği ve tacizi' gibi siber suç ve suçlulara yönelik gerçekleştirdiğimiz operasyonlarda 76 şüpheli yakalandı" dedi. İçişleri Bakanı Yerlikaya, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, 8 il merkezli 'yasa dışı bahis, nitelikli dolandırıcılık, nitelikli hırsızlık, çevrimiçi çocuk müstehcenliği ve tacizi' gibi siber suç ve suçlulara yönelik gerçekleştirilen operasyonlarda 76 şüphelinin yakalandığını açıkladı.

Bakan Yerlikaya operasyonlarla ilgili şu bilgileri verdi:

"Cumhuriyet Başsavcılıkları ile Emniyet Genel Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı koordinesinde; İl Emniyet Müdürlükleri Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüklerimizce; Sakarya, Antalya, Osmaniye, Aydın, Hakkari, Erzurum, Bolu ve Tekirdağ merkezli İstanbul, Ankara, Şanlıurfa, Bursa, Mersin, Eskişehir, Manisa, İzmir, Kayseri, Yozgat, Denizli, Gaziantep, Kırıkkale, Düzce, Trabzon, Uşak ve Hatay olmak üzere toplam 25 ilde gerçekleştirilen operasyonlarımızda yakalanan şüphelilerin; yasa dışı bahis siteleri üzerinden yasa dışı bahisle bağlantılı para nakline aracılık etmek, sosyal medya platformları üzerinden 'büyü yapma/bozma, bağlama büyüsü' adı altında paylaşımlar yaparak, iletişime

geçtikleri şahıslardan 'işlem ücreti' adı altında para talep etmek ve sosyal medya platformları üzerinden, vatandaşlarımızın mobil bankacılık hesap bilgilerini ele geçirerek, bilgisi ve rızası dışında mevcut bakiyesini, farklı banka ve kripto varlık borsası hesaplarına transfer ettikleri MASAK raporlarıyla tespit edildi ve savcılıklarımızca haklarında soruşturma başlatıldı. Operasyonlar sonucu; çok sayıda dijital materyal ele geçirildi. Valilerimizi, operasyonları koordine eden Cumhuriyet Başsavcılıklarımızı, MASAK çalışanlarımızı ve operasyonları gerçekleştiren kahraman polislerimizi tebrik ediyorum. Unutmayalım! Siber suçlara karşı en güçlü kalkan farkındalıktır. Lütfen şüpheli durumları 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirin, biz gereğini yapalım." **İHA**



Ruhsatsız silahlarla yakalandılar

MANİSA'NIN Soma ilçesinde jandarma ekipleri tarafından 6 şahsın evinde yapılan aramada ruhsatsız silahlar ele geçirildi. Olayla ilgili 3 şahıs gözaltına alındı.

Manisa'nın Soma ilçesinde adli makamlardan alınan izin doğrultusunda M.T. (E/38), B.T. (E/38), E.C.T. (E/26), R.B. (E/42), F.K. (K/33), S.Y. (E/19) isimli şahısların ikamet ve eklentilerinde yapılan aramada, 1 adet 9 mm ruhsatsız abanca, 1 adet 7.65 mm ruhsatsız tabanca, 1 adet

ruhsatsız pompalı av tüfeği, 3 gram uyuşturucu madde, 2 adet sentetik ecza hapi, 2 adet uyuşturucu madde kullanma aparatı, ruhsatsız tabanca ve tüfeğe ait 50 adet fişek ele geçirildi.

Olayla ilgili Cumhuriyet Savcısına bilgi verilerek alınan talimat neticesinde Şüpheliler M.T., F.K. ve S.Y., adli makamlara sevk edilmek üzere gözaltına alınırken, diğer 3 şahıs ise ifadelerinin alınmasının ardından serbest bırakıldı. **İHA**

Sokaklarımızdaki sessiz canlar



Onlar İçin
Bir Kap Yemek
Bir Kap Su



Büyükşehir Meclisi Aigai'deki Bouleuterion'da toplanacak

MANİSA Büyükşehir Belediyesi'nin mart ayı meclis toplantısında konuşan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek Aigai antik kentinin tanıtımına katkı sunmak için hava şartlarının iyi olması durumunda mayıs ayı meclis toplantısını Aigai Bouleuterion (meclis binası)'da yapmak istediklerini söyledi.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek, Mart ayı Büyükşehir Belediye Meclis toplantısında gündeme ilişkin açıklamalarda bulundu.

Kula Belediye Başkanı Hikmet Dönmez'in göreve dönmesinin sevincini paylaştıklarını belirten Başkan Ferdi Zeyrek, adaletin yerini bulduğuna inandığını söyledi. Mayıs ayında Büyükşehir Belediye Meclis toplantısını hava şartlarının elvermesi durumunda Aigai antik kentinde yapmak istediğini belirten Başkan Zeyrek, İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin İzmir'e su temini için kuyu açması gündemde olan Lütfiye, Kumkuyucak, Nuriye bölgesi havzasının suyunun korunmasının önemine de değindi. İzmir Büyükşehir Belediyesi ile konuyu

mutluluk duyuyoruz. Sayın Başkanımızın, Kula'ya olan sevgisi ve hizmet azmi hiç eksilmedi, bundan sonra da aynı kararlılıkla çalışmaya devam edeceğine gönülden inanıyoruz. Her zaman olduğu gibi Başkanımızın yanında olduğumuz bir kez daha ifade ediyor, kendisine hoş geldin diyor ve başarılar diliyorum. Kula ve Manisa için birlikte güzel işlere imza atmaya devam edeceğiz. Yaklaşık 8 aydır aramızda yoktu. Ama her zaman kendisiyle istişare halindeydik. O 8 aylık dönemde dik duruşundan dolayı, inandığı ve haklı olduğu davada adaletin yerini bulduğundan dolayı çok mutluyum. Bu ay ki meclisin yüzümüzü güldüren en önemli olaylarından biri. Hoş geldin başkanım" ifadelerini kullandı.

"KADIN ÇALIŞAN SAYISINI YÜZDE 34 ORANINDA ARTTIRDIK"

8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nü Manisa'da dolu dolu etkinliklerle geçirdiklerini dile getiren Başkan Ferdi Zeyrek, "Görev süremizin henüz ilk yılında Büyükşehir Belediyesi'nde, kadın çalışan sayısını yüzde 34 oranında arttırdık. Ka-

rayı, Salihli, Akhisar, Turgutlu, Soma, Şehzadeler ve Kuşlubahçe'de Kent Lokantası ve Halk Mandıra'yı hizmete açacağımızın müjdesini vermek isterim. Tek gayemiz, halkımızı enflasyona ezdirmemek ve üreticimize yalnız olmadıklarını hissettirmek. Bunu da başardığımızı düşünüyorum" dedi.

IRLAMAZ VADİSİ, CİDER YOLU VE HAFRIYAT YOLU VE HAFRIYAT ÇALIŞMALARINI ANLATTI

Turgutlu Irlamaz Vadisi'nde yoğun bir çalışma yürütüldüğünü belirten Başkan Zeyrek, "Bölgede dere temizliği, kuruyan ağaçların yeniden yeşertilmesi, piknik alanları ve tuvaletlerin tamirati gibi çok sayıda çalışmayı en kısa sürede tamamlamayı hedefliyoruz. Görev süremizde de Irlamaz'ın ikinci etabını komple tamamlamayı hedefliyoruz. Manisa'mızda uzun yıllardır çözilemeyen Cider Yolu'nda önemli mesafe kat ettik. Yaklaşık 450 metrelik yağmur suyu hattı çalışmalarımızı ızgara bağlantıları ile birlikte tamamladık. Yolu trafiğe açtığımızda, hem şehrimizin trafik yükünü azaltacağız hem de yağışlı havalarda taşkınların önüne geçmiş olacağız. Şehirlerarası Otobüs Terminali'nin karşısında uzun yıllardır kaçak ve kontrolsüz şekilde dökülen molozları temizledik. Toplamda bin 37 kamyon hafriyat çıkardık" şeklinde konuştu.

"TEK BİR KÖYÜMÜZ BİLE SUSUZ KALMAYACAK"

MASKİ Genel Müdürlüğü'nce il genelinde yürütülen çalışmalara da değinen Başkan Ferdi Zeyrek, "İlimiz genelinde özellikle yıllarca ihmal edilen bölgelerimizde altyapı çalışmalarımızı yoğun bir şekilde sürdürüyoruz. 1 Nisan 2024'ten itibaren 100 kilometre içme suyu, 40 kilometre kanalizasyon ve 10 kilometre de yağmur suyu hattı döşeme çalışması gerçekleştirildi. Güzel şehrimizde halen suyu olmayan köylerimiz, hayatlarını taşıma su ile idare eden yurttaşlarımız var. Şu ana kadar 123 köyümüzde sondaj açma çalışmalarımızı tamamladık. Tek bir köyümüzün bile susuz kalmayacağını bir kez daha vurguluyorum. Alaşehir ilçe merkezinin su sorununu çözecek 17 kilometrelik çelik içme suyu hattı ve 7 bin 500 tonluk depo inşaat çalışmamız da, tüm hızıyla devam ediyor. İlçemizde yaklaşık 40-50 yıldır



devam eden su sıkıntısını artık sonlandırıyoruz" diye konuştu. **"BİRLİK, BERABERLİK VE DAYANIŞMA VURGUSU"**

Başkan Zeyrek sözlerini şöyle sürdürdü: "12 Mart İstiklal Marşı'mızın, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde kabul edilşinin yıl dönümü dolayısıyla başta Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere, Milli Şairimiz Mehmet Akif Ersoy'u ve tüm kahramanlarımızı saygıyla anıyorum.

14 Mart'ta, fedakarca çalışan sağlık emekçilerimizin Tıp Bayramı'nı kutlayacağız. 18 Mart'ta, bağımsızlık mücadelemizin en önemli dönüm noktalarından biri olan Çanakkale Zaferi'ni kutlayacağız. Bu büyük zaferin mimarı Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere, vatani için canını veren tüm kahramanlarımızı saygı ve minnetle anıyorum. Ortak kültürümüzün bir parçası olan Nevruz; barışın, kardeşliğin ve doğayla uyumun simgesidir. Farklı kültürleri bir arada yaşatan bu güzel bayramın, birlik ve beraberliğimizi daha da güçlendirmesini diliyor, tüm vatandaşlarımızın Nevruz Bayramı'nı kutluyorum. 22 Mart Dünya Su Günü vesilesiyle suyun yaşamın kaynağı olduğunu bir kez daha hatırlatarak, hepimizi bilinci su tüketimine davet ediyorum. Gelecek nesillere yaşanabilir bir dünya bırakmak hepimizin sorumluluğudur. 26 Mart'ta, Kadir Gecesi'ni idrak edeceğiz. Tüm vatandaşlarımızın bu mübarek gecesini tebrik ediyor, ülkemize ve tüm insanlığa sağlık, huzur ve barış getirmesini diliyorum. 30 Mart Pazar günü de Ramazan Bayramı'na kavuşacağız.

Her günümüzün bayram tadında geçtiği, yoksulluğun, adaletsizliğin son bulunduğu, her daim mutlu ve huzurlu bir Türkiye dileğiyle sizlerin ve tüm hemşerilerimizin bayramını şimdiden kutluyorum"

MEHMET GÜZGÜLÜ VE AHMET BALDIR'IN İSİMLERİ YAŞATILACAK

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek'in konuşmasının ardından gündem maddeleri değerlendirildi. Gündemde yer alan maddeler, meclis üyelerinin oylarıyla karara bağlandı. Toplantıda Eğitim, Kültür, Gençlik ve Spor Komisyonu'nun bulvar ve cadde isim değişikliği konusunun değerlendirildiği raporları görüşüldü. Geçtiğimiz yıl vefat eden Büyükşehir Belediye Meclis Üyesi Mehmet Güzgülü'nün isminin Muradiye Köprüsü Kavşağı'ndan Celal Bayar Üniversitesi Kampüsü'nün girişine kadar olan bulvarın verilmesi ve Soma'da bulunan Bergama Caddesi'nin isminin, Soma eski Belediye Başkanlarından Ahmet Baldır'ın isminin yaşatılması için Ahmet Baldır Caddesi olarak değiştirilmesi oylarıyla, komisyon raporları, meclis üyelerinin oy birliğiyle kabul edildi.

KENT KONSEYİNİN ÇALIŞMALARINI ANLATTI

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek'in konuşmasının ardından gündem maddeleri değerlendirildi. Gündemde yer alan maddeler, meclis üyelerinin oylarıyla karara bağlandı. Meclis toplantısının ardından Manisa Kent Konseyi Başkanı Hakkı Bayraktar söz aldı.

Kent Konseyi'nin çalışmalar hakkında bilgiler aktaran Bayraktar, 27 Mayıs Perşembe günü Aigai antik kentinin tanıtılması için antik kentte çeşitli etkinlik düzenleneceğini açıkladı.

"BÜYÜKŞEHİR MECLİSİ AİGAI'DE TOPLANACAK"

Aigai antik kenti ile ilgili söz alan Başkan Ferdi Zeyrek de "Aigai'de kazı çalışmaları son sürat devam ediyor, biz de destek veriyoruz. Mayıs ayında hava şartları yerinde olursa meclis toplantımızı Aigai'de yapabiliriz.Aigai'nin hem gündem olması hem de tarihi tiyatrodaki meclis gerçekleştirmek beni de çok mutlu edecek. Sizler de kabul ederseniz Aigai'de bir meclis yapmak istiyorum" ifadelerini kullandı. Aigai antik kenti 2016 yılında da Yunussemre Belediye Meclisine ev sahipliği yapmıştı.

"O HAVZANIN SUYUNUN KORUNMASI ÇOK ÖNEMLİ"

Meclis toplantısında dünya su günü ve Gölmar-mara Gölü'nün kuruması, Eğirigöl'ün kuruması ve bölgede büyük sondajların yapılmasıyla ilgili değerlendirmeler yapıldı. İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Cemil Tuğay'a durumu anlattığını belirten Başkan Ferdi Zeyrek, "İZSU Genel Müdürü ile MASKİ Genel Müdürümüz bu konuyu görüşüyorlar. Oradaki Sarıkız'ın yani Lütfiye, Kumkuyucak, Nuriye o bölgenin, o havzanın suyunun korunması bizce de çok önemli. Bu konuda çevrecilerle, oradaki vatandaşlarla birlikte aynı görüşteyiz. Suyumuzu korumak benim de sizler gibi önceliğim. Bu konuda İzmir Büyükşehir Belediye Başkanımız da üzerine düşeni yapacağını söyledi.

Biz farklı projeler geliştirdik. Oradaki su kooperatifleriyle birlikte çalışmalar yaptık. Konunun takipçisiyim. Oradaki havzanın Resmi Gazete'de yayınlanan şekilde İzmir'e verilmesi, tabi İzmir'imizin de suyu yoktur, suya ihtiyacı vardır. Ama bu şekilde sondajlarla o bölgenin suyunun azalması kabul edilebilir bir şey değildir. Biz de bunun her zaman karşısında duracağız. Bu konuda İzmir Büyükşehir Belediye Başkanımızla görüşmelerimiz devam ediyor.

O da bu konunun böyle olmasını istemiyor. Ama ortak çözüm önerilerimiz var. İnşallah o sondajlara gerek kalmadan da orayı çözeceğiz" şeklinde konuştu.

KADIN MECLİS ÜYELERİ ADINA BİLDİRİ OKUDU

Meclis toplantısının sonunda Büyükşehir Belediye Meclis Üyesi Emine Özge Arslan, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü dolayısıyla kadın meclis üyeleri adına bildiri okudu.

Arslan, "Direnen, mücadele eden hakları için yılmadan çalışan tüm kadınları Manisa Büyükşehir Belediye Meclisi kadın meclis üyeleri olarak saygıyla selamlıyoruz. Daha eşit, daha adil bir gelecek için dayanışmamızdan asla vaz geçmeyeceğiz" dedi. **İHA**



görüştüklerini de belirten Başkan Zeyrek, "Bu konuda çevrecilerle, oradaki vatandaşlarla birlikte aynı görüşteyiz. Suyumuzu korumak benim de sizler gibi önceliğim. Bu konuda İzmir Büyükşehir Belediye Başkanımız da üzerine düşeni yapacağını söyledi" dedi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi Meclisi'nin Mart ayı olağan toplantısı gerçekleştirildi. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek başkanlığında yapılan toplantıda gündemde yer alan maddeler görüşülerek karara bağlandı. Toplantıda konuşan Başkan Ferdi Zeyrek, gündeme ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

"KENDİSİNİ ARAMIZDA GÖRMEKTEN BÜYÜK MUTLULUK DUYUYORUZ"

Kula Belediye Başkanı Hikmet Dönmez'in göreve dönmesinin sevincini paylaştıklarını belirten Başkan Ferdi Zeyrek, "Adaletin yerini bulduğuna inanıyor ve kendisini tekrar aramızda görmekten büyük

dınların ekonomik hayatta daha fazla yer alması, aynı zamanda toplumun kalkınmasına, kurumların daha verimli ve güçlü hale gelmesine katkı sağlar. Bu bilinçle kadın istihdamını artırmaya yönelik adımlar atmaya devam edeceğiz" diye konuştu.

KENT LOKANTASI VE HALK MANDIRA MÜJDELERİ VERDİ

Halk Mandıra'nın ikinci şubesinin Yunussemre ilçesi Muradiye Mahallesi'nde hayata geçirildiğini kaydeden Başkan Zeyrek, "Halk Mandıra, ülkemize örnek olacak projelerden bir tanesi. Çünkü biz, süt üreticilerinden sütü yaklaşık yüzde 30 daha yüksek fiyatla alıyoruz ve onlara kan suyu oluyoruz. Onlardan aldığımız sütlerden ürettiğimiz 15 çeşit süt ürününü de yüzde 25 daha ucuz bir fiyata yurttaşlarımıza sunuyoruz. Bu ekonomik krizde de vatandaşlarımızın her zaman yanında olmaya devam edeceğiz. Önümüzdeki aylar içerisinde Göl-marmara ve Laleli Mahallemizdeki Halk Mandi-



MASMEK kursiyerlerine kooperatifleşme müjdesi



MANİSA Büyükşehir Belediyesi Sanat ve Meslek Edindirme Kursları (MASMEK) bünyesinde eğitim alan kursiyerlerin el emeği ürünlerini eko-

nomiye kazandırmak amacıyla kooperatifleşme süreci başlatıldı.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zey-

rek'in eşi Nurcan Zeyrek, sürecin başarıyla ilerlemesi için gönüllü olarak destek vereceğini belirterek kursiyerlere müjdeli haberi verdi. Kooperatifleşme-

nin tamamlanmasıyla birlikte el emeği ürünler hem doğrudan hem de internet üzerinden satışa sunulacak, böylece kursiyerler aile bütçelerine katkı sağlayabilecek.

"ORTAYA KOYDUĞUNUZ İŞLER ÇOK KIYMETLİ"

Atatürk Gençlik Merkezi'nde hizmet veren MASMEK el sanatları kurslarına ziyaret eden Nurcan Zeyrek'e, Kültür ve Sosyal İşler Dairesi Başkanı Meliha Çavuşoğlu Kılınçlar, Sağlık İşleri Dairesi Koordinatörü Derya Hüner ve Halk Eğitim Şube Müdürü Serap Gücüyen eşlik etti. Resim, takı, çanta yapımı, örgü ve çini kurslarında eğitim gören kursiyerlerle bir araya gelen Zeyrek, el emeğiyle üretilen ürünlerin satışa sunulması noktasında

önemli bir adım atıldığını belirtti. Kooperatifleşme sürecinin başlamasından duyduğu memnuniyeti dile getiren Nurcan Zeyrek, "Büyükşehir Belediyesi, burada üretilen ürünlerin hak ettiği değeri bulması ve sizlerin ekonomik kazanç elde edebilmesi için bu projeyi hayata geçiriyor. Günümüzde el emeği ürünlerine büyük bir talep var ve sizlerin ortaya koyduğu işler gerçekten çok kıymetli" dedi.

Kooperatifleşme süreci tamamlanırken kursiyerlerin ürettikleri ürünlerin sadece fiziki olarak değil, aynı zamanda internet üzerinden de satışa sunulacağını belirten Nurcan Zeyrek, projenin kadınların ekonomik bağımsızlıklarını güçlendirmesi açısından büyük önem taşıdığını vurgu-

ladı. Zeyrek, "Sizler başlarda bu ürünleri sevdikleriniz için yapıyorsunuz, ancak bir süre sonra hediye faslı bitiyor. Bu noktada, emeğinizin karşılığını alabileceğiniz bir sistem hayata geçiriliyor. İnşallah bu projeye hedeflenen noktaya ulaşılır ve satışlar gerçekleştirilir. Böylece sizler de ev ekonominize katkıda bulunmuş olursunuz" diye konuştu.

Sürecin başarılı bir şekilde ilerlemesi için kendisinin de gönüllü olarak destek vereceğini vurgulayan Nurcan Zeyrek, her aşamada kursiyerlerin yanında olacağını söyledi. Kursiyerler de projeden duydukları memnuniyeti dile getirerek, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek ve Nurcan Zeyrek'e desteklerinden dolayı teşekkür etti. **İHA**

Sahipsiz hayvanlar için düğmeye basıldı

MANİSA Valisi Vahdettin Özkan il genelindeki sahipsiz hayvanlardan kaynaklı sorunları gidermek amacıyla belediye başkanlarıyla bir araya geldi. Vali Özkan önceliklerinin toplum sağlığı ve huzuru olduğunu, bunu oluştururken ortak akılla hareket edildiğini aynı zamanda sahipsiz hayvanların yaşam şartlarının iyileştirileceğini vurguladı.

Vali Vahdettin Özkan, Manisa'daki sahipsiz hayvanlardan kaynaklanan risklere karşı korunma tedbirlerini güçlendirmek amacıyla Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek ve 17 ilçe belediye başkanının katılımıyla düzenlediği toplantıda 'Sahipsiz Hayvanlarla ilgili her ilçede Kuruma/Korunma Eylem Planı'nın ortak akılla oluşturulduğunu, belediyelerce planın uygulanması yapılırken ilgili tüm kamu



kuruluşlarının yardımcı olacağını ifade etti.

Sahipsiz hayvanlardan kaynaklanan sorunlar ve çözüm önerilerinin görüşüldüğü toplantıda sahipsiz hayvanların kontrol altına alınması, bakımevi ve doğal yaşam alanlarının oluşturulması, belediyelere düşen sorumluluklar ve

ilgili mevzuat kapsamında yapılması gerekenler değerlendirildi. Toplantıda ihtiyaç duyulan ilçelerde hayvan bakımevi ve doğal yaşam alanı kurulması için alternatif arazi tespit çalışmalarının yapılması, belediyelerin yanı sıra veteriner hekimlerin de sürece dahil edilmesi, ilçelerde komisyonlar kurularak ya-

pılan çalışmaların takip edilmesi konuları ele alındı.

5199 Sayılı Hayvanları Koruma Kanunu çerçevesinde nüfusu 25 binin üzerinde olan belediyelerin hayvan bakımevi kurma zorunluluğu olduğu hatırlatılarak, sahipsiz hayvanların toplanmasına yönelik çalışmalara ivedilikle başlanması ge-

rektiği vurgulandı.

Ayrıca, rehabilitasyon süreci tamamlanmış olsa dahi sahipsiz hayvanların bakımevi dışına terk edilmesi veya sokaklara geri bırakılmasının ilgililere yükümlülük doğuracağı ifade edildi.

Toplantıda özellikle saldırı-gan davranışlar sergileyen, bu-

laşıcı hastalık taşıyan veya sahiplenmesi yasak olan hayvanlarla ilgili yasal düzenlemelerin ivedilikle uygulanacağı aktarıldı.

Vali Vahdettin Özkan, öncelikle vatandaşların huzur ve güvenliğinin yine sahipsiz hayvanların korunmasının esas olduğunu belirterek, "Bu konuda atacağımız her adım, öncelikle insanlarımızın güvenliğini sağlamak ve hayvanların yaşam şartlarını iyileştirmek adına büyük önem taşıyor. Belediyeler, veteriner hekimler ve diğer ilgili kurumlarla iş birliği içinde çalışarak sahipsiz hayvanların kontrol altına alınmasını ve rehabilitasyon süreçlerinin etkin bir şekilde yönetilmesini sağlayacağız. Bu sürecin sürdürülebilir olması için etkin kısırlaştırma yapılacak, doğal yaşam alanları oluşturulacak ve bakımevleri kurulacaktır." dedi.

İHA

Büyükşehir Belediyesi Meclis Üyeleri iftar sofrasında buluştu



MANİSA Büyükşehir Belediye Meclisi'nin Mart ayı toplantısının ardından meclis

üyeleri, Ramazan ayının bereketini ve manevi atmosferini paylaşmak üzere iftar sofrasında bir araya geldi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi ev sahipliğinde, Yunus Park Kültür Parkı Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen iftar programına, Manisa Valisi Vahdettin Özkan, Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek, ilçe belediye başkanları ve meclis üyeleri katıldı. Ramazan ayının birlik, beraberlik ve dayanışma duygularını pekiştiren manevi ikliminde gerçekleşen programda, ortak sofrada buluşmanın anlamı vurgulandı. Katılımcılar, bu kutsal ayın yardımlaşma ve paylaşma ruhunu güçlendirdiğini



belirterek, toplum olarak bir araya gelmenin ve birlikte hareket etmenin önemine dikkat çekti.

Manisa'ya en iyi hizmeti sunmak ve vatandaşların re-

fahı için ortak akıl ve iş birliğiyle dayanışma içinde çalışmaya devam edileceği mesajı verildi. Birlikte açılan oruçlar, Ramazan'ın manevi atmosferini daha da güçlendirirken,

iftar sofrasının bereketi paylaşıldı.

İftar programı, samimi sohbetlere ve birlikteliğin verdiği sıcak atmosfere sahne oldu.

Haber merkezi

'Üniversite güvenlik tedbirleri' toplantısı yapıldı



MANİSA Valisi Vahdettin Özkan başkanlığında, üniversite içindeki ve çevresindeki güvenlik tedbirlerinin güçlendirilmesi ve koordinasyonun sağlanması amacıyla değerlendirme toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya Vali Vahdettin Özkan'ın yanı sıra İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral İlhan Şen, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Rana Kibar, Vali Yardımcısı Dr. Mustafa Harputlu, Şehzadeler Kaymakamı Fatih

Genel, Yunussemre Kaymakamı Atilla Kantay, İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, Gençlik ve Spor İl Müdürü Yunus Öztürk ve ilgili birim amirleri katıldı. Vali Özkan, üniversitelerin hem eğitim hem de sosyal yaşam açısından büyük bir öneme sahip olduğunu belirterek, güvenliğin sağlanması için gerekli tüm tedbirlerin alınmasının önemine dikkat çekti. Güvenlik tedbirlerinin sadece üniversite kampüsü ile sınırlı kalmayıp çevresindeki

alanlarda da etkin bir şekilde uygulanması gerektiğini ifade eden Vali Özkan, bu konuda tüm kurumların iş birliği ve koordinasyon içinde çalıştığını vurguladı. Toplantıda üniversite çevresinde meydana gelebilecek güvenlik sorunlarının önceden tespit edilip hızlıca çözüme kavuşturulması için alınacak ek tedbirler görüşüldü. Toplantı, alınacak güvenlik tedbirlerinin değerlendirilmesi ve koordine edilmesi ile sona erdi. **İHA**

Soma Belediyesi'nin "Meclis Sahada" uygulaması kapsamında meclis üyeleri, mahalle ziyaretlerine devam ediyor

Soma'da meclis üyeleri sahada!



Başkan Mintaş çalışmalarını yerinde inceledi

● **Cansu MERİÇ**

AHMETLİ Belediye Başkanı Fuat Mintaş, ilçede devam eden projeleri yerinde inceledi. Yunus Emre Parkı'ndaki kafeterya inşaatı, oyun grubu yenileme çalışmaları ve çevre düzenleme ile peyzaj faaliyetlerini denetleyen Başkan Mintaş, çalışmaların hızla ilerlediğini belirtti.

Başkan Mintaş, yapılan düzenlemelerle parkın daha modern ve kullanışlı bir hale geldiğini, vatandaşların rahatça vakit geçirebileceği bir alan oluşturulduğunu vurguladı. Çalışmaların tamamlanmasının ardından, Yunus Emre Parkı'nın Ahmetli halkına daha kaliteli bir hizmet sunacağını belirterek, projeye emeği geçen tüm ekipleri tebrik etti.

Ahmetli Belediyesi, ilçe genelindeki yeşil alanları ve sosyal donatıları geliştirmeye yönelik çalışmalarına devam edecek.

● **Cansu MERİÇ**

SOMA Belediyesi, "Meclis Sahada" uygulaması çerçevesinde mahalle ziyaretlerini sürdürüyor. Belediye meclis üyeleri, mahalle sakinleriyle doğrudan temas kurarak sorunları yerinde tespit ediyor ve çözüm önerileri geliştiriyor.

Soma Belediye Meclis Üyeleri Emine Ünlü ve Erdoğan

Özcan, son olarak Hatun, Sevişler, Kumköy, Kızılören ve Göktaş mahallelerine ziyarette bulundu. Mahalle sakinleriyle bir araya gelen meclis üyeleri, vatandaşların istek ve önerilerini dinleyerek not aldı.

YERİNDE TESPİT, HIZLI ÇÖZÜM

Mahalle ziyaretleri kapsamında, bölgelerin ihtiyaçları yerinde tespit edilerek çözüm



sürecine katkı sağlıyor. Soma Belediyesi yetkilileri, vatandaşların yaşam kalitesini artırmak adına bu tür buluşmaların devam edeceğini belirtti.

BELEDİYE ÇALIŞMALARINA DEVAM EDECEK

Soma Belediyesi, "Meclis Sahada" uygulamasıyla mahalle ziyaretlerini sürdüreceğini ve vatandaşlarla doğrudan iletişim kurarak hizmet kalitesini artırmayı hedeflediğini vurguladı.

Vestel Elektronik zarar açıkladı

ZORLU Grubu'na ait Vestel Elektronik, 2024 yılı dördüncü çeyreğinde 6,5 milyar TL zararla kapanırken, yıl genelinde 11 milyar TL net zarar açıkladı.

Zorlu Grubu'nun amiral gemisi şirketlerinden Vestel Elektronik, 2024 yılı dördüncü çeyrek mali sonuçlarını Kamuyu Aydınlatma Platformu'nda (KAP) yayımladı.

Şirket, 2024 yılı son çeyreğini 6.4 milyar TL'lik rekor zarar ile kapattı. 2023 yılında 2.09 milyar TL kar açıklayan şirket, 2024 yılı genelinde ise 11 milyar TL net zarar bildirdi.

Performansı piyasa beklentilerinin altında kalan Vestel için aracı yatırım kurumları

'Tut' ve 'Al' önerilerini sürdürdü. Vestel'in 2024 yılı satış gelirleri, bir önceki yıla göre %12 oranında bir düşüşle 142 milyar TL'ye geriledi. 2023 yılında ise bu rakam 162 milyar TL idi. Ayrıca, şirketin özkaynakları da 2024 yılı sonunda %4 azalarak 44.73 milyar TL'ye indi. Şirketin satışları 2023 yılında 162,01 milyar TL iken, 2024 yılında %12'lik bir düşüşle 142,73 milyar TL'ye geriledi. Net dönem zararı ise 2023 yılında 2,09 milyar TL kâr açıklanmasına karşın, 2024 yılında -11,02 milyar TL olarak kaydedildi. Esas faaliyet kârı, bir önceki yıl -11,11 milyar TL seviyesindeyken, 2024'te -4,38 milyar TL zarar

olarak gerçekleşti. Şirketin faiz, amortisman ve vergi öncesi kârı (FAVÖK) ise 2023 yılında 15,02 milyar TL seviyesindeyken, 2024 yılında 8,59 milyar TL'ye geriledi.

VESTEL ELEKTRONİK'TEN BORÇLANMA KARARI

Öte yandan Vestel Elektronik Sanayi ve Ticaret A.Ş. (VESTL), 11 Mart 2025 tarihinde Kamuyu Aydınlatma Platformu'nda (KAP) yaptığı açıklama ile borçlanma aracı ihracına ilişkin yönetim kurulu kararını duyurdu. Şirket, 5 yıl vadeli ve toplamda 5.000.000.000 TL'yi aşmayacak borçlanma aracı ihracı için harekete geçti.



Açıklamaya göre, söz konusu borçlanma araçları Türk

Lirası cinsinden olacak ve yurt içinde, halka arz edilmeden,

nitelikli yatırımcılara satılacak. **Haber Merkezi**

Yunusemre'den Osmancalı'da yol çalışması



YUNUSEMRE Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, Osmancalı Mahallesi'nde kilitli parke taşı döşeme çalışması yaptı.

Yunusemre Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, ilçenin çehresini güzelleştirmeye devam ediyor. Yol yapım ve onarım çalışmalarını aralıksız sürdüren ekipler, vatandaşlardan gelen talepler doğrultusunda Osmancalı Mahallesi'nde kilitli parke taşı döşeme çalışması gerçekleştirdi. Yol düzenleme çalışmalarının belirli bir program çerçevesinde devam edeceğini



vurgulayan Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, ilçe genelinde ulaşım konforunu artırmayı hedeflediklerini belirtti. Balaban, "Vatandaşlarımıza modern bir ilçe oluştur-

mak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Yol düzenleme, parke taşı döşeme ve altyapı iyileştirme çalışmalarımız belirli bir program dahilinde devam edecek" diye konuştu. **İHA**

Manisa'nın ürünlerine talep yağıyor

ÜLKENİN en önemli tarım kentlerinden biri olan Manisa'da tarım sektörü ihracatını artırıyor. Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) verilerine göre Manisa'da Ocak-Şubat döneminde 167 milyon dolarlık ihracat elde edildi. Aylık bazda en fazla ihracat artışı mobilya, kağıt ve orman ürünleri sektöründe yaşandı. Toplamda ise en fazla ihracatı yaklaşık 41 milyon dolarla kuru meyve mamulleri sektörü gerçekleştirdi.

Tarım Sektörü bitkisel ürünler, hayvansal ürünler ile ağaç ve orman ürünlerinden oluşuyor. 2024 yılının Şubat ayında 77 milyon 481 bin dolar olan ihracat 2025 yılının Şubat ayında 82,57 milyon dolara yükseldi. Tarım ala-



nında geçen yıl Ocak-Şubat aylarında 148,9 milyon dolarlık ihracat gerçekleşirken, bu yılın aynı döneminde ise 167 milyon dolara yükseldi.

Kuru meyve mamulleri ihracatı yüzde 12,1 düşüşle 21,7 milyon dolardan 19 milyon dolara, Ocak-Şubat ihracatı ise yüzde 2,3'lük düşüşle 41,9 milyon dolardan 40,9 milyon dolara geriledi. Meyve sebze mamullerinde aylık ihracat yüzde 3,3'lük düşüşle 18 milyon dolardan 17,4 milyon dolara geriledi. İki aylık ihracat ise yüzde 4,8'lük düşüşle 37,9 milyon dolardan 36 milyon dolara düştü.

Hububat bakliyat yağlı tohumlar ve mamullerinde 2024 yılının Şubat ayında ihracat 16,5 milyon dolar

iken 2025 yılın Şubat ayında ise yüzde 4,6'lık artışla 17,3 milyon dolara yükseldi. İlk iki ihracatta yüzde 9'3'lük düşüşle 36 milyon dolardan 33 milyon dolara geriledi.

Tütün ihracatında artış sürüyor. Aylık ihracatta yüzde 53,4'lük artışla 7 milyon dolardan 11 milyon dolara iki aylık ihracat ise yüzde 60'lık artışla 13,9 milyon dolardan 22 milyon dolara yükseldi.

Zeytin ve zeytinyağı ihracatı aylık yüzde 1,6'lık düşüşle 6 milyon dolardan, 5,9 milyon dolara gerilerken iki aylık ihracat ise

yüzde 11,6'lık artışla 11 milyon dolardan 12 milyon dolara yükseldi.

Mobilya kağıt ve orman ürünleri sektöründe ise aylık bazda yüzde 100'lük artış yaşandı. 2,1 milyon dolar olan ihracat 4,2 milyon dolara yükseldi. İki aylık ihracat ise yüzde 131,9'lık artışla 3,9 milyon dolardan 9,2 milyon dolara yükseldi.

Hayvansal ürünlerde Su ürünleri ve hayvansal mamulleri sektöründe aylık ihracat yüzde 14,2'lik artışla 4 milyon dolardan 4,7 milyon dolara, iki aylık ihracat ise yüzde 11,8'lik düşüşle 9,7 milyon dolardan 8,5 milyon dolara geriledi.

Yaş Meyve sebze ihracatı Şubat ayında geçen yılın aynı ayına göre yüzde 60,4 artarak 1 milyon dolardan 1,7 milyon dolara, ilk iki aylık ihracat ise yüzde 28,2 artarak 3 milyon dolardan 3,8 milyon dolara çıktı.

Süt bitkileri ve mamulleri ihracatı aylık 456 bin dolardan 332 milyon dolara, iki aylık ihracat ise 694 bin dolardan 617 bin dolara geriledi.

Haber Merkezi

SAĞLIKLI YAŞAM

CEREN KORKMAZ



UYKUSUZLUK KİLO ALDIRIR MI?

Geceleri geç uyuyup yorgun uyanıyor musunuz? Veya özellikle geceleri uyanık kaldığınız vakitlerde kendinizi daha aç mı hissediyorsunuz? Bu sorulara cevabınız evet ise kilo vermekte zorlanmanızın nedeni uykusuzluğunuz olabilir! Kilo kontrolü denilince akıllara öncelikle diyet ve spor geliyor ama sağlıklı bir uyku düzeni de bu süreçte oldukça önemli rol oynuyor. Nasıl olduğuna şimdi bakalım...

1) Uykusuzluk açlığı tetikler

Sağlıklı uyunan bir uyku, açlık- tokluk hormonlarının dengesi için önemlidir. Yeterince uyumadığında vücutta açlık hormonu 'ghrelin' seviyesi artar, bununla birlikte tokluk hormonu olan 'leptin' seviyesi ise düşecektir. Yani acıkmış hissedersiniz, gece geç saatlerde uyanık kaldığınızda atıştırma isteğinizin artması işte bu yüzden! Gece atıştırmalıkları, düzensiz öğünler kilo vermenizi zorlaştıran unsurlardır...

2) Uykusuzluk metabolizmayı yavaşlatır

Uykusuz kalmak vücut için stres kaynağı demektir. Stres varlığında kortizol hormonu salgılanır. Bu da vücutta tüm depoların korumaya alınması ve hatta vücudun yağ depolamaya teşvik edilmesi demek.

Sağlıklı bir uyku için nelere dikkat edilmeli?

- Tam saatler olmasa da her gün yaklaşık saatlerde uyuyup uyanmaya özen gösterin.
- Özellikle yağlı ve şekerli yiyecekler midenizi yorarak vücudun uykuya hazırlanmasını aksatacaktır. Geç saatlerde ağır yemeklerden kaçının. Çok acıktığınız bir durumda ise belki yoğurt, leblebi veya 1-2 adet ceviz gibi hafif besinler tercih edilebilir.
- Çay ve kahve kafein içeriği dolayısıyla uykusuzluğa neden olabilir. Geç saatlerde özellikle kahve ve türevleri yerine uykuya geçmenizi kolaylaştıracak melisa ve papatya gibi bitki çayları tercih edilebilir.
- Konu üzerindeki araştırmalar mavi ışığın, melatonin hormonunu baskılayarak uykuya geçmeyi zorlaştırdığını söylüyor. Uyku öncesi telefon ve televizyon gibi ekran maruziyetini azaltmak iyi bir hamle olacaktır.

Uyku sadece günün yorgunluğunu atıp dinlendiğimiz bir zaman dilimi değildir. Aynı zamanda bu süreçte kilo vermenizi de destekler. Eğer sağlıklı besleniyor, egzersiz yapmaya özen gösteriyor fakat tartıda beklediğiniz karşılığı alamıyorsanız uyku düzeninizi gözden geçirmenizi tavsiye ederim. Belki de biraz daha uyumak size iyi gelecektir...

Kemiklidere Mahalle Meydanı yenileniyor!

● Didem ALTINAY

SARUHANLI Belediyesi, mahallelerin yaşam alanlarını modernize etmek ve daha kullanışlı hale getirmek amacıyla çalışmalarına devam ediyor. Bu kapsamda Kemiklidere Mahalle Meydanı'nın yenilenmesi için mevcut meydanın yıkılmasına başlandı.

Belediye ekipleri tarafından yürütülen çalışma doğrultusunda, eski ve kullanışsız hale gelen meydan kaldırılarak yerine daha modern, estetik ve



fonksiyonel bir meydan inşa edilecek. Proje kapsamında oturma alanları, yeşil alan

düzenlemeleri ve aydınlatma sistemleri gibi çeşitli yeniliklerin yapılması planlanıyor.

Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, "Vatandaşlarımızın

sosyal yaşamlarını daha konforlu hale getirmek için mahalle meydanlarını yeniliyoruz. Kemiklidere Mahalle Meydanı'nı da daha güzel ve daha işlevsel bir hale getirmek için çalışmalara başladık. En kısa sürede tamamlayarak halkımızın hizmetine sunacağız" dedi.

Mahalle Muhtar Ahmet Akdeniz ise meydanın yenilenecek olmasından duydukları memnuniyeti dile getirerek çalışmalarından dolayı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı'ya teşekkür etti.

AK Parti'li Nalband'dan Şehzadeler Belediyesi Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül'ün gözaltına alınmasıyla ilgili açıklama geldi:



● **Burhan AKDEMİR**

ŞEHZADELER Belediye Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül'ün, İstanbul'da DHKP/C terör örgütüne finansal destek sağlandığı iddiasıyla gözaltına alınması AK Parti'den tepki çekti. AK Parti Şehzade-

ler İlçe Başkanı Ahmet Nalband açıklama yaptı.

Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül'ün, İstanbul'da DHKP/C terör örgütüne finansal destek sağladığı iddiasıyla gözaltına alınması, AK Parti Şehzadeler İlçe Başkanı Ahmet Nalband

tarafından sert bir şekilde eleştirildi.

“BUNUN HESABINI MİLLETE NASIL VERECEKLER?”

AK Partili Nalband yaptığı açıklamada, Şehzadeler Belediye Başkanı Gülşah Durbay'a yüklenirken, “Şehzadeler Bele-

diye Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül'ün, İstanbul'da Şişli Belediyesi'nde yaptığı iddia edilen yolsuzluklar ve DHKP-C terör örgütüne para aktarma suçlamalarıyla tutuklanması, sadece bir kişinin olmasının ötesinde, Şehzadeler Belediyesi'nde kimlerin kimlere hizmet ettiğini sorgulamamız gerektiğini ortaya koymuştur. Asıl soru şudur: Şehzadeler Belediye Başkanı Sayın Gülşah Durbay, Melih Morsümbül'ü Şehzadeler Belediyesi'ne kim-



lerin yönlendirmesiyle, kimin talimatıyla getirdi? Manisa'nın tertemiz insanları, belediyelerini emanet ettikleri kişilerin, terörle iltisaklı isimlerle ne tür ilişkiler içinde olduğunu bilmelidir. Sayın Durbay, seçim sürecinde “Şehzadeler'i, Şehzadeler yönetecek” diyerek yola çıkmıştı. Peki, Şehzadeler'i yönetenler gerçekten Manisalılar mı, yoksa DHKP-C'ye kaynak aktaranlar mı? Şehzadeler halkının emanetini yolsuzluk ve terör ilişkileriyle anılan isimlere teslim edenler, bunun hesabını millete nasıl verecekler?” dedi.

AK Parti Şehzadeler İlçe Başkanı açıklamasını şu ifadelerle kullandı:

“Bu olay göstermiştir ki, belediyeler sadece hizmet için değil, bazı karanlık çevrelerin çıkarları için de kullanılmak istenmektedir. Şehzadeler halkı, belediyelerinin terör örgütleriyle adı anılan isimlere teslim edilmesine asla izin vermeyecektir. AK Parti Şehzadeler İlçe Başkanı olarak, bu adli sürecin sonuna kadar takipçisi olacağız. Sayın Gülşah Durbay ve ekibinin, Manisalıların belediyesini kimlere emanet ettiğini açıklamasını istiyoruz. Milletimizin huzuru ve güvenliği için bu konunun her yönüyle aydınlatılması gerekmektedir.”

MHP'li Özten'den Morsümbül tepkisi

● **Burhan AKDEMİR**

MHP Şehzadeler İlçe Başkanı Şener Özten, Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül hakkında gözaltı kararı verilmesinin ardından açıklamalarda bulundu.

MHP Şehzadeler İlçe Başkanı Şener Özten, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından terör örgütü DHKP/C'ye finans sağlandığı iddialarıyla

başlatılan soruşturma kapsamında, dönemin Maltepe Belediye Başkanı Özel Kalem Müdürü olan Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül hakkında gözaltı kararı verilmesine ilişkin açıklamalarda bulundu.

MHP Şehzadeler İlçe Başkanı Şener Özten, “İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığına terör örgütü DHKP/C'ye finans sağlandığı iddiasıyla yürütülen

soruşturmada, eski Maltepe Belediye Başkanı Özel Kalem Müdürü olan Manisa Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül hakkında gözaltı kararı verilmiştir. Şehzadeler Belediye Başkan yardımcısı Melih Morsümbül CHP İstanbul İl binasının alınmasına ilişkin para sayma görüntüleriyle ilgili olarak Siyasi Partiler Kanunu'nun "kanuna aykırı bağış, kredi veya borç alınması,

borç verilmesi" maddesi gereğince 6 aydan 1 yıla kadar hapis cezası istemiyle yargılanmaktadır. Sicili karanlık bir isim olan Melih Morsümbül kimlerin referansı ya da dayatmasıyla Şehzadeler Belediyesinde görevlendirilmiştir. Terörsüz Türkiye hedefi, tarihin ve coğrafyanın huzurla mühürlenmesi, umutla müjdelenmesi, barış ve kardeşlik ruhuyla mücehhez hale gelmesidir. On yıl-

lardır milletimizin başına musallat olan kanlı musibetin nihayet sonu görünmüştür. Terör örgütünü kuran feshini istemiştir. Bunun dışında zamana oynamak, ortamı bulandırmak, süregelen pozitif gündemi tahrip ve tahrik edici nitelikte top çevirmek, siyasi ve hukuki düzenleme taleplerini yoğunlaştırmak amaçlıdır. Türk milleti teröre yaşamaya ne mahkûm, ne mecbur, ne de müstahaktır.



Türk ve Türkiye Yüzyılı, huzur ve barışın yüzyılıdır.” açıklamasında bulundu.

Manisa'nın adının terörle anılmasını kabul etmiyoruz!

● **Burhan AKDEMİR**

İYİ PARTİ Şehzadeler İlçe Başkanı Gözde Aytaç, İstanbul'da DHKP/C operasyonları kapsamında gözaltına alınan Melih Morsümbül'ün Şehzadeler Belediyesi Başkan Yardımcısı görevinde bulunmasıyla ilgili açıklamalarda bulundu.

Başkan Aytaç, Manisa'nın terörle iltisaklı isimlerle gündeme gelmesinin kabul edilemez olduğunu vurgulayarak konuyla ilgili şu ifadeleri kullandı: "Şehzadeler Belediyesi Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül'ün terörle iltisaklı bir operasyonda tutuklandığını



üzüntüyle öğrendik. Açıkçası, bu süreci titizlikle takip ediyoruz. Gelişmelerin ve soruşturmanın takipçisi olmaya devam edeceğiz. Manisa'nızın ve Şehzadelerimizin adının terörle yan yana getirilmesini üzüntüyle karşılıyor, sürecin bir an önce açıklığa kavuşmasını bekliyoruz."

Şehzadeler Belediyesi'nin DHKP/C ile anılmasının kendilerini derinden üzdüğünü belirten Aytaç, “Şüphesiz ki Şehzadeler Belediyemizin hain

DHKP/C terör örgütüyle aynı cümlede anılması bizleri derinden üzmüştür. Adli süreçte takipçisi olacağımızı bir kez daha ifade ederken Manisa'nızın gözbebeği Şehzadelerimizin terör ile yan yana anılmasını kabul etmediğimizi ve bu süreçte İYİ Parti olarak halkımızın bize verdiği misyonla terör ile kola kola girmiş her oluşumun dün olduğu gibi bugün de karşısında olduğumuzu siz değerli hemşehrilerimizin bilgisine saygılarımla sunarım.” dedi.



Anahtar Parti 1. Olağan İl Kongresi 16 Mart'ta gerçekleşecek



● **Didem ALTINAY**

ANAHTAR Parti 1. Olağan İl Kongresi, Teşkilat Başkanı Ayhan Erel ve Yerel Yönetimlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Adnan Süphanoglu'nun katılımıyla 16 Mart Pazar günü saat 12:00'da Yunussemre Belediyesi Millet Çarşısı Konferans Salonu'nda düzenlenecek. Anahtar Parti Manisa İl Başkanı Şakircan Dinç, tüm üyeleri ve Manisalıları 1. Olağan İl Kongresine davet etti.

Anahtar Parti İl Başkanı Şakircan Dinç, kongreye ilişkin yaptığı açıklamada, Anahtar Parti'nin Manisa'da hızla büyü-

düğünü belirtti. Başkan Dinç “Genel Başkanımız Yavuz Ağıriloğlu önderliğinde ‘Ortak Akıl İleri Türkiye’ hedefimiz ile tüm Türkiye’de olduğu gibi Manisa’da da Anahtar Partimiz her geçen gün büyümeye devam ediyor. Manisa’da yaklaşık 3 ayda 8 ilçemizde teşkilatımızı kurduk. Diğer ilçelerimizde de görüşmelerimiz devam ediyor. İl ve ilçe yönetimlerimizle yoğun bir çalışma gerçekleştirerek partimizi Manisa’da iyi bir konuma getirdik” dedi.

MANISALILAR KONGREYE DAVET EDİLDİ

Başkan Dinç 1. Olağan İl

Kongresi'ne katılımın yoğun olmasını beklediklerini ve kon-



gre hazırlıklarına devam ettiklerini söyledi. Başkan Şakircan Dinç “Teşkilat Başkanımız Ayhan Erel ve Yerel Yönetimlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcımız Adnan Süphanoglu'nun katılımıyla 16 Mart Pazar günü saat 12:00'da Yunussemre Belediyesi Millet Çarşısı Konferans Salonu'nda gerçekleşecek olan olağan il kongremize tüm üyelerimiz, Manisalılar ve basın mensupları davetlidir” ifadelerini kullandı.



Belediyemizde terörle bağlantılı kimse barınamaz!

● **Didem ALTINAY**

ŞEHZADELER Belediye Meclisi İYİ Parti Grup Başkan Vekili Sadık Akçakın terörle bağlantılı bir operasyonda ismi geçen Şehzadeler Belediyesi Başkan Yardımcısı Melih Morsümbül hakkında yazılı açıklama yaptı. Açıklamasında Şehzadeler ilçesinin Manisa'nın tarihi ve önemli bir merkezi olduğuna dikkat çeken Akçakın, “Bizler bu emanete sahip çıkmaya gereken halkın takdirini, oyunu almış seçilmiş temsilcileriz. Şehzadeler Belediye'mizin hain DHKP/C terör örgütüyle aynı cümlede anılması, hemşehrilerimizin gözünde şüphe oluşturmaması bizleri çok derinden üzmüştür.” dedi.

“TERÖRLE İLTİSAKI OLAN KİMSE BELEDİYEDE BARINAMAZ”

İYİ Parti grubu olarak üzerlerine düşen görevin bilincinde olduklarını vurgulayan Akçakın, sürecin yakından takip edileceğini vurgulayarak şunları söyledi:

“Eğer belediye içinde terörle bağlantısı olan herhangi biri varsa, onun burada barınmasına asla izin vermeyeceğiz. Süreci dikkatle izlemeye devam edeceğiz. Kamuoyunun bilgisine saygılarımla sunarım.”



Türk zırhlı araçları Estonya'ya güç kattı

ESTONYA'NIN ihtiyaçları kapsamında ARMA 6x6 ve NMS 4x4 araçlar için sözleşme imzalayan Otokar ve Nurol Makina, takvimin önüne geçerek yaklaşık 50 aracın teslimatını tamamladı.

Türk savunma sanayisi bünyesinde geliştirilen ARMA 6x6 ve NMS (YÖRÜK) 4x4 tekerlekli zırhlı araçlar, hızlı teslimat takviyesiyle Estonya Savunma Kuvvetlerine güç kattı.

Estonya Savunma Kuvvetlerinin ihtiyacı olan tekerlekli zırhlı araçlar için düzenlenen ihaleyi kazanan ve teslimatlarına başlanan Otokar ARMA 6x6 ve Nurol Makina NMS 4x4 için Nursipalı Eğitim Alanı'nda tanıtım etkinliği düzenlendi.

ARMA 6x6 araçlar, daha önce tekerlekli zırhlı araçlara sahip olmayan 2. Piyade Tugayı için satın alındı. NMS 4x4 ile 1. ve 2. Piyade tugaylarında daha küçük timler tarafından kullanılan bu sınıftaki araçların sayısı artınlacak, iç güvenlik birimlerine kabiliyet kazandırılacak.

Estonya Savunma Bakanı Hanno Pevkur, etkinlikte yaptığı konuşmada, araç teslimatlarına katkı sağlayan herkese teşekkür etti.Kısa sürede bu teslimatın gerçekleşmesinin gerçekten büyük başarı olduğunu vurgulayan Pevkur, şöyle konuştu:

"Üreticilerin verdikleri sözünü tutarak tüm kalan araçları da yıl içinde teslim etmelerini umuyorum. Böylece eğitimlere ve tatbikatlara başlayabiliriz. İlk geri bildirimlere göre araçlar oldukça iyi performans gösteriyor. Önümüzdeki yoğun eğitim sürecinde, bu araçlardan en iyi geri dönüşleri almayı ve üreticilere araçları daha da geliştirmeleri için faydalı geri bildirimler sunmayı umuyoruz.

Zor zamanlardan geçtiğimi-



zin farkındayız. Kaybedecek vaktimiz yok. Ordumuzun en iyi ekipmanlarla donatılması ve en üst düzeyde kapasiteye ulaşması için elimizden geleni yapmalıyız. Güçlü olmak zorundayız. Açık bir şekilde mesaj vermeliyiz: Ülkemizi ve halkımızı savunmak için ne gerekiyorsa yapmaya hazırız."

İşbirliklerinin en iyi şekilde devam etmesini dileyen Pevkur, araç üreticilerinin Estonya firmalarıyla çalışmalarından da memnuniyet duyacaklarını vurguladı.

Etkinlikte, araçları kullanacak kurumların ve üreticilerin temsilcileri de projenin geldiği aşamaya ilişkin değerlendirmelerini paylaştı."Başarılarımızın artması Türk savunma sanayisini güçlendiriyor"

Otokar Askeri Araçlar Genel Müdür Yardımcısı Sedef Vehbi, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Estonya'nın ihtiyaçlarına yönelik olarak Ekim 2023'te sözleşme imzaladıklarını, sonrasında müşteriyle yakın iletişim halinde kaldıklarını söyledi. Kontrat kapsamındaki sü-

reçleri zamanında, bir kısmını da zamanından önce gerçekleştirdiklerini vurgulayan Vehbi, "Hem müşteri, hem bakanlık tarafı Otokar ile olan bu süreçten çok memnun. Biz de ihtiyaçlarını en verimli şekilde ve zamanında gerçekleştirdiğimiz için çok gurur duyuyoruz." dedi.

Teslimatlarının devam ettiği bilgisini veren Vehbi, "Teslimat programının da önünde ilerliyoruz. Onların ihtiyaçları bizim için şu anda en büyük hedef. Bu doğrultuda devam ediyoruz." diye konuştu.

Sözleşme sonunda yeni araç talebinin gündeme gelip gelmeyeceğine yönelik soruya karşılık Vehbi, "Müşterinin adet artırma opsiyonuna yönelik bir madde her sözleşmede olduğu gibi var. Henüz onunla ilgili bir şey görüşmüyoruz. Tabii bölgedeki durum da önemli. Bölgedeki gelişmelere bağlı olarak müşteriyle iletişimimiz devam ediyor." yanıtını verdi.Estonya'ya sunulan ARMA 6x6 araçlarına yönelik bilgi veren Vehbi, "Mobilitesinden müşteri çok

memnun. Burada yoğun testlere tabi tutuldu araç. Mobilitesi, koruma seviyesi, taşıdığı ekipmanlar dolayısıyla müşterinin memnuniyeti çok üst seviyede. Satış sonrası ekiplerimiz sürekli müşteriyle birlikte, burada görev yapıyorlar. Tam desteğimiz devam ediyor. Müşterinin gayet memnuniyetiyle çalışmalar ilerliyor." değerlendirmesinde bulundu.

Sedef Vehbi, Avrupa'da savunma ihtiyaçları ve bütçelerinin arttığı bir dönemde Otokar'ın hedef ve stratejilerine ilişkin şunları kaydetti:

"Ukrayna'da yaşanan gerginlik bölgedeki ihtiyacı genişletti ve geliştirdi. Otokar araçları da burada çok ön plana çıktı. Sadece Estonya'daki 6x6 değil, 4x4 ve diğer araçlarımız da çok gündemde. Bölgedeki ülkelerin Otokar'a olan ilgi ve takdirleri hızla artıyor. Bu da hem kendi adımıza hem ülkemizin savunma sanayisi adına bizi çok mutlu ediyor. Bölgeden artan talepler almaktayız. Hepsine zamanında cevap veriyoruz. Sonraki satışlarımız için ümitli-

yız.

Estonya kontratı bize Avrupa özelinde uğurlu geldi, çok büyük bir Romanya kontratı getirdi. Büyük bir referans oldu Romanya'daki başarılarımız için. O yüzden de heyecanlıyız. Ayrıca ARMA 6x6'nın NATO'daki kullanımını genişledi Estonya kontratıyla beraber. Bu da bizim için çok önemli. Böyle bir kritik, tehlikenin bu kadar yakın olduğu bir bölgede bir Avrupa ülkesine hizmet edebiliyor olmak bizim için çok önemli ve gurur verici. Bu başarılarımızın artması da Türk savunma sanayisini güçlendiriyor. Türkiye'de de referans teşkil edeceğini umuyoruz bu satışların. Bundan sonrası için ümitliyiz." "Avrupa'daki ağırlığımızı artıracağız"

Nurol Makina Stratejik Planlama ve Pazar Geliştirme Direktörü Emre Akın da Nurol Makina olarak Türkiye'nin NATO müttefiki Estonya'nın savunma gücüne güç kattıkları için gururlu olduklarını söyledi.

Yaklaşık 1,5 yıl önce YÖRÜK araçlarının Estonya Savunma ve İçişleri bakanlıklarında kullanımına yönelik bir sözleşme yaptıklarını anımsatan Akın, geçen sürede araçları yoğun şekilde Estonya ihtiyaçlarına yönelik özelleştirdiklerini, ciddi değişiklikler yaptıklarını, teslimatlara başladıklarını ve bitirmek üzere olduklarını bildirdi.

Dünyanın içinde bulunduğu sıkıntılı dönem düşünüldüğünde bu kadar hızlı teslimat yapılabilmenin kendileri için çok büyük bir olgunluk göstergesi oluşturduğuna işaret eden Akın, şöyle konuştu:

"Araçlarımızın teknik olgunluğu, askeri yeteneği, güvenlik sağlama, faydalı yük taşıma kapasitesi sınıfının en üst seviyesinde. Organizasyonel olarak

da birçok müşterinin ihtiyacını aynı zamanda karşılama becerisi gösterdiğimiz somut bir kanıtı. Önümüzdeki dönemde de Avrupa'daki faaliyetlerimizi artırarak devam ettireceğiz."YÖRÜK aracının 4 ülkede kullanıldığını bildiren Akın, "Araçları Estonya için ciddi şekilde özelleştirdik. Sadece içerisinde kullanılan ekipmanların yerleşiminden bahsetmiyorum, araç gövdesi üzerinde de değişiklikler yaptık. Çok bilinçli bir kullanıcıya sahip Estonya ordusu ve tedarik makamları. Çok verimli ve yoğun bir süreç yaşadık.

Araç gövdesinin boyutlarının değişimine kadar çalışmalar yapıldı. Zorlu doğa şartlarına sahip bir yer. Sınır bölgesine çok yakın bir görev yeri var araçların. Araçların çok etkin görev yapacağına eminiz. Biz de sürekli araçları destekleyeceğiz.

YÖRÜK araçlarımızın NATO'nun önemli bir caydırıcı gücü olacağına inanıyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

Avrupa'daki ilk şirketlerini Macaristan'da 5 yıl önce kurduklarını, 2 yıl önce de buna İngiltere şirketinin eklendiği anlatan Akın, Avrupa'da büyümek, genişlemek yönündeki vizyonu çok önce ortaya koyduklarını, gelişmelerin de bu adımları destekler nitelikte olduğunu söyledi.

Akın, "Nurol Makina olarak çok hızlı organizasyonel tepki süremizle mühendislik değişiklikleri ve tedarik zincirince yaşanacak sıkıntılarla yönetim anlamında Avrupalı müttefiklerimize çok etkin çözümler sunacağımıza inanıyoruz. Bu alanda önemli bir oyuncu olmaya devam edeceğiz. Ağırlığımızı da artıracığımızı söyleyebiliriz." dedi. **AA**

Küresel elektrikli araç satışları ocak-şubat döneminde yüzde 30 arttı



Dünya çapında elektrikli araç satışları ocak-şubat döneminde yıllık bazda yüzde 30 artış gösterirken, ABD'nin en büyük elektrikli araç üreticisi Tesla'nın satışları Avrupa ve Çin'de başta olmak üzere dip yaptı.

İngiltere merkezli araştırma şirketi Rho Motion'un elektrikli araç satışlarına ilişkin açıkladığı verilere göre, satışlar büyümeye devam ediyor.

Küresel elektrikli araç satışları, şubatta yıllık bazda yüzde 49 artışla yaklaşık 1,2 milyona ulaştı.

Ancak satışlar geçen ay, Ocak 2024'e göre yüzde 3 azaldı.

Dünyadaki elektrikli araç satışları Ocak-Şubat 2025'i kapsayan iki aylık dönemde ise geçen yılın

aynı aylarına göre yüzde 30 artarak 2,4 milyon oldu.

Bu dönemde toplam satışların 1,4 milyonu Çin'de kayıtlara geçti ve buradaki elektrikli araç satışları yıllık bazda yüzde 35 yükseldi. Çin'de yılın ilk 2 ayında 130 bin adet BYD marka araç satıldı.

Avrupa Birliği (AB), Avrupa Serbest Ticaret Birliği (EFTA) ülkeleri ve Birleşik Krallık'ta, elektrikli araç satışları ocak-şubat döneminde yıllık bazda yüzde 20 artışla 500 bin seviyesinde gerçekleşti.

Birçok Avrupa ülkesinde elektrikli araç satışları büyümeye rağmen ocakta yürürlüğe giren yeni vergi nedeniyle satışlar Fransa'da zayıf sey-

retti.

Elektrikli araç satışları, ABD, Meksika ve Kanada'da da söz konusu dönemde yüzde 20 artarak 300 bine ulaştı. ABD'de elektrikli araç satışları yılın iki aylık döneminde yıllık bazda yüzde 28 büyüdü.

Ülkede, Başkan Donald Trump, elektrikli araçlara sağlanan teşvikleri kaldıracağını açıklarken, söz konusu teşvikler yürürlükten kaldırılana kadar tüketicilerin bundan yararlanmaya devam edeceği öngörüldü.

Dünyanın geri kalanındaki ülkelerde toplam elektrikli araç satışları ocak-şubat döneminde yüzde 35 büyüyerek 200 bin oldu.

TESLA SATIŞLARI KESKİN DÜŞTÜ

Rho Motion verilerine göre, ABD'nin en büyük elektrikli araç üreticisi Tesla, Avrupa ve Çin'deki satışların düşmesiyle yıla "sarsıntılı bir başlangıç" yaptı. Tesla satışları ocakta Avrupa'da yüzde 47 ve Çin'de yüzde 15 geriledi.

Tesla'nın Fransa, Almanya, Birleşik Krallık ve Belçika'daki satışları yüzde 63'lük bir düşüşle bu dönemde dibi gördü.

Avrupalıların, ABD'li milyarder iş insanı Elon Musk'ın bölge siyasetine karşmasına, Tesla almayarak tepki gösterdiği düşünüldü.

ÇİNLİ BYD SATIŞLARI AB'NİN GÜMRÜK TARİFELERİNE RAĞMEN ARTIŞ GÖSTERİYOR

Rho Motion Veri Müdürü Charles Lester, elektrikli araç satışlarına ilişkin değerlendirmesinde, şubatta satışlarda görülen yaklaşık yüzde 50'lik artışın "sağlam bir başlangıç" olduğunu belirtirken, büyümenin büyük bir kısmının Çin'den geldiğini dile getirdi.

Özellikle AB'nin uyguladığı yüksek gümrük tarifelerine rağmen Çin'in yerli markası BYD'nin satışlarında yurt içi ve uluslararası çapta yavaşlama belirtisi görülmediğini kaydeden Lester, "Avrupa'da bataryalı elektrikli otomobiller yılın başından beri görülen yüzde 29'luk artışla gözde araçlar oldu.

Öte yandan, Fransa'nın bataryalı elektrikli araçlara uygulamaya başladığı vergi, bu yıl neredeyse söz konusu araç satışlarında ülkede neredeyse yüzde 50 düşüşe yol açtı." ifadelerini kullandı. Lester, Kuzey Amerika'da ise yılın iki ayında yüzde 20'lik istikrarlı bir büyümeye görüldüğünü belirtirken, ABD'li sürücülerin teşvikler kaldırılmadan önce vergi indirimlerinin son aylarından faydalananak yüzde 30 daha fazla elektrikli araç satın aldığını aktardı. **AA**

MANİSA

OlaY

Gündelik-Siyasi-Aktüel Gazete

Yıl: 15

Sayı: 6031

13 Mart 2025 Perşembe

Yerel süreli yayın

MEDİ Medya Reklam Yönetim Danışmanlık İletişim Hizmetleri San. ve Tic. Ltd.Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

MEVLÜT AKTAN

Genel Yayın Yönetmeni

ERTAN KORKMAZ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

ESRA KALE

Muhabir

: Burhan AKDEMİR

Didem ALTINAY

Sayfa tasarımı

: Pelin UĞURLU YILMAZ

Magazin

: Evren KASIRGA

Yazar

: Cansu MERİÇ

Yönetim Merkezi

: Merkezefendi Mh. Mimar Sinan Bulvarı No:107/A Manisa

İletişim Numarası

: 0 (236) 211 53 45 - 0542 211 53 45

e-mail

: manisaolaygazetesi45@hotmail.com

web:

: www.manisakulishaber.com

UETS

: 25929-68395-43454

Basım Yeri

: İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.

Adres

: Fatih Mah. 1199 Sokak No: 1/7 Sarnıç-Gazimir/ İZMİR

Tel

: 0.232.281 45 30

LİDER AJANS

: 0.507.607.90.47

VE DAĞITIM

: 0.507.607.90.47

ABONE ÜCRETLERİ

6 Aylık: **1200 TL**

Yıllık : **1800 TL**

RESMİ İLAN

Satın/çm. 140,00 TL

ZAYI İLANI: 500 TL

BOYUT

2500 TL + KDV

ÇEYREK

5000 TL + KDV

YARIM

7500 TL + KDV

TAM

12000 TL + KDV

SİYAH-BEYAZ

4000 TL +KDV

RENKLİ

7000 TL + KDV

SÜRMANŞET

4500 TL + KDV

*1 Ocak 2025 tarihi itibarı ile geçerli olacak reklam ücretleridir.

Sarıgöl ve Selendi'de İstiklal Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü Programları gerçekleştirildi

İstiklal Marşı'nın 104. yılı kutlandı

MANISA'NIN Selendi ve Sarıgöl ilçesinde İstiklal Marşı'nın kabulü ve Milli Şair Mehmet Akif Ersoy'u anma törenleri düzenlendi.

İstiklal Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü etkinlikleri Manisa'nın ilçelerinde de çeşitli programlarla kutlandı.

SELENDİ'DEKİ PROGRAM

Selendi'deki Manisa

Büyükşehir Belediyesi Gençlik Merkezi Konferans Salonunda gerçekleştirilen programa Kaymakam Tarkan Saka Kahveci, Belediye Başkan Murat Daban, daire müdürleri, okul müdürleri, öğrenciler ve öğrenci velileri katıldı. Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşının okunmasıyla başlayan program, tüm şehitler için Kur'an-ı Kerim tilaveti ile



devam etti. Günün anlamıyla ilgili konuşmayı programın organizatörünü yapan Fatih Ortaokulu Müdürü Kazım Tokkaş yaptı. Tokkaş konuşmasında, asil milletin bağımsızlık ruhunu ölümsüzleştiren İstiklal Marşı'nın 12 Mart 1921'de

TBMM tarafından milli marş olarak kabul edilisinin yıl dönümünü kutlamanın haklı gurur ve sevincini yaşadıklarını belirtti. Konuşmanın ardından İstiklal Marşının video gösterimi, şiirlerin okunması, Fatih Ortaokulu öğrencilerinin tiyatro ve sahne gösterileri yapıldı. Program yarışmalarda dereceye giren öğrencilere ödülleri protokol üyeleri tarafından takdim edilmesiyle sona erdi.

SARIGÖL'DEKİ PROGRAM

Sarıgöl Milli Egemenlik Çok Programlı Anadolu Lisesi tarafından 12 Mart İstiklal Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü dolayısıyla düzenlenen programa İlçe Kaymakamı Halil Dalak, Belediye Başkanı Tahsin Akdeniz, İlçe Milli Eğitim

Müdürü Cezmi Yıldırak, protokol üyeleri, öğretmenler ve öğrenciler katıldı. Şehitler için saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşının okunmasıyla başlayan programda günün anlam ve önemine dair konuşmayı Okul Müdürü Feray Turan yaptı. Program kapsamında öğrenciler tarafından çeşitli şiirler seslendirilirken, Mehmet Akif Ersoy'un hayatı ve İstiklal Marşı'nın yazılma sürecine dair bir tiyatro oyunu sahnelendi. Sarıgöl'deki vatandaşlara Mehmet Akif Ersoy'un hayatı ve İstiklal Marşı ile ilgili soruların sorulduğu video röportaj ise büyük beğeni topladı. İlçedeki okullar arasında düzenlenen yarışmalarda dereceye giren öğrencilere ödülleri, protokol üyeleri tarafından takdim edildi. **İHA**



İstiklal Marşı'nın kabulü düzenlenen programla kutlandı

İSTİKLAL Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma günü, Kula'da düzenlenen program ile kutlandı.

İstiklal Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma günü, Kula'da Fatih Ortaokulu tarafından düzenlenen program ile

kutlandı.

İstiklal Marşı'nın kabulünün 104.yılı sebebiyle Yunus Emre ve Şehit Ömer Halisdemir Kent Meydanı Kültür Merkezi'nde düzenlenen program, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla



başladı. Günün anlam ve önemini belirten konuşmaların yapılmasının ardından, öğrenciler tarafından şiirler okunup, konuşmalar yapıldı.

Mehmet Akif'in hayatını anlatan video gösterimi ve günün önemine binaen hazırlanan tiyatro ve oratoryo gösterimi, ka-

tılımcılar tarafından ilgiyle izlendi. Program, günün anlam ve önemine binaen ilçe bazında düzenlenen yarışmalarda dereceye giren öğrencilere protokol üyeleri tarafından ödülleri verilmesi ile son buldu. Düzenlenen programa Kaymakam Ömer Ahmet Özdemir, Kula İlçe Emni-

yet Müdürü Ali Rıza Gökmen, Kula İlçe Milli Eğitim Müdür vekili Ahmet Varol, siyasi parti temsilcileri, sivil toplum kuruluş başkanları, gaziler, kamu kurum ve kuruluş başkanları, daire amirleri, okul müdürleri, öğretmenler ve öğrenciler katıldı. **İHA**



Özel statü alan kadim kent Türkistan'ın tarihi dokusunun korunması amaçlanıyor

KAZAKISTAN'DA yaklaşık 2 bin yıllık geçmişi bulunan kadim Türkistan'ın eşsiz bir miras olarak tarihi dokusunun korunması amacıyla kente kanunla özel statü verildi.

Kazakistan Cumhurbaşkanı Kasım Cömert Tokayev, 3 Mart'ta "Türkistan'a özel statü verilmesi" ile ilgili kanunu imzaladı.

15 Mart'ta yürürlüğe girecek olan kanunla, ülkenin güneyindeki Türkistan eyaletinin idari merkezi Türkistan kenti özel statüye sahip oldu.

Böylece yaklaşık 2 bin yıllık tarihi dokusunun yanı sıra eşsiz bir miras olarak korunması, araştırılması ve tanıtılması amaçlanan Türkistan, ülkede özel statüyle güvence altına alınan tek kent olarak kayıtlara geçti.

Kanuna göre, kentteki tarihi yapılar uluslararası, ulusal ve yerel öneme göre sınıflandırılacak.

Türkistan'ın sembolü Hoca Ahmet Yesevi Türbesi'nin ise "uluslararası önemdeki" bir anıt olarak tarihi ve mimari özgünlüğü korunacak.

Kazakistan'ın UNESCO'nun Dünya Kültür Mirası Listesi'ne dahil edilen ilk eseri ve Orta Çağ mimarisinin en önemli eserlerinden biri olarak kabul edilen Hoca Ahmet Yesevi Türbesi'nin eşsizliğini korumak için çevresinde yüksekliği 7 metreyi aşan ve ölçek, renk ve yapı malzemeleri açısından tarihi ve kültürel anıtlarla bağdaşmayan inşaat çalışmaları yasaklanacak.

Kentteki tarihi ve kültürel anıtlara zarar verebilecek yapıların inşası veya oluşturulmasına izin verilmeyecek. Türkistan'da el sanatının canlandırılması için yerel usta ve zanaatkarların masraflarının bir kısmı yerel bütçeden karşılanacak. Kanun, ayrıca Türkistan Valiliğinin yetkilerini de genişletecek.

Kurmetuly, bu kararla kentin orijinal dokusunun korunmasının, tarihi ve manevi mirasının gelecek nesillere aktarılmasının istenildiğini vurguladı.

Kazakistan'da Türkistan'ın 2018'de eyalet merkezi ilan edildiğini anımsatan Kurmetuly, "Şehir, eyalet merkezi olduktan sonra hızla gelişmeye ve büyümeye başladı. İnşaat arttı. Bu durumda Hoca Ahmet Yesevi Türbesi gibi tarihi ve manevi yapı yeni inşaatların gölgesinde kalabiliirdi. Hatta bu konu kamuoyunda büyük tartışmalara neden olmuştu. Bu kanunla kentin tarihi mimari dokusuna uymayan kontrolsüz inşaatların önü kesildi." ifadelerini kullandı. Türkistan isminin sadece bir kentten ibaret olmadığına işaret eden Kurmetuly, "Türkistan'ın özel statü alması Türk dünyasının bütünlüğünü oluşturmaya, karşılıklı özdeşleşmeyi güçlendirmeye hizmet edecek bir faktördür." dedi.

Kurmetuly, Türkiye'de okullarda Orta Asya yerine Türkistan olarak kullanılmaya başlandığını hatırlatarak, şöyle devam etti:

"Kente özel statü verilmesi de tarihle uyum sağladı. Çünkü Mağcan Cumabay'ın (Kazak aydını ve şair) kendisi şiirinde bu bölgeyi Türkistan diye adlandırıyordu. Böyle kararlar sonucunda gelecek 20-25 yılda dünyanın coğrafi ve siyasi tanımında, Birleşmiş Milletlerin belgelerinde bu bölge için Türkistan ismi kullanılabilir. Bunun için Türkiye'deki okullarda Türkistan isminin kullanılması, Kazakistan'ın Türkistan kentine özel statü vermesi gibi küçük adımlarla büyük başarılar elde edilebileceğine inanıyorum." **AA**

GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

KOÇ

Derin düşünceler içinde olabilirsiniz. Geçmiş sorgulamak yerine, geleceğe yönelik planlarınızı netleştirin. Bazı konularda içgüdüleriniz size yol gösterecek. Eskiyi bırakmak ve yenilmek için harika bir gün.

ASLAN

İşsel dünyanıza yönelme zamanı. Bugün biraz yalnız kalmak ve kendinizi dinlemek iyi gelebilir. Duygularınızı göz ardı etmeyin, hissettiklerinizin size anlatmak istediği şeyler var.

YAY

Ev ve aileyle ilgili gündemler zihin trafiğinizi arttırabilir. Sevdiklerinize zaman ayırmak, onların ihtiyaçlarını anlamak ve destek olmak sizi de mutlu edecek.

BOĞA

Öğrenmeye ve keşfetmeye açık bir gündesiniz. Yeni bilgiler, farklı kültürler veya hayat görüşleri ufkunuzu genişletebilir. Kendinizi geliştirmek için bir fırsat yakalayabilirsiniz.

BAŞAK

Kararlarınızı netleştirmek, yeni başlangıçlar yapmak için uygun bir gün. İsteklerinizi gözden geçirin ve kendinize dair güçlü bir vizyon belirleyin. Başarıya giden yol planlı olmaktan geçiyor.

OGLAK

Hayattan keyif almak için küçük mutluluklara odaklanın. Yaratıcılığınızı kullanarak kendinizi ifade etmek size iyi gelecek. Bugün hobilerinizle ilgilenmek veya sevdiklerinizle vakit geçirmek enerjinizi yükseltebilir.

İKİZLER

Kariyerinizle ilgili beklenmedik bir gelişme yaşayabilirsiniz. Dikkatinizi detaylara vermeniz gereken bir gün. Disiplinli olursanız, uzun vadede faydasını göreceğiniz bir adım atabilirsiniz.

TERAZİ

Bugün, harcamalarınızı gözden geçirerek daha sağlam bir zemin oluşturabilirsiniz. Finansal olarak güçlü hissedebilmek için dengeli ve bilinçli adımlar atın.

KOVA

Günlük rutininiz ve sorumluluklarınız konusunda bazı düzenlemeler yapabilirsiniz. Verimliliğinizi artırmak için işlerinizi daha sistemli hale getirin. Küçük değişiklikler bile büyük farklar yaratabilir.

YENGEÇ

Sosyal çevrenizle iletişiminiz bugün daha anlamlı hale gelebilir. Yeni insanlarla tanışabilir ya da güçlü bağlar kurabilirsiniz. Destek almak ve destek vermek gününüzü güzelleştirecek.

AKREP

Bugün iletişim yoğun olabilir. Beklenmedik haberler alabilir ya da sürpriz bir görüşme gerçekleştirebilirsiniz. Kendinizi ifade ederken samimi olun, çünkü dürüstlük bugün kapılan açan en güçlü anahtarınız olacak.

BALIK

Karşınızdaki insanlarla dengeli bir iletişim kurmak için açık ve net olun. Sağlam temellere dayanan ilişkiler uzun vadede size güç kazandıracak. İdeallerinizi yeniden şekillendirin.

İlhamı Kur'an dan alan Marş: İstiklal Marşı



Her milletin bir milli marşı vardır. Bunların bazıları yöneticiye övgüdür, bazıları da ülkelerine met-hiyeden ibarettir. Bizim İstiklal Marşı'mız ise mil-letimizin kahramanlık destanıdır. İstiklal Mar-şı'mız, milletimizin ru-hunu, tarihini ve ideallerini aksettiren ölmez bir şaheserdir. Onu benimseyen, dikkatle okuyan ve gönülden söy-leyen nesiller milli şuurla-rını kazanır ve kim olduklarının farkına varır-lar. Millî Mücadele'nin başlarında Mehmed Âkif'in "Ordunun Duası" adlı manzumesinin Ali Rifat Çağatay tarafından yapılan bestesi, Erkân-ı Harbiye-i Umûmiyye re-islğiince bütün askerî bir-liklere okunmak üzere tamim edilmiştir. I. Büyük Millet Meclisi'nin ilk gün-lerinde kurulan hey-et-i ir-şâdiyyelerin, gezileri sırasında edindikleri izle-nimler doğrultusunda Erkân-ı Harbiye reis-ve-kili Miralay İsmet Bey'e (İnönü) bir istiklâl marşına olan ihtiyacı belirtmeleri, meseleyi ilk defa resmî olarak gündeme getirmiş-tir. İsmet Bey'in meseleyi İcra Vekilleri Heyeti'nde ortaya koymasından sonra konu Maarif Vekâ-leti'ne havale edilmiş ve Maarif Vekâleti tarafından millî marş güftesi için bir yarışma açılmıştır. Maarif Vekili Rıza Nur'un imza-sını taşıyan 18 Eylül 1920 tarihli bir tamimle millî marşın şartları valiliklere duyurulmuş, tamim bir süre sonra Hâkimiyet-i Milliye gazetesinde de yayımlanmıştır (7 Teşrîni-

sânî 1337/1920).

Yarışma için belirlenen başvuru süresinin son günü olan 21 Kânunuev-vel 1920 tarihinde gönde-rilen şiirlerin sayısı 724'tür. Ancak bunların arasında millî marş güf-tesi olmaya layık bir şiir bulunamadığından o ta-rihte Maarif vekili olan Hamdullah Suphi (Tanrıö-ver), Karesi (Balıkesir) mebusu Hasan Basri'ye (Çantay) böyle bir şiiri Mehmed Âkif'ten bekle-diğini söyleyerek onun yazması için aracı olma-sını ister. Hasan Basri'nin,



Mehmed Âkif'in marş için hükümetçe konan 500 lira mükâfâtı kabul etme-diğinden yarışmaya katıl-madığını belirtmesi üzerine Hamdullah Suphi bu şartın Âkif Bey için kaldırılabileceğini ifade eder. Bunun üzerine Mehmed Âkif bir süreden beri üzerinde çalışmakta olduğu eserini tamamlar ve Maarif Vekâleti'ne gönderir. Bu arada İstiklâl Marşı, "Kahraman Ordu-muza" ithafıyla ilk defa Sebülürreşâd dergisinde (sy. 468, 17 Şubat 1337/1921), dört gün

sonra da Kastamonu'da çıkmakta olan Açıkşöz gazetesinde yayımlanır.

İstiklâl Marşı, Maarif Vekâleti'nden gönderilen bir tezkire ile Büyük Millet Meclisi'nin 26 Şubat 1921 tarihli oturumunda gündeme alınır. Meclisin Mustafa Kemal Paşa'nın başkanlığında yapılan 1 Mart 1921 tarihli oturu-munda Hasan Basri Bey'in takrirî üzerine söz alan Hamdullah Suphi, yarışmaya katılan şiirler-den yedisinin vekâletçe istenen şartlara uygun görüldüğünü, ancak ken-disinin Mehmed Âkif'in şiirini beğendiğini söyle-yerek tamamını okumuş ve her kıtanın arkasından sürekli alkışlar gelmiştir. Meclisin konuyla ilgili üçüncü ve son oturumu

kışladığını kaydeder (Âkif-nâme, s. 73). Mehmed Âkif 500 lira mükâfâtı, fakir müslüman kadın ve çocuklarına iş öğretmek sefaletlerine son vermek amacıyla kurulan Dârül-mesâi'ye hediye etmiştir (Nalbantoğlu, s. 140-141).

İstiklâl Marşı için ya-rışmaya katılan diğer 724 şiir ve şairleri hakkında bilgi yoktur. Yalnız şart-lara uygun olduğu belirti-lerek bastırılıp mebuslara dağıtılan yedi şiirden altı-sının metni bazı kaynak-larda verilmiştir (Çantay, s. 73-77; İz, s. 130-133). Bu şiirleri yazarlar ara-sında Hüseyin Suat (Yal-çın) ve Kemaleddin Kâni de (Kamu) bulunmaktadır. Ayrıca konuyla ilgili araş-tırmalarda Tunalı Hilmi,



yaşadığı günlerinin mah-sulü olmuştur. Onunla il-gili hâtıralarda şairin, İstiklâl Marşı'nın bazı mısralarını henüz yarış-maya katılma kararı ver-medeyazdığı, katıldığı günlerde de Tâceddin Dergâhı'ndaki odasında zaman zaman vecd ve is-tîkrak haline geldiği ifade edilmektedir. Marşın böyle bir atmosferi yan-sıtmış olduğu, kendisinin de daha sonra bunu Sa-fahat'ına almayarak, "O benim değil milletimindir" demesinden ve son gün-lerinde hasta yatağında, "Allah bu millete bir daha İstiklâl Marşı yazdırma-sın" temennisinden de anlaşılmaktadır.

Milletin iradesine ve Allah'ın müminlere vaad ettiği zaferin er geç ger-çekleşeceğine inanan Mehmed Âkif'in şiirindeki özelliklerden biri de millî ve ulvî değerlerle dinî motifleri dengeli bir şe-kilde kıtalara yerleştime-sidir. Bayrak, hilâl, yıldız, hak, hürriyet, istiklâl, yurt, millet, ırk, vatan, kahra-manlık gibi millî kavram-larla iman, şehâdet, helâl, cennet, hudâ, ezan, mâbed, vecd gibi dinî motifler birbiriyle uyum halinde zengin bir belâ-gatla kullanılmış, böylece Millî Mücadele'yi gerçek-leştiren halkın ruhunda mevcut iki önemli kavram İstiklâl Marşı'nın da iki temel temasını oluşturu-

muştur.

Millî marş olarak ka-bulünden sonra İstiklâl Marşı'na zaman zaman bazı eleştiriler yöneltilip yerine çağdaş bir marş yazılması gibi teklifler ya-pılmışsa da bunlar her defasında çoğunluğun tepkisiyle karşılanmıştır. Bu gibi polemiklerin önünü almak için 1982 anayasasının 3. madde-

sine, "Türkiye Devleti'nin millî marşı 'İstiklâl Mar-şı'dır" bendi eklenmiştir. Sözün özü eğer bir amaç uğruna ayakta değilsen, her darbe seni yere sere-bilir. İnsanlığın kurtuluşu, düşüncelerinin doğru yola kanalaş-e edebilen, bağım-sız düşünürlerin varlığına bağlıdır.

Hüseyin ALAGÖZ
Din Hizmetleri Uzmanı

GÜNÜN AYETİ

Hep birlikte Allah'ın ipine sınımsız yapışın; bölünüp parçalanmayın. Allah'ın size olan nimetini hatırlayın. Hani siz bir-birinize düşman idiniz de Allah gönüllerinizi birleştirdi ve O'nun nimeti sayesinde kardeş oldunuz. Siz bir ateş çukurunun tam kenarında iken oradan da sizi Allah kurtarmıştı. İşte Allah size âyetlerini böyle açıklıyor ki doğru yolu bu-lasınız. (Âl-i İmrân Suresi - 103 . Ayet)

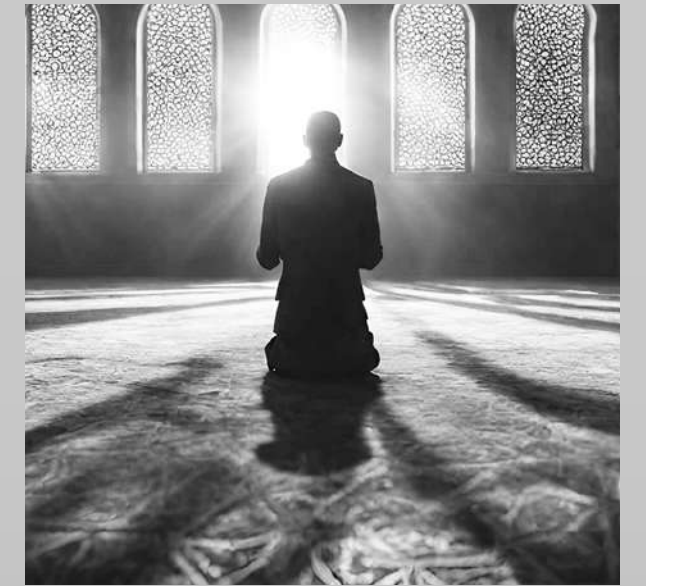
GÜNÜN HADİSİ

"Size bir şeyi yasakladığım zaman ondan kaçının. Bir şey emrettiğim zaman gücünüzün yettiği öl-çüde onu yerine getirin." (Buhârî, İ'tisâm, 2)

GÜNÜN DUASI

Allah vatanımızı, istiklâlimizi tehlikeye düşürüp yeniden bir İstiklâl Marşı yazdıracak günleri göstermesin." (Meh-met Akif ERSOY)

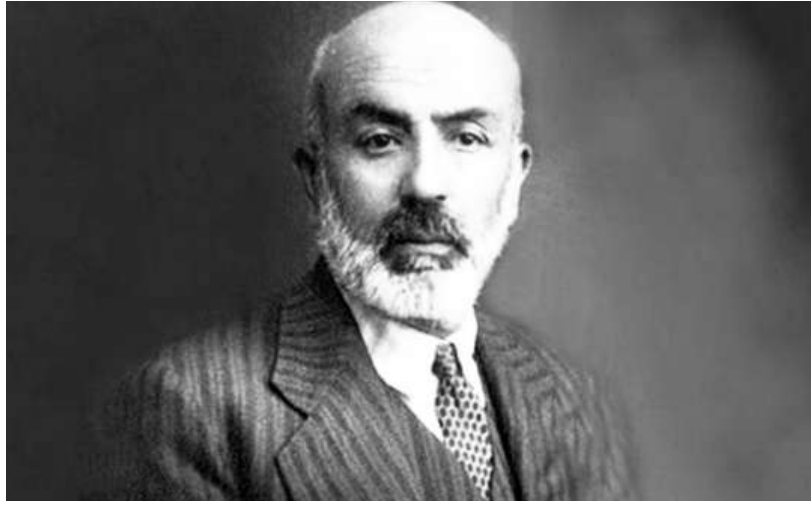
Günün Fetvası



Duanın önemi nedir ve dua nasıl yapılmalıdır? Sözlük anlamı ile dua "çağırarak, seslenmek, istemek, yardım talep etmek" demektir. Dinî bir terim olarak ise insanın bütün benliğiyle Allah'a yönelerek maddî ve manevî isteklerini O'na arz et-mesidir. Temeli, insanın Allah'a hâlini arz etmesi ve O'na niyazda bulunması olduğuna göre dua, Allah ile kul arasında bir irtibattır.

Duada daima tâzim (Allah'ı yüceltme) ve bu tâ-zimle birlikte istekte bulunma anlamı vardır. Dua aynı zamanda zikir ve ibadettir. Böylece duada biri zikir ve saygı, diğeri de dilek olmak üzere iki unsur hep yan yana bulunur. Bu sebeple Hz. Pey-gamber (s.a.s.), "Dua, ibadetin özüdür." (Tirmizî, De'avât, 2 [3371]) buyurmuştur. Aynı sebeple en önemli ibadet olan namaz, dua (salât) kelimesiyle ifade edilmiştir (el-En'âm, 6/52; el-Kehf, 18/28). Diğer bir âyette de; "De ki; duanız (kulluğunuz) ol-masa Rabbim size ne diye değer versin." (el-Fur-kân, 25/77) buyrulmuş suretiyle insanın ancak Allah'a olan bu yönelişle değer kazanabileceği belirtilmiştir. Duanın sadece Allah'a yöneltilmesi; Allah'tan başkasına, putlara veya kendilerine üstün nitelikler izafe edilen başka yaratıklara dua ve ibadet edilmemesi Kur'an'da ısrarla vurgulan-mıştır (eş-Şuarâ, 26/213; el-Kasas, 28/88).

Ramazan Sayfası Manisa İl Müftülüğü'nün katkılarıyla hazırlanmaktadır.



Yıllar içinde fark etmeden kör olabilirsiniz

GÖZ Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Levent Tök, glokomun optik sinire zarar veren ciddi bir göz rahatsızlığı olduğunu belirterek, "Bu hasar görme kaybına veya körlüğe yol açabilir" dedi.

Göz Sağlığı Bölümü'nden Prof. Dr. Levent Tök, "12 Mart Dünya Glokom Günü" dolayısıyla yaptığı açıklamada glokom hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı.

Glokom, sinsice ilerleyen ve belirti vermeden görme kaybına neden olabilen ciddi bir göz hastalığı olduğuna dikkati çeken Tök, "Bazı hastalarda gözde ağrı, kızarıklık, görme bozukluğu gibi belirtilerle kendini gösterse de, çoğu zaman belirti vermeden ilerleyen ve sinsi seyreden bir hastalıktır.

Rutin göz muayeneleriyle teşhis edilebilse de, bazı hastalar maalesef ileri evrede ortaya çıkan görme kaybıyla tanışmaktadır.

Bu nedenle, herhangi bir belirti olmasa dahi düzenli göz muayenesinin ve erken teşhisin büyük önem taşıdığı hastalıklardan biri olan glokom konusunda farkındalık artırıl-

malıdır" dedi.

ERKEN TANI ÖNEMLİ

Prof. Dr. Levent Tök, glokomun optik sinire zarar veren ciddi bir göz rahatsızlığı olduğunu ve bu hasarın görme kaybına hatta körlüğe yol açabileceğini belirterek, "Glokom, optik sinire zarar veren bir göz rahatsızlığıdır. Bu hasar görme kaybına veya körlüğe yol açabilir.

Optik sinir, gözden beyne görsel bilgi taşır ve sağlıklı bir görme için kritik bir yapıdır. Glokom, optik sinirde meydana gelen hasar nedeniyle görme kaybına sebep olur. Bu hasar çoğunlukla gözdeki yüksek basınçla ilişkilidir ancak tipik göz basıncında bile glokom gelişebilir. Hastalığın en tehlikeli yanı, belirti vermeden ilerlemesi ve geç tanı konulmasıdır. Gözdeki etkilene genellikle görme alanının dış kısımlarında ve yavaş yavaş gelişir.

Bu nedenle kişiler, görme alanlarındaki bozulmayı fark ettiklerinde optik sinirde ciddi hasar oluşmuş olur. Glokomda erken tanı, düzenli göz muayenesiyle mümkündür. Risk faktörlerine sahip bireylerin



periyodik takip altında olması ve uygun tedaviyi aksatmaması, ömür boyu sağlıklı bir görme için hayati önem taşır" dedi.

"HASTALIK SINSİ ŞEKİLDE İLERLEYEBİLİR"

Glokomun bazı belirtilerle kendini gösterebileceğine değinen Prof. Dr. Tök, "Göz ağrısı, baş ağrısı, gözlerde dolgunluk hissi, bulanık görme ve ışıkların etrafında hareketler gibi şikayetler, glokomun belirtileri arasında yer

alabilir. Ancak her bireyde bu belirtiler ortaya çıkmayabilir, hastalık sinsi şekilde ilerleyebilir. Bu yüzden rutin göz muayenesi ihmal edilmemelidir" ifadelerini kullandı.

"AİLESİNDE GLOKOM ÖYKÜSÜ OLAN BİREYLER RUTİN KONTROL YAPTIRMALI"

Glokomun her yaşta görülebileceğini belirten Prof. Dr. Tök, "Çocukluk çağında hastalık, düzenli çocuk hastalıkları uzmanı muayeneleri ve göz hekimi iş birliği ile teşhis edilip

tedavi edilir.

Erişkin yaş grubunda ise risk oluşturan faktörleri bilmek büyük önem taşır. Ailesinde glokom öyküsü olan bireylerin, özellikle 40 yaş üzerindekielerin yılda bir kez göz muayenesi yaptırmaları gereklidir. Bunun yanı sıra steroid grubu ilaç kullananlar, göz travması geçirenler ve farklı göz hastalıklarına sahip bireyler glokom açısından daha yüksek risk altındadır" dedi.

Glokom tanısı ve takibinde kullanılan yöntemleri de anlatan Prof. Dr. Tök, "Göz içi basıncı ölçümü, ön kamera açısı değerlendirmesi, optik sinir muayenesi ve görme alanı incelemeleri glokom tanısını koymada ve hastalığın seyrini belirlemede büyük rol oynar. Optik sinirin tomografik değerlendirilmesi (RNFL) ve modern görme alanı test cihazları sayesinde hastaların tedaviye yanıtı hassas bir şekilde takip edilebilmektedir" açıklamasında bulundu.

Glokom tedavisinde temel yaklaşımın uygun ilaçların düzenli kullanımı olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Tök, "Tedavide amaç, sinir hasarını

kontrol altına alarak ilerlemesini durdurmaktır. İlaç kullanımını azaltmak veya ilaçsız tedavi sağlamak adına son yıllarda lazer teknolojileri önemli bir seçenek haline gelmiştir. SLT, SubCyclo, YAG ve termokoagülasyon lazer yöntemleri, farklı glokom tiplerinde başarıyla uygulanmaktadır. Göz içi basıncı kontrol altına alınamazsa cerrahi müdahale gerekebilir.

Bu kapsamda, ön kamara sıvısının uygun tekniklerle kan dolaşımına yönlendirilmesini sağlayan implantlı veya implantsız cerrahi yöntemler tercih edilmektedir" dedi.

"ÖNLENİBİLİR"

Glokomun önlenabilir bir hastalık olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Tök, "Glokomdan korunmanın en etkili yolu, düzenli göz muayenesi yapmaktır. Erken tanı sayesinde hastalığın ilerlemesi önlenabilir ve görme kaybı engellenebilir. Özellikle ailesinde glokom öyküsü olan bireyler ve risk faktörlerine sahip kişiler, bu konuda bilinçlenmeli ve ihmal etmeden düzenli kontrollerini yaptırmalıdır" diyerek sözlerini tamamladı. **İHA**

Tükenmişlik sendromu ve depresyon kronik ağrı nedeni

ALGOLOG Prof. Dr. Emine Nur Tozan aşırı düşünmenin (Overthinking), tükenmişlik sendromunun ve depresyonun kronik ağrı nedeni olduğunu söyledi. Bu duygu durumlarında iş, eş, aile, günlük aktivitelerde aksaklıklar, uyku, yeme içme problemleri, hayattan zevk alamama gibi benzer problemlerin görüldüğünü belirten Prof. Dr. Tozan, "Bu süreçte eş zamanlı ekسيلen nöromodulator maddeler, yerine konamayan mutluluk hormonları ve artan stres hormonları, vücudumuzda, inflamasyon kapısını açar ve nerede bir hasar var ya da başlamış ise orada ağrıya neden olur. Bu ağrılar kader değildir. Kurtulmak için işe, kendimizden başlamalıyız, yaşıntımızda bile iyi gelenleri daha çok arttırmalıyız" dedi.

Algoloji (Ağrı) Uzmanı Prof. Dr. Emine Nur Tozan pek çok insanın hayatını zindana çeviren kronik ağrıların nedenlerine dikkat çekti. Kronik ağrıların overthinking denilen aşırı düşünme, tükenmişlik sendromu ve depresyonla ilişkili olduğunu belirten Prof. Dr. Tozan şöyle

konuştı: "Aşırı düşünmek; geçmişte yaşadıklarımız ya da gelecekte yaşanacaklar için bir konu ya da daha fazla konu hakkında gereğinden fazla ve uzun süre düşünmektir.

Bir durum ya da olay sürekli olarak zihinde tekrar edildiğinde bu kaygı ve stres seviyesini artırır. Kişi geçmiş olaylara takılı kalır, karar vermede güçlük yaşar, uyku problemleri baş gösterir. Stresli iş ortamı, yoğun çalışma ise kişiyi zihinsel, fiziksel ve duygusal olarak yorar ve tükenmişlik sendromuna yol açar. Öz güven düşüklüğü, yorgunluk, duygusal olarak tükenme, ilgisizlik bu sendromun önemli belirtileridir. Depresyonda ise kişi hiçbir şeyden zevk almaz, sürekli mutsuz, karamsar, üzüntülüdür, kendini değersiz hisseder. Bu durumların ağrı ile bir bağlantısı vardır. Uykusuzluk yaşıyorsanız, sabahları çok yorgun uyanıp dinlenemiyorsanız, hiç bir işe tam yetişemediğinizi hissediyor, sürekli mutsuzsanız, kendinizi değersiz hissediyorsanız, yemek probleminiz yani iştahsızlık ya da iştah artışı varsa,

ciddi kararlar veremiyor, kaçırıyorsanız, keşkelerle yaşamaya başladıysanız, hep negatif duygu ve düşüncede ve anda oluyorsanız, neden ve sonuç arasında kalıyor ve nedende daha çok zaman geçirip, sonuçlandıramıyorsanız, gittikçe artan kaygınız varsa ve her şeyi sık sık kontrol etmeye çalışıyorsanız, kendi kendinizle konuşup takıntı yapıyorsanız ve panik atak geçiriyorsanız ağrılarınız nedeni bu duygu durumlarınız olabilir."

AĞRI NASIL OLUŞUR?

Prof. Dr. Tozan, kronik ağrılara yol açan şikayetleri sıraladıktan sonra ağrının nasıl oluştuğu ve ne tür ağrılara yol açtığı konusunda da bilgi verdi. Stresin kortizol hormonunu yükselttiğini, uykusuzluğun vücudun tamir mekanizmasını bozduğunu belirten Prof. Dr. Tozan sözlerini şöyle sürdürdü: "Kaygı ve stresi azaltma, başarı elde etme gibi ruhsal anlamda iyi hissetmeyi sağlayan ve mutluluk hormonları olarak bilinen dopamin, serotonin, endorfin hormonlarının azalması, stres hormonlarının artması kendi



kendine tedavi edebilen ağrı yolunun bozulmasına yol açar, vücudumuzda, inflamasyon kapısını açar ve nerede bir hasar var ya da başlamış ise orada ağrıya neden olur. Yemek eylemi bozulur ve aşırı kilo alma ya da verme ilave metabolik hastalıklara ve nöropatik ağrılara neden olur.

Sadece beyin ve zihin çalışması ile beden hareketliliği ile oluşan, kas-iskelet sistemi fizyolojisi bozulur. Bruksizm denen diş sıkma ve çene ağrısı, gerilim baş ağrısı, boyun ve omuz ağrısı, sırt ağrıları, gerilime bağlı bel kaslarının spazmı ve ağrı, fibromiyalji, genel nöro-

patik ağrı ellerde ve ayaklarda daha fazla olmak üzere görülür."

NELER YAPILABİLİR

Öte yandan ağrı, tükenmişlik sendromu ve depresyon için mutlaka işin uzmanına başvurulması gerektiğini belirten Prof. Dr. Tozan, "Bu ağrılar kader değildir. Kurtulmak için işe, kendimizden başlamalıyız, yaşıntımızda bile iyi gelen ayrıntıları daha çok arttırmalıyız. Olumlu düşünmek, var olanı görebilmek, yapabildiklerimize odaklanmak, şükretmek ve yapabildiklerimizle ve kendimizle gurur duymakla işe başlayabiliriz. Nefes egzersizleri, düzenli

egzersiz ve özellikle açık havada, doğada yürüyüşler yapmak, kaliteli uyku ve uyku hijyeni ve süresini rutinleştirmek, yoga ve düzenli meditasyon, pilates iyi gelecektir. Bütün bu fizyo-patolojik bozulma sürecinde ortaya çıkan ağrının ve psikolojik durumun tedavisini bir profesyonelden istemek doğru yöntem olacaktır.

Tükenmişlik ve ağrılı durumlarda çaresiz, yalnız ve tek başımıza olmadığımızı ve bizimle beraber milyonlarca insanın bu durumda olabildiğini ve özellikle ağrının tedavisinin olduğunu hatırlatmak isterim." dedi. **İHA**

Karın ağrısı ve nedensiz kilo kaybına dikkat



KARIN ağrısı ve nedensiz kilo kaybına dikkat edilmesi gerektiği konusunda uyarı Prof. Dr. Oğuzhan Karatepe bunların pankreas kanserinin belirtileri olabileceğini söyledi. Prof. Dr. Karatepe, pankreas kanseri tedavisi ve Whipple cerrahisi hakkında bilgi verdi.

Yaş, ailede pankreas kanseri öyküsü, sigara tüketimi, obezite, diyabet ve kronik pankreatit gibi hastalıkların pankreas kanseri riskini artırabileceğini belirten Genel Cer-

rahi Uzmanı Prof. Dr. Oğuzhan Karatepe, "Sağlıksız beslenme ve düşük fiziksel aktivite de risk faktörlerindendir. Ancak tüm pankreas kanseri vakalarında bu faktörler bulunmayabilir, hasta hiçbir risk faktörüne sahip olmasa da pankreas kanserine yakalanabilir" dedi.

İLERİ DÖNEMDE BELİRTİ VERİYOR

Pankreas kanserinin erken evrelerde belirti vermediğini, ancak hastalık ilerledikçe bazı şikâyetlere yol

açtığını ifade eden Prof. Dr. Oğuzhan Karatepe, "İleri aşamalarda karın veya sırt ağrısı, nedensiz kilo kaybı, iştahsızlık, sarılık, sindirim problemleri, yeni gelişen veya kontrolsüz diyabet, idrarda koyulaşma ve dışkı renginde değişiklik pankreas kanseri belirtileri arasında yer alır.

Bu hastalığın tanısında kan testleri, ultrason, bilgisayarlı tomografi, MR, endoskopik ultrasonografi (EUS) gibi görüntüleme yöntemleri ve biyopsi uygulanır. Ayrıca EUS yöntemiyle görüntüleme yapılırken biyopsi de alınabilir" şeklinde konuştu.

PANKREAS KANSERİNDE WHIPPLE YÖNTEMİ

Tanı konulduktan sonra hastalığın tedavi sürecine karar verildiğini belirten Prof. Dr. Oğuzhan Karatepe, pankreas kanserinde Whipple cerrahisinin kullanıldığını söyledi. Prof. Dr. Oğuzhan Karatepe, Whipple hakkında şunları söyledi:

"Whipple, pankreasın baş

kısımında yer alan tümörlerin çıkarılması amacıyla yapılır. Hastalık ileri aşamalarda tespit edildiği için tümörlerin bulunduğu bölgeyi tamamen temizlemek ve kanserin yayılma riskini azaltmak için tercih edilen bir yöntemdir. Bu yöntem robot destekli olarak da yapılabilir. İşlem sırasında pankreasın başı, oniki parmak bağırsağı, safra kesesi ve bazen mide kısmı çıkarılır."

ERKEN EVREDE UYGULANABİLİYOR

Whipple cerrahisinin her kесе uygulanmadığını vurgulayan Prof. Dr. Oğuzhan Karatepe, "Pankreas kanserinin sadece pankreasın başında ve çevre dokulara yayılmamış olması, kanserin diğer organlara veya uzak bölgelere sıçramamış olması ve cerrahi olarak tümörün çıkarılabilir olması bu işlem için önemli kriterlerdir. Bu yöntem, pankreas kanserinin erken evrelerinde ve tümörün lokalize olduğu durumlarda önemli bir tedavi seçeneği olarak kabul edilir. Bu cerrahi müdahale,

hastanın yaşam süresini uzatabilir ve kanserin daha fazla yayılmasını engelleyebilir" dedi.

Ancak cerrahi sonrasında hastaların genellikle bazı zorluklarla karşılaşabileceğini belirten Prof. Dr. Oğuzhan Karatepe, "Pankreasın bir kısmı çıkarıldığı için sindirim enzimlerinin üretimi etkilenebilir. Bu durum, özellikle bes-

lenme ve sindirim problemlerine yol açabilir. Hastalar, sindirim güçlükleri nedeniyle genellikle sindirim enzimleri kullanmak zorunda kalabilirler ve diyetlerini yeniden düzenlemeleri gerekebilir.

Bu nedenle cerrahiden sonra düzenli takip, beslenme desteği ve sindirim sistemi izlenmesi büyük önem taşır" açıklamalarında bulundu. **İHA**





Badminton ve basketbol müsabakaları sona erdi

MANİSA Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen 2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Okul Sporları badminton ve 3x3 basketbol il birinciliği müsabakaları tamamlandı.

Atatürk Spor Salonu ve Çok Amaçlı Spor Salonu'nda gerçekleştirilen müsabakalar, büyük heyecana sahne oldu. Badminton küçük kızlar kategorisinde Saruhanlı Yedi Eylül Ortaokulu birinciliği elde ederken, Kula Rafet Üçelli Ortaokulu ikinci, Vestel Ortaokulu üçüncü ve Ahmet Yesevi İmam Hatip Ortaokulu dördüncü oldu. Küçük erkekler kategorisinde ise Saruhanlı Yedi Eylül Ortaokulu zirvede yer aldı. Ahmet Yesevi İmam Hatip Ortaokulu ikinci, Turgutlu Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu üçüncü, Cemal Ergün Ortaokulu ise dördüncü sırada yer aldı. 3x3 basketbol yıldız kızlar kategorisinde Ahmetli Gazi Ortaokulu şampiyon olurken, Ali Rıza Çevik Ortaokulu ikinci, Turgutlu Gazi Ortaokulu üçüncü ve Spil Ortaokulu dördüncü oldu. Yıldız erkeklerde ise Spil Ortaokulu birinciliği elde etti. Atatürk Ortaokulu ikinci, Özel İzmir Türk Koleji üçüncü ve Özel Salihli Koleji dördüncü sırada yer aldı. Müsabakalar sonucunda birinci olan takımlar, grup müsabakalarında Manisa'yı temsil etme hakkı kazandı. Final maçlarının ardından dereceye giren takımlara madalya ve kupaları, Okul Sporları Şube Müdürü Fatih Umur Altınışık, Spor Faaliyetleri Birimi Şube Müdürü Ali Belindir ve beden eğitimi öğretmenleri tarafından takdim edildi. **Spor Servisi**

Manisa FK Pendikspor'a bileniyor!

MANİSA Futbol Kulübü'nün, Trendyol 1. Lig'in 30. haftasında konuk edeceği S. Y. Pendikspor maçının biletleri satışa sunuldu.

Trendyol 1. Lig 30. hafta mücadelesinde Manisa Futbol Kulübü, 15 Mart Cumartesi günü saat 13.30 Manisa 19 Mayıs Stadyumu'nda Siltaş Yapı Pendikspor'u konuk edecek. Karşılaşmanın biletleri www.passo.com.tr ve Passo mobil uygulaması üzerinden satışa çıktı. Mücadeleyi tribünden takip etmek isteyen taraftarlar, www.passo.com.tr ve Passo mobil uygulaması ile biletlerini kolaylıkla temin edebilecek.

KADIN VE 18 YAŞ ALTI TARAFTARLARA ÜCRETSİZ

Kadın ve 18 yaş altı tüm taraftarlar, iç saha maçları ücretsiz izleyebilecek. Maçları tribünden takip etmek isteyen kadın ve 18 yaş altı taraftarların Passolig kartı sahibi olması ise zorunlu... Passolig kartı olmayan kadın ve 18 yaş altı taraftarların Passolig kartı alması, kart sahibi olan taraftarların ise Passolig kartlarının vizelerini yenilemesi gerekiyor.



Kadın ve 18 yaş altı tüm taraftarlar, ücretsiz biletlerini maç günü Passolig gişelerinden tanımlayabilirler.

Karşılaşmanın bilet fiyatları ise Kapalı Alt Tribün 30 TL, Misafir Tribünü 39 TL.

MANİSA FK KUVVET ÇALIŞTI

Manisa Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 30. hafta mücadelesinde sahasında ağırlayacağı S. Y. Pendikspor maçının hazırlıklarını sürdürdü.

Manisa Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 30. hafta mücadelesinde evinde İstanbul temsilcisi Siltaş Yapı Pendikspor'u konuk edecek. Manisa ekibi, 15 Mart Cumartesi günü saat 13.30'da Manisa 19 Mayıs Stadyumu'nda oynanacak maçın hazırlıklarına devam etti. Teknik Direktör Taner Taşkın yönetiminde gerçekleşen antrenman ısınma hareketleriyle başladı. Antrenman sahada kuvvet çalışmasının ardından dar alan oyunları ile sona erdi. Siyah-beyazlılar bugün yapacağı antrenmanla S. Y. Pendikspor maçının hazırlıklarını sürdürecektir.



● Burhan AKDEMİR

Şehzadeler'de 2 sporcuya milli onur

ŞEHZADELER Belediyespor Voleybol Erkek Takımı'nın başarılı sporcuları Akay Çalık ve Ali Emre Sökmen, milli takım kadrosuna seçilerek büyük bir gurur yaşattı. Milli sporcularımız, 11-14 Mart 2025 tarihleri arasında Erzurum Palandöken'de düzenlenecek olan 2025 FIVB Kar Voleybolu Dünya Turu Erzurum Palandöken Etapında Türkiye'yi temsil edecek.

Dünyanın en prestijli kar voleybolu organizasyonlarından biri olan turnuva, Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF), Erzurum Büyükşehir Belediyesi ve Ejder A.Ş. işbirliğiyle 11- 14 Mart tarihleri

arasında Erzurum'da düzenlenecek. Bu büyük organizasyonda, Manisa'dan iki sporcu'da yer alarak Türkiye Milli takımını temsil edecek. Milli takıma seçilen sporcuları tebrik eden Şehzadeler Belediyesi Meclis Başkanvekili ve Şehzadeler Belediyesi Spor Kulübü Başkanı Gökay Budak "Şehzadeler Belediyespor olarak altyapıya verdiğimiz önemin karşılığını almak bizler için büyük bir gurur. Sporcularımızın milli formayla ülkemizi temsil edecek olması bizleri çok mutlu etti. Antrenörlerimizi ve sporcularımızı tebrik ediyor, Erzurum'daki turnuva



vada başarılı diliyorum. İki sporcumuzun yetişmesinde ve Milli takıma seçilmesinde büyük emekleri

olarak antrenörleri Hüseyin Saniyar ve Hakan Aşkan'a teşekkür ediyorum" dedi. **Spor Servisi**

MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!

