



**QR KODU OKUTARAK
İNTERNET SİTEMİZİ ZİYARET
EDEBİLİRSİNİZ**

www.manisakulishaber.com

MANİSA KULİS HABER

"MANİSA'NIN FARKLI HABER SİTESİ"

RAMAZAN GÜN 3 İMSAK 06:09 GÜNEŞ 07:30 ÖĞLE NAMAZI 13:27 İKİNDİ NAMAZI 16:40 İFTAR 19:14 YATSI 20:30



Olay

Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete

5 Mart 2025 Çarşamba www.manisakulishaber.com 7 Lira

Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan büyükelçilere net mesaj:

"Türkiyesiz Avrupa güvenliği düşünülemez!"

BÜYÜKELÇİLERLE İFTAR YEMEĞİNDE BULUŞTU

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti Genel Merkez'i'nde düzenlenen "Büyükelçilerle İftar" programında konuştu. İftara iştirak edenlere teşekkür eden Erdoğan, bu buluşmaya vesile olan AK Parti Dış İlişkiler Başkanlığına da teşekkürlerini iletti. Erdoğan, Avrupa'nın ayrılmaz bir parçası olarak AB üyelik sürecini stratejik öncelikleri olarak gördüklerini vurguladı. **7'de**



Manisa Valisi Vahdettin Özkan, şubat ayı güvenlik konularını değerlendirdi

RAMAZAN AYI İÇİN GÜVENLİK ÖNLEMLERİ ALINDI!



Manisa Valisi Vahdettin Özkan, Manisa halkının Ramazan Ayını tebrik eden Vali Özkan, Ramazan Ayında hem sağlıklı gıdaya erişimin sağlanması hem de vatandaşların huzur ve güven içerisinde ibadetlerini icra edebilmesi için gerekli tüm tedbirlerin alındığını belirtti.

VALİ ÖZKAN, ŞUBAT AYI GÜVENLİK KONULARINI DEĞERLENDİRDİ

MANİSA Valisi Vahdettin Özkan, Manisa'da huzur ve güven ortamının korunması amacıyla şubat ayı içerisinde gerçekleştirilen asayiş ve güvenlik çalışmalarına ilişkin açıklamalarda bulundu. Vali Özkan emniyet ve jandarma ekipleri tarafından şubat ayında 285 bin denetim yapıldığını anlattı. Vali Özkan, emniyet ve jandarma birimlerinin her zaman olduğu gibi şubat ayında da etkili bir koordinasyonla güvenlik hizmetlerine devam ettiğini ifade etti. Manisa halkının Ramazan Ayını tebrik eden Vali Özkan, vatandaşların huzuru ve sokakların güvenliği için nitelikli çalışmalar yapıldığını söyleyerek, "Milletimizin birliği, bütünlüğü önem hiyerarşisinde en üstte yer alıyor. Bununla ilgili hem önleyici tedbirler hem de operasyonel faaliyetler adli makamların koordinasyonunda titizlikle yürütülmektedir" dedi. **5'te**

Zorlu Holding'de Ramazan kutlaması maili sonrası gözaltına alınan ve CEO'luk görevinden istifa eden Cem Köksal'ın yerine Ömer Yüngül atandı

Zorlu Holding'in yeni CEO'su Ömer Yüngül oldu!

Eski Zorlu Holding CEO'su Cem Köksal'a tüm çalışanlarına ramazan ayının kutlanmamasına yönelik mail attığı gerekçesiyle soruşturma başlatılmıştı. Zorlu Holding Yönetim Kurulu gelişmenin ardından Cem Köksal'ın 1 Mart 2025 tarihi itibarıyla görevinden istifa ettiğini duyurmuştu.

ZORLU HOLDİNG, YAŞANANLARDAN SONRA ESKİ CEO'SUNA GERİ DÖNDÜ

ZORLU Holding'de önemli bir yönetim değişikliği yaşandı. CEO'luk görevini bırakan Cem Köksal'ın yerine, Ömer Yüngül yeniden CEO olarak atandı. Zorlu Holding tarafından yapılan açıklamada şu ifadeler kullanıldı: "4 Mart 2025 tarihinde yapılan Holding Yönetim Kurulu toplantısında, Zorlu Holding CEO'luk görevinden ayrılan Sayın Cem Köksal'ın yerine Sayın Ömer Yüngül'ün atanması kararlaştırılmıştır. Zorlu Grubu'nun tüm çalışanları ve programlarının planlanmış olduğu şekilde kararlılıkla devam edeceğine kamuoyunun bilgisine sunuyoruz." 1997 yılında Vestel Beyaz Eşya Genel Müdürü olarak Zorlu Holding bünyesine katılan Yüngül, 2000 yılında Vestel İcra Kurulu Başkanı oldu. Yüngül, 15 yıllık başarılı Vestel yönetiminin ardından, 2013'te Zorlu Holding'in ilk CEO'su oldu. 2024 yılı Haziran ayına kadar CEO olarak görev yapan Yüngül, 2022 yılı itibarıyla üstlendiği Zorlu Holding Yönetim Kurulu Üyeliği görevini halen sürdürüyor. **7'de**



Cumhuriyet Meydanı'nda iftar sofrası kuruldu



BAŞKAN ZEYREK İFTARDA VATANDAŞLARA YEMEK İKRAMINDA BULUNDU

MANİSA Büyükşehir Belediyesi, her gün kurduğu iftar sofraları ile Ramazan ayının bereketini ve dayanışma ruhunu şehrin dört bir yanına taşıyor, birlik ve beraberliği pekiştiriyor. Bu kapsamda, ay boyunca, 100 bini aşkın kişiyi iftar sofralarında ağırlamayı planlayan Büyükşehir Belediyesi, farklı mahallelerdeki ihtiyaç sahibi hanelere de sıcak iftar yemeği ulaştırıyor. İlk gün sahuru Soma'da madencilerle, ilk iftarını şehit ailesinin evinde yapan, ikinci gün iftarda Saruhanlı'da binlerce kişiyle aynı sofrayı paylaşan Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek, üçüncü günde de iftarını Manisalılarla birlikte yaptı. **4'te**



Yunusemreli kadınlar 'Kadınlar Günü' için atölye çalışması yaptı

YUNUSEMRE Belediyesi'nde, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü dolayısıyla çeşitli etkinliklere imza atılmaya devam ediliyor. Etkinlikler kapsamında belediyede çalışan kadın personeller atölye çalışmasında bir araya geldi. Dayanışma içerisinde gerçekleştirilen etkinlikte kadın personeller çeşitli renk ve desenlerle pankartlar hazırladı. Aynı zamanda belediyenin 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü etkinliklerinde kullanılacak pankartlarda, katılımcılar tarafından çeşitli mesajlar oluşturuldu. **2'de**

8 Mart'a özel Kadın Oyunları Festivali

KADIN Oyunları Festivali, 6-11 Mart tarihleri arasında tiyatroseverlerle buluşarak, kadınların toplumsal yaşamdaki yerini, karşılaştıkları zorlukları ve özgürlük mücadelelerini sanatın gücüyle anlatmayı amaçlıyor. 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü kapsamında tiyatro oyunlarının yanı sıra resim sergileri ve gece yürüyüşü de düzenlenecek. **2'de**



Manisa'da 8 Mart'a özel Kadın Oyunları Festivali

MANISA Büyükşehir Belediyesi, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nü sanatla buluşturan özel bir festivale ev sahipliği yapacak ve çeşitli etkinlikler düzenleyecek.

Kadın Oyunları Festivali, 6-11 Mart tarihleri arasında tiyatro severlerle buluşarak, kadınların toplumsal yaşamdaki yerini, karşılaştıkları zorlukları ve özgürlük mücadelelerini sanatın gücüyle anlatmayı amaçlıyor. 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü kapsamında tiyatro oyunlarının yanı sıra resim sergileri ve gece yürüyüşü de düzenlenecek.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Dünya Kadınlar Günü'ne özel olarak düzenlediği etkinlikler ve ev sahipliği yapacağı tiyatro festivali ile kadın

hikayelerini sanatla buluşturacak. Kadın Oyunları Festivali'ndeki tiyatro oyunlarının yanı sıra gerçekleştirilecek resim sergileri ve gece yürüyüşü de farkındalık yaratmayı amaçlıyor. Şehir Tiyatrosu Uğur Mumcu Sahnesi'nde 6 - 8 - 9 - 10 ve 11 Mart saat 21.00'de sahnelenecek oyunlar, izleyicilere duygusal ve düşündürücü anlar yaşatacak. Festivalin açılışı, 6 Mart'ta Dea Acy'nin yazdığı "Gülistan, Gül Bahçesi Yani" adlı oyunla yapılacaktır. Kadınların maruz kaldığı toplumsal baskıları ve özgürlük mücadelesini anlatan oyun, Gülistan karakteri üzerinden kadın dayanışmasının önemini vurgulayacak. 7 Mart'ta saat 14.00'te Kültür Merkezi'nde, "Hayatın İçinde Kadın" Fotoğraf Sergisi

ve "Kadının Rengi" Resim Sergisi açılarak ziyaretçilerini ağırlayacak.

SANATTA, SİYASETTE, İŞTE, HAYATTA KADINLARIN YOLCULUĞU

8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nde sahnelenecek "Hikayesinde Senden Bahsetti" adlı tiyatro oyunu ise bir kadının sanat ve edebiyat aracılığıyla kendini keşfetme yolculuğunu konu alıyor. Kadınlık deneyimi, toplumsal roller ve bireysel özgürlük üzerine düşündürücü bir anlatım sunan oyun, izleyicileri derin bir iç yolculuğa davet edecek. Yine 8 Mart Cumartesi günü saat 20.30'da Kültür Merkezi Lale Salonu'nda gerçekleşecek "Sanatta, Siyasette, İşte, Ha-

yatta Kadınların Yolculuğu" adlı panel ile başlayacak etkinlik, saat 22.00'de Kültür Merkezi önünden başlayıp 15 Temmuz Demokrasi Meydanı'nda sona erecek "Kadınlar Yürüyor, Gece Aydınlanıyor" yürüyüşü ile devam edecek.

TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ İLE KADIN HAKLARI

Festival, 9 Mart'ta "Sevgi Soysal, Yaşamakta İsrar Ediyor" adlı biyografik oyunla devam edecek. Türk edebiyatının önemli isimlerinden Sevgi Soysal'ın hayatından esinlenen yapım, yazarın toplumsal baskılara karşı sanat yoluyla verdiği mücadeleyi gözler önüne serecek. 10 Mart'ta sahnelenecek "Yaban Arısı" isimli oyun ise güçlü bir kadın karakterin



geçmiş travmaları, bastırılmış duyguları ve yüzleşmeleri üzerine çarpıcı bir hikaye sunacak. Festivalin kapanışı ise 11 Mart'ta, İsra Serengil'in yazdığı "Fok Derisi Kavuşma" adlı oyunla yapılacaktır. İrlanda mitolojisindeki Selkie efsanesinden ilham alan eser, kadın kimliği, aidiyet ve özgürlük üzerine hem mitolojik hem çağdaş an-

latımları bir araya getirerek izleyicilere farklı bir perspektif sunacak.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, festival ve etkinliklerle toplumsal cinsiyet eşitliği ile kadın hakları konusunda farkındalık yaratmayı, kültür-sanat etkinlikleri aracılığıyla farklı bir deneyim sunmayı hedefliyor. **Haber merkezi**

Yunusemreli kadınlar 8 Mart için atölye çalışması yaptı

YUNUSEMRE Belediyesi'nde çalışan kadın personeller, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü dolayısıyla atölye çalışması yaptı. Etkinlikte dayanışma ruhuyla hazırlanan pankartlar, belediyenin hizmet binasının duvarlarına asıldı. Yunusemre Belediyesi'nde, 8 Mart Dünya Emekçi

Kadınlar Günü dolayısıyla çeşitli etkinliklere imza atılmaya devam ediliyor. Etkinlikler kapsamında belediyede çalışan kadın personeller atölye çalışmasında bir araya geldi. Dayanışma içerisinde gerçekleştirilen etkinlikte kadın personeller çeşitli renk ve desenlerle pankartlar hazırladı.

Aynı zamanda belediyenin 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü etkinliklerinde kullanılacak pankartlarda, katılımcılar tarafından çeşitli mesajlar oluşturuldu. Eğlenceli anların da yaşandığı atölye çalışmasında kadınlar, birlikte çalışmanın gücünü bir kez daha gösterdi. Yunusemreli kadınlar böylesine



güzel bir etkinlikten dolayı Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban'a teşekkür etti.

"YUNUSEMRELİ KADINLARIN YANINDAYIZ"

Atölye çalışmasına katılan Yunusemre Belediye Başkan Yardımcısı Emine Özge Arslan etkinlikte yaptığı konuşmada günün anlam ve önemini anlatan şu ifadelerle yer verdi: "8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar

Günü'nün önemi aslında kadın dayanışmasının yıllardır süregelen mücadelesini ortaya koyduğumuz bir gündür. 8 Mart bir kutlama günü değildir. 8 Mart mücadelemizin, dayanışmamızın güçlendiği; birlikte kadınlar olarak dünyayı değiştirebileceğimizi gördüğümüz önemli bir gündür. Bu nedenle Yunusemreli kadınların yanında olduğumuz; toplumsal yaşamın, iş hayatının kadınlar

için zorlu koşullarının iyileştirilmesi, özlük haklarının verilmesi, eşit işe eşit ücret ödenmesi; kadınların çalışma hayatında yaşadığı zorlukların üstesinden gelebilmesi için mücadelesini verdiğimiz bir gündür. Bizler, Yunusemreli kadınların yanındayız. Bu dayanışmayı güçlendiriyoruz ve birlikte güçlü yarınlara yürüyeceğimizi biliyoruz." **Haber merkezi**

Sokaklarımızdaki sessiz canlar



Onlar İçin
Bir Kap Yemek
Bir Kap Su



Yolcu otobüsünün karıştığı zincirleme kaza: 1 ölü, 7 yaralı



MANİSA'NIN Turgutlu ilçesinde tir, yolcu otobüsü, tanker ve otomobilin karıştığı zincirleme trafik kazasında 1 kişi hayatını kaybederken, 7 kişi de yaralandı.

Kaza, sabah erken saat-

lerde E-96 Devlet Karayolu üzerinde Erbilber Sanayi Işıklı Kavşağı'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Mustafa Bağcı (59) yönetimindeki 42 HP 891 plakalı tir, İzmir istikametine doğru seyir halindeyken

kırmızı ışıkta bekleyen Ali Karasu yönetimindeki 42 AUE 966 plakalı yolcu otobüsüne çarpıp. Çarpmanın şiddetiyle yolcu otobüsü, önündeki 06 GC 966 plakalı tankere ve bu araç da yine önünde duran 35

AJF 703 plakalı otomobile çarpıp. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine sağlık, polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri tarafından önce Turgutlu Devlet Hastanesi ve ardından özel bir hastaneye sevk edilen tir sürücüsü Mustafa Bağcı yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybederken, otobüs yedek kapkanı Hazım Mutlu ağır yaralı şekilde Manisa CBÜ Hastanesine sevk edildi. Diğer yaralılarından otobüs şoförü Ali Karasu, yolculardan Kaan Buğra T, Abdullah D, Zeliha D, Hatice A. ve Aysegül A. ise hafif şekilde yaralandığı bildirildi. Kazayla ilgili soruşturma başlatılırken, yolcu otobüsünün Gaziantep-İzmir seferini yapmakta olduğu bildirildi. **İHA**



İki işçi servisinin çarpıştığı kazada 19 kişi yaralandı

MANİSA'NIN Yunusemre ilçesinde iki işçi servisinin çarpışması sonucu yaralanan 19 kişi hastaneye kaldırıldı.

Muradiye Organize Sanayi Bölgesi'ndeki fabrikalara işçi taşıyan Mevlüt Ç.'nin idaresindeki 45 J 5875 plakalı minibüs, kavşakta, Hüsnü Ö.'nün kullandığı 45 J 1143 plakalı minibusle çarpıştı. İhbar üzerine kaza yerine sağlık, itfaiye ve jandarma ekibi sevk edildi. Kazada yaralanan sürücülerle 17 işçi, ambulanslarla kentteki hastanelere kaldırıldı.

Yaralıların sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. Öte yandan kaza anı, bir iş yerinin güvenlik kamerasınca kaydedildi. Görüntülerde iki minibüsün, sokakların kesiştiği kavşakta çarpışması ve araçların savrulması yer alıyor. **AA**

21 ayrı suçtan, 12 yıl 2 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan hükümlü yakalandı

MANİSA'NIN Yunusemre ilçesinde, 21 ayrı suçtan aranan, hakkında 12 yıl 2 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan firari hükümlü yakalandı.

Manisa İl Jandarma Komutanlığı Jandarma Suç Araştırma Timi (JASAT) ve Yunusemre İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri, aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma başlattı.

Ekiplerce "vergi usul kanununa muhalefet, dolandırıcılık ve görevi kötüye kullanma" suçla-

rından oluşan 21 ayrı suç dosyasından yaklaşık 2 yıldır aranan ve hakkında toplam 12 yıl 2 ay kesinleşmiş hapis cezası ile 30 bin lira adli para cezası bulunan M.A.G.'nin (46) Yunusemre ilçesinde bir adreste saklandığı tespit edildi.

Operasyon düzenleyen ekipler, M.A.G.'yi gözaltına aldı. Jandarmadaki işlemlerinin ardından adliye sevk edilen M.A.G., çıkarıldığı hakimlikçe tutuklandı. **AA**



59 motosiklet trafikten men edildi



MANİSA il genelinde emniyet ekipleri tarafından motosikletlilere yönelik gerçekleştirilen denetimde kusurlu görülen 719

araç ve sürücüsüne toplam 2 milyon 331 bin 277 TL idari para cezası kesildiği 59 aracın da trafikten men edildiği bildirildi.

Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ve ilçe trafik birimleri ve Asayiş Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından, 1 -3 Mart 2025 tarihlerinde, 47 ekip 84 trafik personeli ve 12 asayiş personeli ile motosiklet ve motorlu bisikletlilere yönelik özel bir denetim gerçekleştirildi. Denetim sonucunda, 4 bin 289 araç ve sürücüsünün kontrol edildiği ve kusurlu görülen 719 araç ve sürücüsüne toplam 2 milyon 331 bin 277 TL idari para cezası uygulandığı, 59 aracın da trafikten men edildiği bildirildi. **İHA**

Uyuşturucu madde satıcılarına şok operasyon

İÇİŞLERİ Bakanı Ali Yerlikaya, 76 ilde uyuşturucu madde satıcılarına yönelik son 2 hafta içinde düzenlenen operasyonlarda; 1 ton 444 kg uyuşturucu madde, 2 milyon 376 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildiğini belirterek 2 bin 365 şüphelinin de yakalandığını açıkladı.

İçişleri Bakanı Yerlikaya sosyal medya hesabından 76 ilde uyuşturucu madde satıcılarına yönelik son 2 hafta içinde düzenlenen operasyonlarda; 1 ton 444 kg uyuşturucu madde, 2 milyon 376 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildiğini açıkladı. Bakan Yerlikaya, operasyonlarda 2 bin 365 şüphelinin de yakalandığını kaydetti. Bakan Yerlikaya, şu bilgileri verdi: "Cumhuriyet Başsavcılıkları ile Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı koordinesinde; İl Emniyet Müdürlüklerince; 3 bin 547 ekip, 8 bin 867 personel, 38 hava aracı ve

72 narkotik dedektör köpeğinin katılımıyla; İstanbul, İzmir, Adana, Ankara, Gaziantep, Konya, Antalya, Bursa, Samsun, Balıkesir, Denizli, Şanlıurfa, Manisa, Diyarbakır, Mersin, Kocaeli, Kayseri, Batman, Tekirdağ, Malatya, Hatay, Sakarya, Bolu, Kahramanmaraş, Eskişehir, Çorum, Sivas, Trabzon, Muğla, Aksaray, Kırklareli, Uşak, Erzurum, Osmaniye, Van, Çanakkale, Mardin, Nevşehir, Elazığ, Niğde, Sinop, Zonguldak, Adıyaman, Edirne, Giresun, Kütahya, Afyonkarahisar, Ağrı, Düzce, Karaman, Rize, Aydın, Bingöl, Ardahan, Burdur, Tokat, Yozgat, Amasya, Bitlis, Çankırı, Erzincan, Karabük, Kırşehir, Isparta, Kars, Şirnak, Yalova, Ordu, Artvin, Bilecik, Hakkari, Kastamonu, Kırıkkale, Muş, Kilis ve Siirt'te düzenlenen operasyonlarda bazı illerde ele geçirilen uyuşturucu miktarları, yakalanan zehir tacirleri şöyle; İstanbul İl Emniyet Müdürlüğüne; 365 kg kokain,

77,5 kg metamfetamin, 27,5 kg skunk, 22 kg eroin, 11 kg esrar, 141 kg kimyasal madde ile 805 bin 200 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. Uyuşturucu satıcısı 28 şüpheli yakalandı. İzmir İl Emniyet Müdürlüğüne; 102 kg bonzai, 387 bin 478 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. Uyuşturucu satıcısı 12 şüpheli yakalandı. Hakkari İl Emniyet Müdürlüğüne; 102 kg metamfetamin, 60,5 kg eroin ele geçirildi. Uyuşturucu satıcısı 2 şüpheli yakalandı. Şanlıurfa İl Emniyet Müdürlüğüne; 54 kg metamfetamin ele geçirildi. Uyuşturucu satıcısı 4 şüpheli yakalandı. Gaziantep İl Emniyet Müdürlüğüne; 53,5 kg skunk ele geçirildi. Uyuşturucu satıcısı 2 şüpheli yakalandı. Kırıkkale İl Emniyet Müdürlüğüne; 542,5 kg metamfetamin ele geçirildi."

Bakan Yerlikaya, valileri, operasyonları koordine eden Cumhuriyet Başsavcılıklarını ve operasyonları gerçekleştiren polis ekiplerini tebrik etti. **İHA**

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

**Ramazan Bağışlarınızla
Fitre ve Zekatlarınızla
ÖNCE ÇOCUKLAR
İYİLEŞSİN**

Ramazan ayında
yoksul bir aileyi doyurmak,
hasta bir çocuğu
iyileştirmek,
gözü yaşlı bir anneyi
güldürmek
ibadetlerin
en güzeli.

0312 447 06 60



Bağış yapmak için
QR Kodu okutabilirsiniz



Başkan Zeyrek iftarda vatandaşlara yemek ikramında bulundu



MANİSA Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek, Ramazan ayının üçüncü gününde Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen iftar programında vatandaşlarla bir araya geldi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, her gün kurduğu iftar sofraları ile Ramazan ayının bereketini ve dayanışma ruhunu şehrin dört bir yanına taşıyor, bir-

lik ve beraberliği pekiştiriyor. Bu kapsamda, ay boyunca, 100 bini aşkın kişiye iftar sofralarında ağırlamayı planlayan Büyükşehir Belediyesi, farklı mahallelerdeki ihtiyaç sahibi hanelere de sıcak iftar yemeği ulaştırıyor. İlk gün sahur Soma'da madencililerle, ilk iftarını şehit ailesinin evinde yapan, ikinci gün iftarda Saruhanlı'da binlerce kişiyle aynı sofrayı

paylaşan Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek, üçüncü günde de iftarını Manisalılarla birlikte yaptı. Cumhuriyet Meydanı'nda kurulan iftar çadırına gelen Ferdi Zeyrek, kepçeyle eline alarak sıradakilere yemek dağıttı, vatandaşlarla aynı sofrayı paylaşarak sohbet etti. Zeyrek'e, Genel Sekreter Yardımcısı Ulaş Aydın da eşlik etti. Başkan Zeyrek, Ramazan ayının birlik, beraberlik ve paylaşma ayı olduğunu vurgulayarak, Manisalılarla aynı sofrayı paylaşmaktan ve bir arada olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

Sinan Üzer'in katılımıyla gerçekleştirilen iftar öncesi programda, Kur'an-ı Kerim tilaveti, ilahiler ve sema gösterisi gibi

etkinlikler gerçekleştirildi. Etkinlikler, Ramazan ayının manevi atmosferini yansıtarak katılımcılara huzur dolu anlar yaşattı. Ayrıca, Ramazan'ın paylaşma ruhuna uygun olarak pamuk şeker, Osmanlı macunu, şerbet, çay ve kahve ikram edildi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Ramazan ayı boyunca kentin farklı ilçelerinde iftar programları düzenlemeye de devam ediyor. Bu kapsamda, Ramazan'ın üçüncü gününde Akhisar Kapalı Pazaryeri'nde 3 bin kişilik iftar sofrası kuruldu. İftar programına, Akhisar Belediye Başkanı Besim Dutlulu, Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Burak Deste ve Genel Sekreter Yardımcıları Ali Kılıç ve Oğuz Murat Pınar ile



vatandaşlar katıldı. Genel Sekreter Burak Deste, "Bu mübarek ayda paylaşmanın ve birlikte olmanın önemini bir kez daha idrak ediyoruz. Akhisarlı hemşerilerimizle aynı sofrada buluşmak bizler için büyük bir onur" ifadelerini kullandı.

İftar programı, sema gösterisi, Karagöz-Hacivat

ve meddah oyunu gibi geleneksel Ramazan eğlenceleriyle renklendi. Vatandaşlar, hem iftar yapma hem de bu kültürel etkinlikleri izleme fırsatı

buldu. Manisa Büyükşehir Belediyesi, Ramazan boyunca, kent genelinde iftar sofraları kurmaya ve çeşitli etkinlikler düzenlemeye devam edecek. **İHA**

Liseliler bilgi yarışmasında kıyasıya mücadele etti

SARIGÖL'DE düzenlenen 'Bir yıldız, bir hilal; İlelebet İstiklal' temalı liseler arası bilgi yarışması büyük bir heyecana sahne oldu.

Sarıgöl Atatürk Kültür Merkezi Salonunda düzenlenen Yarışmaya Sarıgöl Kaymakamı Halil Dalak, İlçe Milli Eğitim Müdürü Cezmi Yıldırak ve Şube Müdürü Yüksel Kan-

ıılmaz katıldı.

Program, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşının okunmasıyla başladı.

Dört okulun katıldığı yarışmada, Sarıgöl Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi, Sarıgöl Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Sarıgöl Milli Egemenlik Çok Programlı Anadolu Lisesi ve



Sarıgöl Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri kıyasıya mücadele etti.

Bilgi dolu ve çekişmeli geçen yarışmanın sonunda Sarıgöl Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi birinci olarak ilçeyi Manisa'da düzenlenecek yarışmada temsil etme hakkı kazandı. Dereceye giren öğrencilere ödülleri Kaymakam Halil Dalak, İlçe Milli Eğitim Müdürü Cezmi Yıldırak ve Şube Müdürü Yüksel Kanyılmaz

tarafından takdim edildi.

Sarıgöl İlçe Milli Eğitim Müdürü Cezmi Yıldırak, "Öğrencilerimizin milli ve manevi değerler konusundaki bilgi birikimini artırmayı amaçlayan bu anlamlı etkinlik, geleceğin teminatı gençlerimizin vatan sevgisini ve tarih bilincini pekiştirmesi açısından büyük bir önem taşıdı. Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi'ni tebrik eder, ilde düzenlenecek yarışmada başarılar dilerim." dedi. **İHA**

Sarıgözoğlu'ndan Engellilere ramazan bağıışı



● **Cansu MERİÇ**

MANİSA Bedensel Engelliler Derneği Başkanı Yasemin Yıldız, derneğin düzenli bağışçılarından Mustafa Sarıgözoğlu'nun

Ramazan ayına özel anlamlı bir bağışta bulunarak engelli bireyleri bir kez daha sevindirdiğini belirtti. Hayırsever iş insanının aynı ve nakdi yardımlarıyla her zaman yanlarında ol-

duğunu vurgulayan Yıldız, Sarıgözoğlu ailesine desteklerinden dolayı teşekkür etti.

ÜÇ AKÜLÜ ARAÇ VE MARKET KARTLARI BAĞIŞLANDI

Başkan Yasemin Yıldız, Mustafa Sarıgözoğlu'nun malının ve bedeninin zekâtı olarak derneğe üç adet akülü engelli aracı bağışladığını söyledi. Yıldız, iş insanının her bayramda ve ihtiyaç anında yanlarında olduğunu belirterek şu ifadeleri kullandı:

"Mustafa abimiz, her zaman bizleri hatırlıyor ve

desteğini esirgemiyor. Dernek binamız satın alınırken de büyük bir finansal destek sunmuştu. Bugün yine ihtiyaç sahibi engelli bireylerimize üç adet markalı akülü engelli aracı bağışladı. Bunun yanı sıra, 10 adet market kartı da teslim edildi. Kendisine ve Sarıgözoğlu ailesine minnettarız. Allah hayırlarını kabul etsin."

"MANİSA'YA YAKIŞIR BİR DERNEK OLARAK HİZMETE DEVAM EDİYORUZ"

Başkan Yıldız, Manisa Bedensel Engelliler Derneği'nin sadece bir tabela

değil, gerçek anlamda hizmet veren bir dernek olduğunu vurgulayarak, yapılan yardımların hayır sahiplerine belge ve görsellerle iletilildiğini ifade etti. Vatandaşları, zekât ve fitrelerini güvenilir ellere teslim etmeye davet eden Yıldız, veren el ile alan eli buluşturduklarını ve yardımların amacına ulaştığını belirtti. Derneğe yapılan bağışlar sayesinde engelli bireylerin hayatlarının kolaylaştığını dile getiren Yıldız, hayırseverlerin desteklerinin devam etmesini temenni etti.

Sosyal Bilimler Lisesi'nde 'Ramazan Buluşmaları'

● **Cansu MERİÇ**

MANİSA Sosyal Bilimler Lisesi'nde Ramazan Buluşmaları kapsamında özel bir program gerçekleştirildi. Programa Manisa İl Milli Eğitim Müdürü Mehmet Uğurelli, Yunussemre İlçe Milli Eğitim Müdürü Yıldırım Demirtaş ve öğrenciler katıldı.

Öğrenciler tarafından hazırlanan Karagöz ve Hacivat, Meddah, Köy Seyirlik Oyunu ve şiir dinletisi gibi geleneksel kültürü-

müzü yaşatan etkinlikler büyük beğeni topladı. İl Milli Eğitim Müdürü Uğurelli, kültürel zenginliklerimizin yaşatılmasının önemine vurgu yaparak, gençlerin bu tür faaliyetlerle kültürel mirasa katkı sağlamalarının değerli olduğunu belirtti.

"GENÇLİK, GELECEĞİN KİYMETLİ HAZİNESİ"

Programın ardından öğrencilerle söyleşi gerçekleştiren Uğurelli, gençliğin yarınların inşası,



imarı ve ihyası için en kıymetli hazine olduğunu ifade etti. Kültürel mirasın

devamlılığına sundukları katkıdan dolayı öğrencilere teşekkür eden Uğurelli, bu tür etkinliklerin desteklenmeye devam

edeceğini söyledi.

SAĞLIKLI YAŞAM

CEREN KORKMAZ



KİLO VEREBİLENLER VE VEREMEYENLER ARASINDAKİ 7 FARK

Kilo verme sürecine başlayıp hedefine ulaşanlar ile hedefinden kopanlar arasında nasıl bir ayrım olduğunu düşündünüz mü? Neden bazıları bu yolda başarılı olurken bazıları aynı kısır döngüde takılıp kalıyor? İşte aradaki temel farklar!

1) Başlamak için en mükemmel zamanı beklemek Diyet yapmak için pazartesiyi, yeni haftayı veya yıl başını yani 'doğru zamanı' bekliyorsanız belki de vakit kaybediyorsunuzdur. Harekete geçmek içim mükemmel zamanı beklemek yerine adım atmalısınız. Bu yolda başarılı olanlar şartların kusursuz olmasını beklemeyenler oluyor.

2) Zihni hazırlamak Kilo verme sürecinin psikolojisi ile de iç içe olduğundan sıklıkla bahsediyoruz. Bu noktada stres yapmamak ve motivasyonunuzu yüksek tutmak kendinize yapabileceğiniz en güzel iyiliklerden biri. Başarılı olanlar 'diyet yapıyorum' diye stres yapmayanlar ve varsa önceki başarısız süreçlerini bir kenara bırakanlar oluyor.

3) Süreci keyiflendirmek Kilo vermeyi sağlayan tek bir yol veya tek bir besin yok. Doğru pencereden bakarsanız bu süreçte esneklik her zaman var. Bu yüzden kendi adınıza, diyet listelerini yazarken kişiye kendi rutinlerine, evin beslenme düzenine uygun birçok alternatif sunmaya çalışıyorum. Aynı şekilde başarılı olanlar da bu süreci kendi istek ve yaşam standartlarına göre şekillendirip çözüm arayanlar oluyor.

4) Hareket etmeyi rutinleştirmek Bu terazide diyet yapmak kadar hareket etmenin de büyük payı var. Yine de bu 'her gün spor salonuna gitmek zorundayız' demek değil. Reformer pilates, yoga, yürüyüş, otobüsten bir durak erken inmek, merdiven kullanmak bile hareket etmek demek. Başarılı olanlar bu seçeneklerden kendisine en uygun olanı seçip günlük rutinlerin arasında yer verenler oluyor.

5) Kilo vermek için aç kalmak Yapılan en büyük yanlışlardan biri! Vücudumuz oldukça kompleks çalışıyor, kabaca hayatta kalmaya kodlanmış olduğunu söyleyebiliriz. Eğer kilo vermek uğruna gereğinden fazla açlık bırakırsanız vücudunuz tam tersi bir tepki verir. Uzun süreli beslenmeme durumunda 'kıtlıkta' olduğunu düşünerek yeni gelen öğünü yakmak yerine depolayacaktır. Başarılı olanlar uzun süreli açlıklar, çok diyetler yerine sabırla ve düzenle sürecini sağlıklı yürütenler oluyor.

6) Gerçekçi hedefler koymak Bu süreçte motivasyonunuzu diri tutacak bir hedefiniz mutlaka olmalı, bu hedefi belirlerken de kendinize karşı şefkatli olmalısınız. Özellikle bir başkasını kıstas belirlemek sizi başarıya götürmek yerine motivasyonunuzu kıracaktır. Başarılı olanlar çok kısa zamanda çok zayıflamak isteyenler yerine, gerçekçi hedeflerle ilerleyenler oluyor.

7) Pes etmek Bir öğün veya bir gün diyet dışına çıkınca, günün veya haftanın geri kalanı da öyle mi geçiyor? Eğer evet diyorsanız yanılıyorsunuz, diyetle kaçan veya bozulan herhangi bir şey yok! Başarılı olanlar bu sürecin esnek olduğunu bilip kaldığı yerden devam edenler oluyor.

Eğer siz de kısır döngüde takılıp kaldıysanız veya yeni bir adım atmak istiyorsanız bu farkları göz önünde bulundurmayı unutmayın! Bakış açınızı değiştirerek hem keyifli bir süreç geçirip hem de başarılı olabilirsiniz.

Manisa Valisi Vahdettin Özkan, şubat ayı güvenlik konularını değerlendirdi

Şubat ayında Manisa'da 285 bin denetim gerçekleştirildi

MANİSA Valisi Vahdettin Özkan, Manisa'da huzur ve güven ortamının korunması amacıyla şubat ayı içerisinde gerçekleştirilen asayiş ve güvenlik çalışmalarına ilişkin açıklamalarda bulundu. Vali Özkan emniyet ve jandarma ekipleri tarafından şubat ayında 285 bin denetim yapıldığını anlattı.

Vali Özkan, emniyet ve jandarma birimlerinin her zaman olduğu gibi şubat ayında da etkili bir koordinasyonla güvenlik hizmetlerine devam ettiğini ifade etti.

RAMAZAN AYI İÇİN GÜVENLİK ÖNLEMLERİ ALINDI

Manisa halkının Ramazan Ayını tebrik eden Vali Özkan, Ramazan Ayında hem sağlıklı gıdaya erişimin sağlanması hem de vatandaşların huzur ve güven içerisinde ibadetlerini icra edebilmesi için gerekli tüm tedbirlerin alındığını belirtti.

Vatandaşların huzuru ve sokakların güvenliği için nitelikli çalışmalar yapıldığını söyleyen Vali Özkan, "Milletimizin birliği, bütünlüğü önem hiyerarşisinde en üstte yer alıyor. Bununla ilgili hem önleyici tedbirler hem de operasyonel faaliyetler adli makamların koordin-

nasyonunda titizlikle yürütülmektedir." dedi.

Şubat ayı içerisinde emniyet ve jandarma birimleri tarafından yapılan faaliyetler hakkında bilgi veren Vali Özkan, Manisa'da terörle mücadele kapsamında yapılan operasyonlarda 49 kişinin gözaltına alındığını, 11 kişinin tutuklandığını ve 20 kişinin adli kontrol aldığını kaydetti.

HAPİS CEZASI BULUNAN 366 KİŞİ YAKALANDI

Vali Özkan ayrıca şubat ayında hapis cezası almış ve cezası kesinleşmiş 366 aranan kişinin yakalandığını belirtti. Vali Özkan, Akhisar ilçesinde araç gaspı yapan ve nitelikli dolandırıcılık faaliyetinde bulunan kişilere karşı yapılan operasyonda 9 kişinin tutuklandığını 1 kişinin de adli kontrol aldığını ifade etti. Şubat ayı içerisinde 137 ruhsatsız silah ele geçirildiğini belirten Vali Özkan, bu kapsamda 149 kişiye adli işlem uygulandığını aktardı.

Organize suç örgütlerine karşı yapılan operasyonlara da değinen Vali Özkan, şubat ayında organize suç örgütlerine karşı yapılan nitelikli operasyonlar çerçevesinde 21 kişinin göz-

altına alındığını, 12 kişinin tutuklandığını, 9 kişinin de adli kontrol aldığını söyledi. Emniyet ve jandarma birimleri tarafından Turгутlu ilçesinde tefecilik, yağmacılık gibi suçlara bulaşan insanlara karşı etkili operasyonlar yapıldığını aktaran Vali Özkan, bu kapsamda 10 kişinin tutuklandığını, 7 kişinin de adli kontrol aldığını kaydetti. Vali Özkan, ayrıca Şehzadeler ve Turгутlu ilçelerinde silah kaçakçılığı ile ilgili yapılan çalışmalarda çeşitli mühimmat ve 6 adet tabanca ele geçirildiğini ifade etti. Dijital ortamda işlenen suçlara da değinen Vali Özkan, bu kapsamda tespit edilen 36 şahıs ve hesapla ilgili adli işlem yapıldığını belirtti. Vatandaşların can ve mal güvenliğinin sağlanmasında trafik hizmetlerinin öneme değinen Vali Özkan, şubat ayında emniyet ve jandarma birimleri tarafından 285 bin civarında denetim yapıldığını, yapılan denetimlerde 42 bin 417 işlem yapıldığını açıkladı. Vali Özkan, güvenlik hizmetlerinin sağlanmasına katkı sağlayan emniyet ve jandarma birimleri ile bu sürece katkı sağlayan Manisalı vatandaşlara teşekkür etti. **İHA**



DALGIÇ POMPA BAKIM ONARIM HİZMET ALIM IŞI MANİSA SU VE KANALİZASYON İDARESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ELEKTRİK MAKİNA VE MALZEME İKMAL DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Dalgıç Pompa Bakım Onarım Hizmet Alımı İş hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	: 2025/250387
1-İdarenin a) Adı	: MANİSA SU VE KANALİZASYON İDARESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ELEKTRİK MAKİNA VE MALZEME İKMAL DAİRESİ BAŞKANLIĞI
b) Adresi	: Yarhasanlar Mah. 2319 Sokak No:12/C/1/10 ŞEHZADELER/MANİSA
c) Telefon ve faks numarası	: 2362501200-1368-1372 - 2369991733
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu hizmet alımın a) Adı	: Dalgıç Pompa Bakım Onarım Hizmet Alımı İş
b) Niteliği, türü ve miktarı	: Niteliği-Türü-Miktarı: 3 kalem Dalgıç Pompa Bakım Onarım Hizmet Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: Manisa Büyükşehir Belediyesi MASKİ Genel Müdürlüğü Hizmet alanı içerisinde bulunan İçmesuyu tesisleridir.
ç) Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihinden itibaren 8(Sekiz) aydır
d) İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.
3-İhalenin a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 07.04.2025 - 10:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	: Yarhasanlar Mah. 2319 Sokak (Fabrika Sokak) 12/C/1 K:10 MASKİ Hizmet Binası ?Destek Hizmetleri Dairesi Başkanlığı- İhale Birimi-Şehzadeler / MANİSA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir. 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler; 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu. 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri. 4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler, 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: 4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi. 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: 4.4.1.

Kamu veya Özel Sektörde her türlü içmesuyu temin kuyularının dalgıç pompa ve motorları demontaj veya montaj veya boru ilavesi veya kademe tamir veya arıza tespit servis işçiliği veya pompa tesisi işleri benzer iş olarak kabul edilecektir. 5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir. 7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir. 9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir. 11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır. 13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür. 14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değer in altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Sarıgöllüler yeni bir baraj istiyor



MANİSA'NIN Sarıgöl ilçesinin verimli topraklarının yaz aylarında ihtiyacı olan bol suya kavuşması için harekete geçen Sarıgöllüler, DSİ Aydın 21. Bölge Müdürü Birol Çınar'ı ziyaret ederek yeni baraj taleplerini ilettiler.

Sarıgöl Belediye Başkanı Tahsin Akdeniz ile birlikte ilçedeki siyasi partilerin başkan ve başkan yardımcılar ile 20 mahalle muhtarı DSİ Aydın 21. Bölge Müdürü Birol

Çınar'ı makamında ziyaret etti. Sarıgöl heyeti yapılmasını istedikleri Boğazçiftliği Barajı için taleplerini Bölge Müdürü Çınar'a anlattı. Yaptıkları ziyaretten olumlu sonuçlar aldıklarını ifade eden Sarıgöl Belediye Başkanı Tahsin Akdeniz, "Sarıgöl için ilçede yeni bir barajın yapılması için birlikte geniş bir heyet ile DSİ Aydın 21. Bölge Müdürlüğü'nü ziyaret ettik. Boğazçiftliği Barajının planlamaya alın-

ması için ricada bulunduk. Olumlu sonuç aldık. İlçemizin verimli arazileri yaz aylarında yeterli sulama imkanı olması yurt ekonomisine katkı sağlayacaktır. Bizleri kabul eden Bölge Müdürümüz Birol Çınar'a teşekkür ederim." dedi.

Başta dünyaca ünlü Çekirdeksiz Sultaniye üzüm bağları olmak üzere 9 farklı çeşit üzümün yanı sıra çok sayıda sebze ve meyvenin yetiştirildiği Sarıgöl Ovası, Afşar ve Buldan barajları tarafından yaz aylarında sulanıyor. Geçtiğimiz yıllarda Buldan Barajından kapalı sistem sulamaya geçilmiş ve sulanan alan 16 bin dekar çıkarılmıştı. Sulama kapasitesinin artırılmasına rağmen sulama sıkıntısı yaşanması nedeniyle ilçeye üçüncü baraj için girişimde bulunulduğu öğrenildi. **İHA**

Yunusemre'de moloz kirliliğine geçit yok

YUNUSEMRE Belediyesi, çevre temizliğine verdiği önem doğrultusunda kaçak moloz dökümüne karşı mücadele çalışmalarını sürdürüyor.

Yunusemre Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri, Evrenos Mahallesi'nde bulunan Orta Ölçekli Sanayi Bölgesi yakınlarında kaçak olarak dökülen molozları temizleme çalışması yaptı. Alanın tamamen temizlenmesi için yoğun bir mesai harcanırken, Yunusemre Belediyesi, kaçak moloz dökümünün çev-



reye verdiği zararın önüne geçmek amacıyla denetimlerini artırdı.

Kaçak döküm yapan kişi ve

işletmelere yönelik cezai işlemlerin uygulanacağını belirten yetkililer, vatandaşların da bu konuda duyarlı olmalarını istedi. **İHA**

Soma'da fırınlarda 'Ramazan' denetimi



● Didem ALTINAY

RAMAZAN ayının başlamasıyla birlikte, Soma Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, fırınlarda denetimlere hız verdi. Denetimler vatandaşların sağlıklı ve hijyenik koşullarda üretilen ekmek ve pideye ulaşabilmesi için yapılıyor.

Yapılan denetimlerde fırınlarda üretim yapılan ekmek ve pidelerin gramajı, fiyat tarifi ve hijyen koşulları titizlikle inceleniyor. Ayrıca, çalışanların sağlık kurallarına uygunlukları da denetimlerin bir parçası olarak değerlendiriliyor. Yetkililer, Ramazan ayı süresince yapılan denetimlerin devam edeceğini belirterek, herhangi bir olumsuzlukla karşılaşan vatandaşların Soma Belediyesi Zabıta Müdürlüğü'ne başvurmalarını gerektiğini ifade etti.

Salihli Belediyesi'nden Taytan Mahallesi'nde iftar buluşması



● Cansu MERİÇ

SALİHLİ Belediyesi tarafından Ramazan ayı dolayısıyla

Taytan Mahallesi'nde düzenlenen iftar programında, Belediye Başkanı Mazlum Nurlu vatandaşlarla bir araya geldi.

Samimi bir atmosferde gerçekleşen iftar buluşmasında, Başkan Nurlu mahalle sakinleriyle sohbet ederek onların taleplerini dinledi. Ramazan'ın bereketini paylaşmanın mutluluğunu yaşadıklarını belirten Nurlu, "Bu mübarek ayın, dayanışma ruhumuzu daha da pekiştirmesini diliyorum; sofralarımızın bereket, gönüllerimizin huzurla dolmasını temenni ediyoruz" dedi.

Salihli Belediyesi tarafından organize edilen iftar progra-



mına mahalle sakinleri yoğun ilgi gösterirken, paylaşım ve birliktelik ruhu ön plandaydı.

Başkan Nurlu, iftar sofrasında bir araya geldikleri tüm hemşehrilerine teşekkür ederek,

Ramazan ayının barış, huzur ve bereket getirmesi dileğinde bulundu.

Başkan Daban'dan mahalle ziyaretleri



● Burhan AKDEMİR

YENİDEN Refah Partisi'nden AK Parti'ye geçen Selendi Belediye Başkanı Murat Daban, mahalle ziyaretlerini sürdürüyor.

Yeniden Refah Partisi'nden AK Parti'ye geçen Selendi Belediye Başkanı Murat Daban, mahalle ziyaretlerine devam ediyor. Dedeler Mahallesi'nde yapılan ve yapılacak çalışmalar değerlendirildi.

Selendi Belediye Başkanı Murat Daban, mahalle ziyaretlerini sürdürerek vatandaşlarla bir araya gelmeye devam ediyor. Son olarak Dedeler Mahallesi'ni ziyaret eden Başkan Daban, Mahalle Muhtarı Hü-



seyin Yıldız ve mahalle sakinleriyle birlikte yapılan ve planlanan çalışmalar üzerine değerlendirmelerde bulundu. Başkan Daban, samimiyet ve gayretle halkla el birliği içinde hizmet yolculuklarına devam

ettiklerini vurguladı. Mahalle sakinleriyle fikir alışverişinde bulunan Daban, ilçedeki tüm mahallelerde benzer ziyaretlerle çalışmalarına yön vermeyi sürdüreceklerini ifade etti.

Başkan Dönmez, saha personeliyle bir araya geldi



● Cansu MERİÇ

KULA Belediye Başkanı Hikmet Dönmez, belediyenin

çeşitli birimlerinde görev yapan saha personeliyle bir araya geldi. Fen İşleri, Temizlik İşleri, Park ve Bahçeler, Atöl-

yeler ve Kademe gibi birimlerde görev yapan personelle Kula Belediyesi Şantiye Hizmet Sahasında buluşan Başkan Dönmez, çalışmalar hakkında detaylı bilgi aldı.

Belediye ekiplerinin yaptığı çalışmalarından yakından takip ettiğini belirten Dönmez, belediyenin her alanda daha verimli çalışmasını sağlamak adına düzenli olarak saha ziyaretleri gerçekleştirdiğini ifade etti.

Buluşmaya katılan saha personeli, Başkan Dönmez'in kendileriyle doğrudan iletişim kurmasından ve sahada yürütülen çalışmalara gösterdiği ilgiden duydukları memnuniyeti dile getirdi.



Çalışmalar sırasında karşılaştıkları zorlukları ve çözüm

önerilerini paylaşan personel, belediye yönetiminin destekle-

yici tutumundan dolayı teşekkür etti.

Selendi'de kasap ve fırınlara denetim



● Didem ALTINAY

SELENDİ Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, ilçe genelindeki kasap ve fırınlarda hijyen, kalite ve fiyat denetimi yaptı. Yetkililer, denetimlerin aralıksız sürecini belirtti.

Selendi Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, ilçe genelinde bulunan kasap ve fırınlarda hijyen, kalite ve fiyat denetimi gerçekleştirdi. Belediye yetkilileri, vatandaşların sağlıklı ve güvenilir gıdaya ula-

şabilmesi için çalışmaların aralıksız süreceğini belirtti.

Selendi Belediyesi Zabıta Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, ilçe genelindeki kasap ve fırınları mercek altına aldı. Yapılan denetimlerde işletmelerin hijyen kuralına uygunluğu, ürünlerin kalitesi ve fiyatlandırma politikaları kontrol edildi.

BELEDİYE: DENETİMLER DEVAM EDECEK

Belediye yetkilileri, halkın sağlığını korumak ve güvenilir gıdaya erişimini sağlamak



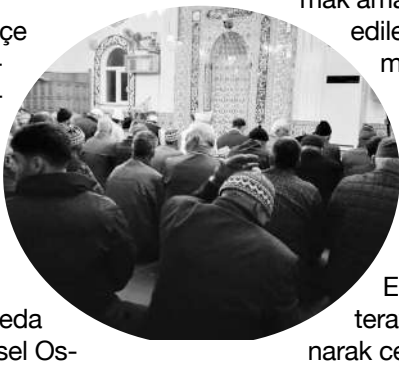
amacıyla denetimlerin titizlikle sürdürüleceğini ifade etti. Vatandaşların herhangi bir olum-

suzlukla karşılaşması durumunda belediyeye bildirimde bulunabilecekleri vurgulandı.

Akhisar'da Enderun usulü teravih namazı kılındı

● Didem ALTINAY

AKHISAR İlçe Müftülüğü tarafından düzenlenen özel bir program kapsamında, Kocakağan Mahallesi'nde Enderun usulü teravih namazı eda edildi. Geleneksel Os-



manlı teravih geleneğini yaşatmak amacıyla organize edilen program, mahalle sakinlerinden büyük ilgi gördü. Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programda, Enderun usulü teravih namazı kılınarak cemaat, geçmi-

şin manevi atmosferini yeniden hissetme imkânı buldu. Akhisar İlçe Müftülüğü yetkilileri, bu tür etkinliklerin Ramazan ayı boyunca devam edeceğini belirtti.

Katılımcılar, Osmanlı döneminden günümüze taşınan bu özel ibadet şeklini deneyimlemenin mutluluğunu yaşadıklarını ifade ederken, program sonunda dualar edilerek cemaatin manevi birlikteliği pekiştirildi.



Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan büyükelçilere net mesaj: "Türkiyesiz Avrupa güvenliği düşünülemez!"

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti Genel Merkezi'nde düzenlenen "Büyükelçilerle İftar" programında konuştu. İftara iştirak edenlere teşekkür eden Erdoğan, bu buluşmaya vesile olan AK Parti Dış İlişkiler Başkanlığına da teşekkürlerini iletti. Ramazan ve orucun sadece bir ay boyunca aç ve susuz kalmak olmadığını dile getiren Erdoğan, "Ramazan ve oruç merhum bir şairimizin ifadesiyle 'insanların her yıl bir ay süreyle katıldığı bir ruh şölenidir.' Bu ruh şöleninde bir taraftan kendi iç alemimize doğru deruni bir yolculuğa çıkarken, diğer taraftan da yakın çevremizden başlayarak dışarıya doğru bir yolculuk gerçekleştireyoruz. Ramazan-ı Şerif boyunca yardımlaşmayı, dayanışmayı, paylaşmayı daha fazla yüceltirken, dünyanın dört bir ucundaki ihtiyaç sahiplerinin yaşadıklarını da kalbimizde hissetmeye çalışıyoruz. Elimizdeki tüm imkanlarla o kardeşlerimize ulaşmanın, Ramazan sevincimize onları da ortak etmenin gayretindeyiz. Rahmeti, bereketi ve huzuruyla Ramazan iklimi sadece İslam ülkelerini değil, en ücra köşesine kadar tüm dünyayı kuşatmıştır. Şu an etrafında bir araya geldiğimiz sofraya bir insanlık sofrasıdır. Bu sofraya Ramazan'ın ruhuna can veren bir muhabbet sofrasıdır. Türkiye'nin bütün gönül dostlarını 16'ncı kez buluşturur bu soframızın bölgemizde ve dünyada barışa vesile olmasını temenni ediyorum" diye konuştu.

Ramazan'ın temsil ettiği değerlere hiç olmadığı kadar ihtiyaç duyulan günlerden geçtiklerini belirten Erdoğan, "Koronavirüs salgınıyla başlayan, daha sonra patlak veren savaşlarla iyice derinleşen ekonomik sıkıntıların dünyanın birçok ülkesinde halen devam ettiğini görüyoruz. Bunun olumsuz yansımalarına siyasi istikrarsızlıklardan sosyal barışın zedelenmesine, kutuplaşmanın artmasından marjinal konumda kalması gereken ırkçı ve aşırı sağcı partilerin önlenemez yükselişine kadar geniş bir yelpazede şahit oluyoruz. İslam düşmanlığı, göçmen karşıtlığı, ticaret savaşları ve çatışmalar,



kural ve hukuk temelli uluslararası sistemi çıkmaza sürüklüyor. Küresel güvenlik mimarisine ve kural temelli sisteme güven azaldıkça maalesef tedirginlik artmakta, her koyun kendi bacağından asılır anlayışı yayılmakta, orman kanunları öne çıkmaktadır. Gücü elinde bulunduranın zayıfı tahakküm altına alması, ciddi sorunları da beraberinde getirmektedir. Dikkatinizi çekiyorum. Zayıfın, mağdurun, mazlunun, güçsüzün hakkını arayabileceği kapılar maalesef teker teker kapanıyor. Kelimenin tam anlamıyla altta kalanın canının çıktığı daha adaletsiz, daha acımasız bir uluslararası gerçeklik inşa ediliyor" şeklinde konuştu.

"ÜZÜLEREK SÖYLEMELİYİM Kİ ASKERİ, SİYASİ PATLAMALAR OLACAKTIR"

Artan yabancı düşmanlığının, terörizmin, faşist partilerin ve hemen her krizin süratle çatışmaya evrilmesinin bu yeni gerçeklikten bağımsız olmadığını ifade eden Erdoğan, "Şayet önüne geçilmezse bunun varacağı yer üzülererek söylemeliyim ki askeri, siyasi patlamalar olacaktır. Bunun işaretleri şimdiden görülmeye başlanmıştır. Dolayısıyla sorunları zamana bırakarak, sorunlara gözlerimizi kapatarak, gelen tehlikeye kayıtsız kalarak hiçbir yere varamayız. Dünya beşten büyüktür şiarıyla verdiğimiz mücadele bırakın sorun çözmemi, kendisi sorun üreten işte bu küresel sistemin yerine

daha kuşatıcı bir yapının inşası içindir" dedi.

"BİRLEŞMİŞ MİLLETLER GÜVENLİK KONSEYİ'NDE VETO YETKİSİNE SAHİP BİR İSLAM ÜLKESİNİN BULUNMASI İHTİYAÇTAN ÖTE ARTIK BİR ZORUNLULUKTUR"

Küresel karar alma mekanizmalarının dünyanın değişen şartlarına uyum sağlamasının vaktinin çoktan geldiğine dikkat çeken Erdoğan, "En basitinden dünya nüfusunun dörtte birini oluşturan Müslümanların artık karar alma süreçlerinde hak ettikleri şekilde temsil edilmesi gerekiyor. Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi'nde veto yetkisine sahip bir İslam ülkesinin bulunması ihtiyachtan öte artık bir zorunluluktur. Ancak 5 daimi üyenin adaleti esas alan bir güç paylaşımına gitmek yerine güç temerküzüyle sorunları bastırmaya çalıştıklarını görmekteyiz. Şurası unutmamızın, unutulmasının ki bu değişim dalgasına direndikçe sorunlarımızın hem sayısı hem de ölçeği büyümeye devam edecektir. Tabii bizim bütün bu gerçekleri açık yüreklilikle dillendirmemizin kimi dostlarımızı memnun etmediğinin bilincindeyiz. Ama biz dost acı söyler prensibine yürekten inanan bir ülkeyiz. Eleştiriye uğrasak dahi hakkı, hakikati ve tüm insanlık için en doğru olanı söylemekten geri durmadık, bundan sonra da geri durmayacağız" ifadelerine yer verdi. Krizlerle çevrili bir coğrafyada enerji güvenliğinden terörle mücadeleye, gıda güvenliğinden kalkınmaya kritik

roller üstlendiklerinin altını çizen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Sayısını 22 yılda 163'ten 262'ye çıkardığımız dış temsilciliklerimizle 5 kıtada, 170 ülkede 63 ofisiyle faaliyette gösteren TİKA'mızla, 55 ülkede eğitim faaliyeti yürüten Türkiye Maarif Vakfımızla, Yunus Emre Enstitüsü, AFAD, Kızılay, Anadolu Ajansı gibi kurumlarımızla nerede bize ihtiyaç varsa orada olmanın gayretindeyiz. İyi günde dost ve kardeş bildiğimiz insanların kötü günlerinde de yanlarında olmaya çalışıyoruz. 500 yılı aşan köklü diplomasi tecrübemizin rehberliğinde krizleri çözmenin, insani dram, zulüm ve mağduriyetleri sona erdirmenin peşindeyiz. Bu süreçte ilkemiz şudur; mazluma da, zalime de kimlik sorulmaz. Biz kriz bölgelerine bakarken etnik aidiyetleri, ilaçları, renkleri, kökenleri değil, yalnızca el uzatılması gereken

insanları görürüz. Gazze'de nasıl insanlığın vicdanı olmaya gayret ediyorsak, Ukrayna'daki sivil kayıpların önüne de aynı hissiyatla geçmenin mücadelesini veriyoruz" dedi.

"MUHTEMEL BİR ÇÖZÜMÜN NE RUSYASIZ NE UKRAYNASIZ OLABİLECEĞİNE İNANIYORUZ"

Ukrayna'nın egemenliği ve toprak bütünlüğüne desteği sürdürürken muhtemel bir çözümün ne Rusyasız ne Ukraynasız olabileceğine inandıklarını vurgulayan Erdoğan, "İlk günden bu ateşe körükle gitmeden krize çözüm üretmeyi amaçladık. İstanbul süreci, Karadeniz tahıl girişimi, esir takası gibi inisiyatiflerle savaş şartlarına rağmen müzakere ve uzlaşının mümkün olabileceğini gösterdik. Savaşan taraflardan herhangi birini dışlayan formüllerin sonuçsuz kalacağını her vesileyle dile getirdik. Gelingen noktada bu yaklaşımların ne kadar gerçekçi ve isabetli olduğuna hep birlikte şahit oluyoruz. Şu gerçeği bugün bir kez daha tekrarlıyorum. Kalıcı barış ancak adil ve onurlu bir barışla mümkündür. Bunun yolu da iki tarafın temsil edildiği bir müzakere sürecinden geçiyor. Bölgemizin kana, çatışmaya ve gözyaşına doyduğunu artık herkesin, tüm tarafların görmesini ümit ediyoruz. Tek bir masonun dahi ölmemesi için müzakerelere ev sahipliği dahil her türlü desteği vermeye hazır olduğumuzu bir kez daha ifade ediyorum" diye konuştu.

"TÜRKİYESİZ BİR AVRUPA GÜVENLİĞİ DÜŞÜNÜLEMEZ"

Avrupa'nın ayrılmaz bir parçası olarak Avrupa Birliği'ne üyelik sürecini stratejik öncelikleri olarak gördüklerini vurgulayan Erdoğan, "Son dönemde yaşanan gelişmeler Türkiye Avrupa Birliği ilişkilerinin önemini bir kez daha ortaya koymuştur. Türkiye'nin hak ettiği şekilde yer almadığı bir Avrupa'nın küresel bir aktör olarak varlığını sürdürmesi giderek imkansız hale geliyor. Açık söylemek gerekirse Türkiyesiz bir Avrupa güvenliği düşünülemez. Avrupalı dostlarımızın da bu hakikatte artık yüzleşmesini vizyone bir bakış açısıyla tam üyelik sürecimizi ilerletmesini bekliyoruz" dedi. İslam düşmanlığı ve kültürel ırkçılığın milyonlarca Müslüman'ın yaşadığı Batılı ülkeleri zehirli bir sarmaşık misali sardığını söyleyen Erdoğan, "Kutsal kitabımız Kur'an-ı Kerim'e yönelik menfur saldırıların fikir özgürlüğü bahanesiyle meşrulaştırılması asla kabul edilemez. Milyarlarca insanın mukaddesatını hedef alan çirkin provokatif ve alçak eylemlerin mutlaka önüne geçilmelidir. Bu yıl devralacağımız İslam İşbirliği Teşkilatı Dışişleri Bakanları Konseyi dönem başkanlığımızda İslam düşmanlığıyla mücadelemizi aktif şekilde sürdüreceğiz. Bu vesileyle bugün burada temsil edilen birçok ülkenin terörü mücadelemize verdikleri desteği memnuniyetle karşıladığımızı ifade etmek istiyorum" şeklinde konuştu. **İHA**



Zorlu Holding'de CEO'luk görevinden ayrılan Cem Köksal'ın yerine bir önceki CEO Ömer Yüngül atandı

Zorlu Holding'in yeni CEO'su Ömer Yüngül oldu



ZORLU Holding'de önemli bir yönetim değişikliği yaşandı.

CEO'luk görevini bırakan Cem Köksal'ın yerine, Ömer Yüngül

yeniden CEO olarak atandı. Zorlu Holding tarafından ya-

pılan açıklamada şu ifadeler kullanıldı: "4 Mart 2025 tarihinde yapılan Holding Yönetim Kurulu toplantısında, Zorlu Holding CEO'luk görevinden ayrılan Sayın Cem Köksal'ın yerine Sayın Ömer Yüngül'ün atanması kararlaştırılmıştır. Zorlu Grubu'nun tüm çalışmaları ve programlarının planlanmış olduğu şekilde kararlılıkla devam edeceğini kamuoyunun bilgisine sunuyoruz."

RAMAZAN TEBRİĞİ KRİZİ YAŞANMIŞTI

Eski Zorlu Holding CEO'su Cem Köksal'a tüm çalışanlarına ramazan ayının kutlanmasına yönelik mail attığı

gerekeşiyle soruşturma başlatılmıştı. Zorlu Holding Yönetim Kurulu gelişmenin ardından Cem Köksal'ın 1 Mart 2025 tarihi itibarıyla görevinden istifa ettiğini duyurmuştu.

ÖMER YÜNGÜL KİMDİR?

1955 yılında İzmir'de doğan Ömer Yüngül, 1978'de Boğaziçi Üniversitesi Makine Mühendisliği Bölümü'nü bitirdi. Kariyerine Tekfen İnşaat'ta başlayan Yüngül, Metaş, Faz Elektrik, Merloni Elettrodomesti-



ci'de farklı pozisyonlarda yöneticilik yaptı. 1997 yılında Vestel Beyaz Eşya Genel Müdürü olarak Zorlu Holding bünyesine katılan Yüngül, 2000 yılında Vestel İcra Kurulu Başkanı oldu. Yüngül, 15 yıllık başkanlık Vestel yönetiminin ardından, 2013'te Zorlu Holding'in ilk CEO'su oldu. 2024 yılı Haziran ayına kadar CEO olarak görev yapan Yüngül, 2022 yılı itibarıyla üstlendiği Zorlu Holding Yönetim Kurulu Üyeliği görevini halen sürdürüyor. **İHA**

"Meraklı'nın Ramazan Günlüğü" Akhisar'da büyük ilgi gördü

● **Didem ALTINAY**

AKHISAR Diyanet Gençlik Merkezi, Ramazan ayı etkinlikleri kapsamında düzenlediği "Meraklı'nın Ramazan Günlüğü" adlı vantrolog kukla gösterisiyle çocuklara ve ailelere keyifli anlar yaşattı. Kur'an Kursu Öğreticisi Zeynep Darenden tarafından gerçekleştirilen



len kukla gösterisi, izleyiciler tarafından büyük ilgiyle karşılandı.

Programın açılış konuşmasını Akhisar İlçe Müftülüğü Şube Müdürü Kamil Ayvaz yaptı. Ayvaz, Ramazan ayının manevi iklimine vurgu yaparak bu tür etkinliklerin çocuklar üzerindeki olumlu etkisine dikkat çekti. Akhisar Diyanet

Gençlik Koordinatörü Muhammed Lütfullah Yelkovan ise kukla gösterisi ve Ramazan boyunca gerçekleştirilecek etkinlikler hakkında bilgilendirmede bulundu.

Tarihi, kültürel ve dini motiflerle zenginleştirilen gösteri, çocuklara eğlenceli bir şekilde Ramazan'ın anlamını kavratmayı amaçladı. Programın so-

nunda katılımcılara iftarlık ikram edilirken, Kur'an Kursu Öğreticisi Zeynep Darenden tarafından çocuklara kumbara dağıtımı yapıldı.

"Meraklı'nın Ramazan Günlüğü", ailelerin ve çocukların Ramazan ruhunu doyasıya hissettiği unutulmaz bir etkinlik olarak hafızalara kazındı.

Otomobil ve hafif ticari araç pazarı yüzde 14,2 daraldı

TÜRKİYE otomobil ve hafif ticari araç pazarı, ocak-şubat döneminde önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 14,2 daralarak 159 bin 384 olarak kaydedildi.

Otomotiv Distribütörleri ve Mobilite Derneğinin (ODMD) Şubat 2025 verilerine göre, otomobil satışları, ocak-şubat döneminde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 9,8 azalarak 131 bin 965, hafif ticari araç satışları da yüzde 30,4 azalışla 27 bin 419 olarak gerçekleşti.

Şubat ayında ise otomobil ve hafif ticari araç pazarı 2024 yılı şubat ayında yüzde 14,4 daralarak 90 bin 730, aynı dönemde otomobil satışları önceki yılın aynı ayına göre

yüzde 7,6 azalarak 76 bin 21 oldu. Hafif ticari araç pazarı da yüzde 38 azalarak 14 bin 709 olarak kayıtlara geçti.

Pazarın yüzde 82,6'sını vergi oranları düşük olan A, B ve C segmentlerindeki araçlar oluşturdu. C segmenti otomobiller 74 bin 343 ile yüzde 56,3 pay, B segmenti otomobiller 34 bin 175 ile yüzde 25,9 pay aldı.

Gövde tiplerine göre değerlendirildiğinde ise en çok tercih edilen gövde tipi yüzde 58,6 pay ve 77 bin 344 satışla SUV otomobiller oldu.

SUV otomobilleri, yüzde 24,6 pay ve 32 bin 481 satışla sedan, yüzde 16,1 pay ve 21 bin 238 adetle H/B otomobiller takip etti.

Benzinli otomobil satışları 65 bin 517 ile yüzde 49,6 pay, hibrit otomobil satışları 37 bin 864 ile yüzde 28,7 pay, elektrikli otomobil satışları 16 bin 698 ile yüzde 12,7 pay, dizel otomobil satışları 11 bin 430 ile yüzde 8,7 pay ve otogazlı otomobil satışları 456 adetle yüzde 0,3 pay aldı.

ELEKTRİKLİ OTOMOBİL SATIŞLARI ARTTI

160 kW altındaki elektrikli otomobil satışları yüzde 41,1 artarak yüzde 9 paya, 160 kW üstü elektrikli otomobil satışları da yüzde 259,1 artarak yüzde 3,6 paya sahip oldu.

1600cc altındaki otomobil satışları yüzde 32,8 azalarak yüzde 58 pay, 1600-2000cc aralığındaki otomobil satışları



yüzde 31,9 düşüşle yüzde 0,4 pay alırken, 2000cc üstü otomobil satışları yüzde 22 artarak yüzde 0,3 pay olarak kaydedildi.

Otomatik şanzımanlı oto-

mobiller 124 bin 287 ile yüzde 94,2 pay alırken, manuel şanzımanlı otomobiller 7 bin 678 adetle yüzde 5,8 paya ulaştı.

Hafif ticari araç pazarı gövde tipine göre, van gövde

tipi yüzde 73,5 pay ve 20 bin 158 adetle en çok tercih edilen gövde tipi olurken, kamyonet gövde tipi yüzde 12,9 pay ve 3 bin 544 adetle ikinci sırada yer aldı. **AA**

Sinema ve dizi sektöründe 4 ayrı rekabet incelemesi eş zamanlı yürütülüyor



REKABET Kurulu, sinema ve dizi sektörüne yönelik olarak gerçekleştirdiği soruşmalarda 4 ayrı incelemeyi eş zamanlı yürütürken, sektördeki anti-rekabetçi eylemleri bütüncül yaklaşımla mercek altına alıyor.

AA muhabirinin Rekabet Kurumundan aldığı bilgilere göre, medya ve eğlence endüstrisindeki gelişmeler; oyuncu, menajer, yapımcı, yayıncı, yazar, senaristler, içerik sağlayıcıları ve sonuç olarak tüketiciler ile ekonominin tümü için büyük

önem taşıyor.

Yapım ve yayıncılığın sahip olduğu yeni platformlar ile dağıtım seçenekleri, içerik üreticileri ve izleyiciler için değişen alternatifler ortaya çıkıyor. Teknoloji ve dağıtım yöntemlerinin yanı sıra bu pazarların yapılanması konusunda da değişiklikler yaşanıyor.

Kurula göre, önemli pazar payına sahip şirketlerin mevcudiyeti ile dikey bütünlük yapıları, gelişmelerden kaynaklanan etkinlikleri ve rekabeti sınırılıyor. Söz konusu

büyük pazar payına ve dikey entegrasyona sahip teşebbüsler, içeriği, dağıtımdaki güçlerini korumak ve dağıtımı da içerikten kaynaklanan güçlerini korumak için kullanıyor.

İçerik ve dağıtımda yaşanan dikey bütünlük yapı ve konsolidasyon, sadece içeriği korumak için imtiyazlı alanlar oluşturmakla kalmıyor, aynı zamanda dağıtımdaki güçlerini korumak için bunları koordine etmelerini daha kolay hale getiriyor. Bu durum yeni girişimler, daha küçük rakipler ve bağımsız yapımcılar için önemli bir engel oluşturuyor.

BAĞIMSIZ SEKTÖRDEKİLER GÜÇ ASİMETRİSİNE KARŞI SAVUNMASIZ HALE GELİYOR

Bahse konu durum, söz konusu teşebbüsler için pazardan çıkma veya diğerleri tarafından satın

alınma seçeneklerini gündeme getiriyor. Sektörde yaygın şekilde uygulanan münhasır ve uzun dönemli anlaşmalar da benzer şekilde rakiplerin pazardan dışlanması amacına hizmet ediyor. Bu durum bağımsız sektördeki güç asimetrisine karşı savunmasız hale getiriyor.

Yüksek pazar payına sahip teşebbüslerin "hangi içeriğin üretileceğini, tüketicilerin neyi izleyebileceğini ve nasıl izleyebileceklerini" kontrol edeceği bir pazar yapısı, piyasa gücünün artmasına yol açarak, içerik üretimi ve dağıtımında büyük merkezileşme ve tekelleşme sorununu ortaya çıkarıyor.

Söz konusu sorun, yenilikçi içerik üretimini azaltmak, bağımsız içeriği dağıtım kanallarından dışlamak, iş gücü piyasasını kontrol etmek, yete-

neklerin gelecekteki gelirlerini sınırlamak, rakiplere zarar vermek, ihracat da dahil olmak üzere toplam hasılayı azaltmak, ilişkili işlerini ayrıcalıklı hale getirmek, senaristleri ve oyuncularını düşük ücretle çalıştırmak ve tüketiciler için fiyatları artırmak şeklinde oluşabiliyor.

SEKTÖR ÇALIŞANLARI VE TÜKETİCİLER İÇİN DAHA AZ SEÇENEK

Sektörde gözlemlenen anti-rekabetçi eylemler, içerik üretimini, kreatif olmayı ve seçenekleri azaltarak, iş gücü için ücretleri düşürmeye yönelik strateji sonucunda ortaya çıkıyor.

Bu durum, içerik çeşitliliği ve yeniliğini kısıtlayarak, yetenekler üzerinde baskıya ve daha kötü şartlarda çalışmaya zorlanmalarına neden oluyor. Bu süreç, yalnızca sektör çalışanları için

değil, aynı zamanda tüketiciler için de daha az seçenek anlamına geliyor.

Kurula göre, medya ve eğlence sektöründe rekabet kurallarının uygulanması, rekabetçi süreçlerin korunması, tüketici refahı, verimlilik ve yeniliğe ek olarak çoğulculuk ve demokrasi gibi tüketici refahının ekonomik anlamının ötesinde birden fazla hedefe ulaşılmasında önemli rol oynuyor.

Tüketicilerin özgürce seçim yapabilmeleri demokratik bir toplumda, nihayetinde, çoğulculuğu garanti altına almanın önemli bir yolu olarak ortaya çıkıyor.

Yüksek pazar gücü aynı zamanda yüksek sorumluluğu da beraberinde getiriyor ve endüstrideki yaşananlar rekabet karşıtı endişelere dair şüpheler uyandırıyor.

Tüm bu gelişmeler ışık-

ğında, Rekabet Kurumu, bu sorunları dikkate alarak, sinema gösterimi ve dağıtımı, sinema ve dizi yapımı ile bu yapımların yurt dışı dağıtımı, kast direktörlüğü, ajanslığı ve menajerliği ile abonelik temelli isteğe bağlı video platformlarında sinema ve dizi sektörüne yönelik dört ayrı incelemeyi eş zamanlı olarak yürütüyor.

Bu incelemelerde, sinema ve dizi sektörüne yönelik içeriklerin oluşturulması, dağıtımı, gösterimi, yurt içine ve dışına satış ile pazarlama süreçlerine ilişkin, prodüksiyon, kast, menajerlik, sinema ve TV kanalı veya abonelik temelli isteğe bağlı video platformları gibi sektördeki bütünlük ve iç içe geçmiş yapıların tamamındaki rekabet ile ilgili endişe ve sorunlar bütüncül yaklaşımla mercek altına alındı. **AA**

Gıda ve alkolsüz içeceklerde yıllık enflasyon son 3 yılın en düşük seviyesinde

TİCARET Bakanı Ömer Bolat, aldıkları tedbirlerin ve sıkı denetimlerin etkisiyle gıda ve alkolsüz içeceklerde şubatta yıllık enflasyonun bir önceki aya göre 6,7 puan azalarak son üç yılın en düşük seviyesi olan yüzde 35,11'e gerilediğini bildirdi.

Bolat, yaptığı yazılı açıklamada, şubat ayı enflasyon rakamlarını değerlendirdi.

Enflasyonun düşmeye, yatırım, üretim ve istihdamın ise artmaya devam ettiğini belirten Bolat, şubatta aylık enflasyonun yüzde 2,27 olduğunu hatırlattı.

Bolat, yıllık enflasyonun yüzde 39,05 ile son 20 ayın en düşük seviyesine gerilediğine işaret ederek, "Böylelikle tepe noktası Mayıs 2024'e kıyasla enflasyon, son 9 ayda, 36,4 puan düşmüştür. Bakanlık olarak aldığımız tedbirlerin ve sıkı

denetimlerin etkisiyle gıda ve alkolsüz içeceklerde yıllık enflasyon bir önceki aya göre 6,7 puan gerileyerek son üç yılın en düşük seviyesi olan yüzde 35,11 olmuştur." ifadelerini kullandı.

Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi'nin (Yİ-ÜFE) şubatta bir önceki aya göre yüzde 2,12 olarak gerçekleştiğini aktaran Bolat, böylece yıllık enflasyonun yüzde 25,21 ile son 4 yılın en düşük seviyesine gerilediğine dikkati çekti.

Bolat, işlenmemiş gıdada yıllık enflasyonun şubatta bir önceki aya göre 10,42 puan gerileyerek yüzde 33,75, taze sebze ve meyvede 21,32 puan gerileyerek yüzde 40,82 olduğunu belirtti.

Enerji ve gıda dışı mallarda da yıllık enflasyonun bir önceki aya göre 2 puan gerileyerek yüzde 23,16, temel mallarda 2,2 puan gerileyerek yüzde 21,71 seviyesine geldiği-

nin altını çizen Bolat, şu ifadeleri kullandı:

"Çekirdek TÜFE endeksinde (enerji, gıda ve içecekler ile bütün ürünleri ve altın hariç, TÜFE) yıllık enflasyon bir önceki aya göre 2,4 puan gerileyerek yüzde 40,21, fiyat katılığının yüksek olduğu hizmetler grubunda yıllık enflasyon bir önceki aya göre 3,2 puan gerileyerek yüzde 59,78 olmuştur. Yıllık enflasyondaki gerilemenin önümüzdeki aylarda da devam etmesini bekliyoruz."

Bolat, iç ticarete hem vatandaşların fahiş fiyat artışları sonucunda mağdur olmalarını engellemek hem de piyasada adil ve şeffaf ticaret düzenini tesis etmek amacıyla çalışmalarla kararlılıkla devam ettiklerini vurgulayarak, 21 aydır aralıksız yapılan denetimlerin etkisini gösterdiğini belirtti.

Fahiş fiyata geçit verilmeyeceğine dikkati çeken



Bolat, şunları kaydetti: "Ekonomik temellerle açılanmayacak bir şekilde fahiş fiyat artışlarına yönelenlerin ve adil rekabet koşullarını tüketicinin aleyhine koordineli bir şekilde hareket ederek bozmaya tevessül edenlerin üzerine gidilmeye devam edilecektir.

Alınan tedbirler, ramazan ayında ılımlı fiyat seyrini sağlamıştır. Ticaret Bakanlığı olarak uyguladığımız politikalar ve aldığımız tedbirlerle dış ticaret ve cari işlemler açığını düşürerek makrofinansal istikrarı güçlendiriyor ve enflasyonun düşürülmesine katkı sağlıyoruz. Uygulamakta olduğumuz program meyvelerini veri-

yor. Bu kapsamda dezenflasyon sürecine ve dünya ekonomisindeki zorlu koşullara rağmen Türkiye ekonomisi dengeli şekilde büyümeye devam ediyor. 2024 yılının son çeyreğinde ülke ekonomisi yüzde 3 büyüyerek 18 çeyreklik kesintisiz büyüme süreci devam etmiştir.

Mal ve hizmet ihracatındaki artışlarla ithalattaki düşüş neticesinde cari işlemler açığı geçen yıl 30 milyar dolar düşüşle 10 milyar dolara gerilemiştir. Programın en önemli amacı olan enflasyonla mücadelede ise kararlılıkla devam etmekte ve TÜFE'deki düşüş eğilimi sürmektedir." **AA**

'Dağdan Doğadan' fotoğraf sergisi kapılarını açtı

MANİSA Büyükşehir Belediyesi, doğa fotoğrafları ile tanınan sanatçı Ertuğrul Tugay'ın eserlerinin sergilendiği "Dağdan Doğadan" adlı fotoğraf sergisine ev sahipliği yapıyor. İçinde birçok şehir ve ülkeden doğa fotoğraflarını barındıran serginin açılışı büyük ilgi gördü.

Manisa Büyükşehir Belediyesinin ev sahipliğinde, Fatih Sergi Salonu'nda yapılan serginin

açılışına, sanatçı Ertuğrul Tugay'ın yanı sıra Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ulaş Aydın, Kültür ve Sosyal İşler Dairesi Başkanı Meliha Çavuşoğlu Kılınçlar, Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanı Volkan Sert ile sanatseverler katıldı. Sergide, Tugay'ın, yıllar içinde farklı ülke ve şehirlerde çektiği birbirinden etkileyici doğa ve dağ fotoğrafları yer alıyor. Sanatçının



doğaya olan tutkusunu yansıtan eserler, ziyaretçilerden tam not aldı.

Ertuğrul Tugay, sergiye katılan sanatseverlere çektiği fotoğraflar ve dağda yaşadığı süreç hakkında bilgi verdi.

Ertuğrul Tugay, "Üniversitede jeoloji bölümü okumak, doğayla bağımı daha da güçlendirdi. Uzun yıllardır dağcılık yapıyorum. Bu işi bir terapi olarak görüyorum. Manisa'nın önemli turizm noktalarından birisi olan Spil Dağı'nda daha önce gidip

Dolayısıyla dağcılık benim için vakit ayırdığım bir şey değil yaşamımı şekillendiren bir unsur oldu. Dağda olmayı kimisi ızdırıp kimisi yorgunluk olarak görebilir, ama benim için dağda olmak bambaşka bir duygu. Dağlara, doğanın içinde olmaya, şehrin karmaşasından uzak olmaya ve doğanın içerisinde olmaya gidiyorum. Bu işi bir terapi olarak görüyorum. Manisa'nın önemli turizm noktalarından birisi olan Spil Dağı'nda daha önce gidip

kamp yaptım. Fakat Spil Dağı'nın milli park olması ve dağa çıkan bir yolun bulunması sebebiyle çabuk tüketiliyor. Spil Dağı'nın korunması ve insanların daha bilinçli olması gerekiyor" dedi.

Serginin açılması için katkıları nedeniyle Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek'e de teşekkür eden Sanatçı Ertuğrul Tugay, "Dağdan Doğadan" fotoğraf sergisinin 16 Mart'a kadar ziyaretlere açık olacağını söyledi. **Haber merkezi**



Sanatçı Edip Akbayram için CRR'de tören düzenlendi

TEDAVİ gördüğü hastanede 75 yaşında vefat eden Türk müziğinin usta ismi Edip Akbayram için İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Cemal Reşit Rey Konser Salonu'nda (CRR) tören düzenlendi.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yaklaşık iki aydır tedavi gören ve iki gün önce hayatını kaybeden Akbayram için düzenlenen törene, sanatçının ailesi ve sevenleri katıldı.

Törende konuşan İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, Akbayram'ın onurlu, vicdanlı ve ülkesini seven çok özel bir insan olduğunu söyledi.

Akbayram'ın eserleriyle milyonların hayatına dokunduğunu belirten İmamoğlu, "Açıkçası sesi gibi yüreği de güzel bir insandı. Onu tanımdan onur duydum. Her zaman insana sevgiden, eşitlikten yana onurlu duruşundan taviz vermedi. Onun ismini yaşatmak elbette boynumuzun borcu ve bunu mutlaka en güzel şekilde yapacağız." dedi.

İmamoğlu, aynı zamanda Edip Akbayram'ın zamansız ve cesur bir sanatçı olduğunu aktardı.

Sanatçının kızı Türkü Akbayram, babasının herkesin "Edip ağabeyi" olduğunu söyleyerek, "Canıma can katan, yoluma inanılmaz bir ışık tutan babam için ne söylesem bu coğrafyaya, bu ülkeye kattığı değerden daha anlamlı olmayacak. Ne söylesem onun yüreğini, zarafetini anlatmaya yetmeyecek. Doğduğu andan itibaren hayatı mücadele ve direnişle geçti." ifadelerini kullandı.

Sanatçı Zülfü Livaneli, Edip Akbayram'ın adı gibi edip bir insan olduğunun altını çizerek, "Yani edip, edepli, terbiyeli ve güzel söz söyleyen bir insan demektir. Hakikaten adıyla müsemma bir insan olduğunu hepimiz biliyoruz." dedi.

Akbayram'ın hayatı boyunca efendiliğinden, insanlara karşı sevgi ve saygılı yaklaşımından hiç vazgeçmediğine işaret eden Livaneli, "Edip Akbayram, namuslu yaşayanların belki de en başındaydı. Hayatında hiçbir lekesi olmadı ve onun hayatına, ismine, ailesine hiçbir leke düşmedi. Hepimiz biliyoruz ki hayatı boyunca dik durdu." diye konuştu.

Edip Akbayram'ın hayatından kesitlerin yer aldığı mini bir videonun da gösterildiği törene katılanlar arasında Türkiye Musiki Eseri Sahipleri Meslek Birliği (MESAM) Başkanı Recep Ergül, Ahmet Selçuk İlkan, Kubat, Ferhat Göçer, Fırat Tanış, Suavi ve Serkan Çağrı da yer aldı.

Sanatçının naaşı, öğle namazını müteakip Teşkiye Camisi'nde kılınacak cenaze namazının ardından Karacaahmet Mezarlığına defnedilecek.

İstanbul'da tedavi gördüğü hastanede 75 yaşında yaşamını yitiren Türk müziğinin usta ismi Edip Akbayram için Nevşehir'in Avanos ilçesindeki evinin önünde anma programı düzenlendi.

Kızılırmak kenarındaki toplanma alanında bir araya gelen Akbayram'ın sevenleri, ellerinde karanfillerle ve üzerlerinde Akbayram'ın fotoğrafı ile "Unutmayacağız" yazılı pankart taşıyarak saygı yürüyüşü yaptı.

Akbayram'ın Yukarı Mahalle'deki Edip Akbayram Caddesi'nde bulunan evine kadar yürüyen grup, evin önüne karanfil bırakarak hazırlanan anı defterine duygularını yazdı. **AA**

Şiirlerle vatan, millet, bayrak ve kahramanlık



MANİSA'NIN Sarıgöl ilçesinde ilkokullar arası 'Vatan, millet, bayrak ve kahramanlık' temalı şiir okuma yarışması gerçek-

leştirildi.

Manisa'nın Sarıgöl ilçesinde ilkokullar arası 'Vatan, millet, bayrak ve kahramanlık' temalı ger-

çekleştirilen şiir okuma yarışmasına 19 okul katıldı. Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından ya-

rışma bölümüne geçildi.

Programa Sarıgöl İlçe Milli Eğitim Müdürü Cezmi Yıldırak, Şube Müdürü Yüksel Kanyılmaz, okul müdürleri, öğretmenler, veliler ve öğrenciler katıldı. Öğrencilerin büyük bir özenle hazırladığı şiir performansları izleyiciler-

den tam not aldı.

Yarışma sonunda birinciliği Afşar Ortaokulu, ikinciliği Alemşahlı İlkokulu ve üçüncülüğü Dağdıllı İlkokulunu temsil eden öğrenciler kazandı. Dereceye giren okullara çeşitli armağanlar verildi. **İHA**

Kadın konulu fotoğraf yarışmasının birincisi Akhisar'dan

BEYŞEHİR Fotoğraf Kulübü tarafından 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla düzenlenen fotoğraf yarışmasının birincisi Manisa'nın Akhisar ilçesinden yarışmaya katılan Öğretmen Hülya Arıcı Çap oldu.

Beyşehir Fotoğraf Kulübü tarafından 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla düzenlenen

"Kadın Gözüyle Kadına Dair" konulu fotoğraf yarışması sonuçlandı. Türkiye genelinden 43 kadın fotoğrafçı 287 fotoğraf ile yarışmaya katıldı. Yarışma şartnamesine göre, sadece kadınların katılabilirdiği yarışmada kadınlar fotoğraflandı. Yarışmanın ödülleri de kadın iş insanları karşıladı. Beyşehir Fotoğraf Kulübü Kadın

Yöneticileri tarafından değerlendirilen fotoğraf yarışmasının birincisi Akhisar Farabi Mesleki Teknik ve Anadolu Lisesi'nde Meslek Dersleri Öğretmeni olarak görev yapan Hülya Arıcı Çap oldu. Yarışmada dereceye giren kadınlar, 8 Mart günü düzenlenecek ödül töreniyle ödülleri kavuşacak. **İHA**



GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

KOÇ

İçsel gücünüzü keşfetme zamanı. Sezgileriniz keskinleşiyor, bilinçaltınızdan gelen mesajları fark edebilirsiniz. İş huzurunuzu artıracak aktivitelere yönelmek, zihninizi ve bedeninizi dinlendirmek faydalı olacak.

ASLAN

Ev içinde düzenlemeler yapmak, sevdiklerinizle kaliteli zaman geçirmek iyi hissettirebilir. Aile yüklerinden destek görebilir, geçmişle ilgili konuları çözüme kavuşturabilirsiniz.

YAY

Finansal konularla ilgili yeni planlamalar yapabilir, geleceğinizi güvence altına almak için sağlam adımlar atabilirsiniz. Aynı zamanda içsel olarak güçlü hissedeceğinizi bir süreçten geçiyorsunuz.

BOĞA

Kendi değerlerinizi daha derinden hissedebileceğiniz bir süreçsiniz. Güçlü bir duruş sergilemek, hedeflerinize odaklanmak için elverişli bir gün. Fiziksel ve zihinsel olarak kendinizi daha enerjik hissedebilirsiniz.

BAŞAK

Sanatsal projeler, ilgi duyduğunuz alanlarla ilgili çalışmalar yapmak için harika bir zaman. Aşk hayatınızda hareketlenmeler olabilir, duygularınızı daha açık bir şekilde ifade edebilirsiniz.

OGLAK

Öğrenmeye ve kendinizi geliştirmeye açık olduğunuz bir süreçten geçiyorsunuz. Ufkunuzu genişletecek insanlarla tanışabilir, hayat görüşünüzü değiştirecek deneyimler yaşayabilirsiniz.

İKİZLER

Kazançlarınızı artırmanın yollarını araştırabilir, harcamalarınızı daha dengeli bir hale getirebilirsiniz. Yeni iş fırsatları veya ek gelir sağlayabilecek projeler gündeme gelebilir. Uzun vadeli güvence sağlayacak adımlara odaklanın.

TERAZİ

İş ortamında verimli ve üretken olmak için yeni planlamalar yapabilirsiniz. Sağlıkla ilgili konulara daha fazla dikkat etmek, bedeninizi ve zihninizi dengelemek size iyi gelecektir.

KOVA

Kariyerinizde ilerlemek için güçlü adımlar atabileceğiniz bir dönemdesiniz. Çalışmalarınızın karşılığını almaya başlayabilir, yeni sorumluluklar üstlenebilirsiniz. Disiplinli ve kararlı olursanız, hedeflerinize ulaşmanız daha kolay olacaktır.

YENGEÇ

Sosyal ve zihinsel açıdan oldukça hareketli bir gün sizi bekliyor. Yeni insanlarla tanışabilir, önemli görüşmeler yapabilirsiniz. Kendinizi daha net ifade edebilir, projelerinizde ilerleme kaydedebilirsiniz.

AKREP

İlişkilerde ve iş ortaklıklarında önemli gelişmeler yaşayabilirsiniz. İletişimde net olmak, karşınızdaki insanlarla açık ve uyumlu bir şekilde bağlantı kurmak size avantaj sağlayacaktır.

BALIK

Sosyal çevrenizde daha fazla ön planda olabilirsiniz. İdealist bakış açınız sayesinde hayallerinizi gerçeğe dönüştürecek fırsatlar yakalayabilirsiniz. İlham veren insanlarla bir araya gelmek motivasyonunuzu artırabilir.

Aşırı kilo, diyabet, kalp, felç gibi pek çok riski beraberinde getiriyor

OBEZİTE ve aşırı kilonun Tip 2 diyabet, kalp ve hipertansiyon, felç gibi riskler taşıdığına dikkat çeken Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuğçe Arabalı kıyartma yerine haşlama, buharda pişirme, ızgara, hava fritözü veya mikrodalgada pişirme yöntemlerini tavsiye ederek, "Cips, çikolata, kek ve bisküvi gibi atıştırmalıklar yerine meyve, kuruyemiş, cacık, protein barları tüketin" dedi.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuğçe Arabalı, 4 Mart Dünya Obezite Günü dolayısıyla "sağlıklı bozacak ölçüde vücutta aşırı yağ birikmesi" olarak tanımladığı obezite hakkında önemli bilgiler verdi.

Sağlığı etkileyen asıl faktörün kilonun kendisinden çok, vücuttaki yağ miktarı ve bu yağın depolandığı yer olduğuna dikkat çeken Diyetisyen Arabalı, "Vücut yağ seviyeleri genellikle kilo ile ilişkili olduğu için sağlık uzmanları kilo değişimlerini vücut yağındaki değişiklikleri izlemek için kullanır. Bu nedenle kilo yönetimi aşırı vücut yağını azaltmada önemli bir kriter olarak değerlendirilir" dedi. Aşırı kilo ve obezitenin yalnızca beslenme ve fiziksel aktiviteyle ilgili olmadığını vur-

gulayan Arabalı, "Kilo ve obezite genetik faktörler, sağlık şartları, ilaçlar ve stres gibi unsurlarla ilişkilidir. Bununla birlikte yaşadığımız çevre, beslenme alışkanlıklarımızı ve fiziksel aktivite seviyemizi doğrudan etkileyerek zamanla kilo artışına neden olabilir" diye konuştu.

"BEL BOY ORANI ÖNEMLİ BİR GÖSTERGE"

Vücut ağırlığını değerlendirmek için Vücut Kitle İndeksi (VKİ) ve Bel-Boy Oranı'nın kullanıldığını belirten Diyetisyen Arabalı VKİ'ye göre 25 üstünün aşırı kilolu, 30 üstünün obez kabul edildiğini söyledi. Bel-boy oranının bel ölçüsünün boy ölçüsüne bölünmesiyle bulunduğu aktaran Diyetisyen Arabalı 0,5 ve üzeri oranların, kalp hastalıkları ve diyabet gibi riskleri artırdığını, yine özellikle mide çevresindeki yağlanmanın da risk taşıdığını sözlerine ekledi.

"DİYABET, KALP, TANSİYON VE FELCE YOL AÇABİLİR"

Diyetisyen Arabalı yüksek bir VKİ veya bel-boy oranıyla birlikte kişinin fiziksel aktivite, uyku kalitesi, yenen yiyecek

türleri, alkol alımı, sigara içme alışkanlıkları veya stres seviyeleri gibi faktörlerin de değerlendirilmesi gerektiğinin altını çizdi. Ancak aşırı kilo ve obeziteyle yaşamının Tip 2 diyabet, yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, koroner kalp hastalığı, felç, meme, bağırsak ve rahim gibi bazı kanser türleri, metabolik sendrom, astım, safra kesesi taşları, osteoartrit, karaciğer ve böbrek hastalıklarına yol açabileceğini ifade etti.

Bunlarla birlikte depresyon gibi ruh sağlığı sorunlarına neden olabileceğini, doğurganlığı etkileyebileceğini, gebelik diyabeti ve gebelikte yüksek tansiyon gibi komplikasyon risklerini artırabileceğini ifade etti.

Kilomuzu yönetmenin; Tip 2 diyabet, koroner kalp hastalığı ve bahsedilen kanserlerin gelişme riskini düşürmeye yardımcı olabileceğini anımsatan Diyetisyen Arabalı, gelişmiş özgüven ve özsaygı, azalmış nefes darlığı ve terleme, artan enerji, daha az eklem ağrısı, daha az horlama ve uyku apnesi dahil daha iyi uyku, daha az hazımsızlık, mide ekşimesi ve asit reflüsü, erektil disfonksiyonda iyileşmeler, azalmış idrar

tutamama ile polikistik over sendromu (PCOS) semptomlarından kurtulma gibi olumlu sonuçlara götüreceğini ifade etti.

"ET YERİNE BAKLIYAT TÜKETİN"

Kilo vermek için yapılabileceklere değinen Diyetisyen Arabalı yemekleri planlamak ve alışveriş listelerini yazmanın markette sadece ihtiyaç duyulan malzemeleri satın almaya yarayacağına işaret ederek aynı zamanda işlenmiş yemekler, fast food veya paket servis alma eğiliminin de bu şekilde azalabileceğini dile getirdi.

Sebze ve meyvelerin öneminden bahseden Diyetisyen Arabalı, "Daha fazla sebze ve meyve yiye. Günde en az beş porsiyon yeşil ve yemeklerinizi ilginç kılmak ve diyetinizdeki vitamin ve mineral yelpazesini artırmak için seçimlerinizi çeşitlendirin. Eti bütçe dostu bitkilerle değiştirin, acı biber, lazanya veya köri gibi bazı favori yemeklerinizi vejetaryen seçeneklere dönüştürün veya etin bir kısmını fasulye, mercimek, nohut veya tofu ile değiştirin, örneğin bir acı biberde daha az kıyma ve daha fazla fasulye kullanın. Bitkisel gıdalar etten daha az kalori ve yağ içerir,



ancak baklagiller gibi birçoğu yine de protein açısından yüksektir. Ayrıca, bizi doyurmaya yardımcı olan lif içerirler" diye konuştu.

"PİRİNÇ VE BEYAZ MAKARNA YERİNE KAHVERENGİ KARBONHİDRAT TERCİH EDİN"

Diyetisyen Arabalı kıyartma yerine haşlama, buharda pişirme, ızgara, hava fritözü veya mikrodalgada pişirme yöntemlerini tavsiye ederek yarım yağlı süt, az yağlı peynir ve az yağlı yoğurt gibi az yağlı süt ürünlerinin daha sağlıklı olacağını söyledi. Yine beyaz makarna, pirinç, erişte ve ekmeği kahverengi olanlarla yani daha koyu renkli karbonhidratlarla değiştir-

meyi çünkü içtikleri ekstra lif sayesinde bunların daha doyurucu olacağını ifade etti. Gıda okuryazarlığının öneminin altını çizen Diyetisyen Arabalı şunları dile getirdi:

"100 gramlık bir üründe 5 gramdan fazla şeker, 5 gramdan fazla doymuş yağ, 0.31 gramdan fazla tuz bulunmamasına dikkat edin. Kalori değeri yüksek içecekler içmeyin, susuzluğunuzu su veya kalorisiz içeceklerle giderin. Ayrıca kalori dolu olmalarına rağmen diyetle genellikle hiçbir besin eklemedikleri için alkolü içecekleri sınırlandırmak da mantıklıdır. Cips, çikolata, kek ve bisküvi gibi atıştırmalıklar yerine meyve, kuruyemiş, cacık, protein barları tüketmeye çalışın." **İHA**

Uzmanından diyabet hastalarına Ramazan önerileri

TIP Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim ve Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Metin Güçlü, diyabet hastalarının hangi şartlarda oruç tutabilecekleri ve oruç tutması riskli hasta grupları hakkında bilgi verdi.

Oruç tutmanın vücut ve sağlık üzerindeki etkilerine dikkat çeken Prof. Dr. Metin Güçlü, "Başlıca ibadetlerden birisi olan oruç, son yıllarda giderek artan bir bilimsel ilgiyle birlikte önemli bir sağlıklı yaşam uygulaması haline gelmiştir. Oruç tutulan mevsime göre değişmek üzere bir aylık dönemde her gün 14-18 saat besin ve sıvı alımı kesilmektedir. Bu uzun dönem boyunca vücuttaki tüm metabolik aktiviteler ve sindirim sistemi faaliyetleri belli bir düzeyin altına inerek, üretilen metabolik artıklar temizlenmekte, bedeni-mizde bir rahatlama ve rejenerasyon süreci başlamaktadır" ifadelerini yer verdi.

Oruç tutmanın yavaş aralıklı açlığın çok sayıda metabolik hastalığa, hipertansiyon başta olmak üzere kalp damar hastalıkları ve sindirim sistemi hastalıklarına çözüm sunduğunu ifade eden Prof. Dr. Güçlü, "Bunun yanı sıra kilo kaybı sağlayarak vücut kompozisyonunda iyileşme, kansere karşı koruyuculuk, yaşlanma etkileri, beyin ve ruh sağlığı üzerinde çok sayıda olumlu etkileri ol-

duğu anlaşılmıştır. Oruç tutmak ayrıca vücudumuzda iltihabi durumların çözülmesine, bağırsıklığımızın güçlenmesine, uyku düzeninin sağlanmasına, alkol ve sigara gibi zararlı alışkanlıkların bırakılmasına vesile olmaktadır" dedi.

Tip 2 diyabetin tüm dünyada 500 milyon, ülkemizde ise yaklaşık 12 milyon insanı etkileyen çok önemli bir metabolizma hastalığı olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Güçlü, "Bu hastalarda diyabetin yanı sıra obezite, hipertansiyon, kolesterol yüksekliği ve kalp damar hastalıkları gibi çok sayıda hastalık bir arada gelişmektedir. Diyabet tedavisinde en önemli adım sağlıklı yaşam tarzı ve tıbbi beslenme tedavisidir.

Ramazan orucu veya aralıklı oruç sırasında yukarıda saydığımız sorunların tümünde önemli iyileşmeler sağlanmaktadır. Besin alımının kesildiği süre boyunca pankreas insülin salgısı azalmakta, alınan besinlerin sindirimi uzayarak enerji ihtiyacı karşılanmaktadır. Belirli bir süre sonunda vücudumuzda bulunan yağlar enerji tüketimi için kullanılarak dolaşımdaki ve dokulardaki kolesterol ve diğer yağlar azalmaktadır. Hem diyabetik hastalarda hem de sağlıklı insanlarda oruç süresince kilo kaybı, vücut kompozisyonunda iyileşme, insülin direncinin kırılması ve kan basıncında düşme olmaktadır" şeklinde konuştu.



DİYABETLİ HER HASTA ORUÇ TUTABİLİR Mİ?

Diyabetin kronik ve ilerleyici komplikasyonlara yol açabilen hastalık olduğunun altını çizerek Güçlü "Diyabet tanısı konulduktan sonra ağızdan alınan ilaçlarla tedaviye başlanır. Ancak yıllar içinde hastalık ilerleyerek insülin ve diğer tedavilere geçilmesi zorunlu hale gelir. Böbrek, kalp damar sisteminin ve diğer organlarda komplikasyon gelişerek hastaların tedavisi daha da karmaşık hale gelir. Bu nedenle tüm diyabet hastalarının oruç tutabilmesi mümkün değildir. Hastanın yaşına, eşlik eden hastalık durumlarına, oral ilaçların ve insülinin günlük kullanma durumlarına bakılarak hangi diyetli hastaların oruç tutabileceği, hangilerinin tutamayacağına, kendilerini takip eden hekimler veya aile hekim-

leri karar vermelidir" dedi.

Hipoglisemiyi kan şekeri-nin 70 mg/dl altına düştüğü, kişinin ellerinde titreme, terleme, açlık hissi, yemek yeme isteği, huzursuzluk ve bilinç değişiklikleri şeklinde kendini belli eden kan şekeri düşüşü durumu olarak açıklayan Prof. Dr. Güçlü, "Bu durum kendiliğinden de ortaya çıkabilir, insülin veya diğer ilaçları kullanan şeker hastalarında tedaviye bağlı olarak da gelişebilir. Eğer ciddi hipoglisemi belirtileri olan bir kişi oruç nedeniyle besin almazsa bu durum hızla ilerleyerek bilinç kaybına ve komaya yol açabilir. Bu nedenle riskli hastaların veya riskli ilaçları kullanan hastaların hekimlere danışmadan oruç tutması doğru değildir" diye konuştu.

Ramazan ayı boyunca diyabetik hastaların beslenme ve egzersiz düzeni hakkında da

bilgi veren Prof. Dr. Güçlü, "Ramazan ayı boyunca karşılaşılan en önemli sorunlardan birisi iftarla birlikte, çok çeşitli yemek türlerinin kısa sürede art arda hızla tüketilmesidir. Bu davranış oruçta elde edilebilecek faydalardan hızla boş çıkarmaktadır. Bu nedenle iftarla birlikte önce bir miktar sıvıyla birlikte hafif bir çorba veya salatayla orucun açılması, 15-20 dakika ara verilerek sonrasında sebze, protein, tam taneli tahıllar ve baklagiller ile hazırlanan yemekler ölçülü olarak alınmalı, iyi çiğnenmeli ve yemek süresi uzatılmalıdır. Sağlıklı protein olarak ızgara veya fırında pişirilmiş yağsız et, derisiz tavuk ve balık yenilmelidir. Genel olarak, yağ veya şeker oranı yüksek kıyılmış ve işlenmiş gıdalardan kaçınılmalıdır. Genellikle bu kuralla uyulmayarak, dost, komşu, akraba ve benzeri kişilerin ıkramlarıyla gün boyunca boş kalan sindirim sistemi hızla dolmaktadır.

Bu şekilde beslenen kişilerde, bulantı, kusma, mide de şişlik, ağrı, reflü ve baş ağrıları gelişmekte, kan basıncı ve kan şekeri hızla yükselmektedir" şeklinde konuştu.

Özellikle iftardan sonra yürüyüş şeklinde egzersizler yapılarak metabolizmanın daha da hızlandırılması ve sindirim sisteminin kolaylaştırılmasının oruç tutmanın faydalarını pekiştireceğine değinen Prof. Dr. Güçlü, özellikle tok karnına ağır fiziksel

egzersizler yapmaktan kaçınılması gerektiğinin altını çizdi.

İftardan sahura kadar aralıksız beslenme veya sahur yapmadan oruca başlanması Ramazan ayında karşılaşılan diğer davranış bozukluklarından biri olduğuna dikkat çeken Güçlü, "İftarla birlikte yukarıda önerildiği şekilde beslenmeli, sahura kadar bol sıvı tüketilmeli, kola ve diğer asitli içecekler, çay ve kahve gibi gün içerisinde sıvı ihtiyacını arttıran şeyler ölçülü olarak içilmelidir. İftar ile sahur arasında 1-2 porsiyon meyve ya da 1 avuç ceviz, badem ve fındıktan oluşan kuru yemiş, 3-4 adet kuru meyve alınması önerilebilir.

Sahurda aşırı yağlı etler ve besinler, yüksek miktarda karbonhidrat içeren yiyecekler yerine, çorba, peynir, yumurta, yoğurt, hurma, incir, karpuz, zeytinyağlı salatalar, tahin, avokado, domates ve salatalık gibi sebzeler ve bol miktarda sıvı tüketilmelidir. Kıyartma yerine, buharda pişirme, sosla pişirme, az miktarda yağda soteleme ve fırınlama gibi diğer pişirme yöntemlerinin kullanılması önerilir. Sahurda tok tutacağı düşünülen hamur işleri, tatlılar, kırmızı et, makarna ve ekmeğin yanı sıra bulgur pilavı, tam buğday ekmeği ile yapılmış sandviç ya da tostlar da alternatif olarak değerlendirilebilir" şeklinde açıklamasını sonlandırdı. **İHA**

Üst solunum yolu enfeksiyonları yüz felci riskini artırıyor

KULAK Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Duygu Durusoy Bilgen, soğuk havalarda artan viral üst solunum yolu enfeksiyonlarının

aynı zamanda yüz sinirinin enfeksiyonuna sebep olduğunu ve bu nedenle yüz felci riskini de artırdığını söyledi. Kulak Burun Boğaz Hasta-

lıkları Uzmanı Op. Dr. Duygu Durusoy Bilgen, soğuk havanın yüz felcini doğrudan değil ama dolaylı yoldan arttırabildiğini söyleyerek bilgiler verdi.

Op. Dr. Bilgen, "Soğuk havalarda artan viral üst solunum yolu enfeksiyonları aynı zamanda yüz sinirinin de enfeksiyonuna sebep olduğu için yüz felci riskinde de bir artış görülebiliyor. Yüz felcinde özellikle göz kenarında ve ağız etkilenmeler kaşı kaldırmama, göz kapağını kapatmama, ağız kenarında kayma, belli bir yüz yarımında uyusmalar gibi belirtiler olabiliyor. Yüzde asimetrik görülebiliyor. Böyle bir durumda hastaların mutlaka bir merkeze başvurmaları gerekir" dedi.

"ERKEN TEDAVİ EDİLMEDİĞİNDE HASTADA KALICI KUVVET KAYBI OLUŞABİLİYOR"

Erken müdahalenin yüz

felcinde çok önemli olduğunun altını çizen Bilgen, "Özellikle ilk bir hafta on günlük süreçte mutlaka hastaların bir tedavi için bir merkeze ulaşmaları gerekiyor. Erken tedavi edilmediği dönemlerde hastalarda kalıcı kuvvet kaybı oluşabiliyor. Böyle bir şeyin oluşmaması için bir merkeze gelmeleri lazım. Öncelikle bir ilaç tedavisi uygulanıyor. Etkilenen yüz felcinin belli dereceleri var. Eğer düşük derecelerdeyse yüz felci için ayakta tedavi dedğimiz ağızdan hap yöntemiyle ilaç tedavisi uygulanabiliyor. İlaç tedavisinde halk arasında yaygın olarak bilinen kortizon dediğimiz steroid tedavisi uygulanıyor. Ama belli bir derecenin üstünde veya tansi-

yon, şeker gibi ek hastalıkları varsa hastaların yatırılıp tedavi edilmesi gerekebiliyor. Eğer tam düzelme sağlanamazsa mutlaka fizik tedavi uzmanıyla da görüşmeleri gerekiyor" diye konuştu.

"ÇOK SOĞUK HAVALARDA DIŞARI ÇIKMAYIN"

Op. Dr. Bilgen, yüz felcine karşı alınması gereken önlemleri de şöyle sıraladı:

"Çok soğuk havalarda dışarı çıkmamaları gerçekten iyi bir önlem olur. Onun haricinde üst solunum yolu enfeksiyon geçiren insanlardan uzak durmaları veya ortamın iyi havalandırılması genel olarak korunmak açısından çok önemli. Bunlara dikkat edilmeli." **İHA**





Salihlilili 4 judocuya Eju Avrupa Kupası'nda milli görev

SALİHLİ Belediye Spor Kulübü sporcularından Celal Gündüz, Güner Kıymet Diker, Merve Çınar ve Mürüvetnur Özkan, Judo Eju Avrupa Kupası'nda milli takım forması altında madalya arayacak.

7-9 Mart tarihinde Antalya'da düzenlenecek olan Judo Eju Avrupa Kupası'nda Salihli Belediyespor'un başarılı judocuları Celal Gündüz, Güner Kıymet Diker, Merve Çınar ve Mürüvetnur Özkan, Ay-yıldızlı forma ile madalya mücadelesi verecek.

Salihli Belediye Başkanı Mazlum Nurlu, milli takım forması ile Judo Eju Avrupa Kupası'nda milli takım ve Salihli Belediyespor'u temsil edecek olan Gündüz, Diker, Çınar ve Özkan'a başarılar diledi. **İHA**



Demirci'de futsal turnuvası

MANİSA'NIN Demirci ilçesinde 16 takımın yarışacağı futsal turnuvası çekişmeli mücadelelere sahne olacak. Manisa'nın Demirci ilçesinde belediye tarafından organize edilen futsal turnuvası başladı. 16 takımın katıldığı turnuvaya ilçe merkezi ve kırsal mahallelerin yanı sıra çevre ilçelerden de katılım yapılıyor. Turgut Özal Kapalı spor salonunda yapılacak turnuva maçları akşamları teravih namazının ardından yapılacak. Belediye Başkanı Erkan Kara, Gençlik Hizmetleri ve Spor İlçe Müdürü Bilal Yılmaz ile birlikte futsal turnuvasına katılarak takımlara başarı dilediler. **İHA**

Manisa FK evinde mağlup

TRENDYOL 1. Lig'in 28. haftasında Manisa FK sahasında ağırladığı Iğdır FK'ya 1-0 mağlup oldu.

Trendyol 1. Lig'in 28. haftasında Iğdır FK, Manisa FK'ya konuk oldu. Manisa 19 Mayıs Stadyumu'nda oynanan mücadele, 74. dakikada Muammer Sarıkaya'nın attığı golle Iğdır FK'nın 1-0'lık galibiyetiyle tamamlandı.

43'üncü dakika Manisa FK atağında ceza sahası içi sağ çaprazda topu alan Diallo'nun sert şutunda meşin yuvarlığı kaleci Bahadır direk dibinde kurtararak kornere çekti.

71'inci dakika Manisa FK'da, sağ kanatta topu alan Oğuz, meşin yuvarlığı kale önüne gönderdi. Burada Muhammed'in dizile dokunduğu top yandan auta çıktı.

74'üncü dakikada Sol kanatta topu alan Regattin, meşin yuvarladığı penaltı noktasına doğru gönderdi. Manisa FK savunmasından seken top, ceza sahası içi sol çaprazda Muammer'in önünde kaldı. Muammer'in sağ ayağıyla yerden ayak içiyle yaptığı vuruşta meşin yuvarlak sağ köşede ağlarla buluştu. 0-1

Manisa Futbol Kulübü 8 Mart Cumartesi günü Esenler Erokspor deplasmanına çıkacak.

● **Burhan AKDEMİR**



#	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	Av.	P
1	KOCAELİSPOR	27	17	5	5	41	21	20	56
2	F. KARAGÜMRÜK	27	14	7	6	44	26	18	49
3	GENÇLERBİRLİĞİ	27	13	8	6	37	24	13	47
4	ERZURUMSPOR FK	27	13	6	8	37	20	17	45
5	BANDIRMA SPOR	27	12	7	8	36	35	1	43
6	A.KEÇİÖRENGÜCÜ	27	11	8	8	43	32	11	41
7	İSTANBULSPOR	27	12	4	11	39	29	10	40
8	ÇORUM FK	27	10	9	8	33	26	7	39
9	AMED SPOR	27	9	12	6	30	24	6	39
10	İĞDIR FK	28	11	6	11	29	28	1	39
11	BOLUSPOR	27	10	8	9	34	29	5	38
12	UMRANIYESPOR	27	10	7	10	35	35	0	37
13	PENDİKSPOR	27	10	7	10	32	33	-1	37
14	E. EROKSPOR	27	9	9	9	36	34	2	36
15	SAKARYASPOR	27	8	11	8	33	37	-4	35
16	MKE ANKARAGÜCÜ	27	10	4	13	34	29	5	34
17	ŞANLIURFASPOR	27	9	6	12	34	35	-1	33
18	MANİSA FK	27	5	9	13	23	44	-21	24
19	ADANASPOR	27	5	9	13	23	44	-21	24
20	Y.MALATYASPOR	27	0	0	27	11	95	-84	-21

MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!

