



QR KODU OKUTARAK
İNTERNET SİTEMİZİ ZİYARET
EDEBİLİRSİNİZ



www.manisakulishaber.com

MANİSA
KULİS
HABER

"MANİSA'NIN FARKLI HABER SİTESİ"



2 Aralık 2024 Pazartesi

www.manisakulishaber.com

5 Lira

Müdür Aktaş şehit ailelerinin yanında

MANİSA Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, eşi ve aynı zamanda Polis Eşleri Derneği Manisa Şubesi Başkanı Nuray Aktaş, Salihli İlçe Emniyet Müdürü Burhan Demirkıran ve eşi Çiğdem Demirkıran, 10 Eylül 2016'da Denizli İl Emniyet Müdürlüğü kadrosunda görev yaparken geçirdiği trafik kazası sonucu şehit olan Polis Memuru Mahmut Sarıtaş'ın Salihli'de yaşayan ailesini ziyaret etti. **9'da**



Yaz meyvesi olarak bildiğimiz üzüm, kış sofralarının da vazgeçilmezi haline gelecek

ÜZÜMDE HASAT KIŞIN DA DEVAM EDECEK!

Manisa'nın Sarıgöl İlçesinde üzüm hasadı sonbaharın son gününde de hız kesmeden devam ediyor. Kış aylarının ortalarına kadar devam edecek olan hasat, başta Çekirdeksiz Sultani Üzüm olmak üzere dayanıklılığı ve lezzetiyle aranan bir tür olan Crimson cinsi üzümde de devam ediyor.

SULTANİYE VE CRİMSON CİNSİ ÜZÜMLER, ALICI BULMAYA DEVAM EDİYOR

SARIGÖL Ovasını saran sarı yapraklar arasında kesimi yapılan dünyaca ünlü Çekirdeksiz Sultani Üzümün yanı sıra sofraların lezzeti haline gelen pembe renkli ve oldukça dayanıklı bir çeşit olan Crimson üzümünde de hasat devam ediyor. Lezzeti ve dayanıklılığı ile aranan üzümlerden biri olan Crimson cinsi üzüm, üreticisinin de yüzünü güldürüyor.

Dokuz tür üzümün yetiştirildiği Sarıgöl ilçesinde kesimler aralıksız devam ederken dayanıklılığı ile ünlü Crimson üzümü pazarda kilosu 50 TL'den satılıyor.

Sarıgöllü üzüm üreticisi Serhat Akkaya, "Sarıgöl Ovasında sararan bağ yaprakları ile birlikte üzüm kesimi devam ederken piyasanın en dayanıklı üzümü Crimson üzümü bir başka oluyor. Pazar piyasası oldukça güzel." diyerek, ürünün yüz güldürdüğünü söyledi. **4'te**



Belediye personelinin hizaya sokan ziyaret



BU GÖRÜNTÜYE ZİYARET DEĞİL EZİYET DENİR!

Belediye çalışanlarının, parti il başkanı karşısındaki bu bekleyişi, siyasetin kamu kurumlarını etkisi altına aldığı kanıtı niteliğinde oldu

Cumhuriyet Halk Partisi Manisa İl Başkanı İlksen Özalper'in, Büyükşehir Belediyesi Ahmetli hizmet binası ziyaretiyle ilgili kamuoyuna yansıyan fotoğraflar dikkat çekti. Özalper'in ziyaretlerine belediyenin özel şirketine ait olan makam aracıyla gittiği, gittiği yerlerde belediye personeline 'Beni tanımayan var mı?' diye sorduğu da iddialar arasında yer alıyor.

YİNE BİR VUKUAT... YİNE BAŞROLDE İLKSEN BAŞKAN!

CUMHURİYET Halk Partisi Manisa il Başkanı İlksen Özalper, yaptıklarıyla Manisa'nın gündeminden düşmüyor. Darp iddiası ile tutuklanan CHP'li Kula Belediye Başkanı Hikmet Dönmez'e, tahliye olduktan sonra çay uzatıp fotoğraf çektiren, Devlet Bahçeli'nin isminin verildiği meydan nedeniyle MHP teşkilatlarıyla birbirine giren CHP'li Salihli Belediye Başkanı Mazlum Nurlu ile yumruklu poz veren, belediyede ve MASKİ'de makam odası olduğu, işe alımlarda birinci derece sorumlu iddiaları konuşulan Özalper, çektiği fotoğraflarla yine gündem oldu.

BELEDİYE ÇALIŞANI KARŞISINDA NEDEN BÖYLE DURUYOR?

SON olarak Manisa Büyükşehir Belediyesi Ahmetli hizmet binasına giden Özalper'in kamuoyuna yansıyan fotoğrafları oldukça dikkat çekti. Yanına, yine belediyede söz sahibi olduğu iddiasıyla bilinen Demirhan Gözaçan'ı da alan Özalper, belediye personeli ile bir araya geldi. Ahmetli hizmet binasında çalışan personelin Özalper'in karşısında el pençe durması ve başlarının yerde olması dikkatlerden kaçmadı. **5'te**



Sadece kadınlar değil erkekler de şiddetten şikayetçi

MANİSA'DA Büyükşehir Belediyesi tarafından ücretsiz verilen psikolojik destek hizmetine başvuran yetişkinlerin tamamının şiddetten dertli olduğu bildirildi. Önceleri kadın danışanların daha çok başvurduğu hizmette erkek danışanların sayısının da artmaya başladığı öğrenildi. **6'da**

Sokak hayvanları için iş birliği



MANİSA Büyükşehir Belediyesi Sokak Hayvanları Komisyonu, sokaklardaki hayvanların yaşam şartlarını iyileştirmek amacıyla çalışmalarını sürdürüyor. Soma ve Kırkağaç ilçelerindeki bakımevlerini yerinde ziyaret eden komisyon üyeleri, belediye yetkilileri ve görevlilerle bir araya gelerek yapılan çalışmalar hakkında bilgi aldı. **6'da**

Toplumsal cinsiyet eşitliği için eğitim verildi

MANİSA Şehzadeler Belediyesi, toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda farkındalığı artırmak amacıyla önemli bir eğitim programı başlattı. Manisa Celal Bayar Üniversitesi ile yapılan iş birliği protokolü kapsamında hayata geçirilen Toplumsal Cinsiyet Eğitimi Programı, belediyenin erkek personelinin katılımıyla başladı. İlk oturum, Şehzadeler Belediyesi Gençlik Merkezi'nde gerçekleşti. **6'da**



Manisa'da Makine Mühendisleri gurur gecesinde buluştu



● Burhan AKDEMİR

İZMİR Makine Mühendisleri Odası'nın çatısı altında bulunan, Manisa Makine Mühendisliği Temsilciliği, mesleğe yeni başlayan mühendislere ve meslekte emek veren duayenlere ödül verdi.

Manisa Makine Mühendisleri, İzmir Makine Mühendisleri Odası'nın çatısı altında düzenledikleri anlamlı bir etkinlikte, mesleğe yeni katılan mühendisleri ödüllendirirken, meslekte

Başkanı Hakkı Bayraktar, Maski Teknik İşler Daire Başkanı Murat Yılmaz, yönetim kurulu üyeleri ve çok sayıda mühendis katıldı.

KATILIM BELGESİ VE PLAKET VERİLDİ

Etkinlikte, mesleğe yeni katılan 25 genç mühendis, 'Mesleğe Katılım' belgelerini aldılar. 25 yıllık deneyime sahip mühendisler Ozan Aybek, Tanıl Denizel, Zafer Namlu, Cem Fazıl Yaşar, Serdar Sep ve Can Burak Yaman'a plaket verildi. Ayrıca, 40 yılını mesleğe adanmış CBÜ öğretim üyesi Enver Atik, İdris Bayram, Tuncay Özfidan, Osman Gümüş ve Yaman Özkan'a da vefa plaketi takdim edildi.

Makine Mühendisleri Odası Manisa İl Temsilcisi Başkanı Nilgün Gökarslan Artan ise; "Tüm ekonomik zorluklara göğüs gererek mesleklerini icra etmek için çaba harcayan tüm mühendis arkadaşlarımızı yürekten kutluyorum. Günden



güne büyüyen ailemiz bunun bir göstergesidir. Zor koşullarda da olsa çoğalarak, güçlenerek ve kenetlenerek ilerliyoruz" dedi.

"MANİSA'NIN HER ZAMAN YANINDA OLACAĞIZ"

Törende, İzmir Şube Başkanı Ziya Haktan Karadeniz, Manisa Temsilciliği'nin gündene büyüyen ve dinamik bir yapıya sahip olduğunu belirtti. "Manisa Temsilciliğimiz, genç mühendislerle daha da canlı bir hale geldi. Yeni yönetim olarak



her zaman Manisa'nın yanında olacağız" dedi.

MANİSA TEMSİLCİLİĞİ'NİN GURURU

Manisa Temsilciliği Başkan Vekili ve Kent Konseyi Başkanı Hakkı Bayraktar, yaptığı konuşmada Manisa Temsilcili-

ğinin etkinliklerindeki başarıları vurguladı. "Manisa Temsilciliği, İzmir Makine Mühendisleri Odası'nın en değerli temsilciliklerinden biridir. Yeni katılan mühendis kardeşlerimizi cesaretlerinden dolayı kutluyorum" ifadelerini kullandı.



MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!



manisakulis
haber.com



/Manisa Kulis Haber

Firari FETÖ üyesi yakalandı!

MANİSA'NIN Akhisar ilçesinde jandarma ekipleri tarafından FETÖ/PDY üyesi olma suçundan hakkında 6 yıl 3 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan şahıs yakalandı.

Manisa İl Jandarma Komutanlığı, TEM Şube Müdür-

lüğü ve Akhisar İlçe Jandarma Komutanlığı JASAT ekipleri ile Akselendi Jandarma Karakol Komutanlığı tarafından aranan şahısların yakalanmasına yönelik yapılan istihbari çalışmalar neticesinde, 29 Kasım günü Akhisar ilçesine bağlı Pınar-

cık Mahallesinde FETÖ/PDY Silahlı Terör Örgütüne Üye Olma" suçundan 6 yıl 3 ay hapis cezası ile aranan F.A. (45) isimli şahıs yakalandı. Yakalanan şahıs hakkında adli makamların talimatı doğrultusunda işlemlere başlandı bildirildi. **İHA**



Zihinsel engelli vatandaş çıkan yangında hayatını kaybetti



MANİSA'NIN Kırkağaç ilçesinde gece saatlerinde bir evde çıkan yangında zihinsel engelli bir kişi hayatını kaybetti. Yangın, dün gece saatlerinde Cinosman Mahallesi 22 Sokak'ta bulunan tek katlı bir evde meydana geldi. İd-

diaya göre, elektrikli sobanın devrilmesi sonucu halı ve koltuklar alev aldı. Evde ikamet eden ve zihinsel engelli olduğu öğrenilen Orhan Aktaş (62), bir anda yükselen alev ve dumanların içerisinde kaldı. Komşularının ihbarı üzerine bölgeye çok

sayıda itfaiye, sağlık ve güvenlik ekibi sevk edildi. Olay yerine gelen Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırkağaç İtfaiye Amirliği ekipleri alevlere müdahale ederek, bir süre sonra yangını kontrol altına aldı. Yangının söndürülmesi sonucu eve giren ekipler, Orhan

Aktaş'ın cansız bedenine ulaştı. Evden çıkarılan Aktaş'ın cenazesi otopsi yapılmak üzere İzmir Adli Tıp Kurumu'na gönderilirken, olay yeri inceleme ekipleri ve savcılık, evde detaylı bir inceleme yaptı. Yangınla ilgili başlatılan soruşturma devam ediyor. **İHA**



Yol kenarında beklerken otomobilin çarptığı tır, su kanalına uçtu: 3 yaralı 2'si tır, üç araçlı zincirleme kaza

MANİSA'NIN Kula ilçesi D-300 karayolunda arıza sebebiyle bekleyen tır zincirleme trafik kazasına neden oldu. 2 tır ve 1 otomobilin karıştığı zincirleme kazada 3 kişi yaralandı.



Kaza, saat 21.00 sıralarında İzmir-Ankara D-300 Karayolu Eşme Kavşağı yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Ramazan Z. (62) idaresindeki 45 DY 137 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu Ertan A. (61) idaresindeki plakası henüz belirlenemeyen ve anıza sebebiyle karayolunun sağ şeridinde bekleyen tıra arkadan çarptı. Çarpışmanın etki-

siyle tır yol kenarında bulunan su kanalına uçtu. O esnada karayolunda seyir halinde olan Ramazan İ. idaresindeki 43 AFK 132 plakalı tır ise, çarpışmanın etkisiyle karayoluna savrulmuş otomobile çarptı. Kazayı görenlerin durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirmesi üzerine olay yerine itfaiye, ambulans, jandarma ve çok sayıda polis ekibi sevk edildi. Kazada yaralanan otomobil sürücüsü Ramazan Z. (62), yanında yolcu olarak bulunan Müjgan Z. (60) ve su kanalına uçan tırın sürücüsü Ertan A. (61) ilk müdahalelerinin ardından ambulansla Kula Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Hastaneye kaldırılan yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu öğrenildi.

Öte yandan kaza sebebiyle İzmir-Ankara D300 karayolunun Uşak istikametinde trafik bir süre aksadı. Kazaya karışan araçların yoldan kaldırılması ile trafik akışı normale döndü.

Kaza ile ilgili soruşturma başlatıldı. **İHA**

Manisa'da yürekleri ağza getiren kaza

MANİSA'NIN Salihli ilçesinde sürücüsünün kontrolünden çıkan otomobilin refüjden aşağıya uçup park halindeki kamyonu çarpması sonucu meydana gelen kazada 1 kişi yaralandı.

Kaza, Manisa'nın Salihli ilçesi Ankara-İzmir E96 kara yolu Galericiiler Sitesi mevkinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, H.K. yönetimindeki 35 SS 434 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu refüjden aşağıya uçarak park halindeki 45 HB 0803 plakalı kamyonu çarptı. Kazayı otomobil sürücüsü yaramadan atlarken, yolcu konumundaki eşi N.K. sıkıştı. İhbar üzerine kaza yerine sağlık, it-



faide ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralı yolcu sıkıştığı yerden itfaiye ekipleri tarafından kurtarılan, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından Salihli Devlet Hastanesine kaldırıldı.

Kaza ile ilgili soruşturma başlatılırken, yaralının hayatı tehlikesinin bulunmadığı öğrenildi. **İHA**

Tam 25 yıldır

MÜCADELE

Tam 25 yıldır bitmek bilmeyen bir mücadelemiz var. Tek ihtimalin kazanmak olduğu bir mücadele. Bizim mücadelemiz küçücük bir hücrenin içinde ama dünyaları değiştirecek kadar büyük.

losev.org.tr/mucadele

Bizim
MÜCADELEMİZDE
Siz de
Var mısınız?

Üzümde hasat kışın da devam edecek



MANISA'NIN Sarıgöl ilçesinde üzüm hasadı sonbaharın son gününde de hız kesmeden devam ediyor. Kış aylarının ortalarına kadar devam edecek olan hasat, başta Çekirdeksiz Sultani Üzüm olmak üzere dayanıklılığı ve lezzetiyle aranan bir tür olan Crimson cinsi üzümde de devam ediyor.

Sarıgöl Ovasını saran sarı yapraklar arasında kesimi yapılan dünyaca ünlü Çekirdeksiz Sultani Üzümün yanı sıra sofraların lezzeti haline gelen pembe renkli ve oldukça dayanıklı bir çeşit olan Crimson üzümünde de hasat devam ediyor. Lezzeti ve dayanıklılığı ile aranan üzüm türlerinden biri olan Crimson cinsi üzüm, üreticisinin de yüzünü güldürüyor.

Dokuz tür üzümün yetiştirildiği Sarıgöl ilçesinde kesimler aralıksız devam ederken dayanıklılığı ile ünlü Crimson üzümü pazarda kilosu 50 TL'den satılıyor.

Sarıgöllü üzüm üreticisi Serhat Akkaya, "Sarıgöl Ovasında sararan bağ yaprakları ile



birlikte üzüm kesimi devam ederken piyasanın en dayanıklı üzümü Crimson üzümü bir başka oluyor. Pazar piyasası oldukça güzel." diyerek, ürünün yüz güldürdüğünü söyledi. **İHA**



Demirci'de asfaltlama çalışmaları başladı



MANISA'NIN Demirci ilçesinde belediye tarafından altyapı çalışmalarının tamamlandığı sokak ve caddelerde asfaltlama çalışmaları başladı.

Demirci Belediye Başkanı Erkan Kara yaptığı yazılı açıklamada, ilçede Manisa Büyükşehir Belediyesi ekiplerinin altyapı çalışmalarını tamamladığı cadde ve sokakları kendilerinin ürettiği asfaltla kaplama çalışmalarına başladıklarını belirterek, "Şehrimizin yollarını en iyi şekilde yapmak için çalışıyoruz." değerlendirmesinde bulundu. **AA**



Saruhanlı'nın altyapısı dirençli hale getirilecek



MASKİ Genel Müdür Yardımcısı Doç. Dr. Özgür Avşar, ilçe ziyaretleri kapsamında Saruhanlı Belediyesi ve MASKİ İlçe Şefliğini ziyaret ederek, ilçede devam eden ve planlanan çalışmalar hakkında fikir alışverişinde bulundu. Altyapı ihtiyacı olan bölgelerde yerinde inceleme yaptı.

Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, vatandaşlara kaliteli ve sorunsuz hizmet ulaştırmak adına çalışmalarını tüm hızıyla sürdürüyor. Vatandaşların ihtiyaçlarına yönelik sürdürülen çalışmalar kapsamında MASKİ Genel Müdür Yardımcısı Doç. Dr. Özgür Avşar, Saruhanlı ilçesine bir dizi ziyaret gerçekleştirdi. İlk olarak İlçe Şefliğinde görevli personelleri ziyaret eden Avşar, çalışmalar hakkında bilgi aldı, ardından Saruhanlı Belediye Başkan Vekili İbrahim Erselvi, Belediye Başkan Yardımcıları Alp Serdar Tuğsal ve Tuba Eroğlu ile bir araya geldi.

İHTİYAÇ OLAN NOKTALARDA YERİNDE İNCELEME

Genel Müdür Yardımcısı Doç. Dr. Özgür Avşar altyapı ihtiyacı olan Cumhuriyet, Kurtuluş, Şehitler, Cengiz Topel, İstasyon mahalleleri ile Hürriyet ve 7 Eylül Caddesi'ndeki bazı noktalarında yerinde inceleme

gerçekleştirdi. MASKİ Genel Müdür Yardımcısı Doç. Dr. Özgür Avşar'a, Saruhanlı Belediye Başkan Yardımcısı Tuba Eroğlu daire başkanları, şube müdürleri ve yetkili personel eşlik etti.

SARUHANLI'NIN ALTYAPI EKSİKLİKLERİ ÇÖZÜLECEK

Genel Müdür Yardımcısı Doç. Dr. Özgür Avşar, "Saruhanlı da diğer ilçelerimiz gibi gün geçtikçe gelişen ve büyüyen bir ilçemiz. Bu doğrultuda altyapının eksiksiz ve sorunsuz hizmet vermesi gerekiyor. Yağmur suyu ve kanalizasyon hattı ihtiyacı olan veya mevcut hatların yenilenmesi gereken bazı bölgeler var. Bu bölgelerde yetkili personelimiz ile inceleme yaptık. Saruhanlı Belediye Başkan Yardımcısı Tuba Eroğlu da incelemelerimizde eşlik etti ve bilgiler verdi. İncelemelerimizde yurttaşlarımızın görüşlerini de aldık. MASKİ Genel Müdürlüğü, Saruhanlı ilçemizin ihtiyaçlarını çözüme kavuşturmak adına proje geliştiriyor ve hızlı bir şekilde uygulanması gereken tüm çalışmaları yapıyor" dedi. **İHA**





**Türdan Makina olarak,
20-60 yaş aralığında,
askerliğini yapmış ya da
emekli beden işçisi
arıyoruz...**

İlgilenenler, **0236 233 10 34**
numaralı telefondan bize ulaşabilir.



Manisa'da 31 Mart yerel seçimlerinin ardından Büyükşehir ve birçok ilçe belediyesi CHP'nin yönetimine geçince, CHP İl Başkanı İlksen Özalper'e gün doğdu

İlksen başkan teftişe çıktı!

CUMHURİYET Halk Partisi Manisa İl Başkanı İlksen Özalper'in, Büyükşehir Belediyesi Ahmetli hizmet binası ziyaretiyle ilgili kamuoyuna yansıyan fotoğraflar dikkat çekti. Belediye personellerinin, Özalper karşısında elleri bağlı bağlı ve başları önde bir şekilde dur-

ması, "İlksen başkan teftişe çıktı" yorumlarını da beraberinde getirdi.

Cumhuriyet Halk Partisi Manisa İl Başkanı İlksen Özalper, yaptıklarıyla Manisa'nın gündeminden düşmüyor. Darp iddiası ile tutuklanan CHP'li Kula Belediye Başkanı Hikmet Dön-

mez'e, tahliye olduktan sonra çay uzatıp fotoğraf çektiren, Devlet Bahçeli'nin isminin verildiği meydan nedeniyle MHP teşkilatlarıyla birbirine giren CHP'li Salihli Belediye Başkanı Mazlum Nurlu ile yumuruklu poz veren, belediyede ve MASKİ'de makam odası olduğu, işe alım-



larda birinci derece sorumlu iddiaları konuşulan Özalper, çektiği fotoğraflarla yine gündem oldu.

PERSONELİN DURUŞU GÖZDEN KAÇMADI

Son olarak Manisa Büyükşehir Belediyesi Ahmetli hizmet binasına giden Özalper'in kamuoyuna yansıyan fotoğrafları oldukça dikkat çekti. Yanına,

yine belediyede söz sahibi olduğu iddiasıyla bilinen Demirkan Gözaçan'ı da alan Özalper, belediye personeli ile bir araya geldi. Ahmetli hizmet binasında çalışan personelin Özalper'in karşısında el pençe durması ve başlarının yerde olması dikkatlerden kaçmadı. Bu fotoğraflar, "İlksen başkan teftişe çıktı" yorumlarını da beraberinde getirdi.

HİZMET BİNALARINI VE DAİRELERİ TEK TEK GEZİP TANIŞIYOR

Özalper'in ziyaretlerine belediyenin özel şirketine ait olan makam aracılığıyla gittiği, gittiği yerlerde belediye personeline "Beni tanımayan var mı?" diye sorduğu da iddialar arasında yer alıyor. **Haber Merkezi**



AK Parti Alaşehir Kadın Kolları Başkanı Ayşegül Kınık istifa etti



● **Burhan AKDEMİR**

AK PARTİ Alaşehir İlçe Kadın Kolları Başkanı Ayşegül Kınık, yaklaşık iki yıldır sürdürdüğü görevinden kendi isteğiyle istifa ettiğini açıkladı. Sosyal medya hesabından bir açıklama yayınlayan Ayşegül

Kınık, görevden ayrılma kararını duyurdu ve bu süreçte kendisine destek olanlara teşekkür etti. Kınık, açıklamasında AK Parti'nin lideri Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a ve teşkilat üyelerine şükranlarını sunarak, partisinin misyonuna olan inancını dile getirdi.

AYŞEGÜL KINIK'IN İSTİFA MESAJI

Ayşegül Kınık, istifa açıklamasında şu ifadeleri kullandı: "Kadınların siyasetin öznesi olarak gören liderimiz Sayın Recep Tayyip Erdoğan öncülüğünde, 22 Ağustos 2022 tarihinden itibaren heyecanla ve

gururla yürüttüğüm AK Parti Alaşehir İlçe Kadın Kolları Başkanlığı görevimi, 30 Kasım 2024 itibarıyla kendi isteğimle sonlandırma kararı aldım. Görev sürem boyunca siyasi bir görevden öte, bir dava bilinciyle çalışmaya gayret ettik. Alaşehir'imizin her köşesinde gönüller kazandık, güzel dostluklar biriktirdik. Bu süreçte birlikte çalıştığım tüm dava arkadaşlarıma ve aileme teşekkür ediyorum."

Kınık, açıklamasında görevden ayrılmış olmasına rağmen Alaşehir Belediye Meclis Üyesi görevi ve parti çalışmalarında aktif rol almayı sürdüreceğini belirtti.

ÜÇ SEÇİMLİ DÖNEMDE ÖNEMLİ ÇALIŞMALAR

Kınık, görev süresi boyunca üç seçim geçirdiğini ve her zaman inançla mücadele ettiğini ifade etti. Kadınların siyasette nezaket ve özveriyle



temsil edilebileceğinin örneğini sergilemeye çalıştığını vurguladı.

PARTİ TEŞKİLATINDAN DESTEK VE TEŞEKKÜR MESAJLARI

Kınık'ın istifası, yalnızca Alaşehir'den değil çevre ilçelerden de üzüntüyle karşılandı. Partili-

ler ve vatandaşlar, sosyal medyada destek ve teşekkür mesajları paylaştı.

Görevini devretmesine rağmen AK Parti'ye ve Alaşehir'e hizmet etmeyi sürdüreceğini açıklayan Kınık, "Durmak yok, yola devam" diyerek sözlerini noktaladı.

AK Parti Köprübaşı Uysal'la devam dedi

MANISA'NIN Köprübaşı ilçesinde AK Parti İlçe Teşkilatının 8. Olağan Kongresinde ekim ayında başkanlığa atanan Hasan Hüseyin Uysal, tek liste olarak gidilen seçimde delegelerin oylarıyla yeniden başkanlığa seçildi.

Adalet ve Kalkınma Partisi Köprübaşı İlçe Teşkilatı 8. Olağan Kongresi Mergan Alp Çok Amaçlı Konferans Salonunda yapıldı. Hüseyin Ali Korucu'nun Eylül ayında görevinden istifa etmesiyle yerine ekim ayının başında atanan Hasan Hüseyin Uysal, tek listeye girdiği seçimde delegelerin oylarıyla yeniden başkan seçildi.

Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan kongrenin

açılış konuşmasını yapan AK Parti Köprübaşı İlçe Başkanı Hasan Hüseyin Uysal, "14 Ağustos 2001 tarihinde Genel Başkanımız ve Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde aydınlığa açık, kararlılığa kapalı mottosu ile kurulan partimiz iktidara geldiği 3 Kasım 2002'den bu yana ülkemizin kalkınması için tüm kadroları ile çalışmaya canla başla devam etmektedir. Ülkemize çağ hatta engel olunmaya dahi çalışılan projeleri tek tek hayata geçirerek ülkemizi muasır medeniyetler seviyesine çıkarmıştır. Ülkemiz her alanda gelişirken milletvekillerimiz, il başkanlarımız ve belediye başkanlarımızın uyum içinde çalış-

ması ile Köprübaşı'na da bir çok proje ve yatırım kazandırmıştır. Gençlik merkezi, Borlu'ya banka şubesi açılması, Hattipoğlu Stadyumu, prestij caddeleri, TOKİ evleri ve yapımı hızla devam eden kapalı yüzme havuzu bu eserlerin sadece bir kağıdıdır. Biliyoruz ki, Köprübaşı'nın devletimizin nezdinde, milletvekillerimiz ve il başkanımızın gönlünde özel bir yere sahiptir. Cumhurbaşkanımız nasıl ki her zaman, halkın içinde olup dertleriyle dertlenip, sevinçleri ile seviniyorsa bizlerde onun izinden yürümeye devam edeceğiz. Önce genel seçimler, ardından mahalli idareler seçimlerinin partimizi ilçemizde lider parti yapmak için gece gündüz demeden çalışacağız. Kongreler

partimizin şenliğidir. Yenilenmesidir. Bugün de burada bizleri yalnız bırakmayan siz birbirinden değerli misafirlerimize ve partimizin kuruluşundan bugüne kadar emeği geçen herkese teşekkür ederken, vefat eden gönüldarlarımıza Rabbimizden rahmet diliyorum. Rabbim birliğimizi, dirliğimizi daim eylesin. Kongremiz hayırlara vesile olsun. Genel Başkanımız Cumhurbaşkanımız sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde büyük Türkiye için, yeniden Köprübaşı için durmak yok. Yola devam" dedi.

Daha sonra kürsüye gelen AK Parti Manisa İl Başkanı Salih Hızlı ve Köprübaşı eski Belediye Başkanı Regaip Topuz da birer konuşma yaptı. Eski ilçe baş-

kanlarına ve belediye meclis üyelerine şükran plaketi verilen kongrenin Divan Başkanlığını MKYK Üyesi Dilek Yıldız Büyükdag yaptı. Tek liste halinde yapılan seçimlerde 400 delegenin oyunu alan Hasan Hüseyin Uysal yeniden ilçe başkanlığına seçildi. Hasan Hüseyin Uysal başkanlığında AK Parti Köprübaşı İlçe Yönetimi şu isimlerden oluştu: "Adem Karasahin, Arif Özenç, Buğra Erçetin, Cihan Aydoğan, Emin Ünlü, Firdevs Bal, Gökhan Kara, Mehmet Aydoğan, Mehmet Er, Murat Topuz, Yunus Demir ve Yusuf Beşikçi." AK Parti Köprübaşı İlçe kongresine AK Parti MKYK Üyesi ve İl Koordinatörü Dilek Yıldız Büyükdag, İl Başkanı



Salih Hızlı, Köprübaşı eski Belediye Başkanı Regaip Topuz, Yunus Demir ve Yusuf Beşikçi, önceki dönem ilçe başkanları, Salihli, Demirci, Alaşehir, Sargöl, Selendi ve Kula ilçe başkanları, meclis üyeleri, siyasi partilerin ilçe başkanları, sivil toplum örgütü temsilcileri, muhtarlar ve partililer katıldı. **iHA**

Yeniden Refah Partisi 1. Olağan İlçe Kongresi gerçekleşti



MANISA'NIN Ahmetli ilçesinde Yeniden Refah Partisi'nin 1. Olağan İlçe Kongresi gerçekleşti.

Ahmetli'de Yeniden Refah Partisi 1. Olağan İlçe Kongresi yoğun katılımıyla gerçekleşti. Kongreye Kurucular Kurulu Üyesi Osman Mandacı ve İl Başkanı Serhat Orhan ve diğer üyeler katıldı.

İLÇE BAŞKANI MUZAFFER YETİŞ OLDU

Kongre sırasında İlçe Başkanlığı'na seçilen Muzaffer Yetiş'e ve yeni İlçe Yönetimi'ne



başarı dilekleri iletilerek, Ahmetli için daha güzel günlerin kapısını aralamak için hep birlikte çalışılacağı vurgulandı.

Yetiş ve yönetimi, kendilerine duyulan güvene layık olmak için azimle çalışacaklarını ifade etti. **Haber Merkezi**

Toplumsal cinsiyet eşitliği için eğitim verildi



MANISA Şehzadeler Belediyesi, toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla eğitim programlarına başladı. Belediye personeline yönelik ilk oturumlar, alanında uzman akademisyenlerin katılımıyla gerçekleştirildi.

Manisa Şehzadeler Beledi-

yesi, toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda farkındalığı artırmak amacıyla önemli bir eğitim programı başlattı. Manisa Celal Bayar Üniversitesi ile yapılan iş birliği protokolü kapsamında hayata geçirilen Toplumsal Cinsiyet Eğitimi Programı, belediyenin erkek personelinin katılımıyla başladı. İlk oturum,

Şehzadeler Belediyesi Gençlik Merkezi'nde gerçekleşti.

Toplam sekiz saatlik eğitim programı, iki oturum şeklinde planlandı. Eğitimin ilk gününde Prof. Dr. Duygu Alptekin "Toplumsal Cinsiyete Dayalı İş Bölümü" üzerine bir sunum yaptı. Ardından Doç. Dr. Ayşe Gönnüllü Atakan, "Toplumsal Cinsi-

yet ve Güncel Hayat" konusunu ele aldı. Eğitimlerin devamında Prof. Dr. Aylin Çankaya, "Eğitimde ve Siyasette Toplumsal Cinsiyet" başlığıyla katılımcılara hitap ederken, son oturumda Prof. Dr. Beyhan Cengiz Özyurt, "Toplumsal Cinsiyet Temelli Şiddet" üzerine detaylı bilgiler verdi.

Eğitim sürecinde katılımcılar, iş ve günlük yaşamda toplumsal cinsiyetin etkilerini daha iyi anlamaya fırsatı buldu. Şehzadeler Belediye Başkanı Gülşah Durbay, eğitimin önemine vurgu yaparak, "Çalışanlarımızda toplumsal cinsiyet eşitliğini destekleyen bir bakış açısı oluşturmayı amaçlıyoruz. Top-

lumun her kesimine ulaşacak farkındalık çalışmalarını sürdürmeye kararlıyız" dedi.

Eğitimlerin ilerleyen dönemlerde farklı hedef kitlelere de yaygınlaştırılması hedefleniyor. Şehzadeler Belediyesi, bu adımla toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda öncü bir rol üstleniyor. **Haber merkezi**



Manisa'da ücretsiz verilen psikolojik destek hizmetine başvuran yetişkinlerin tamamı şiddetten dertli

Sadece kadınlar değil erkekler de şiddetten şikayetçi



MANISA'DA Büyükşehir Belediyesi tarafından ücretsiz verilen psikolojik destek hizmetine başvuran yetişkinlerin tamamının şiddetten dertli olduğu bildirildi. Önceleri kadın danışanların daha çok başvurduğu hizmette erkek danışanların sayısının da artmaya başladığı öğrenildi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, sosyal belediyeçilik anlayışıyla psikoterapi ve danışmanlık hizmetlerini ücretsiz olarak sunuyor. Aile ve Kadın Danışma Merkezi aracılığıyla, bireylerin ruh sağlığına ve

aile içi iletişimine yönelik destek veriyor. Merkezde yetişkin bireysel terapi, çift terapisi, cinsel terapi, çocuk ve ergen terapisi ile ebeveyn danışmanlığı gibi hizmetler sunuluyor.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, sosyal belediyeçilik hizmetlerine devam ediyor. Ücretsiz psikoterapi ve danışmanlık hizmeti veren Aile ve Kadın Danışma Merkezi ile vatandaşlara destek sağlıyor. Merkez, bireylerin ruh sağlığına ve aile içi iletişimine yönelik sunduğu hizmetler ile topluma önemli katkı sunuyor. Yetişkin

bireysel terapi, çift terapisi, cinsel terapi, çocuk ve ergen terapisi ile ebeveyn danışmanlığı gibi hizmetler veren merkeze 0 236 237 41 08 numaralı telefondan ya da Nişancı Paşa Mahallesi 1200 sokak No.2 Bahri Sarı Tepe Gençlik Merkezi adresinde bulunan Merkeze başvuru ile randevu alınabiliyor. Randevu sistemiyle düzenlenen terapiler yüz yüze veya online olarak veriliyor.

"HER SEANSIM ŞİDDET VAKALARIYLA GEÇİYOR"

Merkezin ücretsiz ve sosyal belediyeçilik anlayışıyla hizmet verdiğini söyleyen Psikolog Merve Ateş, "Kadın, aile, bireysel terapi, cinsel terapi gibi birçok alanda 45-50 dakika süren düzenli seanslarla destek veriyoruz. Pandemi döneminde hizmetlerimizi online olarak verdik. Çalıştığım süre boyunca, maalesef ki her seansta şiddet vakalarıyla geçiyor. Şiddetin olmadığı bir alanda çalışma fırsatım hiç olmadı. Yetişkinlerle çalışıyorum ve başlangıçta daha çok kadınlar başvuruda bulunuyordu. Ancak son dönemde erkekler de baş-



vurmaya başladı. Her seansta şiddetin bir şekilde gündeme gelmesi beni derinden üzüyor. Bu şiddet, insanlara yönelik her türden şiddeti kapsıyor" dedi.

"ÇOCUK YA DA ERGENDEKİ SORUNLARIN YÜZDE 99'U AİLE KAYNAKLI OLUYOR"

Çocuk ve ergen alanında, 3-17 yaş arasındaki çocuklar ile ilgilendiğini bilgisini veren Psikolog Duygu Ekici, oyun terapisi, bilişsel davranış terapisi, masal terapi gibi farklı alanlarda hizmet verdiğini söyledi.

Aynı zamanda ebeveyn danışmanlığı da yaptığını söyleyen Ekici, "Ebeveyn

danışmanlığı; anne-babalara ya da çocuğa bakım veren diğer kişilere yönelik eğitim ve rehberlik süreçlerini kapsıyor. Bu süreçte, ailelerin yaşadığı, karşılaştıkları sorunları ve bu durumlara yönelik çözüm yollarını değerlendiriyoruz. Şunu unutmamak gerekiyor: Çocuk ya da ergendeki sorunların yüzde 99'u genellikle aile ile çalışılması gereken konular oluyor.

Bunun yanı sıra Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin kreşlerinde çocuklara çeşitli alanlarda eğitimler veriyor. Ayrıca, ebeveynler için 'Çocuğun Dilinden Anlamak' ve 'Duygular' gibi seminerler düzenliyoruz. Hem ailelere hem

de çocuklara dokunabilecek benim için tarif edilmez bir mutluluk kaynağı" diye konuştu.

KADIN SORUNLARINA YÖNELİK PROJELER ÜRETİLİYOR

Kadın Çalışmaları Birimi'nde görev yapan Gül Çağlayan Sudur ise, "Kadın çalışmaları birimimiz, kadın hakları, toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlanması ve kadınların kültürel, toplumsal ve ekonomik olarak yaşamda güçlendirilmesi amacı ile kurulan bir birim.

Kadınların sorunlarına yönelik projeler üreterek kadınların sorunlarına çözümler arıyoruz" dedi. **iHA**

Manisa'da afetlere karşı ortak çözüm arayışı

MANISA Büyükşehir Belediyesi Meclisi Deprem ve Doğal Afet Komisyonu, olabilecek doğal afet ve depremlere karşı alınacak önlemler ve yapılacak çalışmalarla ilgili olarak Manisa İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü binasında bir toplantı gerçekleştirdi.

Manisa Büyükşehir Belediye Meclisi Deprem ve Doğal Afet Komisyonu, olabilecek



afet ve depremlere karşı ilgili kurum temsilcileri ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcileriyle Manisa İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü binasında bir araya geldi.

Toplantıda, Komisyon Başkanı Yenal Yıldırım, Manisa Büyükşehir Belediyesi Afet İşleri Dairesi Başkanı Emine Müge Kuğu ve Bilgi İşlem Dairesi Başkanı Ahmet

Ata Temiz ve İl AFAD Müdürü Osman Pıhtılı katıldı.

Toplantıda, ilimizde oluşabilecek doğal afetler ve depremlere yönelik öncesinde alınacak ve sonrasında yapılması gereken konular, belediyelerin, ilgili kurumların ve sivil toplum kuruluşlarının çalışmalarının koordineli şekilde olması hakkında konuşuldu. **iHA**



MANISA Büyükşehir Belediyesi Sokaç Hayvanları Komisyonu, sokaklardaki hayvanların yaşam şartlarını iy-

leştirmek amacıyla çalışmalarını sürdürüyor. Soma ve Kırkağaç ilçelerindeki bakımevlerini yerinde ziyaret eden komisyon

başkanı ile üyeleri, belediye yetkilileri ve görevlilerle bir araya gelerek yapılan çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Sokaç hayvanları için iş birliği

Sokaç hayvanlarıyla ilgili sorunları çözüme kavuşturmak için çalışmalar yürüten Sokaç Hayvanları Komisyonu, Soma ve Kırkağaç ilçelerindeki bakımevlerini ziyaret ederek, incelemelerde bulundu.

Kırkağaç ve Soma ilçelerindeki bakımevleri, sokaç hayvanlarına yuva olarak hizmet vermekte olup, bu merkezlerde hayvanlar, tedavi, kısırlaştırma ve sahiplendirilmeye hazır hale getiriliyor. Kırkağaç Belediyesi Veteriner Hekimi, bakımevlerinde yavrularıyla birlikte onlarca sokaç

hayvanının barındığını ve bu hayvanların rahatça hareket edebilmeleri için iki adet serbest gezinme alanının olduğunu belirtti. Soma Belediyesi Veteriner Sağlık Teknisyeni ise ilçedeki bakımevinde kısırlaştırma ve sahiplendirme faaliyetlerinin devam ettiğini söyledi.

Ziyaretlerde Manisa Büyükşehir Belediye Meclisi Üyesi ve Sokaç Hayvanları Komisyonu Başkanı Uğur Doğan, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek'in eşi Nurcan Zeyrek,

Soma Belediye Başkanı Sercan Okur ve eşi Özlem Okur, Kırkağaç Belediye Başkanı Üstün Dönmez'in eşi Gülşat Dönmez, Kırkağaç Belediye Başkan Yardımcısı Necdi Özkan, Yazı İşleri ve Kararlar Dairesi Başkanı Özcan Çetin, Sağlık İşleri Koordinatörü Derya Hüner, CHP İl Yönetim Kurulu Üyesi Dilek Öğren, Soma Sokaç Hayvanları Derneği Başkanı Nergiz Erdoğan, komisyon üyeleri, belediye yetkilileri, teknik ekipler ve sivil toplum kuruluşu temsilcileri ilgili çalışmada yer aldı. **iHA**

Saruhanlı'da AK Parti Kadın Kolları seçime gitti



● Burhan AKDEMİR

SARUHANLI Belediye Başkanı Ekrem Cıllı, AK Parti Kadın Kolları'nın 7. Olağan İlçe Kongresinde birlik ve beraberlik mesajları verdi.

Saruhanlı Belediyesi Serdar Yaralı Kültür Merkezi, AK Parti Saruhanlı Kadın Kolları'nın 7. Olağan İlçe Kongresine ev sahipliği yaptı. Büyük bir katılım

ve coşku içinde geçen kongrede, Kadın Kolları Başkanlığına yeniden Jale Aslan seçildi.

Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı, kongreye katılarak yaptığı konuşmada, partinin hizmet anlayışı ve birlik ruhuna vurgu yaptı. Baş-

kan Cıllı, kongrenin ilçeye ve partiye hayırlı olmasını dileyerek şunları söyledi:

"AK Parti Saruhanlı Kadın Kollarımızın 7. Olağan İlçe Kongresini, Belediyemize ait Serdar Yaralı Kültür Merkezi'nde büyük bir coşku, katılım ve heyecanla gerçekleştirdik.

Kongremizin hayırlı olmasını diler, katılan tüm dava arkadaşlarıma, partimizin bugünlere gelmesinde emeği geçen herkese gönülden teşekkür ediyorum.

Kongrede Kadın Kolları Başkanlığına yeniden seçilen

Jale Aslan Başkanımızı tebrik eder, görevinde başarılar dilerim. Rabbim muvaffak eylesin...

Rabbim, birlik ve beraberliğimizi daim kılsın. Yolumuz, bahtımız açık olsun. Saruhanlı'nın her bir mahallesinde AK Parti'nin hizmet anlayışını

hakim kılmak, vatandaşlarımızın dertlerine derman olmak adına çıktığımız bu yolda, Allah'ın izniyle daha nice başarı hikayeleri yazacağız. Çünkü biz, bu davaya gönül verdik; biz, bu millete hizmet etmeyi kendimize şiar edindik."



Sargöl'de yeni okullarla birlikte ikili eğitim sona eriyor

MANİSA'NIN Sargöl ilçesinde devam eden 3 okul inşaatının tamamlanmasıyla birlikte 2024-2025 eğitim-öğretim yılının ikinci döneminde ikili eğitim sorunu ortadan kalkıyor.

Manisa Millî Eğitim Müdür Yardımcısı Muhammet Çetin ve Sargöl İlçe Millî Eğitim Müdürü Cezmi Yıldırım, yapımı büyük ölçüde tamamlanan Şehit Esin Akay İlkokulu, 4 Eylül İlkokulu ve Karacaali İlkokulu inşaatlarında incelemelerde bulundu. 3 okulun eğitim ve öğretimin ikinci dönemde geçmesi planlandı. Sargöl ilçe millî Eğitim Müdürü Cezmi Yıldırım, "Mart ayında yapımına başlanan 170 öğrencinin eğitim göreceği 4 sınıflık Karacaali Mahallesi ilkokulumuz aralık sonunda teslim alınarak ikinci dönemde Şehit Esin Akay İlkokulu ve 4 Eylül İlkokulu ile birlikte ikinci dönem hizmete girecek. Böylece ilçemizde ikili eğitim sorunu ortadan kalkıyor. Normal eğitime geçilecek. İlçemizin 24 sınıflı en büyük ilkokulu da 4 Eylül ilkokulu olacak" dedi. **İHA**



Gençlik Merkezi Tiyatro Ekibinin gösterisi tam not aldı



● Cansu MERİÇ

DEMİRCİ Gençlik Merkezi Tiyatro ekibinin sergilediği 2 ayrı gösteri katılımcılar tarafından büyük beğeni aldı.

Mehmet Akif Ersoy Gençlik Merkezi Konferans salonunda düzenlenen tiyatro etkinliğine Kaymakam Yavuz Arslan, Be-

daşlar katıldı.

Tiyatroda ilk olarak Tiyatro ve Drama Eğitmeni Ragıp Yılmaz yönetiminde karma ortaöğretim kurumları öğrencileri tarafından "Okumayanın Sonu" adlı tiyatro gösterisi sergilendi.

Akabinde yine Tiyatro ve Drama Eğitmeni Ragıp Yılmaz yönetiminde "Paydos" tiyatro oyunu sergilendi.

1947 yılında Cevat Feh-

mi'nin yazdığı Paydos tiyatro oyunu öğretmenin toplumdaki seçkin yerini kaybettiği dönemde, kendini öğrencilerine adanmış bir eğitim neferini anlatıyor.

Tiyatro oyunun sonunda Kaymakam Yavuz Arslan ve Belediye Başkanı Erkan Kara tarafından tiyatro oyunlarını sergileyen öğrencilere teşekkür belgesi ve hediye takdim edildi.



MANİSA FK FUTBOL OKULLARI

5-13 YAŞ ARASI

FUTBOL SAHALARI:

Fatih Anadolu Lisesi Halı Sahası
Polinas Meslek Lisesi Halı Sahası
Sümerpark Halı Sahası
Ertuğrul Dilek Halı Sahası

İLETİŞİM:

0543 645 93 45



Geleceğin Yıldızları





Hazine ve Maliye Bakanı Şimşek: Türkiye'nin borçluluk oranı düşük

HAZİNE ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, Küresel borçlulukta yaşanan artışa değinerek, "Türkiye'nin toplam borçluluk oranı hem gelişmiş hem de gelişmekte olan ülke ortalamalarına göre oldukça düşük. Bu hem özel sektörde hem de kamuda böyle." dedi.

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, TRT'nin bu yıl 8'incisini düzenlediği TRT World Forum 2024'ün kapanış oturumu olan "Küresel Ekonomik Belirsizliğin Ele Alınması: Dayanıklılık Stratejileri" başlıklı panelin açılışında konuştu.

Küresel büyümeyi etkileyen ticaretteki olumsuzluklardan, yaşanan nüfustan, yükselen jeopolitik gerilimlerden, iklim krizinden ve bölgesel çatışmalardan bahseden Şimşek, yapay zekadaki gelişmelere değindi.

Şimşek, son yıllarda küresel ticarete yaşanan korumacılığa değinerek, "Küresel jeostratejik rekabetin sonucu olarak, ticarete getirilen sınırlamalar 2009 yılına göre yaklaşık 9 kat arttı. Korumacılığın bu şekilde devam etmesi durumunda küresel gayri safi yurt içi hasılda düşüşler görülebilir." diye konuştu.

Ticari kısıtlamaların ABD ile Çin arasında yoğunlaştığının altını çizen Şimşek, ABD'nin seçilmiş başkanı Donald Trump'ın ikinci döneminde

hem Çin'e hem de diğer ülkelere yönelik tarifeleri artırmasının da küresel ticaret için bir risk olduğunu söyledi.

Şimşek, "Artan tarifeler sonucunda ABD'de daha yüksek bir enflasyon ve daha yüksek uzun vadeli faiz oranları görülebilir. Bu durum gelişmekte olan ülkeler ve küresel ekonomi için önemli bir sıkıntı. Çin'in bu tarifelere cevap olarak, ihracatını başka ülkelere yönlendirme senaryosu gündeme gelebilir. Dolaylı olarak bizim pazarlarımız da risk altında olacak." ifadelerini kullandı.

"TÜRKİYE, (ABD'NİN MUHTEMEL YENİ TARİFELERİNE KARŞI) DAHA DİRENÇLİ OLACAKTIR"

Bakan Şimşek, ABD'nin daha fazla tarife uygulamasının gelişmekte olan ülkelere olumsuz etkileyeceğini kaydederek, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Peki Türkiye buna nasıl yanıt verecek? Türkiye ticarette artan korumacı eğilimlere karşı dirençlidir. Gümrük Birliğini de eklediğimizde 54 ülkeyle serbest ticaret anlaşmamız var. Bu da toplam ihracatımızın yüzde 62'sine karşılık geliyor. Şu an kapsamlı ticaret anlaşmaları için görüştüğümüz başka ülkeler de var. Türkiye yakın ve dost

ülkelerden tedarik eğilimlerinde de avantajlı konumda. Çünkü, Orta Asya, Orta Doğu, Balkanlar, Avrupa Birliği, Kuzey Afrika ile hem yakın hem de dostuz. Bununla birlikte ulaşım yolları kanalıyla bölgesel bütünleşmeyi ve bağlantısallığı güçlendirmek konusunda avantajlarımız var."

"TÜRKİYE'NİN BORÇLULUK ORANI DÜŞÜK"

Hazine ve Maliye Bakanı Şimşek, Türkiye'nin bulunduğu Orta Koridor'dan bahsederek, bu güzergahın küresel ticaret için en iyi yollardan olduğunu dile getirdi.

Küresel borçlulukta yaşanan artışa değinen Şimşek, "Türkiye'nin toplam borçluluk oranı hem gelişmiş hem de gelişmekte olan ülke ortalamalarına göre oldukça düşük. Bu hem özel sektörde hem de kamuda böyle. Türkiye'nin milli gelirine göre tüm sektörlerdeki (hanehalkı, finansal sektör, reel sektör ve kamu) toplam borçluluk oranı yüzde 99. Gelişmekte olan ülkelerde bu oran yüzde 245. Düşük borçluluk oranımız, ülkemizin direncini artıran önemli bileşenlerden birisi." şeklinde konuştu.

Şimşek, dünyanın nüfusunun giderek yaşlandığını ve bu durumun ciddi mali yüklerini olacağını kaydederek, "Tür-

kiye, çalışma çağındaki nüfus artışı açısından göreceli olarak güçlü bir konumda. Ayrıca, Türkiye'nin ciddi demografik potansiyeli var. Kadınların iş-gücüne katılım oranı yüzde 36, hedefimiz bu oranı OECD ortalamasına (yüzde 66) yaklaştırmak. Bunu başardığımızda ciddi bir potansiyeli ortaya çıkarmış olacağız." ifadelerini kullandı.

"TÜRKİYE SAVUNMA SANAYİSİNDE KÜRESEL BİR OYUNCU OLDU"

Bakan Şimşek, Türkiye'nin savunma sanayisinde kat ettiği mesafeye dikkati çekerek, artık yüzde 80 yerlilik oranına ulaştıklarını, 20 yıl önce durumun tam tersi olduğunu söyledi.

Şimşek, "1000'in üzerinde savunma sanayisi projesi yaptık, sektörde yüzde 80'in üzerinde yerlilik oranına ulaştık. Savunma sanayi ihracat performansımızla küresel oyunculardan biri olduk. Geçen yıl en büyük 11'inci ihracatçıydık. Yaşanan jeopolitik gerilimler elbette istenen bir durum değil, ancak her ülke buna hazır olmalı. Türkiye de bu bağlamda caydırıcı güce ve dirence sahipti." diye konuştu.

Türkiye'nin yapay zekaya hazırlık alanında gelişmekte olan ülke ortalamalarından daha iyi bir seviyede olduğunu



dile getiren Şimşek, "Yatırım yapmaya devam etmemiz gerekiyor. Bu nedenle yüksek ölçekli veri merkezlerine öncelik veriyoruz. Fiber optik altyapıya devamlı yatırım yapıyoruz." açıklamasında bulundu.

"OLDUKÇA KAPSAYICI YAPISAL REFORM GÜNDEMİMİZ VAR"

Türkiye'nin son yıllarda uyguladığı kentsel dönüşüm projeleri ve hayata geçirdiği sosyal konut projelerini anlatan Şimşek, TOKİ'nin bugüne kadar 1,3 milyondan fazla konut inşa ettiğini, deprem bölgesinin yeniden imar kapsamında 450 binden fazla konutun tamamlanacağını aktardı.

Şimşek, küresel büyümede

yaşanan zorluklardan bahsederek, küresel büyümeyi yapısal reformlar, yapay zeka ve verimlilik alanındaki politikaların artırabileceğini vurguladı.

Türkiye için oldukça kapsamlı yapısal reform gündemlerinin bulunduğunu ifade eden Şimşek, "Yapısal reformlar için gereken adımları atıyoruz, kararlıyız. Aktif sanayi politikalarından beşeri sermayenin geliştirilmesine, yatırım ortamının iyileştirilmesinden sermaye piyasalarında derinliğin artırılmasına varıncaya dek kapsamlı bir reform gündemimiz var. Verimliliği ve rekabetçiliğimizi güçlendirerek, büyüme potansiyelimizi artıracığımıza değerlendirmesinde bulundu. **AA**

Türk tohumcular Rusya ile işbirliğini güçlendiriyor



TÜRKTOB Yönetim Kurulu Başkanı Hacı Ömer Güler, Rusya ile tohumculuk alanında işbirliğini güçlendirmek

istediklerini belirterek, "Rusya'nın tohum taleplerini karşılamak amacıyla ihracat imkanlarını artırmak için yoğun gayret

inçindeyiz." dedi.

Güler, AA muhabirine, Türkiye ile Rusya arasındaki ilişkilerin küresel gelişmelerin de etkisiyle ivme kazandığını söyledi.

Türkiye'nin geçen yıl Rusya'ya 70 milyon dolarlık tohum ihracatı gerçekleştirdiğini bildiren Güler, "Rusya'ya uygulanan uluslararası politikalar tohum ticaretinde Türkiye için yeni fırsatlar sunuyor. Rusya-Ukrayna Savaşı sonrası artan talebi karşılamak için çalışmalarımızı yoğunlaştırdık. Rusya'nın tohum taleplerini karşılamak amacıyla

ihracat imkanlarını artırmak için yoğun gayret içindeyiz. Bu süreçte Tarım ve Orman Bakanlığımız ile koordineli şekilde çalışıyoruz. Sadece Rusya değil, yakın coğrafyamızla ticaretimizi de artırıyoruz." diye konuştu. Rusya'nın tohum üretimine ilişkin onayladığı yeni düzenlemelerin ardından bu ülkeden gelen teknik bir heyetin Türkiye'deki laboratuvarları incelediği bilgisini veren Güler, Çayırova, Samsun, Antalya ve Beydere tohum sertifikasyon test müdürlükleri ile An-

kara'daki Tohumluk Tescil ve Sertifikasyon Merkez Müdürlüğü laboratuvarlarının onay aldığı dile getirdi. Güler, bu gelişmenin Rusya'ya tohum ihracatını artırmada önemli bir adım olduğuna dikkati çekerek, gelişmelerin ardından ticari ilişkileri güçlendirmek için hemen harekete geçtiklerini anlattı.

"RUSYA İLE İDARİ, TİCARİ VE TEKNİK ALANLARDA İLİŞKİLERİMİZİ GÜÇLENDİRMEK İSTİYORUZ"
TÜRKTOB olarak

Moskova'da düzenlenen Global Fresh Fuarı'na 50 kişilik heyetle katıldıklarını anımsatan Güler, bu ülkedeki tarım ve tohumculuk sektörlerinin önde gelen temsilcileriyle görüşmeler gerçekleştirdiklerini ifade etti.

Güler, Rusya Tarım Bakan Yardımcısı Andrey Razin, Bitki Sağlığı Denetimi Başkan Yardımcısı Elena Reznichenko, Rusya Tohum ve Bitkisel Ürünler Üreticiler Birliği

Genel Müdürü Mikhail Glushkov ile de bir araya geldiklerini kaydetti.

Görüşmelerde tohum ticaretini artırma ve bitki sağlığı alanında işbirliği konusunda mutabakat sağlandığını vurgulayan Güler, "Rusya ile idari, ticari ve teknik alanlarda ilişkilerimizi güçlendirmek istiyoruz. Görüşmelerimiz, tohumculuk sektöründe kalıcı ve yararlı sonuçlar sağlayacak." şeklinde konuştu. **AA**

Yüksek hızlı trenlerle bugüne kadar 93 milyon yolcu taşındı

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, yüksek hızlı trenlerle (YHT) bugüne kadar 93 milyon yolcu taşındığını belirterek, "Yeni projelerimizle vatandaşlarımızın daha konforlu ve hızlı ulaşımını sağlayacağız." dedi.

Yolcuların 11 şehre direkt YHT ile ulaşabildiğini vurgulayan Uraloğlu, "Demir yollarını 2002 yılından itibaren başlattığımız gelişim hamleleriyle devlet politikası olarak ele aldık ve öncelikli sektör olarak belirledik. 'Ana yurdumuzun demir ağlarla örülmesi' vizyonuna sahip çıkarak, ülkemizde yolcularımızın İstanbul, Ankara, Sakarya, Kocaeli, Konya, Bilecik, Eskişehir, Karanman, Kırıkkale, Yozgat ve Sivas'a YHT ile gidebilmesine imkan sağladık." diye

konuştu.

Asya ile Avrupa arasında köprü görevi gören Türkiye'nin coğrafi konumunun sağladığı fırsatların ekonomik ve ticari avantajlara dönüştürülebilmesi için demir yollarında yeni bir atılım başlattıklarını ifade eden Uraloğlu, bu alandaki yatırım planı hedefini yükselttiklerini söyledi.

Uraloğlu, Türkiye'de demir yolu yolcu taşımacılığını geliştirdiklerine dikkati çekerek, şöyle devam etti:

"YHT'lerle bugüne kadar 93 milyon yolcu taşındık. 2023'te 11,9 milyon yolcu bu trenlerimizle seyahat ederken 2024'te bu sayının 12,4 milyonu bulmasını bekliyoruz. Şu an ülkemizdeki demir yolu hat uzunluğu 13 bin 919



kilometre. Bunun 11 bin 668 kilometresi konvansiyonel, 2 bin 251 kilometresi hızlı tren."

TAŞIMACILIKTA DEMİR YOLUNUN PAYI ARTIRILACAK

Uraloğlu, demir yolu projelerinin 6 bin 978 kilometresini tamamladıklarını, 3 bin 776 kilometrelik kısmının devam ettiğini ve 5 bin 785 kilometresinin projelerini sürdürdüklerini

bildirdi. Demir yolunda sektörel göstergelere değinen Uraloğlu, "Mevcut hatların elektrifikasyonu ve sinyalizasyonu ile demir yolunun yolcu ve yük taşımacılığında payının artırılmasını hedefliyoruz. Bu yıl elektrikli hat uzunluğumuz 2 bin 274 kilometre, bunu 2028'de 12 bin 561 kilometreye ulaştırmayı planlıyoruz. 8 bin 46 kilometre olan sinyalli hat

uzunluğumuz da 4 yıl sonra 13 bin 772 kilometreye çıkarmayı öngörüyoruz." ifadelerini kullandı.

Demir yoluna öncelik vererek tüm ulaşım modlarının entegrasyonunu sağlamayı ve yolculara daha iyi hizmet vermeyi amaçladıklarını vurgulayan Uraloğlu, bunun için de birçok hızlı tren projesini uygulamaya aldıklarını hatırlattı. **AA**

Genel Yayın Yönetmeni	Muhabir	Burhan AKDEMİR
ERTAN KORKMAZ	İstihbarat	Neslihan AKÖZGÜR
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü	Sayfa tasarımı	Pelin UĞURLU YILMAZ
ESRA KALE	Magazin	Evren KASIRGA
	Yazar	Cansu MERİÇ

Yönetim Merkezi : Merkezefendi Mh. Mimar Sinan Bulvarı No:107/A Manisa
İletişim Numarası : 0 (236) 211 53 45 - 0542 211 53 45
e-mail : manisaolaygazetesi45@hotmail.com
web : www.manisakulishaber.com
UETS : 25929-68395-43454

Basım Yeri : İHLAS GAZETEÇİLİK A.Ş.
Adres : Fatih Mah. 1199 Sokak No: 1/7 Sarıncı-Gazimir/ İZMİR
Tel : 0.232.281 45 30
LİDER AJANS VE DAĞITIM : 0.507.607.90.47

ABONE ÜCRETLERİ 6 Aylık: 700 TL Yıllık : 1300 TL

BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLİ	SÜRMANŞET
ÇEYREK	1750 TL + KDV	2500 TL +KDV	2750 TL + KDV
YARIM	2500 TL + KDV	3500 TL + KDV	LOGO YANI LOGO ALTI
TAM	3500 TL + KDV	6000 TL + KDV	1400 TL + KDV 2000 TL + KDV

*1 Ocak 2024 tarihi itibarı ile geçerli olacak reklam ücretleridir.

Müdür Aktaş şehit ailelerinin yanında

● Cansu MERİÇ

MANISA İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, geçirdiği trafik kazası sonucu şehit olan Polis Memuru Mahmut Sartaş'ın Salihli'de yaşayan ailesini ziyaret etti.

Manisa İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, eşi ve aynı zamanda Polis Eşleri

Derneği Manisa Şubesi Başkanı Nuray Aktaş, Salihli İlçe Emniyet Müdürü Burhan Demirkıran ve eşi Çiğdem Demirkıran, 10 Eylül 2016'da Denizli İl Emniyet Müdürlüğü kadrosunda görev yaparken geçirdiği trafik kazası sonucu şehit olan Polis Memuru Mahmut Sartaş'ın Salihli'de yaşayan ailesini



ziyaret etti. Ziyarette, Şehit Polis Memuru Mahmut Sartaş'ın eşi Gülnur Sartaş'la bir araya gelen Emniyet Müdürü Aktaş, şehidin aziz hatırasını dualarla andı ve aileye her zaman destek olacağını ifade etti. Manisa İl Emniyet Müdürü Aktaş yaptığı

açıklamada, "Teşkilatımız olarak şehitlerimize Allah'tan rahmet; gazilerine sağlıklı ve uzun ömürler dileriz" ifadelerine yer verdi. Ziyaret sırasında şehidin emaneti olan ailesine destek mesajları verilerek, onların her zaman yanlarında olunacağı vurgulandı.



Manisa'da bir köy okulu olan Karaoğlanlı Ortaokulu, Erasmus Projesi kapsamında Çekya'nın başkenti Prag'daki ortak okullarına ziyaret gerçekleştirdi

Karaoğlanlı Ortaokulu öğrencileri Prag'da eğitim deneyimi yaşadı



● Neslihan AKÖZGÜR

MANISA'NIN köy okullarından biri olan Karaoğlanlı Ortaokulu, Erasmus+ Akreditasyon Programı ve Eğitimde Ye-

nilikçi Yaklaşımlar Projesi kapsamında Çekya'nın başkenti Prag'daki ortak okullarına bir ziyaret gerçekleştirdi.

17-23 Kasım tarihlerinde gerçekleşen ziyaret

sırasında, Karaoğlanlı Ortaokulu'ndan projeye katılan beş öğrenciye, İngilizce Öğretmeni Murtaza Gürkan ve işbaşı gözlemcisi olarak Okul Müdürü Murat Arpacı eşlik etti.

EĞİTİM VE KÜLTÜREL ETKİNLİKLERE KATILDILAR

Bir hafta süren program boyunca Karaoğlanlı öğrencileri, Prag'daki ortak okulda Çekyalı yaşatlarıyla Matematik derslerine katıldı ve yabancı dil öğreniminde kullanılan "kahoot", "wordpad" gibi Web 2.0 araçlarıyla etkinlikler gerçekleştirdi. Program, öğretmenler ve öğrencilerin karşılıklı olarak farklı eğitim sistemlerini yakınından tanımlarına olanak sağladı. Öğrenciler ayrıca, Prag'da kültürel ve sosyal etkinliklere katılarak dil gelişimini destekleyen grup faaliyetleri ve yabancı öğrencilerle etkile-

DENEYİMLERİNİ PAYLAŞTILAR

Ziyaret sonrası Türkiye'ye dönen Karaoğlanlı öğrenciler, edindikleri deneyimleri öğretmenleri ve arkadaşlarıyla paylaşarak eğitim konusunda yeni perspektifler sundular. Öğrenciler, bu proje sayesinde unutamayacakları bir eğitim tecrübesi yaşadıklarını belirtti.

Projeye katılan öğrenciler, bu fırsatı kendilerine sunan Manisa İl Milli Eğitim Müdürlüğü'ne, süreç boyunca rehberlik eden Okul Müdürü Murat Arpacı'ya ve İngilizce Öğretmenleri Murtaza Gürkan'a teşekkür etti.

İzmirli kadınlar Manisa'yı gezdi

MANISA Büyükşehir Belediyesi, İzmir'den gelen 'Yardım Sevenler Derneği' üyesi kadınlara şehrin tarihi ve kültürel mekânlarını tanıtan bir gezi düzenledi.

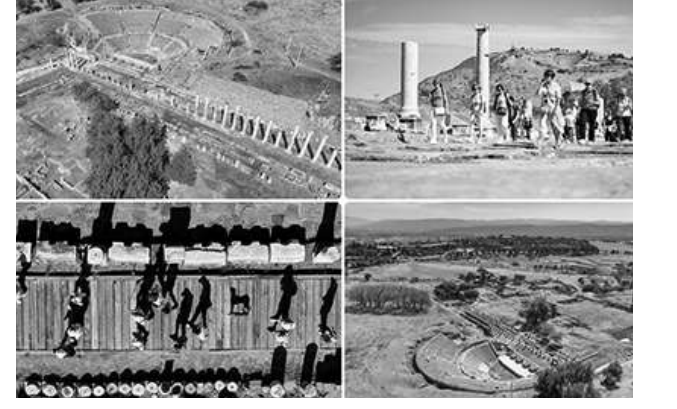
Manisa Büyükşehir Belediyesi şehri tanıtmak için kültür turları düzenlemeye devam ediyor. Turların son

konukları İzmir Yardım Sevenler Derneği üyeleri oldu. Manisalı dernek üyelerinin de eşlik ettiği gezi Dioramik Mesir Müzesi, Masal Parkı ve çok sayıda minyatür eserin yer aldığı Şehzadeler Park'ta başladı. Kafiye daha sonra Hafsa Sultan Camii'ne geçti. Burada da Tıp Tarihi

Müzesi ziyaret edildi. Ziyaretçilere görevliler tarafından Sultan Camii ve Tıp Tarihi Müzesi hakkında bilgiler verildi, tarihteki önemleri anlatıldı. Yeni Han'da yenilen öğle yemeğinin ardından gezi Osmanlı Müzesi ve İrfan Meclisi ziyaretleri ile sona erdi. İHA



kültür sanat



Antik dönemin tıp okulu Asklepion, sağlık misyonunu koruyor

ANTİK Yunan'ın önemli tedavi merkezlerinden İzmir'deki Bergama Asklepion Örenyeri, günümüzde de sağlık alanındaki organizasyonlara ev sahipliği yaparak misyonunu yaşıyor.

UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde 2014 yılında Çok Katmanlı Kültürel Peyzaj Alanı olarak yerini alan İzmir'in Bergama ilçesi, barındırdığı Helenistik, Roma, Doğu Roma ve Osmanlı dönemlerine ait kalıntılarla yerli ve yabancı ziyaretçilerin ilgisini çekmeyi sürdürüyor.

Bölgede milattan önce 4'üncü yüzyılda sağlık tanrısı Asklepios adına kurulan Asklepion Örenyeri de tarihi ihtişamını koruyor. "Eczacıların babası" olarak kabul edilen Antik Roma'nın en önemli hekimlerinden Galen'in de yetiştiği bir tıp okulu olan Asklepion, dünyada ilk psikoterapi yönteminin uygulandığı hastane niteliği taşıyor.

Telkin ve fizyoterapinin dışında su ve çamur banyoları, masajlar, şifalı otlar, müzik, çeşitli törenler, uyku odaları, su ve kuş sesi gibi tedavi yöntemlerinin kullanıldığı merkezdeki ziyaretçi sayısı yıllarda artış gösteriyor.

Bergama Müzesi Müdürü Nilgün Ustura, AA muhabirine, Asklepion'un Bergama Akropolü'nden sonra en çok ziyaret edilen ikinci tarihi mekan olduğunu söyledi.

Ustura, Bergama'nın UNESCO miras listesine girmesi ve tanınırlığının dünyada artmasıyla ziyaretçi sayısının da arttığını ifade ederek, "Her kesimden, her ülkeden ziyaretçiye ev sahipliği yapıyoruz. Amerika, Uzak Doğu ve diğer yerlerden ziyaretçilerin burayı gezdiğini görüyoruz. Gerçekten Bergama'yı merak eden ve her yıl gelmek isteyen ziyaretçi profiline var. 320 binlerden 370 binlere çıkan, 400-450 bin bandında devam eden ziyaretçi profilimizin bu sene 450 bin limitini aşacağını düşünüyoruz." diye konuştu.

Asklepion'un sağlığa hizmet eden kuruluş hikayesini sürdürdüğünü dile getiren Ustura, şunları kaydetti:

"Antik dönemdeki misyonu, işlevi hala günümüzde de devam ettiriliyor. Örneğin 47 yıldır düzenlenen psikoterapi etkinlikleri, burada devam ediyor. Tez çalışması kapsamında akademisyenler gelip çalışmalarını sürdürüyorlar. Üniversitelerin sağlık temalı panellerinin burada yapmaları aslında Asklepion'un kuruluş hikayesi olan sağlık temasının hala sürdürülebilir olduğunu gösteriyor. Her yapılan etkinlik bir sonraki yılda başka etkinliklerle beraber veya konu başlıklarıyla birlikte burada olmaya başlıyor. Dolayısıyla insanların gelip yapıp bir daha da gelmeme durumu değil, tam tersi geleneksel hale getirme çabası olduğunu görüyoruz. Biz de bundan mutluluk duyuyoruz."



GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

KOÇ

Kişisel gelişim için yeni fırsatlar keşfetmek ve farklı türlerle tanışmak size ilham verebilir. Ayrıca, hayatınıza yön vermek ve yeni hedefler belirlemek için uygun bir zaman dilimindedir.

ASLAN

Aşk hayatınızda taze bir başlangıç yapabilir ve yaratıcı projelerinize yönelmek için harika bir zaman dilimindedir. Sosyal etkinliklere katılmak ve yeni arkadaşlıklar kurmak, hayatınıza renk katabilir.

YAY

Hayatınıza yeni bir yön verme fırsatı doğuyor. Kişisel imajınızı güçlendirmek, sağlığınıza odaklanmak ve kendinize yeni hedefler koymak için ideal bir dönemdesiniz.

BOĞA

Yatırım yapma, borçlarınızı düzenleme veya finansal projelere başlama konusunda cesaret bulabilirsiniz. Kendinizi ve yapabileceğinizi daha iyi tanıyıp, önemli değişimler yaratma fırsatını değerlendirilebilirsiniz.

BAŞAK

Ailenizle birlikte yeni projelere imza atabilir veya ev ortamını daha huzurlu hale getirmek için yaratıcı fikirler geliştirebilirsiniz. Kendinize hedefler belirleyip, evdeki düzeni sağlamak için adımlar atabilirsiniz.

OGLAK

Kendinizi daha iyi tanıma ve kişisel gelişim yolunda ilerleme fırsatınız var. Eski kalıpları dönüştürmek ve yaratıcı projelere başlamak, sizi büyütecek ve dönüştürecek.

İKİZLER

Çalışma ortamınıza ve beslenme düzeninize odaklanabileceğiniz bir gün. Günlük işlerinizi daha anlamlı hale getirip, detaylara dikkat ederek titizlikle ilerleme fırsatı bulabilirsiniz.

TERAZİ

Sosyal çevrenizle etkileşimi artırabilir ve yazma yeteneklerinizi geliştirebilirsiniz. Eğitim ve kariyer fırsatlarını keşfederek kendinizi ifade etme konusunda cesaret bulabilirsiniz.

KOVA

Sosyal çevrenizde yenilikler yapmak ve yeni bağlantılar kurmak için harika bir dönemdesiniz. Grup projelerinde liderlik yaparak yeni fikirler geliştirebilir, topluluklarla etkileşimde bulunabilirsiniz.

YENGEÇ

Sağlığınıza odaklanmak, günlük yaşamınızı iyileştirmek için yeni alışkanlıklar geliştirmek için ilham verici bir dönemdesiniz. İş hayatınızda daha verimli olmanızı sağlayacak projelere adım atabilirsiniz.

AKREP

Finansal hedefler belirleyip, stratejiler geliştirerek fırsatları değerlendirin. Kişisel değerlerinizi gözden geçirerek, neyin gerçekten önemli olduğunu keşfedin ve bu değeri hayatınızda pekiştirin.

BALIK

Yeni projelere başlamak veya kariyer hedeflerinizi yeniden belirlemek için mükemmel bir dönemdesiniz. Kendinizi geliştirmeye açık olmalı ve profesyonel ağlarınızı aktif kullanmalısınız.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan teröre karşı mesaj

CUMHURBAŞKANI Erdoğan, "Türkiye'nin gelecek vizyonuna ayak bağı terör prangasını parçalayıp atmaktır istiyoruz. Bölgemizdeki kritik gelişmeler, iç siyasetimiz bunun için elverişlidir." dedi.

Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, Kahramanmaraş'ta Merkez Spor Kompleksi'nde düzenlenen AK Parti 8. Olağan İl Kongresi'nde konuştu.

Konuşmasına, tüm Kahramanmaraşlıları selamlayarak başlayan Erdoğan, "Maraş her ferdiyle, her karşı toprağıyla, insanı sarıp sarmalayan sıcaklığıyla, Necip Fazıl üstadın da dediği gibi gönülümüzde ayrı bir yere sahiptir." diye konuştu.

"KALPLERİMİZİ BİRBİRİNE KENETLİYORUZ"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Yarımız olan, diğer yarımız olan Kahramanmaraş'ı, Allah'ın izniyle yarı yolda bırakmadık, bırakmıyoruz, hiçbir zaman da bırakmayacağız. Acıların paylaşılacağı, sevinçlerin paylaşıldığı, yüreklerimizi birleştiriyor, kalplerimizi birbirine kenetliyoruz. Rabb'im, ülkemizi, milletimizi, şehirlerimizi her türlü afetten, felaketten, husumetten muhafaza buyursun. Rabb'im, salonlara sığmayan şu muhabbetimizi de daim eylesin." ifadelerini kullandı.

Büyük acıların, aynı zamanda yol açtığı büyük sonuçlarla milletlerin kader çizgilerindeki kritik yol ayrımlarını ifade ettiklerini dile getiren Erdoğan, Orhan Şaik Gökyay'ın Maraş şiirinden dizeler okudu.

Allah'ın izniyle kara günlerin geride bırakıldığını belirten Erdoğan, şöyle devam etti:

"Bildiğimiz, sevdiğimiz, mamur ve bayındır Maraş'ı, adeta küllerinden yeniden doğarcasına, beraberce yeniden inşa ediyoruz. Kongremize gelmeden önce deprem konutlarımızın kura çekiliş törenini gerçekleştirdik. 155 bininci konutumuzun kurasını çekerek anahtarını hak sahibi kardeşimize teslim ettik. Bu konutların 3 bin 499'u Kahramanma-



raş'taydı. Ayrıca şehrimizde 17 bin 500 kişilik stadyumun da olduğu büyük bir spor kompleksinin yapımına başlıyoruz. Hem konutlarımızın hem de spor tesisimizin şimdiden sizlere hayırlı olmasını diliyorum."

"KİBİRDEN DAİMA ALLAH'A SİĞİNDİK"

Başarıları büyüdükçe tevazuda büyüyen bir kadro olduklarını ifade eden Erdoğan, şunları söyledi:

"Tekebbürden, kibirden, böbürlenmekten daima Allah'a sığındık. Hiç mütevazı olmayacağımız bir husus varsa o da ülkenin tüm hayatı meseleleri gibi, deprem yaralarını saracak inanca, iradeye, birikime ve dirayete bizim sahip olduğumuzdur. Deprem üzerinden henüz 21 ay gibi kısa sayılabilecek bir süre geçmesine rağmen şehirlerimizin çoğunun yeni silüetleri şekillenmeye başladı. Yeni binalarımız, konutlarımız, köy evlerimiz, yollarımız, meydanlarımız birer birer yükseliyor. Hatırlarsanız birileri, milletimizi umutsuzluk bataklığına itmek için kalplerindeki öfkeyi depremdelerimize hakaretle dışa vurmuşlardı. Aynı çevreler, sadece bununla kalmamış, yaraları daha da katnatmak için şehirlerimizin imarının mümkün olmadığı yalanını körüklemişlerdi. Bu şematelelların başında da eski CHP Genel Başkanı vardı. Peki, sonra ne oldu? Bize 'enkazın altında kalacak' diyen zatın bizzat kendisi, önce seçim sandığının, sonra da kurultay

sandığının altında kalarak 'bay bay' oldu. Şimdi ne yüzüne bakan ne kapısını çalan var ne mikrofon uzatan var. Prim kazanmak, gündeme gelmek için sürekli şu anda bize sataşiyor ama artık bize sataşması da kendisine hiçbir fayda sağlamıyor. Eski genel başkanın kötü mirasını maalesef, yeni genel başkan da aynı şekilde devam ettiriyor. Yapıcı muhalefet diye bir kavram lügatlerinde yok. Ya yapılan işe takoz oluyolar ya da milletin umutlarını kırmak için akla ziyan yollar deniyorlar. Konuttan hastaneye, okuldan parka kadar gözlerinin önünde yükselen yeni yerleşimleri inkar eden bir zihniyetle karşı karşıyayız. Ortada parmakla gösterebilecekleri hiçbir eserleri yok ama işi çamur atmaya, milletin moralini bozmaya gelince, maşallah hep en ön saftalar. Ne demişler 'vermeyince mabut neylesin Sultan Mahmut.' Bizim de bunlara yapabilecek hiçbir şeyimiz yok. Gözü olup görme-yene, hakkı bilip konuşmayana verilebilecek en güzel cevap, evlerine yerleşen vatandaşlarımızın bize ettikleri hayır dualarıdır."

"UMUDUN VE İCRAATIN PARTİSİ HALİNE DÖNÜŞTÜRECEĞİZ"

Kongrelerin, işte bu seferberliğin, bu hayırdan yarışın işaret fişekleri haline getirilmesi gerektiğine işaret eden Erdoğan, "AK Parti'yi yüzde 50 bandının üstünde tutacak yeni bir vizyon, yeni bir siyasi programı,

yeni bir heyecanı, ancak bu şekilde tesis edebiliriz. Velhasıl hem inşa hem ihya yöntemiyle AK Parti'yi, tıpkı son 22 yılda olduğu gibi önümüzdeki dönemlerde de umudun ve icraatın partisi haline dönüştüreceğiz. İnşallah bunu da hep beraber başaracağız." dedi.

Son dönemde dünyada ve Türkiye'nin bölgesinde yaşanan olaylara dikkati çeken Erdoğan, şunları ifade etti:

"Kuzeyi ve güneyiyle bölgemizde yanan ateşi ülkemize sıçratmak için her yolun denendiğini biliyorsunuz. Bakınız Türkiye, geçmişte, soğuk savaş politikalarının bir uzantısı olarak, küresel güç rekabetinin laboratuvarı olarak görüldü. Ülkemiz üzerinde, farklı zamanlarda çok sayıda toplumsal ve siyasal mühendislik projesi denendi. Aynı mahallede yaşayan, aynı sokağı paylaşan, aynı bayrağın gölgesinde huzur bulan insanların arasına nefret tohumları saçtılar. Kardeşi kardeşe kırdırmak için nice kirli senaryoları devreye aldılar. Ne yazık ki bu alçak provaların yapıldığı yerlerden biri de Maraş'tı. AK Parti'nin en büyük başkanlarından biri, uzunca bir süre ülkemizin iç cephesini sarıyan işte bu sinsi senaryoyu yırıttı. Kardeşlik siyasetimizle 85 milyonun tamamını kucakladık. Mezhep, meşrep, köken farklılıklarımızı ayırma unsuru değil, milletimizin zenginlik kaynağı olarak teklakki ettik. Artık herkes biliyor

ki, Türkiye birilerinin deneme tahtası, gerginlik hattı, istikrarsızlık üretme alanı değildir. Türkiye artık, 'hadi çocuklar günü geldi' deyince harekete geçirilen kuklalarla darbe yapılacak, siyaseti, ekonomisi, sosyal düzeni dizayn edilecek, istikameti belirlenecek bir ülke değildir. Türkiye artık, terör ve şiddet sopasıyla kolayca hizaya sokulacak bir ülke de değildir."

"TÜRKİYE YÜZYILI 'KARDEŞLİĞİN YÜZYILI' OLACAK"

Gelinen seviye itibarıyla milletin arasındaki ünsiyeti, kardeşliği ve muhabbeti bozmaya, kimsenin gücünün yetmeyeceğinin altını çizen Erdoğan, "Türk, Kürt, Zaza, Arap, Sünni, Alevi fark etmeksizin 85 milyon hepimiz biriz, beraberiz, kardeşiz, bu ülkenin eşit vatandaşlarıyız." dedi.

Daha önce grup toplantısında "Vatanımız, toprağımız bir, bayrağımız bir, marşımız bir, devletimiz bir, mazimiz bir, istikbalimiz bir, kaderimiz bir. Biz birlikte Türkiye'yiz." dediğini anımsatan Erdoğan, şunları kaydetti:

"Yarınlara da inşallah birlikte yürüyeceğiz. Terörün olmadığı bir Türkiye'yi birlikte inşa edeceğiz. Türkiye Yüzyılı aynı zamanda 'kardeşliğin yüzyılı' olacak. Türkiye Yüzyılı, huzurun, güvenliğin, özgürlüğün de yüzyılı olacak. Cumhurbaşkanlığı olarak, terör sorununu kaynağında çözme irademiz, hiç olmadığı kadar güçlüdür. Bu hedefe ulaşmak için cesur, kararlı, yeni ve çok iyi planlanmış adımlar atmaktan çekinmeyeceğiz. Biz, her zaman şunu söylüyoruz, söz konusu Türkiye'nin ve milletimizin ali menfaatleri ise biz meseleye dar bir pencereden bakamayız. Evlatlarımızı içeride ve dışarda terör tehdidinin tamamen sıfırlanmış bir ülke teslim etmekte kararlıyız. Son 40 yıldır olduğu gibi Türkiye'nin gelecek vizyonlarına ayak bağı olan terör prangasını parçalayıp atmaktır istiyoruz. Gerek bölgemizdeki kritik gelişmeler gerek küresel sistemde başlayan sarsıntılar gerekse iç siyasetimiz bunun

için oldukça elverişlidir. Umutlarımızı kıran sorunlar ve so-rumsuzluklar yok mu? Elbette var. Ama hiçbir şey, Türk milletinin ebedi kardeşliğinden büyük değildir. İnşallah 85 milyon gönül gönüle vererek hedeflerimize ulaşacağız. Biz daima şuna inandık, niyet hayır olursa, biiznillah akbet de hayır olur. Rabb'im işlerimizi hayra, huzura ve felaha tebdil eylesin diyorum."

"GÜNCEL DEĞERLE TOPLAM 507,5 MİLYAR LİRALIK YATIRIM YAPTIK"

AK Parti'nin icraatlarıyla konuşan bir siyasi hareket olduğunu dile getiren Erdoğan, bugüne kadar şehirlere kazandırdıkları eserlerle konuştuklarını söyledi. Erdoğan, son 22 yılda Kahramanmaraş'a yaptıkları hizmetlere de değinerek şehre güncel değerle toplam 507,5 milyar liralık yatırım yaptıklarını aktardı.

Adalette 5,2 milyar, eğitimde 40 milyar, gençlik ve sporda 2 milyar, sosyal yardımlarda 17 milyar, sağlıkta 7 milyar, çevre ve şehircilikte 148 milyar lira tutarında hizmeti şehre kazandırdıklarını belirten Erdoğan, ayrıca 164 milyar lira tutarındaki yatırımların devam ettiğini kaydetti.

Ulaştırımda 77 milyar, tarım ve ormanda 69,5 milyar, sanayi ve teknolojide 2,2 milyar liralık yatırımın yanı sıra 19,6 milyar lira da yatırımlara destek sağladıklarını ifade eden Erdoğan, enerjide 112,5 milyar, kültür ve turizmde 1,6 milyar, çalışma ve sosyal güvenlikte teşviklerle birlikte 6 milyar lira değerinde proje, destek ve eseri Kahramanmaraşlıların emrine verdiklerini söyledi.

Erdoğan, Kahramanmaraş'ta ikinci devlet üniversitesi olan Kahramanmaraş İstiklal Bilim ve Teknoloji Üniversitesini faaliyete geçirdiklerini anımsatarak şehre, 400 yataklı Necip Fazıl Şehir Hastanesi ve 300 yataklı Elbistan Devlet Hastanesini kazandırdıklarını, 600 yataklı Kahramanmaraş Devlet Hastanesinin yapımına devam ettiklerini aktardı. AA

CAN DOSTLARIMIZ İÇİN SOĞUK HAVALARDA

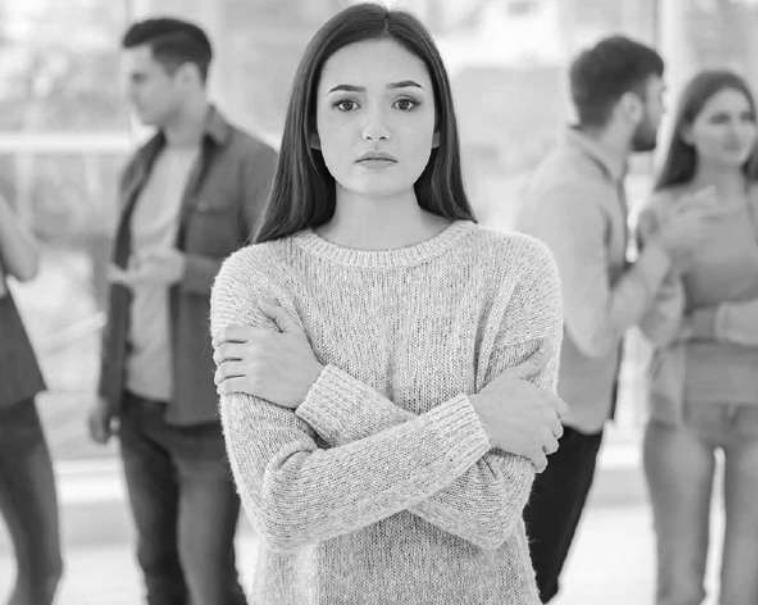
BİR KAP MAMA

BİR KAP SU

KOYMAYI UNUTMAYALIM



Günümüzün artan sorunu sosyal anksiyete



GÜNÜMÜZDE artan sosyal anksiyete gençlerde olumsuz etkilere neden olabiliyor. Uzmanlar, kişilerin bu sorunu çözmek için korktukları, çekindikleri olayların üzerine giderek bunlara maruz bırakılması gerektiğini belirtiyor.

Son zamanlarda artan sosyal anksiyete bir tip kaygı bozukluğu olarak ifade ediliyor. Kişi hata yapmaktan, yanlış yapmaktan ve etiketlenmekten korkuyor.

Sosyal anksiyetenin ergenlik döneminde başladığını belirten uzmanlar, bunun en başlıca sebeplerinden bir ta-

nesinin ebeveyn tutumları olduğunu söylüyor. Ailenin korumacı, mükemmeliyetçi olması bireyin sosyal hayatını etkileyen nedenler arasında yer alıyor. Uzmanlar, toplumda görülme sıklığı yüzde 20'ye kadar ulaşan sosyal fobiyi yenmek için bol bol sosyal faaliyetlere katılması gerektiğini ifade ediyor.

"ETRAFINDAKİ İNSANLARIN ONU SÜREKLİ YARGILAYACAĞI DÜŞÜNCESİ MEVCUT"

Sosyal anksiyete bir başka deyimle sosyal fobinin

bir tip kaygı bozukluğu olduğunu belirten Psikolog Rabia Bağcı, "Kaygı bozuklukları şemsiyesinde değerlendirilebilir. Burada kişi temel olarak utanacağı, rezil olacağı, mahcup olacağı durumlardan kaçınmak, kaçma davranışları içerisindedir.

Etraftaki insanların onu sürekli yargılayacağı düşüncesi mevcuttur.

Hata yapmaktan korkarlar. Toplumda görülme sıklığı da yüzde 20'lere kadar ulaşır.

Klinik başvuruda ne kadar erkeklerde daha fazla görülüyor olsa da genel popülasyona baktığımızda kadınlarda daha fazla.

Bu kişiler etkileşimden kaçınırlar, göz kontağı kuramaz, bir eylemi başkalarının yanında gerçekleştirmezler.

Dikkat odağı olmaktan ve damgalanmaktan korkarlar. Sebeplerine gelecek olursak; bunun en başlıca sebeplerinden bir tanesi ebeveyn tutumları yani aile yapılarımız korumacı, mükemmeliyetçi ebeveynlerin çocuklarında anksiyetik semptomlar görülebilir.

Biyolojik olarak beyindeki serotonin dengesizliğinden gitmektedir.

Aile bireylerinden genetik

bir aktarım da söz konusudur ve geçmişte utancı duyulan bir olay öyküsüne sık rastlanılır" ifadelerini kullandı.

Sosyal anksiyetenin ergenlik döneminde başladığını belirten Psikolog Rabia Bağcı, "Bu dönem biraz karmaşık ve zorlayıcıdır. Hormonal ve fiziksel değişimde gençlerin duygu durumunda da ani ve yoğun değişimlere yol açabiliyor.

Arkadaş gruplarına uyum sağlamak, sosyal kabul görmek, bağımsızlıklarını kazanma, sosyal ilişkilerini geliştirme sürecinde oldukları için bu gibi durumlar gençlerde bazen onları zorlayan sosyal kaygılar ve stresler oluşturabiliyor.

Okul performansı, kariyer hedefleri de gençlerde önemli bir baskı oluşturabiliyor. Tedavi edilmezse yaşam boyu süren bir rahatsızlık olduğunu söyleyebiliriz.

Kişinin yaşam kalitesini bozan ve birlikte buna eşlik eden rahatsızlıkların oluşmasına sebebiyet verir.

Depresyon gibi duygu durum bozuklukları, alkol ve madde kullanımı da eşlik edenler arasındadır.

Kişi farkındalık sağladığında, bu durumu değiştirmeye amaçladığında

olabildiğince kendine küçük hedefler koyarak kendini maruz bırakabilir.

Örneğin sunum yapmaktan korkuyorsa bol bol sunum yapmayı kendine hedef göstermelidir. Toplum içerisinde yemek yemekten çekiniyorsa bu onun için artık kaçınma davranışı sergilemesine sebep oluyorsa ve hayat imkanlarını engelleyecek durumdaysa, örneğin tamamen okulda kalacağı bir süreç olabilir ve bu süreç içerisinde yurtta kalacağı durumlar olabilir.

Bu durumlarda arkadaşlarının yanında yemek yemekten kaçınabilir. Bu durum onu kötü etkileyebilir. Bu yüzden kişiler küçük hedefler koyarak kendilerini maruz bırakmalı. Aynı zamanda ruhsal destek alabilirler. Bireylerin duygusal ve zihinsel sağlığını desteklemeyi amaçlayan bir dizi teknik ve yöntem mevcuttur. Kişilerin kendilerini ve duygusal tepkilerini daha iyi anlamalarına, stresle başa çıkabilme becerilerini geliştirmelerine, genel yaşam kalitelerini iyileştirmelerine yardımcı olur. Alınan bu ruhsal destek de gençlerin kendilerine olan güvenlerini artırmalarına ve kendi değerlerini fark etmelerine yardımcı olur" diye konuştu.

Okullarda çocukların bildiği sorulara parmak kaldırmaktan çekinebildiğini ifade eden Bağcı, "Yanlış yapmaktan, hata yapmaktan korkuyorlar.

Aynı zamanda arkadaşları tarafından damgalanmaktan, etiketlenmekten çekinceleri olabiliyor.

Bu durum onları çok zorluyor ve özgüvenlerinde ayrıca bir düşüş yaşanır.

Bu düşüşü öğretmenler fark ettiğinde çocuklardaki, gençlerdeki bu durumları, bu değişiklikleri fark ettiklerinde onlara yardımcı olabilmek adına maruz bırakmaları gerekmektedir. Tabii ki öncelikle fark etmelerini sağlamaktır.

Bunu nasıl yapabilirler, örneğin öğrenciler sunum yapmaktan çekiniyorlar, korkuyorlar, geri planda kalıyorlar, erteliyorlar, bildiği sorulara parmak kaldırmaktan öğrenci sıkıntı yaşıyor, bu durum onu kötü etkiliyor.

Bunlara maruz bırakabilirler.

Bol faaliyetli ortamlarda öğrencileri etkinliklere katabilirler.

Bunun gibi durumların gençlerin gelişiminde iyi bir örnek olacağını düşünüyoruz" dedi. İHA

Çocukların yılda 6-8 kez hastalanmaları normal kabul edilebilir

KREŞ ve okul çağındaki çocukların yılda 6 ila 8 kez üst solunum yolu enfeksiyonu geçirmelerinin normal kabul edilebileceğini belirten Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. Alper Tunga Özbek "Dirençli ya da yüksek ateş, halsizlik, iştahsızlık ve sıvı tüketiminde azalma gözlemlerseniz çocuğunuzu mutlaka doktora götürün" dedi.

Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. Alper Tunga Özbek kışın havaların soğuması ve hava kirliliğinin artması gibi sebeplerle kalabalık ortamlarda geçirilen süre arttığında özellikle çocuklarda soğuk algınlığı, grip, nezle gibi hastalıkların daha sık görüldüğüne dikkat çekerek "Özellikle kreşe ve okula başlayan çocukların ilk senelerde daha sık hastalanması, çoğu kış ve sonbahar aylarında olmak üzere senede ortalama 6-8 kere üst solunum yolu enfeksiyonu geçirmeleri doğal ve normal kabul edilebilecek bir durumdur" dedi.

"GEREKSİZ ANTİBİYOTİK KULLANMAYIN"

Enfeksiyon döneminde öncelikle etkenin viral mi yoksa

bakteriyel bir enfeksiyon mu olduğu ayırmanın doktor tarafından yapılması ve tedavi sürecinin buna göre planlanması gerektiğini altını çizen Dr. Özbek "Bu dönemde geçirilen enfeksiyonların büyük bir kısmının viral kaynaklı olduğundan dolayı antibiyotik tedavilerinin sadece süreci takip eden dönemde kullanımı daha doğru olacaktır. Gereksiz antibiyotik kullanımı hem antibiyotiğe direnç kazanılmasına sebep olur hem de florayı etkileyerek bağırsıklık sistemini bozmaktadır" diye konuştu. Antibiyotikler dışında solunum yolu enfeksiyonlarında ihtiyaca göre ateş düşürücü kullanılması, bol sıvı tüketilmesi, burun kanallarının açık tutulması, özellikle 2 yaş altı çocuklarda anne sütünün sık sık verilmeye çalışılması, daha büyük çocuklar için ise bitki çaylarının verilmesinin daha hızlı bir iyileşme sürecini sağlamaya yardımcı olacağını dile getirdi.

"BEBEKLERİN KORUYUCUSU ANNE SÜTÜ"

Kış aylarında küçük be-

bekler için bu hastalıklardan korunmada en önemli silahın "anne sütü ile beslenme" olduğunu vurgulayan Dr. Özbek o dönemde hasta bile olsa annenin vücudunda oluşturduğu koruyucu faktörlerin bebeğe geçtiğini ve ve bağışıklık sistemini desteklediğini ifade etti. Solunum yolu enfeksiyonları sırasında bebeğin iştahının bir kaç gün azalması ve annesini daha sık emmesinin de doğal olduğunu söyleyen Dr. Özbek hastalık sırasında bebeğini bol bol emzirmeye çalışan annenin bu şekilde hem bebeğe o hastalığa karşı savunma faktörlerini verdiğini hem de uygun bir şekilde beslenmesini, sıvısız kalmamasını sağladığını anlattı.

Anne sütünün dışında dengeli ve sağlıklı bir beslenme düzeni sağlanarak, taze meyve-sebzelerle vitamin alınımı artırarak gerektiğini vurgulayan Dr. Özbek özellikle C ve D vitamini bu dönemde önemli olsa da sağlıklı beslenen bir çocuğun sürekli vitamin takviyesi almasına gerek olmadığını dile getirdi. Solunum yolu enfeksiyonlarının



hasta çocuğun öksürme ve hapşırmasıyla; direkt temas veya çocuğun salgılarına temas etmiş eşyalar yoluyla bulaştığını belirten Dr. Özbek "Çocuklara el yıkama alışkanlığı kazandırılmalı ve hapşırma ya da öksürme sırasında ağız kapatılması öğretilmelidir, hasta çocukların hastalığın aktif döneminde okula kreşe gönderilmemeleri hastalığın bulaşmasının önlenmesi açısından önemlidir. Mümkün olduğunca kapalı, kalabalık ortamlardan kaçınılmalıdır.

Sigara, çocukların hastalık riskini arttıracığı için sigara dumanından ve hava kirliliğinden çocukları uzak tutmak gerekmektedir. Ev, ofis gibi çok

vakit geçirilen kapalı alanların düzenli havalandırılması, havasının kuru olmaması, nem ölçümü yapılarak gerekirse nem seviyelerinin artırılması yararlı olacaktır" dedi.

Düzenli ve yeterli uyku ile açık havada yapılan kısa yürüyüş ve fiziksel aktivitelerin çocukların bağışıklık sistemini destekleyerek hastalıklarla mücadeleyi kolaylaştırdığını sözlerine ekledi. Hastalıklardan korunmanın en etkili yollarından birisi olan aşılamanın da ihmal edilmemesi, çocukluk çağı aşılarının mutlaka yapılması, ayrıca risk grubunda olan çocuklar için grip aşısının da uygulanması uyarısında bulundu.

Anne babaların doktora ne zaman başvuracağını bilemediğine değinen Dr. Özbek şu bilgileri paylaştı:

"3 aydan küçük bebeklerde her ateşlenmede mutlaka doktora gidilmelidir.

3 aydan büyük çocuklar için dirençli ya da yüksek seyredebilen ateş, halsizlik, beslenememe ve sıvı tüketiminde azalma gibi ek durumlar varsa mutlaka doktora götürülmelidir.

Ayrıca öksürükle birlikte nefes almakta zorluk, hırıltılı ve sık nefes alıyor olması öksürüğün uzun süre devam etmesi çocukları doktora gecikmeden götürmek için uyarıcı sebeplerdir." İHA

Kolon kanserine sebep olan 10 risk faktörü

KALIN bağırsak ve kolorektal kanser diye de bilinen kolon kanserinin, sindirim sisteminin en son kısmında yer alan bölgede geliştiğini belirten uzmanlar kolon kanserinin dünya çapında en yaygın görülen üçüncü kanser türü olduğuna dikkati çekti. Genel Cerrahi Bölüm Başkanı Prof. Dr. Alihan Gürkan, 2022'de 1,9 milyondan fazla kolon kanseri teşhis edildiğini belirterek " Kolon kan-

seri, kanser ölümünün ikinci en yaygın nedenidir ve yılda 900.000'den fazla ölüme yol açmaktadır. Özellikle genetik geçişli ve ailesel eğilimli kolon kanseri için taramalara erken yaşta başlanması büyük önem taşımaktadır. Kolon kanseri en sık 60'lı yaşların sonrasında görülen bir hastalıktır. Ülkemizde de artık bu yaş grubunda önemli bir çoğunluk bulunduğu için sık görülen kanserler ara-

sına girmiştir" dedi.

1. DERECEDEN AKRABALARDA VARSA DİKKAT

Kolon kanserinin gelişmesinde en önemli etkenin kolon polipleri olduğunu söyleyen Prof. Dr. Alihan Gürkan, poliplerin sık geliştiği gruplarda kanser görülmesinin de sık olduğunu, bunların genetik geçişli, ailesel eğilimli olabilir ve çoğunlukla ileri yaşlarda doğal olarak bulunabileceğini kaydetti. Prof. Dr. Alihan Gürkan, "1. dereceden akrabalarında kolon kanseri görülenler diğer bireylere göre en az 2 misli daha fazla risk altındadır. Eğer bir kişinin 40'lı yaşlarda birinci derece akrabalarında bir tane, ikinci dereceden akrabalarında birden fazla kolon kanseri hikayesi var ise hastalığa karşı ciddi şekilde uyarılmalıdır." dedi.

SÜREKLİ İSHAL YA DA KABIZ OLMAK BİR İŞARET OLABİLİR

Kolon kanserinin bazı belir-

tilerinin iyi bilinmesi gerektiğine işaret eden Prof. Dr. Alihan Gürkan, en önemli belirtinin, dışkılama alışkanlığında değişime gözlenmesi olduğunu altını çizdi. Gürkan "Bu, uzun süreli ishal ya da kabızlık veya hissedilir düzensizlik şeklinde olabilir. Anlamsız kanamalar da kansere işaret eder. Eğer kişide dışkılama sırasında kanama görülüyorsa muhakkak bir uzmana muayene olmalıdır. Hastalık ilerlemeden tanı konulması yaşam şansını büyük ölçüde artırmaktadır. Bu gibi belirtiler görüldüğünde bir an önce sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır" dedi.

Prof. Dr. Alihan Gürkan, kolon kanserinde risk faktörlerini ise ileri yaş, kolorektal kanser veya polip geçmişi, inflamatuvar bağırsak hastalıkları, kolon kanseri riskini artıran kalıtsal durumlar, kolon kanseri aile öyküsü, düşük lifli, yüksek yağlı diyet, düzenli egzersiz yapmamak, diyabet, obezite,

alkol ve sigara kullanmak, kanser için radyasyon tedavisi olarak sıraladı.

Kolon kanserinde kanserli olan bölgenin, kanserli hücre bırakmayacak şekilde çıkarılması en etkili tedavi yöntemi olduğunu söyleyen Prof. Dr. Alihan Gürkan, cerrahi tedaviden sonra hastalığın evresine göre kemoterapi, eğer rektumda yerleşmiş bir kolon kanseri var ise radyoterapi desteği de alınabileceğini kaydetti. Risk gruplarında olan kişilerin genç yaşlarda mutlaka 3-5 yılda bir kolonoskopi yaptırılması gerektiğinin altını çizen Gürkan, "Ayrıca risk grubunda olmasa da herkesin 50 yaşından sonra bu işlemi yaptırması önerilir. Kolonoskopi sırasında görülen polipler alınarak ilerde oluşabilecek bir kanser riski ortadan kaldırılmaktadır. Bu sebeple risk altındaki gruplarda kolonoskopi, hem bir tanı hem de tedavi şekli olabilmektedir" dedi.

RİSKİ AZALTMAK İÇİN NE YAPILMALI?

Prof. Dr. Alihan Gürkan, kolon kanseri riskini azaltmak için ise günlük yaşamda yapılabilecek değişiklikleri ise şöyle sıraladı, "Çeşitli meyveler, sebzeler ve tam tahıllar tüketmek; meyveler, sebzeler ve tam tahıllar, kanseri önlemeye yardımcı olabilecek vitaminler, mineraller, lif ve antioksidanlar içerir. Çeşitli vitamin ve besin maddeleri alabilmeniz için bu grubu beslenmenizden eksik etmeyin. Alkolü ölçülü tüketin ya da hiç tüketmeyin; alkol içmeyi seçerseniz, içtiğiniz miktar kadınlar için günde bir içkiden, erkekler içinse iki içkiden fazla olmaya- caktır şekilde sınırlayın. Sigarayı bırakın; sigara kansere neden olan en başlıca sebeplerden biridir. Haftada en az 5 gün egzersiz yapın; en az 30 dakika egzersiz yapmaya çalışın. Hararetsiz kaldıysanız, yavaşça başlayın ve kademeli olarak 30 dakikaya çıkarın." İHA



Manisa FK deplasmanda mağlup

AMED SKK
3
Manisa
Futbol Kulübü
2



MANİSA Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 14. haftasında deplasmanda Amed S. F. ile karşılaştı. Manisa ekibi mücadeleden 3-2 mağlup ayrıldı.

Trendyol 1. Lig'in 14. haftasında Manisa Futbol Kulübü, deplasmanda Diyarbakır temsilcisi Amed Sportif Faaliyetler'e konuk oldu. Diyarbakır Stadyumu'nda oynanan karşılaşmayı Manisa Futbol Kulübü Başkanı Yasemin Buket Aktan ve Yönetim Kurulu Üyeleri takip etti.

Manisa Futbol Kulübü, mücadeleden 3-2 mağlup ayrıldı. Manisa'nın gollerini 54 ve 63'üncü dakikada Kwasi Wriedt kaydetti. Siyah-beyazlılar, Ziraat Türkiye Kupası 4. Tu Eleme maçında deplasmanda Çorluspor 1947'ye konuk olacak. 4 Aralık Çarşamba günü Çorlu'da oynanacak mücadele saat 13.30'da başlayacak.

● **Burhan AKDEMİR**

Trendyol 1. LİG PUAN CETVELİ

#	TAKIM	O	G	B	M	A	Y	Av.	P
1	KOCAELİSPOR	14	9	2	3	21	14	7	29
2	BANDIRMA SPOR	14	8	4	2	21	12	9	28
3	ERZURUMSPOR FK	14	8	1	5	19	11	8	25
4	F.KARAGÜMRÜK	13	7	3	3	29	14	15	24
5	İĞDIR FK	14	6	4	4	18	15	3	22
6	BOLUSPOR	13	6	3	4	16	11	5	21
7	İSTANBULSPOR	14	6	2	6	22	16	6	20
8	ÇORUM FK	14	5	5	4	16	15	1	20
9	MKE ANKARAGÜCÜ	13	6	1	6	18	13	5	19
10	ÜMRANİYESPOR	14	5	4	5	23	22	1	19
11	GENÇLERBİRLİĞİ	14	5	4	5	14	15	-1	19
12	E. EROKSPOR	13	5	3	5	21	18	3	18
13	A.KEÇİÖRENGÜCÜ	13	4	6	3	17	15	2	18
14	ŞANLIURFASPOR	13	5	3	5	21	20	1	18
15	AMED SPOR	14	4	6	4	14	15	-1	18
16	PENDİKSPOR	13	5	3	5	15	17	-2	18
17	MANİSA FK	14	5	2	7	18	19	-1	17
18	SAKARYASPOR	13	3	5	5	16	19	-3	14
19	ADANASPOR	14	1	5	8	11	31	-20	8
20	Y.MALATYASPOR	14	0	0	14	6	44	-38	-3

Stat: Diyarbakır Stadyumu
Hakemler: Gürcan Hasova, Samet Özkul, Yusuf Susuz, Egemen Artun
Amed SF: Nurullah Aslan, Mehmet Murat Uçar, Veli Çetin, Uğur Adem Gezer, Ömer Bayram, Serkan Odabaşoğlu, Yılmaz Ceylan, Bruno Miguel Ponces Lourenço, Adama Traore, Max Alain Gradel, Britt Curtis Assombalanga
Manisa FK: Alperen Uysal, Yusuf Talum, Birkan Yılmaz, Philip Gameli Awuku, Kaan Kanak, Armin Hodzic, Oğuz Gürbulak, Daniel Ramirez, Efe Taylan Altunkara, Moryke Fofana, Kwasi Wriedt
Goller: Dk.31 Yılmaz Ceylan, Dk.45+1 Britt Curtis Assombalanga, Dk.55 Bruno Miguel Ponces Lourenço (Amed SF) Dk.54,63 Kwasi Wriedt (Manisa FK)
Sarı kartlar: Dk.58 Serkan Odabaşoğlu, Dk.90+2 Oktay Aydın (Amed SF) Dk.65 Oğuz Gürbulak (Manisa FK)

Manisa Basket'in yüzü gülmüyor

BASKETBOL Süper Ligi'nin 8. haftasında Manisa Basket, evinde konuk ettiği namağlup lider Tofaş'a iki uzatma sonunda 109-106 mağlup oldu.

Manisa'da oynanan Basketbol Süper Ligi'nin 8. hafta karşılaşmasında Manisa Basket, lider Tofaş'a evinde iki uzatma sonunda 109-106 kaybetti. Kritik mücadelede iki takım da sahada yüksek tempolu

ve çekişmeli bir performans sergiledi.

TOFAŞ HAKEM KARARLARINA İSYAN ETTİ

Maçın ilk yarısı oldukça yakın geçti. İlk iki periyotta başa baş bir oyun sergileyen takımlar, ilk yarıyı 44-42 Manisa Basket'in üstünlüğüyle tamamladı. Ancak ikinci periyodun sonuna doğru hakemlerin bir pozisyonda verdiği devam kararı



Tofaş Antrenörü Orhun Ene'nin tepkisine neden oldu. Ene, sahanın ortasına çıkarak hakemlere tepki gösterdi ve maçın devam etmeyeceğini söyleyerek soyunma odasına gitti. Yaşanan kısa duraklamanın ardından maç kaldığı yerden devam etti. Son periyotta Tofaş, skor üstünlüğünü eline almak için baskısını artırdı ve 89-89 eşitliği yakalayarak

maçı uzatmalara taşıdı. İlk uzatma bölümünde de iki takım birbirine üstünlük sağlayamadı ve skor 98-98 ile yeniden eşitlendi. İkinci uzatma periyodunda ise son saniyelerde sahneye çıkan Tofaş oyuncusu Reed'in basketi, liderin namağlup serisini sürdürmesini sağladı. Maçın skoru 109-106 olarak sonuçlandı. **Spor Servisi**



Çağdaş Çavuş mağlubiyeti yorumladı

MANİSA FK Teknik Direktörü Çağdaş Çavuş ise ilk yarıda istedikleri oyunu sahaya yansıtamadıklarını ve kalelerinde 2 gol gördüklerini söyledi.

İkinci yarıda daha iyi oynadıklarını anlatan Çavuş, şöyle konuştu:

"İlk devreyi istediğimiz oyun disiplininde ve kurgusunda gerçekleştiremedik. Fakat ikinci devre gerçekten çok iyi reaksiyon gösteren bir oyuncu grubum oldu. Bu süreçte bulduğumuz pozisyonu gole çevirsek oyun çok daha farklı bir noktaya gidecekti, doğru pozisyon alamadığımız noktada bir tane gol yedik. Skor 3-1 olduktan sonra da takım tekrar çok iyi bir reaksiyon gösterdi. Skoru 3-2'ye getirdik ve pozisyonlar yakalandık. Kaleciyle karşı karşıya kaldığımız iki pozisyonu değerlendirsek oyun lehimize dönecekti. Fakat atamadık ve maç bu şekilde sonuçlandı. Haftalardır çok pozisyona girip değerlendirememek ve bu tür basit goller yemek ister istemez oyunu farklı duruma götürüyor. Umut ediyorum bundan sonraki süreçte bu durumu lehimize çeviririz." **AA**

