



4 Kasım 2024 Pazartesi www.manisakulishaber.com 5 Lira

Manisa FK İstanbul deplasmanında!

MANİSA Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 11. haftasında deplasmanda S. Y. Pendikspor'a konuk oluyor. Siyah-beyazlılar, İstanbul deplasmanından 3 puanla dönmek istiyor. **12'de**



Manisa'nın Saruhanlı ilçesinde, 31 Mart yerel seçimlerinde Cumhuriyet'ten belediye başkanı seçilen Ekrem Cıllı, görevde geride kalan sürecini ve projelerini medya grubumuza anlattı... 'Çocukluk hayalim' dediği projelerin ise ilçenin vizyonunu değiştireceğini söyledi

BAŞKAN CILLI ÇOCUKLUK HAYALİNİN PEŞİNDE!



Manisa Olay Gazetesi ve www.manisakulishaber.com Genel Yayın Yönetmeni Ertan Korkmaz, Reklam Sorumlusu Neslihan Aközgür ve Muhabir Burhan Akdemir'in gerçekleştirdiği ziyaret sırasında medya grubumuza özel açıklamalar yapan Başkan Cıllı, hem projelerini hem de mevcut çalışmalarını anlattı.

BAŞKAN CILLI: SARUHANLIMIZIN GELECEĞİ PARLAK

MANİSA'DA AK Parti ve MHP'nin çatısını oluşturduğu Cumhuriyet İttifakı'nın iki belediye başkanından biri olan Saruhanlı Belediye Başkanı AK Partili Ekrem Cıllı önemli açıklamalarda bulundu. Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı, Saruhanlı'nın gelişmesi için gece gündüz demeden çalıştıklarını söyledi. Mart ayında 300 milyon TL borçla aldıkları belediyede hem 50 milyon TL borç ödediklerini hem de hizmete devam ettiklerini ifade eden Başkan Cıllı, 'Çocukluk hayalim' dediği projelerden de bahsetti. İlçe sınırları içerisinde 550 dönümlük bir alanı sanayi alanı yapmak amacıyla olduklarını ifade eden Başkan Ekrem Cıllı, "Çalışmaların yüzde 80'e yakını bitti. Projemiz tamamlandığında orta ölçekli sanayi sitesi ile galericiler sitesi aynı alanda olacak." dedi. Saruhanlı halkına bir de müjde veren Başkan Cıllı, "Saruhanlımızın geleceği parlak. Önümüzdeki günler güzel şeylere gebe. Ancak şimdilik başka bir detay vermeyeceğim. Açıklandığında sadece Saruhanlı değil, Manisa olarak da çok güzel bir iş başarmış olarak karşınıza çıkacağız." ifadelerini kullandı. **7'de**



2 ilçeye yeni kaymakam

CUMHURBAŞKANLIĞI kararıyla Manisa'nın Akhisar ve Selendi ilçelerine yeni kaymakam ataması yapıldı. Resmi Gazetede yayımlanan Cumhurbaşkanlığı kararıyla 17 ile vali yardımcısı ve 121 ilçeye kaymakam atandı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlanan 3 Kasım 2023 tarihli Resmi Gazetede, 17 ile vali yardımcısı ve 121 ilçeye kaymakam ataması yapıldı. **6'da**



AK Parti Yunusemre'de Durmaz'a güvenoyu



Baba-oğula kahreden veda

İSTANBUL-İzmir Otoyolu'nda kamyondan yola düşen tomrukların neden olduğu 5 araçlı zincirleme kazada hayatını kaybeden baba ve oğlu, Manisa'nın Salihli ilçesinde gözyaşları arasında toprağa verildi. **3'te**

Aile hekimlerinden yönetmeliğe tepki

5'te



AK PARTİLİ İSİMLER KONGREDE BİRLİK VE BERABERLİK MESAJLARI VERDİ

AK PARTİ Yunusemre İlçe Teşkilatı'nın 4. Olağan Kongresi ilçedeki Atatürk Olimpik Yüzme Havuzu Kapalı Spor Salonu'nda yapıldı. Divan Başkanlığına AK Parti MKYK Üyesi ve Manisa İl Koordinatörü Dilek Yıldız Büyükdâğ'ın seçildiği kongre, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. AK Parti döneminde Yunusemre'ye yapılan yatırımlar ve çalışmalardan oluşan videonun ardından kongrenin açılış konuşmasını yapan mevcut Yunusemre İlçe Başkanı ve tek aday İlkan Durmaz, Manisa'nın en büyük ilçesi olarak durmadan çalışmaya devam edeceklerini söyledi. **6'da**

EİB'den 1 milyar 619 milyon dolarlık ihracat

EGE İhracatçı Birlikleri (EİB), Ekim ayında 1 milyar 619 milyon dolarlık ihracata imza atarak, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 10'luk bir artış sağladı. Manisa ise ihracatını 522 milyon dolara yükseltti. Ekim ayında Türkiye'nin ihracatıysa yüzde 3,6'lık artışla 22,8 milyar dolardan 23,6 milyar dolara yükseldi. **4'te**



Manisa'nın bağlarında budama başladı

4'te

ODTÜ Ülkem Koleji'nde çantasız gün coşkusu

● Burhan AKDEMİR

ODTÜ Ülkem Koleji 1. sınıf öğrencileri, "No Backpack Day" etkinliği ile çantalarını evde bırakıp yaratıcılıklarını kullanarak farklı nesnelere okula geldi.

ODTÜ Ülkem Koleji 1. sınıf öğrencileri, İngilizce öğretmenleri Natalia Taftaloğlu, Sevgi Doğan, Yağmur Pamuk, Tuğçe Çakal ve Sefer Ahmet Taşçı önderliğinde "No Backpack Day" (Çantasız Gün) etkinliğini keyifle kutladı.

Çanta yerine yastık kılıfı, çamaşır sepeti, oyuncak vagonu gibi çeşitli eşyalarla



okula gelen öğrenciler, eğlenceli ve anlamlı bir farkındalık

etkinliğinde bulundu. Bu etkinlikte öğrenciler,

farklı nesnelere çanta yerine kullanarak yaratıcılıklarını sergilerken aynı zamanda toplumsal farkındalık kazandı. Dünyada birçok çocuğun okul çantasına ve eğitim malzemelerine ulaşmakta zorluk çektiğine dikkat çeken "No Backpack Day" eğitim malzemelerinin bir hak olduğunu hatırlatmayı amaçlıyor.

Çantasız okula gelen öğrenciler, farklı nesnelere hem eğlenirken hem de empati duygusunu güçlendirdi.

İngilizce derslerinde işlenen yardımlaşma, paylaşma ve eğitimde eşitsizlik konulu videolarla desteklenen etkin-



lik, öğrencilerin sosyal sorumluluk bilincini artırdı. "No Backpack Day" sayesinde öğrenciler, eğlenceli bir etkinlikte

toplumsal duyarlılığı deneyimleyerek daha bilinçli bireyler olma yolunda önemli bir adım attı.

Lavender Robotics'ten 'Bilimin ötesinde yolculuk' projesi

MANİSA'NIN ilk ve tek çocuk derneği olan Geleceği Tasarlayan Gençler Derneği çatısı altında çalışmalarını yürüten Lavender Robotics takımı 'Bilimin ötesinde yolculuk' projesini deprem bölgesi Adıyaman'daki konteyner kentlerden başlattı.

Geleceği Tasarlayan Gençler Derneği çatısı altında çalışmalarını yürüten Lavender Robotics takımı 'Bilimin Ötesinde Yolculuk/ Journey Beyond Science' Projesi kapsamında 24-28 Ekim 2024 tarihlerinde Adıyaman'a gitti. Adıyaman'a Dernek Başkanı Ege Kazıl, takım öğrencisi İbrahim Cingöz, takımın mentorleri olan Hülya Ergül Kazıl ve Akın Bozacı'nın gittiğini belirten Dernek Başkan Yardımcısı Ada Kazıl, proje amacının dezavan-

tajlı bölgelerdeki çocuklara bilim ve teknolojiyi ulaştırarak eşit haklara sahip olmalarını sağlamak ve toplumsal eşitliği teşvik etmek olduğunu söyledi.

HEM BECERİLERİ GELİŞİYOR HEM İLETİŞİM GÜÇLERİ

Proje kapsamında ilk durakları olan Adıyaman'da K-2A, K-2B, P-2 konteyner yaşam kentlerinde ve Adıyaman Gençlik Merkezinde faaliyet gösterdiklerini anlatan Dernek Başkan Yardımcısı Ada Kazıl, "Projemiz kapsamında pek çok dezavantajlı bölge ve okullarda bulunan öğrencilere ulaşmayı hedefliyoruz. Çocukların STEM+A alanlarına olan ilgilerini artırmak, hayal güçlerini ve yaratıcılıklarını geliştirmek için robotik eğitimleri sunuyoruz.

Bu eğitimler aracılığıyla bilimsel düşünme becerilerini geliştirirken, Akın Bozacı hocamızın düzenlediği etkili iletişim eğitimi ile kendilerini ifade etme yeteneklerini güçlendirmeyi hedefliyoruz." dedi.

"TOPLUMSAL BİR ETKİ OLUŞTURMAYI HEDEFLİYORUZ"

Dezavantajlı bölgelerdeki çocukların yaşamlarına dokunarak toplumsal bir etki oluşturma hedefinde olduklarını kaydeden Kazıl açıklamasını şöyle tamamladı: "Robotik kodlama eğitimi, Marshmallow Challenge gibi STEM+A alanlarındaki etkinliklerle, takım çalışmasını teşvik ederek yaratıcı düşünme becerilerini eğlenerek geliştirecekler.

'Bilimin ötesinde Yolculuk /



Journey Beyond Science' projesi ile öğrencilerin hayallerine giden yolda bir adım atmayı ve onların potansiyellerini keşfetmelerine yardımcı olmayı amaçlıyoruz. Bu pro-

jeyle, dezavantajlı bölgelerdeki çocukların yaşamlarına dokunarak toplumsal bir etki oluşturmaya hedefliyoruz. Projemizin Adıyaman durağında Lavender Robotics takı-

mına desteklerini esirgemeyen Adıyaman Vali Yardımcısı Ali Erdoğan başta olmak üzere Adıyaman Yeşilay Şube Başkanı Bahattin Tunç, T3 Adıyaman sorumlusu Furkan Karaca, K-2 Konteyner Kent Geçici Konaklama Merkezi çalışanları, K-2B Konteyner Kent Geçici Konaklama Merkezi çalışanları ile sorumlusu Sinan Çelik'e ve P-2 Konteyner Kent Geçici Konaklama Merkezi sorumlusu Asiye Anaç'a ve takımı evlerinde konuk eden Adıyamanlı İbrahim Acet-Ayşegül Acet çiftine teşekkür ederiz. Ayrıca çocuklara dağıtılmak üzere kitap desteği veren STM şirketi yöneticisi Kemal İşitan, çocuklara bere ve şapka ören Manisa Umud Vagonuna teşekkür ederiz." İHA

MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!



Baba-oğula kahreden veda



İSTANBUL-İZMİR Otoyolu'nda kamyonun yola düşen tomrukların neden olduğu 5

araçlı zincirleme kazada hayatını kaybeden baba ve oğlu, Manisa'nın Salihli ilçesinde

gözyaşları arasında toprağa verildi. İstanbul-İzmir Otoyolu'nun Balıkesir kısmında, 5 aracın tırdan yola düşen tomruklara çarpması sonucu meydana gelen kazada hayatını kaybeden emekli Tarım Kredi Müdürü Ö. K. ve Halkbank Salihli Şubesi'nde yönetmen olarak görev yapan oğlu Ü.U.K. için Salihli'de Cumhuriyet Camisi'nde cenaze töreni düzenlendi. Baba-oğul, kılınan cenaze namazının ardından Karaağaç Mezarlığına gözyaşları arasında defnedildi.

Cenaze namazına acılı ailenin yakınları başta olmak üzere banka çalışanları ve çok sayıda

vatandaş katıldı.

Kaza, İstanbul-İzmir Otoyolu'nun Balıkesir kısmında, 5 aracın tırdan yola düşen tomruklara çarpması sonucu meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, İstanbul'dan İzmir istikametine seyreden E. G. idaresindeki tırdan, otoyolun Savaştepe ilçesi mevkinde 3 tomruk yola düştü. Arkadan gelen 1 hafif ticari araç ile 4 otomobil tomruklara çarptı. Otoban bir anda savaş alanına döndü. İhbar üzerine olay yerine jandarma, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralılar 112 ekiplerince hastaneye kaldırılırken, kazada Ö. K. olay yerinde, oğlu Ümit U.K. ise kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti.

Öte yandan, kazada yaralanan 8 kişinin 6'sı taburcu olurken, 2 yaralının ise tedavisinin devam ettiği, hayatı tehlikelerinin bulunmadığı öğrenildi. **İHA**



Manisa'da uyuşturucuya darbe binlerce hap yakalandı



MANISA'NIN Salihli ilçesinde jandarma ekipleri tarafından düzenlenen operasyonda koli içerisinde yeşil reçeteye tabi 4 bin 872 sentetik hap ele geçirildi.

Uyuşturucu veya uyarıcı madde ticareti yapan, nakleden ve kullanan şahıslara yönelik çalışmalarını sürdüren Manisa İl Jandarma Komutanlığı Kaçak-

çılık ve Suçlarla Mücadele (KOM) Şube Müdürlüğü ile Salihli İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri, yaptıkları istihbari çalışmada, 18 suç kaydı bulunan G.A.'nin (38) ticari taksii ile İzmir'den yüklü miktar uyuşturucu getireceği bilgisine ulaştı.

Şüphelinin kiraladığı olduğu ticari taksii takibe alan ekipler, aracı Kocaçesme Ma-

hallesi'nde durdurdu. Araçta koli içerisinde toplam 4 bin 872 sentetik ecza hap ele geçirilirken, şüphelinin yapılan kaba

üst aramasında ise 1 adet tuğralı çocuk bilekliği, 1 adet üç çeyrekli kadın bilekliği, 1 adet tek yarım altınlı kadın bilekliği, 1

adet tek taşlı yüzük, 3 adet altın yüzük, 2 adet kalpli küpe ve 1 adet ucunda tura takılı altın kolye ele geçirildi. Şüpheli

şahıs gözaltına alındı. G.A.'nin jandarmadaki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edileceği öğrenildi. **İHA**

Sahte kiralık ev ilanıyla 20 kişiyi 1 milyon lira dolandırdılar

SAMSUN'DA emlakçıların "Sarı sayfa" diye bilinen platformdaki üyelik hesaplarını ele geçirip sahte kiralık ev ilanlarıyla 9 ilde 20 kişiyi 1 milyon lira dolandıran 3 kişi yakalandı.

Edinilen bilgiye göre, Samsun Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü ekipleri, emlakçıların "Sarı Sayfa" diye bilinen platformdaki üyelik hesaplarını ele geçirip sahte kiralık ev ilanlarıyla milyonluk dolandırıcılık yapan çeteye darbe indirdi. Polisin operasyonuyla gözaltına alınan D.A. (22), C.K. (24) ve E.Ş.'nin (24) Samsun,



Gaziantep, Yalova, Manisa, Bolu, İzmir, Çorum, Balıkesir ve Kayseri'de tam 20 kişiyi tuzağa düşürerek yaklaşık 1 milyon TL dolandırdığı ortaya çıktı. Samsun'un İlkadım ilçesinde 3 kişinin ikametlerinde yapılan aramalarda dolandırıcılık faaliyetlerinde kullanılan 6 cep telefonu, 1 tablet, 1 SD kart ve 11 sim kart ele geçirildi. Olayla ilgili soruşturma devam ediyor. **İHA**

SMA hastası Feyyaz Alperen'in kumbarası çalındı



MANISA'NIN Turgutlu ilçesinde, Spinal Müsküler Atrofi (SMA) hastası Feyyaz Alperen Cantekin için bir fırına konulan yardım kumbarası çalındı. Turan Mahallesi'ndeki fırının

işletmecisi, sabah iş yerine geldiğinde 8 yaşındaki Cantekin'e destek amacıyla fırına konulan yardım kumbarasının çalındığını fark etti. Polis, ihbar üzerine şüphelinin yakalanması için çalışma başlattı.

Olay fırının güvenlik kamerasınca kaydedildi. Görüntülerde, fırının önünde etrafı izleyen bir kişinin camı zorlayarak açması, daha sonra tezgahın üzerindeki yardım kumbarasını alması yer alıyor. **AA**

26 yıl hapis cezası bulunan şahıs yakayı ele verdi

MANISA'NIN Şehzadeler ilçesinde 26 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan firari hükümlü yakalandı. İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü Aranan Şahıslar Büro Amirliği ekipleri, firari hükümlü M.G.'nin (40) Dere Mahallesi'nde bir adreste saklandığını belirlendi. Ekiplerce düzenlenen operasyonla kasten yaralama,



silahla yağma, uyuşturucu madde kullanmak ve hükümlü veya tutuklunun kaçması suçlarından aranan M.G. gözaltına alındı. Hükümlü, işlemlerin ardından cezaevine gönderildi. **AA**

Tam 25 yıldır

MÜCADELE

Tam 25 yıldır bitmek bilmeyen bir mücadelemiz var. Tek ihtimalin kazanmak olduğu bir mücadele. Bizim mücadelemiz küçücük bir hücrenin içinde ama dünyaları değiştirecek kadar büyük.

losev.org.tr/mucadele

Bizim MÜCADELEMİZDE Siz de VAR mısınız?

LÖSEV SEVGİ • İYİLİK • UMUT

125 YIL MÜCADELE

ÖZEL LÖSANTE HASTANESİ

EİB'den 1 milyar 619 milyon dolarlık ihracat

EGE İhracatçı Birlikleri (EİB), Ekim ayında 1 milyar 619 milyon dolarlık ihracata imza atarak, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 10'luk bir artış sağladı. Manisa ise ihracatını 522 milyon dolara yükseltti.

Ege İhracatçı Birlikleri (EİB), ekim ayında 1 milyar 619 milyon dolarlık ihracata imza attı. EİB, 2023 yılı ekim ayındaki 1 milyar 466 milyon dolarlık ihracatını yüzde 10 artırmayı başardı.

Ekim ayında Türkiye'nin ihracatı yüzde 3,6'lık artışla 22,8 milyar dolardan 23,6 milyar dolara yükseldi. EİB'nin ekim ayındaki 1 milyar 619 milyon dolarlık ihracat seviyesi, 2024 yılının geride kalan 10 aylık diliminde aylık bazda rekor olarak kayıtlara geçti. EİB, 2024 yılının 10 aylık diliminde yüzde 1'lik artışla 15 milyar 233 milyon dolarlık ihracatı hanesine yazdırdı.

6 BİRLİK 100 MİLYON DOLAR BARAJINI AŞTI
EİB çatısı altındaki 12 ihracatçı birliğinin 9 tanesi 2023 yılı ekim ayına göre ihracatlarını artırmayı başaranırken, 3 ihracatçı birliği 2023 yılı ekim ayı performansının gerisinde kaldı. 12 birliğin 6 tanesi ihracatta 100 milyon dolar barajını geçmeyi başardı. Ege İhracatçı Birlikleri, ekim ayında sanayi ürünleri ihracatını yüzde 4'lük artışla 756 milyon dolardan 786 milyon dolara taşıırken, tarım sektörünün ihracatı yüzde 14'lük ar-

tışla 627 milyon dolardan 716 milyon dolara ilerledi. Egeli maddenciler, 2024 yılındaki başarılı performanslarını ekim ayında da sürdürdüler ve yüzde 41'lik ihracat artışıyla Türkiye'ye kazandırdıkları döviz tutarını 82,8 milyon dolardan 116,6 milyon dolara taşıdılar.

DEMİR VE DEMİRDİŞİ METALLER İHRACATI ZİRVEDE YERİNİ KORUDU

EİB bünyesinde uzun yıllardır ihracat şampiyonu olan Ege Demir ve Demirdışı Metaller İhracatçıları Birliği, ekim ayında ihracatını yüzde 3'lük artışla 179 milyon dolardan 184 milyon dolara çıkarırken, EİB çatısı altında zirvedeki yerini korudu.

Zeytin ve zeytinyağı ihracatı ihracat artış rekortmeni oldu 475 bin ton zeytinyağı ve 750 bin ton sofralık zeytin rekortmesiyle 2024/25 sezonuna giren Ege Zeytin ve Zeytinyağı



İhracatçıları Birliği ekim ayında ihracatını yüzde 51'lik artışla 30 milyon dolardan 45,3 milyon dolara yükseltti. EZZİB bu performansı ekim ayında EİB bünyesinde hem ihracat artış rekortmeni oldu hem de önümüzdeki aylarda kıracığı yeni ihracat rekorlarının sinyalini verdi.

GIDA İHRACATININ LİDERİ SU ÜRÜNLERİ VE HAYVANSAL MAMULLER

Su ürünleri, kanatlı eti, yumurta, süt ürünleri ve bal ihracatını bünyesinde barındıran Ege Su Ürünleri ve Hayvansal Mamuller İhracatçıları Birliği ekim ayında ihracatını yüzde 21'lik artışla 128,7 milyon dolardan 156,4 milyon dolara taşıdı ve EİB bünyesinde zirve ortaklığını korudu.

KURU MEYVE İHRACATÇILARI VİTES ARTIRDI

Dünya Sağlık Örgütü tara-



findan sağlıklı gıdalar listesinde yerini alan kuru meyveleri dünyanın dört bir tarafına ihraç eden Ege Kuru Meyve ve Mamulleri İhracatçıları Birliği, çirkeksiz kuru üzüm, kuru kayısı ve kuru incirde 2024/25 sezonunun başlamasıyla ihracatta yoğun bir dönem yaşıyor. EKMİB, ekim ayında ihracatta vites artırarak 122 milyon dolarlık ihracatı 144 milyon dolara çıkardı.

YAŞ MEYVE SEBZE VE MAMULLERİNDE 129 MİLYON DOLARLIK İHRACAT

Ekim ayında satsuma mandalina ihraç sezonunu başlatan Ege Yaş Meyve Sebze İhracatçıları Birliği, 2023 yılı ekim ayında 127 milyon dolar olan ihracatını 2024 yılı ekim ayında yüzde 2'lik artışla 129 milyon dolara yükseltti.

EGE BÖLGESİ'NİN İHRACATI 2 MİLYAR 816 MİLYON DOLAR

Ege Bölgesi, 2024 yılı ekim ayında ihracatını yüzde 8'lik artışla 2 milyar 601 milyon dolar-

dan 2 milyar 816 milyon dolara çıkarmayı başardı. İzmir, 1 milyar 488 milyon dolarlık ihracatla Ege Bölgesi'nin ihracatını domine etmeyi sürdürürken, Ege Bölgesi'ndeki iki serbest bölge İzmir'in ihracatına 288 milyon 80 bin dolarlık katkı sağladı.

MANİSA'NIN İHRACATI ARTTI

Manisa, 515 milyon dolarlık ihracatını 522 milyon dolara çıkarırken, Denizli'nin ihracatı yüzde 16'lık artışla 334 milyon dolardan 386 milyon dolara yükseldi. Kuru incir üretiminin başkenti Aydın, ekim ayında 111,4 milyon dolarlık ihracat yapma başarısı gösterirken, Türkiye'nin su ürünleri ihracat lideri Muğla 104,5 milyon dolar dövizini Türkiye'ye kazandırdı. Muğla'yı 102,4 milyon dolarlık ihracatla Balıkesir izledi.

"İHRACATÇILAR OVP'YE DESTEK VERİYOR"

Türkiye'nin orta vadeli istikrar programında başarılı olabilmesi için ihracat hedeflerine ulaşmasının şart oldu-

ğunu dikkati çeken Ege İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkanı Jak Eskinazi, Türkiye'nin ekim ayı ihracat performansının OVP'yi (Orta Vadeli Program) desteklediğine dikkat çekti. "İhracatta daha başarılı bir tablo ortaya koyabiliyoruz" diyen Eskinazi, "Türk ihracatçısı dünya pazarlarında resesyonun yaşandığı bir dönemde ihracatta başarılı bir tablo ortaya koydu. Ege İhracatçı Birlikleri üyeleri olarak Türkiye ortalamasının da üzerine çıktık. Amerika Birleşik Devletleri, Avrupa Birliği ve ülkemizde 2025 yılında alınacak faiz indirim kararları Türk ihracatçısının finansmana erişimine olumlu katkı sağlayacak. 2025 yılının ikinci yarısında dünya genelinde ihracatçılarımız açısından daha uygun bir iklim oluşacağına inanıyoruz. OVP'de 2025 yılı için ortaya konulan 279,6 milyar dolar ihracat hedefine ulaşmak için var gücümüzle çalışacağız. Gemileri yüzdürmek zorundayız" diye konuştu. İHA

Manisa'nın bağlarında budama başladı



MANİSA'NIN Sarıgöl ilçesinin dünyaca ünlü Çekirdeksiz Sultaniye üzümü hasadı devam ederken, hasadı biten bağlarda bir yandan budama çalışmalarına başlandı.

Sarıgöl ilçesinin Baharlar Mahallesi'nde başlayan bağ budama çalışması yapan daybaşı Necati Coşkun, "2025 yılı üzümüne için Bismillah diyerek

budama çalışmalarını başlattık. Budama çalışmaları mart ayının sonuna kadar devam eder. Budak için birçok üzüm üreticisi şimdiden sıra almış durumda. Aldığımız sıraya göre bağ budama çalışmalarını gerçekleştiriyoruz." dedi.

Sarıgöl Ziraat Odası Başkanı Ali İhsan Ülgen, hasadı tamamlanan üzüm bağlarında

budama çalışmalarının yapılmasına başladığını ifade ederek şunları söyledi: "Sarıgöl'de 2024 yılı üzüm hasadı örtüaltı bağlarda halen devam etmekte olup, hasat kasım ayının sonlarına kadar tamamlanmasını tahmin ediyorum. Hasadı biten bağlarda ise bağların budanmasına başlandı. Erken budama bir yerde faydalı ancak aşırı soğuk ve don olayları etkisi ile zarar da görebilir. Bağ budama işi ücretlerinin ise günün kısa olması nedeniyle önümüzdeki günlerde açıklama yapılacak. Budama çalışmaları mart ayının sonuna kadar devam eder. İlçemizde 113 bin dekarlık alanda bağcılık yapılmaktadır." dedi. İHA

Yunusemre'de öğretmenlere eğitim

YUNUSEMRE Belediyesi ve Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi ile imzalanan protokol kapsamında belediye bünyesindeki kreş, çocuk kültür sanat merkezi ve gündüz bakım evlerinde görev yapan öğretmenlere eğitim verildi. Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi ile Yunusemre Belediyesi arasında imzalanan protokol ile belediyeye bağlı kreş, çocuk Kültür sanat merkezi ve gündüz bakım evlerinde görev yapan öğretmenlere eğitim verildi. Yunusemre Belediyesi Encümen Salonu'nda verilen eğitimde MCBÜ Eğitim Fakül-



tesi PDR Anabilim Dalı Öğretim Üyeleri Doç. Dr. Erol Esen, Dr. Öğr. Üyesi İsmet Koç, aynı fakülteden Türkçe Anabilim dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Serdar

Akbulut ve MCBÜ İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Meral Özçelik İletişim becerileri, dil gelişimi, çocuklarda toplumsal cinsiyet gibi konularda etkinlikler, uygulamalar ve atölye çalışmaları ile anlatıldı. Eğitime ilişkin bilgi veren Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, bu tür eğitimlerin çocukların daha kaliteli bir eğitim süreci geçirmeleri için önemli olduğunu vurguladı. Başkan Balaban açıklamasında, "Eğitmenlerimizin bilgi ve yetkinliklerini artırarak çocuklarımızın geleceğine yatırım yapıyoruz. Eğitim her zaman önceliğimiz olacak." dedi. İHA





Türdan Makina olarak, 20-60 yaş aralığında, askerliğini yapmış ya da emekli beden işçisi çalışmaları arıyoruz...

İlgilenenler, **0236 233 10 34**
numaralı telefondan bize ulaşabilir.



Manisa Tabip Odası Başkanı Hasan Semih Bilgin'den Performans Yönetmeliğine tepki: "Sağlık sisteminde çözüm yapısal düzenlemelerdedir"



Aile hekimleri öfkeli

● Burhan AKDEMİR

MANİSA Tabip Odası Başkanı Dr. Hasan Semih Bilgin, Sağlık Bakanlığı'nın yürürlüğe koyduğu Aile Hekimliği Performans ve Ödeme Yönetmeliği'nin sağlık sisteminin temel sorunlarını çözemeyeceğini, aksine sağlık çalışanlarının ve halk sağlığının zarar göreceğini belirtti. Bilgin, "Birinci basamak sağlık hizmetlerinin güçlendirilmesi gerekirken, yalnızca performans odaklı ve gelir kaygısıyla oluşturulmuş bu yönetmelik, halk sağlığını geliştirmeyecek ve sağlık çalı-

şanlarını zor durumda bırakacaktır" dedi. Yönetmeliğin, koruyucu sağlık hizmetlerine yönelik eksiklikleri ve sağlık çalışanlarının özlük haklarında güvencesizliğe neden olan unsurlar içerdiğini vurgulayan Bilgin, sağlık sistemindeki sorunların çözümü için şu talepleri sıraladı: "Aile sağlığı merkezlerinin fiziki altyapısı ve donanımı kamu tarafından sağlanmalı, yeterli istihdam güvencesiyle hekimler ve sağlık emekçileri desteklenmelidir. Çalışanlara, emekliliğe yansıtacak ve kesintisiz maaş ödemesi yapılmalı, mevcut

performans sistemi, hizmetin niteliğine odaklanacak şekilde düzenlenmelidir."

Bu talepler doğrultusunda, Manisa Tabip Odası'nın da dahil olduğu sağlık örgütleri, yönetmeliğin geri çekilmesi için 5-7 Kasım tarihlerinde iş bırakma eylemi gerçekleştireceklerini duyurdu. Bilgin, "Sağlık sistemimiz için gerekli olan, koruyucu ve birinci basamak sağlık hizmetlerini güçlendiren yapısal reformlardır." ifadeleriyle, daha sağlıklı bir gelecek için mücadeleye kararlılıkla devam edeceklerini vurguladı.

Emniyet Müdürü Aktaş'tan MAGİD'e araç teşekkürü

● Cansu MERİÇ

MANİSA Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, emniyete araç desteğinde bulunan Manisa Girişimci İnşaat Mühendisleri Derneği (MAGİD) Başkanı Burhanettin Yaşar ve yönetim kurulu üyelerini ziyaret ederek, plaket takdim etti. Geçtiğimiz günlerde Türkiye genelinde

araç bağış kampanyası kapsamında devlet millet ve hayırseverlerin desteğiyle emniyet ve jandarmaya binlerce araç alındı. Manisa Girişimci İnşaat Mühendisleri Derneği de araç bağış kampanyası kapsamında emniyete bir araç bağışi ile destek oldu. Manisa Emniyet Müdürü Fahri Aktaş da MAGİD ailesini ziyaret ede-

rek emniyete sağladıkları araç desteğinden dolayı teşkilat adına teşekkür plaketini takdim etti.

Manisa Girişimci İnşaat Mühendisleri Derneği (MAGİD) Başkanı Burhanettin Yaşar, "Türkiye genelinde yapılan araç bağış kampanyasına MAGİD üyeleri olarak bir araç ile katkı sunduk. bu katkıdan dolayı il



Emniyet Müdürümüz teşekkürlerini ileterek plaket takdim ettiler. Bu katkıdan dolayı çok

mutlu olduğumuzu MAGİD olarak üzerimize düşen görev ve sorumluluktan şimdiye kadar

geri durmadığımız gibi bundan sonrada her türlü katkıyı sunacağız" dedi.

Salihli'de bağımlılıkla mücadele toplantısı



MANİSA'NIN Salihli ilçesinde Bağımlılıkla Mücadele İlçe Koordinasyon Kurulu Toplantısı Kaymakam Ali Güldoğan Başkanlığında gerçekleştirildi.

Toplantıda İlçe Sağlık Müdürlüğü tarafından yapılan ve yapılacak çalışmalar konusunda bilgilendirmenin ardın-

dan Bağımlılıkla Mücadele konusunda yapılan çalışmalar hakkında İlçe Emniyet Müdürlüğü ve İlçe Jandarma Komutanlığı tarafından sunum ve bilgilendirme yapıldı.

Toplantı, Bağımlılıkla Mücadele İlçe Koordinasyon Kurulu üyelerinin görüş ve önerilerinin alınması ile son-

buldu.

Kaymakam Güldoğan Başkanlığındaki toplantıya İlçe Emniyet Müdürü Burhan Demirkıran, İlçe Jandarma Komutanı Binbaşı Doğukan Karaaslan ve İlçe Sağlık Müdürü Dr.Sezgin Güleç'in yanı sıra paydaş kurum amirleri ve temsilcileri katıldı. İHA



AK Parti Yunusemre İlçe Teşkilatı'nın 4. Olağan Kongresinde mevcut başkan İlkcan Durmaz yeniden başkanlık görevine seçildi. Kongrede partinin ileri gelenleri önemli mesajlar verdi

AK Parti Yunusemre'de Durmaz'a güvenoyu

AK PARTİ Yunusemre İlçe Teşkilatı'nın 4. Olağan Kongresi ilçedeki Atatürk Olimpik Yüzme Havuzu Kapalı Spor Salonu'nda yapıldı. Divan Başkanlığına AK Parti MKYK Üyesi ve Manisa İl Koordinatörü Dilek Yıldız Büyükdag'ın seçildiği kongre, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. AK Parti döneminde Yunusemre'ye yapılan yatırımlar ve çalışmalarından oluşan videonun ardından kongrenin açılış konuşmasını yapan mevcut Yunusemre İlçe Başkanı ve tek aday İlkcan Durmaz, Manisa'nın en büyük ilçesi olarak durmadan çalışmaya devam edeceklerini söyledi. Kongreye, önceki dönem Gençlik ve Spor Bakanı AK Parti İzmir Milletvekili Muharrem Kasapoğlu, AK Parti MKYK Üyesi ve Manisa Milletvekili Mücahit Arınç, AK Parti Manisa Milletvekilleri Murat Baybatur, Tamer Akkal, AK Parti Manisa İl Başkanı Salih Hızlı, Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cilli, eski il ve ilçe başkanları ile partililer katıldı.

AK Parti Manisa İl Başkanı Salih Hızlı 31 Mart seçimlerinde Manisa'da çok sayıda belediyeyi kaybetmelerine rağmen 5 yılın sonunda bu belediyeleri tekrar azimle çalışarak alacaklarını belirterek, "Cumhurbaşkanımızın 1994 yılında İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı

olduğunda oluşturduğu ekol üzerinden bizim belediyelerimizin performansı ile Cumhuriyet Halk Partili belediyelerin performansı karşılaştırılmaz" dedi.

TAMER AKKAL: "AK PARTİ MÜCADELE EDİYORSA BAŞARIR"

Ülkedeki ekonomik şartlardan bahseden AK Parti Manisa Milletvekili Tamer Akkal ise konuşmasında, "Türkiye'de enflasyon ve geçim sıkıntısı var. Evet farkındayız. Türkiye'de geçim sıkıntısı var. Türkiye'de enflasyonu yüksek ama mücadele ediyoruz. Şunu unutmayın eğer AK Parti mücadele ediyorsa başarır. Biz neler yaşamadık? Parti kapatma davalarından tutun darbe girişimlerine Gezi kalkışmalarından 17-25 Aralık'a kadar ülkemize birçok kez zarar vermek isteyen örgütlerin, ülkelerin girişimleriyle karşılaştık. Ama biz hepsini Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan önderliğinde atlatmayı başardık. Yine bu zor günleri de hep beraber başaracağız" şeklinde konuştu.

MÜCAHİT ARINÇ: "İYİ VE GÜZEL OLAN HER ŞEYİ AK PARTİ YAPTI"

Hiçbir şartta yılmadan çalışmaya devam etmek gerektiğini kaydeden AK Parti MKYK Üyesi ve Manisa Milletvekili Mücahit Arınç, "Hep söylediğimiz gibi iyiye güzele dair her

şeyi bu memlekette AK Parti iktidarında Recep Tayyip Erdoğan'ın önderliğinde Ak kadrolarla yaptık. Hizmette günü geldiğinde 'bizler hazırız demek' için birbirimize bu kararlılığın sözünü vermemiz lazım. Kongremiz hayırlı uğurlu olsun" diye konuştu.

MURAT BAYBATUR: "ÇOK GAYRET ETMEMİZ LAZIM"

AK Parti Manisa Milletvekili Murat Baybatur ise yaptığı konuşmasında şunları söyledi: "Kongre süreci bizim için yenilenme, ekşiğimiz geçiğimiz varsa düzeltmek, yanlışlarımız varsa onları tadil etmek amacıyla yürüttüğümüz bir süreç. Tüm Türkiye'de kongrelerimiz çok güzel bir şekilde birlik ve beraberlik içerisindedir. Şimdi yenilenen yönetimle bu süreçte artık önümüzde

başka bir kongre olmayacak ve muhtemelen ki hem genel seçimleri, hem yerel seçimleri bu kadro ile yapacağız. Onun için çok çalışmamız lazım. Çok gayret etmemiz lazım. Mahalle başkanlarından sandık başkanlarına kadar, kadın ve gençlik

kolları dahil olmak üzere sahaya basmamız gerekiyor. Biz sizlere güveniyoruz. Bugüne kadar gayret ettiniz. İnanıyorum ki bundan sonra aynı gayreti, aynı şevki göstereceksiniz."

KASAPOĞLU: "BU MİLLETİN HİZMET YOLCULUĞUNU AKSATTIRMA LÜKSÜMÜZ YOK"

Kongrenin son konuşmasını yapan önceki dönem Gençlik ve Spor Bakanı AK Parti İzmir Milletvekili Muharrem Kasapoğlu, "Türkiye Yüzyılı ve Türkiye Yüzyılı'nda da yine yeni hedeflerle yeni hayallerle yarınlara yürüyoruz. O yüzden durmaya, duraksamaya, hiç mi hiç vaktimiz yok. Bu milletin hizmet yolculuğunu aksattırma, aksattırma hiç mi hiç lüksümüz yok. Dolayısıyla Cumhuriyetimizin 101. yılında daha büyük hedeflere, daha aydınlık yarınlara hep birlikte yürümenin inancı içerisindeyiz. Gayreti içerisindeyiz. Kararlılığı içerisindeyiz. Kongreler birer muhasebe dönemi. Eksikimizi, yanlışımızı, sevabımızı, günahımızı değerlendirmeye zamanımızdır. Elbette yol haritamızı belirlerken gerekli



dersleri çıkarıp gerekli yanlışları tekrarlamama adına daha büyük heyecanla, daha büyük motivasyonla yarınlara yürümeye zamanımızdır kongreler" diyerek kongrenin hayırlara vesile olmasını diledi.

"HAYRA MOTOR, ŞERRE FREN OLMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

Milletin tercihini her zaman baş tacı ettiklerini kaydeden Kasapoğlu her güzel işe destek olmaya devam edeceklerini ifade ederek, "Bugüne kadar varlıklar sadece karşı çıkmaktan ibaret olanlar şimdi bazı yerlerde bazı yönetimleri emaneten aldılar. Elbette demokrasidir. Halkımızın tercihi başımızın üstündedir. Hiçbir zaman halkımızın tercihini küçümseyenlerden olmadık. Hiçbir zaman halka tepeden bakanlardan olmadık. Halkımızın kararını, tercihini yargılamadık ve yine de her zaman karar ne olursa olsun milletin tercihi baş tacıdır dedik. 31 Mart'ta da söyledik. Tabii biraz önce milletvekillerimiz de bahsetti. Yerel yönetimlerin halkımızın hizmet noktasındaki tüm ihtiyaçlarının yanındayız, destekçisiyiz. Bizler bunun için varız. AK Parti olarak hiçbir zaman ötekileştiren olmadık karşı çıkan olmadık, engelleyen olmadık. Bundan sonra da yine aynı ruhla hayra motor, şerre fren olmaya da devam edeceğiz. Hayırlı her işin yanındayız." dedi.

"BU YOLDAN DÖNMEDİK, BU YOLDAN DÖNMEYECEĞİZ"

İsrail'in Filistin'de sürdürdüğü soykırıma ve Türkiye'ye yönelik saldırılara da değinen Kasapoğlu, konuşmasını şöyle tamamladı: "Türkiye olarak her zaman olduğu gibi bugün de

Gazze'deki kardeşlerimizin yanındayız. Hiçbir zaman hiçbir zulme sessiz kalmadık. İmkânımız neyse ne mümkünse Cumhurbaşkanımızın liderliğinde mazlumdan yana olduk. Mazlumdan yana, zalime karşı duruşumuzu bu anlamdaki varlığımızı yine aynı inançla ortaya koymaya devam edeceğiz. Bunu kimse saptıramaz. Bunu kimse başka yöne çekemez. Zalimin, haksızlığın karşısında olacağız. İmkânlarımız ne gerektiriyorsa seferber edeceğiz. Tek başımıza kalsak da her daim adaletin, merhametin ve mazlumun sesi olacağız. Dolayısıyla bu süreçte bu vahşete sessiz kalan bu vahşeti izleyen ve bu vahşet noktasında sağır dilsiz olan tüm dünyayı bir kez daha bu vahşet karşısında güçlü bir aksiyon almaya da özellikle davet ediyoruz. İç politikada, dış politikada, sosyal hayatta, sporda sanatta Türkiye Yüzyılı noktasındaki hedeflerimizi birer birer hamdolsun gerçekleştiriyoruz. İşte savunma sanayinde geldiğimiz aşama. Birilerini ne yapıyor? Rahatsız ediyor. İşte TUSAŞ'ta geçtiğimiz günlerde gerçekleşen saldırı bunun en yakın örneği. Ancak birileri rahatsız da olsa birileri istemese de tıpkı bugüne kadar olduğu gibi daha çok çalışarak daha çok üretmek oyununu bozmaya devam edeceğiz. Türkiye'nin kararlı yürüyüşünü ne yapacağız? Kesintisiz bir şekilde sürdüreceğiz. Ne diyor? Kim dönerse dönsün, biz dönmeyiz bu yoldan. Bu yoldan dönmedik, bu yoldan dönmeyeceğiz ve bu yolu birlikte yürüyeceğiz." Tek listeye gidilen kongrede mevcut Başkan İlkcan Durmaz delegelerin oyuyla yeniden başkan seçildi. İHA



2 ilçeye yeni kaymakam

● Cansu MERİÇ

CUMHURBAŞKANLIĞI

kararıyla Manisa'nın Akhisar ve Selendi ilçelerine yeni kaymakam ataması yapıldı.

Resmi Gazetede yayımlanan Cumhurbaşkanlığı kararıyla 17 ile vali yardımcısı ve 121 il-

çeye kaymakam atandı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlanan 3 Kasım 2023 tarihli Resmi Gazetede, 17 ile vali yardımcısı ve 121 ilçeye kaymakam ataması yapıldı.

Resmi Gazetede yayımlanan atama kararlarına göre

Manisa'ya 2 Kaymakam atanması yapıldı.

Yayımlanan atama kararlarını AK Parti Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Bahadır Yenişehirlioğlu haberi sosyal medya hesabından duyurdu.

Yenişehirlioğlu, X hesabın-

dan şu ifadelerle yer verdi: "Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın tensipleriyle; Akhisar Kaymakamımız olarak atanan Mustafa Can'ı ve Selendi Kaymakamımız olarak atanan Tanık Safa Kahveci'yi tebrik ediyor, çalışmalarında başarılar diliyorum"

Demirci OSB kuruluşu hazırlanıyor

● Cansu MERİÇ

DEMİRCİ'YE Organize Sanayi Bölgesi'nin kurulması için çalışmalar devam ederken, OSB'nin yeni logosu da belli oldu.

Demirci Kaymakamı Yavuz Arslan, Demirci Belediye Başkanı Erkan Kara, Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Kasım Kabak, Ticaret ve Sanayi Odası Meclis Başkanı İbrahim Akarsu Kaymakamlık Yazı İşleri Mü-

dürü Bülent Yılmaz ve Demirci Organize Sanayi Bölgesi Müdürü Sinan Ece geçen haftalarda Sevinçler mahallesinde toplanan halk ve akabinde organize sanayinin kurulacağı alanda inceleme yaptı.



Demirci Organize Sanayi Bölgesi'nin logolarının gösterimi için yapılan yarışmada 28 logo tasarımı arasında Artimgce Tasarım firması tarafından sunulan logo seçildi. Öte yandan Demirci Organize Sanayi Böl-

gesinde parselasyon çalışmalarında hız kazandı. Belediye Başkanı Erkan Kara yaptığı açıklamada "Demirci Organize Sanayi Bölgemizin resmi logosu hayırlı olsun. Adım adım Demirci Organize Sanayi Böl-

gerileriyoruz. Geçtiğimiz haftalarda inceleme yapıldı. Hedefimiz şehrimize ticari, ekonomik ve istihdam olarak büyük katkı sağlayacak olan Organize Sanayi Bölgesi yatırımını alabilir." dedi.



Manisa'nın Saruhanlı ilçesinde, 31 Mart yerel seçimlerinde Cumhuriyet Halk Partisi'nden belediye başkanı seçilen Ekrem Cıllı, görevde geride kalan sürecini ve projelerini medya grubumuza anlattı... 'Çocukluk hayalim' dediği projelerin ise ilçenin vizyonunu değiştireceğini söyledi



Başkan Cıllı çocukluk hayalinin peşinde!

Saruhanlı Belediye Başkanı AK Partili Ekrem Cıllı, Saruhanlı'nın gelişmesi için gece gündüz demeden çalıştıklarını söyledi. Mart ayında 300 milyon TL borçla aldıkları belediyede hem 50 milyon TL borç ödediklerini hem de hizmete devam ettiklerini ifade eden Başkan Cıllı, 'Çocukluk hayalim' dediği projelerden de bahsetti. İlçe sınırları içerisinde 550 dönümlük bir alanı sanayi alanı yapmak amacıyla olduklarını ifade eden Başkan Ekrem Cıllı, 'Çalışmaların yüzde 80'e yakını bitti. Projemiz tamamlandığında orta ölçekli sanayi sitesi ile galericiler sitesi aynı alanda olacak.' dedi. Saruhanlı halkına bir de müjde veren Başkan Cıllı, 'Saruhanlımızın geleceği parlak. Önümüzdeki günler güzel şeylere gebe. Ancak şimdilik başka bir detay vermeyeceğim. Açıklandığında sadece Saruhanlı değil, Manisa olarak da çok güzel bir iş başarmış olarak karşınıza çıkacağız.' ifadelerini kullandı.

● Burhan AKDEMİR

MANISA'DA AK Parti ve MHP'nin çatısını oluşturduğu Cumhuriyet Halk Partisi'nin iki belediye başkanından biri olan Saruhanlı Belediye Başkanı AK Partili Ekrem Cıllı önemli açıklamalarda bulundu.

Manisa Olay Gazetesi ve www.manisakulishaber.com Genel Yayın Yönetmeni Ertan Korkmaz, Reklam Sorumlusu Neslihan Aközgür ve Muhabir Burhan Akdemir'in gerçekleştirdiği ziyaret sırasında medya grubumuza özel açıklamalar yapan Başkan Cıllı, hem görevde geçirdiği süreyi, hem projelerini hem de mevcut çalışmalarını anlattı.

İLK İŞİ MAKAM ODASININ KAPISINI SÖKMÜŞTÜ

31 Mart yerel seçimleri sonucunda CHP'li Zeki Bilgin'den görevi devralan Başkan Cıllı, görevinin ilk gününde makam odasının kapısını sökmüştü. Başkan Cıllı, göreve başladığı ilk gün makam odasına girişte yaptığı açıklamada, "Bu makam halkındır, bugünden itibaren halka açıktır. Söz verdiğimiz gibi makam kapısını herkese açıyoruz" dedi.

HER ZAMAN HALKIN İÇİNDE

Başkan Cıllı, ilçe halkının her türlü mutlu, hüzünlü gününde yanlarında olmayı adeta görev edinmiş durumda. Cenezelere, düğünlere, asker eğlencilerine çoğunlukla bizzat katılıyor. Nadir de olsa katılmadığı durumlarda ise yardımcıları görevlendiriyor.



300 MİLYON BORÇLA DEVRALINAN BİR BELEDİYE

Başkan Cıllı ile makamında gerçekleştirdiğimiz söyleşide ilk olarak göreve geldiğinde belediyenin mevcut durumunu konuştuk.

Başkan Cıllı, Saruhanlı Belediyesi'ni 300 milyon TL borçla devraldıklarını ifade ederek, şunları söyledi: "Göreve geldiğimizde belediyenin 300 milyon lira civarında bir borcu vardı. Yunussemre Belediyesi'nin 1.5 milyar TL borcundan bahsettiler hep ancak Yunussemre'nin 800 milyon TL de geliri var. Ancak bizim bir kuruş gelirimiz yok. Yunussemre Belediyesi'ne hayıflanmamak elde değil.

6 ay boyunca büyük sıkıntılar içinde görev yaptık. Alacaklar kapıya dayandı resmen. Alacaklılar da haklı. Sonuçta verilen bir taahhüt var. Yine de bu durum bizi yıldıramadı tabii. Sıkı bir politika uyguladık. 6 ay içinde yaklaşık 50 milyon TL borç ödedik. Bunun yanında yatırımlar da devam etti.

Araç gereç olarak da 5 yıl önce CHP'ye nasıl bir belediye bıraktysak oradayız. Üstüne eklenen herhangi bir ekipman yok.

Hem borç ödüyoruz, hem yatırım yapıyoruz. Önümüzdeki süreçte bu borçları en hızlı şekilde

kilde ödeyip tamamen yatırımlara kanallanmak amacındayız."

SANAYİ FAKİRİ BİR İLÇEYİZ

Saruhanlı'nın sanayi anlamında geri kaldığını dile getiren Başkan Cıllı, bu konuda da çalışmalara başladıklarını dile getirdi. İlçe sınırları içerisinde 550 dönümlük bir alanı sanayi alanı yapmak amacıyla olduklarını ifade eden Başkan Ekrem Cıllı, "Çalışmaların yüzde 80'e yakını bitti. Projemiz tamamlandığında orta ölçekli sanayi sitesi ile galericiler sitesi aynı alanda olacak." dedi.

MÜJDE VERDİ AMA DETAY VERMEDİ

Saruhanlı halkına bir de müjde veren Başkan Cıllı, "Saruhanlımızın geleceği parlak. Önümüzdeki günler güzel şeylere gebe. Ancak şimdilik başka bir detay vermeyeceğim. Açıklandığında sadece Saruhanlı değil, Manisa olarak da çok güzel bir iş başarmış olarak karşınıza çıkacağız." ifadelerini kullandı.

ÇOCUKLUK HAYALİMİ GERÇEKLEŞTİRMEK İSTİYORUM

Başkan Cıllı, hem sanayi alanı projesi ile hem de müjdesini verip detayını vermediği proje ile ilgili "Her ikisi de benim çocukluk hayalimdi. Bu hayalimi gerçekleştirmek istiyorum. İkisinde de sona çok yaklaştık. İnşallah gerçek olacak ve biz Saruhanlı olarak çok güzel bir hikaye yazmış olacağız" şeklinde konuştu.

KAVŞAK PROJESİ VAR

İzmir-İstanbul yolu üzerine ikinci bir kavşak daha yapmayı hedeflediklerini dile getiren Başkan Cıllı şunları söyledi: "Projenin büyük bölümü bitti. Bir yaşam merkezi projemiz var. İlçe merkezine ikinci bir çarşı kurmak hedefindeyiz. Bu konuda çalışmalarımız sürüyor."

KAMU ALANINDA KURUMLAR BİRLEŞEK

İlçede belirlenen bir araziye de kamu alanı yapmayı planladıklarını ifade eden Başkan Cıllı, Jandarma, emniyet, adalet

saray ve devlet hastanesinin aynı yerde olması için çalıştıklarını söyledi. Jandarmanın bölgede açılmak üzere olduğunu dile getiren Başkan Cıllı, diğer kamu binalarını da orada inşa edeceklerini ifade etti.

CUMHURBAŞKANININ, MİLLETVEKİLLERİNİN DESTEĞİ ARKASINDA

Çalışmalarını yürütürken hem Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın, hem de Cumhuriyet Halk Partisi milletvekillerinin desteğini her zaman hissettiğini belirten Başkan Cıllı, "Türkiye için de büyük bir şans olan Sayın Cumhurbaşkanımız, bizlere çok öne veriyor. Desteklerini her zaman arkamızda hissediyoruz. Manisa milletvekillimiz de yine aynı şekilde. Ankara'da, bakanlıklarda ne işimiz olsa mutlaka yardımcı oluyorlar. Hem sayın cumhurbaşkanımıza hem de milletvekillerimize teşekkür ediyorum" dedi.

SARUHANLI'DA BUNDAN SONRA DİKİLECEK HER APARTMANIN ALTINDA OTOPARK OLACAK

Saruhanlı Belediye Meclisi'nden çıkarılacakları bir kararla ilçede yeni bir dönem başlamayı düşündüklerini dile getiren Başkan Cıllı, "Kararın çıkmasının hemen akabinde, ruhsatlandıracağımız yeni binaların altına otopark yapma zorunluluğu getireceğiz. Saruhanlı her geçen gün büyüyor ve gelişiyor. Bu nedenle otopark sıkıntısı yaşanıyor. Biz de böyle bir çözüm düşündük. Binayı yapan müteahhit en azından apartmandaki daire sayısı kadar otopark yaparsa büyük bir katkı sağlar" ifadelerini kullandı.

BELEDİYEYE GELİR GETİRECEK PROJELERİMİZ VAR

Borçları olmasına rağmen hizmetten vazgeçmediklerini yineleyen Başkan Cıllı, belediyeye gelir sağlamak için düşündükleri bir projeyi de açıkladı. Başkan Cıllı şöyle dedi:

"İlçemiz sınırları içerisinde bulunan Tepegöl Krater Gölü geçitimiz süreçte tabiat alanı olarak ilan edildi. O alanı belediye bünyemize kazandırmak istiyoruz. Sonrasında oraya yapılacak tesisler, kamp alanları ile belediyemize ciddi bir gelir yaratmak istiyoruz. Tabii bunları



yaparken çevreye zarar vermeyeceğimizin de altını çiziyoruz."

TOKİ HAYATA GEÇİYOR

İlçede daha önceden hayata geçirilen, hatta kura çekimi bile tamamlanan ancak depremler nedeniyle bir süre ara verilen 100 konutluk TOKİ Projesi hakkındaki gelişmeleri de paylaşan Başkan Ekrem Cıllı, "İhalesi bu hafta içerisinde ya-

pılacak. Kurada isimleri çıkan vatandaşlarımızın hakları saklı kalacak. Bunun yanında 2025 yılında da 300 konutluk bir TOKİ projemiz daha var. Bu kez merkezde yapılacak" dedi.

Başkan Cıllı, son olarak 350'si futbol branşında olmak üzere 500'e yakın çocuğun belediye bünyesinde spor kurslarında yer aldığını, kötü alışkanlıklardan uzak durduklarını ve spor yapma imkanı bulduklarını dile getirdi.



€ 37,1912
\$ 34,3061
3.017,79

BORSA
İSTANBUL
8.865

Türkiye-Suudi Arabistan İş Forumu

TİCARET Bakanı Bolat ve Suudi Arabistanlı mevkidaşı Macid el-Kasabi öncülüğünde yarın İstanbul'da gerçekleştirilecek forumda, enerjiden savunma sanayisine kadar çeşitli sektörlerden iş insanlarının bir araya gelmesi planlanıyor.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat ile Suudi Arabistan Ticaret Bakanı Macid el-Kasabi'nin katılımıyla yarın gerçekleştirilmesi planlanan Türkiye-Suudi Arabistan İş Forumu'nun iki ülke ticari ilişkilerine ivme kazandırması, özellikle bu ülkenin Vizyon 2030 Projesi kapsamında Türk firmaların üstlenebileceği işlerin masaya yatırılması öngörülüyor.

AA muhabirinin edindiği bilgiye göre, Suudi Arabistan Ticaret Bakanı el-Kasabi ve beraberindeki heyet, İstanbul'da başlayan İslam İşbirliği Teşkilatı (İİT) Ekonomik ve Ticari İşbirliği Komitesinin (İSE-DAK) 40. Bakanlar Toplantısı kapsamında resmi temaslarda bulunacak.

Bu doğrultuda Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu (DEİK) organizasyonunda, Suudi Arabistan Ticaret Odaları Federasyonu (FSC) işbirliğinde

yarın İstanbul'da Türkiye-Suudi Arabistan İş Forumu'nun yapılması planlanıyor.

Bakan Bolat ile Suudi Arabistanlı mevkidaşı el-Kasabi'nin bir araya geleceği forumun, iki ülke ticari ilişkilerine hız kazandırması öngörülüyor.



luyor.

Enerjiden savunma sanayisine kadar birçok sektörde faaliyet gösteren Türk ve Suudi Arabistanlı firmaların katılımı planlanan forumda, bu ülkenin Vizyon 2030 Projesi kapsamında Türk firmalar için

oluşabilecek fırsat ve teşviklerin masaya yatırılması bekleniyor.

"TÜRK ŞİRKETLERİ SUUDİ ARABİSTAN'DA MEGA PROJELERDE AKTİF ROL ALABİLİR"
DEİK Türkiye-Suudi Ara-

maların katılımını önemsediklerini belirten Süngü, hedeflerinin Türk firmalarının uzun vadeli projelerle Suudi Arabistan'da güçlü şekilde yer alması olduğunu söyledi.

Süngü, forumda iki ülke arasındaki ticaret hacmini ar-

Suudi Arabistan'ın Vizyon 2030 Projesi'ne dikkati çeken Süngü, projenin Türk firmaları için birçok fırsat barındırdığını dile getirdi.

Süngü, bu proje kapsamında özellikle turizm altyapısının genişletilmesi, yeni sanayi bölgelerinin kurulması, akıllı şehirler gibi alanlarda Türk firmaları için önemli fırsatlar gördüklerine işaret ederek, "Türk inşaat ve altyapı şirketleri, kalite ve rekabetçilik anlamında bölgede önemli bir üne sahip olduğundan mega projelerde aktif rol alabilir. Ayrıca, sağlık ve dijital hizmetlerde de geniş bir potansiyel mevcut." dedi.

"VİZYON 2030 KAPSAMINDA TÜRK FİRMALARINA ÖZEL DESTEKLER VERİLİYOR"

Suudi Arabistan'ın Vizyon 2030 Projesi doğrultusunda yerli ve yabancı firmalara yönelik çeşitli teşvikler sunduğunu vurgulayan Süngü, vergi kolaylıklarının, yerli iş gücüne yönelik desteklerin ve proje finansmanında sağlanan esnekliklerin, bu teşviklerden olduğunu anlattı.

Süngü, Türk firmalarının da

altyapı, yenilenebilir enerji ve sağlık projelerinde özel destek gördüğünü ifade etti.

Vizyon 2030 Projesi kapsamındaki mega projelerin özellikle deneyimli inşaat, mühendislik, enerji ve turizm sektörleri için büyük fırsatlar sunduğunu belirten Süngü, şunları kaydetti:

"Türk firmalarının deneyimi ve bölgeye yönelik projelerdeki başarıları, bu projelere katılımda öne çıkılmaları sağlıyor. Özellikle Suudi Arabistan'ın mega şehir projeleri, akıllı ve sürdürülebilir altyapılar, yüksek kaliteli sağlık tesisleri ve turizm bölgeleri oluşturma çabaları kapsamında Türk firmalarının katkıları, iki ülke arasındaki ticari bağları daha da güçlendirecek. Bizim de İş Konseyi olarak öncelikli beklentimiz, işbirliğimizi somut projelere dönüştürmek ve ticaret hacmimizi artırarak sürdürülebilir bir ortaklık zemini hazırlamak. Bu nedenle forum, iki ülke iş dünyası temsilcilerini buluşturması ve sektörel işbirliği fırsatlarını keşfetme imkanı sunması açısından büyük önem taşıyor." AA

Ticaret Bakanlığı ekim ayı veri bültenini yayımladı



GENEL Ticaret Sistemi'ne (GTS) göre Türkiye'nin ihracatı ekimde geçen yılın aynı ayına göre yüzde 3,6 artarak 23 milyar 620 milyon dolara yükseldi, ithalatı ise yüzde 0,2 azalarak 29 milyar 364 milyon dolara düştü.

Ticaret Bakanlığının ekim ayına ilişkin geçici dış ticaret istatistiklerinden oluşan veri bülteni yayımlandı.

GTS esas alınarak hazırlanan verilere göre, ihracat ekimde 2023'ün aynı ayına kıyasla yüzde 3,6 artışla 23 milyar 620 milyon dolara çıktı.

İthalat ise yüzde 0,2 azalışla 29 milyar 364 milyon dolar olarak gerçekleşti.

Aynı dönemde dış ticaret hacmi yüzde 1,5 artışla 52 milyar 984 milyon dolara çıktı.

Dış ticaret açığı, bu dönemde yüzde 13 azalışla 5 milyar 745 milyon dolara geriledi.

İhracatın ithalatı karşılama oranı, geçen ay yıllık bazda 2,9 puan artışla yüzde 80,4, enerji verileri hariç tutulduğunda 3,7 puan yükselişe yüzde 91,4, enerji ve altın verileri hariç tutulduğunda 5,5 puan artarak yüzde 97,7 oldu.

ÜRÜN, ÜLKE VE ÜLKE GRUPLARINA GÖRE İHRACAT

Geçen ay en çok ihracat yüzde 3 azalış ve 11 milyar 253 milyon dolarla "ham madde (ara mallar)" grubunda gerçekleşti.

Bu grubu yüzde 8,8 artış ve 8 milyar 815 milyon dolarla "tüketim malları", yüzde 3,3 artış ve 3 milyar 9 milyon dolarla "yatırım (sermaye) malları" takip etti.

Söz konusu ayda sektörler göre ihracatın payı, imalat sanayisinde yüzde 93,2 (22 milyar 8 milyon dolar), tarım, ormancılık ve balıkçılıkta yüzde 3,7 (874 milyon dolar), madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 2,5 (596 milyon dolar) olarak gerçekleşti.

Ekimde en fazla ihracat yapılan ülke 1 milyar 808 milyon dolarla Almanya oldu, bu ülkenin ardından 1 milyar 578 milyon do-

larla ABD ve 1 milyar 272 milyon dolarla İngiltere geldi.

İhracatta en çok paya sahip ilk 10 ülkenin toplam ihracat içindeki payı yüzde 47 olarak hesaplandı.

Ekimde en fazla ihracat yapılan ülke grupları, 9 milyar 882 milyon dolarla Avrupa Birliği (AB), 3 milyar 803 milyon dolarla Yakın ve Orta Doğu ülkeleri, 3 milyar 576 milyon dolarla diğer Avrupa ülkeleri olarak kayıtlara geçti.

İTHALAT VERİLERİ

Ekimde en çok ithalat, yüzde 0,2 azalış ve 20 milyar 11 milyon dolarla "ham madde (ara mallar)" grubunda gerçekleştirildi. Bu grubu yüzde 8 artış ve 5 milyar 107 milyon dolarla "tüketim malları", yüzde 9,2 azalış ve 4 milyar 201 milyon dolarla "yatırım (sermaye) malları" izledi.

Sektörlere göre ithalat

payı, imalat sanayisinde yüzde 85 (24 milyar 957 milyon dolar), madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 10,1 (2 milyar 957 milyon dolar), tarım, ormancılık ve balıkçılıkta yüzde 2,3 (686 milyon dolar) olarak hesaplandı.

Ekimde en fazla ithalat yapılan ülkeler, 4 milyar 243 milyon dolarla Çin, 3 milyar 58 milyon dolarla Rusya ve 2 milyar 348 milyon dolarla Almanya oldu.

İthalatta en çok paya sahip ilk 10 ülkenin toplam ithalat içindeki payı yüzde 58,7 olarak kayıtlara geçti.

Söz konusu ayda en fazla ithalat yapılan ülke grupları, 9 milyar 498 milyon dolarla AB, 8 milyar 14 milyon dolarla Asya ülkeleri ve 5 milyar 112

milyon dolarla diğer Avrupa ülkeleri olarak belirlendi.

OCAK-EKİM DÖNEMİNDE DİŞ TİCARET AÇIĞI YÜZDE 30,4 AZALDI

GTS kapsamında ocak-ekim döneminde ihracat, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 3,2 artışla 216 milyar 383 milyon dolar, ithalat yüzde 7,2 azalışla 282 milyar 2 milyon dolar, dış ticaret hacmi de yüzde 3 düşüşle 498 milyar 385 milyon dolar olarak hesaplandı.

Bu dönemde, dış ticaret açığı yüzde 30,4 azalarak 65 milyar 619 milyon dolara geriledi. İhracatın ithalatı karşılama oranı yüzde 76,7 oldu. AA

S&P, Türkiye'nin kredi notunu yükseltti

STANDARD & POOR'S (S&P), Türkiye'nin kredi notunu "B+" dan "BB-"ye yükseltirken, kredi notu görünümünü "durağan" olarak belirledi.

Uluslararası kredi derecelendirme kuruluşu Standard & Poor's (S&P), Türkiye'nin kredi notunu "B+" dan "BB-"ye yükseltirken, kredi notu görünümünü "durağan" olarak belirledi.

S&P, Türkiye ekonomisine ilişkin değerlendirmesini açıkladı.

Kredi derecelendirme

kuruluşundan yapılan açıklamada, Türkiye'nin uzun vadeli kredi notunun "B+" dan "BB-"ye yükseltildiği ve kredi notu görünümünün "durağan" olduğu bildirildi. Ülkenin "B" olan kısa vadeli kredi notunun da teyit edildiği kaydedildi.

Açıklamada, Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankasının (TCMB) sıkı para politikası duruşunun, Türk yetkililerinin lirayı istikrara kavuşturmasına, enflasyonu düşürmesine, rezervleri yeniden inşa

etmesine ve finansal sistemi dolarizasyondan arındırmasına olanak sağladığı aktarıldı.

Türkiye'nin dünyanın geri kalanıyla arasındaki tasarruf açığı daraldığı belirtilen açıklamada, bu durumun cari açığın Gayrisafi Yurtiçi Hasıla'ya (GSYH) oranında 2022'den bu yana kaydedilen yaklaşık 4 puanlık düşüşte görüldüğü ifade edildi.

Açıklamada, görünümün yetkililerin halen yüksek olan enflasyonu

düşürme, çalışanların ücret beklentilerini yönetme ve Türk ekonomisini yeniden dengeleme konusundaki iddialı planlarına yönelik gelecek 12 aylık dengeli riskleri yansıtabileceği kaydedildi.

S&P'nin açıklamasında, enflasyonun tek haneli seviyelere indirilmesi ve Türk lirasına ve daha geniş anlamda yerel sermaye piyasalarına olan uzun vadeli güvenin yeniden tesis edilmesi konusunda daha fazla ilerleme kaydedilmesi halinde notun yükseltilebileceği belirtildi.

Açıklamada, ücret belirlemede artış oranının, hükümetin 2025 yıl sonu enflasyon hedefi olan yüzde 17 yerine, yaklaşık yüzde 44 olan 2024 enflasyon oranına endekslenmesinin, enflasyonla mücadele programı için bir risk olduğuna işaret edildi.

Ücret anlaşmasının bu iki uç nokta arasında belirleneceğinin varsayıldığı aktarılan açıklamada, ancak yüzde 30'dan yüksek herhangi bir artış oranının enflasyonla mücadele sürecini uzatacağı kaydedildi.

Açıklamada, ülkede 2028'e kadar planlı herhangi bir seçim olmaması nedeniyle, kademel mali ve gelir politikası sıkılaştırması yoluyla talebi ve enflasyonu baskılamak için alan olabileceği belirtildi.

Özel tüketimin yavaşlamasının, Türkiye ekonomisini soğutmadaki merkezi bir rol oynayacağına işaret edilen açıklamada, reel GSYH büyümesinin 2025'te yüzde 2,3 olacağına öngörüldüğü bildirildi.

S&P, son olarak mayıs ayında Türkiye'nin kredi notunu "B"den "B+"ya yükseltirken, kredi notu görünümünü "pozitif" olarak korumuştur. AA



Genel Yayın Yönetmeni	Muhabir	: Burhan AKDEMİR
ERTAN KORKMAZ	İstihbarat	: Neslihan AKÖZGÜR
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü	Sayfa tasarımı	: Pelin UĞURLU YILMAZ
ESRA KALE	Magazin	: Evren KASIRGA
	Yazar	: Cansu MERİÇ

Yönetim Merkezi : Merkezefendi Mh. Mimar Sinan Bulvarı No:107/A Manisa
İletişim Numarası : 0 (236) 211 53 45 - 0542 211 53 45
e-mail : manisalaygazetesi45@hotmail.com
web : www.manisakulishaber.com
UETS : 25929-68395-43454

Basım Yeri : İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.
Adres : Fatih Mah. 1199 Sokak No: 1/7 Sarıncı-Gazimir/ İZMİR
Tel : 0.232.281 45 30
LİDER AJANS
VE DAĞITIM : 0.507.607.90.47

ABONE ÜCRETLERİ 6 Aylık: 700 TL
Yıllık : 1300 TL

BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLİ	SÜRMANŞET
ÇEYREK	1750 TL + KDV	2500 TL +KDV	2750 TL + KDV
YARIM	2500 TL + KDV	3500 TL + KDV	4000 TL + KDV
TAM	3500 TL + KDV	4000 TL + KDV	4000 TL + KDV

*1 Ocak 2024 tarihi itibarı ile geçerli olacak reklam ücretleridir.

SİMGE projesi kamuoyuna tanıtıldı



AKHISAR Aliya İzzetbegoviç Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde (MTAL) yürütülen İstihdam Garantili Simülasyonlu Genç Eğitimi (SİMGE) Projesi, Akhisar Kaymakamı Murat Küçük, Akhisar İlçe Milli Eğitim Müdürü Mükremin Karasu ve birçok sektör temsilcisinin de katıldığı bir toplantı ile kamuoyuna tanıtıldı.

Okul öğretmenlerinden Motorlu Araçlar Teknolojisi Öğretmeni Süleyman Kollu, SİMGE Projesi'nin gençleri iş dünyasına kazandırma hedefini bir sunum eşliğinde anlatırken Akhisar İlçe Milli

Eğitim Müdürü Mükremin Karasu, projenin özellikle istihdam odaklı yapısının gençlerin kariyer yolculuklarında önemli bir adım olduğunu belirtti. Proje koordinatörü Kamile Gökalp de sektör temsilcilerine ve projeye destek veren kurumlara teşekkür ederek, bu iş birliğinin projeyi daha ileriye taşıyacağını vurguladı.

Proje öğretmeni Süleyman Kollu, SİMGE Projesi'nin mesleki eğitime kazandırdığı yüksek teknoloji destekli yenilikleri anlatarak, "Zafer Kalkınma Ajansı'nın desteğiyle hayata geçirdiğimiz bu proje,

elektrikli araç bakım ve zeytinyağı sıkım operatörlüğü gibi sektörlerde simülasyon eğitim modülleri sunuyor. İlk iki grup için kursiyer başvurularını tamamladık; ayrıca mezunlara ve sektörde eğitim almamış kişilere yönelik kısa ve uzun süreli programlar hazırladık." dedi.

YÜKSEK TEKNOLOJİLİ EĞİTİM VE SEKTÖRLE GÜÇLÜ İŞ BİRLİĞİ

Simülasyon eğitimlerini başarıyla tamamlayan kursiyerler, AKT Enerji AŞ. ve Verde AŞ. ortaklığıyla kurulan laboratuvarlarda

uygulamalı eğitime geçiş yaparak alanlarında deneyim kazanıyor. Staj imkânlarıyla sektörle yakın temas kuran öğrenciler, elektrikli araçlar ve zeytinyağı sıkımı gibi çok özel alanlarda uzmanlaşıyor. Proje, öğrencilere yeni nesil teknolojilerle tanışma ve uygulama fırsatı sunarak iş hayatına donanımlı adım atmalarını sağlıyor.

MANİSA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNÜN TEŞEKKÜR

Manisa İl Millî Eğitim Müdürü Mehmet Uğurelli de, "Türkiye Yüzyılı Maarif modeli, öğretmenin bilgiyi sunan kişi olmasından ziyade öğrenciye rehberlik

etmesi esasına dayanır. Öğrencilere vizyoner bir bakış açısı kazandıran model, öğrencinin öğrenmeyi öğrendiği yöntemi merkeze alır. Simga Projesinin sağladığı simültane yöntem sayesinde öğrencilerimiz bilgileri gerçeğe etme hâliyle tecrübe etme imkanına kavuşuyor. Bu ve benzeri çalışmalar, öğrencilerimizin bilgilerini pekiştirdiği gibi simültane de olsa gerçeğe en yakın hâliyle tecrübe elde etmelerini sağlıyor. Böylece öğrencilerimizin gönüllerine dokunmuş oluyor. Bu vesile ile öğrencilerimizin gönüllerine dokunana herkese teşekkür ediyorum." sözleriyle projeyi değerlendirdi. **İHA**



Manisa'nın turizm potansiyeli için çalışma başladı

MANİSA Büyükşehir Belediye Meclisi Turizm Tanıtım ve Sanat Komisyonu, Manisa'nın turizm potansiyelini artırmak amacıyla tüm ilçelerdeki turistik değerleri yerinde inceleme çalışmalarına Akhisar ilçesi ile başladı.

Turizm alanında kapsamlı bir yol haritası oluşturmayı hedefleyen Turizm Tanıtım ve Sanat Komisyonu, Akhisar Belediye Başkanı Besim Dutlulu'yu makamında ziyaret ederek ilçenin turizm değerleri hakkında bilgi aldı. Akhisar Belediyesi ziyaretinin ar-

dından komisyon üyeleri, antik dönemin izlerini taşıyan Thyateira Antik Kenti ve Akhisar Müzesi'ni ziyaret etti. Daha sonra Akhisar Belediyesi Uğur Mumcu Kültür ve Sanat Merkezi'nde yer alan Engelsiz Atölye, Ahşap Tasarım, Çini, Mozaik, Dekoratif Boyama, Teknoloji ve Müzik atölyeleri gezilerek sanat ve eğitim faaliyetleri hakkında bilgi alındı.

Akhisar'ın tarihî yapıları olan Paşa Camii, Ulu Camii ve Şeyh İsa Camii ile Zeynelzade Çocuk Kü-



tüphanesi ve kadın emeğiyle üretilen sanat eserlerinin sergilendiği sanat sokağı da ziyaret edilen noktalar arasında yer aldı. Programın sonunda 1500 yıllık zeytin ağaçlarının bu-

lunduğu Anıt Bahçe'ye yapılan ziyaretle Akhisar turu tamamlandı.

Turizm Tanıtım ve Sanat Komisyonunun ziyaretlerinin, Manisa'nın tüm turistik değerlerinin

yerel yönetimlerle iş birliği içinde değerlendirileceği ve sürdürülebilir bir turizm rotasının oluşturulacağı çalışmalar açısından önemli bir adım olacağı belirtildi. **Haber Merkezi**

CBÜ'lü öğrencilerin 'Çılgın Dünya'sına tam not

CELAL Bayar Üniversitesi Öğrenci Topluluğu Kamil Sahnesi'nin, Yunussemre Belediyesi Millet Çarşısı Etkinlik Salonu'nda sahnelediği Çılgın Dünya oyunu tiyatrosellerden tam not aldı.

Yunussemre Belediyesi güzel bir sanatsal etkinliğe ev sahipliği yaptı. Celal Bayar Üniversitesi Öğrenci Topluluğu Kamil



Sahnesi, Lope De Vega'nın Çılgın Dünya isimli oyununu Manisalılar için oynadı.

Yunussemre Belediyesi Millet Çarşısı Etkinlik Salonu'nda ilk kez perde açan oyunu Yunussemre Belediye Başkan Yardımcıları Ali Gök, Hakan Gürtunca ve yüzlerce tiyatrosel izledi.

Bir ortaçağ akıl has-

tanesinde, deliler ve delirenler arasındaki kargaşayla, işlemediği bir suç nedeniyle aranan bir asilin tımarhaneye sığınmasını anlatan iki perdelik oyun izleyenlerden tam not aldı.

Oyun sonunda tiyatrocuları kutlayan Ali Gök ve Hakan Gürtunca ekip ile birlikte hatıra fotoğrafı çekti. **Haber Merkezi**

kültür sanat



Göksu Travertenleri ve Mavigöl yürüyüş yoluyla birbirine bağlanacak

GİRESUN'DA yoğun ziyaretçi alan Göksu Travertenleri ile Mavigöl'ün, turizm değerinin daha da artması amacıyla "Beyazdan Maviye Yolculuk" adlı proje hayata geçirilecek.

Derele ilçesinde turkuaz renkli göletler ve beyaz taşlardan oluşan Göksu Travertenleri, ziyaretçi sayısıyla turizmde önemli bir yere sahip.

Travertenlere 3 kilometre mesafede bulunan Göksu Deresi'nde büyüklük küçük dört gölden oluşan Mavigöl de her geçen yıl sayısı artan ziyaretçileriyle bölge turizmde önemli katkı sağlıyor.

Pınarlar köyündeki travertenler ile doğaseverlerin ilgisini çeken Mavigöl'ü, bu yıl 400 bin dolayında ziyaretçi gezdi.

Her iki destinasyonun da turizm değerinin daha da artırılması amacıyla Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı (DOKA) ve İl Özel İdaresi iş birliğinde, "Beyazdan Maviye Yolculuk" adlı proje hazırlandı.

Proje, Göksu Travertenleri ile Mavigöl arasındaki 2,4 kilometrelik alanda uygulanacak. Burada ahşap yürüyüş yolu, kemer köprü, zipline, hobbit evler, su değirmeni, orman içi ipli yürüyüş alanı, ürün satış ve hizmet üniteleri, görsel ve sanatsal temaların yer aldığı turizm hizmet alanları oluşturulacak.

Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, AA muhabirine, Giresun'u turizm noktasında önemli bir aşamaya getirmek istediklerini söyledi.

Giresun'da konaklayan turist sayısının her geçen yıl arttığını belirten Serdengeçti, bunu daha da yukarıya taşımak istediklerini ifade etti.

Serdengeçti, bu doğrultuda Göksu Travertenleri, Mavigöl ve yaylaların eşsiz bir model oluşturduğunun altını çizerek, "Göksu Travertenlerini 400 bin ziyaretçi gezdi ve bu son derece önemli bir rakam. Biz buradaki bazı altyapı sorunlarını gideriyoruz, otopark problemlerini gideriyoruz, yolları genişletiyoruz. Gelecek 3-4 yıl içerisinde burayı 1-1,5 milyon insanın ziyaret edeceğini değerlendiriyoruz. Buna göre hizmetleri artırmamız, konaklama ortamları oluşturmamız gerekiyor." dedi.

Göksu Travertenleri'nin tek başına bir turizm noktası olarak düşünülmemeyeceğine dikkati çeken Serdengeçti, Mavigöl ile travertenleri birlikte değerlendireceklerini anlattı.

Serdengeçti, sodalı suyun oluşturduğu doğal güzellige işaret ederek "Sodali sudan kaynaklı yerine göre suyun rengi mavileşiyor ve aynı zamanda tabakayı beyazlaştırıyor, o nedenle beyazdan maviye olmuş oluyor." diye konuştu.

Ziyaretçilerin iki yer arasında araçla ulaşım sağladığını belirten Serdengeçti, bunun da zaman kaybına yol açtığını dile getirdi.

Serdengeçti, her iki destinasyonu uzun bir yürüyüş yoluyla birleştireceklerini anlatarak "Bu yoldaki yerine göre eğlence, yerine göre de farklı rekreasyon alanlarıyla misafirlerimiz daha fazla zaman geçirecek. Ziyaretçiler ortalama Mavigöl'de yarım saat, Göksu Travertenlerinde yarım saat geçirirken ikisini birleştiren turizm destinasyonu burada muhtemeldir ki 3-4 saat veya gün boyu kalmalarını sağlayacak alanları oluşturacağız." değerlendirmesinde bulundu. **AA**

GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

KOÇ



Vizyonunuzu genişletmek ve hayatınıza dair yeni perspektifler edinmek için harika bir gün olabilir. Yurt dışı bağlantılar, eğitim ya da uzun vadeli hedeflerle ilgili adımlar atabilirsiniz.

ASLAN



Yaratıcılığınızı göstermek ve keyif aldığınız konularla ilgilenmek için harika bir gün. Aşk hayatınızda da canlanmalar olabilir. Romantik beklentiler veya eğlence konusunda daha dikkatli olmalısınız.

YAY



Hem ilişkilerde hem de kişisel planlarınızda dengeni korumana gerekebilir. Enerjinizi iyi yönetirseniz, hem kişisel hem de profesyonel hayatınızda olumlu adımlar atabilirsiniz.

BOĞA



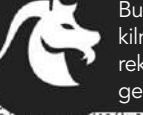
Maddi kaynaklar ve ortak paylaşımlarla ilgili konular gündeminizde yoğun yer bulabilir. Borçlar, miraslar veya başkalarından gelecek desteklerle ilgili gelişmeler olabilir.

BAŞAK



Ailevi meseleler ve ev hayatıyla ilgili konular gününüzü yoğun kılabilir. Evde vakit geçirerek ruhunuzu dinlendirebilir veya aile üyeleriyle duygusal bağlarınızı güçlendirebilirsiniz.

OGLAK



Bugün, iç dünyanıza dönmek ve biraz inzivaya çekilmek isteyebilirsiniz. Bilinçaltınız harekete geçerek sizi duygusal olarak hassas kılabilir. Geçmişten gelen bazı konuların üzerinde düşünebilirsiniz.

İKİZLER



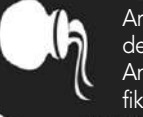
Finansal konularda aceleci olmaktan kaçınmalı, stratejik kararlar almalısınız. Duygusal anlamda kendinizi ve ilişkinizi sorgulama duygusu sizi beklentilerinizle karşı karşıya getirebilir.

TERAZİ



Yakın çevrenizle görüşmek isteyeceğiniz bir gün olabilir. Bilgi alışverişleri ve yeni şeyler öğrenmek adına güzel bir gün. Ancak, bazı fikir ayrılıkları yaşayabilir ve bu konu gereğinden fazla büyüyebilir.

KOVA



Arkadaşlarınızla yapacağınız görüşmeler enerjinizi değiştirebilir. Gruplar içinde daha aktif olabilirsiniz. Ancak, yapılan sohbetlerde sosyal çevrenizle bazı fikir ayrılıkları yaşayabilirsiniz.

YENGEÇ



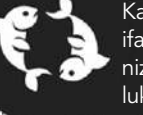
Günlük rutinler, iş hayatı ve sağlık konuları üzerinde yoğunlaşabilirsiniz. İş yerindeki ilişkilerde yapıcı olmak ve detaylara dikkat etmek size avantaj sağlayacaktır.

AKREP



Maddi kaynaklarla ilgili konular gündemde. Finansal kararlar alırken daha dikkatli olmanız gerekebilir. Harcamalarınızda aşırıya kaçabileceğiniz bugün biraz daha kontrollü olmak size kazanç sağlayacak.

BALIK



Kariyer ve toplumsal statünüzle ilgili kendinizi ifade etmek zorunda kalacağınız gündemleriniz olabilir. İş hayatında bazı fırsatlar ya da zorluklarla karşılaşabilirsiniz.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Kasım programı yoğun: AK Parti il kongreleri başlıyor

KASIM ayında yoğun bir diplomasi trafiğine girecek olan Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türk Devletleri Teşkilatı zirvesinden G20 zirvesine kadar geniş bir yelpazede temaslarda bulunacak. Ayrıca, AK Parti il kongreleri sürecine de katılması bekleniyor. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, kasım ayında diplomasi trafiğini artıracak. Erdoğan, ilk olarak Kırgızistan'da gerçekleştirilecek Türk Devletleri Teşkilatı zirvesine katılacak. Macaristan ve Azerbaycan'a ziyaret gerçekleştirmesi beklenen Erdoğan'ın Brezilya'da gerçekleşecek G-20 Zirvesi'ne katılımı öngörülüyor. 3 Eylül'de AK Parti'nin il kongrelerine ilişkin takvim de belli oldu. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın katılımı planlanan ilk kongre 9

Kasım'da Malatya'da gerçekleşecek. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ı kasım ayında yoğun bir dış ziyaret programı bekliyor. Erdoğan, ilk yurt dışı ziyaretini 4-5-6 Kasım'da Kırgızistan'a yapacak.

TÜRK DEVLETLERİ TEŞKİLATI DEVLET BAŞKANLARI KONSEYİ

Erdoğan Bıkkın'da Türk Devletleri Teşkilatı Devlet Başkanları Konseyi 11. Zirvesi'ne katılacak. Zirvede "Türk Dünyasının Güçlendirilmesi: Ekonomik Entegrasyon, Sürdürülebilir Kalkınma, Dijital Gelecek ve Herkes için Güvenlik" temasına odaklanılacak. Ayrıca bu ziyarette Erdoğan'ın Azerbaycan, Kazakistan, Kırgızistan, Özbekistan liderleri ile baş başa görüşmeler yapması da

bekleniyor.

TÜRK-MACAR DOSTLUK ANLAŞMASININ 100. YILI

Cumhurbaşkanı Erdoğan Türk Devletleri Teşkilatı Zirvesi'nin ardından 6-7 Kasım'da Macaristan'a gidecek. Türk-Macar Dostluk Anlaşması'nın 100. yılının kutlandığı dönemde gerçekleştirilecek ziyarette ikili ilişkilerin ele alınması öngörülüyor. Macaristan Başbakanı Viktor Orban ile de görüşmesi beklenen Erdoğan'ın bu görüşmede İsrail'in Gazze ve Lübnan'a saldırıları üzerinden ateşkes ve İsrail'in durdurulmasına yönelik mesaj vermesi bekleniyor.

AZERBAYCAN ZİYARETİ

Cumhurbaşkanı'nın kasım ayında Azerbaycan'a da bir ziyaret yapması planlanıyor. Erdoğan'ın 11-12 Kasım'da Bakü'de

düzenlenecek Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 29. Taraflar Konferansı'na katılımı öngörülüyor. Konferansta, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan'ın himayesinde yürütülen "Sıfır Atık Projesi" dâhilinde bazı etkinliklerin düzenlenmesi için çalışma yapılıyor.

G-20 ZİRVESİ

Kasım ayındaki en kritik programlardan biri de Brezilya'da gerçekleştirilecek G-20 Zirvesi. Erdoğan'ın 18-19 Kasım'da Rio'daki zirveye gitmesi planlanıyor. G20 zirvesinde Erdoğan'ın birçok liderle bir araya gelmesi bekleniyor. Özellikle yeni ticari anlaşmalar ve Ortadoğu'da yükselen ateşin söndürülmesi bu görüşmelerde ele



alınacak başlıklar arasında.

AK PARTİ İL KONGRELERİNE BAŞLIYOR

Cumhurbaşkanı Erdoğan, sadece yurt dışı ziyaretlerde bulunmayacak. 3 Eylül'de AK Parti Merkez Karar ve Yönetim Kurulu'nda (MKYK) alınan

kongre kararının ardından il kongrelerine ilişkin takvim de belli oldu. Buna göre; 8. Büyük Olağan Kongre sürecinin ilk il kongresi 9 Kasım'da Malatya'da yapılacak. Kongreye, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın da katılımı planlanıyor.

Haber Merkezi

TBMM'de 9. Yargı Paketinin görüşmelerine devam edilecek

HAFTALIK çalışmasına 5 Kasım Salı günü başlayacak Genel Kurulda, kamuoyunda 9. Yargı Paketi olarak bilinen Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'nin görüşmeleri sürecektir.

9. Yargı Paketine göre, Hukuk Mesleklerine Giriş Sınavı ve İdari Yargı Ön Sınavı'nda soru sayısı 100'den 120'ye çıkarılacak. Hakim ve Savcı Yardımcılığı Mülakatı'na çağrılacak aday sayısında değişiklik yapılacak, ilan edilen kadro sayısının bir katı fazlası aday, mülakata çağrılacak.

Bulutlu olması nedeniyle veya kanun hükümleri gereğince trafikten men edilerek alın konulan ve sahipleri tarafından



6 ay içinde teslim alınmayan veya aranmayan yediemin otobanlarındaki araçların satış usulü yeniden belirlenecek. Sesli, yazılı veya görüntülü iletili hakaret suçu, uzlaştırma kapsamından çıkarılarak ön ödeme kapsamına alınacak.

Soruşturulması ve kovuşturulması şikayete bağlı olan hakaret suçu bakımından şikayet süresi, her ne suretle olursa olsun fillin gerçekleştiği tarihten itibaren iki yılı geçemeyecek.

Arabuluculuk eğitimini tamamlayan ve mesleğinde 20 yıl kıdeme sahip olanlar, yazılı sınavı girmeden arabuluculuk siciline kayıt olabilecek. Uzlaştırıcı olmak için hukuk mezunu olma şartı getirilecek.

BÜTÇE GÜNDEMİ KONUŞULACAK

Plan ve Bütçe Komisyonu, 2025 yılı bütçesinin görüşmelerine devam edecek. Komisyonunda, Gençlik ve Spor, Tarım ve Orman, Sanayi ve Teknoloji ile Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği bakanlıklarının bütçeleri ele alınacak. Güvenlik ve İstihbarat Komisyonu, basına kapalı toplantısında, "Devlet İstihbarat Hizmetleri ile Güvenlik ve İstihbari Nitelikteki Faaliyetlere İlişkin 2023 Yılı Raporu" nun görüşmeleri kapsamında Jandarma Genel Komutanlığı yetkililerini dinleyecek. Salı ve çarşamba günleri Meclis'te grubu bulunan siyasi partilerin grup toplantıları yapılacak. **AA**

CAN DOSTLARIMIZ İÇİN SOĞUK HAVALARDA

BİR KAP MAMA

BİR KAP SU

KOYMAYI UNUTMAYALIM



“Sağlıklı yaşam alışkanlıkları ile erken menopoza riskini azaltabilirsiniz”

KADIN Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. İrem Alyazıcı Küçükıldız, sağlıklı yaşam alışkanlıklarıyla erken menopoza riskini azaltılabileceğini bildirdi.

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. İrem Alyazıcı Küçükıldız, erken menopoza kadınların yaklaşık yüzde 1’inde genellikle 40 yaşından önce ortaya çıktığını belirtti.

Bu durumun kadınların yaşam kalitesini ve genel sağlığını ciddi şekilde etkileyebileceğini söyleyen Küçükıldız, belirtiler hissedildiğinde vakit kaybetmeden bir uzmana başvurulması ve hormon seviyelerinin düzenli olarak kontrol edilmesi gerektiğini vurguladı. Küçükıldız, erken menopoza nedenlerini anlattı.

“ÜLKEMİZDE ORTALAMA MENOPOZ YAŞI 47”

Doğal menopoza bir kadının başka herhangi bir belgin patolojik veya fizyolojik neden olmaksızın 12 ay boyunca adet görmemesi ve bu dönemin kalıcı olarak devam etmesi olarak tanımlandığını aktaran Doç. Dr. Küçükıldız, “Yumurtalık foliküllerinin tüken-

mesinin göstergesi olarak görülebilen östrojen hormonunun azalması, bununla beraber folikül uyandırıcı hormon seviyelerinin artması laboratuvar bulguları olarak saptanabilir.

Gelişmiş ülkelerde yaşayan kadınlarda ortalama menopoza yaşı 50-52 yıl arasında değişmekte iken, ülkemizde ortalama menopoza yaşı 47 olarak bildirilmektedir.

Erken menopoza ise 40 yaşından önce adet kesilmesi olarak tanımlanıyor” dedi.

“DOĞAL MENOPOZ İLE AYNI BELİRTİLERİ GÖSTERİR”

Erken menopoza belirtilerinin genelde doğal menopoza ile aynı olduğunu kaydeden Doç. Dr. Küçükıldız, bu belirtiler arasında ateş basmaları, gece terlemeleri, depresyon, vajinal kuruluk, duyuğu durum değişiklikleri, uykusuzluk ve libido kaybının öne çıktığını belirtti.

“ANNENİZİN MENOPOZ YAŞI SİZİN MENOPOZ YAŞINIZIN EN ÖNEMLİ BELİRLEYİCİSİDİR”

Erken menopoza ortaya çıkmasına neden olan pek çok faktör bulunduğunu ifade eden Küçükıldız, sebepleri şu şekilde sıraladı:

“Genetik faktörler, kadınlarda menopoza yaşı büyük oranda genetik faktörlere bağlıdır.

Menopoza girme yaşını belirleyen en temel etkenlerden birisi, kişinin annesinin menopoza girme yaşınıdır.

Eğer anne ve kız kardeşte erken menopoza öyküsü var ise bu önemli bir risk faktörü olarak kabul edilebilir.

Kromozomal anormallikler, özellikle X kromozomunda olan bozukluklar (Turner sendromu, Down sendromu) ile eşlik eden durumlarda yumurtalık rezervinin azalmasına ve yumurtalık fonksiyonlarının bozulmasına neden olabilir.

Otoimmünite, otoimmün hastalıklarda özellikle tiroit hastalığı olan kadınlarda savunma hücreleri, vücudun kendi yumurtalık dokusunu yabancı bir madde gibi algılayarak saldırabilir ve yumurtalıkların erken tükenmesine yol açabilir.

Cerrahi menopoza, son yıllarda menopoza sürecinin önemi ve daha sağlıklı geçirilmesi için yapılacak cerrahilerde yumurtalık koruyucu yaklaşımlar ön planda olsa da, bazen kanser ya da endometriozis gibi durumlarda yumurtalıkların alın-

ması genç yaşta kadınlara uygulanmak durumunda kalabiliyor.

Cerrahi menopoza ani hormon azalmasına sebep olduğu için menopoza şikayetleri kadınlarda bir anda ve çok daha şiddetli şekilde oluşabiliyor. Sigara kullanımı, sigaranın başta akciğer şikayetleri için önemli risk faktörü olmasının yanı sıra kadınlarda infertilite, yumurtalık rezervinde azalma ve erken menopoza için de bir risk faktörü olarak kabul edilmektedir. Kilo, östrojen hormonunun bir tipi yağ dokudan üretilmektedir. Düşük kiloya sahip kadınlarda östrojen seviyesi düşer, bu da erken menopoza neden olabilir. Aynı şekilde obezite de östrojen seviyelerini etkileyerek menopoza yaşı değiştirir.

Beslenme alışkanlıkları, sağlıklı beslenme diyeti oluşturulan karbonhidrat, yağ, protein gibi kaynakların dengeli olması, vücut kitle indeksinin normal olması (aşırı zayıflık-obezite olmaması), reproduktif çağı olumlu etkilemesinin yanında menopoza süreci de olumlu etkilemektedir. İlaçlar, bazı kanser tedavileri, özellikle kemoterapi ilaçları, yumurtalıklar üzerinde olumsuz etki yaparak



erken menopoza riskini artırabilir.”

“SAĞLIKLIL YAŞAM TARZI İLE ERKEN MENOPOZ RİSKİNİ AZALTABİLİRSİNİZ”

Erken menopoza riskini azaltmak ve sağlıklı bir menopoza süreci geçirmek için dikkat edilmesi gereken bazı önemli noktalar olduğunu altını çizen Doç. Dr. İrem Alyazıcı Küçükıldız, şöyle devam etti:

“Sigara, kadın sağlığı üzerinde pek çok olumsuz etkiye sahiptir ve erken menopoza riskini artırır. Sigara içen kadınların bırakma konusunda profesyonel destek alması önemlidir. Bununla birlikte yeterli protein,

karbonhidrat ve yağ alımının yanı sıra vitamin ve mineral açısından zengin bir diyet, hormon dengesini korumaya ve erken menopoza önlemeye yardımcı olabilir. Düzenli fiziksel aktivite ise hormon dengesi ve genel sağlık için büyük önem taşır. Ancak aşırı egzersizden kaçınmak da önemlidir. Çünkü bu durum hormonal dengeyi bozabilir. Son olarak da çağımızın en büyük sorunu haline gelen stres faktörü vücut hormonlarını doğrudan etkileyebilir. Yoga, meditasyon veya nefes egzersizleri gibi stres yönetimi teknikleri menopoza sürecinin daha rahat geçirilmesini sağlar.” İHA

Kış diyetlerinde vücut direncine dikkat

KIŞ aylarında havalarda soğumasıyla birlikte hastalıklara karşı vücut direncinin düşmesine dikkat çeken uzmanlar, vücut direncini korumak için vitaminler, meyveler ve Omega-3 gibi besin kaynaklarının tüketilmesini öneriyor.

Bağışıklık sisteminin kalitesini bağırsakların olduğunu belirten Diyetisyen Nurefşan Yıldız, “Havaların soğumasıyla birlikte, bağışıklığı güçlendirmek ve vücudu korumak için beslenmede dikkat etmemiz gereken konular var.

Öncelikle eğer kilo verme gibi bir hedefimiz varsa kısıtlı diyetlerden uzak durmanız gerekiyor.

Vücudun besin öğelerini tam olarak karşılayabileceğini daha besleyici programları takip etmeniz gerekir.

Bununla birlikte özellikle tabağımızın yarısı sebzele dolu olsun istiyoruz.

Maydanoz, marul, roka gibi yeşil yapraklı sebzeler ve karnabahar, brokoli, pancar gibi antioksidan içeren yüksek

sebzele mutlaka diyetle tüketmemiz gerekiyor.

Bir önemli konu ise bağırsak sağlığı.

Bağışıklık kalesi bağırsaklar diyoruz.



O yüzden bağırsaklardaki yararlı bakterileri besleyen aynı zamanda probiyotik etki oluşturabilecek ev yapımı turşular, yoğurt ve sirke gibi besinlere de mutlaka yer

vermeniz gerekiyor” diye konuştu.

Kış aylarında havaların soğumasıyla birlikte sporla beraber diyet yapan insanların daha az su tükettiğini, ama

suyla birlikte su tüketimlerinde ciddi azalmalar görüyoruz. Ama vücudumuzun her zaman suya ihtiyacı var, su bizim için olmazsa olmaz.

Dolayısıyla günde 2-2,5 litre

dedi.

Metabolizmayı harekete geçirmeye ve hastalıklardan korunmak için kış aylarında Omega-3 yağ asitlerinin önemini aktaran Diyetisyen Yıldız, “Bir diğer önemli konu ise Omega-3 yağ asitleri.

Hem metabolizmayı çalıştırmak için rolü hem de hastalıklara karşı koruyucu rolü ile çok ön planda.

En iyi kaynakların balıklar olduğunu biliyoruz. Hafta 1-2 kez mutlaka ızgara, fırın ve buğulama şeklinde balık tüketimini öneriyorum. Bunun yanında keten tohumu, chia tohumu ve ceviz gibi diğer Omega-3 kaynaklarını da yer vermek çok faydalı olacaktır” diye konuştu.

“Bağışıklık için en gerekli vitamin D vitamini. Özellikle yine kış aylarında çok ciddi düşüşler görebiliyoruz. İlk yapmamız gereken kan tahlili yaptırarak D vitamini seviyelerine baktırmak.

Daha sonra her hangi bir eksiklik veya yetersizlik görülürse doktor öneri-

siyle takviyeleri düzenli bir şekilde kullanmak olmalı. Bunun yanında bir diğer vitamin ise C vitamini.

Özellikle kış aylarında portakal, nar ve kivi gibi meyvelerde bolca bulunur.

Bu meyveleri günde 2-3 porsiyon olacak şekilde tüketmeye özen gösterebiliriz.

Kış aylarında vücut direncini artırmak için anitinflamatuar özellikle baharatların kullanılması gerektiğini aktaran Diyetisyen Yıldız, “Zerdeçal, zencefil ve karabiber gibi baharatlar için anitinflamatuar özellikleri sayesinde vücut direncini artırıcı rolleri çok fazla var. O yüzden bunları da diyetimize eklememiz gerekiyor. Peki nasıl ekleyebiliriz. Benim bir tarifim var ismine biz ‘Altın Süt’ diyoruz danışanlarımızla. 1 bardak sütün içine 1 çay kaşığı zerdeçal, karabiber ve toz tarçın ekliyoruz. Bunları kısık ateşte pişirip ocaktan alıyoruz. Ilıdıktan sonra bal ilave ederek karıştırıyoruz.

Günde bir bardak bu karışımı tüketebilirsiniz. İHA

“Obeziteyi önlemek için kalori azaltmak yeterli olmayabilir”

OBEZİTENİN, vücutta fazla yağ depolanmasıyla karakterize, kronik, ilerleyici ve tekrarlayıcı bir endokrin bozukluğu olduğunu belirten Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Hakan Düğger, “Obezite, sadece kalori alımı ile ilişkili bir dengesizlik olmayıp, hormonal mekanizmaların, sitokinlerin, yaşam tarzı vb. birçok faktörün etkisi ile birlikte ortaya çıkan bir sonuç olarak görülmelidir.

Sadece kalori azaltma yöntemi ile obezite ile mücadele etmek, başarısızlıkla da sonuç-

lanabilir” dedi.

Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Hakan Düğger, obezite, diyabet ve tedavi yolları hakkında açıklamalarda bulundu.

Obezitenin tanımını yapan Doç. Dr. Düğger, “Obezite, vücutta fazla yağ depolanmasıyla karakterize, kronik, ilerleyici ve tekrarlayıcı bir endokrin bozukluktur.

Obezite, aslında kalorik (kaloriyle ilişkili) bir dengesizlik değil, hormonal bir dengesizliktir.

Hastalarımızdan bazen ‘ye-

diklerimi azalttım, aylardır çok az yemek yiyorum ve gerçekten dikkat ediyorum ancak kilomda azalma olmuyor’ şeklinde sık yakınmalara rastlarız. Aslında bu yakınmalar, bu durumun bir göstergesidir” şeklinde konuştu.

Obezite hesaplanmasında klasik bazı formüllerin herkes için aynı sonuçları vermeyeceğine dikkat çeken Doç. Dr. Hakan Düğger, şu bilgileri paylaştı:

“Aslında obezite, alınan kalori-harcanan kalori hesabına dayalı basit bir formülle açıklanmıştır.

Bu basit formül, her hastanın durumunu tam ve doğru olarak belirlemeyebilir. Harcanan kalori sabit değildir. Kalori almındaki azalma, bazal metabolizma hızında da bir yavaşlama yapacağından dolayı, beklenen kilo kaybı gerçekleşmeyebilir.

‘Bazal metabolizma hızı, iç organların ve organ sistemlerinin çalışması için gereken enerjidir. Kişi daha az kalori aldıkça, vücut da statükosunu korumak için daha az kalori harcar.

Yağ birikimi, gerçekten de enerji fazlalığı sorunu değildir. Enerji dağılımı sorunudur. Çok fazla enerji, vücut ısısını artırmak veya yeni kas dokusu oluşturmak yerine, yağ üretmeye yönlendirilir. Bu enerji harcaması, hormonal olarak kontrol edilir”.

Diğer bir yanlış varsayımın ise kilonun bilinçli olarak düzenlenmesi olduğunu söyleyen Doç. Dr. Düğger, “Ancak vücudumuzdaki hiçbir sistem bu şekilde çalışmaz. Tiroit, sempatik/parasempatik sinir sistemi, solunum-dolaşım, karaciğer, böbrek vb. sistemlerinin hepsi hormonlar tarafından kontrol edilir.

Vücut ağırlığı ve vücut yağı da hormonlar tarafından sıkı bir şekilde düzenlenir. Dolayısıyla, vücut yağı, ağzımıza ne koyacağımıza karar vermemizin ötesinde bir hormonal denge tarafından düzenlenmektedir. Aşırı kalori alımının obezite oluşumundaki tek etken olduğu yönündeki algı doğrultusunda, sadece kalori azaltarak obezite ile mücadele etme yaklaşımı başarısızlık sonucunu doğurabilir. Diğer bir değişle, salt obe-

ziteyi veya aşırı yağ depolanmasını formülize eden klasik hesaplamalar ile çözüm arayışı doğru ve yeterli bir yaklaşım olarak görülmemelidir” ifadelelerini kullandı.

Beslenme anının açlık dönemine göre baskın olması halinde, ortaya çıkan insülin hakimiyetinin yağ birikimine yol açabileceğini söyleyen Doç. Dr. Düğger, şu bilgileri ekledi:

“Yüksek insülin düzeyi devam ederse, vücut, alınan gıdalarda var olan enerji fazlasını vücut yağı olarak depolamak için sürekli sinyal alır.

Bu nokta çok önemlidir, çünkü obezitenin başarılı bir şekilde tedavi edilmesinin, insülin seviyelerini düşürmeye bağlı olduğunu ortaya koyar. ‘Şişmanlatıcı’ karbonhidratların çoğunu ortadan kaldırarak, insülin seviyelerini düşürerek kilo alımını önleyebiliriz. İnsan vücudunda temel biyolojik bir ilke vardır.

Eğer bir şey bir yönde çok fazla değişirse, vücut statükosunu korumak için ters yönde değişerek tepki verir.

Bu normal bir olgudur. Dolayısıyla, insülin direncinin se-

bebi insülinin kendisidir. Yani, insülin direncinin de, obezitenin de sebebi, insülin hormonunun yüksekliğidir.”

Vücut kitle indeksi 40 kilogram/metrekarenin üstünde olan (yani 3. derece obez) bireylerin yüzde 70’inde diyabet olmadığına göre Doç. Dr. Düğger, “Yine tüm tip 2 diyabet hastalarının yüzde 15’i normal kilodaki bireylerdir. Aslında bir kişiye tip 2 diyabet gelişimini belirleyen temel faktör, pankreastaki insülin üreten hücrelerin (beta hücreleri), yağ hücreleri tarafından baskılanması ve bu baskılanma eşliğinin kişiden kişiye farklılık göstermesidir.

Mesela, insülin direnci yüksek, obezitesi olan bir hastanın pankreas beta hücreleri, yağ doku fazlalığından yeteri kadar etkilenmemişse diyabet gelişmez.

Tam tersi, normal kiloda olan ve yağ doku tarafından baskılanma eşiği düşük olan bir kişiye ise, çok daha az bir yağ doku birikimiyle pankreas Beta hücrelerinde işlev kaybı ve neticesinde de tip 2 diyabet gelişebilir” dedi. İHA



Manisa FK İstanbul deplasmanında!



MANİSA Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 11. haftasında deplasmanda S. Y. Pendikspor'a konuk oluyor. Siyah-beyazlılar, İstanbul deplasmanından 3 puanla dönmek istiyor.

Manisa Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 11. haftasında deplasmanda Sıltaş Yapı Pendikspor'a konuk olacak. Bu akşam Pendik Stadı'nda oynanacak mücadele saat 20.00'de başlayacak. Siyah-beyazlılar, İstanbul deplasmanından 3 puanla ayrılmak istiyor.

KARŞILAŞMAYI BATUHAN KOLAK YÖNETECEK

Manisa Futbol Kulübü ile S. Y. Pendikspor'a arasında oynanacak mücadeleyi hakem Batuhan Kolak yönetecek. Karşılaşmada Batuhan Kolak'ın yardımcılıklarını Emre Doğu ve Azad İlhan yapacak. Maçın dördüncü hakemi ise Levent Gümüşdere.

● Burhan AKDEMİR

Siyah-beyazlılar hazır



MANİSA Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 11. hafta mücadelesinde deplasmanda karşılaştığı S. Y. Pendikspor maçının hazırlıklarını tamamladı. Manisa Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 11. hafta mücadelesinde bu akşam saat 20.00'de Pendik Stadı'nda İstanbul temsilcisi Sıltaş Yapı Pendikspor'a konuk olacak. Manisa ekibi, mücadelenin hazırlıklarına Teknik Direktör Çağdaş Çavuş yönetiminde gerçekleşen antrenmanla devam etti. Isınma hareketleri ve eğlenceli oyunla başlayan antrenman 5'e 2 top kapma

oyunun ardından taktik çalışmayla sona erdi. Siyah-beyazlılar, S. Y. Pendikspor maçının hazırlıklarını tamamlayarak maç saatini beklemeye başladı. ● Burhan AKDEMİR

Kanser tedavisi gören taraftara moral oldular

MANİSA Futbol Kulübü futbolcuları, kanser tedavisi gören taraftar Kamil Güzel'e moral verdi.

Manisa Futbol Kulübü futbolcuları Bede Osuji, Armin Hodzic ve Demba Diallo, kanser tedavisi gören taraftar Kamil Güzel'i ziyaret ederek moral verdi. Yönetim Kurulu Üyesi Selim Şarkdağ'ın da yer aldığı ziyarette futbolcular Kamil Güzel'e üzerinde isminin yazıldığı Manisa Futbol Kulübü forması hediye etti.

Ziyaretin ardından kulüpten yapılan açıklamada, "Manisa Futbol Kulübü ailesi olarak Kamil Güzel'e acil şifalar diliyor, bir an önce sağlığına kavuşmasını temenni ediyoruz." denildi.



● Burhan AKDEMİR



85-73 Anadolu Efes, Manisa Basketi mağlup etti

ANADOLU Efes, Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 5. haftasında konuk ettiği Manisa Basket'i 85-73 yendi.

Türkiye Basketbol Süper Ligi'nin 5. haftasında ligde mağlubiyeti bulunmayan Anadolu Efes, Basketbol Şampiyonlar Ligi'nde Manisa Basket'i konuk etti.

İlk yarıda Manisa Basket üstünlüğü ele alsa da ikinci yarının başlamasıyla Efes öne geçti ve sahadan 85-73 galip ayrıldı. Bu sonuçla birlikte Efes 5. maçında 5. galibiyetini aldı. Manisa ise 5. maçında 5. defa kaybetti. **Haber Merkezi**

Nurlupınarspor evinde berabere kaldı

BÖLGESEL Amatör Lig 8. Grubunda mücadele eden 1965 Nurlupınarspor, ligin 6. Haftasında evinde karşılaştığı Kütahya takımı Tepecikspor ile 0-0 berabere kaldı.



Nurlupınarspor evinde Tepecikspor ile berabere kaldı. Nurlupınarspor evinde ilk kez puan kaybederken aldığı 1 puanla 13 puana yükseldi, Tepecikspor ise puanını 12'ye çıkardı. Nurlupınar daha önce evinde oynadığı 2 maçtan da galibiyetle ayrılmıştı. Nurlupınar 7. Haftada Muğla takımı Fethiye İdman Yurdu ile deplasmanda karşılaşacak.

Yıldızspor 45 FK 6 gol attı: Maç tatil edildi!

SÜPER Amatör Küme'de Tuncay Erkan Stadyumu'nda oynanan Maltaspor - Yıldızspor 45 Futbol Kulübü maçı, 6-0 konuk takımın galibiyeti ile devam ederken, 47. dakikada Maltaspor'un sahada 6 kişi kalması üzerine hakem tarafından tatil edildi.

Yıldızspor 45 Futbol Kulübü ile Maltaspor arasında oynanan müsabaka tamamlandı.

namadı. Müsabakaya çok hızlı bir giriş yapan kırmızı-siyahlılar, Gökhan Yılmaz (3), Melih İştahar (2) ve Ömer Buğdaycı'nın gollerıyla bir anda ilk yarıda 6-0 öne geçti. Soyunma odasına 6 gollü galibiyetle giden kırmızı-siyahlılar, ikinci yarının başlamasıyla Maltaspor'dan oyuncuların tek tek sakatlık dolayısıyla sahadan çıkmasıyla birlikte maç 47.dakikada

hakem tarafından tatil edildi. Maltaspor'un 5 oyuncusu sakatlık yaşaması nedeniyle sahada 6 kişi kaldı. Yıldızspor 45 Futbol Kulübü'nün 6-0'lık üstünlüğü ile yarıda kalan mücadelenin bu skorla tescil edilmesi bekleniyor.

Öte yandan Tuncay Erkan Stadyumu'nda oynanan karşılaşmayı Yıldızspor 45 Futbol Kulübü Başkanı Hüseyin

Bezci, Maltaspor Kulübü Başkanı Ersin Vardar, yöneticiler ve futbolseverler takip etti. Maçın yarıda kalması nedeniyle Yıldızspor 45 Futbol Kulübü'nde teknik direktör Furkan Şapçı sahadan oyuncuları 30 dakikalık bir antrenman yaptırdı. İki de iki yapan ve puanını 6'ya çıkaran Yıldızspor 45 Futbol Kulübü, önümüzdeki hafta sonu Manisaspor ile karşı karşıya gelecek.

Teknik direktör Furkan Şapçı maç sonrası değerlendirmesinde şu ifadeleri kullandı; "Gönül isterdi ki maçın tamamını oynayalım. Bizim açımızdan çok zor bir maç olmadı. Rahat bir oyun ortaya koyduk ve çok kısa sürede skorları ürettik. Rakibin ikinci yarıda eksik kalmasıyla maçımız tatil edildi. Biz her hafta aynı ciddiyetle sahaya çıkmaya devam edeceğiz. Bu maçta geride kaldı. Şimdi Manisaspor ile oynayacağımız müsabakaya odaklanacağız."



● Burhan AKDEMİR