



QR KODU OKUTARAK
İNTERNET SİTEMİZİ ZİYARET
EDEBİLİRSİNİZ



www.manisakulishaber.com

MANİSA
KULİS
HABER
"MANİSA'NIN FARKLI HABER SİTESİ"



28 Haziran 2024 Cuma

www.manisakulishaber.com

5 Lira

Kayıp tay sokak sokak annesini aradı

YAVRU YILKININ PANİK ANLARI



MANİSA'NIN Spil Dağı Milli Parkı'nın sembolü olan yıldı atları yem bulmak amacıyla kent merkezine iniyor. Şehre inen yıldı atı sürüsünden bir tay kentin sokaklarında annesini kaybetti. Yaklaşık 3 saat annesini arayan tayın kavuşma anları kameralara yansıdı. 2'de

Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Salih Karaağaç, toplu taşıma ve ticari taksilerle ilgili zam talebinde bulduklarını açıkladı

ARTAN MALİYETLER ÇARESİZ BIRAKTI

ŞOFÖRLER ZAM İSTİYOR!

Manisa'da toplu taşıma ve taksit ücretlerine zam geliyor. Manisa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Salih Karaağaç özellikle son dönemde artan maliyetler nedeniyle Manisa genelindeki toplu taşıma ve ticari taksitlerle ilgili zam talebinde bulduklarını açıkladı. Başkan Karaağaç zam talep dilekçesini Manisa Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanlığına teslim etti.

VATANDAŞ İNDİRİM, ESNAF ZAM İSTİYOR

MANİSA Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Salih Karaağaç, bugün yapılacak olan UKOME Genel Kurulu öncesi önemli açıklamalarda bulundu. İl Merkezi ve ilçelerde faaliyet gösteren toplu taşıma ve ticari taksitlerle ilgili olarak en son fiyat tarife güncellemesinin 1 yıl önce yapıldığını söyleyen Karaağaç, bu fiyatlandırmanın ülke şartlarının gerisinde kaldığını belirtti. Başkan Karaağaç zam talep dilekçesini Manisa Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanlığına teslim ettiklerini belirterek, "2024 yılı Ocak ayından Haziran ayının sonuna gelindiğinde bu süreç içerisinde gelen asgari ücret, personel, motorin, vergi, sigorta ve harçlardaki artışlar ile bakım onarım giderlerinde ciddi oranda artışlar yaşandı. Esnafımızın sürdürülebilirliğinin kalmadığı gelirlerinin düştüğü ken di birikimleri ile bu süreçte ayakta kaldığını bu yüzden Esnafımızın ayakta kalabilmesi için zam talebinde bulduk" diye konuştu. 3'te



YSK illerin milletvekili sayılarını belirledi

KADEM'İN sergisi açıldı

KADININ GÜCÜNÜN ÖNÜNDE HİÇBİR ENGEL DURAMAZ

KADIN ve Demokrasi Vakfı Manisa Temsilciliği bünyesinde açılan kurslarda kursiyerler tarafından yapılan geleneksel el sanatları kapanış sergisinde görücüye çıktı. Manisa'da el sanatlarına ve kadın girişimciliğine verilen önemi vurgulamak amacıyla gerçekleşen sergi açılışına çok sayıda davetli katıldı. KADEM Manisa Temsilcisi Özlem Akar İsyapan, "Manisa'nın zengin el sanatları kültürünü ve kadınlarımızın el emeği ile ürettikleriyle, kadının gücünün önünde hiçbir engel durmayacağını gösterdik" dedi. 9'da



MANİSA'YI MECLİS'TE 10 VEKİL TEMSİL EDECEK

RESMİ Gazete'de yayımlanan YSK kararında milletvekili sayıları netleşti. Türkiye İstatistik Kurumunca en son 31 Aralık 2023 nüfus bilgilerinin açıklandığı aktarılan kararda, bu kapsamda 600 milletvekilinin il ve seçim bölgelerine göre dağılımları yer aldı. Yüksek Seçim Kurulu (YSK), nüfus verileri kapsamında illerin milletvekili sayıları dağılım tablosuna göre Bursa, Eskişehir, Tunceli ve Bayburt'un milletvekili sayıları 1'er arttı; İstanbul'un 2, Hatay ile Kütahya'nın ise 1'er azaldı. Manisa'da 10 olan milletvekili sayısı değişmedi. Manisa, Meclis'te yine 10 milletvekili ile temsil edilmeye devam edecek. Ayrıca Ankara 3, Bursa 2, İstanbul 3, İzmir ise 2 seçim bölgesine ayrılacak. 5'te



Sıcak havaya karşı üzüm bağlarına su takviyesi yapıldı

MANİSA'NIN Sarıgöl ilçesinin dünyaca ünlü Çekirdeksiz Sofralık Sultanıye üzüm bağlarının bol su ile sulanmasına devam ediliyor. Olgunlaşma safhasında olan üzüm salkımlarının aşırı sıcaklardan etkilenmemesi için üzüm bağlarına damlama veya vahşi sulama teknikleri ile sulanmaya devam

ediyor. Üzüm üreticileri bağlarını derinkuyu sondaj kuyularından gece ve gündüz sulama yaptıklarını ifade etti. Çiftçiler şahsi veya ortak olarak çıkarttıkları derinkuyu sondaj pompalarından üzüm bağlarını suladıklarını söyledi. Sulama, hasat sonuna kadar periyodik olarak devam edecek. 4'te



Kayıp tay sokak sokak annesini aradı



MANİSA'DA Spil Dağı Milli Parkı'ndan kent merkezine inen ylık atı sürüsünden

bir tay kentin karmaşık sokaklarında annesini kaybetti. Yaklaşık 3 saat annesini

sokak sokak arayan tayın annesine kavuşma anları cep telefonu kameralarıyla

görüntüledi.

Manisa'nın Spil Dağı Milli Parkı'nın sembolü olan ylık atları dönem dönem yem bulmak amacıyla kent merkezine iniyor.

Geçtiğimiz günlerde Spil Dağı Milli Parkı'na inen ylık atı ailesinden bir yavru Yunussemre ilçesine bağlı Akmescit Mahallesi'nin karmaşık sokaklarında annesini kaybetti. Sokak sokak gezerek annesini arayan tay 3 saatlik çabanın sonunda annesine Şehzadeler ilçesine bağlı Lalapaşa Mahallesi'nde kavuştu. Anne ve tayın duygulandıran kavuşma anları ise mahalleliler tarafından cep telefonu tarafından kaydedildi.

Mahallede yaklaşık 20 yıldır esnaflık yapan Şerif Güç, kavuşma karşısında duygusal anlar yaşadıklarını söyledi. Yaşananları anlatan esnaf Şerif Güç, "Sabah ben evden geldim baktım bahçede otuluyor-

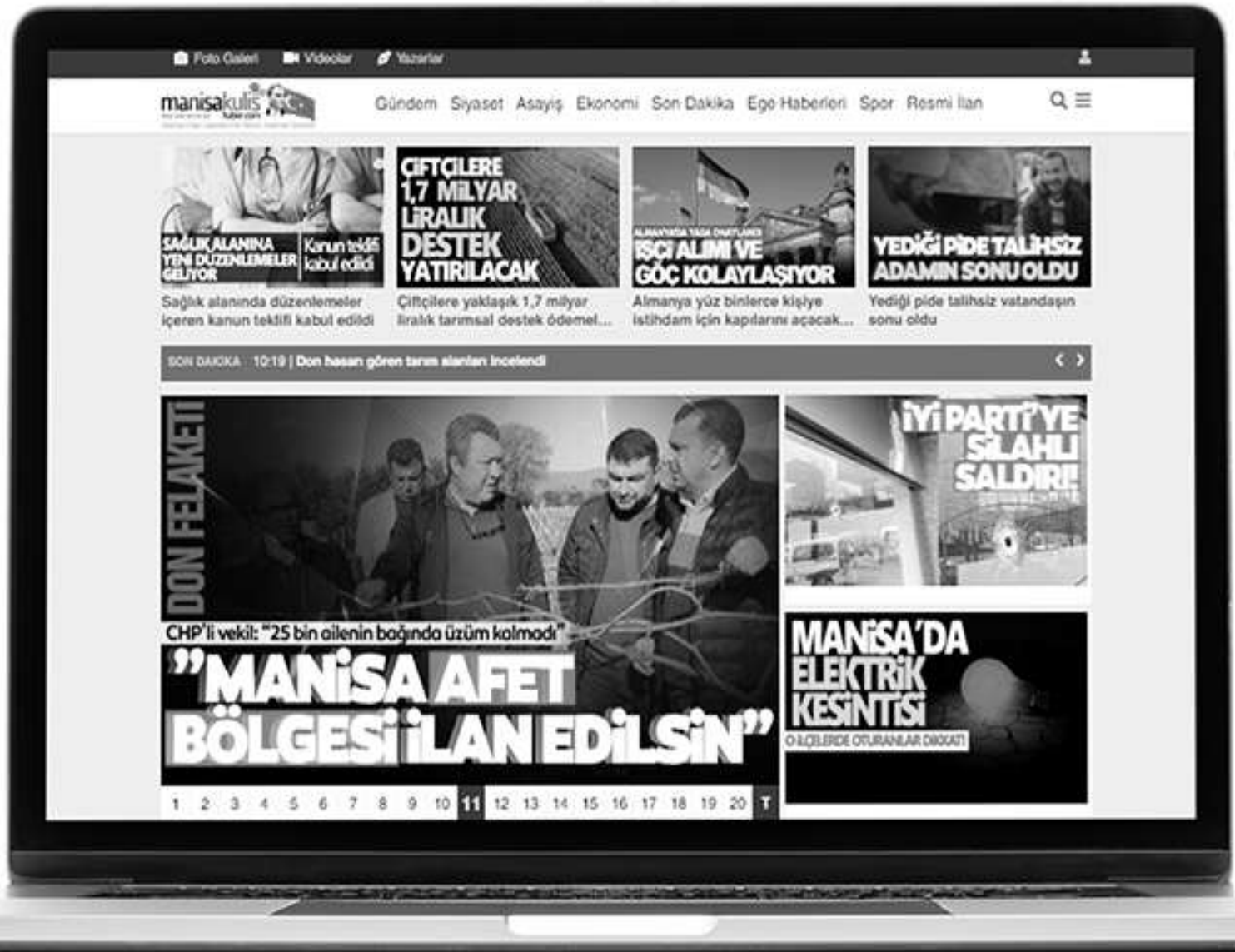
lar. 5 at vardı. Daha sonra baktım bir küçük tay kayboldu. Bağıra bağıra sokaklarda geziyor. Biz de üzüldük kayboldu diye. Daha sonra

annesi de bağıra bağıra geldiler. Burada kavuştular. Biz çok duygulandık. Görünce çok üzülmüştük. Kavuşunca herkes sevindi" dedi. İHA



MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!





HAVA DURUMU
İl ve ilçe merkezlerinde
3 günlük hava tahmini

Cum	Cmt	Paz
35° 21°	35° 20°	36° 19°

NÖBETÇİ ECZANELER

SEKİZ EYLÜL ECZANESİ	0236 231 64 17
MERCÜL ECZANESİ	0236 234 59 99
ADA ECZANESİ	0236 231 09 73
İNÇİ ECZANESİ	0236 231 84 54

GÜNÜN OLAYI

1923 - Darülfünun, Mustafa Kemal'e "Fahri Müdürlük Şahadetnamesi" gönderdi.
1928 - Sosyalist Hermann Müller, Almanya Şansiyesi olarak göreve başladı.
1931 - İspanya'da genel seçimleri sosyalistler kazandı.
1933 - Kültür ve Tabiat Varlıklarını Koruma Yüksek Kurulu oluşturuldu.
1938 - Chocora-Pensilvanya'da boş bir araziye 450 tonluk meteor düştü.
1950 - Seul, Kuzey Kore birliğine ele geçirdi.
1967 - İsrail, Doğu Kudüs'ü ele geçirdi.
1969 - Stonewal ayaklanmaları başladı.
1981 - Tahran'da İslami Cumhuriyet Partisi merkezinde bomba patladı; 72 politikacı ve görevli öldü.
2005 - Kanada, aynı cinsler arasında evliliği yasal kılan üçüncü ülke oldu.
2006 - Karadağ, Birleşmiş Milletler'e 192. üye ülke olarak kabul edildi.

Manisa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Salih Karaağaç toplu taşıma ve ticari taksilerle ilgili zam talebinde bulduklarını açıkladı

Şoförler zam istiyor!



Burhan AKDEMİR
MANISA'DA toplu taşıma ve taksi ücretlerine zam geliyor. Manisa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Salih Karaağaç özellikle son dönemde artan maliyetler nedeniyle Manisa genelindeki toplu taşıma ve ticari taksilerle ilgili zam talebinde bulduklarını açıkladı. Başkan Karaağaç zam

talep dilekçesini Manisa Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanlığına teslim etti. UKOME Genel Kurulu, bugün saat 14.00'te yapılacak Genel Kurul'da zam kararı da gözden geçirilecek. Konuya ilişkin Başkan Karaağaç yaptığı açıklamada; "İl Merkezi ve ilçelerimizde faaliyet gösteren toplu taşıma ve ticari



taksilerle ilgili olarak en son fiyat tarifelerin güncellenmesi 16.08.2023 tarihinde yapıldı. 2024 yılı Ocak ayından Haziran ayının sonuna gelindiğini bu süreç içerisinde gelen asgari ücret, personel, motorin, vergi, sigorta ve harçlardaki artışlar ile bakım onarım giderlerinde ciddi oranda artışlar yaşandı. Esnafımızın sürdürülebilirliğinin

kalmadığı gelirlerinin düştüğü kendi birikimleri ile bu süreçte ayakta kaldığını bu yüzden Esnafımızın ayakta kalabilmesi için ücretlerinin 28.06.2024 cuma günü saat 14.00'da yapılacak olan UKOME genel kurulunda zam talebinde bulduk. Yapılacak artışlarla esnafımızın rahat nefes alması sağlanacaktır." dedi

Ormanlık alanda çıkan 2 farklı yangın kontrol altına alındı!

Manisa'nın Yunusemre ilçesinde iki mahallede çıkan orman yangınları Orman İşletme Müdürlüğü ile Manisa Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Dairesi Başkanlığı ekiplerinin çalışmalarıyla tamamen kontrol altına alındı.

MANISA'NIN Yunusemre ilçesine bağlı Akgedik ve Osmanlı mahallelerindeki ormanlık alanlarda yangın çıktı. İlk başlayan Akgedik Mahallesi'ndeki yangına İzmir Orman Bölge Müdürlüğüne bağlı 4 uçak, 3 helikopter, 15 arazöz, 6 su ikmal ve 2 dozer ile Manisa Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Dairesi Başkanlığı ekipleri tarafından hem karadan hem de havadan müdahale edildi. Rüzgarın etkili olduğu bölgede yangının yerleşim yerine sıçraması için ekipler yoğun çaba harcarken yangın tamamen söndürülerek soğutma çalış-



malarına başlandı. Öte yandan Yunusemre ilçesine bağlı Osmanlı Mahallesi'nde de aynı saatlerde başka bir orman yangını daha meydana geldi. Orman İşletme

Müdürlüğü ile Manisa Büyükşehir Belediyesine bağlı ekiplerin yoğun çaba sarf ettiği yangın kontrol altına alındı. Yangınların çıkış sebebinin belirlenmesi amacıyla çalışma başlatıldı. **İHA**



Çöp konteynerleri dezenfekte ediliyor

Şezadeler Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğüne bağlı ekipler, ilçe genelindeki çöp konteynerlerinde başlattıkları dezenfekte çalışmalarını, sıcaklıkların aşırı artması nedeniyle hızlandırdı. Yaz aylarının gelmesiyle birlikte artan sıcaklıkların, kötü koku ve bakteri oluşumunu engellemek için başlatılan çalışma rutin olarak devam edecek.

ŞEZADELER Belediye Başkanı Gülşah Durbay, dezenfekte çalışmalarının yaz başlangıcında başladığını ve aralıksız devam edeceğini belirtti. Başkan Durbay, "Va-



taşılarımızın sağlığı bizim için her şeyden önemli. Özellikle yaz aylarında artan sıcaklıklarla birlikte hijyen konusunda daha titiz davranmamız gerekiyor. Bu nedenle çöp konteynerlerinde düzenli olarak dezenfekte işlemi gerçekleştiriyoruz" dedi.

Belediye ekipleri, ilçe genelinde belirli bir program dahilinde tüm çöp konteynerlerini dezenfekte ederek, kötü koku ve bakteri oluşumunun önüne geçmeyi hedefliyor. Çalışmaların, yaz boyunca kesintisiz olarak devam edeceği ve ilçenin her noktasına ulaşacağı bildirildi. **Haber merkezi**

Tam 25 yıldır

MÜCADELE

Tam 25 yıldır bitmek bilmeyen bir mücadelemiz var. Tek ihtimalin kazanmak olduğu bir mücadele. Bizim mücadelemiz küçücük bir hücrenin içinde ama dünyaları değiştirecek kadar büyük.

losev.org.tr/mucadele



Yediveren incirinin hasadı başladı

EGE Bölgesi'nde sadece Manisa'nın Turgutlu ilçesinde

yetişen ve yıl içerisinde bir ağaçtan 7 kez meyve alınması

nedeniyle "yediveren inciri" adı verilen meyvenin hasadına başlandı.

İrlamaz, Yayla, Bozkır, Avşar, Osmancık, Dalbahçe ve Kurudere mahallelerinde yetişen yediveren incirinin bu yıl rekoltesinin memnun edici olduğu belirtildi.

Turgutlu Ziraat Odası Başkanı Abdullah Şenol, gazetecilere, rekolteden duydukları memnuniyeti dile getirerek, "Bu incir çeşidimiz 7 kez hasat ediliyor. 600 ila 800 dekar arazide yıllık ortalama 5 bin ton incir üretimi yapılıyor." dedi.

Osmancık Mahallesi Muhtarı Uysal Özcan da incirin



hem iç piyasaya hem de ihracata sunulduğunu aktararak, "Fiyatlar istediğimiz gibi olmasa da rekoltemiz çok güzel. 80 hanenin bulunduğu bir köyüz ve yaklaşık 40 hane geçimini bu üründen sağlıyor. Olgun olarak topladığımız ürünler iç piyasaya, olgunlaşmadan topladıklarımız dünyanın dört bir yanına gönderiliyor. Ürünlerimizi satmakta sıkıntı yaşamıyoruz, satıcılar direkt köyümüze gelerek yemişimizi alıyor." diye konuştu.

İncir tüccarı Memduh Karazeybek de Turgutlu'nun incirine yoğun talep olduğunu



aktararak, "Ergin olanları ağırlıklı olarak turizm bölgeleri ve otellere, ham olanlarını ise yurt

dışına, ABD ve Birleşik Arap Emirlikleri'ne gönderiyoruz." ifadelerini kullandı. AA

Sıcak havaya karşı üzüm bağlarına su takviyesi yapıldı



MANISA'NIN Sarıgöl ilçesinin dünyaca ünlü Çe-

kirdeksiz Sofralık Sultanıye üzüm bağlarının bol

su ile sulanmasına devam ediliyor. Olgunlaşma safhasında olan üzüm salkımlarının aşırı sıcaklardan etkilenmemesi için üzüm bağlarına damlama veya vahşi sulama teknikleri ile sulanmaya devam ediyor.

Üzüm üreticileri bağlarını derinkuyu sondaj kuyularından gece ve gündüz sulama yaptıklarını ifade etti.

Çiftçiler şahsi veya ortak olarak çıkartılan derinkuyu sondaj pompalarından üzüm bağlarını suladıklarını ifade etti. Üzüm bağlarını sula-

manın hasat sonuna kadar periyodik olarak

devam ettiği belirtildi. İHA

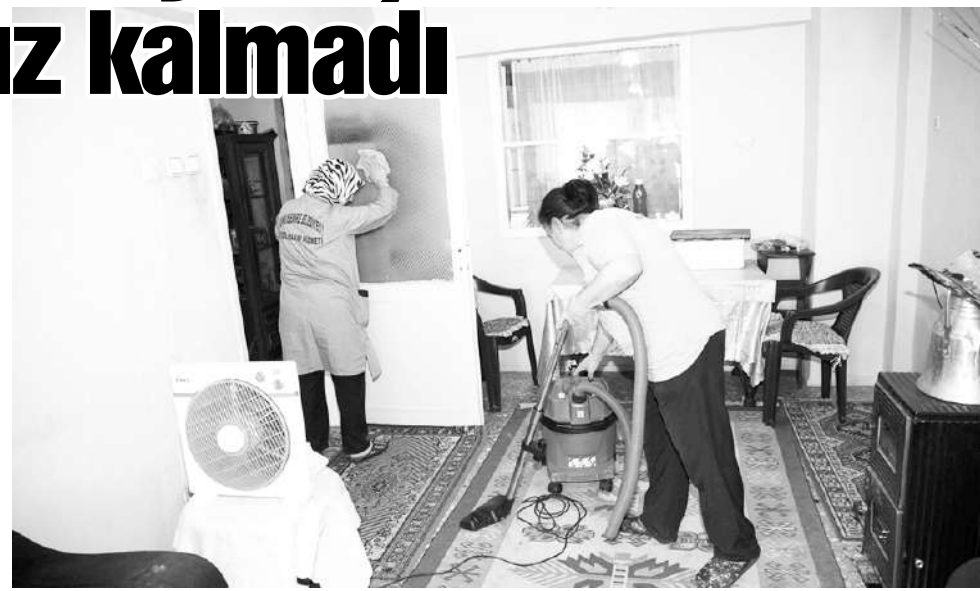


Yunusemre Belediyesi Çezil ailesinin isteğine kayıtsız kalmadı

YUNUSEMRE Belediyesi, rahatsızlıklarından dolayı ev temizliği yapmayan Çezil çiftinin talebini geri çevirmeyerek evini temizledi.

Yunusemre Belediyesi, çeşitli rahatsızlıklarından dolayı evlerinin temizliğini yapamayan vatandaşların taleplerini karşılamaya devam ediyor. Yunusemre Belediyesi, rahatsızlıklarından dolayı ev temizliği yapamayan Çezil çiftinin yardım talebine kayıtsız kalmadı. Yunusemre Belediyesi Kadın ve Aile Müdürlüğüne bağlı evde temizlik ekibi personelleri, çiftin evini temizleyerek

onlara destek oldu. Belediyenin hizmetten dolayı büyük bir memnuniyet duyduğunu ifade eden Vedat Çezil, Belediye Başkanı Semih Balaban'a teşekkürlerini ilettili. Vedat Çezil, yaptığı açıklamada, "Eşim Alzheimer olduğu için ev işlerini yapmakta zorlanıyorduk. Bunun için belediyeye başvuruda bulduk. Ekipler gelerek evimizi temizledi. Yapılan hizmetten dolayı çok memnunuz. Yunusemre Belediye Başkanımız Semih Balaban ve emeği geçenlere çok teşekkür ederim" dedi. Sosyal dayanışmayı önemsediklerini



kaydeden Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban ise, belediyeden yardım talebinde bulunan her vatandaşın yayında olmaya gayret gösterdikle-

rini ifade ederek, "Belediyemiz imkanları çerçevesinde bizden yardım talebinde bulunan her vatandaşımıza destek olmaya çalışıyoruz. Hiçbir

talebe kayıtsız kalmıyoruz. Bizim önceliğimiz vatandaşımız. Her yerde söylediğimiz gibi belediyeyi halkımız ile birlikte yöneteceğiz" diye konuştu. İHA

Zabıtanın zincir marketlere sıkı denetim

MANISA Büyükşehir Belediyesi Zabıta Dairesi Başkanlığı tarafından zincir marketlerde denetim yapıldı. Yapılan denetimde, vatandaşların herhangi bir mağduriyet yaşamaması adına, temel ihtiyaç malzemelerinin raf ve kasa fiyatları karşılaştırıldı, ürünlerin son kullanma tarihleri kontrol edildi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, halk sağlığını korumak ve yaşanacak mağduriyetin önüne geç-

mek amacıyla, zincir marketlerde denetimde bulundu. Denetimde, zabıta

ekipleri ürünlerin son kullanma tarihini, raf ve kasa fiyatlarını titizlikle kontrol

etti. Denetimlerde herhangi bir olumsuz durumla karşılaşmadıklarını

belirten Zabıta Dairesi Başkanı Erdal Özçelik, "Halkımızın sağlığını önemsiyoruz. Bu anlamda sürekli sahada görev yapıyoruz. Yaptığımız bu denetimde de, marketlerde ürünlerin son kullanma tarihini kontrol ettik. Vatandaşlarımızın bir mağduriyet yaşamaması adına ürünlerin kasa ve raf fiyatlarını karşılaştırdık. Bu denetimlerimiz periyodik olarak devam edecek" ifadelerinde bulundu. İHA



GENÇ BAKIŞ

CANSU MERİÇ



İSİMLERİN GÜCÜ

Her insan bir isimle dünyaya gelir. Bu isimler, biz daha doğmadan önce seçilmiş ve bizi hayatımız boyunca taşıyacak olan sembollerdir. Peki, bir isim gerçekten ne kadar önemlidir? İsimler sadece birer kimlik midir, yoksa hayatımızın derinliklerinde daha büyük bir anlam mı taşır?

İsimler, her şeyden önce kimliklerimizin temel yapı taşlarıdır. Bir ismin ardında, taşıdığı kişinin kültürel, tarihsel ve ailesel geçmişi yatar. İsimler, toplumsal bağlarımızın, köklerimiz ve kim olduğumuzun bir yansımasıdır. Bazen bir ismin anlamı, o ismi taşıyan kişinin hayatında önemli bir rol oynar. Örneğin, "Umut" ismini taşıyan biri, hayatı boyunca bu kelimenin anlamını yaşatmaya çalışabilir.

İsimlerin bir başka önemli yönü, psikolojik etkileridir. İsimler, insanlar üzerinde bir ilk izlenim yaratır ve bu izlenim, sosyal etkileşimlerimizi ve ilişkilerimizi etkileyebilir. Güçlü ve karizmatik isimler, taşıyıcılarına özgüven ve cesaret aşılayabilir. Diğer yandan nadir ve benzersiz isimler, kişiye bir ayrıcalık ve farkındalık hissi verebilir. Kısacası, isimler sadece etiket değil aynı zamanda kişiliklerimizin bir parçasıdır.

İsimler aynı zamanda hikâyeler anlatır. Her isim, bir aile geleneğini, bir kültürel mirası veya bir kişisel anıyı taşır. Aile büyüklerinin isimlerinin verilmesi, o kişiyle olan bağı sürdürmenin bir yolu olabilir. Bu durum, isimlere duygusal bir derinlik katar ve onları basit birer kelimedenden çok daha fazlası haline getirir.

Hayatta isimlerin gücünü gösteren sayısız örnek vardır. Sanatçılar, yazarlar ve liderler, isimleriyle anılır ve bu isimlerin mirasını taşırlar. Shakespeare, "Bir gül başka bir isimle anılsa, aynı güzel kokar mıydı?" diye sormuştu. Bu soru, isimlerin gerçekten ne kadar önemli olduğunu sorgulatsa da gerçekte isimlerin ardındaki anlam ve anlamların, onları benzersiz kıldığını unutmamak gerekir.

İsimler sadece kişisel kimliklerimizde değil, toplumsal bağlamda da büyük bir rol oynar. İsimler, ait olduğumuz toplumu, kültürün ve zamanın bir yansımasıdır. Tarih boyunca, isimler değişmiş ve evrilmiştir. Ancak taşıdıkları anlam ve önem hep aynı kalmıştır. İsimler, toplumun değerlerini, inançlarını ve tarihini yansıtır.

Sonuç olarak, isimler sadece birer kelime değildir; onlar bizim kimliğimizin, geçmişimizin ve kişiliğimizin birer parçasıdır. İsimler, bize bu dünyada kim olduğumuzu hatırlatır ve bize bir yön verir. İsimlerimizle anılırız, isimlerimizle hatırlanırız.

Her isim, bir hikâye anlatır. Bu hikâyeler, bizim hayatımızın bir parçasıdır. İsimlerin bu derin anlamı ve gücü, onları basit birer kelimedenden çok daha fazlası yapar. Bu yüzden, isimlerimize sahip çıkmalı ve onların bize kattığı değeri her zaman hatırlamalıyız.

YSK illerin milletvekili sayılarını belirledi

YÜKSEK Seçim Kurulunun (YSK), nüfus verileri kapsamında illerin milletvekili sayıları dağılım tablosuna göre Bursa, Eskişehir, Tunceli ve Bayburt'un milletvekili sayıları 1'er arttı; İstanbul'un 2, Hatay ile Kütahya'nın ise 1'er azaldı. Manisa, Meclis'te yine 10 milletvekili ile temsil edilmeye devam edecek.

RESMİ Gazete'de yayımlanan YSK kararında, seçim çevreleri ve her seçim çevresinin çıkaracağı milletvekili sayısının 2839 sayılı Milletvekili Seçimi Kanunu'nun 4 ve 5'inci maddesinde genel nüfus sayımı sonuçlarının açıklanmasının ardından en geç 6 ay içinde açıklanacağına hüküm altına alındığı hatırlatıldı.

Türkiye İstatistik Kuru-

munca en son 31 Aralık 2023 nüfus bilgilerinin açıklandığı aktarılan kararda, bu kapsamda 600 milletvekilinin il ve seçim bölgelerine göre dağılımları yer aldı.

Buna göre, Ankara 36, İstanbul 96, İzmir ise 28 milletvekili çıkaracak.

Önceki dönemle kıyaslandığında İstanbul'un milletvekili sayısı 2, Hatay ile Kütahya'nın ise 1'er azalırken; Bursa, Eskişehir, Tunceli ve Bayburt'un milletvekili sayıları ise 1'er arttı.

İllerin çıkaracakları milletvekili sayıları şu şekilde:

"Adana 15, Adıyaman 5, Afyonkarahisar 6, Ağrı 4, Amasya 3, Ankara 36, Antalya 17, Artvin 2, Aydın 8, Balıkesir 9, Bilecik 2, Bingöl 3, Bitlis 3,

Bolu 3, Burdur 3, Bursa 21, Çanakkale 4, Çankırı 2, Çorum 4, Denizli 7, Diyarbakır 12, Edirne 4, Elazığ 5, Erzurum 2, Gaziantep 14, Giresun 4, Gümüşhane 2, Hakkari 3, Hatay 10, Isparta 4, Mersin 13, İstanbul 96, İzmir 28, Kars 3, Kastamonu 3, Kayseri 10, Kırklareli 3, Kırşehir 2, Kocaeli 14, Konya 15, Kütahya 4, Malatya 6, Manisa 10, Kahramanmaraş 8, Mardin 6, Muğla 7, Muş 3, Nevşehir 3, Niğde 3, Ordu 6, Rize 3, Sakarya 8, Samsun 9, Siirt 3, Sinop 2, Sivas 5, Tekirdağ 8, Tokat 5, Trabzon 6, Tunceli 2, Şanlıurfa 14, Uşak 3, Van 8, Yozgat 4, Zonguldak 5, Aksaray 4, Bayburt 2, Karaman 3, Kırıkkale 3, Batman 5, Şırnak 4, Bartın 2,



Ardahan 2, Iğdır 2, Yalova 3, Karabük 3, Kilis 2, Osmaniye

4, Düzce 3." Ayrıca Ankara 3, Bursa 2,

İstanbul 3, İzmir ise 2 seçim bölgesine ayrılacak. AA

Başkan Cıllı Büyükşehir'i ziyaret etti



MANİSA Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek, Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı'yı ve beraberindeki heyeti makamında ağırladı. Ziyarete yapılacak hizmetlerde iş birliği mesajı veren Başkan Zeyrek, "Siyaset 31 Mart'ta

bitti. 1 Nisan sabahı hizmet başladı" dedi.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Ferdi Zeyrek, Saruhanlı Belediye Başkanı Ekrem Cıllı'yı ve beraberindeki heyeti makamında konuk etti. Başkan Cıllı, Başkan Zeyrek'i

31 Mart Mahalli İdareler Seçimleri'nde elde ettiği başarılı sonuç nedeniyle tebrik etti.

"5 YIL BOYUNCA EL ELE, KOL KOLA HİZMET EDECEĞİZ"

Başkan Zeyrek de Başkan Cıllı'ya tebriklerini ileterek, "Ma-

nizamıza 5 yıl boyunca el ele, kol kola hizmet edeceğiz. Sizleri de tebrik ederim. Güzel bir seçim dönemi oldu. Vatandaşlarımız anahtar size bıraktı. İnşallah Saruhanlı'mıza da iyi hizmetleri hep birlikte yaparız. Birlikte yürüttüğümüz projeler var. Onları öncelikle bitiririz. Sonrasında Büyükşehir olarak Saruhanlı'ya yapmak istediğimiz hizmetler var. Onları hayata geçiririz. Siyaset 31 Mart'ta bitti. 1 Nisan sabahı hizmet başladı. Burada 1 buçuk milyon kişinin Belediye Başkanı olarak halkımıza hizmet için çalışıyoruz. Burada partili var, partisiz var; politik var apolitik var. Herkese bizim kapımız sonuna kadar açık. Görev süremiz boyunca karnunların el verdiği oranda tüm



yurttaşlarımıza eşit bir şekilde hizmet götürmek bizim önceli-

ğimiz olacak" diye konuştu. **Haber merkezi**

Sivil toplum örgütleri ve AFAD'dan tebrik ziyareti

MANİSA Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek, Türkiye Sulama Kooperatifleri Merkez Birliği, AFAD Manisa İl Müdürlüğü, Hacı Bektaş Veli Anadolu Kültür Vakfı ve Malatyalılar Kültür ve Dayanışma Derneği'ni ağırladı. Kendisine başarılar dileyen konuklarına teşekkür eden Başkan Zeyrek, il genelinde yürütülen çalışmalarla ilgili bilgiler aktardı.

Türkiye Sulama Kooperatifleri Merkez Birliği (TUSKOOP-BİR) Genel Başkanı Halis Uysal, Manisa Bölge Müdürü Nejat Acar, Vali Yardımcısı Mustafa Yıldız ve AFAD İl Müdürü Osman Pehlivi, Hacı Bektaş Veli Anadolu Kültür Vakfı Manisa Şube Başkanı Bektaş Kılınç, Malatyalılar Kültür ve Dayanışma Derneği Başkanı Ali Keskin ve beraberlerindeki heyet-



ler Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek'in konduğu oldu. Kendisine başarılar dileyen konuklarına teşekkür eden Başkan Ferdi Zeyrek, Büyükşehir Belediyesi ve MASKİ

Genel Müdürlüğü'nün il genelinde gerçekleştirdiği çalışmalarını anlattı. Ziyaretlerde işbirliği çerçevesinde yürütülebilecek projelerle ilgili de görüş alışverişinde bulunuldu. **Haber merkezi**

TÜRK METAL SENDİKASI MANİSA ŞUBESİ GENEL KURUL İLANI

Türk Metal Sendikası Manisa Şubesinin "1.Olağan Genel Kurulu" aşağıdaki gündemle 20 Temmuz 2024 günü saat:10.00'da ANEMON MANİSA OTEL "Manisa Girişi, Kuva-i Milliye Anıtı mevkii" adresinde yapılacaktır. Anılan tarihte çoğunluk sağlanmadığı takdirde genel kurul 27 TEMMUZ 2024 günü yine aynı yerde ve aynı gündemle toplanacaktır.

Delege ve ilgililere 6356 sayılı Kanun gereği duyurulur.

TÜRK METAL SENDİKASI
MANİSA ŞUBESİ
YÖNETİM KURULU

Salihli OSB haziran ayı Müteşebbis Heyet Toplantısı gerçekleştirildi



● Cansu MERİÇ

SALİHLİ Belediye Başkanı Mazlum Nurlu, Manisa Valisi Enver Ünlü başkanlığında gerçekleştirilen Haziran ayı Salihli Organize Sanayi Bölgesi (OSB) Müteşebbis Heyet Toplantısına katıldı.

Toplantıda, OSB'nin mevcut

durumu, yatırımlar, altyapı çalışmaları ve geleceğe yönelik projeler hakkında detaylı değerlendirmeler yapıldı.

Salihli'nin sanayi potansiyelini artırmak, yatırımcıları teşvik etmek ve bölgenin ekonomik kalkınmasını hızlandırmak amacıyla önemli kararlar alındı. Başkan Nurlu konuyla ilgili

yaptığı açıklamada "Salihli'nin sanayi alanında daha da ileriye gitmesi için çalışmaya devam edeceğiz.

Toplantıda alınan kararlar, Salihli'nin ekonomik gelişimine ve istihdamına büyük katkı sağlayacak olup, tüm paydaşlarla uyum içinde hareket etmeye devam edeceğiz" dedi.

GÜNDEM :

1. YOKLAMA VE AÇILIŞ
2. DİVAN TEŞEKKÜLÜ
3. SAYGI DURUŞU VE İSTİKLAL MARŞI
4. MİSAFİRLERİN TAKDİMİ VE KONUŞMASI
5. ŞUBE YÖNETİM KURULU FAALİYET RAPORU İLE ŞUBE DENETLEME KURULU RAPORLARININ GÖRÜŞÜLMESİ
6. KURULLARIN İBRASI
7. KURULLARIN SEÇİMİ

A. ŞUBE YÖNETİM KURULU ASIL ÜYELERİ (5 ÜYE)

- ŞUBE BAŞKANI
- ŞUBE SEKRETERİ
- ŞUBE MALİ SEKRETERİ
- ŞUBE TEŞKİLATLANDIRMA SEKRETERİ
- ŞUBE EĞİTİM SEKRETERİ

B. ŞUBE YÖNETİM KURULU YEDEK ÜYELERİ (5 ÜYE)

- ŞUBE DENETLEME KURULU ASIL (3 ÜYE) VE YEDEK ÜYELERİ (3 ÜYE)
- C. ŞUBE DİSİPLİN KURULU ASIL (3 ÜYE) VE YEDEK ÜYELERİ (3 ÜYE)
- D. ÜST KURUL DELEGELERİ

8. DİLEK VE TEMENNİLER

9. KAPANIŞ

Eczacı Neşe Gülersoy mezarı başında anıldı



ECZACI kooperatifçiliğinin öncülerinden olan ve 1979'da eczanesinde uğradığı saldırı sonucu yaşamını yitiren CHP üyesi ve Eczacı Neşe Gülersoy, vefatının 45'inci yılında mezar başında anıldı. Neşe Gülersoy ve devrim şehitlerini saygıyla andığını belirten Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek, Gülersoy'un mezarına karanfil bıraktı.

27 Haziran 1979 tarihinde eczanesinde uğradığı hain saldırı sonucu yaşamını yitiren CHP Üyesi ve Manisa Eczacılar Kooperatifi kurucularından Neşe Gülersoy, Çatal Mezarlığı'ndaki mezarı başında düzenlenen törenle anıldı. Törene, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek, CHP İl Başkanı İlksen Özalper, Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, Şehzadeler

Belediye Başkan Yardımcısı Yenal Yıldırım, 29. Bölge Manisa Eczacı Odası Başkanı Duygu Elmas Mutlu, Balıkesir Eczacı Odası Başkanı Göksel Gümüş, Bursa Ecza-Koop Başkanı Recep Görmez, Atatürkçü Düşünce Derneği Manisa Şube Başkanı Hamza Kopal, Eczacılar ile parti örgütleri katıldı. 29. Bölge Manisa Eczacı Odası Başkanı Duygu Elmas Mutlu, "Neşe Gülersoy,

örgütçü siyasetçi kimliğinin ötesinde benim için bir kadın başkan olarak örnek isimdi. Ben okul zamanlarında ilk olarak ismini duydum. Saygı ve sevgi ile anıyoruz" dedi.

"ONUN MÜCADELESİ DEVAM EDİYOR"

Neşe Gülersoy'un hem kadın mücadelesinin hem de devrim mücadelesinin çok önemli isimlerinden bir tanesi olduğunu belirten CHP İl Başkanı İlksen Özalper ise, "29 yaşında eczanesi önünde yayılım ateşine tutularak aramızdan haince alındı. Onun mücadelesi devam ediyor. Fikirler ölmüyor. Neşe ablamızın mücadelesi devam ediyor. Hem kadın hem devrim mücadelemiz Atatürk'ün devrimlerine olan bağlılığımızla birlikte devam ediyor" ifadelerini kullandı.

"NEŞE GÜLERSOY VE DEVRİM ŞEHİTLERİNİ SAYGIYLA ANIYORUM"

Eczacı Neşe Gülersoy'u tanıyamadığını ancak kendisinin hayallerini çokça dinlediklerini söyleyen Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Mimar Ferdi Zeyrek de, "Biz

eğer bugün bu koltuklarda oturuyorsak, bugün Manisa ve Türkiye kırmızıya boyandıysa Neşe Gülersoy ve diğer devrim şehitlerinin sayesinde olmuştur. Onların fikirleri her zaman için bizlerde ve bizlerin çevresindeki herkesle yaşayacaktır. İyi ki vardılar, iyi ki hayalleri, hedefleri vardı. Bu yolda Neşe Gülersoy canıyla ödedi bunu. Neşe Gülersoy ve diğer devrim şehitlerimizi saygıyla anıyorum" diye konuştu.

"NEŞE ABLAYI, BİRÇOK DOSTUMUZU VE AĞABEYİMİZİ UNUTMADIK"

Şehzadeler Belediye Başkanı Yardımcısı Yenal Yıldırım da yaptığı konuşma ile Eczacı Neşe Gülersoy'u andı. Yıldırım, "Ruhu şad olsun, anısı önünde saygıyla eğiliyorum" dedi.

Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban ise, "Bugün bizler belediye başkanı olduysak, sosyal demokrat düşünceli Manisa'da iktidara geldiye bu güzel insanların ödediği büyük bedeller sayesinde oldu. Biz Neşe ablayı, birçok dostumuzu, ağabeyimizi de unutmadık" ifadelerini kullandı. İHA



Akhisarlı lokantacılarından bir ilk: Pasta çırağı kursu açılacak



● **Burhan AKDEMİR**

AKHISAR Lokantacılar Esnaf Odası ve Akhisar Cumhuriyet Başsavcılığı Denetimli Serbestlik Müdürlüğü arasında işbirliği protokolü imzalandı. İmzalanan protokol ile hükümlü kadın ve çocukların top-

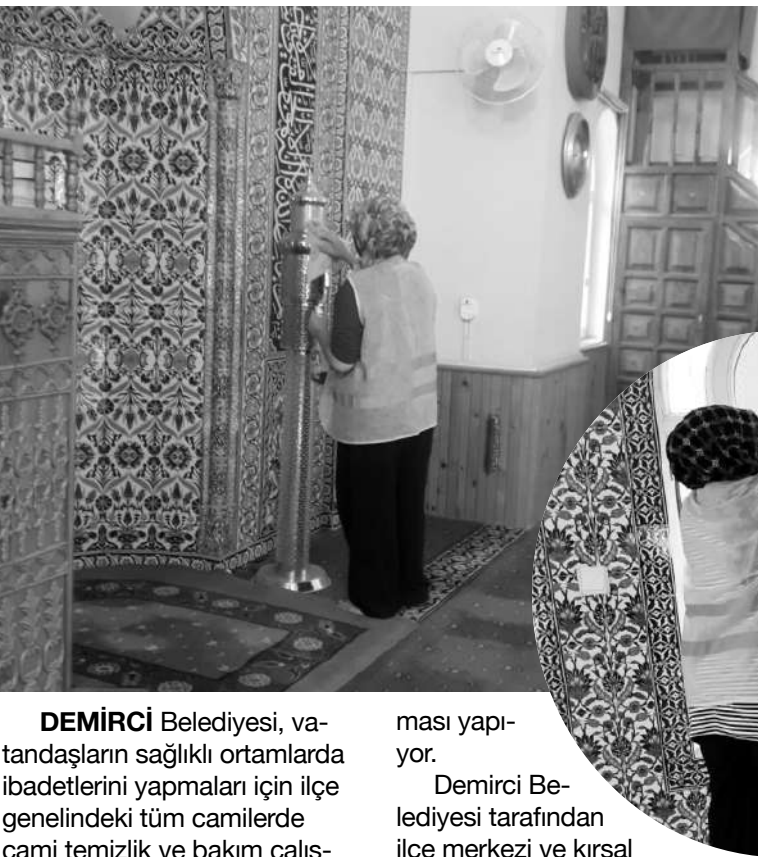
luma kazandırılması ve meslek edinmesi için pastacı çırağı yetiştirme kursu açılacak.

Proje ile ilgili konuşan Akhisar Lokantacılar Odası Başkanı Pınar Gören, "Türkiye'de ilk defa Akhisar Lokantacılar Odası ile yapılacak hükümlülerin topluma kazandırılması ve

meslek edinmesi için Denetimli Serbestlik Müdürlüğü ve odamız arasında işbirliği protokolünü imzaladık. Özellikle bayanların ve gençlerin katılımı ile Pastacı çırağı yetiştirme kursumuzu önümüzdeki günlerde açacağız. Şehrimiz ve mesleğimiz faydasına çalışmaya devam. Şehrimiz ve hemşehrilerimiz adına heyecanlıyız suçun toplumda önlenmesi ve hükümlü vatandaşlarımızın toplum yaşamına şehir hayatına adaptasyonuna katkı sağlayabilmek en önemli görevimiz la-yıkıyla bu projeyi yerine getireceğimize inanıyor bu proje için odamızı ve şahsımı layık gören denetimli serbestlik müdürümüze teşekkür ediyoruz" dedi.



Demirci'de camiler temizlenip dezenfekte edildi



DEMİRCİ Belediyesi, vatandaşların sağlıklı ortamlarda ibadetlerini yapmaları için ilçe genelindeki tüm camilerde cami temizlik ve bakım çalış-

ması yapıyor. Demirci Belediyesi tarafından ilçe merkezi ve kırsal

mahallelerde bulunan camilerin temizlik ve bakımlarına aralıksız devam ediliyor.

Temizlik İşleri Müdürlüğü koordinasyonunda oluşturulan ekip ile ilçe merkezinde bulunan camiler ve akabinde kırsal mahallelerdeki camilerine iç ve dış cephe temizlikleri titizlikle yapılıyor.

Ekipler cami içlerinde halıdan, camılara kadar temizlikleri yaparken, cami dışında da yıkama ve tuvaletlerinde temizliği gerçekleştiriliyor. Demirci Belediye Başkanı Erkan



Kara, "Şehrimizin her noktasında vatandaşlarımızın günlük yaşamını kolaylaştıracak, ilçemizi güzelleştirecek çalışmalar yapmaya gayret ediyoruz. Temizlik İşleri ekiplerimizce de ilçe merkezi ve kırsal mahallelerde bulunan tüm cami ve mescitlerin dıştan içte tuvaletlerine kadar temizlikleri yapılıyor.

Belediyemiz olarak her durum ve şartta kıymetli hemşehrilerimize her alanda hizmet sunmaya gayret edeceğiz" dedi. **Haber Merkezi**



Devrilen traktörünün altında kalan adam hayatını kaybetti

MANİSA'NIN Alaşehir ilçesinde üzüm bağında çalışırken devrilen traktörünün altında kalan adam olay yerinde hayatını kaybetti.

Manisa'nın Alaşehir ilçesine bağlı Killik Mahallesi'nde oturan Mustafa Sert (68) sabah 06.30'da

gittiği üzüm bağında 45 ZF 023 plakalı traktörü ile ızgara çekerken, traktörün devrilmesi sonucu altında kalarak hayatını kaybetti. Yaşlı adamın saat 11.00 olmasına rağmen eve dönmemesi üzerine oğlu Mehmet Sert babasını ara-

mak için gittiği üzüm bağında korkunç manzarayla karşılaştı. Olay yerine çağrılan sağlık ve jandarma ekipleri tarafından hayatını kaybettiğini tespit etti. Olayla ilgili jandarma tarafından çalışma başlatıldı. **İHA**

Merkez Bankası faiz kararını açıkladı

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası, politika faizini beklentiler dahilinde değiştirmeyerek yüzde 50 seviyesinde sabit tuttu.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Para Politikası Kurulu, Merkez Bankası Başkanı Fatih Karahan başkanlığında toplandı.

Kurul, politika faizi olan bir hafta vadeli repo ihale faiz oranının yüzde 50 seviyesinde sabit tutulmasına karar verdi.

Faiz oranlarına ilişkin duyumunda sunlar kaydedildi;

Aylık enflasyonun ana eğilimindeki zayıflama mayıs ayında geçici bir kesintiye uğramıştır. Yakın döneme ilişkin göstergeler yurt içi talebin, halen enflasyonist düzeyde olmakla birlikte, yavaşladığını teyit etmektedir. Hizmet enflasyonundaki yüksek seyir ve katkı

lık, enflasyon beklentileri, jeo-politik riskler ve gıda fiyatları enflasyonist baskıları canlı tutmaktadır. Kurul, enflasyon beklentileri ve fiyatlama davranışlarının öngörüler ile uyumunu yakından takip etmektedir.

Parasal sıkılaştırmanın krediler ve iç talep üzerindeki etkileri yakından izlenmektedir. Kurul, parasal sıkılaştırmanın gecikmeli etkilerini de göz önünde bulundurarak politika faizinin sabit tutulmasına karar vermekle birlikte, enflasyon üzerindeki yukarı yönlü risklere karşı ihtiyatlı duruşunu yinelemiştir. Aylık enflasyonun ana eğiliminde belirgin ve kalıcı bir düşüş sağlanana ve enflasyon beklentileri öngörülen tahmin aralığına yakınsayana kadar sıkı para politikası duruşu sürdürülecektir. Enflasyonda belir-

gin ve kalıcı bir bozulma öngörülmesi durumunda ise para politikası duruşu sıkılaştırılacaktır. Para politikasındaki kararlı duruş; yurt içi talepte dengeleme, Türk lirasında reel değerlenme ve enflasyon beklentilerinde düzelleme vasıtası ile aylık enflasyonun ana eğilimini düşürecek ve dezenflasyon yılın ikinci yarısında tesis edilecektir.

Kredi ve mevduat piyasalarında öngörülenin dışındaki gelişmeler olması durumunda parasal aktarım mekanizması ilave makroihtiyatı adımlarla desteklenecektir. Likidite gelişmeleri yakından izlenmektedir. Sterilizasyon araçları, gerektiğinde çeşitlendirilerek etkin şekilde kullanılacaktır.

Kurul, politika kararlarını parasal sıkılaştırmanın gecikmeli etkilerini de dikkate ala-



rak, enflasyonun ana eğilimini geriletecek ve enflasyonu orta vadede yüzde 5 hedefine ulaştıracak parasal ve finansal koşulları sağlayacak şekilde

belirleyecektir. Enflasyon ve enflasyonun ana eğilimine ilişkin göstergeler yakından takip edilecek ve Kurul, fiyat istikrarı temel amacı doğrultusunda

elindeki tüm araçları kararlılıkla kullanacaktır. Kurul, kararlarını öngörülebilir, veri odaklı ve şeffaf bir çerçevede alacaktır. AA

Türkiye'de 2023'te sanayi ürünleri satışı 13,3 trilyon lira oldu



TÜRKİYE'DE 2023'te 1 milyon 203 bin 933 otomobil, 9 milyon 986 bin 534 ev tipi buzdolabı ve dondurucu üretildi. Girişimlerin ürettikleri ürünlerden yaptıkları satış, toplamda 13 trilyon 325 milyar 110 mil-

yon lirayı buldu. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2023 yılına ilişkin yıllık sanayi ürün istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, Türkiye'de 2023 yılında 1 milyon 203 bin 933

otomobil, 9 milyon 986 bin 534 ev tipi buzdolabı ve dondurucu, 280 milyon 588 bin 963 ton hazır beton, 1 milyon 559 bin 366 kombi (hermetik), 17 milyon 373 bin 413 güneş pili ve 877 bin 479 motosiklet üre-

tildi. Girişimlerin ürettikleri ürünlerden yaptıkları satış toplamda 13 trilyon 325 milyar 110 milyon lira oldu. Bu değer 2022'de 8 trilyon 937 milyar 773 milyon lirayken 2021'de 4 trilyon 214 milyar 521 milyon lira olarak kayıtlara geçmişti.

Söz konusu satış tutarının yüzde 13,7'sini gıda sanayi ürünleri oluşturdu. Bunu yüzde 10,7 ile ana metal sanayi ürünleri, yüzde 9,5 ile motorlu kara taşıtı, treyler (römork) ve yan treyler (yarı römork) imalatı ve yüzde 6,3 ile tekstil sanayi ürünleri takip etti.

İmalat sanayinde 2023'te üretilen ürünler teknoloji düzey-

lerine göre sınıflandırıldığında, yüksek teknoloji sınıfındaki ürünlerin toplam satış değerinin yüzde 3,4'ünü oluşturduğu görüldü. Düşük ve orta-düşük teknoloji gruplarının toplamı yüzde 68,5, orta-yüksek teknoloji grubunun payı yüzde 28,1 oldu.

FASON GİYİM EŞYALARI İMALATI İLK SIRADA

Ana sanayi gruplarına göre sınıflandırıldığında, toplam satış değerinin yüzde 45,2'sini ara malların, yüzde 22,1'ini dayanıksız tüketim malların oluşturdu. Enerjinin payı ise yüzde 6,8 olarak hesaplandı.

Motorlu kara taşıtı, treyler

(römork) ve yan treyler (yarı römork) imalatında en büyük paya sahip 5 il, toplam satış değerinin yüzde 80,4'ünü oluşturdu. Üretimden yapılan satışların yüzde 30,2'si Bursa'da, yüzde 28,4'ü Kocaeli'nde, yüzde 12,3'ü Sakarya'da, yüzde 5,6'sı Aksaray'da ve yüzde 3,9'u İzmir'de gerçekleşti.

Geçen yıl imalat sanayinde fason üretilen ürünlerin toplam satış değerinin yüzde 36,4'ünü giyim eşyaları imalatı, yüzde 18'ini tekstil ürünleri imalatı ve yüzde 8,2'sini fabrikasyon metal ürünleri imalatı oluşturdu. AA

Manisa MEM'de değerlendirme toplantısı

● **Burhan AKDEMİR**

MANİSA Millî Eğitim Mü-

dürü Mehmet Uğurelli Başkanlığında Değerlendirme Toplantısı gerçekleştirildi

Manisa Millî Eğitim Müdürlüğü personeli, İl Müdürü Mehmet Uğurelli'nin başkanlığında



bir araya gelerek eğitim-öğretim faaliyetlerini değerlendirdi.

Manisa Millî Eğitim Müdürlüğümüz Mehmet Uğurelli başkanlığında Manisa Millî Eğitim Müdürlüğü personeli ile önemli bir değerlendirme toplantısı gerçekleştirildi. Bu toplantıda, Manisa'daki eğitim-öğretim faaliyetlerinin

genel durumu ve geleceğe yönelik planlamalar masaya yatırıldı. Müdür Uğurelli'nin önderliğinde yapılan bu toplantı, eğitim kalitesinin artırılmasına yönelik önemli kararların alınmasına vesile oldu. Manisa Millî Eğitim Müdürlüğü'nün gerçekleştirdiği bu değerlendirme toplantısı, eğitim kalitesinin artı-

rılması ve mevcut sorunların çözülmesi adına önemli bir adım oldu. İl Müdürü Mehmet Uğurelli'nin liderliğinde yapılan toplantı, katılımcıların aktif katılımıyla verimli geçti. Bu tür toplantıların düzenli aralıklarla yapılarak, eğitimde sürdürülebilir başarının sağlanması hedefleniyor.

Salihli OSB'de jandarma asayiş noktası açıldı



MANİSA'NIN Salihli ilçesinde yer alan Organize Sanayi Bölgesi'nde Jandarma Asayiş Noktası kuruldu. Asayiş noktasının açılışı, Manisa Valisi Enver Ünlü ve protokol katılımıyla yapıldı.

Açılış törenine katılan ve bir konuşma yapan Salihli Belediye Başkanı Mazlum Nurlu, tesisin hayırlı olmasını diledi.

Başkan Nurlu, "Bugün Salihli Organize Sanayi Bölgesinde Jandarma Asayiş

Noktamızın açılışını birlikte gerçekleştiriyoruz. Yüce Türk Milletinin bağrından çıkan kahraman evlatlarımız burada faaliyet gösteren fabrikaların ve bu fabrikalarda çalışan emekçi kardeşlerimizin huzur ve güvenliği, asayişini temin ve tesisi için çalışacaklar.

İlçe Jandarma Komutanımız Doğukan Karaaslan ve değerli personeline bu güzel çalışmadan dolayı teşekkür ediyorum. Organize Sanayi Bölgesinin asayişini ve huzurunu temin açısından yapılan bu güzel çalışmaya büyük bir memnuniyetle karşıladığımı ifade ediyorum. Burada görev yapan arkadaşlarımıza kazasız belasız hayırlı görevler temenni ediyorum. Burada faaliyet gösteren fabrikaların ve bu fabrikalarda çalışan emekçi kardeşlerimizin huzur ve gü-



venliği için önemli bir hizmet. Emegi geçen bütün arkadaşlarım ve Jandarma Komutanımızı şahsında tebrik ediyorum. Jandarma Asayiş Noktamız Salihli Organize Sanayi Bölgesimize hayırlı olsun." dedi. **Haber Merkezi**



KADEM'in sergisi açıldı

● Cansu MERİÇ

KADIN ve Demokrasi Vakfı (KADEM) Manisa Temsilciliği bünyesinde açılan kurslarda kursiyerler tarafından yapılan geleneksel el sanatları kapanış sergisinde görücüye çıktı.

Manisa'da el sanatlarına ve kadın girişimciliğine verilen önemi vurgulamak amacıyla gerçekleştirilen sergi açılışına Manisa İl Müftüsü Şükrü Kabukçu, Manisa İl Sağlık Müdür Vekili Leyla Arıcı, Manisa Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa

Kılıç, Manisa Barosu Başkanvekili Ayşe Hasar, Manisa Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü Günseli Tufan, Manisa Sosyal Güvenlik İl Müdürü Buket İnce, Şehzadeler Kaymakamlığı Yazı İşleri Müdürü Nurullah Odabaş, Şehzadeler İlçe Müftüsü İsmail Temür, MÜSİAD Manisa Şube Başkanı Abdurrahman Rüzgar, Şehzadeler İlçe Milli Eğitim Müdürü Metin Gençay, Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürü Yıldırım Demirtaş katıldı. KADEM Manisa Temsilcisi Özlem Akar İşıya-



pan, sergi açılışına katılan herkese teşekkür etti. Özlem Akar İşıyapan, "2013 yılı itibarıyla çıktığımız bu yolda"



olduğumuz bu yolda durup dinlenmeden çalıştık. Hedefimiz, güvenli bir toplum adlı bir gelecek oldu. Kadın ve Demokrasi Derneği olarak tüm kadınların onurla yaşayabileceği bir dünya için projeler, kongreler, çalıştaylar, zirveler, seminerler, konferanslar, paneller, basın açıklamaları ve etkinlikler düzenledik. Yine bu çalışmalara bir yenisini eklediğimiz yeni bir etkinlik ile siz sevgili Manisalılarla buluştuk. Manisa'nın zengin el sanatları kültürünü ve kadınlarımızın el emeği ile ürettikleriyle, kadının gücünün önünde hiçbir en-

gelin durmayacağını gösterdik. Bu vesileyle kadın girişimcilerin önemini sergimizdeki emek ve çaba ile bir kez daha net bir şekilde gördük. Kültürel zenginlikler ve emeksel başarıları Manisa KADEM olarak her zaman destekleyecek ve kadınlarımızın başarılarını daimi olarak en gür sesle duyuracağız" dedi.

Açılışta bir konuşma yapan Manisa Müftüsü Şükrü Kabukçu, KADEM Manisa Temsilciliğine çok anlamlı bir sergi açıldığını belirterek, emeği geçenlere teşekkür etti. Ayrıca açılışta Gazze için dua da edildi.



kültür sanat



500 yıllık Surp Sarkis Ermeni Kilisesi'nde restorasyon çalışması başlatıldı

DİYARBAKIR'IN merkez Sur ilçesindeki yaklaşık 500 yıllık Surp Sarkis Ermeni Kilisesi'nde restorasyon çalışması başlatıldı.

Alipaşa Mahallesi'nde, cemaati bulunmadığı için zamanla tahrip olan ve 6 Şubat 2023'teki Kahramanmaraş merkezli depremlerde de hasar gören, mülkiyeti Surp Giragos Ermeni Kilisesi Vakfına ait kilisede restorasyon çalışmasının başlatılması dolayısıyla program düzenlendi.

Programda katılan Türkiye Ermenileri Patriği Sahak Maşalyan, tarihi kilisede incelemede bulunarak, dua etti.

Diyarbakır Rölöve ve Anıtlar Müdürü Cemil Koç, programda yaptığı konuşmada, kilisenin uzun zaman çeşitli kurumlar tarafından farklı amaçlarla kullanıldığını söyledi.

Koç, kiliseyi tekrar ihyaya edip ayağa kaldırmak için Kültür ve Turizm Bakanlığı ile Valiliğin ilk adımı attığını belirtti.

Çalışmalarını 2011'de başlattıkları restorasyon projesinin 2022'de onaylandığını dile getiren Koç, "Bugün Bakanlığımızın 5 milyon liralık hibe desteğiyle restorasyonun ilk adımını atmış ve ilk taşıyı koymuş olduk." dedi.

Koç, kilisenin Diyarbakır kültürü ve turizmine tekrar kazandırılması için üzerlerine düşen her türlü katkıyı sunmaya devam edeceklerini vurgulayarak, "Müdürlük olarak bütün aşamalarda yer alacağız. Bu konuda bize düşen her türlü sorumluluğu Bakanlık ve kentin yerel birimleri olarak sürdürme sözünü veriyoruz. Zaten bunu da gerçekleştiriyoruz." diye konuştu.

Maşalyan da kilisenin 500 yılı aşkın süredir burada olduğunu söyledi.

Kilisenin terk edildiği için metruk hale geldiğini anlatan Maşalyan, şöyle konuştu:

"Kilisenin bu halde olması bizim için yürek acıydı. Diyarbakırlılar için övünecek bir şey değildi. Eski zamanlarda bir medeniyetin kalitesi ve büyüklüğü, mabetlerinin ya da kabirlerinin güzelliğiyle ölçülürdü. Onun için piramitlerden başlayarak her ulus kendi inancına göre en büyük mabetleri yapmaya çalışmış. Nasıl ki ayakta duran Surp Giragos Kilisemiz, Orta Doğu'daki en büyük Ermeni kilisesi olma vasfını sürdürmekteyse, bu kilisenin de ondan aşağı kalır yanı yok."

Maşalyan, Diyarbakır'a her gelişlerinde yetkililerde bu kilisenin ayağa kaldırılması, yeniden ihyaya edilmesine yönelik kaygıyı ve çabayı gördüklerini kaydetti.

Kilisenin yeniden ayağa kaldırılması için yürütülen çalışmaların uzun zamandır sürdüğünü belirten Maşalyan, şu ifadeleri kullandı:

"Valilik tarafından gerekli planlamalar yapıldıktan sonra Kültür ve Turizm Bakanlığının ayırdığı ödenekle bu çalışmaya başlayabiliyoruz. Buradan Sayın Bakanımız Mehmet Nuri Ersoy'a ve bakanlık çalışanlarına teşekkürlerimizi sunmak istiyoruz. Her işin en zor kısmı başlamaktır. Bu işi başlatıyoruz. Burada mahalli idarelerin yapının tamamlanmasına ilişkin yardımlarını rica ediyoruz. Bizler de elimizden geleni yapacağız. İnşallah birkaç sene sonra bir araya geldiğimizde başka bir tabloyla karşılaşacağız. Bu, ülkemiz ve Diyarbakır için bir yüz akı, bir anıtın tekrar ortaya çıkmasıyla taçlanacak bir çalışma olacak. Bugün bu anlamda tarihi bir gün." AA

Turgutlu Belediyesinden manga kursu

TURGUTLU Belediyesi, kültür ve sanat alanındaki faaliyetlerini aralıksız sürdürüyor. Bu kapsamda Turgutlu Belediyesi tarafından Atatürk Kültür Merkezi bünyesinde çocuk ve yetişkinlere yönelik düzenlenen manga kursuna kayıtlar başladı.

Turgutluluların kültür ve sanat ile olan bağı güçlendirmek için çalışmalarına devam eden Turgutlu Belediyesi, 14 yaş üzeri çocuk ve yetişkinlere yönelik kurslar düzenliyor. Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü bünyesinde açılacak manga kursunda kara kalem resim, lavi, sulu boya, manga, anime, sanat tarihi, kadraj, içerik gibi eğitimler verilecek.

Atatürk Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilecek manga kursu için kayıtlar ise başladı. Vatandaşlar, kurs kayıtlarını Atatürk Kültür Merkezi'nde yapabilecekler.

Turgutlu Belediye Başkanı Çetin Akın, "Turgutlu Belediyesi olarak her yaşta vatandaşımıza kültürel ve sanatsal alanda kendilerini geliştirebilecekleri kurslar düzenliyoruz. Bu kapsamda alanında uzman eğitimlerle eşliğinde gerçekleştireceğimiz manga kursuna katılmak isteyen hemşerilerimizi Atatürk Kültür Merkezimize davet ediyoruz" dedi. Manga kursu, Japonya'da doğarak tüm dünyaya yayılmış bir kültürel hazine olan ve ani-

melerin de temelini atan manga isimli çizgi romanları çizmeyi öğretir. Ülkemizde de milyonlarca tüketicisi olan manga

eserler üretmek, sanılanın aksine yeterli çizim bilgisi ile mümkündür. Kurs içeriğinde; kara kalem basit desen bilgisi, perspektif ve

mekan eğitimi, sinematik kadraj bilgisi eğitimi ve son olarak da manga çevresindeki sanat tarihi dersleri verilir. İHA



GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

KOÇ

Cesaretiniz, risk alma ve yönetme becerinizin bugün bazı ilişkilerin netleşmesini sağlayabilir. Kalbinizi heyecanlandırın ya da kuşkuyla dolu bir durum olduğunda bunu paylaşmak, hayal kırıklıklarınızı, gereksiz beklentileri ve düşünceleri önleyecektir.

ASLAN

Bugün korkularınızla yüzleşmek ve sizi geride tutan şeylerden kurtulmak için bir fırsat edinin. Gerçekten ne istediğinizi, neyi hayal ettiğinizi ve özlediğinizi bilmek sizin hakkınızdır.

YAY

Aileniz ve evinizle ilgili konulara odaklanın. Yaşadığınız yerde huzur ve güven olan insanın hayatta başaramayacağı hiçbir şey yoktur. Kendinize bu seviyeyi layık görmelisiniz.

BOĞA

Arkadaşlarınız ve ailenizle bağlantı kurabilirsiniz. Sosyal faaliyetlerde bulunmak, toplum için ya da ihtiyaç sahibi kişiler için çalışmak kafanızı toplamanıza, hayatın farklı yönlerini görmeye yardımcı olabilir.

BAŞAK

Düşünceleriniz ve yaşadıklarınız arasındaki farkı ortadan kaldırmak, herkesin her şeyi fark etmesini sağlamak için bugün yapacağınız görüşmeler önemli olacaktır. İş birliği ve ortaklıklar yoluyla hedeflerinize ulaşabilirsiniz.

OGLAK

Yanılgıların düzeltilmek adına bu önemli olacaktır. Bazı yolculuklar, bunlarla ilgili işlemler, farklı bakış açılarına sahip insanlarla tanışmak size ilham verebilir.

İKİZLER

Kariyer hedeflerinize odaklanın. Profesyonel ağınızı genişletmek için fırsatlar aramanız, bu çabanın içinde olmanız çevrenizin ilgisini çekecektir. Boşlukları doğru konularla doldurun.

TERAZİ

Sağlığınıza ve zindeliğinize odaklanın. Düzenli egzersiz yapmak ve sağlıklı beslenmek önemlidir. Günlük rutininize yeni ve keyifli aktiviteler eklemeniz gerektiğinde bunu bilinçli bir şekilde yapmanızda fayda var.

KOVA

Yatırım yapmak veya borçlarınızı ödemek için uygun bir zaman olabilir. Maddi kaynaklarınızı sorumlu bir şekilde yönetmeyi öğrenmeli, bu konuda olana olduğuna kabul etmeden önce sürecin nasıl ilerlediğini görmelisiniz.

YENGEÇ

Maceraya atılmak ve yeni şeyler keşfetmek için harika bir gün olabilir. Bunlar sizi korkutan düşünceler olsa bile denemeye değer görmelisiniz. Bekleyerek değil yaşayarak ilerleyebileceğinizi unutmayın.

AKREP

Kendinize, sevdiğinizinize, çocuklarınıza zaman ayırmak ve onların gelişimine katkıda bulunmak için birçok fikriniz olabilir, bunları gündeme getirin. Paylaşmakta ve bunun getireceği hafiflikten çekinmemelisiniz.

BALIK

Kendinize zaman ayırın ve dinlenin. İç sesinizi dinleyin ve duygularınızı keşfedin. Meditasyon veya yoga gibi rahatlama teknikleri size yardımcı olabilir.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Estonya Cumhurbaşkanı Alar Karis'i ağırladı



CUMHURBAŞKANI
Recep Tayyip Erdoğan, Es-

tonya Cumhurbaşkanı Alar Karis'i resmi törenle karşıladı.

Konuk Estonya Cumhurbaşkanı Alar Karis'i içinde bulunduğu makam aracını Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nin önündeki caddede karşılayan süvariler, Karis'e protokol kapısına kadar eşlik etti.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Karis'i Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nin ana giriş kapısında karşıladı. Cumhurbaşkanı Erdoğan ve Karis'in tören alanındaki yerlerini almalarının ardından, 21 pare top atışı eşliğinde iki ülkenin milli marşları çalındı. Karis, Muhafız Alayı Tören Kitabı'nı 'Merhaba Asker' diyerek selamladı.

Törende, tarihte kurulan 16 Türk Devletini temsil eden bayraklar ve askerler de yer aldı. Heyetlerini birbirine takdim



eden Erdoğan ve Karis, merdivenlerde Türkiye ve Estonya bayrakları önünde gazetecilere poz verdi. Törende, TBMM Dışişleri Komisyonu Başkanı ve

Ankara Milletvekili Fuat Oktay, Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun, MIT Başkanı İbrahim Kalın, Cumhurbaşkanlığı İdari İşler

Başkanı Metin Kıratlı, Cumhurbaşkanı Güvenlik ve Dış Politika Başdanışmanı Akif Çağatay Kılıç ile Ankara Valisi Vasip Şahin de yer aldı. İHA

Özgür Özel'den erken seçim açıklaması



CHP Genel Başkanı Özgür Özel, gazetecilerin erken seçim açıklamaları ile ilgili sorular üzerine, "Erken seçim yapabilmek için 360 milletvekilinin

oyuna ihtiyaç var. Bugün için böyle bir sayı yok. İktidar istemeden teknik olarak mümkün değil. Benim değerlendirmem şu: Bence 5 yıl tamamlanmaz,

2.5 yılda erken seçim olur. Bundan 1.5 yıl sonra seçimi olası görüyorum" dedi.

CHP Genel Başkanı Özel, vefat eden eski Dışişleri Bakanı

Yaşar Yakış için TBMM'de düzenlenen törene katıldı. Tören sonrası gazetecilerin sorularını cevaplayan Özel, "1.5 yıl sonra seçim olur" sözlerinin hatırlatılması üzerine, "4 aydır bütün anketlerde dördüncü ay, 'Bu pazar bir seçim olsa hangi partiye oy verirsiniz?' sorusuna Cumhuriyet Halk Partisi her ay arayı bir puan daha açarak birinci parti durumunu muhafaza ediyor. Bu şartlarda halkın isteyip istemediğine bakmak lazım. Seçimden hemen sonra erken seçim talebi yokken, her ay bu talep biraz daha artıyor. Şu an erken seçim isteyenle istemeyen arasında belirgin bir fark yok. Erken seçim talebi arttıkça biz bu talebi seslendiririz. Erken seçim yapabilmek için 360 milletvekilinin oyuna ihtiyaç var. Bugün için böyle bir sayı yok. İktidar istemeden

teknik olarak mümkün değil. Benim değerlendirmem şu: Bence 5 yıl tamamlanmaz, 2.5 yılda erken seçim olur. Bundan 1.5 yıl sonra seçimi olası görüyorum. Böyle devam ederse erken seçim kaçınılmaz olur" dedi.

Siyasette yumuşama konusunda ise Özel, "Herkes işini yapıyor. Mağdur, mazlumun, güvencesizin hakkını koruyorum. Normalleşme kelimesini kabullenmelerini önemli bir dönemeç olarak görüyorum. Yumuşama kelimesi için de; ne yumuşaması? Bu kadar ağır şartlar varken muhalefet mi yumuşayacak? Yumuşamasınlar, normalleşsinler. Demokrasilerde iktidarlar Anayasa Mahkemesi, Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi kararlarına uyarlar, hukuka uyarlar. Bir de iktidar ortağı birilerini tehdit et-

mezler, Anayasa Mahkemesini kapatalım demezler, bir cinayetin ortaya çıkmasının üzerine sis bulutu örtmeye çalışmazlar. En sert muhalefete devam ediyoruz. Diyalog, selamlaşma, parti genel başkanlarına hürmetsizlik etmemek normalleşmenin ta kendisidir" ifadelerini kullandı.

AK Parti ile birlikte yürümeceklerinin altını çizen Özel, "Bir masa varsa ya ittifak masası olacak ya da masa devrilecek. Siyaset böyle bir şey değil. İktidar iktidarlığını yapacak. Enflasyonu düşürecek, hayat pahalılığını düşürecek, işsize iş bulacak. Muhalefet muhalefetiğini yapacak. Bu toplumun sesi olacak. Mecliste sesini duyuracak. Vatandaşa bakarsanız muhalefet görevini yapıyor" şeklinde konuştu. İHA

CAN DOSTLARIMIZ İÇİN SICAK HAVALARDA

BİR KAP MAMA

BİR KAP SU

KOYMAYI UNUTMAYALIM



Kronik hastalığı olanlara uyarı: Sıcak havalarda ilaç kullanırken dikkat



YAZ aylarının gelmesiyle birlikte sıcaklıkların artması kalp krizi riskini artırıyor. Özellikle yaşlıların, kronik hastalığı olanların ve kalp hastalarının yüksek sıcaklıklardan daha fazla etkileneceğini belirten Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Mahmut Özdemir, dikkat edilmesi gereken konularda bilinçlenmenin hayati önem taşıdığını altını çizdi. Özdemir,

kalp hastalarını ve kronik hastaları sıcak havalarda ilaç kullanımını konusunda da uyardı.

Yaz sıcaklarıyla beraber kalp krizi riski de arttı. Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Mahmut Özdemir, "Yüksek sıcaklıklar, vücudun ısı düzenleme mekanizmalarını zorlar ve kalbin daha fazla çalışmasına neden olur. Vücut ısısını dengelemek

için kalp daha hızlı atar ve bu durum kalp üzerindeki stresi artırır. Ayrıca aşırı sıcaklar vücuttaki sıvı ve elektrolit dengesini bozarak, kalp krizi riskini artıran faktörlerden biri olan kan pıhtılaşma eğilimini artırabilir" dedi.

Doç. Dr. Özdemir, kalp krizi belirtilerini şöyle sıraladı: "Göğüs ağrısı veya rahatsızlık, kol, sırt, boyun, çene veya mideye yayılan ağrı, nefes darlığı, soğuk terleme, mide bulantısı veya baş dönmesi, yoğun yorgunluk veya halsizlik hissi kalp krizi belirtisi olabilir."

ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

Doç. Dr. Özdemir, "Sıcak havalarda mümkün olduğunca serin ve klimalı ortamlarda vakit geçirin.

Eğer evde klima yoksa, alışveriş merkezleri veya kamu binaları gibi serin yerlerde zaman geçirmeyi tercih edin. Susuz kalmamak için su tüketimini artırın.

Alkol, kafein ve şekerli içeceklerden kaçının. Çünkü bu

tür içecekler vücuttan daha fazla su kaybına neden olabilir. Özellikle günün en sıcak saatlerinde (10.00-16.00) ağır fiziksel aktivitelerden kaçın.

Egzersiz yapacaksanız sabah erken saatlerde veya akşam serinliğinde yapmayı tercih edin. Pamuklu, hafif ve bol giysiler giyerek vücudunuzun nefes almasını sağlayın. Şapka ve güneş gözlüğü kullanarak doğrudan güneş ışığından korunun" tavsiyelerinde bulundu.

BAZI İLAÇLAR VÜCUDUN SICAKLIĞA VERDİĞİ TEPKİYİ DEĞİŞTİREBİLİR

Kalp hastalığı veya başka kronik rahatsızlığı olanların sıcak havalarda bu ilaçları nasıl kullanacakları yönünde doktorlarıyla konuşmaları gerektiğini söyleyen Özdemir, bazı ilaçların vücudun sıcaklığa verdiği tepkiyi değiştirebildiğini belirtti. Ağır ve yağlı yiyeceklerden kaçınılması gerektiğini, taze meyve, sebze ve su oranı yük-

sek gıdalar tüketerek vücudunu serin kalmasına yardımcı olmasını, düzenli olarak kalp sağlığının kontrol ettirilmesi ve hastaların doktorlarının önerilerini takip etmesi gerektiğini söyleyen Özdemir, özellikle yaz aylarında herhangi bir göğüs ağrısı veya rahatsızlık hissi durumunda hemen tıbbi yardım alınmasını önerdi.

Özdemir, sözlerini şöyle

noktaladı:

"Yaz aylarında yüksek sıcaklıkların kalp krizi riskini artırdığı unutulmamalıdır. Kalp sağlığını korumak için yukarıdaki önlemleri alarak sıcak havalarda olumsuz etkilerinden kaçınılabilirsiniz.

Eğer kalp krizi belirtilerinden herhangi birini yaşıyorsanız derhal bir sağlık profesyoneline başvurmanız hayati önem taşır." İHA



Yaz aylarında mantar enfeksiyonlarına dikkat

YAZ aylarında hava sıcaklığı ve nem miktarının artmasıyla birlikte mantar hastalıklarında artış görüldüğünü belirten Dermatoloji Uzmanı Dr. Oğuz Küçükçakır, mikroskobik canlılar olan mantarların bazı türlerinin, uygun ortam şartlarını bulduklarında insan derisinde, nadiren de iç organlarda hastalığa sebep olabileceğini söyledi.

Deride hastalık yapan mantar tipleri, en çok insandan

insana doğrudan ya da eşyalar aracılığıyla bulaştığını ifade eden Dermatoloji Uzmanı Dr. Oğuz Küçükçakır, yaz mevsiminde cilt hastalıklarından korunmak için önerilerde bulundu. Küçükçakır, "Yaz aylarında artış gösteren cilt hastalıklarının başında güneş yanıkları, mantar enfeksiyonları, isilikler, güneş alerjileri, derin kırışıklıklar, erken cilt yaşlanması, cilt lekeleri, kanser öncesi deri

keratozları ve cilt kanserleri geliyor.

Yaz aylarında ciltteki nemin artması sonucu deri ve tırnak mantar enfeksiyonlarında dikkat çekici bir artış oluyor. Öncelikle ayak parmak aralarında, kasık, koltuk altı, boyun bölgelerinde sıkça gözlenen kaşıntılı, bazen de kaşıntısız kızamık, kahverengi, bazen beyaz renkte döküntüler şeklinde görülen mantarlar; bazen de tir-

naklarda kalınlaşma, sararmakarıma ve bozulmalara yol açabiliyor.

Bu gibi durumlarda, cildinin kuru kalmasını sağlamak ve dermatoloğunuzun gerekli gördüğü topikal veya sistemik tedaviye acilen başlamak gerekir" dedi.

Ortam ısısının artmasıyla birlikte ter bezlerinin salgılamasında artış olması sonucunda, çocuklar ve erişkinlerde özellikle boyun, koltuk altı ve kasık bölgesinde yanma ve acıma hissiyle başlayan kızamık, tahriş ve sulu kabarcıklar şeklinde isilik oluştuğunu belirten Uzm. Dr. Küçükçakır, "Bu bölgelerin nemli kalmasını engellemek, cilt yapınıza uygun vücut yıkama jelleri veya sabunları ile her gün duş almak ve banyo sonrası önerilen cilt yapınıza uygun nemlendirici krem sürmek gerekir. İsilik derecesine göre veya üzerinde gelişebilen ikincil enfeksiyonlar durumunda bazen medikal tedavi gerekebilir" diye konuştu.

ÇOCUKLUK ÇAĞINDAKİ GÜNEŞ YANIKLARI MELANOMA RİSKİNİ ARTTIRIYOR

Yazın görülen diğer cilt



hastalıklarına da değinen Uzm. Dr. Küçükçakır, güneşin zararlı etkilerine karşı alınabilecek önlemleri anlattı: "Güneş yanıklarından korunmak için ilkbahardan sonbahara kadar, dış ortama çıkmadan 15 dakika önce, dermatoloğunuzun tavsiye ettiği güneş koruyucular kullanılmalı. Koruyucu krem, cildin güneş gören tüm bölgelerine sürülmeli ve dış ortamdayken en az 2 saatte bir tekrar edilmelidir.

Bunun yanında açık renkli kıyafetler giyilmeli, güneş gözlüğü takılmalı ve güneş ışınlarının en dik açıyla yeryüzüne ulaştığı 11.00-16.00 saatleri arasında dışarıda bulunulmamalıdır. Özellikle çocukluk çağında oluşan güneş yanıklarının, en kötü huylu deri kanseri olan melanomaya yakalanma riskini arttıran önemli tetikleyici olduğu unutulmamalıdır" şeklinde konuştu. İHA

"İklim değişikliği ruhsal hastalıkları artırıyor"

İKLİM değişikliğine bağlı gelişen depresyondan uyku güçlüğüne, panik bozuluktan anksiyeteye kadar pek çok ruhsal sorunun artabileceğine dikkat çeken Psikolog Çapar, bu sorunlara karşı günlük yaşam alışkanlıklarının değiştirilmesinin yanı sıra gerektiğinde profesyonel destek alınması gerektiğini belirtti.

Uzman Psikolog Tara Çapar iklim değişikliği ve sıcaklıkların artmasının ekosistemin yanı sıra insan sağlığı için de biyolojik, psikolojik ve sosyal boyutlarıyla büyük bir tehdit oluşturduğunu ifade etti.

Psikolog Çapar iklim değişikliğinin insan sağlığına olumsuz etkilerini "Sıcaklığa bağlı ölümlerde artış; kalp, dolaşım, solunum, damar yolları hastalıkları; yangınlarda artış; sera gazlarının artmasıyla prematüre bebek ölümlerinin artışı; suyun az olmasına bağlı hijyen problemleri ile psikolojik sorunlarda artış" olarak sıraladı.

İklim değişikliğinin insanlar üzerinde depresyon, öfke, endişe, kurallara uymama ve intihar gibi psikolojik rahatsızlıklara yol açabileceğine

dikkat çeken Psikolog Çapar "Bu değişikliğin her bireyi farklı etkileyebileceği ve farklı derecelerde stres katabileceği göz önünde bulundurulmalıdır. Birey doğrudan ya da dolaylı

uyanma, uyuyamama, iştahta azalma, günlük egzersizlerden kaçınma gibi bağışıklık sisteminin fonksiyonlarını olumsuz etkileyebilecek güce sahiptir" dedi.

reylerin iş performansını, karar verme ve betimsel sürecini, arkadaş, aile ve çevreyle olan ilişkisini de etkileyip yaşam kalitesini düşürdüğünü söyledi. Klinik çalışmaların bir ya da iki

Uyku bozulduğunda kafein, alkol, nikotin gibi kimyasalların azaltılması hatta uzak durmak gerektiğini vurgulayan Psikolog Çapar "Akşamları ağır yemeklerden uzak durmak, hafif yemekler ile beslenmek, uyku öncesinde egzersizler yapmak uyku kalitenizi artırır. 'Ben yatağa giriyorum ama uyuyamıyorum' diyenlerin çoğunluğunun farkındayız. Peki bizler neler yapabiliriz? Her gün aynı saatte yatağa girebilir, sessiz, karanlık, serin bir ortam sağlayabilir ve uyumadan 30 dakika öncesinde tüm ekranları kapatabiliriz" dedi.

"STRESİ AZALTMAK İÇİN GEVŞEME METODLARINI KULLANIN"

İklim değişikliğine bağlı gelişen anksiyete ve panik bozulduğu, depresyon, stres ile baş edememe, somatoform bozukluk, dikkati toplamada zorluk, uyku güçlüğü, cinsel işlev bozukluğu, sinirlilik, madde bağımlılığı gibi sorunların ruhsal rahatsızlıkları etkileyebileceğini vurgulayan Psikolog Çapar sıcaklığın artması ile saldırganlık davranışının arttığını aktardı.

Öfke sorunlarının çözümü için ise psikolojik destek tavsiye etti.

Psikolog Çapar stresin arttığı an gevşeme metodlarının uygulanabileceğine işaret ederek "Stres azaltıcı yöntemler; nefes egzersizi, aşamalı kas gevşeme, imajinasyon, anda kalma, farkındalık gibi teknikler terapistiniz tarafından sizlere gösterilerek psikoeğitim verilir. Bunların hiç yan etkisi yoktur ve kişiyi rahatlatır. Sıcak havalarda özellikle yaz aylarında sıvı tüketimine önem vermeme gerekmektedir. Yeteri kadar sıvı tüketimi olmadığında kişide halsizlik, yorgunluk, iştahta azalma, çabuk öfkelenme gibi davranışların artacağını ön görmekteyiz. Vücudu rahat hissettirecek kıyafetler ile stresin azaltılmasına yardımcı olabiliriz" diye konuştu. Ayrıca problem çözme yöntemlerini öğrenmek, iletişim becerilerini geliştirmek, düşüncelerin farkına varmak ve mizahı hayatımıza dahil ederek bu sorunlarla başa çıkabileceğini sözlerine ekledi. İHA



yoldan iklim değişikliğine ve sonuçlarına maruz kaldıkça stres ve endişe ile sonuçlanabilecek ruhsal sorunlara dönüşebileceği bilinmektedir. Sıcaklığın birey üzerinde uyuya dalmada zorlanma, erken

"UYUYAMIYORSANIZ KAHVE, SİGARA VE İÇKİYİ AZALTIN"

Kalitesiz uykunun, bireyin motivasyonunu, duygulanımını, modunu olumsuz etkilediğinin altını çizen Psikolog Çapar bi-

gecelik uykusuzlukta bile kişilerde duyguların ifadesinde azalma, empati yapmada bozulma, çökkünlük, bunaltı, paranooid belirtiler ve bedensel yakınmaların ortaya çıktığını gösterdiğini sözlerine ekledi.

Manisa FK'da yeni sezon hazırlıkları başladı



TRENDYOL 1. Lig'de mücadele eden Manisa Futbol Kulübü, 2024-2025 sezonu hazırlıklarına dün gerçekleştirdiği antrenmanla başladı.

Manisa Futbol Kulübü, 2024-2025 futbol sezonu için topbaşı yaptı. 2024-2025 sezonunda Trendyol 1. Lig'de mücadele edecek olan Siyah-beyazlılar, Fikri Bayrı Spor Tesisleri'nde gerçekleşen antrenmanla yeni sezon çalışmalarına başladı.

Teknik Direktör Çağdaş Çavuş yönetiminde gerçekleşen antrenman koşuyla başladı. Dayanıklılık çalışmasıyla devam eden antrenman dar alan oyunlarıyla sona erdi.

Manisa FK, yeni sezon hazırlıklarını bugün yapacağı antrenmanla sürdürecektir.

● **Burhan AKDEMİR**



Yunusemre'de Dağ Bisikleti Maratonu Türkiye Şampiyonası



TÜRKİYE Bisiklet Federasyonu'nun faaliyet programında yer alan Yunusemre Dağ Bisikleti Maratonu Türkiye Şampiyonası, 30 Haziran Pazar günü Yunusemre Belediyesi'nin ev sahipliğinde yapılacak.

Yunusemre Belediyesi, Türkiye Bisiklet Federasyonu'na 30 Haziran Pazar günü düzenlenecek Yunusemre Dağ Bisikleti Maratonu Türkiye Şampiyonası'na ev sahipliği yapacak. Yunus Emre Kültür Park'ta sabah 08.30'da başlayacak dev organizasyona elit erkek, elit kadın, master kadın, master erkek (+35, +40, +45,

+50, +55, +60) yaş kategorisinde 200 civarında sporcunun katılması bekleniyor. Şampiyonaya ilişkin açıklamada bulunan Yunusemre Belediye Başkanı Semih Balaban, tüm bisikletseverleri organizasyonu izlemeye davet etti. Ülkenin yetenekli elit sporcuları ile önde gelen kulüplerini Yunusemre'de ağırlamak için mutluluk duyacaklarını belirten Balaban, "Şehrimizin tanıtımına büyük katkıları olacak şampiyonaya katılan tüm sporcularımıza başarılar diler, organizasyonda emeği geçen herkese teşekkür ederim" diye konuştu. **Spor Servisi**



Çocuklar için yüzme kursu başladı

YUNUSEMRE Belediyespor yaz spor okulları yüzme kursları başladı. Kursların açılışı Muradiye Sosyal Tesisleri'nde yoğun katılımıyla yapıldı.

Çocukların yaz tatilini verimli geçirmeleri amacıyla organize edilen Yunusemre Belediyespor yaz spor okullarında yüzme branşı kursları

başladı. 7-14 yaşta yoğun talep gören kursların açılışı Muradiye Sosyal Tesisleri'nde yapıldı.

Açılışa katılan Kulüp Başkanı Bülent Kanik, keyifli, eğlenceli ve renkli bir yaz mevsimi geçireceklerini söyledi. Yaz spor okullarında yüzmenin en çok ilgi gören branşlardan biri ol-



duğunun altını çizen Kanik, bu nedenle havuzların ilk günden dolup taşıtığını kaydederek gösterilen ilgiden son derece memnun kaldıklarını söyledi. Kursların uzman eğitmenler eşliğinde Eylül'e kadar süreceğini sözlerine ekleyen Kanik, "Muradiye'deki kurslarımız dört dönem boyunca salı, çarşamba, perşembe ve cuma günleri 1'er saat, Necmi Temizel Tesisleri'ndeki kurslarımız ise üç dönem olmak üzere haftanın üç günü salı, çarşamba ve perşembe günleri 1'er saat yapılacak. Hedefimiz çocuklarımıza yüzmeyi eğlenerek öğretmenin yanı sıra onları başarılı bir geleceğe hazırlamaktır. Bu nedenle

kurslarımızı kışın da devam ettirmeyi planlıyoruz. Bizlere desteğini esirgemeyen Yunusemre Belediye Başkanı-

mız Semih Balaban'a teşekkür ediyor, tüm çocuklarımıza ise güzel bir kurs dönemi diliyoruz" dedi. **İHA**

