

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Adayı Cengiz Ergün Demirci'de oda başkanlarıyla buluştu

# DEMİRCİ'YE 720 MİLYON LİRALIK YATIRIM

DEMİRCİ ZİYARETİNDE BAŞKAN ERGÜN'Ü YALNIZ BIRAKMADILAR

MANİSA Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Cumhuriyet İttifakı Demirci Belediye Başkan Adayı Erkan Kara ile birlikte ilçede bulunan oda başkanlarıyla bir araya geldi. Başkan Ergün'e toplantıda MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Ülkü Ocakları İl Başkanı Emirhan Sallıtepe eşlik etti. Başkan Ergün geride kalan süreçte Demirci ilçesine 720 milyon liralık yatırım yaptıklarını söyleyerek, Cumhuriyet İttifakının gücü ile yatırımların devamının geleceğini söyledi. **6'da**



## Manisalı eski vekilden Özgür Özel'e ağır eleştiri

19 ve 20. Dönem Manisa Milletvekili, Emekli Subay ve araştırmacı yazar olan Tefik Diker, Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel ile ilgili dikkat çeken açıklamalarda bulundu. 'Asker kökenli bir siyasetçi olarak, yargı denetiminde ön seçimle ve tercihleriyle milletvekili seçilmiş biri olarak, Manisalı biri olarak, sayın Özgür Özel ile ilgili düşüncelerimi sunma ihtiyacı hissettim' diyen eski milletvekili, 'Sayın Özgür Özel nedir?' ifadesiyle başladığı açıklamasında Özel'in siyasi hamlelerini eleştirdi. **5'te**



## AK Partili Yenişehirlioğlu'ndan DEM Partili milletvekiline sessiz tepki



TBMM Genel Kurulu'nda 'Kanun Teklifi' görüşmeleri devam ederken, AK Parti Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Bahadır Yenişehirlioğlu'nun kendine has tepkisi gündem oldu. tek kelime etmeden gösterdiği tepkiyle KAAN'a sahip çıktı. **10'da**



4 Mart 2024 Pazartesi

www.manisakulishaber.com

5 Lira

**Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Manisalı gençlere yönelik heyecan uyandıracak yeni bir çalışmayı kamuoyuyla paylaştı**

# MANİSALI GENÇLER HAZIR MISINIZ? 'GENÇ MANİSA KART' GELİYOR



**Başkan Ergün, "Sizler için proje üretmekten, yaşamınıza değer katacak çalışmaların altına imza atmaktan mutluluk duyuyorum. Şimdi de sizler için GENÇ MANİSA KART ile başlayarak yeni projelerimizi hayata geçiriyoruz. Sürprizlerimize hazır mısınız?" notuyla başlattıkları çalışmayı duyurdu.**

**BAŞKAN ERGÜN: SÜRPRİZLERİMİZE HAZIR MISINIZ?**

HAYATA geçirdiği projelerde gençlere yönelik çalışmalarını da unutmayan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Manisalı gençler için başlatılacak yeni bir çalışmanın müjdesini verdi. Gençlerde heyecan uyandıran duyuruyu sosyal medya hesabından paylaşan Başkan Ergün, "Sizler için proje üretmekten, yaşamınıza değer katacak çalışmaların altına imza atmaktan mutluluk duyuyorum. Şimdi de sizler için GENÇ MANİSA KART ile başlayarak yeni projelerimizi hayata geçiriyoruz. Sürprizlerimize hazır mısınız?" notunu paylaştı. Kısa sürede çok sayıda etkileşim alan paylaşımın detaylarının önümüzdeki günlerde paylaşılacağı belirtilirken, Genç Manisa Kart ile gençler için yeni fırsatların, renkli etkinliklerin, konserlerin, festivallerin, ücretsiz imkanların ve birçok detayın düşünüldüğü ifade edildi. **2'de**

**CHP Genel Başkanı Özel, Soma ve Salihli'de gerçekleştirdiği halk buluşmalarının ardından Manisa'da proje tanıtım toplantısına katıldı**

## CHP'li Özel'in aklı İYİ Parti ittifakında kaldı



Partisinin Manisa Büyükşehir Belediye Başkan adayı Ferdi Zeyrek'in Kültür Sitesi Lale Salonu'nda düzenlenen Proje Tanıtım Toplantısı'nda konuşan Özel, yerel seçimlerde, büyükşehir dahil birçok belediyeyi kazanmak istediklerini söyledi.

**KEŞKE İTTİFAK KURSAYDIK. BİRİMİZİN OLDUĞU YERDE DİĞERİ OLMASAYDI**

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Manisa'da İYİ Parti ile ittifak kurmayı istediklerini ama yapmadıklarını belirterek, "Keşke ittifak kurabilseydik, birimizin olduğu yerde öbürümüz olmasaydı. Büyükşehirde de her yerde de çok daha rahat olsaydık ama olmadı. Ama ben Manisalı hemşehrilerimden, iyi insanlardan, güneş yüzlü insanlardan, gözlerinde güneş açanlardan kendi memleketimde bir beklentim var" diye konuştu. **5'te**



**MHP'den Sarıgöl'deki 'Hakaret'e sert tepki!**

**"Sizin seviyenize inmeyeceğiz!"**

MANİSA'NIN Sarıgöl ilçesinde seçim çalışmaları sırasında CHP'li bir şahıs tarafından hakarete uğrayan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Manisa Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün'e, partisi MHP sahip çıktı. MHP Manisa İl Başkanı Cüneyt Tosuner, "CHP'nin provokatör bir militanı Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Cengiz Ergün'e hakaretler savurmuş, aslında kendilerine yakışan tutumu sergilemişlerdir. DEM'ci zihniyetin hakaretlerini kendilerine aynen iade ediyor, yandaş medyaları aracılığıyla olayı farklı lanse etmeye çalışmalarını da midemiz bulanarak takip ediyoruz" dedi. **10'da**

## İYİ Parti kılıçları çekti: CHP'ye 'Kandil' göndermesi

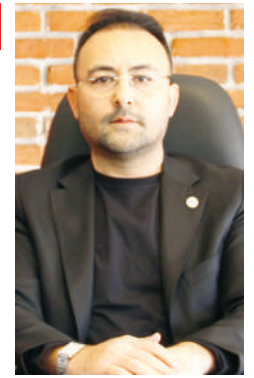
### Spilkent toplu konut projesinde başvurular alınmaya başladı

MANİSA Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün öncülüğünde Manisa'da başlatılan toplu konut hamlesi olan Spilkent Toplu Konut Projesinin başvuruları, 1 Mart tarihi itibarıyla alınmaya başladı. Vatandaşlar, 1-22 Mart tarihleri

arasında www.manisatoplukonut.com adlı internet sitesine girerek ya da Şehzadeler ilçesi Cumhuriyet Meydanında bulunan Fatih Sergi Salonunda açılan tanıtım ofisine gelerek bilgi alabilecek ve başvuruda bulunabilecekler. **2'de**

**FETÖ'NÜN İZİNDE OLANLARA İYİ PARTİ SEÇMENİ OY VERMEZ.**

İYİ Parti Manisa İl Başkanı Av. Ali Zafer İksir, Cumhuriyet Halk Partisi kanadının, İYİ Parti tabanının CHP Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Ferdi Zeyrek'e oy atacağı yönündeki haberine karşı yaptığı açıklamayı bazı basın kuruluşlarının manipüle ettiğini söyleyerek "E-lerini partimizin ve seçmenimizin üzerinden çeksinler. Bilinmesini isterim ki ne Kandil'in peşinde, ne de FETÖ'nün izinde olanlara İYİ Parti'li seçmen asla oy vermez." dedi. **10'da**



# Manisalı gençler hazır mısınız? 'GENÇ MANİSA KART' geliyor



**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Manisalı gençlere yönelik heyecanı uyandıracak yeni bir çalış-

mayı müjdelendi. Başkan Ergün, "Sizler için proje üretmekten, yaşamınıza değer katacak çalışmaların altına imza atmaktan

mutluluk duyuyorum. Şimdi de sizler için GENÇ MANİSA KART ile başlayarak yeni projelerimizi hayata geçiriyoruz. Sürprizlerimize hazır mısınız?" notuyla başlattıkları çalışmayı duyurdu.

Hayata geçirdiği projelerde gençlere yönelik çalışmalarını da unutmayan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Manisalı gençler için başlatılacak yeni bir çalışmanın müjdesini verdi.

Gençlerde heyecan uyandıran duyuruyu sosyal medya hesabından paylaşan Başkan Ergün, "Sizler için proje üretmekten, yaşamınıza değer katacak çalışmaların altına imza atmaktan mutluluk duyuyorum. Şimdi de sizler için



GENÇ MANİSA KART ile başlayarak yeni projelerimizi hayata geçiriyoruz. Sürprizlerimize hazır mısınız?" notunu paylaştı.

Kısa sürede çok sayıda etkileşim alan paylaşımın detaylarının önümüzdeki günlerde paylaşılacağı belirtilirken, Genç Manisa Kart ile gençler

için yeni fırsatların, renkli etkinliklerin, konserlerin, festivalerin, ücretsiz imkanların ve birçok detayın düşünüldüğü ifade edildi. **Haber merkezi**

# Soma'ya çağ atlatacak projeler tanıtıldı



**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, geride kalan 10 yıllık süreçte 639 milyon 413 bin TL'lik yatırım yaparak adeta çehresini değiştirdiği Soma'nın yeni dönem

projelerinin müjdesini verdi. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhur İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Soma'nın yeni dönem projelerini açıkladı.

2014'ten bu yana ilçede birçok projenin hayata geçirildiğini belirten Başkan Cengiz Ergün, yeni dönemde Soma'da hayata geçirilecek projelerin de bir bir müjdesini verdi.

## İŞTE SOMA'NIN YENİ PROJELERİ

- Gençlik Merkezi, MABEM ve Hizmet Binası.
- Karacahisar ve Akçaavlu köprüleri yenilemesi.
- Darkale Kent-Selendi Koruma ve Yenileme projesi.
- Çocuk Gündüz Bakım Evi ve Kreş projesi.



- Soma İlçe Merkezi ana kanalizasyon kollektör hattına bağlanacak olan Batı Kollektör hattının yapımı.

- Turgutalp-İnönü Mahallelerinde kanalizasyon ve yağmur suyu imalatları yapımı.

- Manisa Merkez, Turgutlu, Alaşehir, Soma, Salihli, Akhisar ilçelerimizde öncelikli olmak üzere yıllık 6 milyon ton suyu antarak tarımsal ve peyzaj sulamada kullanılabilmesi projeleri müjdesi verildi.

## SOMA'YA DEĞER KATILAN PROJELERLE VATANDAŞIMIZIN HİZMETİNDE OLACAĞIZ

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, "Sevdamız Soma, sevdamız Manisa anlayışıyla çalışmalarımıza; ilk günkü aşk ve heyecanımızla devam edeceğiz."

Cumhur İttifakı'nın yükselen başarısını daha üst seviyelere taşımak için el ele, gönül gönüle çalışacağız. Yeni dönemde de Allah'ın izniyle yine en güzel hizmetleri ilçemize kazandıracamız. Cumhur İttifakı'nın gücü, Bilge liderimiz Sayın



Devlet Bahçeli'nin "Önce ülkem ve milletim" ilkesi, Milliyetçi Hareket Partimizin üretken belediyeçilik anlayışıyla bugüne kadar hemşerilerimizin

yüzünü hep güldürdük. Bundan sonra da hep birlikte, el ele, gönül gönüle, birliğin gücüyle Manisa'mızı geleceğe taşıyacağız" dedi. **Haber merkezi**

# Başkan Ergün'den 3 ilçeye kapalı pazaryerleri ve otoparklar müjdesi

**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Şehzadeler, Gördes ve Selendi ilçelerine Kapalı Pazaryerleri ve Otoparklar müjdesi verdi. Başkan Ergün, "İlçe merkezlerimize geçmiş dönemlerde yaptığımız gibi vatandaşlarımızın hava şartlarından etkilenmeden, rahatça alışveriş yapabilmelerine imkan tanıyacak Kapalı Pazaryeri ve Otopark Projelerimize devam ediyoruz" dedi.

Geride kalan 15 yıllık görev süresinde 1060 büyük projeyi Manisalıların hizmetine sunan

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Şehzadeler, Gördes ve Selendi ilçelerine Kapalı Pazaryerleri ve Otoparklar kazandırılacağını müjdelendi. Şehzadeler Belediyesi iş birliği ile Alaybey Kapalı Pazaryeri ve Katlı Otopark Projesinin hayata geçirildiğini belirten Başkan Cengiz Ergün, 600 tezgahlık semt pazarının kurulacağı projede 1165 araç kapasiteli otoparkında yer aldığını dile getirdi. İlçe merkezlerinde geçmiş dönemlerde yapıldığı gibi, vatandaşların hava şartlarından

etkilenmeden rahatça alışveriş yapabilmelerine imkan tanıyacak Kapalı Pazaryeri ve Otopark projelerinin devam ettiğini vurgulayan Başkan Ergün, "Gördes'te 6903 metrekarelik alanda 28 adet kapalı satış alanı ve 324 adet tezgah kapasitesine sahip kapalı pazaryerini hayata geçiriyoruz. Selendi ilçemizde ise 5000 metrekare alana sahip 240 tezgah kapasiteli kapalı pazaryeri ile 400 araçlık açık, 200 araçlık kapalı otopark alanını ilçemize kazandırıyoruz" ifadelerini kullandı. **Haber merkezi**



# Spilkent toplu konut projesinde başvurular alınmaya başladı

**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün öncülüğünde Manisa'da başlatılan toplu konut hamlesi

olan Spilkent Toplu Konut Projesinin başvuruları, 1 Mart tarihi itibarıyla alınmaya başladı. Spilkent Toplu Konut Projesine

başvurmak isteyen vatandaşlar, 1-22 Mart tarihleri arasında [www.manisatoplukonut.com](http://www.manisatoplukonut.com) adlı internet sitesine girerek ya

da Şehzadeler ilçesi Cumhuriyet Meydanında bulunan Fatih Sergi Salonunda açılan tanıtım ofisine gelerek bilgi alabilecek ve başvuruda bulunabilecekler.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, 29 Şubat 2024 tarihinde Kültür Merkezi Lale Salonu'nda düzenlediği toplantıda, Şehzadeler ilçesi Turgut Özal Mahallesi'nde 177 hektar alan üzerinde yapılacak olan Spilkent Toplu Konut Projesinin tanıtımını gerçekleştirdi. Manisalıların büyük heyecanı uyandıran projenin tanıtımının yapılmasının ardından 1442 konutu kapsayan ilk bölüm için başvurular alınmaya baş-

ladı. Manisa Büyükşehir Belediyesi'nden konuyla ilgili yapılan açıklamada, "Manisa'mızda başlattığımız toplu konut hamlemiz olan Spilkent Toplu Konut Projesinde başvurular 1 Mart tarihi itibarıyla başlamış olup, 22 Mart tarihine kadar devam edecektir. Hemşehrilerimiz, [www.manisatoplukonut.com](http://www.manisatoplukonut.com) adlı internet sitesine girerek ya da Şehzadeler ilçesi Cumhuriyet Meydanında bulunan Fatih Sergi Salonunda açtığımız tanıtım ofisine gelerek bilgi alabilir ve başvuruda bulunabilirler" ifadelerine yer verildi. **Haber merkezi**



# Yapılan göletler ilçenin güzelliğine güzellik kattı

**MANISA'NIN** Sarıgöl ilçesi-nin Dadağlı köyünde 3 ayrı yerde uzun yıllar öncesinde yapılan göletler ilçenin doğal güzelliğine güzellik katarken, gölet manzaraları ise vatandaşları adeta büyüyor.

Sarıgöl Dadağlı köyü halkı tarafından geçtiğimiz yıllar içerisinde üç yerde yaptırılan göletler manzaralarıyla dikkat çekiyor. Sarıgöl Dadağlı Mahallesi Muhtarı İlyas Tosun, "Bu göletlerin ne zaman yapıldığını

bilen yok. Zamanında hayvan sürülerinin su içmesi için yapılmış olan bu göletlerden mahallemize en yakın olanı Işıklar Mevkiindeki gölettir. Gerçekten de doğal güzelliği insanları mest ediyor." dedi.

Doğa güzelliğine hayran kalan piknikçilerden Serhat Akkaya isimli vatandaş, "Burası gerçekten doğa harikası. Temiz havası ve güzel bir manzarası var. Göletten yansıyan manzara insanı büyülemekte. Ailecek burada hafta sonunda dinlenmenin mutluluğunu yaşamaktayız." diye konuştu. İHA



# İlçe Sağlık Müdürlüğü vatandaşları bilgilendirdi

**SARIGÖL** İlçe Sağlık Müdürlüğü tarafından Sarıgöl Devlet Hastanesinde açılan stantta kanser taramaları, pulmoner rehabilitasyon, Dünya Böbrek Günü ve obezite ile mücadele gibi önemli konularda bilgilendirmeler yapılarak vatandaşlara broşürler dağıtıldı.

Sarıgöl İlçe Sağlık Müdürlüğü ekipleri vatandaşları hastalıklar konusunda bilgilendirmeye devam ediyor. Sarıgöl İlçe Sağlık Müdürü

Uzm. Dr. Recep Kılıç yaptığı açıklamada, "İlçe merkezimizde ve diğer mahallelerimizde açtığımız stantlarda vatandaşlarımıza danışmanlık vererek kanser taramaları konusunda vatandaşlarımızı bilgilendirdik." dedi.

## KANSER TARAMAMASINDA 1. İLÇE OLDU

"Bilgilendirdiğimiz vatandaşlarımızın başvurularıyla kanser taramaları çalışmalarımızda



Sarıgöl ilçemiz ocak ayında il birincisi olmuştur." Kılıç, "KETEM birimi hemşiresi Kıymet Zengin ve diğer arkadaşlarımızın verdiği danışmanlık hizmetleriyle bu başarıyı elde ettik, kendilerine teşekkür ederim. Yine diğer önemli gün ve haftalar için de açtığımız stantlarda bilgilendirme çalışmalarımız devam edecektir. Hep birlikte Sarıgöl ilçemizin sağlık okuryazarlığını arttırmak birinci hedefimizdir." dedi. İHA

# Genç yaşta ölüm ilçeyi yasa boğdu

**İSTANBUL'DA** kaldığı apartta kalp kirizi sonucu ölü bulunan 24 yaşındaki genç memleketi Manisa'nın Alaşehir ilçesinde düzenlenen cenaze töreni sonrası toprağa verildi.

Olay, İstanbul'da meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, İstanbul Yıldız Teknik Üniversitesi Mekatronik Mühendisliği 4. sınıfta okuyan oğulları İrfan Ege Yılmaz'dan (24) haber almayan aile durumu Yılmaz'ın kaldığı apartın görevlisine haber verdi. Odaya giren görevli İrfan Ege Yılmaz'ı yerde yatar halde buldu. Durum üzerine olay yerine gelen sağlık ekipleri Yılmaz'ın öldüğünü tespit etti. Yılmaz'ın ölümünü üzerine soruşturma başlatılırken memleketi Manisa'nın Alaşehir ilçesinde cenaze töreni düzenlendi.

İrfan Ege Yılmaz'ın cenazesi Manisa'nın Alaşehir ilçesine bağlı Fatih Mahallesi'nde bulunan evlerine getirilerek, helallik alındı. Dua edilip helallik alındığı evde baba Mustafa Yılmaz ayakta durmakta zorlanırken, anne



Selma Yılmaz baygınlık geçirdi. Sevenlerinin desteği ile sandalyede oturabilen anne, gözyaşlarına boğuldu. Pazar Camisinde düzenlenen cenaze töreninde anne Selma Yılmaz ile İrfan Ege Yılmaz'ın kardeşi Fatma Cemre Yılmaz tabutun başından bir an için ayrılmadı.

Kılınan cenaze namazı sonrası genç öğrenci gözyaşları içerisinde Yeni Mezarlığa defnedildi.

Cenaze namazına, Alaşehir Belediye Başkanı Ahmet Öküzçüoğlu, Alaşehir İlçe Milli Eğitim Müdürü Hüseyin Güneş, sivil toplum örgütleri, meslektaşları ve sevenleri katıldı. İHA

# Viyadükten uçan otomobilin sürücüsü hayatını kaybetti

**MANISA'NIN** Turгутlu ilçesinde meydana gelen trafik kazasında 26 yaşındaki genç hayatını kaybetti.

Kaza, bugün sabah saatlerinde İstanbul-İzmir otoyobanında meydana geldi. İstanbul istikametinden İzmir yönüne seyir halindeki 77 ES 471 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu Turгутlu ilçesi yakınlarında bulunan viyadükten uçtu.

Haber verilmesi üzerine olay yerine polis, sağlık ve itfaiye ekipleri sevk edilirken, otomobilde sıkışan ve Yalovalı



olduğu öğrenilen sürücü Mertcan Güler'in olay yerinde hayatını kaybettiği belirlendi. Mertcan Güler'in kazadan hemen önce sosyal medya üzerinden paylaştığı hikayeler ise dikkat çekti. Bir eğlence mekanında eğlenen ve ardından çıktığı yoldan paylaşım yapan Güler, paylaşımlarından kısa bir süre sonra geçirdiği trafik kazasında hayatını kaybetti.

Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. İHA

# Devrilen kamyonunda 1 kişi öldü, 1 kişi yaralandı

**MANISA'NIN** Saruhanlı ilçesinde, refüjdeki aydınlatma direklerine çarparak devrilen kamyonundaki sürücü yaralandı, yolcu ise hayatını kaybetti. Şemsettin G'nin kullandığı 06 CEN 917 plakalı kargo kamyonu, İstanbul-İzmir Otoyolunun Saruhanlı ilçesi geçişinde kontrolden çıkarak refüjdeki aydınlatma direklerine çarp-

tıktan sonra devrildi. İhbar üzerine kaza yerine polis, jandarma, sağlık ve otoyol ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen sağlık ekipleri yaptıkları kontrolde kamyonundaki yolcu İsa D'nin olay yerinde yaşamını yitirdiğini belirledi. Ağır yaralı kamyon sürücüsü Şemsettin G. ise ambulansla hastaneye kaldırıldı. AA

**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı

Ramazan Bağışlarınızla  
Fitre ve Zekatlarınızla  
**ÖNCE**  
**ÇOCUKLAR**  
**İYİLEŞSİN**

Ramazan ayında yoksul bir aileyi doyurmak, hasta bir çocuğu iyileştirmek, gözü yaşlı bir anneyi güldürmek ibadetlerin en güzeldir.

Bağış yapmak için QR Kodu okutabilirsiniz

# Manisa Büyükşehir Belediyesi için 19 aday yarışacak

**MANISA** İl Seçim Kurulu Başkanlığı 31 Mart'ta yapılacak olan Mahalli İdareler Seçimlerinde Manisa Büyükşehir Belediyesi için 19 partinin ve adayının yarışacağını, açıkladığı kesin aday listesi ile duyurdu. Manisa'da 31 Mart tarihinde yapılacak olan Mahalli İdareler Seçimlerine Manisa Büyükşehir Belediye Başkanlığı için 19 partinin adayları olacak. Manisa İl Seçim Kurulu Başkanlığı tarafından açıklanan kesin aday listelerinde 2'si kadın 17'si erkek toplam 19 aday Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı olabilecek adaylar için yarışacak.

Açıklanan kesin aday listelerindeki adaylar ve partileri şöyle: "İYİ Parti'den Dr. Gürhan Özcan, Memleket Partisinden Gülnur Efe, DSP'den Turgay Akbaba, Yeniden Refah Partisinden Doç. Dr. Hatice Nur Germir, Türkiye Komünist Partisi'nden Baran Etik, Zafer Partisinden Gökhan Parlak, Türkiye Komünist Hareketin-

den Çayan Demir, BTP'den Ayhan Baş, Gelecek Partisi'nden Doç. Dr. Selçuk Özdağ, Yeni Türkiye Partisi'nden Saki Yağarcık, CHP'den Ferdi Zeyrek, Emek Partisinden İbrahim Dağdelen, Hür Dava Partisinden Yahya Samihsan, Hak ve Özgürlükler Partisinden Abdurrahim Aydın, Adalet Birlik Partisinden Bahtiyar Aksoy, Demokrat Parti'den Ahmet Gökmen, Millet Partisinden Kazım Topal, MHP'den Cengiz Ergün ve Vatan Parti-



sinden Mustafa Daban." Manisa'da AK Parti MHP adayları Cengiz Ergün'ü destek-

leme kararı aldığı için aday çıkarmazken, Saadet Partisi de Gelecek Partisi Manisa Büyük-

şehir Belediye Başkan Adayı Doç. Dr. Selçuk Özdağ'ı destekleyecek. **İHA**

## CHP'li Özgür Özel'den aylar sonra itiraf gibi açıklama!

● Burhan AKDEMİR

**CHP** Genel Başkanı Özgür Özel, CHP'nin Manisa Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Ferdi Zeyrek'in proje toplantısında konuştu... CHP'li Özel'in bazı cümleleri dikkat çekti

Programda Zeyrek'in projelerini açıklamasından sonra söz alan CHP Genel Başkanı Özel, "Her iki milletvekilimizin de Manisa'da bize, belediye başkanlarımızı, belediye başkan adaylarımıza inanılmaz emekleri var. İnanılmaz gayretleri var.



Milletvekilliği noktasında bugüne kadar koştuk yetiştik. Bundan sonra bıraktığım boşluğu, sizin 3 milletvekiline verdiğiniz görevi 2 arkadaşım bir arada yapmaya çalışıyorlar. Ben her ikisine de minnet duyuyorum, teşekkür ediyorum" dedi.

Özel'in bu konuşması, CHP'nin Manisa listesinden seçime giren

ve mazbatayı alır almaz DEVA Partisi'ne katılan Selma Aliye Kavaf'ı getirdi.

14 Mayıs seçimlerinde

CHP'nin

öncülüğünde

6'lı

Manisa'nın

ortaklarından biri de

DEVA Partisi'ydi. O

dönemde CHP'nin

grup başkanvekili olan ve

Manisa'daki vekil listesinin hazırlanmasında büyük

paya sahip

Özgür Özel'in

de katkılarıyla Selma

Aliye Kavaf

CHP'nin

4'üncü sıra

milletvekili

adayı gösterilmiş ve Meclis'e

girmişti. Kavaf, mazbatasını alır almaz CHP'den

istifa ederek DEVA Partisi'ne katılmıştı.

## Emlakdere ve Kayapınar istikrar istiyor

**YEREL** seçim çalışmalarını çerçevesinde ziyaretlerine devam eden Cumhuriyet Halk Partisi Manisa Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Dr. Mehmet Çerçi, Emlakdere ve Kayapınar ziyaretlerinde meşalelerle karşılandı. Vatandaşlar önümüzdeki dönemde belediye hizmetlerinde istikrarın devam etmesi için Mehmet Çerçi'ye destek sözü verdi. Yunussemre Belediye Başkanlığı döneminde ilçede vizyon projelere imza atan ve halkın gönlünü fethederek bir dönem daha belediye başkanlığı konusunda tekrar aday gösterilen Cumhuriyet Halk Partisi'nin Yunussemre Belediye Başkan Adayı Dr. Mehmet Çerçi mahalle ziyaretlerine devam ediyor. Gece-gündüz demeden her gün birçok mahalleyi ziyaret eden Cumhuriyet Halk Partisi'nin adayları Çerçi, AK Parti İlçe Başkanı İlcan Durmaz ile birlikte Kayapınar ve Emlakdere mahallelerini ziyaret etti. İki mahallede meşalelerle karşılanan Cumhuriyet Halk Partisi Adayı Çerçi'ye mahalle sakinlerinin ilgisi yoğun oldu. Vatandaşlar, sorunlarını dinleyen Çerçi'ye 10 yıllık süreç içerisinde mahallelere yapılan yatırımlardan dolayı teşekkür ederken, belediye hizmetle-

rinde istikrarın devamı için destek sözü verdi.

**"TALEPLERİ KARŞILIKSIZ BIRAKMADIK"**

İlk olarak Kayapınar Mahallesi'nde vatandaşlarla bir araya gelen Mehmet Çerçi, mahalle başkanlığı süresince yapılan yatırımları anlattı. Çerçi, "Kayapınar Mahallemizde de vatandaşlarımızın taleplerini karşılıksız bırakmadık. 10 yıllık süreçte Kayapınar'da yollarda parke çalışmasını tamamlarken, taziye evi ve düğün salonu yaptık. Mahallemize bir halı saha kazandırdık. Mahallemizde park ve bahçelerimizi

yenilerken, vatandaşlarımıza 353 fidan, 4 arı kovani dağıttık yaptık. Bin ağacımıza ise aşılama çalışması gerçekleştirdik. Sosyal belediyeçilik anlamında mahallemizdeki ihtiyaç sahiplerimizi de unutmuyarak, ramazan kolisi, kurban eti, kömür, gıda kolisi, bebek bezi yardımı bulduk. Öğrencilerimize kırtasiye ve okul forması desteği verdik. Her zaman söylediğimiz gibi yaptıklarımız yapacaklarımızın teminatidir. Vatandaşlarımızın hiçbir talebine kulak tıkmadık ve anında çözüme ulaştırdık."

**"HİZMET BİZİM İŞİMİZ"**



Cumhuriyet Halk Partisi'nin Adayı Çerçi, Kayapınar'ın ardından Emlakdere Mahallesi'nde vatandaşlarla bir araya geldi. Mahalle sakinlerinin sorunlarını dinleyen Çerçi yaptığı konuşmada mahalleye yapılan yatırımları şu sözlerle anlattı: "Hiçbir ayırım gözetmeksizin ilçemizdeki tüm mahallelerimize eşit hizmet götürmek için büyük gayret gösterdik.

AK Parti Belediyeçilik hizmet belediyeçiliğidir. Biz vatandaşımıza hizmet için varız. Çünkü hizmet bizim işimiz. 10 yıllık süreç içerisinde Emlakdere mahallemizde park ve bahçe alanlarını yeniledik. Ailelerimizin talebi üzerine mahallemize iki takım yeni oyun

grubu montajı yaptık. Mahalle içerisindeki yolların parke taşı döşedik ve Çapaçankı Türebisi'nde tamirat ile restorasyon çalışması gerçekleştirdik. Vatandaşlarımızın aileleriyle güzel vakit geçirmeleri için mahallemize piknik alanı kazandırdık. Gençlerimize halı sahası kazandırırken, köy meydanını, yeşil alanların ve park alanlarının aydınlatmasını yaptık. İhtiyaç sahibi vatandaşlarımız için ise kıyafet, ramazan kolisi, kurban eti, gıda ve kömür yardımında bulduk.

Hizmet belediyeçiliğimizin yanında sosyal belediyeçilik görevlerimizi de asla ihmal etmedik. Öğrencilerimize kırtasiye ve forma yardımı, bebek sahibi olan ailelerimize bebek bezi yardımında bulduk. Ayrıca sağlık hizmetlerimize hasta bezi, hasta yatağı, engelli vatandaşlarımız için tekerlekli sandalye desteğinde bulunurken, mobil aracımızı ile dış taraması ve sağlık hizmetleri verdik. Hedefimiz hizmetlerimizin bundan sonra artarak devam etmesi. Yunussemre halkımızın desteğiyle yerel seçimlerden sonra tüm mahallelerimizde hizmetlerimiz aralıksız devam edeceğine inanıyorum." Cumhuriyet Halk Partisi'nin adayları Çerçi konuşmasını ardından vatandaşlardan gelen talepleri tek tek dinledi. **Haber merkezi**

## Çerçi Muradiye halkıyla buluştu



yerel seçimlere az bir zaman kala seçim çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Haftanın her gününün bir mahalle vatandaşlarla bir arada geçiren Yunussemre Belediye Başkan Adayı Dr. Mehmet Çerçi, ilçenin büyük mahallelerinden biri olan Muradiye'yi ziyaret etti. Ziyarete Çerçi'ye AK Parti Yunussemre İlçe Başkanı İlkcan Durmaz, MHP İlçe Başkanı Bülent Kovancıoğlu, belediye meclis üyesi adayları ve partililer eşlik etti.

**ESNAF VE VATANDAŞIN SORUNLARINI TEK TEK DİNLEDİ**

Muradiye Mahallesi'nde esnafın ıyerlerini tek tek ziyaret eden Çerçi, bir taraftan da vatandaşlarla sohbet ederek sıkıntılarını dinledi. Samimi sohbetten ve



sorunlarının dinlenmesinden dolayı büyük memnuniyet yaşayan vatandaşlar, önümüzdeki yerel seçimlerde destek vereceklerinin sözünü verdi. Muradiye mahallesinin yaşadığı sıkıntıları yakından bildi-

ğini ifade eden Çerçi, kendine destek sözü veren vatandaşlara teşekkür etti. Muradiye'de yaşanan sorunların çözüme kavuşturulması için büyükşehir belediyesi ile ortak çalışma içerisinde olduklarını dile getiren Mehmet Çerçi, özellikle altyapı ve su sorununun çözüme kavuşturulması için önümüzdeki aylarda büyükşehir belediyesi tarafından çalışma yapılacağını dile getirdi. **Haber merkezi**

# CHP adayı Ferdi Zeyrek projelerini tanıttı



CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Manisa'da İYİ Parti ile ittifak kurmayı istediklerini ama yapamadıklarını belirterek, "Keşke ittifak kurabilseydik, bizim olduğu yerde öbürümüz olmasaydı. Büyükşehirde de her yerde de çok daha rahat olsaydık ama olmadı." dedi.

Özel, "Manisa'da İYİ Parti ile keşke ittifak kurabilseydik, bizim olduğu yerde öbürümüz olmasaydı. Büyükşehirde de her yerde de çok daha rahat olsaydık ama olmadı. Ama ben Manisalı hemşehrilerimden, iyi insanlardan, güneş yüzlü insanlardan, gözlerinde güneş

açanlardan kendi memleketimde bir beklentim var" diye konuştu.

Partisinin Manisa Büyükşehir Belediye Başkan adayı Ferdi Zeyrek'in Kültür Sitesi Lale Salonu'nda düzenlenen Proje Tanıtım Toplantısı'nda konuşan Özel, yerel seçimlerde, büyükşehir dahil birçok belediyeyi kazanmak istediklerini söyledi.

Özel, anket sonuçlarına göre Manisa'daki pek çok ilçede AK Parti ile yarışıklarını ifade ederek, şunları kaydetti:

"Geçen seçim CHP olarak bağırımıza taş bastık. CHP'ye 'Büyükşehir, Şehzadeler ve Yunusemre İYİ Partide olacak dediler', 'Tamam' dedik. Gittik oylarımızı İYİ Partiyeye verdik. Bu seçimde de İYİ Partinin adayı var iki tarafta... Keşke ittifak kurabilseydik, birimizin olduğu yerde öbürümüz olmasaydı. Büyükşehirde de her yerde de çok daha rahat olsaydık ama olmadı. Ama ben Manisalı hemşehrilerimden, iyi insanlardan, güneş yüzlü insanlardan, gözlerinde güneş açanlardan kendi memleketimden bir beklentim var. Siz geçen birlikte mücadele edip yenemediğimiz AK Parti'yi bu sefer Gülşah (CHP Şehzadeler Belediye Başkan adayı Gülşah Durbay) değiştiriyor, aman ha arkamızda durun sakın bize kaybetmeyin. Ayrıca şunu unutmayın 'eski dosttan düş-

man olmaz', o belediye İYİ Partiyeye gönül vermiş herkesin de belediyesi olacak."

**ÖZEL, YUNUSEMRE İLÇESİNDE DE ADAYLARI SEMİH BALABAN'IN ÖNDE OLDUĞUNU ÖNE SÜRDÜ**

Manisa'daki İYİ Parti seçiminden destek beklediklerini vurgulayan Özel, "Ben söyleyince, hep 'abla' dediğim, çok sevdiğim Meral Hanım biraz da kızmaya başladı ama geçen seçimde bize İYİ Parti söylendiği anda Büyükşehirde, Yunusemre'de hep birlikte İYİ Partiyeye verdik, canla başla çalıştık. Herhalde Manisa'daki İYİ Partililer hepimizden çok İYİ Partiyeye sahip çıkan Semih Balaban'a gönül borçlarını bu sefer ödeyecekler." ifadelerini kullandı.

DEM Parti ile görüşmelerine yönelik eleştirilere de değinen

Özel, şöyle konuştu:

"Efendim 'DEM Parti ile görüşüyor', önümüzde bayram var. Bana bir şeyle övünebilirsin deseler ne ile övünürüm biliyor musunuz? Biz Türkiye'deki tüm siyasi partilerle bayramlaşabilen tek partiyiz. Çünkü biz Türkiye'nin temel direğiyiz, taşıyıcı kolonyuz. Ben 6,5 milyon oy veren yurttaşın hatırına ve saygısına DEM Parti ile bayramlaşırım. MHP, İYİ Parti, AK Parti ve DSP ile bütün partilerle bayramlaşabilen tek parti CHP'dir. O yüzden CHP'liler partisiyle gurur duysun. İşbirliği yaparsak açık söyleriz, ittifak yaparsak açık yaparız. Bu sefer de 'Bir ittifak var açıkla' diyorlar, Açıklıyorum. İttifakımızın adı Türkiye ittifakıdır, rengi ay yıldızlı al bayrağın rengidir."

**ZEYREK, PROJELERİNİ ANLATTI**  
CHP Manisa Büyükşehir

Belediye Başkan adayı Ferdi Zeyrek de seçilmesi halinde Manisa'da ilk 2 tonluk şebeke suyunu 1 liradan vatandaşlara sunacaklarını belirtti.

250 gramlık halk ekmeği 5 liradan satacaklarını, 3 yılda tamamlayacağı raylı sistem projesiyle günde 45 bin yolcu taşıyacaklarını, 15 yılda kendisini finanse edecek raylı sistem projesiyle şehirde ulaşımın yüzde 50 ucuzlayacağını söyleyen Zeyrek, ayrıca İzmir ile Manisa'yı raylı sistemle birbirine bağlayarak iki kent arasındaki ulaşımı 15 dakikaya düşüreceklerini anlattı.

Zeyrek, pek çok ilçedeki otoparkları yenileyeceklerini, alt yapı ve üst yapıyı modernleştirerek kente yeni meydanlar kazandıracaklarını, kavşakları yenileyip otopark sayısını artırarak şehirdeki ulaşımı rahatlatacaklarını sözlerine ekledi. **AA**



CHP Genel Başkanı Özel, Manisa'nın Salihli ilçesinde halk buluşmasına katıldı... Partisinin Salihli adayı Mazlum Nurlu için iddialı konuştu:

## "1 Nisan günü Salihli'de CHP iktidarı var!"

**MANISA'NIN** Salihli ilçesindeki Devlet Bahçeli Kent Meydanı'nda düzenlenen halk buluşmasında sağanak altında seçim otobüsü üzerinden vatandaşlara hitap eden Özel, belediye başkan adayları Mazlum Nurlu'nun, seçilmesi halinde sunacağı hizmetlerle ilçenin refahını arttıracığını söyledi.

Özel, yerel seçimlerde "Cumhur İttifakı" ile yarışacaklarını hatırlatarak, "Bizim de bir ittifakımız var, o ittifakın adı Türkiye ittifakı. Türkiye'yi, Salihli'yi, milletini sevenler, Türkiye ittifakına destek bekliyor.



Büyük mücadelelerin sonunda burada, Manisa'da, memleketimde yağmurun altında müjdeyi veriyorum. 1 Nisan günü Salihli'de CHP iktidarı var, Manisa'da CHP iktidarı var. Anketler onu gösteriyor, sokak onu gösteriyor." diye konuştu.

31 Mart'a kadar durmadan çalışarak bu seçimi kazandıracaklarına inandıklarını belirten Özel, şöyle devam etti:

"Geçmişte söylenen 'CHP gelirse sosyal yardımlar kesilir.' yalanı çöp oldu. İstanbul'da, Ankara'da, Adana'da, Antalya'da yaptığımız sosyal yardımlar tam 5 katına çıktı.

Bunun için geliyoruz. Biz, Türkiye ittifakıyız, Manisa ittifakıyız, Salihli ittifakıyız. Biz, kimseyi dışarda bırakmayan, yoksulu, esnafı, çiftçiyi, işçiyi, yaşlısını, gencini dışarda bırakmayan Türkiye ittifakıyız. Bu ülkede sadece belli çevrelerin çıkarlarını koruyanlara karşı halkın çıkarlarını korumak için oylarınıza talibiz."

CHP'nin Salihli Belediye Başkan adayı Mazlum Nurlu ile Manisa Büyükşehir Belediye Başkan adayı Ferdi Zeyrek'e destek isteyen Özel, konuşmasının ardından seçim otobüsüyle şehir turu attı. **AA**

## CHP'liler halk buluşması için Soma'daydı

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, "Türkiye İttifakı'na Milli Takım gol atınca kim ayağa kalkıyorsa onlar oy verecek. Türkiye İttifakı, Filenin Sultanları kazandığında kim gözyaşı döküyorsa onlardan oy bekler." dedi. Manisa'nın Soma ilçesindeki Engiz Topel Meydanı'nda düzenlenen "halk buluşmasında" seçim otobüsü üzerinden vatandaşlara hitap eden Özel, memleketinden bulunmaktan büyük memnuniyet duyduğunu belirterek, başta Somalı madenciler olmak üzere Türkiye'deki bütün madencilerin özülük haklarının iyileşmesinde emeklerinin olduğunu söyledi. Özel, madencilerin, emeklilerin sesi olmaya, onların taleplerini duyurmaya devam

edeceklerini dile getirerek, ilçedeki belediye başkan adayları Sercan Okur'un avukat kimliğiyle bugüne kadar pek çok ilçe sakininin sorununu çözdüğünü, seçilmesi halinde de aynı hassasiyetle çalışmaya devam edeceğini ifade etti.

Emeklilerin ortalama 10 bin lira maaşla zor geçindiğini belirten Özel, "10 emekliden yaklaşık 8'i 10 bin lira alıyor. Daha iki gün önce Türk-İş açıkladı. Açık sınırı 16 bin 200 lira. Emekliler aylık sınırının 6 bin lira altında geçinmeye zorlanıyor, yokluğa, felakete, açlığa sürükleniyor. Ben emekliye 'para ver' deyince, 'Emekliye para versem çalışanlara maaş ödeyemem' diyor. Emekliyle çalışanı karşı karşıya getirmeye çalışıyorlar."

diye konuştu.

31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimleri'nde CHP'nin adaylarının sadece partinin adayı olmadığını "Türkiye İttifakı'nın adayı" olduğunu aktaran Özel, "Bu ittifakın adı Soma'da 'Soma İttifakı', Manisa'da 'Manisa İttifakı' Türkiye'de 'Türkiye İttifakı'. Bu ittifakın rengi kırmızıyla beyaz. Ay yıldızlı al bayrakta alıyor rengini. İçinde sosyal demokratlar, milliyetçi demokratlar, muhafazakar demokratlar var. Türk'ünü Kürt'ünü, Laz'ını, Çerkez'ini, Karadenizlisini, doğulusunu, güneydekini, Manisa'dakini ayırmıyoruz." ifadelerini kullandı. CHP Genel Başkanı Özel, Türkiye İttifakı'nın temsil ettiği kesime işaret ederek,



"Türkiye İttifakı'na Milli Takım gol atınca kim ayağa kalkıyorsa onlar oy verecek. Türkiye İttifakı, Filenin Sultanları kazandığında kim gözyaşı döküyorsa onlardan oy bekler. Kimin

emekli maaşı yetmezse, kimin güvenesi yoksa, kimin çocuğu yurt dışına gitmek istiyor ve endişeleniyorsa onlar Türkiye İttifakı'ndadır." dedi.

Özel, konuşmasının ardından

Manisa Büyükşehir Belediye Başkan adayı Ferdi Zeyrek ve Soma Belediye Başkan adayı Sercan Okur'u takdim ederek alandakilere destek istedi. **AA**

## Manisalı eski vekilden Özgür Özel'e ağır eleştiri

● Burhan AKDEMİR

19 ve 20. Dönem Manisa Milletvekili ve Emekli Subay Tefvik Diker, yaptığı çarpıcı açıklamaya CHP Genel Başkanı Özgür Özel'e ağır eleştiriler getirdi.

19 ve 20. Dönem Manisa Milletvekili, Emekli Subay ve araştırmacı yazar olan Tefvik Diker, Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel ile ilgili dikkat çeken açıklamalarda bulundu.

'Asker kökenli bir siyasetçi olarak, yargı denetiminde ön

seçimle ve tercihleriyle milletvekili seçilmiş biri olarak, Manisalı biri olarak, sayın Özgür Özel ile ilgili düşüncelerimi sunma ihtiyacı hissettim' diyen eski milletvekili Tefvik Diker, "Sayın Özgür Özel nedir?" ifadesiyle başladığı açıklamasında Özel'in siyasi hamlelerini eleştirdi.

**"MANISA'DA HÜSRANA UĞRAYACAKTIR"**

CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in, Kocaeli'de yaptığı konuşmada, 'CHP'yi sağdan gelen kadrolarlar, sağcı danışmanlarla sağ ittifaklar ile yürüt-

menin sonuç vermediğini gördük.' ifadelerini de hedefine alan Tefvik Diker, "Özgür Özel'in bu sözü doğru mu? Zikzaklar yok mu? Şimdi çok açık seçik soruyorum, Özgür Özel sağdan oy almadan Manisa'da büyükşehir başta Türkiye'de seçimleri nasıl kazanacak? Bir insan genel başkan olabilir ama lider olmaz... Ben buradan açık seçik ilan ediyorum, bugüne kadar izlediği performans ve diğer etkenlerle Manisa'da hüsrana uğrayacaktır. Geçmişte mahallesinde delege seçilemedi. 2

kez belediye başkan adayı oldu, kaybetti. Milletvekili seçimlerinde önseçim taleplerini yok sayarak, merkez yoklaması ile Kılıçdaroğlu aracılığıyla kendini hep liste başı yaptırdı. Ayrıca yine Kılıçdaroğlu aracılığıyla CHP Grup Başkanvekili ve Grup Başkanı oldu." şeklinde konuştu.

**"ÖZGÜR ÖZEL SÖZÜNÜ YEDİ"**

"Genel Başkan olmadan önce ön seçim sözü verdi yerine getirmedim, 'anketlerde önde çıkanlara yer vereceğiz' dedi itibar etmedi. O sözünü de

yedi. Örneğin İzmir Karşıyaka'da belediye başkanını büyükşehir adayı yaptı. Karşıyaka'ya da İYİ Parti'den milletvekili adayı olmuş bir hanımefendiye CHP'den müracaat etmediği halde aday yaptı. Bu nasıl bir katılımcı demokrasi? Bu nasıl ilke, nasıl etik değerler? Eğer, gerçekten katılımcı demokrat olsaydı yargı denetiminde yapılan parti kayıtlı tüm üyelerin katıldığı bir ön seçimle adayları belirlerdi. Bunu yapmadı. Ben bir Manisalı araştırmacı yazar olarak bu düşüncelerimi aktarıyorum.



DEM ile ilgili sözlerini öne çıkarmadım. DEM ile ilgili kendisi ne dedi? 'Ben mecliste temsil edilen siyasi partilerle görüşürüm' dedi. Takdir sizin."



## Demirci, Cumhurbaşkanlığı'na adayları Başkan Ergün ve Kara'yı bağrına bastı

İLÇE ziyaretlerine Demirciyle devam eden Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı, Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Cumhuriyet İttifakı Demirci Belediye Başkan Adayı Erkan Kara ile birlikte esnaf ve vatandaşlarla buluştu. Gün ortasında yağın yağma bile aldınış emyen Başkan Ergün ve Kara, vatandaşların ilgisini aldı.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Cumhuriyet İttifakı Demirci Belediye Başkan Adayı Erkan Kara ile birlikte ilçede esnaf ziyaretinde bulundu. Günün erken saatlerinde ilçe programına başlayan Başkan Ergün ve Kara'ya, MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Ülkü Ocakları İl Başkanı Emirhan Sallıtepe, KAÇEP İl Başkanı Gonca Aras, AK Parti İlçe Başkanı Nurullah Akgün, MHP İlçe Başkanı Ümit Kanyılmaz, AK Parti İlçe Kadın Kolları Başkanı Emine Şahin, KAÇEP İlçe Başkanı Şeyma

Özkara, Ülkü Ocakları İlçe Başkanı Burak Özçil, AK Parti İlçe Gençlik Kolları Başkanı Tayyar Gökkuaya eşlik etti.

**DESTEK SÖZÜ VERDİ**

Menderes Bulvarında esnaf ziyaretine başlayan Başkan Ergün ve Kara, daha sonra pazaryeri esnafıyla buluştu. 31 Mart yerel seçimlerinde Demircililerden destek isteyen Başkan Ergün ve Kara'ya İlçe sakinleri destek sözü verdi.

**ÇİÇEKLERLE KARŞILADILAR**

Başkan Ergün ve Kara programın devamında, Büyükşehir Belediye Hizmet Binası'na ziyaret ettiler. Başkan Ergün'ü çiçeklerle karşılayan MASKİ ve Büyükşehir personeli, kolaylıklar diledi. İlçede dolu dolu bir program geçiren Başkan Ergün ve Kara, gün boyu sıklıkla el bırakmadı. Muharip Gaziler Derneği İlçe Temsilciliği'ni de ziyaret eden Başkan Ergün ve Kara, İlçe Temsilcisi Kamil Aydemir'in talep ve görüşlerini dinledi. **Haber merkezi**

## Başkan Cengiz Ergün'den Demirci'ye yeni proje müjdeleri



**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, geride kalan 10 yıllık süreçte 1 milyar 60 Milyon TL'lik yatırım yaparak adeta şehrin değiştiğini Demirci'ye yeni dönem projelerini müjdesini verdi.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Demirci'de yeni dönem projelerini açıkladı. 2014'ten bu yana ilçede birçok projenin hayata geçirildiğini belirten Başkan Cengiz Ergün, yeni dönemde Demirci'de hayata geçirilecek projelerin de bir bir müjdesini verdi.

**İŞTE DEMİRCİ'NİN YENİ PROJELERİ**

Yeni projelere ilişkin açıklamalarda bulunan Başkan Cengiz Ergün, "Güzel Demirci'mize, bugüne kadar 1 milyar 60 milyon TL'lik yatırım yaptık.

Yeni dönemde de ilçemize;

- Gençlik Merkezi, Büyükşehir-MASKİ Hizmet Binası ve MABEM kazandıracağız.
- Bahçeler Mahallesi'nde toplam 540 metre-kare alanda, zemin arki 4 kat olarak planlanan projemizde; Büyükşehir Belediyesi ve MASKİ hizmet binaları, gençlik merkezi ve



# Demirci'ye 720 milyon liralık yatırım yapıldı



diye Başkan Adayı Erkan Kara ile birlikte ilçede bulunan oda başkanlarıyla bir araya geldi. Başkan Ergün'e toplantıda MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Ülkü Ocakları İl Başkanı Emirhan Sallıtepe eşlik etti.

**TALEPLERİ DİNLİDİ, YATIRIMLAR HAKKINDA BİLGİ VERDİ**

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, geride kalan süreçte Manisa

Büyükşehir Belediyesi ve MASKİ Genel Müdürlüğü tarafından ilçeye kazandırılan 720 milyon liralık proje ve yatırımlar hakkında bilgiler verirken, önümüzdeki dönem için hayata geçirilecek projeler hakkında bilgilendirmede bulundu. Verdigi bilgilerin ardından Başkan Ergün, oda başkanlarının taleplerini dinledi.

**BAŞARILAR DİLEDİLER**

Toplantının ardından oda başkanları 31 Mart tarihinde yapılacak olan yerel seçimlerin hayırlı olmasını

temenni ederek Başkan Ergün ve Erkan Kara'ya başarılar dilediler.

**MUHARİP GAZİLER İLE BİR ARAYA GELDİ**

Manisa Büyükşehir Belediye Başkan Cengiz Ergün, Demirci programında Muharip Gaziler ile de bir araya geldi. Başkan Ergün ve Demirci Belediye Başkan Adayı Erkan Kara, Muharip Gaziler Derneği Demirci İlçe Temsilcisi Kamil Aydemir ve dernek üyeleri sohbet etti. **Haber merkezi**

**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Demirci'ye kazandıran bir Büyükşehir Belediye Başkanımız var. Altyapı yatırımları kere daha vurgu yapan Başkan Cengiz Ergün, bu birlikteliğin sandığı yansıyacağına inançlıyım tam olduğunu söyledi.



## Cumhurbaşkanlığı'na adayları Başkan Ergün ve Kara'yı bağrına bastı

**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Demirci'ye kazandıran bir Büyükşehir Belediye Başkanımız var. Altyapı yatırımları kere daha vurgu yapan Başkan Cengiz Ergün, bu birlikteliğin sandığı yansıyacağına inançlıyım tam olduğunu söyledi.

İlçe ziyaretlerine Demirci ile devam eden Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Demirci'de AK Parti İlçe Başkanlığı, MHP İlçe Başkanlığı ve Ülkü Ocakları İlçe Başkanlığına ziyaretleri esnasında Cumhuriyet İttifakı Demirci Belediye Başkan Adayı Erkan Kara, MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Ülkü Ocakları İl Başkanı Emirhan Sallıtepe, KAÇEP İl Başkanı Gonca Aras, KAÇEP İlçe Başkanı Şeyma Özkara, AK Parti İlçe Gençlik Kolları Başkanı Tayyar Gökkuaya

**"DEMİRCİ'Yİ BİRİNÇİ ÇIKARACAGIZ"**

Ziyaretlerde konuşan Cumhuriyet İttifakı Demirci Belediye Başkan Adayı Erkan Kara, "Yaklaşık 720 milyon liralık yatırım Demirci'ye kazandıran bir Büyükşehir Belediye Başkanımız var. Altyapı yatırımları kere daha vurgu yapan Başkan Cengiz Ergün, bu birlikteliğin sandığı yansıyacağına inançlıyım tam olduğunu söyledi.

İlçe ziyaretlerine Demirci ile devam eden Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Demirci'de AK Parti İlçe Başkanlığı, MHP İlçe Başkanlığı ve Ülkü Ocakları İlçe Başkanlığına ziyaretleri esnasında Cumhuriyet İttifakı Demirci Belediye Başkan Adayı Erkan Kara, MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Ülkü Ocakları İl Başkanı Emirhan Sallıtepe, KAÇEP İl Başkanı Gonca Aras, KAÇEP İlçe Başkanı Şeyma Özkara, AK Parti İlçe Gençlik Kolları Başkanı Tayyar Gökkuaya

**DEMİRCİ'NİN DEV YATIRIMLARINI ANLATTI**

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün de yaptığı konuşmada Cumhuriyet İttifakı'nın çok iyi noktalar olduğunu gördüğünü belirten Başkan Ergün,

"Demirci ilçemizin muhtarları ne zaman bize gelmiş hisabı zaman boş dönmüşlerdir. Asfalt, kilit parke, su deposu dediler hepini karşılamaya çalıştık. En önemlisi ilçemizde altyapı çalışmaları ve atık su arıtma tesisi yapıyoruz. 720 milyon lira gibi bir rakamla Demirci ilçe merkezinde yatırımlar yaptık. Alınım açık ve pak şekilde vatandaşlarımızla ulaştık.

İç hizmetlerimize götürmeye çalıştık" dedi. Cumhuriyet İttifakı'nın sahaya yansıtıldığına başlanılmayacak hiçbir şey olmayacağını vurgulayan Başkan Ergün, "Demirci bunu ispatlayacak bundan hiç şüphelen yor. Rekör Kula ilçemizde. Ben Demirci'de yüzde 80'lerin üzerinde oy alınacağına inanıyorum" diye konuştu.

**Haber merkezi**

# Demircili üreticilere 400 ton gübre desteği

**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkan Cengiz Ergün, Demirci'de üreticilerle buluştu. Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin 2024 yılı gübre desteği kapsamında bin 686 üreticiye 400 ton gübrenin tesliminin yapıldığı törende konuşan Başkan Cengiz Ergün, "Üretime katkı sağlayacak ne lazımsa, çiftimizin yanında olmaya devam edeceğiz. Bundan hiç şüpheleniz olmasın. Siz yeter ki üretin biz hep yanınızda olacağız" ifadelerini kullandı.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkan Cengiz Ergün önderliğinde sürdürülen gübre desteği programı, Demirci'yle devam etti. Demirci Tarım Ürünleri Merkezi'nde gerçekleştirilen törene Başkan Cengiz Ergün'ün yanı sıra Cumhuriyet İttifakı Demirci Belediye Başkan Adayı Erkan Kara, MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Ülkü Ocakları İl Başkanı Emirhan Sallıtepe, KAÇEP İl Başkanı Gonca Aras, AK Parti İlçe Başkanı Nurullah Akgün, MHP İlçe Başkanı Ümit Kanyılmaz, AK Parti İlçe Kadın Kolları Başkanı Emine Şahin, KAÇEP İlçe Başkanı Şeyma Özkara, Ülkü Ocakları İlçe Başkanı Burak Özçil, AK Parti İlçe Gençlik Kolları Başkanı Tayyar Gökkuaya, Büyükşehir Belediyesi ve MASKİ Genel Müdürlüğü'nde görevli bürokratlar, mahalle muhtarları ile üreticiler katıldı. Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, üreticilere selwendi.

**"ÇİFTÇİMİZE DAYANAK OLDUK"**

Çiftçilere yönelik 2024 yılı desteklemeleri kapsamında bin 850 ton gübre desteğini Demirci ile sürdürdüklerini kaydeden Başkan Ergün, "Yalnızca 2023 yılında çiftçimize 150 milyon lira gibi önemli bir destek sağladık. Bu desteğin içinde yer alan gübre desteğimiz de 2022 ve 2023 yıllarında toplam 1.300 ton oldu. Bu yılki 1.850 ton desteğimizi dahil ettiğimizde toplam 3.150 ton



gübre dağıtımını gerçekleştirmiş oluyoruz. Rabbim, bereketli ürünler versin inşaallah. Gübre desteğimizin yanı sıra Demirci ilçemize bu güne kadar 40 adet Sera, 15 Ton Yem Bitkisi Tohumu, 125 Bin Meyve Fidanı, 12 Bin 400 Plastik Sepet, 20 Bin 500 Plastik Kasa, 2 Bin Üzüm Sergi Bezi ve Zeytin Toplama Örtüsü, 79 Damızlık Koç ve Teke, 44 Adet Tarım Makinesi, 14 Tarih Oldurma Tesisi, 25 adet Hayvan İçme Suyu Göleti Yapımı, 70 Hayvan İçme Suyu Göleti teminlik çalışmalarını, 15 Bin 630 metre PVC Borunun Sulama Kooperatiflerine teslimi ile çiftçimize dayanak olduk" ifadelerini kullandı.

**"DEMİRCİLİ ÇİFTÇİLERE BUGÜNE KADAR 12 MİLYON 800 BİN LIRA DESTEK SAĞLADIK"**

Törenin gerçekleştirildiği Tarım Ürünleri Merkezi'nden bahsedilen Başkan Ergün, "Bu güzel merkezin hayata geçmesi için Zafer Kalkınma Ajansı'ndan 1,4 milyon lira hibe desteği alındı. Büyükşehir Belediyesi olarak biz de o dönem 1,3 milyon lira nakdi destek sağladık. Bunların yanında 10 bin metrekare kilit parke desteği, temel kazısı ve taralıdırma tesisi ile desteğimizi yaklaşık

2 miliona ulaştı. Bu güzel tesiste evviz, badem soyma-kırma-paketleme, hünnap ve kiraz alım noktaları ile paketlenme üniteleri yer alıyor. Kooperatif üyesi kadınlarımız da el emeği ürünlerinin satışını yapabildikleri Tarım Ürünleri Merkezinin hayata geçmesine katkı sağladık olmaktan dolayı mutluluk duyuyorum. Büyükşehir Belediyemizin yanı sıra merkezinin ve ekipmanların alımı noktasında artık sona geldik. Mahallelerimiz ve kadın kooperatiflerimiz için yaklaşık 10 milyon liraya bulacak bu makine ve ekipmanlarımızı, Allah nasip ederse 8 Mart'ta teslim etmeyi planlıyoruz. Şimdiden hayırlı olsun" diye konuştu.

**KIRSAL KALKINMA DESTEKLEMELERİNİ ANLATTI**

Kırsal kalkınmanın sağlanması amacıyla gerçekleştirilen diğer desteklemeleri de anlatan Başkan Ergün, "İl Tarım Müdürlüğümüz işbirliği yaptığımız projelerden olan Küçükbaş Hayvan Yetiştiriciliğinde Sürdürülebilirlik Projesi kapsamında, hayvan yetiştiricilerimize bu yıl 250 koç desteği sağlayacağız. Bununla ilgili başvuruların da almaya başladık. Bunun yanı sıra arı üretici-

lerimize de desteklerimiz devam ediyor. Bu kapsamda 'Anırlanmamız Kovan Desteği' başvuru sürecini tamamladık. 2 bin kovan desteği yapacağımızı duyurduğumuz ardından gelen yoğun talep üzerine bu desteğimizi 5 bin kovana çıkardık. Küçükbaş hayvan yetiştiricilerimize yönelik 3 bin adet sağım hijyeni senetini eğitimlerini de vererek, teslim ediyoruz. 4 mahalleimize 100 tonluk tarımsal sulama havuzu; 1 mahalleimize de 200 tonluk sulama deposu yapılması için ihalemiyi yaptık. İhale kapsamında Demirci ilçemize bağlı Durhasan ve Boyacı Mahallelerine 100 tonluk sulama havuzunu en kısa sürede kazandıracacağız. Bunun da müjdesini buradan vermisi olayım" dedi.

**"SİZ YETER Kİ ÜRETİN, BİZ HEP YANINIZDA OLACAGIZ"**

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün "Köylü Millet Efendisidir" sözüyle ve üretken belediyeyi anlattığıyla üreticilerin yanında olacağını belirten Başkan Ergün, "Çiftçimizin gelirlerini arttırmaya yönelik proje ürettikçe, üretimin devam etmesine katkı sağlayacağız. Teveccüh gösterir, 5 yıl daha şehrimizi yönetmek için bizlere bu görevi tevdi ederdeseniz, yeni dönemde de kooperatiflerin desteklenmesinden, tarımsal sulama projelerine, hayvan içme suyu göletlerinden büyükbaş



# Başkan Ergün 'Akıncılar Şehri Demirci'de büyük ilgiyle karşılandı



**CUMARTESİ** günü Demirci'de gün boyu esnaf ve vatandaşlarla buluşacak olan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Menderes Bulvarında büyük ilgiyle karşılandı. Onlarca Demircili tarafından karşılanan, sevgiyle kucaklanan Başkan Ergün'ün, ilçe programı coşkuyla başladı.

Mehter Marşları, meşaleler ve konfetilerle karşılanan Başkan Cengiz Ergün, kendisini karşılayan vatandaşlarla tek tek tokalaştı, sohbet etti. Başkan Ergün'e çiçek takdim eden vatandaşlar, ilçede gerçekleştirilen çalışmalar nedeniyle teşekkür etti. Başkan Ergün, evlerini balkonlarından kendisine destek veren vatan-



daşın da selamladı. Başkan Cengiz Ergün, kendisini 'Babalar Sözü'nü 'Tutar' ve 'Büyük Başkan Cengiz Ergün'e pankartlarıyla karşılayan çocukları da yakından ilgilendi.

**MENDERES BULVARI VE SELENDİ CADDESİ'NDE İNCELEMELER YAPTI**

Manisa Büyükşehir Belediye Başkan Cengiz Ergün, Demirci'de prestij caddelerinde sona eren Menderes Bulvarı ve Selendi Caddesi'nde de incelemelerde bulundu. Çalışmalar nedeniyle dualar edilip, kurban kesildi. Çalışmalardan duyulan memnuniyeti ifade eden esnaf ve vatandaşlar, Başkan Ergün'e çalışmalar nedeniyle teşekkür etti. **Haber merkezi**



**MANİSA** Büyükşehir Belediye Başkan Cengiz Ergün, geride kalan 10 yıllık süreçte 298 Milyon 700 bin TL'lik yatırım yaparak adeta şehrin değiştiğini Sarıgöl'e yeni dönem projelerini müjdesini verdi.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün, Sarıgöl'de yeni dönem projelerini açıkladı. 2014'ten bu yana ilçede birçok projenin hayata geçirildiğini belirten Başkan Cengiz Ergün, yeni dönemde Sarıgöl'de hayata geçirilecek projelerin de bir bir müjdesini verdi.

**İŞTE SARIGÖL'ÜN YENİ PROJELERİ**

Yeni projelere ilişkin açıklamalarda bulunan Başkan Cengiz Ergün, "Güzel Sarıgöl'ümüze, bugüne kadar 298 milyon 700 bin TL'lik yatırım yaptık.

Yeni dönemde de ilçemize;

- Yeni Otobüs Terminali inşa edeceğiz.
- Kocacılar üzerindeki bölgede 2 yeni köprü inşa ederek, hemşehrilerimizin hizmetine sunacağız.
- Tarmın kalbi olan ilçemizde 10 adet yaptığımız dolusavarlara ek olarak yeni dolusavurlar kazandıracağız.
- Geleceğimizin teminatı çocuklarımız için Çocuk Gündüz Bakım Evi ve Kreş projemizi hayata geçireceğiz.
- Sarıgöl ilçemize kazandırdığımız yeni



€ 34,0458  
\$ 31,3757  
2,101,43

9,097

MUAMELE YOKTUR

STANDART PAMUK  
MUAMELE YOKTUR

# Tüketici örgütlerinden ramazan alışverişi uyarısı



**TÜKETİCİ** örgütleri, vatan-daşlara, ramazan ayı dolayısıyla yapacakları alışverişlerde ürünlerin fiyatlarını, son kullanma tarihlerini kontrol etmeleri ve gereğinden fazla alışveriş yapmamaları yönünde uyarıda bulundu.

Vatandaşlar, yaklaşan ramazan ayı nedeniyle iftar ve sahur alışverişlerini yapmaya başladı. Bu dönemde artan mutfak alışverişi yanında, içinde çeşitli gıda ürünlerinin yer aldığı ramazan kolileri de rağbet görüyor.

Pek çok market ve e-ticaret platformu ramazan paketlerini çeşitli kampanyalarla satmaya başlarken, ürünlerin fiyatları da paket içeriğine göre değişiklik

gösteriyor. Paketlerde, meşrubat, makarna, bakliyat ürünleri, salça, sıvı yağ, çay ve şeker gibi temel gıda maddeleri yer alıyor. Kimi paketlerde sucuk, kaşar, kavurma, hurma, zeytin, helva ve reçel gibi iftariyelikler de bulunabiliyor.

Şirketler çalışanlarına, hayır kurumları da ihtiyaç sahiplerine dağıtmak için de bu kolileri tercih ediyor.

## FIYAT MUKAYESESİ YAPILMALI

Tüketiciler Derneği (TÜDER) Genel Başkanı Levent Küçük, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, ramazan alışverişini yapan vatandaşların, ürünün farklı satış noktalarındaki fiyatı

hakkında önceden araştırma yapmasını önerdi.

Fiyat mukayesesinin önemine işaret eden Küçük, "Yaklaşan ramazan nedeniyle bazı işletmeler ürün fiyatlarını yükseltebiliyor. Böyle dönemlerde bazı satıcılar artan talebi fırsata çevirmek istiyor. Bu nedenler özellikle ihtiyacımız kadar alışveriş yapmamız önemli. İhtiyacımızdan fazla alışveriş yaparak yoğun talep oluşturmak işletmeler tarafından suistimal edilebiliyor." ifadelerini kullandı.

Küçük, alışverişe çıkmadan önce vatandaşların mutlaka ihtiyaç listesi hazırlaması önerisinde bulunarak, bu listede sayesinde ihtiyaca uygun alış-

veriş yapılabileceğini söyledi.

## IFTAR İÇİN GİDİLEN RESTORANDA FİYAT TARİFESİNE DİKKAT EDİLMELİ

Marketlerde son dönemde etiket fiyatı ile kasa fiyatı arasında farklılıklar olabildiğine dikkati çeken Küçük, şu uyarılarda bulundu:

"Satın alınan ürünün etiket fiyatıyla kasa fiyatı arasında bir fark olduğunda hangi fiyat daha düşükse tüketici onun uygulanmasını isteme hakkına sahip. Bu konuda gerek ilgili kanun ve yönetmeliklerde tüketiciler lehine gerekli düzenlemeler yapılmıştır. Mutlaka etiketlerdeki fiyatlarla kasadan geçen fiyatları kontrol edip etiket fiyatı ile kasa fiyatı arasında bir fark varsa işletmeye itiraz edip hangisi düşükse fiyatın onun uygulanmasını istemeliyiz." Küçük, yerel yönetimlerin, Ticaret ile Tarım ve Orman bakanlıklarının bu konudaki denetimleri sıklaştırması gerektiğini belirterek, denetimlerin caydırıcı yönü bulunduğunu aktardı.

Restoran ve lokantaların kapı girişlerinde ve masa üzerlerinde fiyat tarifelerini bulundurma zorunluluğunun bulunduğunu anımsatan Küçük, iftar için gidilen yerlerde söz konusu düzenlemenin uygulanıp uygulanmadığına da dikkat edilmesi gerektiğini bil-

dirdi. Küçük, aykırı bir durum varsa gerekli mercilere şikayetle bulunulmasının önem taşıdığını ifade etti.

## RAMAZAN KOLİLERİNDE SON KULLANMA TARİHİ TUZAĞI

Vatandaşların aldıkları ramazan kolilerinde mutlaka ürünlerin son kullanma tarihinin geçip geçmediğini kontrol etmeleri gerektiğine dikkati çeken Küçük, şöyle devam etti:

"Son kullanma tarihine az bir süre kalmış ürünleri ramazan kolilerine koyabiliyorlar. Ramazan kolisini aldığınızda son kullanma tarihi geçmiş ürünleri fark etmeyebiliyorsunuz. Bu durum ayıplı mal kapsamına giriyor. Eğer ürünün son kullanma tarihi geçmişse veya son süre kalan ürünler koliye koyulmuşsa yine işletmeye maddi zararımızın giderilmesi için başvurabiliriz. Satın aldığımız tarihi elimizdeki fişle ispatlayabiliriz. Eğer işletmeler bunu kabul etmezlerse yine tüketici hakem heyetlerine başvurabiliriz."

## FIYAT ETİKETİ UYARISI

Tüketiciyi Koruma Derneği (TÜKÖDER) Genel Başkanı Aziz Koçal da ramazan kolisi hazırlayan vatandaşlar ve şirketlerin, koli içine konulan ürünleri bizzat başında durarak kontrol etmesinin önem taşıdığını belirtti. Koçal, "Kolilere,

son tüketim tarihi geçmiş ve merdiven altı ürün olmamasına dikkat edilmeli. 'Hayır' yapalım derken vatandaşın sağlığını tehlikeye atmamalısın." dedi.

Koçal, ramazan nedeniyle fırsatçıların ürünlere her yıl olduğu gibi bu yıl da fahiş zamlar yapabileceğine işaret ederek, gıda alışverişi yapmadan önce hangi gıdanın ne kadar alınacağına belirlenmesini ve en uygun fiyatın nerelerde olduğunu araştırılması önerdi.

Planlı alışverişin önemine dikkati çeken Koçal, şunları kaydetti:

"Alışverişlerinizi planlı, bilinçli ve bilgili yapmanız, bütçeniz ve sağlığınız için önem taşımaktadır. Perakende olarak satılan ürünlerin ambalaj veya kaplarının üzerlerine kolaylıkla görülebilir ve okunabilir şekilde vatandaşların ödeyeceği tüm vergiler dahil satış fiyatı ve birim fiyatını gösteren, üretim yeri ve ayırıcı özelliklerini içeren etiket konulması mecburidir. Etiket konulmaması halinde ise aynı bilgileri kapsayan listelerin kolaylıkla görülebilir ve okunabilir şekilde uygun yere asılması mecburidir. Tarife ve fiyat listesinde gösterilen fiyatların dışında servis ücreti veya herhangi bir isim altında başka bir ücret alınması halinde, bunun tarife ve fiyat listesinde gösterilmesi zorunludur." **AA**

# Sarsılmaz Silah Sanayi Türkiye'deki başarısını küresel pazarlara taşıyor

**TÜRKİYE'NİN** en büyük ateşli silah üreticisi Sarsılmaz Silah Sanayi, Almanya'da katıldığı fuarlarda, saha bildirimleriyle sürekli geliştirilen millî piyade tüfek ve tabancalarını kaliteli, sürdürülebilir ve rekabetçi fiyat vizyonu kapsamında tanıttı.

Artan jeopolitik risklerin ardından Avrupa'da birçok ülkenin savunma yatırımlarını artırma kararı fırsat olarak değerlendiren Türkiye'nin en büyük ateşli

silah üreticisi Sarsılmaz Silah Sanayi, Almanya'da katıldığı fuarlarda, saha bildirimleriyle sürekli geliştirilen millî piyade tüfek ve tabancalarını kaliteli, sürdürülebilir ve rekabetçi fiyat vizyonu kapsamında tanıttı.

Dünyanın en önemli iki savunma sanayi ve silah fuarlarından olan "Enforce Tac 2024" ile "IWA Outdoor Classics 2024"e büyük stantlar açan Sarsılmaz Silah Sanayi, yeni

ürün ve projelerini uluslararası tedarikçilere ve katılımcılara tanıtma fırsatı buldu, ülkelerin güvenlik kurumları ve silahlı kuvvetler mensuplarıyla çeşitli görüşmeler gerçekleştirdi.

Fuurlarda yeni trendleri yerinde görme fırsatı bulan Sarsılmaz Silah Sanayi'nin askeri araçlara entegre edilebilen ağır makineli tüfeği SAR 127 MT ve makineli tüfeği SAR 762 MT fuar katılımcılarından büyük ilgi gördü.

Sarsılmaz Silah Sanayi Genel Müdürü Alp Önder Özpamukçu, AA muhabirine, Nürnberg'deki fuarların uzun yıllara dayanan bir geçmişi olduğunu ve şirket olarak yıllardır fuarlara katıldıklarını söyledi.

Sarsılmaz'ın tabanca-sından piyade tüfeğine kadar bütün bir orduyu donatabilecek ürün gamıyla fuarlarda çok göz dolduran bir marka olduğuna dikkati çeken Özpamukçu, "Avrupa'nın en güçlü tesisine sahibiz. O yüzden üretim kabiliyetimiz ve kapasitemizle çok dikkat çekiyoruz." dedi.

Özpamukçu, bu yılki fuarlarda Sarsılmaz'ın ürünlerine çok daha büyük bir ilginin olduğunu gözlemlediklerini anlatarak, şöyle devam etti:

"Bu ilginin aslında altında yatan sebep de biraz bu Rusya-Ukrayna savaşına da dokunuyor gibi görünüyor. Jeopolitik gerilimler sebebiyle de bu sene özellikle buraya ciddi bir ilgi olduğunu görüyoruz. Her iki fuar da ürünlerimize büyük ilgi var. Avrupa'da da insanların özellikle savunma amaçlı bu sanayiye, bu yapıya ilgi duyduğunu fark ediyoruz. Sohbetlerimizde, görüşmelerimizde distribütörlerimiz, müşterilerimiz

bunları çok net ifade ediyorlar. Önemli sayı artışları olduğunu duyuyoruz."

Alp Önder Özpamukçu, Sarsılmaz'ın yılda 440 bin tabanca ve 120 bin piyade ve makineli tüfek üretim kapasitesi olduğu bilgisini paylaşarak, bu kapasiteyle Avrupa'nın en büyükleri arasında olduklarını vurguladı.

Özpamukçu, "Biliyorsunuz NATO'nun en büyük ikinci ordusu Türkiye ve kendi ordumuzu donatma konusunda Sarsılmaz çok önde. Bu kabiliyetimiz NATO standartlarında bu ürünleri üretmeye de dayanıyor. O bakımdan hem NATO standartlarında ürünlerimizi üretilen hem kendi ordumuzu donatma kabiliyetinde olmamız bize çok büyük bir kalite, gü-

venlik, güç veriyor. Diğer üreticiler karşısında da Sarsılmaz'ın konumunu çok yukarıya taşıyor. Avrupa'da da özellikle biz en önde gelen firmalarından biri halindeyiz." diye konuştu. Ürettikleri silahların saha bildirimlerine "hızlı reaksiyon" göstererek sürekli geliştirdiklerini anlatan Özpamukçu, Sarsılmaz'ın en büyük gücünün "çevikliği" olduğunu altını çizdi.

Özpamukçu, Sarsılmaz'ın kendi alanındaki en büyük AR-GE ve mühendislik sahip olduğunu vurgulayarak, "O bakımdan hem ürünleri geliştirmede hem yeni ürün geliştirmede bu gücümüzü kullanıyoruz. Sarsılmaz en son çıkan 12,7'yiyle, TR Mekatronik firmamızla beraber yaptığımız geliştiğimiz 20-25 milimetrelilik top geliştirmelemleriyle hem havada hem denizde hem karada kullanabilir ürünler ortaya çı-



karmasıyla bu kendi yaratma kabiliyetini de çok ilerletti. O yüzden AR-GE ve mühendislik bu işin can damarı. Sarsılmaz bunları da çok güçlü bir şekilde kullanıyor." değerlendirmesini yaptı.

## "YERLİLİK NOKTASINDA YÜZDE 90'IN ÜZERİNDEYİZ"

Sarsılmaz Silah Sanayi Genel Müdürü Özpamukçu, ülkelerin tedarik zincirinde yaşanan sorunların ardından savunma sanayisinde yerlilik oranına önem verdiği hatırlatarak, Sarsılmaz'ın ürettiği silahlarda kullanılan malzemenin yüzde 90'ının yerli üretim olduğunu vurguladı.

Özpamukçu, yerlilik oranında yüzde 100'lere çok kısa sürede ulaşabileceklerini ve uluslararası tedarik zincirinde bir sıkıntı olsa dahi üretimlerinin aksamayacağını ve tüm tedbirleriyle üretim planlamalarını yapmış vaziyette olduklarını söyledi.

Türkiye'nin savunma sanayisinde çok doğru bir yolda ilerlediğini anlatan Özpamukçu, özellikle son 10-15 yılda yapılan geliştiirmelerle ülkenin havacılıkta ve silahlar kadar savunma sanayisine de geldiğini kaydetti.

Özpamukçu, "Sa-

vunma ihracatımız çok önemli artışlar gösterdi. Çok hızlı şekilde de artmaya devam ediyor. O bakımdan Türkiye'nin bu yatırımlar, kendisine yaptığı bu geliştirmeler, savunma sanayisi ve havacılık tarafında bizi çok farklı bir noktaya taşıdı. Bunu çok rahatlıkla söyleyebilirim. Bu gurur verici. Bunu (savunma sanayi)

millileştiriyor olmamız, kendi ürünlerimizi kendimizin tedarik eder halde olması, hatta bunları büyük ülkelere, gelişmiş ülkelere kadar ihracat yapabiliyor noktada olmamız gurur verici. Savunma sanayisinin daha alacağı yol da var. Hızla ilerliyoruz. Bu gelişle daha da iyiyeye gidecek." değerlendirmesinde bulundu. **AA**

## Kimya sektörü şubatta yıllık bazda ihracatını yüzde 15 artırdı

**İSTANBUL** Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği (İKMİB) Yönetim Kurulu Başkanı Adil Pelister, şubatta kimya sektörünün, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 15 artışla 2,6 milyar dolarlık ihracat gerçekleştirdiğini ve Türkiye ihracatından yüzde 12,4 pay alarak ikinci sektör olduğunu belirtti.

İKMİB'den yapılan açıklamada, Türkiye İhracatçıları Meclisi (TİM) verilerine göre, Türkiye'nin ihracatının şubatta geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 13,6 artışla 21 milyar dolar olarak gerçekleştiği aktarıldı.

Açıklamada görüşlerine yer verilen İKMİB Yönetim Kurulu Başkanı Pelister, "Şubat ayında kimya sektörümüz geçen yıl aynı aya göre yüzde 15 artışla 2,6 milyar dolarlık ihracat gerçekleştirdi ve ülkemiz ihracatından yüzde 12,4 pay alarak ikinci sektör oldu." ifadesini kullandı.

Geçen yıl şubat ayında yaşanan yıkıcı deprem felaketinin ihracatı olumsuz etkilediğini vurgulayan Pelister, şunları kaydetti:

"Nitekim ülkemiz yaşanan zorluklara rağmen yüzde 4,5 büyümeyi başardı. Biz de kimya sektörü olarak yılı 30,6 milyar dolar ihracatla tamamladık. Bu yıl ocak ayında sonra şubat ayında gerçekleştirdiğimiz ihracatımızdaki artış performansından memnunuz. Kimya sektöründe faaliyet gösteren ihracatçılarımızı millî katılım fuarları, ticaret heyetleri, alım heyetleri, fuar info ziyaretleri, eğitim ve seminerler ile desteklemeye devam ediyoruz. Şubat ayında BAE, Suudi Arabistan, Kazakistan, İspanya ve ABD olmak üzere 5 farklı ülkede aynı anda 6 etkinlik gerçekleştirdik. Mart ayında Panama-Expocomer 2024 Fuarı, ABD-IHS 2024 Fuarı ve İtalya-Cosmoprof Worldwide Bologna fuarı millî katılım organizasyonlarını gerçekleştireceğiz. 16 alt sektörümüzle birlikte ülkemize değer katan güçlü kimya sektörü olarak ihracata daha fazla katkı sağlamak üzere çalışmaya devam edeceğiz." **AA**

## Yerel süreli yayın

MEDİ Medya Reklam Yönetim Danışmanlık İletişim Hizmetleri San. ve Tic. Ltd. Şti. adına  
**İMTİYAZ SAHİBİ MEVLÜT AKTAN**

Genel Yayın Yönetmeni <b>ERTAN KORKMAZ</b>	Muhabir İstihbarat : Burhan AKDEMİR : Neslihan AKÖZGÜR
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü <b>ESRA KALE</b>	Sayfa tasarım Magazin : Pelin UĞURLU YILMAZ : Evren KASIRGA
	Yazar : Cansu MERİÇ

Yönetim Merkezi : Merkezefendi Mh. Mimar Sinan Bulvarı No:107/A Manisa  
İletişim Numarası : 0 (236) 211 53 45 - 0542 211 53 45  
e-mail : manisaolaYGazetesi45@hotmail.com  
web : www.manisaolaYGazetesi.com  
www.manisakulisaber.com  
: 25929-68395-43454

Basım Yeri : İHLAS GAZETEÇİLİK A.Ş.  
Adres : Fatih Mah. 1199 Sokak No: 1/7 Sarıncı-Gazimiri/ İZMİR  
Tel : 0.232.281 45 30

LİDER AJANS VE DAĞITIM : 0.507.607.90.47

<b>ABONE ÜCRETLERİ</b>	6 Aylık: 700 TL Yıllık : 1300 TL	RESMİ İLAN Sütları: 140,00 TL ZAYI İLANI: 300 TL
------------------------	-------------------------------------	--

BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLI	SÜRMANSET
ÇEYREK	1750 TL + KDV	2500 TL + KDV	2750 TL + KDV
YARIM	2500 TL + KDV	3500 TL + KDV	3500 TL + KDV
TAM	3500 TL + KDV	6000 TL + KDV	1400 TL + KDV 2000 TL + KDV

\*1 Ocak 2024 tarihi itibarıyla geçerli olacak reklamlar ücretleridir.

Manisa'da sanatçı Başak Bilgili Kalyoncu'nun çalışmalarından oluşan "Türk Motiflerinin Yolculuğu" isimli kişisel sergi kapılarını sanatseverlere açtı

# "Türk Motiflerinin Yolculuğu" sergisi açıldı



● Cansu MERİÇ

**TÜRK** Motiflerinin Yolculuğu sergisi Manisa Büyükşehir Belediyesi Kültür Merkezi Lale Fuaye Salonu'nda açıldı.

Açılışa Manisa Valisi Enver Ünlü, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanvekili Mehmet Güzgülü, MHP 27. Dönem İzmir Milletvekili Hasan Kalyoncu, AK Parti 27. Dönem Manisa Milletvekili Semra Kaplan Kıvrıkcı, Şehzadeler Kaymakamı Fatih Genel, Manisa Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, Manisa İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral Zafer Tombul, MHP Manisa İl Başkan Yardımcısı Muammer Babuş, AK Parti Şehzadeler Belediye Başkan

Adayı Yavuz Kurt, Türk Kadınlar Konseyi Kurucu Başkanı Mübeccel Kafkaslı ve sanatseverler katıldı. Protokol üyelerinin katılımı ile serginin açılış kurdelesini kesildi.

Açılışın ardından konuklar sergiyi gezerek Başak Bilgili Kalyoncu'dan eserleri üzerine bilgiler aldı. 35 eserin yer aldığı sergi 5 Mart'a kadar gezilebilecek.

**"GELENEKSELLEŞEN TÜRK KADİM KÜLTÜRÜNÜN GÜNDEME GETİRİLMESİNİN GEREKTİĞİNİ DÜŞÜNÜYORUM"**

Serginin hazırlığının 1 yıl sürdüğünü söyleyen Sanatçı

Başak Bilgili Kalyoncu, "Bu sergi hazırlığı aslında 1 yıllık bir süreç. Burada gördüğümüz gibi Selçuklu ve Osmanlı motiflerinin modernizasyonu ve doğrudan kullanımı var. Tabii Orta Asya'dan itibaren bu izler var. Bazı motifleri aktarım adına bozmadan bazılarını da modernizasyona uyarladık. Sunumunu da kanaviçe tekniğiyle yaptık. İki ayaklı bir sergi aslında hem motiflerin tasarımı, çizimi, desenlendirilmesi ve boyaması var. Hem de kanaviçeye aktarımı var. Yani her şeyin dijitalleştiği günümüzde, yapay zeka da hayatımıza yeni girdi. Gelenekselleşen Türk kadim kültürünün unutulması, geleceğe aktarılması

ilham kaynağı. Ben bunların gündeme getirilmesi gerektiğini düşünüyorum" dedi.

**"SERGİNİN MANİSA'DA OLMASININ AYRI BİR RUHU VAR"**

Kalyoncu, serginin Manisa'da olmasının ayrı bir ruhu olduğunu vurgulayarak sözlerini şöyle sonlandırdı: "Serginin Manisa'da Şehzadeler Şehrinde olmasının benim için ayrı bir ruhu var. Bu serginin ikinci açılışı. Biz bunu ilk olarak Ankara Resim ve Heykel Müzesi'nde açtık. Ancak Manisa'da olması benim için ayrı bir heyecan yarattı."



# Manisa Şifalı Otlar Festivali ikinci kez düzenlendi

**ŞEHZADELER** Belediyesi, Türkiye Dil ve Edebiyat Derneği Manisa Şubesi'nin öncülüğünde Manisa Pazarıcılar Odası ve Manisa İl Tarım Müdürlüğü'nün de işbirliği ile tarihi Kurşunlu Han'da Manisa 2. Şifalı Otlar Festivali düzenledi.

Şehzadeler Belediyesi, bu yıl Manisa Şifalı Otlar Festivali'nin ikincisini düzenledi. Tarihi Kurşunlu Han'da düzenlenen festivalde 22. Dönem TBMM Başkanı Bülent Arınç, AK Parti MKYK Üyesi Manisa Milletvekili Mücahit Arınç, Şehzadeler Kaymakamı Fatih Genel, Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik, Türkiye Dil ve Edebiyat Derneği Manisa Şube Başkanı Muzaffer Yurttaş, Cumhuriyet İttifakı Şehzadeler Belediye Başkanı Adayı Yavuz Kurt, daire müdürleri, sivil toplum örgütü temsilcileri ve siyasi parti temsilcileri de hazır bulundu. Sabah saatlerinden itibaren başlayan festivalde Manisa'nın şifalı bitkileri vatandaşlar ile buluşturuldu. Şehzadeler Belediye Başkanı Destan Bulğay hitap etti. Bulğay "Biz bugüne kadar eczanelerde satılan birçok madenin yağ sebze ve meyve olarak satıldığı ve sergilendiği bir ortamı halkımızla buluşturmak istedik. İnşallah bunu geleneksel hale getireceğiz." dedi.

Festivalin öğleden sonraki bölümünde protokol konuşmaları yer aldı. Katılımcılara ilk olarak festivalin paydaşlarından olan Manisa Pazarıcılar Odası Başkanı Destan Bulğay hitap etti. Bulğay "Biz bugüne kadar eczanelerde satılan birçok madenin yağ sebze ve meyve olarak satıldığı ve sergilendiği bir ortamı halkımızla buluşturmak istedik. İnşallah bunu geleneksel hale getireceğiz." dedi.

ise Manisa gibi tarihin, kültürün, bir arada bulunduğu bir şehirde böyle bir mekanda böyle bir festival düzenlemekten dolayı, buna bir paydaş olmaktan dolayı çok memnuniyet duyduğumu ifade etmek istiyorum." dedi.

**"MANİSA ŞIFALI OTLAR AÇISINDAN TAM BİR CENNETTİR"**

Türkiye Dil ve Edebiyat Derneği Manisa Şube Başkanı Muzaffer Yurttaş ise şöyle konuştu: "Halk içinde muteber bir nesne yok devlet gibi olmaya devlet cihaında bir nefes sıhhat gibi diyen Manisa'da şehzadelik yapan Sultan Süleyman'ın sözleriyle sizleri selamlamak istiyorum. Ülkemiz şifalı bitkiler açısından adeta bir cennettir. Anadolu coğrafyasında on iki bin çeşit şifalı bitki yetişmektedir. Bunun dört bini endemik. Yani sadece Türkiye Anadolu yetişmektedir. Manisa da şifalı otlar açısından tam bir cennettir. Bu kadar bitki çeşitliliğine sahip bir bölgede bulunup bunları tanıtmamak, tanımamak büyük bir eksiklik olacaktır. Manisa şifalı otlar festivali komitesi olarak bizler Türkiye Dil ve Edebiyat Derneği, Şehzadeler Belediyesi, İl Tarım Müdürlüğümüz, Pazarıcılar Odamızla birlikte halkımızın binlerce yıldır doğadan toplayıp sofrasına koyduğu ve faydalarının nesilden nesile aktarıldığı şifalı bitkilerimizi tanıtmak amacıyla festivalimizin bu yıl ikincisini düzenliyoruz. Bu güzel organizasyonun ülke çapında geleneksel hale gelmesini temenni ediyoruz."

Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik de festi-



valin düzenlendiği tarihi Kurşunlu Han'ın bir kültür ve sanat merkezi haline dönüştürülme sürecine değinerek "Bundan on yıl önce Cenabı Hakk'ın takdiri ve halkımızın teveccühüyle görüldüğü gibi böyle bir tesis halkımıza hizmet vermiyordu. O zaman malum yapının elinde, içeriye girebilmek dahi mümkün değildi. Vakıflar Genel Müdürlüğü'nden burayı restorasyon karşılığı kiralamak için yola çıktık. O zaman vakıflardan sorumlu olan Başbakan Yardımcımız, değerli ağabeyimiz, Sayın Bülent Arınç bize çok ciddi destekler verdi. Ve onun o gün o destekleri olmasaydı biz burayı restorasyon karşılığında kiralayamazdık. 15 Temmuz öncesi bir süreçte biz cesaretimizle dedik ki buranın kapılarını halkımıza açacağız. Malum yapıdan temizleyeceğiz. Sayın Başkanımızda Ankara'da cesaretle bize sahip çıktı. Birçok engelleme girişimlerine rağmen Bülent Arınç Ağabeyimizin destekleriyle biz burayı restorasyon karşılığı kiradık. İki yıl süren titiz bir restorasyon çalışması neticesinde Kurşunlu Han'ın ka-

pılarını halkımıza açtık. Şu an kırkın üzerinde unutulmaya yüz tutmuş el sanatları kursları veriyoruz. Millet Kütüphanemizde çocuklarımız kitap okuyor, ders çalışabiliyor ve bu gördüğünüz güzel avlu bugüne kadar sayısız etkinliklere ev sahipliği yaptı." şeklinde konuştu.

**"FESTİVALİ BİZ BAŞLATTIK, YAVUZ KURT BÜYÜTECEK"**

Başkan Çelik şöyle devam etti: "Milletvekilliği döneminde her zaman bizlere destek olan, şehrimize hizmetleri olmuş olan Sayın Muzaffer Yurttaş ile bir gün böyle bir festival yapalım diye konuştuk. Ben de çok mutlu oldum, heyecanlandım. Bütün gücümüzle yanınızdayız. Ne gerekiyorsa yapalım dedim. Ve sayın vekilimizin yoğun gayret fikir babası olarak bulunmasıyla birlikte bu sene ikincisini düzenliyoruz. Biz başlattığımızı, inanıyorum ki otuzbir Mart'tan sonra Yavuz Kurt kardeşimin başkanlığıyla birlikte bu festival daha da büyüyecek, güçlenecektir. Yılda bir günden ayda bir güne dönüşecek. Belki

haftada bir güne gelecek. Çok daha yoğun katılımlarla yapılır bir hale gelecektir. Ben buna yürekten inanıyorum."

**"DOĞAL BESLENME, ŞIFALI BESLENME BÜTÜN DÜNYADA GÜNDEMDE"**

Katılımcılara hitaben konuşan 22. Dönem TBMM Başkanı Bülent Arınç ise şöyle dedi: "Bugün Muzaffer Yurttaş arkadaşımızın Manisa'ya hediye ettiği şifalı otlar festivalinin ikincisini yapıyoruz. Doğrusu katılmam gerektiğine inandım, koşarak geldim. Her zamanki gibi büyük gayretlerle bu festivalde tertipleme değerli arkadaşımıza teşekkür ediyorum. Manisa'nın zenginliğini ortaya koymak, insanımızı bir araya getirmek, üreticimizi burada buluşturmak çok önemli. Hayırlı olsun. Amellerin makbulü az da olsa devamlı olanıdır bu yurmuş peygamberimiz. Devamına da dikkat edeceğiz. Geçen seneki felaketten dolayı, Allah tekrarından korusun yapamamıştık. Bu sene ikincisini yapıyoruz. Daha nice yıllar

yapılmasında fayda görüyorum. Annemin kökeni Girit'ten gelme. Girit'ten gelenler otlara düşkündür. Anneciğim de burada saz mahallede otururdu. Ot zamanı geldiği zaman komşularıyla beraber istasyon tarafına iner çapalar, otları bulur, getirir evde yapardı. Şimdi ben onları hatırladım. Mesela ebe gümecini rahmetli validem çok severdi. Hepsi birbirinden kıymetli şeyler. En güzel mutfak Girit mutfaklarıdır derler. Et olmadan otlarla ve diğer şifalı bitkilerle yapılan şeyler. Doğal beslenme, şifalı beslenme bütün dünyada gündemde. Biz bunun farkında değiliz. Şimdi hepimiz ilaç kullanıyoruz. Antibiyotik kullanıyoruz, başka ilaçlar kullanıyoruz. Bu ilaçların çoğu sentetik. Hemen hemen pek çoğu. Sentetik ilaçları bir şeyi tamir ederken öbür tarafı bozan ilaçlardır yani etkileri çok fazladır. Yani bir doktorun karşısında bunu söylemek cesaret işi ama ilaç kullanmamayı mümkünse doğal yollarla tedavi olmayı tavsiye ederler. Ben bu yaşama geldim, bunu öğrendim ama biraz geç öğrenmişim. Fakat mecburen antibiyotiği de kullanabiliyorsunuz. Onu da dengeleyecek başka bir şeye de ihtiyaç olabilir. Şimdi doğal hayat poliklinikleri çok fazlalıyor. Doğal hayatı zaten Muzaffer Yurttaş yapıyor. Ama bunun babası rahmetli doktor Suat Arısan'dır." Konuşmaların ardından protokol üyeleri şifalı bitkilerin satıldığı standları do-laşarak esnaflar ile sohbet etti. Festival çeşitli etkinlikler ile devam etti.



# Spil Milli Parkı en kalabalık grubunu ağırladı

**MANİSA** Spil Dağı Milli Park Müdürlüğü, Tabiat Turizmi etkinlikleri kapsamında, bugüne kadar ki en kalabalık tanıtım etkinliğini gerçekleştirdi. Turgtulu ilçesindeki Hasan

Ferdi Turgtulu Ortaokulu'nun 400 kişiden oluşan öğrenci topluluğu ile öğretmenleri milli parkta misafir edildi. Öğrencilere, Spil Dağı Milli Parkı Müdürü Halil Ernalçacı tarafından,

ziyaretçi merkezi içerisinde yer alan konferans salonunda 50'er kişilik 8 ayrı grup halinde Milli Park'ın fauna ve florası sunum eşliğinde anlatıldı. Öğrencilere, Milli Park'ın güzellik-

leri tanıtılarak, tabiatı koruma eğitimi verildi. Ardından öğrencilerle doğa yürüyüşü, çeşitli spor aktiviteleri gerçekleştirildi.

**"OKULUN TÜM ÖĞRENCİLERİNİ GETİRDİK"**

Öğrencilerin büyük bir kısmının Manisa'ya ve Spil Dağı Milli Park'ına gelmemiş olabileceğini düşünerek okulun tüm öğrencilerini günlük tanıtım turuna çıkardıklarını belirten Hasan Ferdi Turgtulu Ortaokulu Müdürü Candaş Sacaloğlu, öğrencilerinin hayatları boyunca unutamayacakları hatıralar topladıklarını söyledi. Okul Müdürü Sacaloğlu, "Yaklaşık 400 öğrencimize doğal yaşamı ta-

nıtmak amacıyla buradayız. Burada çok güzel misafir edildik ve bilgilendirildik. Hiç gelmeyen öğrencilerimiz de Milli Park'ı yakından tanıma fırsatı buldular. Bizim için her öğrencimiz ayrı değerlidir. Onun için öğrenci ayırımı yapmadan hepsini bir den 15 araç ile toplu bir şekilde buraya getirerek, unutulmayacak hatırlarla dolu bir gün yaşadık" dedi.

**"HEM MERKEZ İLÇELERİ, HEM DE SPİL'İ GEZDİLER"**

Okul müdürü önderliğinde Manisa gezisi tertip ettiklerini ifade eden Okul Müdür Yardımcısı Fatih Serdar Yüksel ise, "Kalabalık bir grupla geldik,

normalde bu kadar kalabalık grupla daha dar kapsamlı gezi yapılır ama biz hiçbir öğrencimizi kırmamak adına okul olarak hareket ettik. İlk olarak öğrencilerimize merkez ilçeleri gezdirdik, Şehzade Park'ı ziyaret ettik. Ardından Spil Dağı Milli Park'ını ziyaret ettik. Burada Milli Park Müdürü tarafından öğrenci ve öğretmenlerimiz bilgilendirildi. Daha sonra Milli Park'ı öğrencilerimiz ile birlikte Milli Park Müdürlüğümüz nezaretinde gezerek yerinde bilgiler aldık. Bizlere unutulmaz bir gün yaşatan Milli Park Müdürü başta olmak üzere tüm Milli Park çalışanlarına teşekkür ediyoruz" diye konuştu. İHA



MHP Manisa İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı MHP'li Cengiz Ergün'ün Sarıgöl'de hakarete maruz kalmasına yönelik açıklamalarda bulundu

# MHP'den Sarıgöl'deki 'Hakaret'e sert tepki... "Sizin seviyenize inmeyeceğiz"

● Burhan AKDEMİR

**MANISA'NIN** Sarıgöl ilçesinde seçim çalışmaları sırasında CHP'li bir şahıs tarafından hakarete uğrayan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı ve Cumhuriyet Halk Partisi Manisa Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Cengiz Ergün'e, partisi MHP sahip çıktı. Yaşanan olaylara ilişkin açıklama yapan MHP Manisa İl Başkanı Cüneyt Tosuner, "CHP'nin provokatör bir militanı (!) Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Cengiz Ergün'e hakaretler savurmuş, aslında kendilerine yakışan tutumu sergilemişlerdir. DEM'ci zihniyetin hakaretlerini kendilerine aynen iade ediyor, yandaş medyalı aracılığıyla olayı farklı lanse etmeye çalışmalarını da



midemiz bulanarak takip ediyoruz." dedi.

Manisa'nın Sarıgöl ilçesinde seçim çalışmaları yapan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, hakarete maruz kaldı. CHP'nin Sarıgöl'deki seçim bürosu önünde oturanlara selam veren Başkan Ergün, "Seni 31 Mart'ta İzmir'e göndereceğim" yanıtı aldı.

Kamuoyunda geniş yankı uyandıran olayla ilgili MHP Manisa İl Başkanı Cüneyt Tosuner de açıklama yaparak, tepkisini dile getirdi. 31 Mart'ta yapılacak yerel seçime katılacak olan bütün partilerin siyasi çalışmalarına devam ettiğini, bu kapsamda da Cumhuriyet Halk Partisi olarak MHP'nin de yoğun tempoda çalıştığını ifade eden Tosuner, seçim çalışmalarını demokratik bir ortamda sürdür-

düklerine dikkat çekti.

Sarıgöl'de meydana gelen olayın, demokrasiye yakışmadığının altını çizen Tosuner, edilen hakaretlere ateş püskürdü. MHP'li Tosuner, yaptığı açıklamada şöyle konuştu: "Gittiğimiz her ilçede, her mahallede, her sokakta kıymetli hemşehrilerimiz üzerinde bulunan ana muhalefet partisinden seçim bürosunun olduğu bölgeye de gayet dostane bir şekilde uğradık ve centilimce başan dilekelerimizi ilettik. Bu centilimce yaklaşımımıza aynı karşılığı bek-

lemeyi bekliyoruz. DEM'ciler iş tutup, perde arkası pazarlıkta olan CHP'ye verilebilecek en güzel kısıltmanın bu olduğunu düşünüyorum. Sarıgöl'de Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Cengiz Ergün ve Sarıgöl Belediye Başkanımız Sayın Necati Selçuk ile birlikte, kıymetli Sarıgöllü vatandaşlarımızla bir araya geldik.



Değerli Belediye Başkanlarımızla birlikte sıkılmadık el bırakmadan hemşehrilerimizin gönüllerine hitap ettik. Güzergahımız üzerinde bulunan ana muhalefet partisinden seçim bürosunun olduğu bölgeye de gayet dostane bir şekilde uğradık ve centilimce başan dilekelerimizi ilettik. Bu centilimce yaklaşımımıza aynı karşılığı bek-

lemeyi bekliyoruz. DEM'ci zihniyetin hakaretlerini kendilerine aynen iade ediyor, yandaş medyalı aracılığıyla olayı farklı lanse etmeye çalışmalarını da midemiz bulanarak takip ediyoruz. Korku dağları sarmış, yenilgiyi kabullenmiş CHP'nin provokatif eylemlerine son vermesini istiyor, onların seviyelerine inmeyeceğimizi ancak sabrımızın da sınırlanmamasını özellikle vurguluyoruz.

31 Mart'ta Özgür Bey'e ve onun teşkilatlarına Cumhuriyet Halk Partisi'nin zaferiyle gereken cevabı vereceğiz."

AK Parti Grup Başkanvekili Bahadır Yenişehirlioğlu Milli Muharip Uçağı KAAN'ı itibarsızlaştırmaya çalışan DEM Parti Grup Başkanvekili tepki gösterdi



## AK Partili Yenişehirlioğlu'ndan DEM Partili milletvekiline sessiz tepki

● Cansu MERİÇ

**TBMM Genel Kurulu'nda** kamuoyunda 8. Yargı Paketi olarak bilinen Ceza Muhakemesi Kanunu ile Bazı Kanun-

larda ve 659 Sayılı Kanun Hükmünde Kararıyla Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'nin görüşmeleri devam ederken; AK Parti Grup Başkanvekili ve Manisa Millet-

vekili Bahadır Yenişehirlioğlu'nun kendine has tepkisi gündem oldu.

DEM Parti Grup Başkanvekili Sezai Temelli'nin Türkiye'nin milli muharip uçağı KAAN ile il-

gili yersiz eleştirileri üzerine Yenişehirlioğlu, tek kelime etmeden gösterdiği tepkiyle KAAN'a adeta sahip çıktı.

### "GÜNEŞ BALÇIKLA SIVANMAZ"

Yenişehirlioğlu, DEM Parti Grup Başkanvekili Sezai Temelli'nin KAAN ile ilgili sözleri özellikle kendine has tepkisiyle KAAN'ın teknik özelliklerinin yer aldığı posteri AK Parti sıralarının en önüne yerleştirdi. Temelli, posteri gördükten sonra KAAN'a yönelik eleştirilerinin dozunu artırdı. Bunun üzerine Yenişehirlioğlu farklı bir poster daha getirerek sessiz bir tepkiyle KAAN'ı savundu.

Genel Kurulun ara vermesinin ardından açıklamalarda bu-

lunan Yenişehirlioğlu: "Milli muharip uçağı KAAN geçtiğimiz hafta ilk uçuş testini başarıyla tamamlayarak ülkemiz için bir ilke imza attı ve hepimizi gururlandırdı. Milli Muharip uçağı KAAN; çok yönlü muharebe yeteneği, süpersonik seyir kabiliyeti, gövde içinde akıllı ve saklı mühimmat, hassas vuruş yeteneği gibi ileri teknik özelliklere sahip. KAAN'ın bu başarısı; bir yükseliş mücadelesinin, Güçlü Türkiye hedefiyle verilen emeklerin, yerli ve milli sanayi vizyonunun geldiği noktayı anlatmak açısından da oldukça kıymetlidir. Türkiye Yüzyılı her alandaki yükselişine devam ederken; milletimizin gurur duyduğu at-

lımlar yapmaya süratle devam edeceğimizi çok net bir şekilde ifade etmek istiyorum. Sarsılmaz iradesiyle yerli ve milli savunma sanayiine öncülük eden Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ı ve bu tarihi başarıya emeği bulunan Türk Havaçılık ve Uzay Sanayii ekibini tebrik ediyorum. Gök vatanın çelik kanadı KAAN'ın yolu açık olsun. Elbette ülkemizin başarısıyla gurur duyuyoruz ve her platformda savunacağız. Kimse yerli ve milli muharip uçağı KAAN'a dil uzatamaz. Bu başarıyı itibarsızlaştırmaya çalışan basiretsizliklerini gizlemeye heveslenmiş bir grup kendini bilmezler. Unutulmaz; güneş balçıkla sivanmaz!"

## İYİ Parti kılıçları çekti: CHP'ye 'Kandil' göndermesi

● Cansu MERİÇ

**İYİ PARTİ** Manisa İl Başkanı Av. Ali Zafer İksir, CHP'nin İYİ Parti tabanının CHP Manisa Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Ferdi Zeyrek'e yönlendiği yönündeki iddialara sert bir şekilde cevap verdi... İYİ Partili İksir, "Kandilin peşinde olanlara İYİ Partili seçmen asla oy vermez." dedi. İYİ Parti Manisa İl Başkanı Av. Ali Zafer İksir, CHP'nin İYİ Parti tabanını CHP adayına yönlendireceği yönündeki haberlere karşı sert bir açıklama yaptı. İksir, bazı basın kuruluşlarının açıklamalarını manipüle ettiğini belirterek, partisinden ve seçmenlerinden



böyle bir manipülasyona izin vermeyeceğini vurguladı.

İYİ Parti Manisa İl Başkanı Av. Ali Zafer İksir, Cumhuriyet Halk Partisi kanadının, İYİ Parti tabanının CHP Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Ferdi Zeyrek'e oy atacağı yönündeki

haberine karşı yaptığı açıklamayı bazı basın kuruluşlarının manipüle ettiğini söyleyerek "Ellerini partimizin ve seçmenimizin üzerinden çeksinler. Bilinmesini isterim ki ne Kandilin peşinde, ne de FETÖ'nün izinde olanlara İYİ Parti'li seç-

men asla oy vermez." dedi.

### "CHP ALGI OPERASYONU YAPIYOR"

CHP'nin hamlelerine ve Genel Başkan Özgür Özel'in söylemlerine karşı açıklama yapan Başkan İksir, "İYİ Partiyi yok sayarak sadece CHP'ye destek veren bazı yayın kuruluşları sosyal medya üzerinden algı yapmaya devam etmektedir. Dün CHP Genel Başkanı Sayın Özgür Özel'in Büyükşehir Belediyesi proje lansman konuşmasındaki İYİ Partili seçmenin CHP ile gönül birlikteliği yapacağı kendilerine oy vereceği ile ilgili söylemlerini de asla kabul etmiyoruz. Ellerini partimizin ve seçmenimizin üzer-

inden çeksinler. Bilinmesini isterim ki ne Kandilin peşinde, ne de FETÖ'nün izinde olanlara İYİ Parti'li seçmen asla oy vermez." ifadelerini kullandı.

### "GAZİ MUSTAFA KEMAL'İN KURDUĞU PARTİNİN GELDİĞİ HAL RAHATSIZ EDİCİ"

İYİ Partili İksir konuşmasının devamında CHP'nin son dönemde yaptığı çıkışları eleştirerek, "İnanıyorum ki sadece İYİ partili değil CHP'nin içerisindeki ulusalcı seçmen de Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün kurduğu partinin geldiği durumdan rahatsızlık duymaktadır. Daha önce kadar Cengiz Ergün ile ilgili yaptığımız açıklamaları manşetten

veren gazeteler ve sosyal medya kuruluşları CHP'nin yaptığı algı operasyonunu seçmenimizde il başkanımız Cengiz Ergün'ün adamı yaftasını yapıştırmaktan geri kalmıyor. Kimse'nin adamı değiliz olmadık, olmayacağız da, sadece Genel Başkanımız Meral Akşener'in izinde partimizin menfaatlerini korumak gayreti içerisindeyiz. Partimiz üzerinden algı operasyonu yapılmaya devam ettiği sürece de aynı dik duruşumuzu sergileyeceğiz. Allah nasip ederse 1 Nisan'da bu ülkeyi bizim gibi vatan aşkıyla yönetecek. Bayrağımıza, devletimize, milletimize bağlı vatan evlatlarına selam olsun" dedi.

## Manisa Barosu ve Tabip Odası'ndan ortak panel

● Cansu MERİÇ

**MANISA** Barosu ve Manisa Tabip Odası, 14 Mart Tıp Bayramı kapsamında ortak program düzenleyerek "Sağlık Hukuku" konusunu masaya yatırdı. Manisa Barosu Hizmet Binası Atatürk Konferans Salonunda düzenlenen Sağlık Hukuku Eğitim Panelinde Manisa Barosu Başkanı Av. Ümit Rona, Manisa Tabip Odası Başkanı Dr. Hasan Semih Bilgin, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ekin Özgür Aktaş, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı

Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ahsen Kaya ve Uluslararası Final Üniversitesi Hukuk Fakültesi Ceza ve Ceza Muhakemesi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Sevinç Hızal konuşmacı olarak yer aldı. Panelde, "Malpraktis Davaları, Sağlıkta Hukuki ve Cezai Sorumluluk ile Adli Tıp Raporu okumalarına değinildi.

Manisa Barosu Başkanı Av. Ümit Rona, "Manisa Barosu olarak kurumlarla iletişimini güçlü kılan ve bilimin ve aydınlığın ışığında hukuk biliminin gerekliliğini ortaya koyan, bilimin kurum ve kuruluşlarıyla ilişkileri güçlü olan bir baroyuz. Bilim neredeyse, ilim neredeyse orayı

alıp kendi safhasına çekip onun ışığında istifade etmeyi hedef edinmiş bir baroyuz. Bugün ülkemizde gerek tabiplerimizin gerekse avukat meslektaşlarımızın yaşadığı sorunları gerek uygulamada sağlık açısından ortaya konulan tartışmaları gerekse hukuk açısından yargı camiasında ortaya konulan tartışmaları biliyoruz. Hukuk ve tıp çok önemli iki kavramdır" diye konuştu. Manisa Tabip Odası Başkanı Dr. Hasan Semih Bilgin, 14 Mart'ın ülkemizde modern tıp eğitiminin başladığı 1827 tarihini işaret ettiğini açıkladı. Bilgin, 1919 yılından itibaren ise Tıp Haftası



olarak kutlandığını ifade etti. Bilgin, modern tıbbın neredeyse ülkemizde 200 yıldır devam ettiğini vurguladı. Bilgin, OECD ülkelerinde kişi başı yıllık sağlık başvuru oranının 6,3 olduğunu,

ülkemizde ise 2003 yılından bu yana 2,3'ten 10'a çıkmasında mevcut sağlık politikalarının etkisinin olduğuna dikkat çekti. Bilgin, bu sorumluluğun hekime yüklenmesinin doğru olmadığını

kaydetti, hekimlere yönelik cezai işlemlerle ve tazminatla bu sorunun çözülemeyeceğini, hekimlere yönelik adımların atılmasının önemli olduğunu söyledi.

# Ramazan'da beslenme uyarısı: "Sahur öğününü mutlaka yapmalıyız"

**RAMAZAN** ayında nasıl beslenilmesi gerektiğine ilişkin bilgilendirmede bulunan Diyetisyen Tuğba Nur Selçuk, "Bizim için en önemli faktör sahur öğününü atlamamak. Sahur öğününü mutlaka yapmalıyız. Çünkü sahur yapılmadığı takdirde açlık süresi 17-18 saate kadar uzayabiliyor. Bu da özellikle metabolizma hızında yavaşlamalara sebep oluyor" dedi. Diyetisyen Tuğba Nur Selçuk, Ramazan ayında nasıl beslenilmesi gerektiğine ilişkin bilgilendirmelerde bulundu. Selçuk, oruç tutacak vatandaşların sahur öğününü atlamamaları gerektiğini belirtti. İftar öğününde ise vatandaşların yemekleri yavaş ve iyi çiğneyerek tüketmesi gerektiğini söyleyen Selçuk, çorba ile başlayıp mümkün olduğunca 10-15 dakika kadar ara verilebilmesi takdirde mideye bir anda yüklenilmeyeceğini açıkladı.

## "ÖĞÜNLERİN DENGELİ OLMASI ÖNEMLİ"

Öğünlerin dengeli olmasının önemine dikkati çeken Diyetisyen Tuğba Nur Selçuk, "Ramazan ayının gelmesiyle beraber beslenme alışkanlıklarımız büyük ölçüde değişiyor. Özellikle ürün sayımız azalıyor.

Bununla beraber de açlık süresi 15-16 saate kadar uzayabiliyor. Açlık süresinin uzaması hem vücutta sıvı kayıplarına hem de enerji alımında yetersizliklere bağlı olarak metabolizma hızında yavaşlamalara sebep olabiliyor. Bu noktada bizim için en önemli faktör sahur öğününü atlamamak. Sahur öğününü mutlaka yapmalıyız. Çünkü sahur yapılmadığı takdirde açlık süresi 17-18 saate kadar uzayabiliyor. Bu da özellikle metabolizma hızında yavaşlamalara sebep oluyor. Öğünlerin dengeli olması önemli. Özellikle sahur öğününde kas ve sıvı kaybının önüne geçebilmek için bunları yeterli miktarda karşılamalıyız. Sahur öğünleri daha çok protein ağırlıkta besinlerden oluşmalı. Yani yumurta, süt ve süt ürünleri, az tuzlu peynir gibi bunları mutlaka bulundurmalıyız. Bununla beraber tam tahıllı ekmeğe, sebze ve meyve çeşitlerini sahur öğününe dahil etmeliyiz. Hatta çiğ kuruyemiş, çiğ fındık ve çiğ badem gibi yağlı tohumları da beslenmeye eklerseniz tokluk süresi daha da uzayacaktır. Gün içerisinde kan şekeriniz daha dengeli ilerleyecektir. Biz hiçbir

zaman ekmeği tamamen kesin gibi bir yorum yapmayız. Ama tam tahıllı ekmeğe ve miktarına dikkat edildiği sürece tüketilmelidir" dedi.

## "SAHURDA TUZ VE BAHARAT İÇERİĞİ ÇOK YÜKSEK ÜRÜNLERİ TÜKETMEMELİYİZ"

Sahurda tuz ve baharat içeriği çok yüksek salam, sucuk gibi şarküteri ürünlerini tüketmemek gerektiğini belirten Selçuk, "Eğer kişinin kronik rahatsızlığı varsa tansiyon, şeker, diyabet gibi bunları tetikleyebilir. Bunlar gün içerisinde tansiyon dengesizliklerine yol açabilir. Su ihtiyacını artırabilir. Karşılıyacağınız için vücutta sıvı kaybına yol açar. Bununla birlikte kafeinli içecekleri sahurda mümkün olduğunca tüketmeyelim. Bunun yerine ayran, şekersiz komposto ve ev yapımı meyve suları tüketebiliriz. Kronik hastalığı olanlar doktoruna danışmadan oruç kesinlikle tutmamalı. Eğer doktoru müsaade ediyorsa ve tutacaksa özellikle iftar, sahur gibi öğünlerinin her besin grubundan içermesine ve vücudunun ihtiyacını karşılayacak kadar besin içermesine dikkat etmeli. Kuru baklagil, et, sebze, yoğurt



ve süt ürünlerini mutlaka öğünlerinde bulundurmaları" ifadelerini kullandı.

## "İFTARI YAVAŞ YAPMALIYIZ"

İftarın yavaş ve çok çiğneyerek yapılması gerektiğini söyleyen Selçuk, "İftardan sonra halk arasında ağırlık dediğimiz durum olmaması için iftar öğünlerini olabildiğince yavaş ve çok iyi çiğneyerek tüketmemiz lazım. Bir çorba ile başlayıp mümkün olduğunca 10-15 dakika kadar ara verebiliriz. Bu hem kan şekerinin dengelen-

mesini sağlar hem de mideye bir anda yüklenilmemiş olması sağlar. Çorba içtikten sonra da ana yemekle başlayabiliriz ama bu ana yemek kesinlikle kızartma ve kavurma gibi yağlı yöntemlerle pişmiş olmamalı. Bunun yerine haşlama, fırında ya da ızgara pişirme yöntemi olabilir. Öğünün yanında mutlaka bir salata olmalı. Bu da kan şekeri dengelenmesini sağlar ve tokluk süresini uzatır. İftar sonrası herkeste tatlı ihtiyacı görürüz. Yemeğin hemen ardından tatlı tüketmek

çok da doğru bir tercih değildir. En az 2 saat geçmesini bekleyerek yapacağınız hafif bir ara öğünü bunu dengeleyebiliriz. Bu ara öğün de taze meyve ve kuru meyve olabilir. Yanında da süt ve yoğurt grubu bulundurabiliriz. Tatlı tüketimini de haftanın bir günü ev yapımı tercihen sütlü tatlıları küçük porsiyonda tüketebiliriz. Hamurlu, şerbetli ve kızartma yöntemiyle yapılmış tatlıları mümkün olduğunca tüketmemeye çalışalım bu süreçte" diye konuştu. İHA

# Sağlıklı beslenmek beyni hastalıklardan koruyor

**NÖROLOJİ** Nigar Ahmadova, beslenmede Akdeniz diyeti uygulamanın çeşitli nörolojik hastalıkların meydana gelişinde kritik rolü olduğunu söyledi. Uzm. Dr. Ahmadova, "Beyin sağlığını korumamızın yolu midemizden geçiyor ve bağırsaklarımızda belirleniyor. Kişiler beslenme tercihleriyle kendi mikrobiyotasını (vücudumuzdaki yararlı mikroorganizmalar) ve dolayısıyla sağlığını olumlu yönde değiştirebilir. Böylece nörolojik hastalıklara karşı kendi kalkanlarını oluşturabilirler" dedi.

Nöroloji Uzmanı Dr. Nigar Ahmadova, nörolojik hastalıkların dünya çapında sakatlık ve ölümlerin başlıca nedenleri olarak kabul edildiğine dikkat çekti. Alzheimer hastalığı (AH), Parkinson Hastalığı (PD), Şizofreni, Multipl Skleroz (MS) gibi hastalıkların dinamik ilerlemesi nedeniyle, bilim adamlarının yeni ve daha etkili müdahale yöntemleri arayışında olduğunu belirtti Dr. Ahmadova, "Besinlerin insan sağlığındaki en önemli faktör olduğu fikri yeni bir şey değil. Tıp biliminin başı Hipokrat 'Besinler ilacınız, ilacınız besininiz olsun" sözleriyle



sağlığın sürdürülmesinde beslenme tarzının önemine dikkat çekmiştir. Bugün de bilim adamları kanser, kalp, beyin hastalıkları gibi pek çok hastalıktan korunmada beslenmenin önemini vurgulamaktadır" diye konuştu.

## AKDENİZ DİYETİ

Uzm. Dr. Ahmadova diyetin hastalıkların seyri üzerinde olumlu etkileri olduğunu belirterek sözlerini şöyle sürdürdü: "Giderek artan sayıda

kanıt, Akdeniz diyetiyle beslenmenin çeşitli nörolojik hastalıkların patogeneğinde (bir hastalığın kaynağı ve gelişmesi sırasında organizmada meydana gelen değişiklikler bütünü) kritik rol oynadığını gösteriyor. Kronik enflamasyon ve serbest radikal hasarı, bugün nörobilimde çok önemli bir konuma sahip olan kavramlardır. Sunulan veriler, omega-3 yağ asitleri, polifenoller, vitaminler, esansiyel mineraller ve

probiyotikler gibi antiinflamatuar elementlerin kaynağı olan meyve, sebze, kuruyemiş, şifalı bitkiler, baharatlar ve baklagiller açısından zengin bir diyetin nörolojik hastalık riskinin önlenmesine yardımcı olduğunu ortaya koyuyor. Beyin damar hastalıkları (serebrovasküler hastalıklar, iskemik inme, intraserebral hemoraji) nörologların acil serviste en sık karşılaştığı hastalıklardan. İskemik inme tüm dünyada ve ülkemizde

ölüme neden olabilen, bıraktığı sekel bulgular ile birey ve toplum üzerindeki yükleri arttıran, buna karşın önlenilebilir bir hastalıktır. İskemik inmeden korunmak için ele alınan vasküler (damarsal) risk faktörleri uzun yıllardır biliniyor. Ama veriler bu faktörlerin yeterince iyi kontrol edilmediğini gösteriyor. İskemik inmede vasküler risk yönetiminde beslenme en önemli başlıklardan biri. Amerika Birleşik Devletleri'nde yapılan bir çalışmada (REGARDS) yüksek miktarda yağ içeren kızarmış yiyecekler, işlenmiş gıdalar ve şekerli içeceklerin inme riskini artırdığı gösterilmiştir. Tuz alımının kısıtlaması hem hipertansiyon hem de inmenin sekonder korunmasında önemlidir. Diyetinde 2,5 gram/günlük bir tuz tüketimi önerilmektedir. Kardiyovasküler riski yüksek olan hastaların Akdeniz diyeti ile beslenmesi inme riskini azaltmaktadır."

## HASTALARA ÖNERİLER

Öte yandan Nörolog Ahmadova, hastalarına Akdeniz diyeti önerdiğini ifade etti. Ahmadova, neden Akdeniz diyeti önerdiği konusunda da şunları söyledi:

"Akdeniz diyeti, tekli doymamış yağ/ doymuş yağ oranının yüksek olduğu, zeytinyağı ya da diğer bitkisel (örneğin fındık yağı) yağlarının tercih edildiği, sebze ve meyveden zengin bir diyettir. Bu diyetle, haftalık balık tüketiminin artırılmasını, kırmızı et ve et ürünlerinin tüketiminin azaltılmasını teşvik ediyor. Süt ve süt ürünlerinin orta derece tüketimi önerilirken, kola, enerji içeceği, hazır tatlı kahveler, tatlandırıcı içeren içeceklerden uzak durulması istenir. Bu Akdeniz diyetinin yanında hastalarımıza nörolojik hastalıklardan korunmak ve genel sağlık için mümkünse en az haftanın 3 günü tempolu yürüyüş yapmalarını öneriyorum. Sağlıklı beyin için ikinci beyin adlandırılan bağırsaklarımızı iyi bakmalı, yiyecek ve içeceklerimize dikkat etmeliyiz. Yani beyin sağlığını korumanın yolu midemizden geçip, bağırsaklarımızda belirleniyor. Herkes beslenme tercihleriyle kendi mikrobiyotasını ve dolayısıyla sağlığını önününü değiştirebilirler. Nörolojik hastalıklara karşı kendi kalkanlarını oluşturabilirler." İHA

# Posalı ve yüksek lifli besinler kalın bağırsak kanseri riskini azaltıyor

**DÜNYADA** her 5 kişiden biri kansere yakalandığını belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Dyt. Hande Güngör, 2020 yılında ise Türkiye'de en sık görülen ilk 5 kanser türünden biri kolorektal kalın bağırsak kanseri olduğunu söyledi. Kolorektal kalın bağırsak kanseri, dünyada ve Türkiye'de en sık görülen kanser türleri arasında bulunduğunu ifade eden Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Hande Güngör, "Bu kansere karşı muhte-

mel risk faktörlerini azaltmak ve farkındalık oluşturmak hedefiyle mart ayının 'Kolorektal Kanser Farkındalık Ayı' olarak değerlendiriliyor. Birçok kanser türünde olduğu gibi sağlıklı ve aktif bir yaşam tarzını benimsemek, ideal kiloda kalmak ve işlenmiş gıda tüketiminden kaçınmak, kalın bağırsak kanseri riskinin azaltılmasına yardımcı oluyor. Uluslararası Kanser Araştırma Ajansı'na göre dünyada her 5 kişiden biri kansere yakalanıyor.

8 erkekte 1'i ve 11 kadından 1'i kanser sebebiyle hayatını kaybediyor. Türkiye Sağlık Bakanlığı kanser istatistiklerine göre 2020 yılında Türkiye'de en sık görülen ilk 5 kanser türünden biri kolorektal kalın bağırsak kanseri. Kalın bağırsak kanserine karşı alınabilecek tedbirleri ise çok basittir. Aşırı kilolu veya obez olmak, fazla miktarda işlenmiş gıda veya kırmızı et tüketmek, alkol-sigara kullanmak ve fiziksel olarak aktif olmamak kolorektal kansere yakalanma riskini arttırabilen faktörlerdendir. Sağlıklı kiloda kalmak ve bunu sürdürmek, farklı renklerde taze sebze-meyve ağırlıklı beslenmek, posa içeriğinden zengin besin tüketimini arttırmak önemlidir. Rafine şeker ve yüksek karbonhidrat içeren besin tüketimini sınırlamak, sigara-alkol tüketiminin bırakılması gerekir. Soğan-sarımsakta bulunan ve suda çözülebilir



polisakaritlerden'inülin'inprebiyotik etkisi, sağlıklı kolonosit hücrelerinin büyümesini destekler ve metastazın azalmasına katkı sağlar" dedi.

## KAHVE TÜKETİMİ ERKEKLERDE RİSKİ AZALTIRKEN, KADINLARDA ARTIRIYOR

Çay ve kahvede bulunan biyoaktif bileşenlerden polifenollerinkolorektal kansere karşı koruyucu olduğunu ifade eden Dyt. Hande Güngör, "Yapılan

çalışmalarda, kahve tüketiminin erkeklerde kolon kanseri riskini azalttığı, kadınlarda ise rektal kanser riskini arttırdığı belirlenmiştir. Antioksidan, antiinflamatuar ve antikarsinogenik etkisi olan zerdeçalın kimyasal bileşeni kurkumin, kolorektal kanserden koruyucu ve iyileştirici etkiye sahiptir. Kurubaklagiller, kuruyemişler, taze sebze ve meyveler posa açısından zengindir. Çözünür posa, antitümör etkisiyle, çözünmez posa ise

kanserojen bileşenlerin emilimini önemli ölçüde azaltarak kolon kanseri gelişme riskini azaltmaktadır. Grubunun en yüksek posa içeren besinleri olan barbunya, badem ve bezelye başta olmak üzere, diyet lifi içeren tüm besinlerin tüketimi artırılmalıdır. 1-31 Mart Kolorektal Kanser Farkındalık Ayı'nda kolon sağlığını korumaya yardımcı olan besin tüketimini artırarak bağırsak sağlığı güçlendirilebilir" şeklinde konuştu. İHA



## Tarzan, Kartal'ı avladı



● Burhan AKDEMİR



**MANİSA** Büyükşehir Belediyespor Kulübü Basketbol Takımı, güçlü rakibi Beşiktaş Emlakjet'i baştan sona forse ettiği maçta 78-70 mağlup etmeyi başardı. Rakibinin 7 maçlık galibiyet serisine son veren Tarzanlar da 5 oyuncu çift haneli skor üretti.

Potanın Tarzanlar, Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi (BSL) 21'inci hafta maçında Beşiktaş Emlakjet'i Manisa'da ağırladı. Mücadeleyi Kulüp Başkanı Bora Çaylan ile birlikte Manisa İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, Manisa Ticaret Borsası Başkanı Sadık Özkasap, Yönetim Kurulu Üyeleri Engin Altun, Özcan Nalbantlar ve Mustafa Yücel de tribünde takip etti. Maça savunmada ve hücumda çok iyi başlayan yeşil-beyazlı takım, James Anderson ve Fatts Russell ile etkili olduğu ilk periyodu 19-15 önde kapattı. İkinci periyotta da iyi savunma yapan Tarzanlar, soyunma odasına 40-31 önde gitti.

### TARZANLAR, GERİ ADIM ATMIYOR

3'üncü periyoda misafir takım Beşiktaş iyi başladı. İlk dakikalarda üst üste buldukları sayılarla skora ortak olan Beşiktaş karşısında taraftarının da desteğini arakasına alan Manisa BBSK, final periyoduna 60-56 önde gitmeyi başardı. Maçın neredeyse tamamını önde oynayan Tarzanlar, son bölümde Fatts Russell, John Rober-



# 78-70

son, Ayberk Olmaz ve Emanuel Terry ile oyuna ağırlığını koyarak maçtan galibiyetle ayrıldı. Rakibinin 7 maçlık galibiyet serisine de son veren Manisa BBSK, taraftarının desteğini dev randevu da arkasına aldı.

### SKOR DAĞILIMI

Daron Fatts Russell 14 sayı, 8

asist ve 4 top çalma istatistiğiyle maçın oyuncusu oldu. James Anderson 15 sayı, Emanuel Terry 12 sayı, 8 ribaunt, Ayberk Olmaz 10 sayı, 9 ribaunt, John Roberson 10 sayı, Pako Cruz 8 sayı, Ege Arar 6 sayı, Sinan Sağlam 2 sayı, Mustafa Bakı Görür de 1 sayıyla maçı tamamladı.

## Manisa FK deplasmanda kayıp



Stat: Yeni Sakarya Atatürk Stadyumu  
Hakemler: Ozan Ergün (Hakem), Muhammet Ali Doğan (1. Yardımcı Hakem), Güner Mumcu Taştan (2. Yardımcı Hakem), Süleyman Bahadır (Dördüncü Hakem), Emre Malok (VAR), Çağdaş Altay (AVAR)  
Sakaryaspor: Cihan Topaloğlu, Çağlayan Menderes, Kabongo Kasongo (Dk.84 Koray Kılınc), Bülent Uzun, Rajko Rotman, Sinan Kurt, Murat Cem Akpınar (Dk.72 Samed Onur), Hasan Kılıç, Odise Roshi (Dk.72 Yonathan Alexander del Valle Rodriguez), Zdravko Dimitrov (Dk.84 Burak Süleyman), Oğuz Yıldırım (Dk.77 Muhammed Himmet Ertürk)  
Manisa FK: Erhan Erentürk, Daniel Graovac, Bartu Göçmen, Sinan Osmanoğlu, Alberk Koç, Andrej Djokanovic, Oğuz Gürbulak (Dk.76 Burak Altıparmak), Eduart Rroca (Dk.66 Demba Diallo), Mohamed Ofkir (Dk.76 Jetmir Topalli), Kerim Frei, John Mary (Dk.88 Doğukan Emeksiz)  
Goller: Dk.55 Rajko Rotman, Dk.90+8 Yonathan Alexander del Valle Rodriguez (Sakaryaspor)  
Sarı kartlar: Dk.86 Cihan Topaloğlu, Dk.90 Koray Kılınc (Sakaryaspor)  
Kırmızı kart: Dk.90+10 Burak Süleyman (Sakaryaspor)

## Teknik adamdan maç sonu değerlendirmesi

**TRENDYOL** 1. Lig'in 25. haftasında Sakaryaspor, sahasında karşılaştığı Manisa FK'yı 2-0 mağlup etti. Maçın ardından Manisa FK Teknik Direktörü Mustafa Dalcı basın toplantısında açıklamalarda bulundu. Sakaryaspor - Manisa FK karşılaşmasının ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Manisa FK Teknik Direktörü Mustafa Dalcı, "Aslında haftalardır ciddi bir karakter gösteriyoruz, ciddi bir değişim içerisindediriz. Gerek oyun olarak gerek mücadele olarak. Bu ligin zorlu rakipleriyle oynuyor-

ruz. Ama sahada gerçekten bu anlamda olumlu işler yapıyoruz. Bugün de Sakarya maçında bana göre ciddi bir karakter gösterdiğimizizi düşünüyoruz. Yakaladığımız pozisyonları değerlendirebilseydik farklı şeyler olabilirdi. İşin sonucunda tabii ki mağlup olduğumuz için üzgünüz. Sakaryaspor'un bu ligde gerçekten hem topa hem oyuna hakim olan bir anlayışı var. Buna karşı biz de ciddi bir diyalog gösterdiğimizizi düşünüyoruz. Yeri geldiğinde savunmayı çok güçlü yapıp yeri geldiğinde



oyuna ve topa hakim olmaya çalıştık. Yakaladığımız pozisyonlar da vardı. Sakaryaspor yakaladığı pozisyonları değerlendirdi, biz değerlendiremedik. En kötü buradan bir puan alma hakkımız vardı diye düşünüyorum ama olmadı. Sakaryaspor takımını bu galibiyetinden dolayı da tebrik ediyorum" dedi. **İHA**



**MANİSA** Futbol Kulübü, Trendyol 1. Lig'in 25. haftasında deplasmanda Sakaryaspor'a konuk oldu. Siyah-beyazlılar, mücadeleden 2-0 mağlup ayrıldı.

Trendyol 1. Lig 25. hafta mücadelesinde Manisa Futbol Kulübü, deplasmanda Sakaryaspor ile karşılaştı. Yeni Sakarya Atatürk Stadi'nda oynanan karşılaşmayı Başkan Mevlüt Aktan ve Futbol Şube Sorumlusu Erdem Özkan takip etti. Sakaryaspor deplasmanına gelen taraftarlar takımlarına destek oldu.

Manisa ekibi, mücadeleden 2-0 mağlup ayrıldı. Siyah-beyazlılar, Trendyol 1. Lig 25. hafta mücadelesinde sahasında Ümraniyespor'u konuk edecek. 11 Mart Pazartesi akşamı Manisa 19 Mayıs Stadyumu'nda oynanacak mücadele saat 20.30'da başlayacak.

● Burhan AKDEMİR

## Manisa'nın 'Milli' gururu Manisa FK

**MANİSA** Futbol Kulübü'nden yetişen futbolcular Manisa'nın gururu oldu. Son iki yılda Genç Milli Takımlara 27 futbolcu göndererek önemli bir başarıya imza atan Manisa FK, Türk futboluna kazandırdığı sayısız futbolcu ile de Manisa bayrağını yukarılara taşıyor.

Altyapıya büyük yatırımlar yapan kulüpler arasında olan Manisa Futbol Kulübü, öz kaynak ve akademi çalışmalarını artırarak devam ediyor. Her yıl Futbol Okulları'nda 10 bine yakın çocuğa futbol eğitimi veren Manisa Futbol Kulübü, lisanslı futbolcu havuzuyla da Türkiye'nin önemli kulüplerinden biri haline geldi. U19, U17, U16, U15 ve U14 Takımları Gelişim Ligleri'nde Manisa'yı temsil ediyor.

Akademi takımlarından her yıl düzenli olarak Genç Milli Takımlara futbolcu gönderen Manisa Futbol Kulübü, son iki yılda 'Milli' takımlara 27 futbolcu göndererek Manisa'nın gururu oldu.

Akademisinde yetişen sayısız futbolcu Türk futboluna kazandıran Manisa Futbol Kulübü, 'Manisa' adını 'Manisa' bayrağını daha yukarılara taşımaya devam ediyor.

## BU GURUR MANİSA'NIN



● Burhan AKDEMİR