

Hakan Demir yeniden Manisa BBSK'da



MANİSA Büyükşehir Belediyespor Kulübü Basketbol Takımı, Başantrenörlük görevine deneyimli isim Hakan Demir'i getirdi.

Manisa Büyükşehir Belediyespor Kulübü Basketbol Takımı, deneyimli isim Hakan Demir ile yeniden anlaştı. Demir, geçtiğimiz sezonun 9'uncu haftası itibarıyla de yeşil-beyazlı takımın başına geçmiş ve takımı Avrupa Kupasına taşımayı başarmıştı.

İRAN MİLLİ TAKIMI SERÜVENİ

Deneyimli isim geçtiğimiz yaz İran Millî Takımının başında 1'nci Yardımcı Antrenör Göktaş Dilbazer ile birlikte Dünya Şampiyonasına ve Asya Oyunlarına katıldı.

● **Burhan AKDEMİR**



Manisa SAL'da liderler namağlup gidiyor

MANİSA Ali Kaya Süper Amatör Lig (SAL) A Grubunda Kırkağaç Altay 8 maçta 7 galibiyet 1 mağlubiyet ve 22 puanla lider durumda bulunurken, B Grubunda 1965 Nurlupınar Gençlergücü 8 maçta 8 galibiyet ve 24 puanla C Grubunda ise Alaşehir Belediyespor 7 galibiyet 1 beraberlik ve 22 puanla gruplarında namağlup liderliklerini devam ettiriyor.

Manisa SAL A Grubunda Kayalıoğluspor Bakır Gençlerbirliği'ni 3-2 yenerken, Halitpaşa Belediyespor kendi evinde Saruhanlı Belediyespor FK'ya 9-1 yenildi. Mecidiyeköy Tanım Kredispor kendi evinde Gördes Belediyespor ile 0-0 berabere kalırken, Kırkağaç Acar İdman Yurdu kendi evinde Kırkağaç Altay'a 3-0 yenildi. Soma 301 Karaelmasspor ise kendi evinde Koldere FK'yı 4-0 yendi.

Grubta Kırkağaç Altay 22 puanla namağlup lider durumda bulunuyor.

Manisa Ali Kaya Süper Amatör Lig B Grubu 9. hafta mücadelelerinde 1965 Nurlupınar Gençlergücü oynadığı 8 maçta 8 galibiyet alarak namağlup liderliğini devam ettirdi.

1965 Nurlupınar Gençlergücü 45 Barbaros Gençlikspor'u 5-1 mağlup ederken, Turgutlu İstasyonspor Çatalköprüspor'u 4-1, Çıkrıkçıspor Manisa Lalelispor'u 7-1, Mütevellî 1965 Spor Manisaspor'u 2-0 yenerken Manisa Karaköyspor ile Maltaspor 1-1 berabere kaldı. 1965 Nurlupınar Gençlergücü 24 puanla liderliğini devam ettirirken Mütevellîspor 19 puanla 2., Maltaspor 17 puanla 3., Manisaspor 15 puanla 4., Turgutlu İstasyonspor 15 puanla 5., 45 Barbaros Gençlikspor 11 puanla 6., Manisa Karaköys-



por 11 puanla 7., Çatalköprüspor 9 puanla 8., Çıkrıkçıspor 6 puanla 9., Manisa Lalelispor 3 puanla 10. ve ligden çekilen Aşağı Çobanisaspor 0 puanla 11. sırada yer aldı. SAL C Grubu'nda Tepeköyspor

kendi evinde Killik Belediyespor'a 3-0 yenilirken, 1984 Salihlispor kendi evinde Selendi Belediyespor'a 6-0 yenildi. Köprübaşı Belediye Gençlikspor kendi evinde Salihli Belediyespor'u 2-1 yenerken, Kulaspor

kendi evinde Alaşehir Belediyespor'a 5-1 yenildi. Kula Ülküspor ise kendi evinde Kapancıspor'u 5-0 yendi. Grubta Alaşehir Belediyespor 22 puanla namağlup lider durumda bulunuyor. **İHA**

Yeni Yeteneklerimizi Arıyoruz

6-14 Yaş Arası

**Manisa FK
Futbol Okulları**



**Kurs Ücreti
200 TL**

Kayıt Yeri:

Tarık Almış Kapalı Yüzme Havuzu ve Spor Salonu
(45 Park AVM Yanı)

İletişim:

0539 815 45 00

Kayıtlarımız

Hafta içi

Saat: 09.00-17.00 arasındadır

SAHANI SEN SEÇ

- 1) Atatürk Kent Park Halı Sahası
- 2) Fatih Anadolu Lisesi Halı Sahası
- 3) Mehmet Akif Ersoy Lisesi Halı Sahası
- 4) Necmettin Erbakan Spor Tesisleri
- 5) Polinas Endüstri Meslek Lisesi Halı Sahası
- 6) Sümerpark

www.manisafk.com

www.manisafkakademisi.com

#BuŞehrinÇocukları



QR KODU OKUTARAK
INTERNET SİTEMİZİ ZİYARET
EDEBİLİRSİNİZ



www.manisakulishaber.com

BİZE ULAŞIN
0542 211 53 45

"MANİSA'NIN FARKLI HABER SİTESİ"

MANİSA
KULİS
HABER



2 Ocak 2024 Salı

www.manisakulishaber.com

5 Lira

Yerel seçim süreci başladı

SEÇİM YAKLAŞIYOR... TAKVİM İŞLEMENE BAŞLADI

31 MART 2024 Pazar günü yapılacak Mahalli İdareler Seçimleri için seçim takvimi 1 Ocak'ta işlemeye başladı. 2 Ocak'ta muhtarlık bölgesi askı listelerinin dökümüne başlanacak, seçime katılabilecek siyasi partiler YSK tarafından ilan edilecek. Seçimin başlangıcından oy verme gününe kadar olan süreçteki iş ve işlemler, Yüksek Seçim Kurulu tarafından ilan edilen seçim takvimine göre yürütülecek. Siyasi partilerden hangi seçim çevrelerinde hangi usul ve esaslarla aday tespiti yapacaklarını YSK'ye bildirmeleri 3 Ocak'ta istenecek. **6'da**



Cezalar, harçlar, köprü ve yol ücretleri gibi pek çok kaleme yeni yılla birlikte zam yapıldı

Türkiye, ekonomide etkili olan yüksek enflasyon sebebiyle yeni yıla, zamlar ve düzenlemelerle girdi. Resmi Gazete'de yayımlanan zamların çoğu dün yürürlüğe girerken, birkaçının önümüzdeki günlerde yürürlüğe girmesi bekleniyor. 2024 yılında cezalar, İMEİ kayıt ücreti, köprü ve yol ücretleri başta olmak üzere pek çok farklı ücrette artış yaşandı.

YENİ YIL ZAMLA GELDİ!

KARAYOLLARI Genel Müdürlüğü (KGM) 2024 yılında kamuya ait otoyol ve köprülere yüzde 76, Yap-İşlet-Devret (YİD) yöntemiyle yapılan otoyol ve köprülere yüzde 50 oranında zam yaptı. 15 Temmuz Şehitler Köprüsü ve Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'nden geçiş ücreti 15 ila 110 lira arasında olurken, Osmangazi Köprüsü geçiş ücreti 205 ila 920 lira arasında değişen oranlara çıktı.

HAZİNE ve Maliye Bakanlığının hazırladığı Muhasebat Genel Müdürlüğü Genel Tebliği'ne göre, 2024 yılında ehliyet, pasaport, motorlu araç tescil belgesi, yeni ve kayıp kimlik kartları gibi değerli kağıtların fiyatı yükseldi. Noter kağıdı ve beyanname bedeli 87 lira, protesto, vekaletname, resen senet bedeli 174 lira, pasaport bedeli 790 lira, ikamet izni bedeli 565 lira oldu.



2024'TE vergi, harç ve cezalarda yeniden değerlendirilme oranında yüzde 58,46'lık zam yapıldı. Buna göre yeni yılda kırmızı ışıkta geçmenin cezası 1506 TL'ye, hatalı park cezası 690,89 TL'ye yükselecek. Hız sınırını yüzde 10 ile yüzde 30'a kadar aşmanın cezası 1506 TL'ye, yüzde 50'den fazla aşmanın cezası 6 bin 439 TL'ye çıkacak. Alkollü araç kullanımının cezası da 6 bin 439 TL'ye ile 12 bin 977 TL arasında değişecek. Araç kullanırken cep telefonu ile konuşmanın cezası da 1510 TL olacak.



3 OCAK tarihinde de devam etmesi bekleniyor. Eğer farklı bir karar alınmazsa 3 Ocak 2024 tarihinde otomatik olarak akaryakıt ve alkol ürünlerine yüzde 25'lik ÖTV zammı bekleniyor. Zam, 6 aylık ÜFE artışı çerçevesinde gelecek. Yüzde 20'lik katma değer vergisi (KDV) de dahil edildiğinde benzinde en az 2,25 TL, motorinde 2,11 TL'lik zam gelecek. 1 Ocak 2024 itibarıyla uygulanmak üzere, sigara vergileri de artırıldı. **6'da**

Vali Ünlü yeni yılı Manisalılarla birlikte karşıladı



Görev başında olan personel ve yeni yılı karşılayan vatandaşlarla birlikte olan Manisa Valisi Enver Ünlü yılbaşı gecesi Salihli'deydi. Geride kalan 2023 yılının afetler ve savaşlar ile anılan bir yıl olarak hatırlanacağını ifade eden Vali Enver Ünlü "Temennimiz 2024 yılının tüm vatandaşlarımıza ve dünyamıza sağlık, huzur ve mutluluk getirmesi" dedi.

"YENİ YIL SAĞLIK, HUZUR, MUTLULUK GETİRSİN"

MANİSA Valisi Enver Ünlü, Salihli Polis-Jandarma Ortak Uygulama Noktası, Salihli Emniyet Müdürlüğü Polis Merkezi, Salihli Jandarma Komutanlığı Merkezi ile Salihli Devlet Hastanesinde görevi başında 2024 yılına giren personeli ziyaret etti. Salihli'de vatandaş ve esnaf ile buluşup yeni yılda huzur ve mutluluk dileklerini ilettili. Vali Enver Ünlü, Salihli Polis-Jandarma Ortak Uygulama Noktasında 2023 yılının son gecesini görev başında geçiren kolluk güçlerini ziyaret etti. Yollarda güvenliği sağlamak için görev başında olan personele hayırlı görevler dileyen Vali Ünlü, seyahat eden vatandaşlara da hayırlı yolculuklar ve iyi yıllar diledi. Vali Ünlü 2024 yılının ilk dakikalarında Salihli Devlet Hastanesini ziyaret ederek, hastane çalışanları ve hastaların yeni yılını kutladı. **5'te**

METEOROLOJİ UYARDI

HAVALAR KARIŞIK!

DIKKAT!
BUGÜN SAĞANAK YAĞIŞ VAR

MANİSA'DA bu hafta hava durumu ile ilgili yapılan tahminlere göre, Salı günü yani bugün sağanak yağışlar bekleniyor. En düşük sıcaklık 7 derece, en yüksek sıcaklık ise 15 derece olacak. Nem oranı yüzde 81 ile yüzde 96 arasında değişecek ve rüzgar hızı 3 km/sa olarak öngörülmüyor. **7'de**

Almila ile Murat dünya evine girdi



MEDİ Medya Şirketler grubumuz bünyesinde yer alan Manisa Kulis Haber editörlerinden Almila Nur Berilgen ve bir mağazada müdürlük yapan Murat Bali geçtiğimiz hafta sonu düzenlenen nikah töreni ile dünya evine girdi. Nikah merasimi Bedesten Nikah salonunda gerçekleşti. Damat Murat Bali'nin nikah şahidi sevilen esnaflardan Mehmet Çimen ve kuzeni Serhat Avcı olurken, gelin Almila Nur Berilgen'in nikah şahitleri üniversiteden arkadaşları Avukat Hatice Şimşek ve Avukat Mehmet Arslan oldu. **2'de**

Büyükşehir ve MASKİ yeni yılın ilk saatlerinde görev başındaydı

GELEBİLECEK İHBARLARA KARŞI TEYAKKUZDA BEKLEDİLER

MANİSA Büyükşehir Belediyesi ve Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü nöbetçi ekipleri vatandaşların yeni yıla huzur ve güven içinde girebilmesi amacıyla il genelinde sahada ve masa başında 24 saat boyunca görev başındaydı. Su ve kanal arızası, ulaşım, zabıta, itfaiye ve benzeri hizmetlerle ilgili taleplere hızla yanıt verilebilmesi amacıyla tam kadro görevinin başında olan ekipler özveri ile çalışarak, herhangi bir olumsuzluk yaşanmamasını önüne geçti. 185 Çözüm Merkezi de vatandaşlardan gelen taleplere cevap vermek için her zamanki gibi hazır durumdaydı. **4'te**



Almila ve Murat dünya evine girdi



● Cansu MERİÇ

MEDİ Medya Şirketler grubumuz bünyesinde yer alan Manisa Kulis Haber editörlerinden Almila Nur Berilgen ve bir mağazada müdürlük yapan Murat Bali geçtiğimiz hafta sonu düzenlenen nikah töreni ile dünya evine girdi. Altı yıllık arkadaşlıklarını sevgiye dönüştüren Almila Nur Berilgen ve Murat Bali çiftinin kına gecesi merasimi Esnaf ve Sanatkarlar Kefalet Kooperatifi Sosyal Tesisi Düğün Salonunda gerçekleşti.

Genç çiftlerin mutluluğunun gözlerinden okunduğu kına töreninde kınayı gelinin yengeleri Tuba, Miray ve Esmâ Berilgen yaktı.

Almila Nur Berilgen ve Murat Bali çiftinin nikah merasimi ise Bedesten Nikah salonunda gerçekleşti. Damat Murat Bali'nin nikah şahidi Manisa'nın sevilen esnaflarından Mehmet Çimen ve damadın kuzeni Serhat Avcı olurken, gelin Almila Nur Berilgen'in nikah şahitleri üniversiteden arkadaşları Avukat Hatice Şimşek ve Avukat Mehmet Arslan oldu.

Gelin Almila Nur Berilgen'in annesi Şadiye Berilgen ve babası Avni Berilgen ile damadın babası Ömer Bali ve annesi Naciye Bali gelen misafirlerle tek tek ilgilendi. Çocuklarını bu mutlu gününde kendilerini yalnız bırakmayarak sevinçlerine ortak olan akraba ve dostlarına teşekkür eden Berilgen ile Bali ailesi dansı tüm sevenlerin başına diyoruz dediler. Manisa Kulis Haber ve Manisa Olay Gazetesi ailesi olarak biz de Berilgen ve Bali ailelerin mutluluğunu paylaşarak hayırlı uğurlu olmasını temenni ediyoruz.



Manisa Celal Bayar Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Remzi Taçkın Özalp hayatını kaybetti

Manisa CBÜ'yü üzen ölüm!



TÜRKİYE'NİN YETİŞTİRDİĞİ EN İYİ DOKTORLARDAN BİRİYDİ

Burhan AKDEMİR
MANİSA Celal Bayar Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Remzi Taçkın Özalp geçirdiği kalp krizi sonrasında hayatını kaybetti.
Manisa Celal Bayar Üniversitesi'nin sosyal medya hesaplarından yapılan paylaşımda şöyle denildi:

"Üniversitemiz Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Remzi Taçkın Özalp Hocamızı kaybetmenin derin üzüntüsü içindeyiz.
Merhuma Allah'tan rahmet, başta Manisa Celal Bayar Üniversitesi ailesi olmak üzere, sağlık camiasına, tüm seven ve dostlarına sabır ve baş sağlığı dileriz."



16 yaşındaki genç motosiklet kazasında hayatını kaybetti



nisa Mahallesi'nde Halil Boz'un (16) kullandığı 45 AJJ 916 plakalı motosiklete çarptı. İhbar üzerine bölgeye sağlık, polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrolde Boz'un hayatını kaybettiği belirlendi.

Hafif ticari aracın sürücüsü U.D. jandarma ekiplerince gözaltına alındı. Jandarma kazayla ilgili inceleme başlattı.

İHA

MANİSA'NIN Şehzadeler ilçesinde hafif ticari aracın çarptığı motosiklet sürücüsü hayatını kaybetti.

Alınan bilgiye göre, U.D'nin (40) idaresindeki 06 BPF 148 plakalı hafif ticari araç, Manisa-Turgutlu kara yolu Çoba-



Polisten kaçan şüpheli cami tuvaletinde yakalandı

MANİSA'NIN Salihli ilçesinde 'dur' ihtarına uymayıp kaçan ve polis ekipleri tarafından cami tuvaletinde yakalanan şüphelinin yapılan üst aramasında metamfetamin ele geçirildi.

Salihli'de devriye gezen İlçe Emniyet Müdürlüğü Asayiş Büro Amirliği ekipleri durumundan şüphelendikleri şahsa dur

ihbarında bulundu. Şüpheli dur ihtarına uymayıp kaçtı. Polis ekipleri kaçan şüpheliyi kovalamaca sonrası Hamidiye Camisi tuvaletinde yakaladı. Şüpheli A.R.'nin (25) yapılan üst aramasında ise yaklaşık 6 gram metamfetamin ele geçirildi.

Gözaltına alınan şüpheli A.R., işlemleri yapılmak üzere emniyete götürüldü.



Mutluluk Paylaştıkça Artar

Hayatta hiçbir şey bir çocuğun mutluluğundan daha değerli olamaz. Yeni yılda Lösemilli Çocuklarımızın hayallerini süsleyen hediyeleri onlara armağan ederek iyiliğe ortak olabilir; sevgi dolu sofralarınıza eşlik edecek

Doğal Satsuma Mandalinalarımızla ise tedavi masraflarına katkı sağlayabilirsiniz.

Hoş Geldin 2024!

LÖSEV
SEVGİ • İYİLİK • UMUT



Büyükşehir ve MASKİ yeni yılın ilk saatlerinde de görev başındaydı



MANİSA Büyükşehir Belediyesi ve MASKİ Genel Müdürlüğü nöbetçi ekipleri, yılın son günü ve yeni yılın ilk saatlerinde de vatandaşların belediye hizmetlerinden eksiksiz bir şekilde hizmet alabilmesi ve herhangi bir mağduriyet yaşamaması adına il genelinde görev başındaydı.

Manisa Büyükşehir Belediyesi ve Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü nöbetçi ekipleri vatandaşların yeni yıla huzur ve güven içinde girebilmesi amacıyla il genelinde sahada ve masa başında 24 saat boyunca görev başındaydı. Su ve kanal arzısı, ulaşım, zabıta, itfaiye ve benzeri hizmetlerle ilgili taleplere hızla yanıt verilebilmesi amacıyla tam kadro görevinin başında olan ekipler özveri ile çalışarak, herhangi bir olumsuzluk yaşanmasının önüne geçti. 185 Çözüm Merkezi de vatandaşlardan gelen taleplere cevap vermek için her zamanki gibi hazır durumdaydı. Görevli



tüm birimler, 1 Ocak 2024 Pazartesi günü de vatandaşların yeni yıl tatilini sorunsuz bir şekilde geçirebilmeleri amacıyla görevinin başında olacak. **Haber merkezi**



MASKİ Genel Müdürlüğü, Akhisar ilçesine bağlı Hürriyet Mahallesi 495 sokaktaki yeni yerleşim bölgesinde yağmur

suyu hattı ve ızgara imalatı yaptı. Yapılan çalışma ile bölgede yaşayan vatandaşlara sağlıklı ve kullanışlı altyapı

temin edilirken, yağışlı havalarda oluşabilecek taşkınlara karşı da önlem alındı. Manisa Su ve Kanalizasyon

Yeni yerleşim bölgesine sağlıklı ve kullanışlı altyapı

İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, il genelinde ihtiyaç duyulan altyapı hizmetlerini en etkili şekilde ulaştırmak adına çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Bu kapsamda Kanalizasyon Dairesi Başkanlığı, Akhisar ilçesine bağlı Hürriyet Mahallesi 495 sokaktaki yeni yerleşim alanında yağmur suyu hattı ve ızgara imalatı gerçekleştirdi. MASKİ ekiplerince yapılan çalışma sayesinde, bölgedeki vatandaşlara sağlıklı ve kullanışlı altyapı temin edildi. Yağışlı havalarda yaşanabilecek taşkınlara karşı da önlem alındı. Mahalle sakin-



leri yapılan çalışmanın önemli olduğunu belirterek MASKİ

Genel Müdürlüğüne teşekkür ettiler. **Haber merkezi**

Arızalanan motopomp sistemine hızlı müdahale



MASKİ Genel Müdürlüğü, Yunusemre ilçesine bağlı Evrenos Mahallesi içme suyu sağlayan sondaj kuyusunda arızalanan motopomp sistemini yenileyerek vatandaşların su kesintisi yaşamamasının önüne geçti. Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, kesintisiz içme suyu sağlamak adına çalışmalarını tüm hızıyla sürdürüyor. Bu kapsamda Elektrik

Makine ve Malzeme İkmal Dairesi Başkanlığı tarafından Yunusemre ilçesine bağlı Evrenos mahallesi içme suyu sağlayan sondaj kuyusunda meydana gelen arıza kısa süre içerisinde müdahale edilerek giderildi.

Yapılan çalışma ile vatandaşların su kesintisi yaşamalarının önüne geçildiğini ifade eden Elektrik Makine ve Malzeme İkmal Dairesi Başkanı

Kemal Anaç ise, "MASKİ Genel Müdürlüğü olarak çalışmalarımızı aralıksız sürdürüyoruz.

Ekip arkadaşlarımızın başarılı çalışmaları ile arızalanan pompalarımıza yerinde müdahaleler yaparak yeniliyoruz. Vatandaşlarımıza sağlıklı ve kesintisiz su temini noktasında da çalışmalarımızı gece gündüz sürdürüyoruz" dedi. **Haber merkezi**



Turgutlu Belediyesi yeni yılın ilk meclisini yarın topluyor

● Cansu MERİÇ

TURGUTLU Belediyesi 2024 yılının ilk meclis toplantısını yarın saat 18.00'de Turgutlu Belediyesi Meclis Toplantı Salonu'nda gerçekleştirecek.

Turgutlu Belediye Başkanı Çetin Akın'ın başkanlık edeceği ocak ayı meclis toplantısında 11 madde görüşülüp karara bağlanacak. Meclis toplantısı aynı zamanda Turgutlu Belediyesinin Facebook hesabından canlı olarak yayınlanacak.

Ocak ayı meclis toplantısının gündem maddeleri şu şekilde: Gündemin birinci maddesinde, "2023 yılı Aralık ayı Olağan Meclis toplantısına ait toplantı tutanağı ve Meclis kararlarının görüşülmesi." Gündemin ikinci maddesinde, "Belediye Başkanı Çetin Akın'ın 2024 yılına ait senelik izin kullanımının 30 gün olarak ve Başkanın istediği ta-



rihlerde kullanılabilmesi hususunun görüşülmesi." Gündemin üçüncü maddesinde, "Belediye başkanının 2024 yılı gelir ve giderleri ile hesap kayıt ve işlemlerinin denetimi için Meclis üyelerinden gizli oyla en az 3 (üç), en çok 5 (beş) üyeden müteşekkil Denetim Komisyonunun, Belediyemiz Meclisince oluşturulması hususunun görü-

şülmesi." Gündemin dördüncü maddesinde, "Aksa Manisa Doğalgaz A.Ş.'nin 2024 yılı içerisinde yapacak olduğu genel kurul toplantılarına katılmak üzere, Turgutlu Belediyesini temsilen Belediye Başkanı Çetin Akın'a, Belediye Başkan Yardımcıları Ahmet Daşkan ve Fırat Honaz'a yetki verilmesi hususunun görüşülmesi."

Gündemin beşinci maddesi, "Belediyemize ait 6.Mıntika 2686 ada 32 parselde yer alan Begüm Sokak cepheli 22 nolu işyerinin belediyemize uygun görülen kısmının 3 yıllık süre ile Sınırlı Sorumlu Turgutlu Anne Eli Tarım Kadın Girişim Üretim ve İşletme Kooperatifine ve daha sonra kurulacak kadın kooperatiflerine tahsisine ve tahsise ilişkin düzenlenecek protokolün imzalanması için Belediye Başkanı Çetin Akın'a yetki verilmesi hususunun görüşülmesi." Gündemin altıncı maddesi, "03.10.2023 tarih ve 115 sayılı Meclis Kararı ile kurulan Afet İşleri Müdürlüğü kadro ihdası yapılmış olup 2023/12 genelge kapsamında hazırlanmış olan 'Afet İşleri Görevleri, Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik Taslağının' kabulü hususunun görüşülmesi." Gündemin yedinci maddesi, "il-

çemiz 5.Mıntika 1872 ada 1 parsel ve çevresine yönelik Belediyemiz Başkanlığı tarafından hazırlanan 1/1000 ölçekli uygulama İmar Planı Değişikliği teklifinin planlama sürecinin hızlandırılması amacıyla, 1/1000 uygulama İmar Planı yapma ve onaylama yetkisinin Manisa Büyükşehir Belediyesine devredilmesi hususunun görüşülmesi." Gündemin sekizinci maddesi, "İlçemiz Avşar Mahallesi 2799 ada 17-18-19-20 parseller, 3196 ada 1 parsel, 3197 ada 1 parsel, 3158 ada 1 parsel ve çevresine yönelik Belediyemiz Başkanlığı tarafından hazırlanan 1/1000 ölçekli uygulama İmar Planı Değişikliği teklifinin planlama sürecinin hızlandırılması amacıyla, 1/1000 uygulama İmar Planı yapma ve onaylama yetkisinin Manisa Büyükşehir Belediyesine devredilmesi hususunun görüşülmesi." Günde-

min dokuzuncu maddesi, "İlçemiz 5.Mıntika 1630 ada 30 ve 31 parseller ile çevresinin düzenlenmesine yönelik onaylı 1/5000 ölçekli nazım imar planına uygun olarak, 1/1000 ölçekli uygulama İmar Planı Değişikliği Dosyası Belediyemiz Başkanlığınca hazırlanmış olup bahse konu plan değişikliği işleminin İmar Komisyonuna havalesi hususunun görüşülmesi." Gündemin onuncu maddesi, "İlçemiz 5.Mıntika 2873 ada 11-12-13 parseller sayılı taşınmazlara yönelik 14.11.2023 tarih 907 sayılı Manisa Büyükşehir Belediyesi Meclis Kararı ile onaylanan 1/5000 ölçekli nazım imar plan değişikliğine uygun olarak hazırlanmış oldukları 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı değişikliği dosyasının değerlendirilme üzere İmar Komisyonuna havalesi hususunun görüşülmesi."

Manisa Valisi Enver Ünlü, yeni yıla Manisa'nın Salihli ilçesinde girdi... Vali Ünlü ilçede dünyaya gelen yeni yılın ilk bebeğine de isim verdi

Vali Ünlü yeni yıla Salihli'de girdi!



● Burhan AKDEMİR

VALİ Enver Ünlü, Salihli Polis-Jandarma Ortak Uygulama Noktası, Salihli Emniyet Müdürlüğü Polis Merkezi, Salihli Jandarma Komutanlığı Merkezi ile Salihli Devlet Hastanesinde görevi başında 2024 yılına giren personeli ziyaret etti.

Salihli'de vatandaş ve esnaf ile buluşup yeni yılda huzur ve mutluluk dileklerini iletti.

Vali Enver Ünlü, Salihli Polis-Jandarma Ortak Uygulama Noktasında 2023 yılının son gecesini görev başında geçiren kolluk güçlerini ziyaret etti.

Yollarda güvenliği sağlamak için görev başında olan personele hayırlı görevler dileyen Vali Ünlü, seyahat eden vatandaşlara da hayırlı yolculuklar ve iyi yıllar diledi.

Geride kalan 2023 yılının afetler ve savaşlar ile anılan bir yıl olarak hatırlanacağını ifade eden Vali Enver Ünlü "Temennimiz 2024 yılının tüm vatandaşlarımıza ve dünyamıza sağlık, huzur ve mutluluk getirmesi.

Sizler vatandaşlarımızın evlerine güven içerisinde ulaşabilmesi için görev yapıyorsunuz hepimize sağlıklı, mutlu yıllar ve hayırlı görevler diliyorum" dedi.

Vali Enver Ünlü, Salihli İlçe Emniyet Müdürlüğü Polis Merkezi ve Salihli İlçe Jandarma Komutanlığını da ziyaret ederek görevli personelin yeni yılını kutladı, alınan güvenlik tedbirleri ve yapılan uygulamalara ilişkin bilgi aldı.

Vali Ünlü, Salihli İlçesinde



esnaf ve vatandaşları da ziyaret etti. Çarşı merkezinde vatandaşlarla bir araya gelen Vali Ünlü, 2024 yılının milletimizin birlik ve beraberliğini daha da güçlendirmesini temenni ederek, vatandaşlarımızın yeni yılını kutladı.

Vali Enver Ünlü 2024 yılının ilk dakikalarında Salihli Devlet Hastanesini ziyaret etti. Hastane çalışanları ile bir araya gelen Vali Ünlü, personelin yeni yılını kutladı, personelle sohbet etti.

Hastanede tedavi gören hastaları da ziyaret eden Vali Ünlü, geçmiş olsun dileklerini iletti.

Salihli Devlet Hastanesinde 2024'ün ilk bebeğini de ziyaret eden Vali Ünlü, yeni doğan bebeğin kulağına ezan okuyarak Muhammed Göktürk ismini koydu.

2024 yılında uzaya ilk yolcu-



muzu göndereceğimizi ifade eden Vali Ünlü, ailesinin ilk çocuğu olan Muhammed Göktürk'ün de büyüünce vatanına, milletine ve ailesine hayırlı, belki de uzay bilimleri ile uğraşacak başarılı bir genç olmasını

temenni etti.

Vali Enver Ünlü'ye ziyaretlerde Kaymakam Mehmet Kamil Sağlam, İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral Zafer Tombul, İl Emniyet Müdür Vekili Birol Muslu ve ilgililer eşlik etti.



Apak Mahallesi MASKİ'nin hizmetlerinden çok memnun

MASKİ Genel Müdürlüğü, Saruhanlı ilçesine bağlı Apak mahallesinde 17 milyon TL bedelle altyapı çalışmalarını tamamlarken, 19 bin metrekairelik kilit parke taşı döşeme imalatlarında da son aşamaya gelindi. Mahallede ikamet eden vatandaşlar yapılan yatırımdan dolayı çok memnun olduklarını ifade ederek, Apak'ın Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün sayesinde daha yaşanılabilir bir mahalle olduğunu belirttiler. Vatandaşlar 2024 yılının barış dolu bir yıl olması temennisinde bulundular.

Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, Saruhanlı ilçesine bağlı Apak Mahallesi'nde 17 Milyon TL bedelli yatırım kapsamında 3 bin 700 metre kanalizasyon hattı, 4 kilometrelik içme suyu hattı ve fosseptik montajı çalışmalarını tamamladı. Mahallede

19 bin metrekairelik kilit parke taşı döşeme imalatlarında ise son aşamaya gelindi. Mahallede ikamet eden vatandaşlar yapılan yatırımdan dolayı çok memnun olduklarını ifade ederek, Apak'ın Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün sayesinde daha yaşanılabilir bir mahalle olduğunu belirttiler. Vatandaşlar 2024 yılının savaşın olmadığı, barış dolu bir yıl olması temennisinde bulunarak, görüşlerini paylaştılar.

"ŞEHİRDEN BİR FARKIMIZ KALMADI"

Mahalle sakini Recep Akdere, "Sorunlarımız vardı ama çözüldü. Altyapısı, suyu, kanalizasyonu, sokaklarımızı da görüyorsunuz. Kilit parke taşı döşendi. Su hatlarımız eskiydi. Herhangi bir sorun kalmadı. Çalışmalardan çok memnunuz. Her taraf tertemiz oldu. Şehirden bir farkımız kalmadı. Cen-

giz Başkana çok teşekkür ederiz. Hizmetlerin hepsini mahallemize getirdi. Seçimlerde kendisi inşallah tekrar kazanır ve hizmetlere devam eder. Kendisine başarılar diliyorum" dedi.

"ARTIK AYAĞIMIZ TOPRAĞA DEĞMİYOR"

Mahalle sakini İsmail Cirit, "Kanalizasyon özellikle kötü durumdaydı. Ama şimdi güzelliğe bakın, Sayın Cengiz Başkanımıza teşekkür ederim. Ayağımız toprağa değmiyor. 2024 yılında herkese mutluluklar ve nice seneler dilerim" dedi.

"CENGİZ BAŞKANIMIZ HEP ARKAMIZDAYDI"

Mahalle sakini Halil Özel, "Yıllar önce içme suyu şebekemiz yapılmıştı ama işlevini yitirmişti. Sağlıksız bir durumdaydı. İlk önce kanalizasyonla beraber onlar yeni-

lendi. Ardından kilit parke taşı döşeniyor. Cengiz Başkanımızın büyük destekleriyle mahallemiz daha yaşanılabilir ve güzel bir hale geldi. Şehirdeki imkanlar burada da oluştu. Başkanımız hep arkamızdaydı. Bizim için birçok şey yaptı. Allah tekrardan başkanlık görevlerini nasip etsin. 2024, savaşın olmadığı, barışın olduğu, çocukların ölmediği, güzel bir yıl olsun" dedi.

"CENGİZ BAŞKANIMIZIN HER ZAMAN YANINDAYIZ"

Mahalle sakini Mehmet Şener, "Mahallemizde altyapı yenilenmeden önce büyük sıkıntılar vardı. Kanalizasyon yerterli değildi. Bu sorunlar halledildi. Altyapı yapıldıktan sonra şikayetimiz hiç kalmadı. Çok memnunuz. Cengiz Başkanımızın her zaman yanındayız. Dünya'da barışın olduğu, iyi bir yıl geçirmek dileğiyle" ifadelerini kullandı.

"SORUNLAR ÇÖZÜLDÜ"

Mahalle sakini Bilgin Yavaş, "İçme suyunun eskiden borulardan, evlerin su saatlerinin okunamaması, çiftçilikle uğraşılacak bir yer olduğu için görevli arkadaşlar geldiğinde kapıların kilitli olması gibi sorunlar yaşıyorduk. Yeni yapılan çalışmalarla, daha güzel ve daha sağlıklı borular koyuldu. Kanalizasyon sağa sola akıtılmadan belli bir depoya toplandı. Bu da çevre kirliliğini önlemiş oldu. Aklimıza gelecek her türlü zararlı şeyden kurtulmuş olduk. Mahallemizin çevresinde giril-



meyen, ulaşılmayan yol kalmadı. Çok memnunuz. Cengiz Başkanımız seçildiği günden bu yana başarılı hizmetleri ile tanınıyor. İnşallah başkanlığının devamını dilerim. Teşekkür ediyorum. İnşallah 2024 herkes için, Dünya için, kanın akmadığı, barış dolu güzellik dolu herkesin hayalinin gerçekleştiği, mutluluk yılı olsun" ifadelerini kullandı.

"ALLAH CENGİZ BAŞKANIMIZA TEKRARDAN BAŞKANLIK NASIP ETSİN"

Apak Mahalle Muhtarı Ahmet Gökmen, mahallelerine yapılan hizmetten duyduğu memnuniyeti dile getirerek,

"Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Cengiz Ergün'ün burayı yatırım programına almasıyla birlikte kanalizasyon, içme suyu boruları ve parke taşı işi döşeme çalışmaları sürüyor. Her şey yenilendi. Büyükşehir tarafından asfalt çalışması oldu. Mahallemiz Cengiz Başkanımızın yaptığı yatırımla daha güzel bir görünüme büründü. Üstüya çalışmaları sona doğru yaklaştık. Işıklıdirmalarımız da takıldı. Allah 2024 seçimlerinde hayırlısı ise başkanlık görevini Cengiz Başkanımıza nasip etsin. İnşallah 2024, savaşın olmadığı, mazlumların ezilmediği, güzel bir yıl olur" dedi. **Haber merkezi**



Manisa'da tüfekle vurulan kişi yaşamını yitirdi

MANİSA'NIN Salihli ilçesinde bir kişi, yol kenarında av tüfeği ile vurulmuş halde bulundu. Ağır yaralı olarak hastaneye kaldırılan şahıs, tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı.

Olay, Poyrazdamları Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Poyraz-

damları Yağbasan yolundan silah sesi duyan vatandaşlar, olay yerine gittiklerinde Poyrazdamları'nda çiftçilikle uğraşan Aziz Akay'ı (54) traktörünün yanında av tüfeğiyle vurulmuş halde ağır yaralı buldu.

Durum sağlık ve jandarma ekiplerine haber verildi. İhbar

üzerine olay yerine gelen sağlık ekipleri ve Salihli Devlet Hastanesine kaldırılan Akay, yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı.

Aziz Akay'ın evli ve 2 çocuk babası olduğu öğrenildi. Jandarma ekipleri olayın failinin tespiti için çalışmalarını sürdürüyor. **İHA**



Manisa'da devrilen sobadan yangın çıktı



MANİSA'NIN Alaşehir ilçesinde elektrikli sobanın devril-

mesi sonucu çıkan yangın, itfaiye ekipleri tarafından söndür-

rüldü. Yangın, Alaşehir ilçesine bağlı Soğuksu Mahallesi Kuyu-

cak Caddesi üzerindeki bir apartmanın zemin katında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, A.P.'nin yaşadığı evde elektrik sobasının devrilmesi sonucu yangın çıktı. Çevredeki haber vermesi üzerine olay yerine çok sayıda itfaiye, sağlık ve polis ekibi sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin zamanında müdahalesiyle yangın çevre binalara sıçramadan söndürüldü. Yangın nedeniyle büyük panik yaşayan apartman sakinleri tahliye edildi. Yangınla ilgili inceleme başlatıldı. **İHA**



Manisa'da 'havalalar karışık'



METEOROLOJİ Genel Müdürlüğü'nün verilerine göre, Manisa'da bu hafta değişken bir hava durumu bekleniyor.

Manisa'da bu hafta hava durumu ile ilgili yapılan tahminlere göre, Salı günü yani bugün sağanak yağışlar bekleniyor.

En düşük sıcaklık 7 derece, en yüksek sıcaklık ise 15 derece olacak. Nem oranı yüzde 81 ile yüzde 96 arasında değişecek ve rüzgar hızı 3 km/sa olarak öngörülüyor.

Çarşamba günü parçalı bulutlu bir hava bekleniyor. Sıcak-

lık gün içinde 8 derece ile 14 derece arasında değişecek, nem oranı ise yüzde 72 ile yüzde 95 arasında olacak. Rüzgar hızı 5 km/sa olarak tahmin ediliyor.

Perşembe günü hafif sağanak yağışlar devam edecek. En düşük sıcaklık 7 derece, en yüksek sıcaklık ise 15 derece olarak öngörülüyor. Nem oranı yüzde 66 ile yüzde 96 arasında değişecek ve rüzgar hızı 5 km/sa olacak. Cuma günü az bulutlu bir hava bekleniyor. Sıcaklık gün içinde 6 derece ile 16 derece arasında dalgalanacak, nem oranı ise yüzde 74 ile yüzde 96 arasında değişecek. Rüzgar hızı 4 km/sa olarak tahmin ediliyor. Cumartesi günü



parçalı bulutlu bir hava devam edecek. En düşük sıcaklık 9 derece, en yüksek sıcaklık ise 16 derece olarak öngörülüyor. Nem oranı yüzde 74 ile yüzde

95 arasında değişecek ve rüzgar hızı 12 km/sa olacak.

Bu tahminlere göre, Manisa'da hafta boyunca değişken bir hava durumu bekleniyor.

Salı günü sağanak yağış, perşembe günü hafif sağanak yağış ve diğer günlerde parçalı bulutlu bir hava öngörülüyor. **Haber Merkezi**



İthalat rejimi kararında değişikliğe gidildi



İTHALAT Rejimi Kararında Değişik Yapılmasına İlişkin Karar, İthalatta İlavə Gümrük Vergisi Uygulanmasına İlişkin Kararda Değişiklik Yapılmasına Dair Karar ve İthalat Tebliğleri Resmi Gazete'de yayımlandı.

Ticaret Bakanlığı, Resmi Gazete'de İthalat Rejimi Kararında Değişik Yapılmasına İlişkin Karar, İthalatta İlavə Gümrük Vergisi Uygulanmasına Dair Karar ve İthalat Tebliğleri'nin yayımlanmasının ardından açıklama yaptı. Bakanlıktan yapılan

Gümrük Vergisi Uygulanmasına İlişkin Kararda Değişiklik Yapılmasına Dair Karar ve İthalat Tebliğleri'nin yayımlanmasının ardından açıklama yaptı. Bakanlıktan yapılan

açıklamada, "Resmi Gazete'de yayımlanan ve 1 Ocak tarihi itibarıyla yürürlüğe girecek olan İthalat Rejimi Kararında Değişiklik Yapılmasına İlişkin Karar ve İthalatta İlavə Gümrük Vergisi Uygulanmasına İlişkin Karar, ülkemizin kalkınma planları, üretim ve dış ticaret perspektifleri ile yıllık programlarda ve Orta Vadeli Ekonomik Program'da öngörülen hedefler çerçevesinde tarım ve sanayi sektörlerinin ihtiyaçları ve talepleri dikkate alınarak hazırlanmıştır. Kararlar, yerli üretimin desteklenmesi amacıyla uluslararası mevzuat kapsamında çok taraflı ve ikili anlaşmalardan doğan yükümlülüklerimiz göz önünde bulundurularak hazırlanmış; Resmi Gazete'nin aynı sayısında yayımlanmak suretiyle yürürlüğe girmiştir. Kararlarda ayrıca ülkemizin taraf

olduğu Dünya Ticaret Örgütü Kuruluş Anlaşması, Avrupa Birliği ile ihdas edilen Gümrük Birliği Kararı, muhtelif ülkelerle yapılan serbest ticaret anlaşmaları, tercihli ticaret anlaşmaları, genelleştirilmiş tercihler sistemi kapsamında en az gelişmiş ülkeler ve bazı gelişme yolunda ülkelere tanıyan tercihli rejimler dikkate alınmıştır" ifadelerine yer verildi.

İthalat politikasının etkin kullanılmak istendiği belirtilen açıklamada, "2024 yılında geçerli olmak üzere hazırlanan ve gümrük tarife istatistik pozisyonlarında ve eşya tanımlarında yapılan değişiklikleri içeren 'İstatistik Pozisyonlarına Bölünmüş Türk Gümrük Tarife Cetveli' metni doğrultusunda İthalat Rejimi Kararı eki listeler ile İlavə Gümrük Vergisi Kararı eki listelerde gerekli de-

ğişiklik ve düzenlemeler yapılmıştır. Ayrıca her sene başında yayımlanan ve bazı eşyanın ithalatında tatbik edilecek hususları belirleyen İthalat Tebliğleri de bu sene tekrar gözden geçirilerek, ilgili kurumların da görüşleri alınmak suretiyle Resmi Gazete'nin aynı sayısında yayımlanmak suretiyle yürürlüğe girmiştir.

Bakanlığımız, üretici ve ihracatçılarımızla istişare içerisinde ve tüm ilgili kurumlarımızla güçlü koordinasyon gerçekleştirerek ülkemiz ithalat politikasını etkin kullanmaya, ihtiyaçlar ve uluslararası gelişmeler doğrultusunda dinamik bir anlayışı hayata geçirmeye, sanayi ve üretim politikaları ile uyumlu bir ithalat rejimini uluslararası kuralara uygun şekilde sürdürmeye kararlıdır" denildi.

IHA

2023 esnafın beklentisinin altında kaldı

TÜRKİYE Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "2023 yılı esnaf ve sanatkarlarımızın beklentileri doğrultusunda gerçekleşmedi. Yaşanan felaketlerin de etkisiyle ekonomik anlamda zor bir yılı geride bıraktık" dedi.

Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu Genel Başkanı Bendevi Palandöken, geride bıraktığımız 2023 yılını değerlendiren bir video mesaj paylaştı.

"2023 YILI ESNAFIN BEKLEDİĞİ GİBİ GEÇMEDİ"

Palandöken, mesajında esnaf ve sanatkarların zor bir yılı geride bıraktığını söyledi. 2024'te esnaf için yeni düzenlemeler getirilmesi gerektiğini belirten Palandöken, şunlar kaydetti:

"2023 yılında ülkemiz

adeta doğal afetlerle sınıandı. 6 Şubat'ta meydana gelen ve 11 ilimizi etkileyen depremler, sel ve su baskınları gibi doğal afetler maalesef maddi ve manevi büyük kayıplara yol açtı. Dolayısıyla 2023 yılı esnaf ve sanatkarlarımızın beklentileri doğrultusunda gerçekleşmedi. Yaşanan felaketlerin de etkisiyle ekonomik anlamda zor bir yılı geride bıraktık. Esnafımızın en büyük sorunu olan haksız rekabet bir türlü önlenemedi. Perakende Yasası'ndaki değişiklik çalışmaları yeni yılda neticelendirilmeli. Perakende Yasası yalnızca esnafı değil vatandaşları da fahiş fiyatlardan koruma yasasıdır. Bu da aynı zamanda enflasyona mücadele ve ekonomimizin korunması demektir."

Ülke genelinde 2 milyonu aşkın esnaf ve sanatkarın 2024'ten beklentilerini anlatan

Palandöken, Perakende Yasası'nın esnafın ihtiyaçları doğrultusunda güncellenmesi gerektiğine vurgu yaptı.

Yeni yılda esnafın prim gün sayısının da mutlaka düşürülmesi gerektiğinin altını çizen Palandöken, şöyle konuştu:

"Bağ-Kur'lu esnaf ve sanatkarların 9 bin olan prim gününü sayısının 7 bin 200 güne düşürülerek eşitleme müjdesi binlerce esnaf ve sanatkarımızı sevindirmişti fakat henüz hayata geçirilmedi. Sosyal Güvenlikteki norm birliği yani prim günü eşitleme müjdesi yeni yılda hayata geçirilmeli. Bununla birlikte vergi dairesine kayıt olmuş fakat Bağ-Kur'a kayıt olmamış esnafımız da emekli olabilmek için müjdeli haber bekliyor. Aynı zamanda staj mağdurlarının staj döneminin emekliliğe sayılması çok sayıda kişinin yüzünü güldürerek mesleki eğitimin prestijini artırır ve esnafın önemli sorunlarından ara eleman açığı kapanabilir. Öte yandan sigorta primlerini düzenli ödeyen esnafa verilen devlet desteğinin oranı yeni yılda artırılmalı. Bağ-kur emekli aylıklarına düzenleme yapılarak emekli esnafımız rahatlatılmalı."

Yüksek enflasyonla birlikte esnafın girdi maliyetlerinin gün geçtikçe arttığına dikkati çeken Palandöken, şu ifadelerle yer verdi:

"Yeni yılda asgari ücrete yapılacak düzenleme en başta esnafın işçi maliyetine yansıtılacak. Öte yandan artan kiralar, elektrik, su, doğal gaz faturaları, vergiler ve akaryakıt fiyatları ile birlikte esnafımızın girdi maliyetleri her geçen gün artıyor. Yeni yılda kamu ve özel bankalar artık elini taşın



altına koyarak esnafımıza düşük faizli ve uzun vadeli kredi imkanı sağlanmalı. Böylece esnafımız rahatlar ve piyasaya canlılık gelir. Bununla birlikte POS cihazlarının işletim giderleri, komisyon oran-

ları ve 45 günü aşan geri ödeme süreleri nedeniyle maliyetler esnafın kazancını aşmaya başladı. POS komisyon oranlarına mutlaka tavan fiyat uygulaması getirilmeli."

IHA

2024 Yılı Merkezi Yönetim Bütçe Kanunu Resmi Gazete'de



2024 Yılı Merkezi Yönetim Bütçe Kanunu, Resmi Gazete'de yayımlandı.

te'nin mükerrer sayısında yayımlandı.

Kanuna göre, genel bütçe kapsamındaki kamu idarele-

rine 11 trilyon 7 milyar 879 milyon 53 bin lira, özel bütçeli idarelere 1 trilyon 85 milyar 217 milyon 713 bin lira, düzenleyici ve denetleyici kurumlara 38 milyar 381 milyon 178 bin lira ödenek verildi.

Genel bütçenin gelirleri 8 trilyon 353 milyar 29 milyon 549 bin lira olarak öngörüldü. Özel bütçeli idarelerin gelir-

leri 66 milyar 912 milyon 570 bin lirası öz gelir, 1 trilyon 21 milyar 217 milyon 703 bin lirası Hazine yardımı olmak üzere toplam 1 trilyon 88 milyar 130 milyon 273 bin lira, düzenleyici ve denetleyici kurumların gelirleri 37 milyar 379 milyon 503 bin lirası öz gelir, 1 milyar 1 milyon 675 bin lirası Hazine yardımı olmak üzere

toplam 38 milyar 381 milyon 178 bin lira olarak tahmin edildi.

Özel bütçeli idarelerin net finansmanı 181 milyon 654 bin lira olarak öngörüldü.

Öte yandan 2022 Merkezi Yönetim Kesin Hesap Kanunu da Resmi Gazete'nin mükerrer sayısında yayımlandı.

AA

Şehirler arası ulaşımda yeni dönem başladı

ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanlığı'na uygulamaya alınan şehirler arası otobüslerde araç takip cihazının kullanımına başlandı.

Sistem, Karayolu Taşıma Yönetmeliği çerçevesinde yürürlüğe girdi. Cihaz ile Bakanlık araçların anlık hareketlerini görebilecek.

Şehirler arası otobüs şoförü Erhan Elibol, AA muhabirine, araçlarına yaklaşık 4 gün önce takip sisteminin montaj edildiğini söyledi.

Uygulamayı çok yerinde bulunduğunu ifade eden Elibol, Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığının tüm araçların hareketlerini anlık kontrol edeceğini belirtti.

Bakanlığın, personelin çalışma ve dinlenme saatlerini rahatlıkla denetleyebileceğini anlatan Elibol, "Sistem sayesinde aracın hız sınırı, şoförün kaç saat dinlendiği, çalıştığı, yolcu indirme bindirme hepsi denetlenecek. En önemlisi yolcuların can güvenliği. Bu nedenle bu sistem önemli." diye konuştu.

Şoförlerden Emin Ona ise Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığının yaptığı bu çalışmanın çok önemli olduğunu vurguladı.

Araçların artık nerede olduğunu ve hızının kontrol edileceğini dile getiren Ona, kendilerinin de çok memnun olduğunu kaydetti.

AA



Yerel süreli yayın
MEDİ Medya Reklam Yönetim Danışmanlık İletişim Hizmetleri San. ve Tic. Ltd.Şti. adına
İMTİYAZ SAHİBİ
MEVLÜT AKTAN

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KORKMAZ

Muhabir İstihbarat : Burhan AKDEMİR
: Neslihan AKÖZGÜR

Sayfa tasarım
Magazin : Pelin UĞURLU YILMAZ
: Evren KASIRGA

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ESRA KALE

Yazar : Cansu MERİÇ

Yönetim Merkezi : Merkezefendi Mh. Mimar Sinan Bulvarı No:107/A Manisa
İletişim Numarası : 0 (236) 211 53 45 - 0542 211 53 45
e-mail : manisaoalaygazetesi45@hotmail.com
web : www.manisaoalaygazetesi.com
www.manisakulishaber.com
: 25929-68395-43454

Basım Yeri : İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.
Adres : Fatih Mah. 1199 Sokak No: 1/7 Sarıncı-Gazimir/ İZMİR
Tel : 0.232.281 45 30

LİDER AJANS
VE DAĞITIM : 0.507.607.90 47

ABONE ÜCRETLERİ 6 Aylık: 700 TL
Yıllık : 1300 TL

RESMİ İLAN
Sütun/cm. 140,00 TL
ZAYI İLANI: 300 TL

BOYUT **SİYAH-BEYAZ** **RENKLI** **SÜRMANŞET**
ÇEYREK 1750 TL + KDV 2500 TL + KDV 2750 TL + KDV
YARIM 2500 TL + KDV 3500 TL + KDV LOGO YANI LOGO ALTI
TAM 3500 TL + KDV 6000 TL + KDV 1400 TL + KDV 2000 TL + KDV

*1 Ocak 2024 tarihi itibarı ile geçerli olacak reklam ücretleridir.

Manisa'da yol kontrol memurluğundan emekli olan 70 yaşındaki Mehmet Erbil, ağaç ve doğa sevgisiyle tanınıyor

Manisalı doğasever, TRT Belgesel'e konu oldu

● Burhan AKDEMİR

ÇOCUKKEN bir fidan dikim etkinliğinde Manisa Tarzani ile tanışan Manisalı Mehmet Erbil o günden bu yana doğa sevgisiyle herkese örnek oldu. TRT Belgesel de Mehmet Erbil'in bu duyurularına kayıtsız kalmadı. TRT Belgesel, Mehmet Erbil'in tren raylarında geçirdiği zamanı kayda alarak izleyicilere sundu. 'Anadolu İnsanı' isimli programa konu olan Erbil'in doğa ve hayvanlar için yaptığı çalışmalar belgesel tadıyla izleyiciye sunuldu. Manisa'da yol kontrol memurluğundan emekli olan 70 yaşındaki

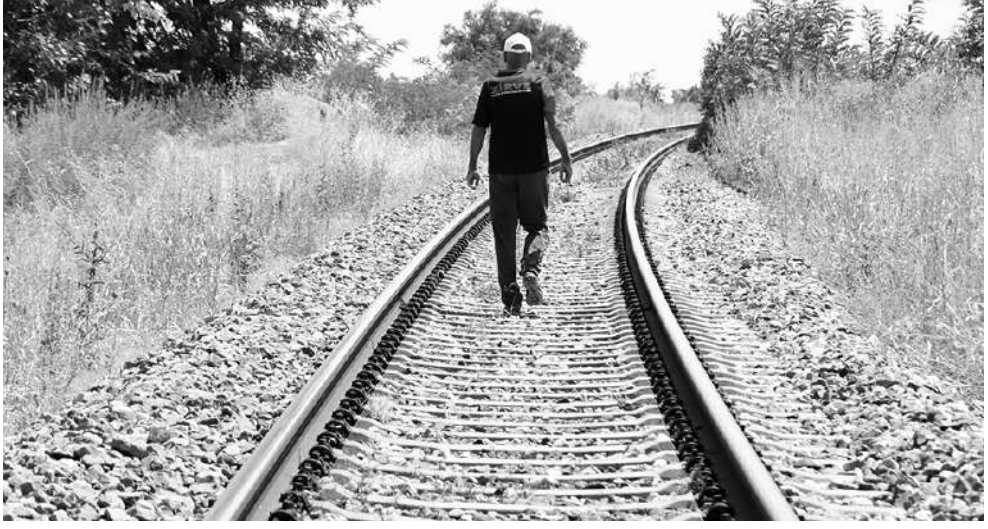
Mehmet Erbil, duyarlılığıyla herkese örnek oluyor. Her gün kilometrelerce yürüyen Erbil, ağaç dikiyor ve yol kontrol memurluğundan kalma alışkanlığıyla raylarda mahsur kalan, ölüme terk edilen kaplumbağaları kurtarıyor. 'Kaplumbağaların Kurtarıcısı' lakaplı Mehmet Erbil, doğa sevgisinin çocukluğunda başladığını dile getirdi. 2 çocuk babası Mehmet Erbil, Spil Dağı'nda düzenlenen bir fidan dikim etkinliğinde Manisa Tarzani ile tanıştığını anlattı. Manisa Tarzani ile sohbet etme imkanı da bulan Erbil, o günden sonra Ahmetli, Turgutlu ve



Salihli yöresinde dağlara fidan dikti. Devlet Demir Yollarında yol kontrol memuru olarak görev yaptığını ve ardından emekli olduğunu ifade eden Mehmet Erbil, "Görevimi çok seviyordum. İşimi yaparken de doğa sevgimi unutmam. Tren kazalarını önlemek için her gün sorumlu olduğum hatta 20 km boyunca yürüdüm. Bu yürüyüşler sırasında yanıma fidan almaya başladım. Tren yolunun kenarlarına birçok ağaç ve meyve veren bitki diktim. Kurtlar kuşlar nasipsen, doğamız yeşil-



line karşı şeritler açarım" dedi. Kendisinden sonra göreve başlayan kişilerin de kaplumbağaları kurtarması için harekete geçtiğini ve onları da bilgilendirdiğini anlatan Erbil, "Bu kaplumbağaları ölüme terk etmeyelim. Su dökmeyen, serinletmeden bırakmayalım. Rayların içine bırakılan bu kaplumbağalar sıcakla birlikte alev topuna dönüşüyor. Raylardan çıkabilen için kilometrelerce gider. Güneşin altında rayın gölgesine başını uzatıp kan kusa kusa ölür. Çiftçilerimizi uyanyorum, lütfen bunu yapmasınlar. Onlara acı çektiğini acıyı bilseler bunu yapmazlar" diye konuştu.



Yaşlı meşe ilgi odağı oldu

MANİSA'NIN Sarıgöl ilçesindeki bir yamaçta bulunan yaşlı meşe ağacı, köklerinin yansı dışarıda yansı toprakta hayata sınıksız tutunan görüntüsüyle görenlerin ilgisini çekiyor. Manisa'nın Sarıgöl ilçesinin Alemşahlı Mahallesi Kızılkıran Mevkiindeki Damlarca Çeşmesinin doğduğu bölgedeki yaşlı meşe ağacı görenlerin ilgisini çekiyor. Meşe ağacının görüntüsü ve ha-

yata tutunma mücadelesi oldukça dikkat çekiyor. Bir yamaçta köklerinin yansı dışarıda diğerleri sınıksız toprağa sarılan meşe ağacı herkesin ilgi odağı oluyor. Köyün sakinlerinden olan emekli öğretmen Ulvi Cerit, "Yaşlı meşe ağacı ben bildiğimden beridir hayatını devam ettiriyor. Burası görenlerin ilgisini çekiyor. Üç dört tane kökü hayata bağlıyor" dedi. İHA



Cumhuriyet'in ilk yıllarından miras Kemah Tren İstasyonu hizmetini sürdürüyor

CUMHURİYET' ilk yıllarında yapımı tamamlanan Kemah Tren İstasyonu, eski dokusu bozulmadan hizmet veriyor.

Kemah'ta 1938'de inşa edilen, Kültür ve Tabiat Varlıkları Koruma Kurulunca korunan tren istasyonu, ilçenin sembol binaları arasında yer alıyor.

Birçok anıya tanıklık eden ve zaman içerisinde yıpranan istasyon, Türkiye Cumhuriyeti Devlet Demiryollarının (TCDD) girişimleriyle alınan izinler doğrultusunda restore edildi.

Yıllardır hizmetini sürdüren istasyon binası, otantik yapısı ve tarihi dokusu ile Turistik Doğu Ekspresi güzergahında bulunuyor.

Kemah Belediye Başkanı Osman Kemal Aslan, AA muhabirine, tren istasyonunun ilk günkü gibi vatandaşlara hizmet vermeye devam ettiğini söyledi.

İstasyonun yıllardır sıla ile gurbeti birbirine bağlayan köprü olduğunu vurgulayan Aslan, İstanbul'da bulunan birçok Kemahlı iş insanının, bir dönem imkansızlıklar içerisinde ayaklarında kara lastikle ve günlerce süren tren yolculuğuyla bu binadan gurbete gittiğini aktardı.

Aslan, geçmişte uçak ve otobüs gibi alternatif ulaşım araçları bulunmadığı için insanların seyahatlerini trenle gerçekleştirdiğini dile getirerek, "Bu tren garında ve giden trenlerde çok büyük anılar var. Yokluk içerisinde memleketlerinden ayrılan birçok insan büyük şehirlerde çok büyük iş insanları oldular. Bu insanlarımız bugün ilçemize de büyük katkılarda bulunuyorlar. Allah hepsinden razı olsun." dedi.

Kemah Tren İstasyonu'nda yaşanan hikayeleri anlatan Aslan, şunları kaydetti:

"Kemahlılar önceden, akşam saatlerinde gelen ekspresi göndermeden evlerine gitmezlerdi. Burada böyle bir adet vardı. Kemah'ta bulunan bütün memurlar ve vatandaşlar, akşam saatlerinde tren garına gelerek demir yolu boyunca dizilirlerdi.

Burada günlük yorumlar yaparak 4-5 kişilik gruplar halinde gezip gece ekspresini beklerlerdi. Treni uğurladıktan sonra da burada ışıklar söner ve herkes evine giderdi. Buraların böyle bir anısı da vardı."

Garın TCDD tarafından gerçekleştirilen restorasyonla bugüne kadar orijinal haliyle geldiğine dikkati çeken Aslan, "Restorasyon sonrası biz de belediye olarak burada ağaçlandırma ve çevre düzenlemesine katkı sunduk. Tren garımız doğal haliyle duruyor ve hiç bozulmadı. Zaten burada rastgele bir şey yapmanızı mümkün değil çünkü bölge sit alanı ve kültür varlıkları arasında yer alıyor. Biz böyle olmasından memnunuz çünkü bu bina yıkılırsa tarihimiz de yok olmuş olacak." diye konuştu.

Kemah'ın tarihi ve kültürel yönden çok zengin olduğunu, Turistik Doğu Ekspresi'nin de burada mola vermesi halinde yolcuların bu güzelliklerden faydalanabileceğini belirten Aslan, şunları ifade etti:

"Yetkililerden Turistik Doğu Ekspresi'nin en azından bir saat burada mola vermesini istiyoruz. İnşallah yetkililer buradan sesimizi duyarak tarihi ve kültürel zenginliğe sahip bu ilçemize katkı sunarlar. Tren ilçemizde durmadığı için zaman zaman yolcular da bizi arayarak neden Kemah'ta durmadığını soruyorlar ve tepki gösteriyorlar.

Yetkililerden bu konuda destek bekliyoruz. Bu güzel ilçemizi insanların gezip görmelerini istiyoruz." AA

GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

KOÇ

Bugün bıraktığınız her şeye yarı devam edebilirsiniz, ilerleme konusunda size büyük kolaylık sağlayacaktır. Ama artık bunu yapmadığınız zamanların geride kaldığına inna olun ve kendinize farklı bir yol seçin.

ASLAN

Kendinize yakıştırdığınız elbiseleri dolabınızdan çıkardığınız gibi kendinize yakıştırdığınız hareketleri ve ilişkileri de hayatınızdan çıkarmalısınız. Bugün bir temizlik ve eleme günü olabilir.

YAY

Haklı olmak ve mutlu olmak arasında kalmamanız gerektiğini düşünebilirsiniz. Önce kendinize hak vermeyi öğrendiğinizde, hayatla olan kavganızı da bitirebilirsiniz. Bugün sizi kavgaya götüren sebepleri bulun yollarınızı ayırın.

BOĞA

Her yerde ve her koşulda iyi hissedebilmek için, yerleri ve koşulları değil kendinizi iyileştirmeye odaklanmalısınız. Evinizde vakit geçerken, düzenlemeler yaparken buna göre hareket edin. Hayatınızı kolaylaştıran seçimler yapmalısınız.

BAŞAK

Toparlanıp ayağa kalkmanız gerektiğinin farkında olmanız bir şeyleri çözmek için yeterli değildir. Sadece takvim değişir, günlere ve yıllara değer katan ise sizin hareketleriniz olur; o hareketleri iyi planlayın.

OĞLAK

Ekonomik olarak istediğiniz seviyede olmadığınızda mutsuz ve gergin hissedebilirsiniz. Bu durum hayatı yaşamazsanız engel olacaktır. Kazancı ne için istediğinizi düşünün ve bir kez daha bu gerginliği yaşamamak için odak noktanızı değiştirin.

İKİZLER

Rahatsızlık duyduğunuz konularla başa çıkma yöntemlerinizi değiştirebilirsiniz. Yaşam standartlarınızı düşürmek için nasıl yükseltebileceğinizi düşünmeye başlayın; karanlık ışıkla yok olur.

TERAZİ

Bir defter edin ve her gün için basit, uygulanabilir ve adım adım geliştirilebilir hedefler yazın. Hayatı basite indirgeyerek yaşamayı öğrendiğinizde büyük amaçların peşine düşmeniz de kolaylaşacaktır.

KOVA

Küslükleri ve dargınlıkları sonlandırmak için iyi bir gündesiniz. Vicdanınızın sesini dinleyin ve üzerinize düşeni yapın. Yerine getirdiğiniz her sorumluluğun karşılığını en yakın zamanda almaya başlayacaksınız.

YENGEÇ

Para kazanılır ve yerine koyulur. Ancak sizi bugün mutsuz eden bir şeyin telafisi her zaman olmayabilir. Dolayısıyla asıl mücadelenizi aşamayacağınız sıkıntı ve mutsuzlukları getiren konuları ortadan kaldırmaya karşı vermelsiniz.

AKREP

Bazı kaygılar artık işe yaramadığını kabul etmelisiniz. Hayatınızı, aile yaşamınızı, evinizdeki düzeni ve rahatlığı riske atan her şeyden kaçınmanız gerektiğini düşünebilirsiniz. Zamanı durduramayabilirsiniz ama nasıl akacağına karar verebilirsiniz.

BALIK

Günün nasıl yaşadığı ve bittiği konusunda odaklanmalısınız. Her seferinde üzerine bir şeyler koyma gayretinde olduğunuzda hem hayatınızı hem de ilişkilerinizi iyi bir seviyede tutabilirsiniz.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, yayımladığı yeni yıl mesajında "Asıl çıkışımız Türkiye Yüzyılı ile 2024'te başlayacak. Bölge ve dünyaya huzur gelmeden biz de huzurlu olamayız" ifadelerini kullandı

Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan yeni yıl mesajı

CUMHURBAŞKANI Erdoğan yeni yıl mesajı yayımladı. Erdoğan mesajında, "2023 yılını tamamlayarak, 2024 yılına adım atıyoruz. Yeni takvim yılının, ülkemiz, milletimiz ve tüm insanlık için hayırlara vesile olmasını diliyorum. Aslında her yeni yılın; sevinçle, umutla ve heyecanla karşılanması gerektiğine inanıyoruz.

Ancak, bu yeni yıla, hem bölgemizdeki ve dünyadaki olumsuzluklar, hem de geçtiğimiz günlerde verdiğimiz şehitlerimiz sebebiyle, buruk bir şekilde giriyoruz. İnsanlığın tamamı için daha güzel, daha huzurlu, daha müreffeh bir gelecek umudumuzu elbette muhafaza ediyoruz. Bunun için önce, sözde demokrat ve özgürlükçü ülkelerin eli kanlı terör örgütlerine verdikleri destekleri kestiğini görmemiz gerekiyor. Bunun için önce, Gazze'de masum çocukların, kadınların katledilmesine karşı tüm ülkelere ve kurumların ortak tavır aldığını görmemiz gerekiyor. Bunun için önce, Rusya-Ukrayna savaşı başta olmak üzere, bireyleri acıya boğan ve ülkelerin kaynaklarını heba eden çatışmaların durdurulması için adil ve samimi çaba gösterildiğini görmemiz gerekiyor. Bunun için önce, asırlardır sö-

mürülen ve onurları çiğnenen toplumların zenginliklerinin kendi gelecekleri, refahları, güvenlikleri için kullanıldığını görmemiz gerekiyor. Velhasıl, umutları fiilyata dönüştürmek için dünyadaki tüm ülkelerin, kurumların, fertlerin ortak değerler ve ilkeler etrafında bütünleşmesini temin etmemiz gerekiyor. Türkiye olarak biz, bu dünya fotoğrafında farklı bir yeri, farklı bir misyonu, farklı bir anlayışı temsil ediyoruz. Devlet ve millet olarak biz, sadece kendi güvenlik ve refah çabamızı neticeye ulaştırma mücadelesi vermekle kalmıyoruz. Dünyaya ve bölgemize huzur iklimi hâkim olmadan bizim de huzur bulamayacağımız anlayışıyla, herkes için aynı standartları diliyoruz. Bu anlayışla; Bölgemizdeki barış çabalarını neticeye ulaştırmaya çalışıyoruz. Dostlarımızla ilişkilerimizi her alanda geliştiriyoruz. Kardeşliğimizin dertleriyle dertleniyoruz. Dünyayı daha iyi, daha adil, daha müreffeh bir geleceğe hazırlamaya dönük her çabaya destek veriyoruz. Cumhuriyetimizin ilk asrını bitirip, Türkiye Yüzyılı dediğimiz yeni asrına ayak bastığı bir dönemde, daha büyük hedeflere yönelirken, azmimizi ve gayretimizi sürekli perçinliyoruz. Zali-

min zulmünün ilanihaye sürüp gitmeyeceğine inanıyoruz. Adaletsiz ve dengersiz küresel yönetim sisteminin son çırpışlarını yaşadığına inanıyoruz. Mazlumların sesinin derinden derine tüm dünyayı sardığına, bu çılgınlıkların büyüyerek insanlığın ortak vicdanı haline dönüştürüleceğine inanıyoruz" ifadelerine yer verdi.

Büyük ve güçlü Türkiye'nin inşasının engellenmeye çalışıldığına dikkat çeken Erdoğan, "Ülke olarak biz kendi potansiyelimizi ve imkânlarımızı etkin şekilde kullanmayı sürdürdükçe, bu mücadele daha da sertleşecektir. Çünkü Türkiye'nin büyümesi demek, asırlardır bizim tökezlememiz sayesinde dört bir yanımızda rahatça at koşuturanların hesaplarının bozulması demektir. Bizim güçlenmemiz demek, kendi refah ve güvenlikleri için diğer herkesi araç olarak kullananların, sömürenlerin, ezenlerin düzenlerinin sonuna gelmesi demektir. Bizim sesimize daha çok kulak verilmesi demek, dünyanın her yerindeki hak, adalet, özgürlük ve vicdan arayışlarının güçlenmesi demektir. Milletimiz, tarihinin hiçbir döneminde, kendi hedeflerine ulaşmak için bedel ödemekten, fedakârlık yap-



maktan, elini taşın altına koymaktan çekinmedi. Son 21 yılda yaşadığımız nice kritik hadise karşısında milletimizin sergilediği güçlü duruş, kararlılığın bugün de devam ettiğini gösteriyor. Evet, buradan bir kez daha tekrarlamak istiyorum. Milletimiz birliğine, beraberliğine, kardeşliğine sahip çıktıkça, Allah'ın izniyle bizi kimse bölemeyecektir. Devletimiz 2023 hedeflerinin bir sonraki safhası olan Türkiye Yüzyılı vizyonunu hayata geçirdikçe, Allah izniyle ayyıldızlı bayrağımızın yükselişi hep sürecektir. Siyasi, ekonomik, askeri, diplomatik başarılarımızla dostlarımıza güven, düşmanlarımıza korku vermeye devam ettikçe, önümüzdeki sisler giderek dağılacaktır. Velhasıl biz istiklal-

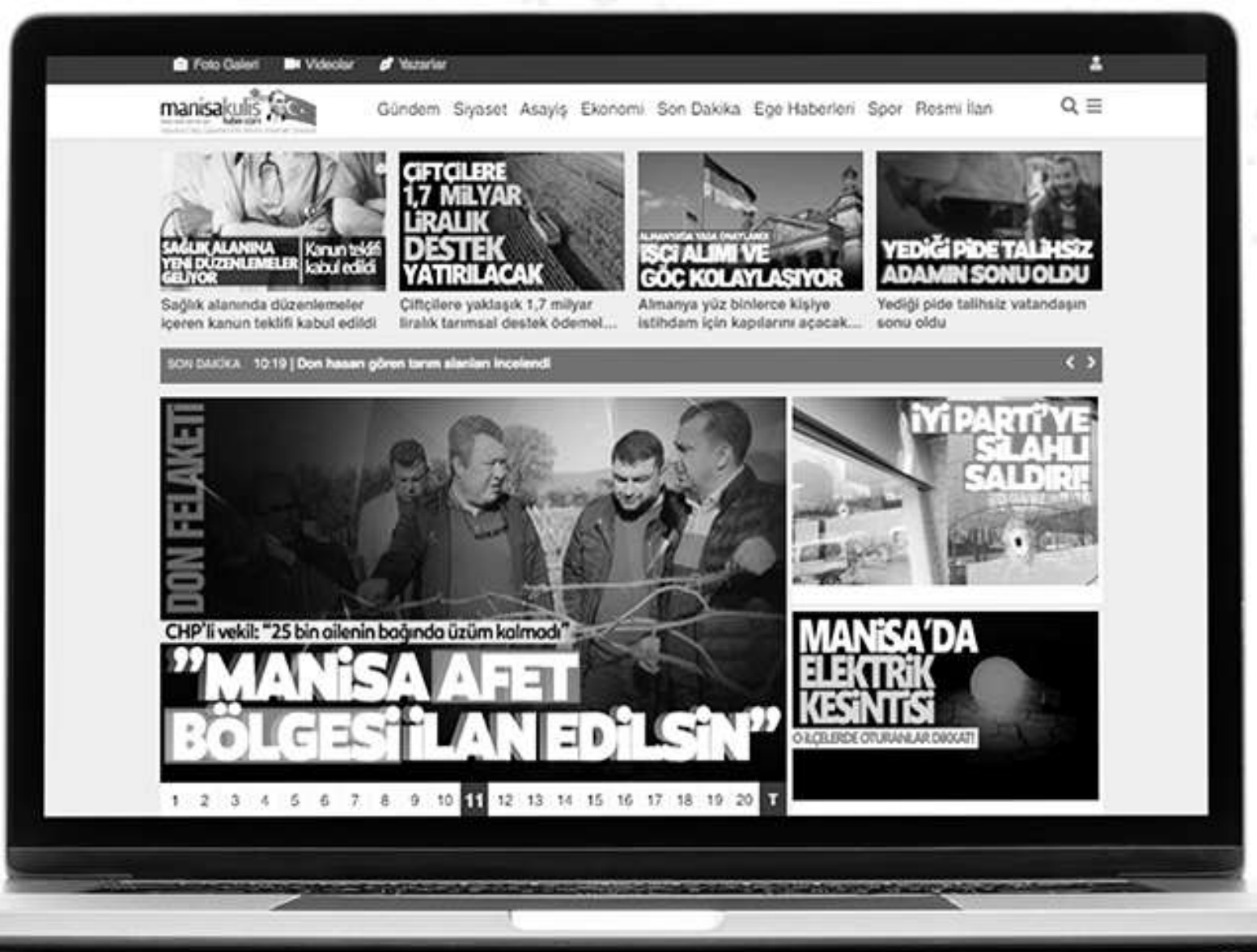
mizden ve istikbalimizden taviz vermedikçe, kimse kutlu yürüyüşümüzün önüne geçemeyecektir. Geçmişte, emperyalistlerin birer aracı olarak başımıza musallat edilen vesayet güçleriyle, darbecilerle, terör örgütleriyle, siyasi ve sosyal mühendislik projeleriyle çok vakit, çok enerji, çok insan kaybettik. Artık bu numaralara karımız tok olduğu gibi, böyle ağır faturalar ödemeye niyetimiz de yok. Ülkemizi kendi iç mücadeleleriyle meşgul ederek, tarihi mirasından ve sahip olması gereken imkânlardan mahrum edenlerle yollarımızı ayrıla çok oldu. Her fırsatta tekrarladığımız, 'tek millet, tek bayrak, tek devlet, tek vatan' düsturumuzun anlamı işte budur. İnşallah 2024, darbe gi-

rişimiyle başlayıp Covid-19 salgınıyla büyüyen, bölgemizdeki çatışmalarla derinleşen sıkıntılı dönemden kurtulup, hedeflerimize kilitlendiğimiz bir yıl olacaktır. Küresel krizlerin artarak sürdüğü bir dönemde, biz farkımızı bir kez daha göstererek, üreten, istihdam eden, büyüyen, gelişen Türkiye'nin yıldızını yükselteceğiz" dedi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan mesajını şu ifadelerle sonlandırdı: "Evet, 2023 hedefleri başlangıçtı; asıl çıkışımızı Türkiye Yüzyılıyla, 2024'le birlikte başlatıyoruz. Bu mücadeleyi de, sizlerin desteğiyle zafere ulaştıracağımıza yürekten inanıyoruz. Bu duygularla bir kez daha yeni takvim yılının milletimizin tüm fertlerine ve insanlığa hayırlı olmasını diliyorum." İHA

MANİSA'YI BİZDEN TAKİP EDİN!

Manisa'nın farklı haber sitesi!



Yeni yılda nasıl beslenmeli?

BESLENME ve Diyet Bölümü Uzmanı Diyetisyen Çağrı Yüksel, "Yılın ilk gününde bol yeşillikli salatalar, yumurta ve balık gibi az yağlı hayvansal proteinler, mevsime uygun meyvelerle yeterli ve dengeli öğünler oluşturun. Su tüketiminizi dengede tutun" dedi.

Yılbaşı gecesi yapılan kutlamalarda tüketilen atıştırmalıklar, içecekler ve özel yemekler vücudu zorlayabiliyor. Bu kapsamda, Diyetisyen Çağrı Yüksel, yeni yılın ilk gününde nasıl beslenilmesi gerektiği konusunda bilgi verdi.

"YILIN İLK GÜNÜNDE YAPILAN TERCİHLER SAĞLIKLILIK YAŞAM ALIŞKANLIKLARININ OLUŞMASI İÇİN KRİTİK BİR ADIMDIR"

Yılbaşı sabahı, vücudu canlandırmak ve enerji dolu bir gün geçirmek adına dikkatli tercihlerde bulunmanın sağlıklı yaşam alışkanlıkları açısından kritik bir adım olduğunu belirten Yüksel, "2023'ü

geride bıraktığımız ilk gün, yılbaşı sabahında sağlıklı beslenme alışkanlıklarına odaklanmak, vücudunuzun yeni bir yıla enerjik ve sağlıklı bir şekilde başlamasına yardımcı olabilir" dedi.

Diyetisyen Yüksel, yeni yılın ilk gününde beslenmede dikkat edilmesi gerekenleri şu şekilde sıraladı:

"Güne erken başlayın, zamanınızı uyku ile geçirmeyin. Gece eğlenmenin vermiş olduğu yorgunluğu uyuyarak kapatmaya çalışmayın. Güne erken başlayıp hafif ve dengeli bir kahvaltı sonrasında enerjinizi toplayarak, hareketli olmaya özen gösterin. Yarım saatlik egzersiz dengenizi sağlamaya yardımcı olur: Gün içerisinde en az yarım saatlik tempolu bir yürüyüş ya da pilates gibi egzersizler, yılbaşı gecesini dengelemek için harika bir yoldur."

Tuzsuz ve hafif besinlerin tercih edilmesini öneren Yüksel, "Yılbaşı gecesi tüketmiş

olduğunuz besin ve içeceklerin enerji, karbonhidrat ve tuz içeriğini dikkate alarak, daha tuzsuz ve hafif besinlerle yeterli öğünler oluşturarak aç kalmadan beslenin. Bol yeşillik ve az yağlı proteinler tüketin.

Yılın ilk gününde bol yeşillikli salatalar, yumurta ve balık gibi az yağlı hayvansal proteinler, mevsime uygun meyvelerle yeterli ve dengeli öğünler oluşturun. Su tüketiminizi dengede tutun. Yılbaşı gecesi karbonhidrat ve tuz içeren besinleri fazla tüketmenizden dolayı vücudunuz su tutmuş olabilir.

Bu nedenle gün içerisindeki su tüketiminizi dengede tutarak kendinizi iyi hissedebilirsiniz. Bitki çayları bedeninize iyi gelebilir: Midenizi rahatlatmak için rezene ve anason, bedeninizi dinlendirmek için de melisa, papatya gibi bitki çaylarını 1-2 fincanı geçmeyecek şekilde tercih edebilirsiniz. Ayrıca kafeinli içeceklerden



uzak durmalısınız" ifadelerini kullandı.

Yemeklerin yavaş ve iyi çiğneyerek tüketilmesi gerektiğini savunan Yüksel, "Sofra-

nızdaki yiyecekleri odağınız olmaktan çıkarmaya çalışın ve yemeklerinizi yavaş bir şekilde, iyice çiğneyerek ve bol sohbet ederek tüketmeye çalışın.

Unutmayın ki sağlıklı bir başlangıç, yeni yılda sağlıklı alışkanlıkların temelini atmanıza yardımcı olabilir" değerlendirmesini yaptı. İHA

Bağışıklığı arttırmak için kış çayı tüketilmeli



AKTARLIK yapan Koray Özkılıç, özellikle soğuk havalarda vücut savunmasını arttırmak ve hastalıklara yakalanmamak için faydaları saymakla bitmeyen kış çayının düzenli tüketilmesi gerektiğini söyledi.

Eskişehir'de kış mevsiminin etkileri hissediliyor. Çoğu zaman mevsim normallerinin

üzerine çıkan hava sıcaklıklarının özellikle sabah ve akşam saatlerinde yerini soğuğa bırakması nedeniyle bazı vatandaşlar grip gibi hastalıklardan müzdarip oluyor. Hastalanmak için ilaçlara ek olarak bitkisel bir karışım ile bağışıklığını arttırmak isteyenlerin yardımına ise kış çayı ya da geliyor. Vücut savunmasının

güçlendirilmesi için tüketimin hızlandırılması önerildiği kış çayının faydalarına dikkat çekerek aktar Koray Özkılıç, yaklaşık 18 çeşit bitkiden oluşan karışımın özellikle soğuk havalarda ihmal edilmemesi gerektiğini ifade etti. Grip gibi bağışıklığını arttırmak isteyenlerin yardımına ise kış çayı ya da geliyor. Vücut savunmasının

çayına son günlerde büyük bir talep gösterildiğinden de bahseden Özkılıç, günlük 2-3 bardak tüketilmesini önerdiği bitkisel karışımın şeker yerine balla tatlandırılması önerdi.

"VÜCUT DİRENCİNİ ARTTIRAN KIŞ ÇAYININ VİTAMİN DEĞERİ YÜKSEK"

Uzun yıllardır aktarlıkla uğraşan Koray Özkılıç, vücut savunmasını arttırmak için kış çayı tüketiminin önemli olduğunu belirtti. Soğuk havalarda kış çayı tüketiminin özellikle hızlandırılması gerektiğini dile getiren Özkılıç, "Kış çayının içindeki bitkiler sayesinde vücudun savunması artar ve antioksidan özelliği ile gribal mikrobuna karşı devrilmeyi engeller.

O nedenle bu çayı düzenli olarak kullanmamız gerekiyor diye üstüne basa basa vurguluyoruz. Kış çayının içerisinde karanfil ve tarçın var. Bu ikisi ağızdan giren mikrobiyi kırar. Böylelikle gribin bizi devirmesini engeller. Zerdeçal, zencefil ve havlican var. Bunlar otomatikman

çoğu mikrobi engeller. Doğu bölgesindeki insanlar hava sıcaklığı eksi 20'lerin altına iniyor diye özellikle bu çayları sobalarının üstünden eksik etmiyorlar. Bu sayede vücudun savunması artıyor. Vücut direncini de arttıran kış çayımızın vitamin değeri yüksek. İçerisinde yaklaşık 17-18 çeşit bitki var" dedi.

"KIŞ ÇAYI AYNI ZAMANDA UYKUSUZLUK PROBLEMİNE DE İYİ GELİR"

Soğuk havalarda çoğu hastalığa şifa olan kış çayının nasıl tüketilmesi gerektiğini de anlatan Özkılıç, "Kış çayını demleyip ev halkına ikram ettikten sonra suyu azaldığı zaman bir kez daha sıcak su

ilavesi yaparak içmeye devam edebilirsiniz. Bugün demlediğinizi bugün için, yarına bırakmayın ve tekrar yenisini

demleyin. Akşam eve geldiğinde 2 bardak içilirse güzel olur. Kış çayı aynı zamanda uykusuzluk problemi de iyi gelir. Çünkü vücudu dinlendirir ve rahatlatır. Günlük 2-3 bardak yeterlidir, daha fazlasına gerek yok. Kış çayı şekerle içilmez, balla tatlandırılır. Şu anda talepler yoğun çünkü maalesef toplu taşımada maske ile dezenfektan kullanılmadığından ve insanların vücudu savunmasız olduğundan çok çabuk hastalanıyorlar. Vatandaşlar da bunun çaresini ister istemez kış çayında arıyorlar" şeklinde konuştu. İHA



Hastalıkların şifa kaynağı: tulum peyniri

KEMİK sağlığını koruma konusunda önemli bir gıda maddesi olan tulum peynirinin, ilerleyen yaşlarda kemik hastalıklarını önlemek amacıyla da tüketilebileceği kaydedildi.

Uzmanlar tulum peynirinin protein ve vitamin değeri yüksek gıda maddeleri arasında yer almasından dolayı şifa kaynağı olduğunu belirtti.

Aşırıya kaçmadan belirli miktarda tüketilen tulum peynirinin sağlık açısından faydalı olduğunu açıklayan uzmanlar şu bilgilere yer verdiler:

"Tulum peyniri yüksek besin değeri sayesinde insan vücudu için tam anlamıyla bir şifa deposu. Tulum peyniri, içeriğinde yüksek oranda bulunan protein sayesinde kemik sağlığını koruma konusunda önemli bir gıda maddesidir. Aynı zamanda ilerleyen yaşlarda kemik hastalıklarını önlemek amacıyla da tüketilebilir. Tulum peyniri, diğer süt ve süt ürünleri gibi ağız içindeki bakterileri temizleyen güce sahiptir. B grubu vitaminleri yüksek oranda içeren tulum peyniri, kansızlık hastalığının doğal çözümlerinden biri olarak kabul edilmektedir. Bu sebeple beslenme uzmanları, kan değeri düşük olan kişilere

tulum peyniri tüketmelerini önerilmektedir. Tulum peyniri, bağırsakların kusursuz bir şekilde çalışmasını sağlayarak sindirim sisteminin çalışmasını düzenlemektedir. Kahvaltılar da belirli oranlarda tüketileceğiniz tulum peyniri, gün içinde bağırsaklarınızın aktif çalışmasını sağlayacaktır. Sindirim sorunu yaşayan kişilerin belirli oranlarda tulum peyniri tüketerek bu sindirim problemlerini rahatlıkla atlatabilirler. Tulum peyniri, bağışıklık sisteminizi güçlendirerek vücudu hastalıklara karşı daha dirençli hale getirmektedir."

TULUM PEYNİRİ NASIL YAPILIR?

Eşsiz bir aromaya sahip olan tulum peyniri, Erzincan, Tunceli, Konya, Bingöl, Elâzığ ve Erzurum gibi Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde üretilen bir süt ürünüdür. Tulum peynirinin yapım aşaması, sabır ve özen gerektirmektedir.

Türkiye'nin verimli bölgelerinde beslenen büyükbaş ve küçükbaş hayvanlardan elde edilen sütler, mayalanıp bir süre bekletilmektedir. Tulum peyniri için mayalanan süt, süzgeçten ya da tülbenkten geçirilerek süzülüyor. Ardından bir gece dinlendirilen bu peynir, büyük torbalar içine ekleniyor ve bir süre bekletiliyor.

Bu sayede suyunu tamamen süzen peynir, bakır kaplarda ufalanıyor ve özel tuzla tatlandırılıyor. Daha sonra temiz ve büyük torbalara basılmasının ardından torbaların ağız kısmının dikiliyor. 10 günlük bekleme süresinin ardından torbaların içindeki tulum peyniri alınır ve peynir için hazırlanan hayvan derisine ya da bidona yerleştirilir. Kıl keçisi tulumunda bekletilen peynir, tam anlamıyla tulum peyniridir ve Erzincan yöresinde genellikle bu yöntem ile üretilmektedir.

TULUM PEYNİRİ HANGİ İLİMİZDE MEŞHURDUR?

Tulum peyniri, Erzincan, Tunceli, Elâzığ ve Erzurum bölgelerinde sıklıkla üretilen yöresel peynir çeşitlerinden biridir. Şavak peyniri olarak da anılan Erzincan tulum peyniri; parlak görümlü, tam yağlı ve sunduğu katı kıvamı ile ülkemizde sıkça tüketilen yöresel peynir çeşitleri arasında yer almaktadır. Tulum peyniri; koyun besiciliğinin yaygın olarak yapıldığı Konya ve Bingöl gibi illerde de sıklıkla üretilmektedir. İzmir'de üretilen tulum peynirleri de çok sevilmektedir, hamur işlerinde ve birçok yemekte kullanılmaktadır.

dır.

TULUM PEYNİRİ NASIL SAKLANIR?

Tulum peyniri, saklama bakımından rahatlıkla muhafaza edebileceğiniz bir süt ürünüdür. Sert bir yapıya sahip olması sebebiyle tulum peyniri ürünlerini, saklama kabında ya da kendi poşetinde ağız kapalı bir şekilde buzdolabında rahatlıkla muhafaza edebilirsiniz. Tulum peynirini derin dondurucuda saklamanız önerilmez.

Tulum peyniri ürünleri, ısı değişimine maruz kaldığında küflenmeler ile karşılaşabilirsiniz. Bu sebeple tulum peynirini oda sıcaklığında bekletmemeniz önerilmektedir. Serin ve güneş ışığı almayan alanlarda muhafaza ettiğinizde tulum peyniri ürünlerini uzun ömürlü olarak tüketebilirsiniz.

TULUM PEYNİRİ NASIL TÜKETİLİR?

Tulum peyniri ürünlerini kahvaltılarda afiyetle tüketebi-

leceğiniz gibi harika tariflere de imza atabilirsiniz. Tulum peynirini ekmek, pide, poğaçaya, börek gibi hamur işlerine ilave ederek harika lezzetler ortaya çıkarabileceğiniz gibi mevsim yeşillikleri ile hazırladığınız salatalarınıza ekleyerek de nefis bir salata hazırlayabilirsiniz. Aynı zamanda tulum peynirini hazırlayacağınız krep gibi ürünlere de ekleyerek de keyifle tüketebilirsiniz. İHA

