AK PARTİ ADAY TANITIMINA BÜLENT ARINÇ KONUŞMASIYLA DAMGA VURDU!

1. SIRA ADAYI SELFİE ÇEKTİ, ARINÇ BOMBALADI

AK Parti Manisa 28. Dönem Milletvekili adayları düzenlenen törenle tanıtıldı. Yoğun katılımla yapılan aday tanıtımına, partinin birinci sıra adayı Bahadır Yenişehirlioğlu'nun selfieleri ile Bülent Arınç'ın konuşmaları damga vurdu. 10 milletvekili adayından 4'ünün konuşma yaptığı törende eski bakan Bekir Pakdemirli ve eski TBMM Başkanı Bülent Arınç da söz aldı. AK Parti 1'inci sıra milletvekili adayı Bahadır Yenişehirlioğlu, 3 cümlelik bir konuşma yapıp, "Daha sonra selfie çekeceğim, hayranlarım öyle istiyor" deyip selfie çekti. Programın finalini yapan Arınç ise, "HÜDA PAR'da siyaset yapan birçok kişi bizim eski dava arkadaşlarımız. Medyada orda burada yalanlara bakmayın" dedi. 7'de

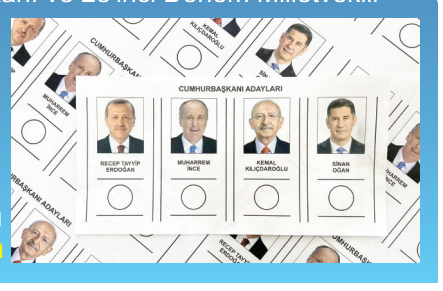
RAMAZAN GÜN 24 | İMSAK 05.01 | GÜNEŞ 06:28 | ÖĞLE NAMAZI 13:16 | İKİNDİ NAMAZI 16:56 | İFTAR 19:53 | YATSI 21:14

15 Nisan 2023 Cumartesi | www.manisaolaygazetesi.com / www.manisakulishaber.com | 3 TL

YSK'dan seçmenlere uyarı

OYUNUZUN GEÇERSİZ OLMAMASI İÇİN BUNLARA DİKKAT EDİN!

YÜKSEK Seçim Kurulu, 14 Mayıs'ta yapılacak seçimde oyların hangi hallerde geçersiz sayılacağına ilişkin seçmenleri uyardı. YSK 14 Mayıs'ta yapılacak Cumhurbaşkanı ve 28'inci Dönem Milletvekili Genel Seçimine ilişkin seçmenleri "Nerede ve nasıl oy kullanacağım?", "Görme engelli seçmenler için oy kullanma şablonu", "Oyları geçersiz kılan haller", "Seçim güvenilirliği ve şeffaflık", "Seçim sonuçlarının ilanı" başlıkları ile yayınladığı videolarla uyardı. 6'da



Milliyetçi Hareket Partisi Manisa İl Başkanlığı, milletvekili aday tanıtım töreni düzenledi
Törende birlik ve beraberlik vurgusu yapılırken, toplantının sonunda iftar sofrası kuruldu

MHP'NİN ADAYLARI MANİSALILARA TANITILDI

Manisa'da 14 Mayıs Cumhurbaşkanlığı ve Milletvekili Genel Seçimleri'nde Milliyetçi Hareket Partisi'nden aday olan isimler, düzenlenen törenle kamuoyuna tanıtıldı. Yoğun bir katılımla gerçekleştirilen törende birlik ve beraberlik mesajları verildi. Adayların tek tek söz aldığı ve hedeflerini anlattığı toplantının sonunda, törene katılanlar hep birlikte iftar yaptı.

TÖRENE YOĞUN KATILIM OLDU

14 MAYIS'TA yapılacak olan Cumhurbaşkanı Seçimi ve 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimi öncesi, Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanlığı tarafından milletvekili aday tanıtım töreni düzenlendi. Yunusemre Millet Çarşısı'nda düzenlenen törene MHP TBMM Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, AK Parti Manisa Milletvekili Tamer Akkal, MHP'li Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, MYK Üyesi Manisa Ali Uçak, MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, AK Parti İl Başkanı Salih Hızlı, ilçe belediye başkanları, Ülkü Ocakları İl Başkanı Nazmi Akçay, MHP ilçe baş kanları, MHP Manisa millet vekili adayları ve partililer katıldı. 7'de

Manisa FK'dan işbirliği protokolü

MANİSA Futbol Kulübü ile Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü arasında işbirliği protokolü imzaladı. İmzalanan protokolle sporun ve eğitim işbirliği içerisinde olmasından dolayı duyduğu memnuniyeti dile getiren Başkan Mevlüt Aktan, "Spor ve eğitim bir arada olmasına inanan bir kulüp olarak bu protokolün öneminin farkındayız. 12'de

Başkan Ergün küçük sanayide esnafları gezdi

MANİSA Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Manisa Küçük Sanayi Sitesi İşletme Kooperatifi'ni ziyaret etti. Kooperatif Başkanı Ümit Türek ve oda başkanları ile bir araya gelerek taleplerini dinleyen Başkan Ergün, kooperatif ve esnaf odalarının görüşlerini önemsediklerini belirtti. 2'de

MHP'nin milletvekili adayları Başkan Ergün'ün konuğu oldu

"ÜLKEMİZE VE MİLLETİMİZE HAYIRLI OLSUN"

MHP TBMM Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Adayı Erkan Akçay, MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Ülkü Ocakları Eğitim ve Kültür Vakfı Manisa İl Başkanı Nazmi Akçay, Şehzadeler Ülkü Ocakları Başkanı Tolgahan Tanrısevsin ve Manisa Milletvekili adayları, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'e nezaket ziyareti gerçekleştirdi. Milletvekili adaylarına çalışmalarında başarılar dileyen Başkan Ergün, 14 Mayıs'ta gerçekleştirilecek olan seçimlerin ülkemize ve milletimize hayırlar getirmesi temennisinde bulundu. 6'da

CHP'nin vaadi: 'ALTIN KART'

CHP Grup Başkanvekili Özgür Özel, bir canlı yayına katıldı. Aile sigortası desteğini altına endeksleyeceklerini belirten Özel, "Enflasyona karşı korumak için altın kart getiriyoruz. Tamamen yoksula ve hiçbir geliri olmayana her ay bir tam altın vereceğiz. Yarısında olana yarım altınla tamamlayacağız. Bir evde asgari ücretli yoksa gelir asgari ücrete tamamlanmalıdır. Ve bu kadına verilmelidir. Yoksulluğu ortadan kaldırmak için her aileyi asgari ücret seviyesine getirmeliyiz" dedi. 6'da

Her 3 muhtardan biri hayat kurtarabilir

KAHRAMANMARAŞ merkezli depremler sonrası hayati önemi bir kez daha ortaya çıkan ilk yardım eğitimlerine aylar öncesinden kayıtsız kalmayan Manisa'da Türkiye'de bir ilk olarak hayata geçirilen ve il genelindeki tüm muhtarların ilk yardım eğitimi almasını sağlayan proje tamamlandı. 4'te

Azerbaycan Başkonsolosu Manisa'ya geldi

MERHUM CUMHURBAŞKANI HAYDAR ALİYEV ADINA DÜZENLENEN SERGİYE KATILACAK

AZERBAYCAN Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva, Vali Vekili Ahmet Yılmaz'a ziyarette bulundu. Valilik Şeref Defterini imzalayan Başkonsolos Mustafayeva, daha sonra Vali Vekili Ahmet Yılmaz ile Manisa'daki ticaret, eğitim, kültür konularında bir süre sohbet ederek bilgi alışverişinde bulundu. Azerbaycan Merhum Cumhurbaşkanı Haydar Aliyev adına düzenlenen resim sergisine katılmak üzere Manisa'ya geldiklerini söyledi. 7'de

Başkan Ergün Küçük Sanayi esnafıyla buluştu

MANİSA Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Manisa Küçük Sanayi Sitesi İşletme Kooperatifi'ni ziyaret etti. Kooperatif Başkanı Ümit Türek ve oda başkanları ile bir araya gelerek taleplerini dinleyen Başkan Ergün, kooperatif ve esnaf odalarının görüşlerini önemsediklerini belirtti.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Cuma namazını Küçük Sanayi Sitesi Yeni Camii'nde kıldı. Başkan Ergün'e, MHP Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, MASKİ Genel Müdürü Burak Aslay, Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Metin Memiş, MASKİ Genel Müdür Yardımcısı Gökhan Çevik, Daire Başkanları, MHP Yunusemre İlçe Başkanı Cemal Kutlar eşlik etti. Kılınan Cuma namazının ardından Başkan Ergün ve beraberindekiler, Manisa Küçük Sanayi Sitesi İşletme Kooperatifi'ni ziyaret etti. Başkan Ergün ziyarette, Kooperatif Başkanı Ümit Türek, Manisa Motorlu Araçlar Tamircileri Esnaf ve Sanatkârlar Esnaf Odası Başkanı Ahmet Ülke, Marangozlar Odası Başkanı Zeki Apak, Madeni Sanatkarlar Odası Başkanı Halil Kırlı, Manisa Küçük Sanayi Sitesi İşletme Kooperatifi Yönetim Kurulu Üyesi Ethem Öztaş tarafından karşılandı.

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Manisa Küçük Sanayi Sitesi İşletme Kooperatifi Başkanı Ümit Türek, "Sizleri aramızda görmekten dolayı şahsım ve yönetim kurulum duyduğum memnuniyeti belirtmek istiyorum. Milletvekili adayı olan arkadaşlarımıza başarılar diliyorum. Yolları açık olsun" dedi.

Ziyaretin devamında Kooperatif Başkanı Ümit Türek ve esnaf odası başkanları görüşlerini dile getirdi. **Haber Merkezi**

'Hacivat-Karagöz' sahneye çıktı

MANİSA Büyükşehir Belediyesi Şehir Tiyatrosu, Manisa Barosu'nda Yağcılar İlkokulu öğrencileri için 'Hacivat-Karagöz' adlı çocuk oyununu sahneledi. Çocuklar, eğlenceli bir gün geçirirken, oyunun sonunda Manisa Barosu Başkanı Ümit Rona, Manisa Büyükşehir Belediyesi Şehir Tiyatrosu Genel Sanat Yönetmeni Tayfun Şengöz'e teşekkür plaketi takdim etti.

Manisa Büyükşehir Belediyesi Şehir Tiyatrosu, Yağcılar İlkokulu öğrencileri için 'Hacivat-Karagöz' adlı çocuk oyununu sahneledi. Manisa Barosu'nun ev sahipliği yaptığı oyunu Manisa Barosu Başkanı Ümit Rona, Manisa Büyükşehir Belediyesi Şehir Tiyatrosu Genel Sanat Yönetmeni Tayfun Şengöz, Manisa Barosu avukatları, öğretmenler ve öğrenciler birlikte izledi. Oyunu dikkatli ve meraklı gözlerle izleyen çocuklar, eğlenceli bir gün geçirirken, oyunculara alkışlarıyla teşekkür etti. Oyunun sonunda performansları nedeniyle Şehir Tiyatrosu oyuncularını kutlayan Manisa Barosu Başkanı Ümit Rona, Manisa Büyükşehir Belediyesi Şehir Tiyatrosu Genel Sanat Yönetmeni Tayfun Şengöz'e teşekkür plaketi takdim etti. **Haber Merkezi**

Muhtar Hırçıner, "Büyükşehir farkını her zaman hissediyoruz"

MASKİ Genel Müdürlüğü, Saruhanlı ilçesine bağlı Yeniosmaniye mahallesinde mevcut kanalizasyon hattının şahıs arazisinin içinden geçen bölümünün yönünü değiştirerek daha sağlıklı bir şekilde akışını sağladı. Mahalle Muhtarı Hasan Hırçıner de, "Çalışmadan çok memnunuz. Büyükşehir farkını her zaman hissediyoruz" dedi.

Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, il genelinde altyapı çalışmalarına devam ediyor. Kanalizasyon Dairesi Başkanlığı bünyesinde Saruhanlı ilçesine bağlı Yeniosmaniye mahallesinde hat döşeme çalışması gerçekleştirildi. Hattın şahıs arazisi içinden geçen bölümü yeni açılan yola çekildi. Bu sayede hem daha sağlıklı atıksu akışı sağlandı hem de olası bir arızada hızlı müdahale için önemli bir çalışma yapıldı.

YENİOSMANİYE'DE KANALİZASYON ALTYAPISI SAĞLIKLI HALE GETİRİLDİ

Mahalle Muhtarı Hasan Hırçıner, "Çalışmadan çok memnunuz. Büyükşehir farkını her zaman hissediyoruz. Başta Büyükşehir Belediye Başkanımız Cengiz Ergün olmak üzere tüm ekibine şükranlarımızı sunuyoruz" dedi. **Haber Merkezi**

Öğrenciler ara tatile çıktı

● **Neslihan AKÖZGÜR**

MANİSA genelinde 1168 okulda 265 bin 150 öğrenci ve 19 bin 312 öğretmen ara tatile çıktı. MEB'e bağlı ilk ve ortaokullarda okuyan öğrenciler 14 Nisan Cuma günü, ara tatil çıktı. 15 ve 16 Nisan hafta sonuna denk geliyor. Milli Eğitim Bakanlığı'nın 2023 iş takvimine göre, ikinci ara tatil 17-20 Nisan tarihlerinde uygulanacak. Nisan ara tatili 3.5 iş günü sayılıyor. Ara tatil, 21-23 Nisan tarihli Ramazan Bayramı ile birleşecek. Yani İkinci ara tatil bayram tatili ve hafta sonu ile toplam 9 gün sürecek. Okullar kaldığı yerden 24 Nisan Pazartesi günü devam edecek. 2022-2023 eğitim öğretim dönemi MEB takvimine göre, 12 Eylül 2022 tarihinde açılan okullar 16 Haziran 2023 tarihinde kapanacak.

Psikolojik Danışman

EYÜP ZEKİ KARABULUT

ZİHİNSEL ÇÖPLÜK OLUŞTURMA-OLUMSUZ DÜŞÜNCELER

Kişilerin nasıl evlerinde istenmeyen, fazla olan ve atık olarak değerlendirilen çöpler var ise zihnimizde de atık olması gereken, kişiyi olumsuz anlamda etkileyen zihinsel çöpler(olumsuz düşünceler) vardır. Atılmadığında nasıl ev ortamını olumsuz anlamda kötü kokular sergileyen çöpler var ise zihnimizi de olumsuz anlamda kirletebilecek olumsuz düşüncelere sahip olabiliyoruz. Özellikle de tekrar eden, sürekli yinelenen düşünce örnekleri.

Günlük yaşamda bazen bilinçli bazen de bilinç dışı olarak gerçekleşen olumsuz düşünce tarzlarını kullanabiliyoruz. Bazen yaşamlar olaylara göre farklılık taşıyan farklı çeşitlerdeki olumsuz düşünce örneklerini kullanırız. Bu olumsuz düşünce örneklerine veya tarzlarını bahsederek hangilerini kullanıyoruz veya daha sık kullanıyoruz bir değerlendirme yapalım:

Ya olursa..

Sürekli olarak yaşam içerisinde olması ihtimal dahilinde olan ama gerçekleşme oranı düşük de olsa ''ya olursa'' diyerek özellikle olumsuz senaryolar üretmek olarak değerlendirebiliriz. "Ya araba kaza yaparsa, ya sınavdan düşük alırsam, ya yapamazsam, ya …"

Zihin Okuma

Özellikle geçmiş yaşam deneyimleri çerçevesince şekillenen bir düşünce tarzıdır. Çevremizdeki diğer kişilerin gelişen durumlar çerçevesince düşüncelerini tahmin(olumsuz) etme durumudur. ''Selam vermedi demek ki beni sevmiyor, bana bakmadı demek ki bana değer vermiyor, demek ki ……..''

Geleceği okuma (kehanetlerde bulunma)

Gelecekteki olayları tahmin etme olarak ilerleyen ama özellikle olumsuz olacak tahminlerde bulunma. Bir başka anlam ile felaketleştirme durumu diyebiliriz. ''Sevilmeyen birinin evlenemeyeceğim veya evliliğim kötü geçecek, sınavlara çalışırken zaten düşün alırım demesi, sınavdan düşük alan birinin diğer sınavlardan düşük alırım ileride para kazanamayan ve iyi bir meslek sahibi olamayan biri olurum korkusu ve düşüncesi, ……''

Etiketleme

Yaşanılan olaylar ve edinilen tecrübeler sonucunda özellikle olumsuz anlamda etiketlemeler yapmadır. ''İlişkisinde değer görmediğini düşünen birinin değersizim diye etiketlemesi, kişinin dışında gelişen bir yemeğe davet edilmediğinde sevilmeyen, değer verilmeyen biri olarak etiketlemesi, ……''

Kişiselleştirme

Aslında kişiyle alakası veya bağı olmayan durumları kendine bağlama isteğiyle oluşur. Özellikle olumsuz anlamda hatta suçlayıcı bir ifade diliyle gerçekleştirilir. ''Sınavdan düşük aldım çünkü ben kötü biriyim, bana hediye almadınız çünkü ben sevilmeyen biriyim, o çocuk yanımıza gelmedi çünkü beni kötü biri olarak biliyor, …….''

Hep ya da hiç biçiminde düşünme (siyah beyaz veya ikili düşünme)

Biraz kişinin mükemmeliyetçi oluşu sebebiyle ortaya çıkan bir olumsuz düşünme tarzıdır. Olaylara olmuş ve olmamış olarak kesin sınırlarda tutma arzusu veya bilişiyle ortaya çıkmaktadır. Değerlendirmede net olumlu veya net olumsuz bir sonuç ortaya çıkmalıdır. ''Bir sınavdan ya 100 alacağım başka seçenek yok çünkü başarısız olurum, arkadaşının yapıcı eleştirisi karşısında beni bu şekilde bile olsa eleştiriyorsan beni sevmiyorsun diyerek düşünmesi, ……''

Küçümseme veya büyütme

Bir şeyi olduğundan çok büyük veya çok küçük görme. Bu düşünce hatasında kişi yaptığı işleri küçümser ve değersizleştirirken, hatalarını veya hatalı olarak değerlendirdiği davranışlarını abartır. "Bu yazılıdan 70 aldım, çok kötü bir not (büyütme)", "70'i herkes alabilir, bu bir başarı değil" " Okulu bitirdim ama sadece şans eseri." (küçümseme)

*Bahsettiğimiz olumsuz düşünce tarzları kişiyi sosyal yaşamını idame ettirmesinde olumsuz şekilde etkileyen sıkça kullanılan olumsuz düşünce tarzları veya örnekleridir. Günlük yaşamda olaylara ve durumlara göre sıklığı değişen bu tarz düşünce örnekleri zihnin aynı zamanda sarmaşıklarıdır. Aynı bir bitkinin büyümesini, gelişmesini ve meyve vermesini engelleyen sarmaşıklar gibidir.

Olumsuz düşünce örneklerinden kurtulmak ve bizlere zarar veren bu düşünce örneklerinin öncelikle temellerini veya köklerini bulmalıyız. Düşünceler yaşantı ürünleridir. Yaşantıların sebep olduğu bu kalıpları yeniden çerçeveleyerek daha sağlıklı daha faydacı düşünce kalıplarına dönüştürmeliyiz. Bu dönüşüm için önce farkında olmak ve çözüm için adım atmak gerekmektedir. Kişinin tek başına çözümü mümkün olmayan bir seviyede ise bir uzman desteği almak gerekebilir.

Farkındalık sağlayıcı olması temennisiyle keyifli okumalar dilerim.

MANİSA Olay
Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete
15 Nisan 2023 Cumartesi

HAVA DURUMU
İl ve içe merkezlerinde 3 günlük hava tahmini

Cmt	Paz	Pzt
20° 8°	17° 7°	18° 7°

NÖBETÇİ ECZANELER
BEYAZ ECZANESİ 0236 503 80 89
ÖNCÜ ECZANESİ 0236 234 04 04
ÖYKÜM ECZANESİ 0236 211 00 02

GÜNÜN OLAYI

1865 - Andrew Johnson, ABD'nin 17. Başkanı oldu.
1912 - 2340 yolcusuyla ilk yolculuğuna çıkan Titanik transatlantiği, buzdağına çarparak battı; olayda, 1513 kişi öldü.
1922 - Kanadalı bilim adamları Frederick G. Banting ve Charles H. Best, şeker hastalığına karşı kullanılan insülini buldu.
1933 - Ankara-İstanbul arasında tarifeli uçak seferleri başladı.
1945 - Zeytinyağı karne ile satılmaya başlandı.
1946 - Millî Kütüphane Hazırlık Bürosu kuruldu.
1994 - Dünyanın en geniş kapsamlı ticaret antlaşması olan GATT, 120 ülkenin imzasıyla kabul edildi.

Türkiye'nin en büyük "kamu zararı" operasyonu

Özel bir hastanenin 147 milyon TL'lik kamu zararı, bu zamana kadar tespiti yapılan en büyük dosya olarak kayıtlara geçti. Aralarında doktorlar ve hastane sahibinin de bulduğu 14 şüpheli gözaltına alındı.

İZMİR Menemen'de bulunan özel bir hastanede, aralarında doktorlar ve hastane sahibinin de bulduğu 14 şüphelinin kamuyu yaklaşık 147 milyon TL zarara uğratarak haksız kazanç elde ettiği tespit edildi. Şüpheliler gözaltına alırken, özel hastanenin kamu zararı bu zamana kadar tespiti yapılan en büyük dosya olarak kayıtlara geçti.

Mali Şube Koordinesinde Aliağa Mali Büro Amirliğince "Suç işlemek amacıyla örgüt kurrmak, örgüt faaliyetleri çerçevesinde resmi belgede sahtecilik, nitelikli dolandırıcılık, 213 sayılı Vergi Usul Kanunu'na muhalefet ve 3359 sayılı Sağlık Hizmetleri Temel Kanunu'na muhalefet suçu çerçevesinde, İzmir'in Menemen ilçesinde bulunan özel bir hastanede görev yapmış olan 9 doktor, hastane sahibi ve idari işlerde çalışanlarıyla birlikte toplam 14 şüphelinin, kamuyu yaklaşık 147 milyon TL zarara uğratarak haksız kazanç elde ettiği tespit edildi. Şüphelilerin sulsüz muayene ve ameliyat, fatura kesilmeden yapılan sağlık işlemleri başta olmak üzere birçok suçtan devleti zarara uğratma suçu işlediği belirlendi. Suça karışan 14 şüphelinin tamamı İzmir, İstanbul, Manisa ve Şırnak'taki adreslerine yapılan eş zamanlı operasyonda yakalanarak gözaltına alındı. 147 milyon TL'lik kamu zararı, bu zamana kadar tespiti yapılan en büyük dosya olarak kayıtlara geçti. **İHA**

Başkan Akın'ın acı günü

MANİSA'NIN Turgutlu ilçesinde dün hayatını kaybeden Turgutlu Belediye Başkanı Çetin Akın'ın annesi Fatma Akın son yolculuğuna uğurlandı.

Turgutlu ilçesinde uzun süredir tedavi gördüğü Turgutlu Devlet Hastanesinde hayatını kaybeden Turgutlu Belediye Başkanı Çetin Akın'ın annesi Fatma Akın son yolculuğuna uğurlandı. 81 yaşında hayatını kaybeden Fatma Akın, Urganlı Orta Camisi'nde kılınan cenaze namazının ardından Urganlı kabristanında toprağa verildi.

Cenaze törenine, Manisa Vali Yardımcısı Nihat Kaynar, CHP Manisa Milletvekili Bekir Başevirgen, Turgutlu Kaymakamı Selami Kapankaya, Turgutlu Cumhuriyet Başsavcısı Ali Biçer, Alaşehir Belediye Başkanı Ahmet Öküzcüoğlu, Kemalpaşa Belediye Başkanı Rıdvan Karakayalı, İlçe Jandarma Komutanı Binbaşı Halim Karaer, İlçe Emniyet Müdürü Harun Tutak, Turgutlu Belediyesi geçmiş dönem başkanları Turgay Şirin ve Serhat Orhan, siyasi parti temsilcileri, sivil toplum kuruluşları temsilcileri, daire müdürleri, oda başkanları, siyaset ve spor dünyasından çok sayıda isim katıldı.

Başkan Çetin Akın cenaze sonrası taziyeleri kabul etti. **İHA**

ZAYİ
UE seri nolu 075751-075800 numaralı faturamız kaybolmuştur. Hükümsüzdür.
FİKRİ KARAASLAN

Akhisar'da uyuşturucu operasyonu

MANİSA'NIN Akhisar ilçesinde düzenlenen uyuşturucu operasyonunda 30 gram sentetik uyuşturucu ele geçirildi, gözaltına alınan şüpheli cezaevine gönderildi. Akhisar Narkotik Suçlarla Mücadele Büro Amirliği ekipleri, T.H'nin (33) ikamet ve deposunda yaptıkları aramada 2 parça halinde 30,32 gram sentetik uyuşturucu, 1 adet tabanca ve 8 fişek ele geçirdi. Gözaltına alınan şüpheli, sevk edildiği hakimlikçe tutuklandı. **AA**

3 hırsızlık olayının failleri polise suçüstü yakalandı

MANİSA'NIN Alaşehir ilçesinde 3 ayrı hırsızlık olayının faili jandarma ekiplerince kıskıvrak yakalandı. Hırsızların mazot bidonundan su hortumuna, tornavidadan demir kesme makasına çaldığı çok sayıda malzemeyi jandarma ekipleri ele geçirdi.

Alaşehir İlçe Jandarma Komutanlığı ekiplerine bağlı JASAT ekiplerince 3 faili meçhul hırsızlık olayının aydınlatılmasına ve failerin yakalanmasına yönelik yaptığı saha çalışması ve istihbari çalışma sonucu Y.Ç. ve M.D. isimli şahıslar suçüstü yakalandı.

Şahıslara ait araçta yapılan aramada; 7 adet 20 Litrelik mazot bidonu, 6 adet 50 litrelik mazot bidonu, 2 metre su hortumu, 3 metre su hortumu, 5 adet tornavida, 2 adet 18 mm'lik demir kesme makası, 1 adet 50 cm demir murç, 2 metre demir zincir ve hırsızlık olaylarında kullanılan muhtelif malzemeler ele geçirildi.

Gözaltına alınan Y.Ç ve M.D. isimli şahıslar hakkında adli işlem başlatıldı. **Haber mlerkezi**

Manisa Valisi Yaşar Karadeniz'in talimatı ile Yunusemre Muhtarlar Derneği tarafından hayata geçirilen 'Hayat kurtarmakta biz de varız' projesi tamamlandı

Her 3 muhtardan biri hayat kurtarabilir

Kahramanmaraş merkezli depremler sonrası hayati önemi bir kez daha ortaya çıkan ilk yardım eğitimlerine aylar öncesinden kayıtsız kalmayan Manisa'da Türkiye'de bir ilk olarak hayata geçirilen ve il genelindeki tüm muhtarların ilk yardım eğitimi almasını sağlayan proje tamamlandı. 'Hayat kurtarmakta biz de varız' projesi ile Manisa il genelinde tüm muhtarlar ilk yardım eğitimi alırken, her 3 muhtardan birisi de ilk yardım sertifikası alma başarısı gösterdi.

MANİSA Valisi Yaşar Karadeniz'in 'Manisa'da gitmediğimiz toprak dokunmadığımız yürek kalmamalı en ücrada bizi temsil eden muhtarlarımızın tümü ilkyardımcı olmalı' diyerek verdiği talimatla İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü tarafından, 2022 yılı projeleri arasında kabul edilen ve 89 bin 560, 42 TL destekle Türkiye'de ilk defa Manisa'da hayata geçirilen 'Hayat kurtarmakta biz de varız' projesi tamamlandı. Projede il genelinde bin 200 muhtar ve merkez ilçelerdeki azalardan yaklaşık 400'ü ilk yardım sertifikası almaya hak kazandı. Projenin kapanış töreninde temsili sertifika dağıtım töreni ve teşekkür plaketi takdimi gerçekleştirildi.

Koordinatörlüğünü 112 Acil Çağrı Merkezinde görevli Acil Tıp Teknisyeni Emine Özdemir'in yaptığı Yunusemre Muhtarlar Derneği tarafından yürütülen Manisa Valiliği 112 Acil Çağrı Merkezi ile İl Sağlık Müdürlüğünün proje ortağı olduğu 'Hayat kurtarmakta biz de varız' projesi ile Manisa'da görev yapan tüm muhtarlara, İl Sağlık Müdürlüğünün eğitmenleri tarafından İlkyardım Eğitimi verildi. Toplam 8 ayda ve 16 ders saati süren projenin Yunusemre ilçesindeki 112 Acil Çağrı Merkezi Toplantı Salonunda düzenlenen kapanış törenine, Manisa Vali Yardımcısı Mustafa Yıldız, İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Erol Karaca, İl Sağlık Müdürlüğü Sağlık İşleri Daire Başkanı Uzm. Dr. Leyla Arıcı, 112 Acil Çağrı Merkezi Müdürü Ülker Kabadağ, GAMER Müdürü Ali Dedeler, Yunusemre Muhtarlar Derneği Başkanı Bedriye Pehlivan, Projenin Koordinatörü 112 Acil Çağrı Merkezinde görevli Acil Tıp Teknisyeni Emine Özdemir ve muhtarlar katıldı.

Proje Koordinatörü 112 Acil Çağrı Merkezinde görevli Acil Tıp Teknisyeni Emine Özdemir'in, Yunusemre Muhtarlar Derneği Başkanı Bedriye Pehlivan ve Manisa Vali Yardımcısı Mustafa Yıldız tarafından yapılan konuşmaların ardından törene katılan muhtarlara sertifikaları takdim edildi. Projede emeği geçenlere ise teşekkür plaketi takdim edilerek emekleri için teşekkür edildi.

"ÇOK KIYMETLİ BİR PROJE"

Tören sonrası proje hakkında bir değerlendirmede bulunan Yunusemre Muhtarlar Derneği Başkanı Bedriye Pehlivan, "Hayat kurtarmakta biz de varız projemiz Manisa Valisi Yaşar Karadeniz'in fikriyle yola çıkılarak hazırlanmış ve İçişleri Bakanlığından da destek almış bir proje. Projedeki amacımız ülke genelinde bir farkındalık oluşturmaktı. Bu maksatla da en önemli nokta muhtarlarımızdı. Burada muhtarlarımız mahallelerin temsilcisi ve muhtarların bu hareketliliği herkesin dikkatini çektiği için genel olarak muhtarlar üzerinden ilk yardımın ne kadar değerli olduğunu ve bilinmesinin gerekliliği üzerinde ne kadar değer kazandırabilirsek onu yaptık. İl genelinde 1088 muhtar ve merkezdeki muhtar azalarımızla birlikte toplam bin 200 kişiye eğitim verildi. 2 gün süren eğitimlerin sonunda sınavlar yapıldı. Bu sınavlarda başarı gösterilmesi gerekiyordu bunun sonucunda da 400 muhtarımız sertifika almaya hak kazandı.

Projemiz bu eğitimlerin sonunda yaklaşık 9 ay sonra tamamlanmış oldu. Oldukça mutluyuz. Özellikle ülkemizin son yaşadığı büyük depremlerden sonra ilk yardımın ne kadar önemli olduğunu, hepimizin bir nebze de olsa ilk yardıma karşı bir bilgi sahibi olmamız gerektiğini de öğrenmiş olduk. Bu nedenle farkındalığın daha da artması anlamında çok kıymetli bir proje olduğunu düşünüyoruz. **İHA**

Liselilerden depremzedelere 10 ton gıda yardımı

SARIGÖL Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi öğretmen ve öğrencileri tarafından depremzede vatandaşlar için başlatılan yardım kampanyasında toplanan 10 ton kuru gıda maddesi, okul tarafından görevlendirilen öğretmenler eşliğinde depremin en çok etkilediği şehirlerden biri olan Elbistan'a doğru yola çıktı.

Büyük yıkıma ve can kaybına neden olan Kahramanmaraş merkezli depremlerin ardından Türkiye'nin her yerinden başlatılan yardım seferberliği sürüyor.

Manisa Sarıgöl Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi öğrencileri de afetzedelere yardım eli uzatmak için seferber oldu. Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi Sosyal Sorumluluk Kulübü tarafından depremzedelere destek olmak için okulda yardım kampanyası başlatıldı.

Öğretmen, öğrenci ve velilerin desteklediği yardım çağrısına Sarıgöl halkı da kayıtsız kalmayarak büyük ilgi gösterdi. Kısa sürede kuru gıda; yağ, şeker, çay, makarna, zeytin, un gibi ürünler tedarik edilirken, titizlikle paketlenen yardım kolileri yine öğrenciler tarafından elbirliğiyle kamyona yüklendi.

Kamyona yüklenen yardım malzemeleri Kahramanmaraş'ın Elbistan ilçesine ulaştırılmak üzere yola çıktı.

"YARALARIMIZI HEP BİRLİKTE SARACAĞIZ"

Türkiye genelinde olduğu gibi Sarıgöl halkı ve Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi olarak deprem bölgesine gereken desteği sağlamaya çalıştıklarını ifade eden okul müdürü Hüseyin Akcalı,

"Öncelikle bu kampanyayı başlatan Sosyal Sorumluluk Kulübü öğretmenimiz Ayşe Öncü, kampanyada görev alan okul idarecilerimiz Fahri Sarıtaş, Samet Ateş ve Nadiye Uzun, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmenimiz Cemil Akçakoca, tüm öğretmen, öğrenci ve velilerimize teşekkür ediyoruz.

Ayrıca araç teminini sağlayan Sarıgöl Belediyesine teşekkürü bir borç biliriz. Hayriye Ertürk Anadolu Lisesi olarak bugün de yarın da üzerimize düşeni yapmaya devam edeceğiz ve bu şekilde yaralarımızı hep birlikte saracağız." diye konuştu. **İHA**

SİYASET ARENASI

NACİ AKIN

naci.akin45@gmail.com

AU REVOIR (HOŞÇA KAL) PARIS

Paris öyle 5-6 günde gezilecek, dolaşılacak bir kent değil. Üstüne üstlük bir de yılbaşı kalabalığı eklenince zaman iyice yetersiz kalıyor. Biz bu kez Paris'in merkezinde kalmayı tercih ettik. Zira Disneyland, Versay gibi kent dışındaki yerlere, banliyölere de gidecek olsak en az üç gün daha kalmamız icap ederdi. Eh paramız da iyice değersizleşince doğrusu kısa kesmek zorunda kaldık. Hem kısmet olur da bir daha gelmek nasip olursa göreceğimiz yerler olsun dedik. 31 Aralık Paris'teki son günümüzdü. Hayatımızda ilk kez bir başka ülkede yeni yılı karşılayacaktık. Son günümüze de mümkün olduğu kadar çok şey sığdırmak istiyorduk.

Aktarma noktamız Opera meydanı ve tarihi opera binası

Sabah erkenden kalktık, kahvaltımızı yaptık çıktık. Önce gideceğimiz hemen her yere aktarma yapabilme imkanı olan Opera meydanına gittik. Hedefimizde önceki gün önünden geçtiğimiz Grevin müzesi vardı. Burası dünyanın en ünlü balmumu müzelerinden biri. Ancak girebilmek ne mümkün, daha sabahın erken saatlerinde bile kuyrukta en az 5,6 yüz kişi vardı. Avrupa'da kuyruklar var diyenler var ya! Haklılarmış, çok yerde kuyruk var, müzelerde, lüks restoranlarda, kafelerde, hatta bazı ünlü parfüm mağazalarında kuyruklar almış başını gitmiş. Avrupa bizi kıskanmasın da kim kıskansın? Siz ülkemizde hiç müze kuyruğu, mağaza kuyruğu gördünüz mü? Bizde sadece ucuz et kuyruğu, halk ekmek kuyruğu, falan olur. Biz müzelere elimizi kolumuzu sallar gibi gireriz hem de ben bedava girerim malum 65 yaş. Üstelik koskoca müzeyi kapatmış gibi olursun. Neredeyse ziyaretçiden fazla güvenlik ve görevli olur. Restoran kuyruğu hele hiç olmaz, ben sadece ünlü İskender kebapçının Bursa Heykeldeki baba ocağında görmüştüm o da beş, on dakika kadar sürdü, üstelik altına da tabure veriyorlardı.

Neyse! Madem müzelerden nasibimizi alamadık biz de önce Lady Diana'nın ölümünde önce son kaldığı otelin önünden geçip önceki gün hakkını veremediğimiz Saint Germain'e doğru giden bir otobüse bindik. Paris'te ulaşım çok rahat, günlük bilet alarak her gideceğiniz yere aynı biletle gidebiliyorsunuz. Ancak nerede inip, nerede aktarma yapacağınızı da bilmeniz gerekiyor. Öğrenmesi çok zor değil hele metronunki çok daha kolay, ama biz etrafı görebilmek için mecbur kalmadıkça metroyu kullanmadık.

Saint Germain Opera, Republica, Etoile, Şanzelize gibi ana merkezlere göre hem daha tenha hem de daha nezih. Bölgede çalışanlar dışında Arap ve Afrikalı göçmenlerle mültecileri çok sık görmüyorsunuz. Parisli olmayan bazı Avrupalı markaların mağazaları da var. Nezih Fransız restoranlarının yanı sıra her köşe başında brasserie tarzı restoranlar da var. Biz de öğle yemeğimizi böyle bir yerde yedik. Çok da memnun kaldık ama şemsiyemizi de burada unutup çıktık. Allahtan o gün yağmur yağmadı.

Yemekten sonra biraz yürüdük Gare Montparnasse'den geçtik. Buralar da oldukça hareketli yerler. Aksi istikamete gitseymişiz ünlü Pantheon ve Paris'in ilk ve tek minareli camiini ve külliyesini görecekmişiz. Genç yaşta geçen yıl kaybettiğimiz Demircili kardeşim Bülent Aslan bu caminin halılarını döşerken duyduğu gurur ve mutluluğu anlata anlata bitirememişti. Burayı göremedik ama iki gün sonra Köln merkez camiinin halılarını da onun döşediğini öğrendik. Otobüse atlayarak ünlü Eyfel kulesine doğru gittik. Geldiğimiz ilk gün Trocodero terasından Eyfel'i tepeden görmüş ve bol bol da resim çektirmiştik ama yanına kadar gidip, bahçesinde gezmeden, kuleye çıkmadan olmazdı.

Aman Allahım! Eyfel'in etrafı miting alanı gibi, her renkten, her milletten binlerce insan var. Otobüste gelirken çocuklu genç bir çift Türkçe konuşuyorlar ve biletsiz bindikleri için ceza yemekten endişeleniyorlardı. Biz günlük bilet kullandığımız için, önceki günlerden kalan iki bileti çıkardık verdik, çok sevindiler. Almanya'dan arabayla gelmişler yılbaşını Eyfel'de karşılayıp ertesi günü de çocukları için Disneyland'a gidip döneceklermiş. Komşu kapısı gibi.

Daha saat öğleden sonra 5 gibi olmasına rağmen Eyfel çevresi hınca hınç dolmuştu. Afrikalı mülteciler kovalara doldurdukları şişe, şişe şarapları, gazoz satar gibi satıyorlardı. Her turistik alanda olduğu gibi burada da Afrikalı, Bangladeşli mülteciler hediyelik eşya satıyorlardı.

Pazarlık caizdir, 15 avroya sattıkları ışıklı Eyfel maketlerini 5 avroya kadar düşüyorlar. Üçü 5 avro olan Eyfel anahtarlıklarının da 10 tanesini aynı fiyata aldık. Hiç olmazsa konu, komşu, eş dostu sevindiririz dedik. Kule asansörü önünde de oldukça uzun kuyruklar vardı. Kuleye çıkmak neredeyse imkansız ve ortalık giderek daha da kalabalıklaşıyordu. Olağanüstü güvenlik önlemi de yoktu. Biz de bir an önce bu kalabalıktan kurtulup daha güvenli yerde karşılayalım yeni yılı diye düşündük.

İstikametimiz Arc de Triomphe, zafer takıydı. Orada da havai fişek gösterileriyle muhteşem bir karşılama planlanmıştı. Ancak oraya ulaşmak ne mümkün. Otobüs Place Cleber durağında aktarma yapacaktı. Eyfelin karşısındaki ilk gün gittiğimiz Trocodero terası ve cleber meydanı hınca hınç dolmuş ve yol kapanmış olduğundan şoför orayı baypas ederek sonraki durakta indirdi. Tabi o duraktan zafer takına giden otobüs yok. Metroya binelim dedik baktık ki o istikamete giden trenlerde ayakta bile yer yok. Aynı durumda beş yıl önce Roma'da başımıza gelen işi hatırlayarak oraya gitmekten de vaz geçtik. Zira trenler bu kadar doluysa meydan Eyfel'den de, Trocodero'dan da kalabalıktır düşüncesiyle kapağı otele attık. Biraz dinlenip üst baş değiştirdikten sonra yakındaki bir restoranda yer bulup oturduk. Hem ekonomik bir menü hazırlamışlar hem de bir Macar triosu mükemmel müzik yapıyordu. Çok keyif aldık her şerde bir hayır vardır derler ya çok doğrudur. Meydanlardaki kalabalıkta ayakta, üşüye üşüye beklemektense nezih bir restoranda yılbaşını karşılama çok daha iyi geldi. Gece yarısı da zaten patlayan fişeklerin ışıkları bizim oradan da görünüyordu.

Eyfel kulesi bahçesinden, kulenin tepesini kameraya sığdırmakta zorlandık.

Yeni yılı böylece karşıladıktan sonra ertesi sabah Paris'e hoşça kal (au revoir) diyerek Gar edu Nord'dan trene bindik. İstikamet Köln. Bir sonraki yazıda Köln'ü anlatacağım.

Kalın sağlıcakla…

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Manisa İl Başkanlığı tarafından milletvekili aday tanıtım töreni düzenlendi. Törende birlik ve beraberlik vurgusu yapılırken, toplantının sonunda iftar sofrası kuruldu

MHP'nin adayları Manisalılara tanıtıldı

Manisa'da 14 Mayıs Cumhurbaşkanlığı ve Milletvekili Genel Seçimleri'nde Milliyetçi Hareket Partisi'nden aday olan isimler, düzenlenen törenle kamuoyuna tanıtıldı. Yoğun bir katılımla gerçekleştirilen törende birlik ve beraberlik mesajları verildi. Adayların tek tek söz aldığı ve hedeflerini anlattığı toplantının sonunda, törene katılanlar hep birlikte iftar yaptı.

● Burhan AKDEMİR

14 MAYIS'TA yapılacak olan Cumhurbaşkanı Seçimi ve 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimi öncesi, Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanlığı tarafından milletvekili aday tanıtım töreni düzenlendi.

Yunusemre Millet Çarşısı'nda düzenlenen törene MHP TBMM Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, AK Parti Manisa Milletvekili Tamer Akkal, MHP'li Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, MYK Üyesi Manisa Ali Uçak, MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, AK Parti İl Başkanı Salih Hızlı, ilçe belediye başkanları, Ülkü Ocakları İl Başkanı Nazmi Akçay, MHP ilçe başkanları, MHP Manisa milletvekili adayları ve partililer katıldı.

Program saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Ardından Kur'an-ı Kerim tilaveti okundu, şehitlerimizin ruhuna ithafen dualar edildi. Akabinde, Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin selamlama konuşmasının olduğu video gösterimi gerçekleştirildi. Programın açılış konuşmasını yapan MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, 14 Mayıs Cumhurbaşkanlığı ve milletvekili seçimlerinden zaferle çıkacaklarını belirtti. Tosuner, Cumhur İttifakı ve Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın seçimi kazanacağını vurguladı.

Tosuner'in ardından partililere hitap eden Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, sözlerine depremde hayatını kaybedenleri anarak başladı.

"EN İYİ ŞEKİLDE TEMSİL ETMENİN ÇABASI İÇERİSİNDE OLDUK"

Milliyetçi Hareket Partisi ve Cumhur İttifakını en iyi şekilde temsil etmenin çabası içinde olduğunu belirten Başkan Ergün, "2009 yılından bu yana Manisa burçlarında Milliyetçi Hareket Partisi'nin şanlı 3 hilalini dalgalandırıyor olmaktan, bu kadim şehre hizmet etmekten ve üretken belediyecilik ilkesini en güzel şekilde benimseyen ve uygulayan bir belediye olmaktan duyduğum mutluluk ve gururla karşınızdayım. Desteklerinizi, değerli katkılarınız ve hemşerilerimizin bizlere duyduğu güvenle halkımızın emaneti olan bu makamlarda, Milliyetçi Hareket Partimizi, Cumhur İttifakımızı en iyi şekilde temsil etmenin çabası içinde olduk. Şöyle geriye dönüp baktığımda; bütçesini en iyi yöneten, en fazla yatırımı yapan, evlatlarımız için doğayı en çok koruyan, çiftçisini baş tacı ederek üretimin destekçisi olan, yoksulun, dar gelirlinin, ihtiyaç sahibinin ve gözü yaşlının yoldaşı olan ve halkının emanetine sahip çıkmasıyla 30 büyükşehir belediyesi arasında kamu kaynaklarını en iyi kullanan bir belediye olarak hemşerilerimizin hizmetkârı olduk. Rekorlar kırdığımız asfalt çalışmalarından altyapılara, atıksu arıtma tesislerinden prestij caddelere, modern spor tesislerinden kırsal kalkınma desteklerine ve sosyal yardımlara kadar onlarca hizmet ve yatırımımız için Büyükşehir olduğumuz günden bu yana şehrimize 6 milyar liranın üzerinde bir yatırım yaptık "dedi.

"CUMHUR İTTİFAKININ ZAFERİ İÇİN ELİMİZDEN GELENİN FAZLASINI YAPACAĞIZ"

14 Mayıs'ta yapılacak olan seçimlerin ülkemize ve aziz milletimize hayırlar getirmesini temenni eden Başkan Ergün, "Bugün 'Önce ülkem ve milletim' diyen Türk Dünyası'nın bilge lideri, değerli Genel Başkanımız Sayın Devlet Bahçeli'nin temsilcileri olarak bir aradayız. Birbirinden değerli 10 milletvekili adayımız, ülkesine ve milletine hizmet için kutlu bir yola çıktı. Yüce Allah, hepsinin yardımcısı olsun. Çıkmış oldukları bu yolda başarılı olmaları için tüm kadrolarımızla en güzel şekilde çalışıp, Cumhur İttifakı'nın zaferi için elimizden geleni fazlasıyla yapacağımızdan şüphem yoktur" dedi.

"BİRLİK VE BERABERLİĞİMİZ DAİM OLSUN"

Birlik ve beraberliklerinin daim olmasını temenni eden Başkan Ergün, "Rabbim bu güzel birlik ve beraberliğimizi daim etsin diyor, Milletvekili Adaylarımıza çalışmalarında başarılar diliyorum. Manisa'mızda da 3 hilalin başarısını katlamak hepimizin tek gayesidir. Yüce Allah hepimizin yar ve yardımcısı olsun" diye konuştu.

"ADAYIMIZ ERDOĞAN, KARARIMIZ MİLLİYETÇİ-ÜLKÜCÜ KADROLARDIR"

14 Mayıs günü bir bayram daha yaşayacaklarını belirterek, sözlerini tamamlayan Başkan Ergün, "Sözlerimi noktalamadan önce, Pazartesi günü idrak edeceğimiz Kadir Gecemizi ve 21 Nisan'da kutlayacağımız Ramazan Bayramımızı şimdiden tebrik ediyorum. Allah'ın izni ve aziz milletimizin takdiriyle inşallah 14 Mayıs günü bir bayram daha yaşayacağız. Partimizin vurguladığı gibi, bizim adayımız belli, kararımız nettir. Adayımız Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan, kararımız Milliyetçi-Ülkücü kadrolardır. Hayırlı uğurlu olsun inşallah. Şanlı cumhuriyetimizin 100. yılında, büyük önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün izinde Cumhur İttifakı olarak şehrimizi ve ülkemizi ileriye taşımaya devam edeceğiz. Rabbim, utandırmasın. Bu duygularla hepinizi bir kez daha sevgi ve saygıyla selamlıyor, bu güzel organizasyonun düzenlenmesinde emeği geçen kıymetli İl Başkanımıza, Ülkü Ocaklarımıza ve tüm ülküdaşlarımıza yürekten teşekkür ediyorum. Sağ olun, var olun, Allah'a emanet olun. Ne mutlu Türküm diyene!" ifadelerinde bulundu.

AKÇAY'IN HEDEFİNDE MİLLET İTTİFAKI VARDI

MHP Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, Türkiye'nin uzun yıllardır beklediği siyasi istikrarı cumhurbaşkanlığı hükümet sistemiyle sağladığını ve bu istikrarla birlikte yükselişe geçtiğini belirterek, "Türkiye milli çıkarları, büyük hedefleri ve 'Kızılelma' yolunda iddialı ve güçlü bir şekilde ilerlemektedir. Artık Türkiye darbelere, vesayet rejimlerine, yabancı ülkelerin müdahalesine izin vermiyor." dedi.

Akçay, Türkiye'nin 14 Mayıs'ta en kritik seçimine gittiğini söyledi.14 Mayıs seçimlerinin ülkemizin en önemli seçimi hatta yüzyılın seçimi olduğunu kaydetti. Akçay, "Cumhurbaşkanımız sayın Erdoğan ve bilge liderimiz Devlet Bahçeli liderliğinde bu yolda yürüyoruz. Türkiye Yüzyılı başladı." dedi.

İstikrarla birlikte Türkiye'nin güçlenerek yükselişe geçtiğini dile getiren Akçay, "Türkiye, milli savunmada, altyapıda, ekonomide, dış politikada, teknolojide ve her alanda büyük bir atılım gerçekleştirdiği gibi bu atılım ve yükselişleri devam ettirmektedir." diye konuştu.

Millet İttifakı'na eleştiride bulunan Akçay, şunları kaydetti: "Seçim sathına girdiğimiz şu dönemde karşımızda CHP'nin öncülük ettiği bir zillet ittifakı var. Bunlar 6'lı mı 7'li mi? kendi içlerinde kaçlı ittifak oldukları bile belli değil. Fakat görünen bir gerçek var. Asıl ittifak CHP ile HDP, FETÖ ve PKK arasındadır. Diğerleri nedir, figürandır. Bu gerçekler ortaya çıkmıştır. Bu ittifak görüntüsü altında doğrudan veya dolaylı bir takım pazarlıklarla PKK ve FETÖ'yü iktidara taşımak istiyorlar. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan, cumhurbaşkanı olarak görevine yeniden devam etsin, Cumhur İttifakı güçlü olsun, MHP mecliste daha güçlü temsil edilsin istiyoruz. Önce ülkem ve milletim diyoruz, adayımız belli karar net. Cumhurbaşkanımız net Recep Tayyip Erdoğan'dır."

ALİ UÇAK'TAN SERT ELEŞTİRİ

MHP MYK Üyesi ve Manisa 2. sıra milletvekili adayı Ali Uçak da millet İttifakı'nın cumhurbaşkanı adayı Kemal Kılıçdaroğlu'nun 'Belediyelerde kayyum atamasını kaldıracağız' söylemini eleştirerek, "Bu ne demek biliyor musunuz? Güneydoğu'da HDP belediyelerinin PKK terör örgütüne ve Kandil'e yardımının serbest bırakılmasıdır." dedi.

Toplantıda MHP'nin Manisa milletvekili adayları Şehnaz Güvendik Arık, Mustafa Ünveren, Güngör Dinçer, Seval Başkesen, Hüseyin Şahin Erturun, Nadi Sarı, Deniz Sevim ve Öztürk Demir de birer konuşma yaparak, kendilerini katılımcılara tanıttı.

Düzenlenen aday tanıtım programının ardından program iftar yemeğiyle sona erdi.

EBRU AKDEMİR

ZORDUR DEĞİŞİM

Değişim, bir önceki durumdan başka bir duruma geçmek demektir. Varyasyon ve mübadele kelimeleriyle eş anlamlıdır. Değişim, insanoğlunun en çok zorlandığı konulardan birisi olabilir. Birçoğumuzun değiştirmek, yönetmek istediği konu var ki peki değişim nasıl olmalı? Nereden başlamalı? Bugün biraz bu konulardan bahsetmek istiyorum.

Zordur değiştirmek, bizim için daha iyi olacağını bilsek de bir şeyler engel olur bize. Ya nereden başlayacağımızı bilmeyiz, ya da konfor alanımızı terk etmek zor gelebilir bazen.

Her insan bir şeyleri değiştirmek, dönüştürmek ister… Bunun kadar da normal bir durum yoktur. Neden bu adımı atamıyoruz peki? Belki de yanıldığımız nokta burada büyük hedefler koyarken küçük adımları unutuyor olmamız.

Değiştirip dönüştürmek istediğimiz yerin farklı bir yer olduğunu düşünürüz lakin öncelikle değişimin küçük yerde başlaması gerekir. Büyükle oynadıkça farklı etkiler yaratabilir. Çünkü büyük bir şeyi değiştirmek çok zordur. Radikal bir karar bünyeyi sarsar. Alışkanlıklarımız yer etmiştir artık bizde…

Yaşlı insanların doğru bildiği bir şeyi değiştirebilir miyiz? Çok zordur. Onda o bilgi o şekilde yer etmiştir artık. Kuşak çatışması, yaşamımızda da değişime karşı olan dirençleri çok fazla rol oynar. O şekilde görmedikleri için ters gelir bazı şeyler büyüklerimize. Küçük yaştaki birine bir davranışı ya da herhangi bir şeyi değiştirmek çok daha kolaydır.

Değişimde yanıldığımız bir nokta da büyük şeyleri değiştirmeye çalışıyoruz, küçük meselelerle ilgilenmiyoruz. Belki de o küçük meseleler bize basit göründüğü için olabilir. En azından ben bu kanıdayım. Aralarındaki bağlantıyı koparıyoruz ama onlar birbiriyle çok bağlantılı.

Büyük bir değişim istiyorsak çözüm aslında küçük problemleri çözmekle başlamakta. Mesela en basitinden bir bebeğin dünyamıza adapte olması küçük rutinlerle alışması gerekir. Belli bir düzene alışması gerekir. En köklere inmek, problemin temeline inmek. Basit rutinler yaşantımız için çok önemli. Gerçek çözümü görmek önemli.

Küçük adımlarla başlayıp değişime uyum sağlayarak, o küçük adımları büyülterek büyük hedeflere ulaşabiliriz. Bir problemi en üstünden, en derinden çözmeye çalıştığımız için problemi çözemeyiz. O küçük adımları, küçük rutinleri göz ardı etmemeliyiz.

Evet, bir şeyleri değiştirip dönüştürmek istiyorsak neyle başlamalıyız? En küçük adımlar, rutinler aksatılmamalı. Diğer bir husus da bunu bir anda bıçakla keser gibi yapmaya çalışmamız. Ne yapmalıyız? Zamana yaymak. Kendimize zaman vererek bunu gerçekleştirmek.

10 saat uyuyan birinin 'Evet ben artık 7 saat uyuyacağım' demesi gibidir. Bir anda değil de zamanla 9, ilerleyen zamanda 8.5, en çok 7'ye inmesi gibi… Bünyesine ağır gelmeden yapması gibi…

Değişim çok zor ama yapılmayacak bir şey değil… Değiştirip, dönüştürüp, uyum sağlayabilmek önemli olan.

MHP'nin milletvekili adayları Başkan Ergün'ün konuğu oldu

MANİSA Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, MHP Manisa Milletvekili adaylarını ağırladı. Milletvekili adaylarına çalışmalarında başarılar dileyen Başkan Ergün, 14 Mayıs'ta gerçekleştirilecek olan seçimlerin ülkemize ve milletimize hayırlar getirmesi temennisinde bulundu.

MHP TBMM Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Adayı Erkan Akçay, MHP İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Ülkü Ocakları Eğitim ve Kültür Vakfı Manisa İl Başkanı Nazmi Akçay, Şehzadeler Ülkü Ocakları Başkanı Tolgahan Tanrısevsin ve Manisa Milletvekili adayları, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'e nezaket ziyareti gerçekleştirdi. Ziyaretleri nedeniyle konuklarına teşekkür eden Başkan Ergün, milletvekili adaylarına çalışmalarında başarılar diledi. 14 Mayıs'ta gerçekleştirilecek olan Cumhurbaşkanı Seçimi ve 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimi'nin ülkemize ve milletimize hayırlar getirmesi temennisinde bulunan Başkan Ergün, Manisa Büyükşehir Belediyesinin çalışmaları hakkında da bilgi verdi.

Haber merkezi

CHP'den 'Altın kart' vaadi

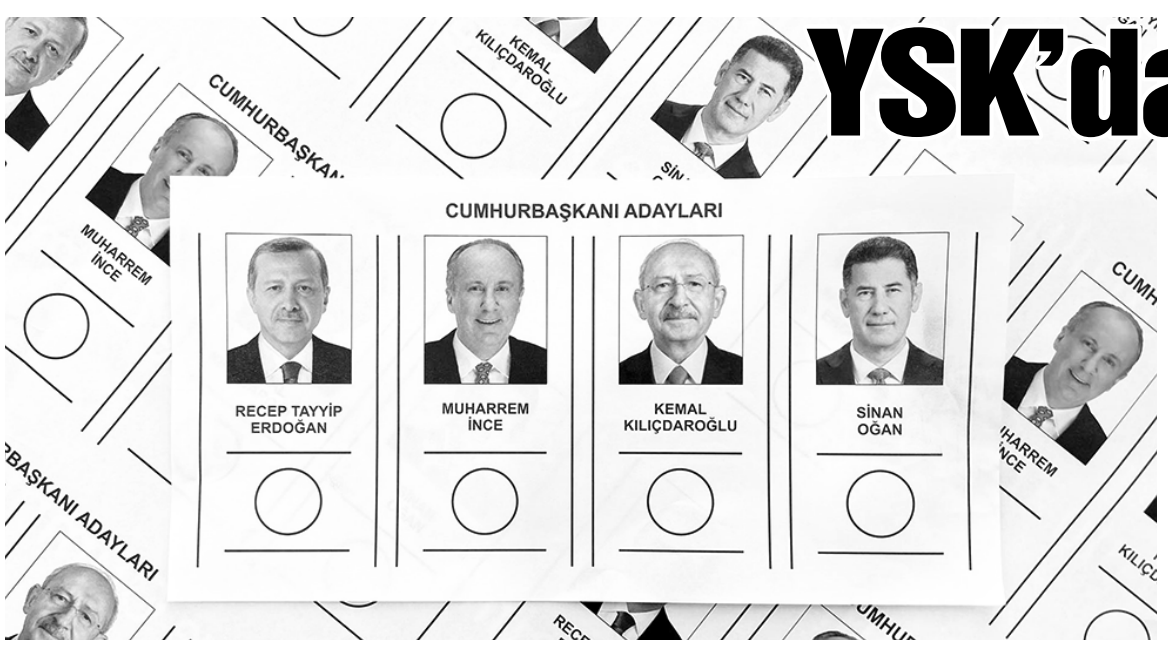
● **Cansu MERİÇ**

CHP Grup Başkanvekili Özgür Özel, bir canlı yayına katıldı. Aile sigortası desteğini altına endeksleyeceklerini belirten Özel, "Enflasyona karşı korumak için altın kart getiriyoruz. Tamamen yoksula ve hiçbir geliri olmayana her ay bir tam altın vereceğiz. Yarısında olana yarım altınla tamamlayacağız" dedi.

Özel, "Bir evde asgari ücretli yoksa gelir asgari ücrete tamamlanmalıdır. Ve bu kadına verilmelidir.

Yoksulluğu ortadan kaldırmak için her aileyi asgari ücret seviyesine getirmeliyiz. Buna karşılık gelen nedir, 1 tam altın. Yoksul ailelere her ay bir altın vereceğiz. Hiç geliri yoksa, bir tam cumhuriyet altını. Geliri bunun yarısı kadarsa bir yarım altın... Sosyal yardım kartlarımız var, o kartların belki de hepsi birleşebilir, altın kart olacak.

Altın Kart evin hanımında duracak. Sadece evlilik bağıyla mı, hayır! Siyanürle intihar eden kardeşler vardı ya yoksulluktan. O kardeşlerin bir altın kartı olsaydı o intihar olmazdı. Altın güvence, aynı zamanda travma. 12. Cumhurbaşkanı altınları sattırdı, 13. Cumhurbaşkanı altınları yaptıracak. Yapılan bütün çalışmalarda kadınlar, 'Kenarda biraz altınım vardı o da gitti diyor. O giden altınları geri getireceğiz"" diye konuştu.



YSK'dan seçmenlere uyarı

● **Cansu MERİÇ**

YÜKSEK Seçim Kurulu, 14 Mayıs'ta yapılacak seçimde oyların hangi hallerde geçersiz sayılacağına ilişkin seçmenleri uyardı. YSK 14 Mayıs'ta yapılacak Cumhurbaşkanı ve 28'inci Dönem Milletvekili Genel Seçimine ilişkin seçmenleri "Nerede ve nasıl oy kullanacağım?", "Görme engelli seçmenler için oy kullanma şablonu", "Oyları geçersiz kılan haller", "Seçim güvenilirliği ve şeffaflık", "Seçim sonuçlarının ilanı" başlıkları ile yayınladığı videolarla uyardı.

6 maddelik uyarı listesinde; mührün basılmaması, birden fazla noktanın işaretlenmesi, oy pusulasının yırtılması, pusulanın üzerinde bir lekenin bulunması, karalama yapılması ve zarfın içerisinden herhangi bir maddenin çıkması var. Oyları geçersiz kılan haller başlıklı videoda; "Evet", "tercih" mührünün basılmaması, birden fazla ittifaka, siyasi partiye veya adaya oy basılması, oy pusulasının bütünlüğü bozulacak şekilde yırtılması veya koparılması, oy pusulasının üzerine mühür dışında veya mühür yerine herhangi bir özel işaret, imza kaşesi veya parmak izi basılması, oy pusulasının belirgin bir şekilde özel olarak karalanması, çizilmesi veya işaretlenmesi, zarftan işaret anlamı taşıyan herhangi bir madde çıkması halinde oyun geçersiz sayılacağı belirtildi.

Manisa'da Haydar Aliyev anısına fotoğraf sergisi açıldı

AZERBAYCAN Umummilli Lideri Haydar Aliyev'in doğumunun 100'üncü yılı münasebetiyle fotoğraf sergisi gerçekleştirildi. Vali Vekili Ahmet Yılmaz, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün ve Azerbaycan İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva'nın da katıldığı sergide Haydar Aliyev'in aziz hatırası yad edildi. Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin aylık kültür ve sanat etkinlikleri kapsamında Azerbaycan Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosluğu ve Azerbaycan Kültür ve Dayanışma Derneği işbirliğinde Azerbaycan Umummilli Lideri Haydar Aliyev'in doğumunun 100'üncü yılı münasebetiyle hazırlanan fotoğraf sergisi Fatih Sergi Salonu'nda açıldı. Programa Manisa Vali Vekili Ahmet Yılmaz, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Azerbaycan İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva, İstanbul Konsolosu Zaur Allahverdi-Zada ve Konsolos Sevinj Süleymanova Celal Bayar Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ahmet Ataç, MASKİ Genel Müdürü Burak Aslay, Genel Sekreter Yardımcısı Ergün Aksoy, MASKİ Genel Müdür Yardımcısı Gökhan Çevik, Şehzadeler Kaymakamı Cemal Hüsnü Çaykara, Manisa Büyükşehir Belediye Meclisi MHP Grup Başkanvekili Mehmet Güzgülü, Başkanı Danışmanı Nursel Ustamehmetoğlu, Manisa Azerbaycan Kültür ve Dayanışma Derneği Başkanı Şentürk Hoşgül, Daire Başkanları, Belediye Başkan Yardımcıları ve vatandaşlar katıldı. Program ilk olarak serginin açılış kurdelesi kesildi. Ardından saygı duruşunda bulunuldu, İstiklal Marşı ve Azerbaycan Milli Marşı seslendirildi. Programın açılış konuşmasını Manisa Azerbaycan Kültür ve Dayanışma Derneği Başkanı Şentürk Hoşgül yaptı. Hoşgül, "Umummilli Lider, şahsiyet ve zaman kavramını kendinde barındıran ender liderlerden biri olmuştur" ifadelerini kullandı.

"AZİZ RUHU ŞAD OLSUN"

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün ise, "Bu güzel sergi vesilesiyle sizlerle bir arada olmaktan mutlu olduğumu ifade ediyor, hepinizi saygıyla selamlıyorum. Sözlerime başlamadan önce kardeş ve can Azerbaycan'ın ölümsüz lideri Haydar Aliyev'in doğumunun 100. yılı anısına hazırlanan bu güzel sergiye emeği geçenlere teşekkür ediyorum. Bu güzel etkinliğe ev sahipliği yapmaktan dolayı da ayrıca mutlu olduğumu bilmenizi istiyorum. Kardeş Azerbaycan'ı yaşadığı o zor dönemlerde yeniden ayağa kaldıran bu büyük lideri saygı ve minnetle yad ediyorum. Haydar Aliyev, Türk dünyası ve Türkiye ile kurmuş olduğu dostluk ilişkileri sayesinde, Türk dünyasının tartışmasız önemli devlet adamı ve liderlerinden biridir. İki devlet tek millet olan Türkiye-Azerbaycan ilişkilerinde de önemli rol üstlenmiştir. Aziz ruhu şad olsun" dedi.

"AZERBAYCAN TÜRKLERİNİN DERTLERİ KENDİ DERTLERİMİZ VE SEVİNÇLERİ KENDİ SEVİNÇLERİMİZ"

Büyük Türk Milleti'nin, geçmişine, atalarına, özgürlüğüne ve bağımsızlığına bağlılığıyla diğer milletlerden farklı olduğunu ve bu yönlerinden dolayı üstün olduğunu belirten Başkan Ergün, "Bu güzel organizasyon vesilesiyle Azerbaycan'ımızın Karabağ zaferine değinmeden geçmek istemiyorum. Türk milliyetçiliğine esin kaynağı olmuş yazarlarımızdan Namık Kemal'in güzel bir sözü var: Fıtrat değişir sanma, bu kan yine o kandır. Büyük lider Haydar Aliyev'in büyük mücadele verdiği Karabağ sorununun çözümü ve orada Can Azerbaycan bayrağının dalgalanması; oğlu, değerli Devlet Başkanı İlham Aliyev beyefendiye nasip olmuştur. Bu büyük zafer, yalnızca Azerbaycan'ımızı değil, tüm Türk Dünyasını sevindirmiş ve gururlandırmıştır. Kutlu olsun! Bu bağlamda, Türkiye Cumhuriyetinin kurucusu, büyük önderimiz Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün şu sözleri daha anlamlı ve daha kıymetli olmuştur. Azerbaycan Türklerinin dertleri kendi dertlerimiz ve sevinçleri kendi sevinçlerimiz gibi olduğu için onların muratlarına nail olmaları, hür ve müstakil olarak yaşamaları bizi pek ziyade sevindirir" diye konuştu.

"UMUMMİLLİ LİDERİMİZİN AZİZ HATIRASINI YAD EDİYORUZ"

Manisa'da bulunmaktan duyduğu mutluluğu ifade eden Azerbaycan İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva da, "Bu yıl Azerbaycan, büyük devler adamı Ulusal Liderimiz Haydar Aliyev'in doğumunun 100'üncü yılını kutluyor. Bizim Cumhurbaşkanımız İlham Aliyev 2023 yılını Lider Aliyev yılı ilan etti. Bu vesile ile Umummilli Liderimizin aziz hatırasını farklı etkinliklerle yad ediyoruz. Sizlerle beraber bu fotoğraflara bakarak Haydar Aliyev'in hayatına bakacağız. Onun aziz hatırasını bir kere daha sevgiyle, minnetle yad edeceğiz. Haydar Aliyev, unutulmaz bir Devlet Başkanıydı. Çünkü kendi vatanını onun sınırlarının çok çok ötesinde tanıttı. Onu biz artık bir atamız, bir büyüğümüz gibi kabullendik. Atatürk Türkiye için neyse Haydar Aliyev de bizler için de odur. Haydar Aliyev'in bize miras bıraktığı Azerbaycan'ımızı şimdi biz koruyarak, geliştirerek yeni nesillere bırakmak istiyoruz" dedi.

Konuşmaların ardından protokol üyeleri sergide yer alan fotoğrafları inceledi.

Haber Merkezi

AK Parti Manisa Teşkilatı, 14 Mayıs'ta yapılacak seçim öncesinde milletvekili adaylarını Manisa kamuoyuna tanıttı… Toplantıya, TBMM eski Başkanı Bülent Arınç'ın konuşmaları damga vurdu… Arınç, HÜDA PAR'a sahip çıktı, AK Parti'den ayrılan Davutoğlu ve Babacan'a üstü kapalı eleştirilerde bulundu

AK Parti adaylarını tanıttı

AK Parti Manisa 28. Dönem Milletvekili adayları düzenlenen törenle tanıtıldı. Yoğun katılımla yapılan aday tanıtımına, partinin birinci sıra adayı Bahadır Yenişehirlioğlu'nun selfieleri ile Bülent Arınç'ın konuşmaları damga vurdu. 10 milletvekili adayından 4'ünün konuşma yaptığı törende eski bakan Bekir Pakdemirli ve eski TBMM Başkanı Bülent Arınç da söz aldı. AK Parti 1'inci sıra milletvekili adayı Bahadır Yenişehirlioğlu, 3 cümlelik bir konuşma yapıp, "Daha sonra selfie çekeceğim, hayranlarım öyle istiyor" deyip selfie çekti. Programın finalini yapan Arınç ise, "HÜDA PAR'da siyaset yapan birçok kişi bizim eski dava arkadaşlarımız. Medyada orda burada yalanlara bakmayın. Onlar bizim kardeşimiz ve dava arkadaşlarımızdır. Hepsi temiz insanlardır" ifadeleriyle HÜDA PAR'a sahip çıkarken, "Bazıları AK Parti'den ayrıldı ve başka yerlere gitti. Onlar kendi sorunları. Biz inanıyoruz ki istikametimiz doğrudur. İşimiz doğrudur. Biz başka bir yere gidemeyiz. Biz başka diyarlarda bulunamayız. AK Parti bizim evimiz, memleketimiz, inancımız ve davamız" sözleriyle Millet İttifakı'ndaki Gelecek ve DEVA Parti'sini eleştirdi.

● **Burhan AKDEMİR**

AK PARTİ Manisa Milletvekili adayları, Manisa Büyükşehir Belediyesi Kültür Merkezi Lale Salonu'nda düzenlenen törenle tanıtıldı. Törene TBMM 22. Dönem Meclis Başkanı Bülent Arınç, eski Tarım ve Orman Bakanı Bekir Pakdemirli, AK Parti Manisa milletvekilleri, MHP Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, AK Parti Manisa İl Başkanı Salih Hızlı, MHP Manisa İl Başkanı Cüneyt Tosuner, Cumhur İttifakı ortaklarının il başkanları ve partililer katıldı.

Tören, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlarken, deprem bölgesinden gelen bir depremzede müezzin Kur'an-ı Kerim tilaveti okudu.

Tören, İl Başkanı Salih Hızlı'nın açılış konuşmasıyla devam etti. Hızlı, "Bu seçim bugüne kadar Cumhur ittifakının ve Cumhurbaşkanımızın en çok oy olacağı bir seçim olacak. 15 Mayıs sonrası yine 85 milyonu kucaklayıp yapılanın daha fazlasının yapacağız" dedi.

Daha sonra milletvekili adaylarından sırasıyla Ahmet Palabıyık, Ayşe Nevin Sert, Ahmet Mücahit Arınç ve Bahadır Yenişehirlioğlu birer konuşma yaptı.

PALABIYIK 'VEFA BORCU' DEDİ

AK Parti Manisa Milletvekili Adayı Ahmet Palabıyık, "Vefa borcu için çok çalışmamı lazım. Hepimizin sırtında çok büyük yük var 14 Mayısta inşallah yükü zafer sancağına taşıyacağız. Çok çalışacağız çok ve bu seçimi kanmak zorundayız çünkü bütün dünya mazlumları gözünüze bakıp bunu bekliyorlar.21 yıllık çalışmayı devam ettirmek için çok çalışacağız. Biz kazanacağız çünkü hayal gibi görülen tüm hizmetler Recep Erdoğan yaptı" dedi.

"KENDİ TOPRAĞIMA HİZMET İÇİN GELDİM"

Bir önceki dönemde İstanbul'dan milletvekili olan ve bu seçimde Manisa'dan listeye yazılan Ahmet Mücahit Arınç ise şu ifadeleri kullandı: "Ana kucağı, baba ocağı Manisa'ya aday olarak geldim. Kendi toprağıma hizmet için geldim. Rabbim nasip etti."

ESKİ BAKAN SÖZ ALDI

Adayların ardından Eski Tarım ve Orman Bakanı Bekir Pakdemirli, kürsüye gelerek salona hitap etti. Eski bakan Pakdemirli şöyle dedi: "Tarihin en önemli seçimine giriyoruz. Burada bulunan arkadaşlarımız bize göre doğru yerde. Bize göre doğru adres cumhur ittifakı ittifakta da doğru adresteyiz. Mesele Erdoğan'ın meselesi değil çocuklarımızın geleceğinin meselesi deyip kapı kapı dolaşıp ikna olmayanları da ikna etmemiz gerek. Seçime girdik. Altılı masa yedili masa ne dersek deyin bunu doğru bulmuyorum bize dayatılmaya çalışılan bir yönetim sistemi var buna konsey denir. Bu konseyle ülkemizi yönetmek istiyorlar adını da bahar koymuşlar. AK Parti üyesi olarak bakanlık görevim bitince gelip seçimlerde çalışacağım dedim şimdi karşınızdayım. Bugün yapacağımız tek şey var 30 gün boyunca uyku uyumadan kapıları çalışarak ikna olmayanları ikna etmemiz lazım"

FİNALİ ARINÇ YAPTI

Törenin son konuşmasını ise TBMM eski başkanı Bülent Arınç yaptı. Arınç salondaki eski siyasileri tek tek sayarken, törene katılan HÜDA PAR Manisa il başkanını görünce, şöyle dedi: "Tabii HÜDA PAR'ın Genel Başkanı ve yanındaki arkadaşları da bizim eski dostlarımızdır. Yani biz Refah Partisi'ndeyken beraber çalıştığımız arkadaşlarımızdır. Medyada, orada burada yapılan dedikodulara kulak asmayın. Onlar bu memleketin tertemiz, vatansever insanlarıdır."

ADAYLARI TEK TEK TANITTI

Arınç konuşmasının bir kısmında AK Parti'nin Manisa milletvekili adaylarını tanıttı. Tanıtım sırasında oğlu Mücahit Arınç için şu ifadelere yer verdi: "Bu delikanlıyı gözüm bir yerden ısırıyor. Gerçekten çok mutluyum. Yani İstanbul'da milletvekilliği yapmış, Cumhurbaşkanımız öyle uygun görmüştü. Sonra gözümü açtık ki Manisa'dan aday göstermişler. Herhalde kabul olunmuş dualar var diye düşündük. Çünkü bizim Manisa'ya çok borcumuz var. Manisa'dan hiçbir alacağımız yok. Meslek hayatımda ve siyaset hayatımda beni Manisa destekledi. Annesi ile Manisa'dan evlendim. Çocuklarım burada okudu. Maalesef evladımız burada rahmetli oldu. O nedenle Mücahit Arınç'ın bu birikim, bilgi, şuuru, inancıyla Manisa'ya iyi hizmetler yapacağına inanıyorum. Birinci sırada olsa kıskanırdınız. Ama kıskanmanıza gerek kalmadı dördüncü sırada. İnşallah onun bereketi 5'inci ve 6'ncıya yarayacak.

BAHADIR YENİŞEHİRLİOĞLU İÇİN "SİZ ONU 'TAHSİN PAŞA' DİYE TANIYORSUNUZ" DEDİ

AK Parti'nin Manisa 1. Sıra milletvekili Bahadır Yenişehirlioğlu için Siz onu 'Tahsin Paşa' diye tanıyorsunuz sözleriyle başlayan Arınç, "Bahadır benim meslektaşım. Bahadır Bey Akhisar'da siyasette çok köklü geçmişi olan bir ailenin temsilcisidir. Manisa'da ilk defa 95 seçimlerinde birlikte olduk. Ben birinci sıradaydım, kendisi ikinci sıradaydı. Ben seçildim. Ama Bahadır Bey 81 oyla seçimi kaybetti. 2007 seçimlerinde tekrar AK Parti listelerinde birlikte aday olduk. Ama önündekiler seçildi. Kendisi yine nasip olmadı. Bugün Bahadır Yenişehirlioğlu birikmiş alacaklarını bizden nemalandırarak bu sefer birinci sıra adayımız oldu." şeklinde konuştu.

"ERDOĞAN'I HER ŞEYİYLE ABDÜLHAMİT'E BENZETMEK YANLIŞ"

Arınç konuşmasının devamında "Sayın Erdoğan'ı her şeyi ile Abdülhamit'te benzetmek yanlış olabilir. Çünkü o çok kudretli ve liyakatli bir hükümdardı. Başına gelenleri biliyoruz. Yakın tarih okuyanlar bunların hepsini bilirler. Nasıl hal edildiğini, hangi düşmanlarla içerden ve dışarıdan mücadele ettiğini biliriz. Ama Allah sonunu bir birine benzetmesin. O açıdan belki Tayyip beyi bir Sultan Fatih'e benzetmek başarılarıyla çok daha iyidir." dedi.

BABACAN VE DAVUTOĞLU'NA YÜKLENDİ

Konuşmasının son bölümünde AK Parti'den ayrılan ve Millet İttifakı'na yer alan Ali Babacan ile Ahmet Davutoğlu'na üstü kapalı eleştirilerde bulunan Arınç, şöyle devam etti: "Bazıları AK Parti'den ayrıldı ve başka yerlere gitti. Onlar kendi sorunları. Biz inanıyoruz ki istikametimiz doğrudur. İşimiz doğrudur. Biz başka bir yere gidemeyiz. Biz başka diyarlarda bulunamayız. AK Parti bizim evimiz, memleketimiz, inancımız ve davamız. Bu ülkenin hayrına ne yapılmışsa AK Parti yaptı. Bu nedenle yoldan çıkmamız mümkün değil. Biz vefalı ve sadakatli olmaya mecburuz. Onlar gittiler. Gittiler de ne oldu. Yüzde 1'leri bile bulamazken birilerini ittifaklarına dahil oldular. Şimdi sadece oralarda birkaç milletvekili çıkarmak için çalışıyorlar. Yani biz 363-373 milletvekili görmüş bir partiyken şimdi sadece '5 mi 7 mi milletvekili olsun' demenin hiçbir alemi yok. Yanlış yaptıklarını baştan beri söylüyorum. Ama onlarla eskiden birlikte çalıştık. Şunu unutmayın 'Türkiye'de en başarılı ekonomi işini ben yaptım. Türkiye benim yüzümden bu başarıyı kazandı' diyen birisine ben aynı hükümette 7 sene hükümet sözcülüğü yapmış ve bir başbakan yardımcısı olarak şunu söylüyorum. Sen o kabinede sadece bakandır. Başımızda bir başbakan vardı. Bütün işleri o yapardı. Ben hükümet sözcüsüyüm sağ tarafında oturuyorum her şeyi not alıyorum. Bakanlar kurulundan sonra çıkınca açıklama yapacağım. Onun 'Evet' dediği hiç bir şey yapılmamıştır. Onun 'Hayır' dediği şey belki 6-8 ay sonra ısrar üzerine bir şekilde yapılmıştır. Ben bunu şahidim. Biz kendi işimizi yapardık. Ama ciddi bir iş konusunda 'Sayın başbakanım sizin bu konuda muradınız nedir. Siyasi iradeniz nedir. Bana ne tavsiye ediyorsunuz' derdim. 'Paradan sıfırı atkımda, onu yaptım da bunu tuttum da' demek olmaz. Kardeşim bunu Tayyip Bey söylemese sen yapamazdın. Sen iyi bir yönetici olmuşsundur, beraber çalıştığın arkadaşlarından istifade etmişsindir. Bunların hepsini kabul ediyorum. Ama bizim karşımıza bunlarla çıkma. O nedenle ana gövdeden, kökten ayrılanların geleceği yoktur. Ana gövde AK Parti'dir. Bu gövdeye sahip çıkmak bizim görevimizdir"

Konuşmaların ardından toplu fotoğraf çekimiyle tören sona erdi.

3 cümle 4 selfie

AK PARTİ Manisa Milletvekili adayı Bahadır Yenişehirlioğlu da kürsüye gelip "3 cümlelik bir konuşma yapacağım. Daha sonra selfie çekeceğim. Hayranlarım öyle istiyor" deyip. "Bu seçim normal bir seçim değil diye düşünüyorum. Bu seçim PKK kandil FETÖ ve Amerika ile Anadolu irfanı arasında gerçekleşecek. Hepinize inancım tam" ifadelerini kullandı. Yenişehirlioğlu, daha sonra farklı açılardan selfie çekip sosyal medya hesabında paylaştı.

Narmina Mustafayeva'dan Vali Vekili Ahmet Yılmaz'a ziyaret

AZERBAYCAN Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva, Vali Vekili Ahmet Yılmaz'a ziyarette bulundu. Valilik Şeref Defterini imzalayan Başkonsolos Mustafayeva, daha sonra Vali Vekili Ahmet Yılmaz ile Manisa'daki ticaret, eğitim, kültür konularında bir süre sohbet ederek bilgi alışverişinde bulundu. Azerbaycan Merhum Cumhurbaşkanı Haydar Aliyev adına düzenlenen resim sergisine katılmak üzere Manisa'ya geldiklerini ve Manisa'da olmaktan dolayı çok mutlu olduğunu ifade eden Başkonsolos Mustafayeva, Vali Vekili Yılmaz'a misafirperverlikleri dolayısıyla teşekkür etti. Vali Vekili Yılmaz da Türkiye ve Azerbaycan'ın iki devlet tek millet olduğunu, iki ülke arasında ki birlik ve beraberliğin her zaman daha da güçlenerek devam edeceğini ifade etti, nazik ziyaretleri dolayısıyla Azerbaycan Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva'ya teşekkür etti. **Haber Merkezi**

PİYASALARDA SON DURUM

€ 18,5419

$ 18,6123

983,53

BORSA İSTANBUL 3.878

MANİSA TİCARET BORSASI ÜZÜM PAMUK FİYATLARI

ÇEKİRDEKSİZ KURU ÜZÜM

MUAMELE YOKTUR

STANDART PAMUK

MUAMELE YOKTUR

MANİSA Olay
Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete
15 Nisan 2023 Cumartesi

Demirci Tarım Ürünleri Merkezi tarımsal kalkınmanın merkezi oldu

Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ali Öztozlu, Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin de ortağı olduğu Demirci ilçesindeki Tarım Ürünleri Merkezi'nde, incelemelerde bulundu. Öztozlu, aktif olarak çalışan ve üreticilerin hizmetine sunulan tesisin son durumu hakkında yetkililerden bilgi aldı.

MANİSA Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ali Öztozlu, Demirci ilçesinde yapımı tamamlanarak üreticilerin hizmetine sunulan ve Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin de proje ortağı olduğu Demirci Tarım Ürünleri Merkezi'nde incelemelerde bulundu. Manisa Valiliği, Demirci Kaymakamlığı, Demirci Belediyesi'nin de Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin yanında proje ortağı olduğu, Zafer Kalkınma Ajansı'ndan 1,4 milyon lira hibe desteği alan projeye Manisa Büyükşehir Belediyesi de 1,3 milyon lira nakdi destek vermişti. Projeye Büyükşehir Belediyesi aynı zamanda 10 bin metrekare kilit parke desteği ve temel kazısı Büyükşehir Belediyesi'nin iş makineleri tarafından yapılmıştı. Yapımı yakın zamanda tamamlanarak üreticilerin hizmetine sunulan ve üreticiler tarafından aktif olarak kullanılan tesiste ceviz, badem soyma-kırma-paketleme, hünnap ve kiraz alım noktaları ile paketleme üniteleri yer alıyor. Kooperatif üyesi kadınlar tarafından gıda üretiminin yapıldığı atölyeleri de inceleyen Ali Öztozlu'ya, Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Yılmaz Usta, Demirci Ziraat Odası Başkanı Mehmet Karakaya, Manisa Büyükşehir Belediyesi Demirci Muhtarlık İşleri Şube Müdürü Gökhan Demir ve Demirci Muhtarlar Derneği Başkanı Fatma Gümüş ve ilgili personeller eşlik etti. Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ali Öztozlu, aktif olarak kullanılan tesiste yapılan çalışmalar hakkında Demirci Ziraat Odası Başkanı Mehmet Karakaya'dan bilgi aldı. Öztozlu, Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin kırsal kalkınmaya verdiği desteğin artarak devam edeceğini belirterek, her zaman üreticilerin yanında yer aldıklarını söyledi. Öztozlu, "2023 yılında da Manisa Büyükşehir Belediyesi olarak rekor bütçeyi kırsal kalkınmaya yani üreticilerimize ayırdık. Üreticilerimize, çiftçilerimize desteğimiz artarak devam edecektir" dedi.

Haber merkezi

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank MCBÜ Nevres ve Poyraz Robotaksi takımlarının standını ziyaret etti

Manisalı Nevres ve Poyraz Robotaksi Teknofest'te stant açtı

Cansu MERİÇ

SANAYİ ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank, TEKNOFEST 2023 Robotaksi yarışmasında finale kalan Manisa Celal Bayar Üniversitesi Nevres ve Poyraz Robotaksi takımlarının yer aldığı standı ziyaret etti. Bilişim Vadisi Kocaeli'de gerçekleştirilen yarışmada, otonom araç teknolojilerinde Türkiye'nin en iyi takımları bir araya geldi. Nevres ve Poyraz takımlarının standını ziyaret ederek, otonom araçlar hakkında bilgi alan Bakan Varank, otonom araç teknolojilerine olan desteğini de gösterdi. Varank "Genç yeteneklerin teknolojik inovasyon ve yaratıcılık açısından Türkiye'nin potansiyelini gösterdiklerini belirterek, Manisa Celal Bayar Üniversitesini temsil eden gençlerimize başarılar diliyorum." ifadelerini kaydetti.

Kulalı hayvan üreticilerine önemli destek

Manisa Büyükşehir Belediyesinin hayvan üreticileri için hayata geçirdiği 'Büyükbaş Hayvanların Dış Parazitler Yönünden Korunması Projesi' kapsamında, Kula ilçesinde hayvan üreticilerine antiparaziter preparat desteği ve ilacın kullanımı ile ilgili eğitim verildi. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün öncülüğünde tarımsal ve kırsal kalkınmaya yönelik desteklerin aralıksız sürdüğünü belirten Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Yılmaz Usta, yüzde 100 hibe ile 10 bin büyükbaş hayvan yetiştiricisine ait 58 bin büyükbaş hayvanda uygulamanın yapılacağını söyledi.

TARIMSAL ve kırsal kalkınmaya yönelik çalışmalarını sürdüren Manisa Büyükşehir Belediyesi, 'Büyükbaş Hayvanların Dış Parazitler Yönünden Korunması Projesi' kapsamında, Kula ilçesinde hayvan üreticilerine antiparaziter preparat desteği ve kullanımı ile ilgili eğitim verdi. İlçede düzenlenen bilgilendirme toplantısına Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ali Öztozlu, Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Yılmaz Usta, Kula İlçe Tarım Müdürlüğü, Kula Ziraat Odası, hayvan üreticileri ve vatandaşlar katıldı. Vatandaşlara Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ün selamlarını ileten Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Yılmaz Usta, tarımsal ve kırsal kalkınmaya yönelik desteklerin aralıksız sürdüğünü belirterek, 'Büyükbaş Hayvanların Dış Parazitler Yönünden Korunması Projesi' kapsamında yüzde 100 hibe ile 10 bin büyükbaş hayvan yetiştiricisine ait 58 bin büyükbaş hayvanda uygulamanın yapılacağını söyledi. İlçede 2 bin 233 işletmede 3 bin 363 preparat teslim edilirken, üreticilere hayvanlara dış parazit ilaç uygulaması hakkında bilgilendirmede bulunuldu.**Haber merkezi**

MANİSA Olay
Günlük-Siyasi-Aktüel Gazete
Manisalının günlük gazetesi

Yıl: 13 Sayı: 5446 15 Nisan 2023 Cumartesi

Yerel süreli yayın
MEDİ Medya Reklam Yönetim Danışmanlık İletişim Hizmetleri San. ve Tic. Ltd.Şti. adına
İMTİYAZ SAHİBİ
MEVLÜT AKTAN

Genel Yayın Yönetmeni
ERTAN KORKMAZ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ESRA KALE

Muhabir : Burhan AKDEMİR
İstihbarat : Neslihan AKÖZGÜR
Sayfa tasarım : Pelin UĞURLU YILMAZ
Magazin : Evren KASIRGA
Yazar : Cansu MERİÇ

Yönetim Merkezi : Merkezefendi Mh. Mimar Sinan Bulvarı No:107/A Manisa
İletişim Numarası : 0 (236) 211 53 45 - 0542 211 53 45
e-mail : manisaolaygazetesi45@hotmail.com
web: : www.manisaolaygazetesi.com
www.manisakulishaber.com
UETS : 25929-68395-43454

Basım Yeri : İHLAS GAZETECİLİK A.Ş
Adres : Fatih Mah. 1199 Sokak No: 1/7 Sarnıç-Gaziemir/ İZMİR
Tel : 0.232.281 45 30
LİDER AJANS VE DAĞITIM : 0.236.238 46 41

ABONE ÜCRETLERİ
3 Aylık: 250 TL 6 Aylık: 450 TL
Yıllık : 800 TL

RESMi iLAN Sütun/cm. 70,00 TL
ZAYi iLANI: 200 TL

BOYUT	SİYAH-BEYAZ	RENKLİ	SÜRMANŞET	
ÇEYREK	1000 TL + KDV	1400 TL +KDV	1700 TL + KDV	
YARIM	1400 TL + KDV	2000 TL + KDV	LOGO YANI	LOGO ALTI
TAM	2100 TL + KDV	3500 TL + KDV	700 TL + KDV	1000 TL + KDV

*1 Ocak 2023 tarihi itibari ile geçerli olacak reklam ücretleridir.

Başkan Ergün, Azerbaycan Başkonsolosu ve Konsoloslarını ağırladı

MANİSA Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Azerbaycan İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva, İstanbul Konsolosu Zaur Allahverdi-Zada ve Konsolos Sevinj Süleymanova'yı ağırladı. Konuklarını Manisa'da ağırlamaktan duyduğu mutluluğu ifade eden Başkan Ergün, Türkiye ile Azerbaycan arasındaki kardeşliğin sonsuza kadar süreceğini söyledi.

Azerbaycan İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva, İstanbul Konsolosu Zaur Allahverdi-Zada ve Konsolos Sevinj Süleymanova, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ü ziyaret etti.

Ziyarette Büyükşehir Belediye Meclisi MHP Grup Başkanvekili Mehmet Güzgülü, Genel Sekreter Yardımcısı Ergün Aksoy, Başkan Danışmanı Nursel Ustamehmetoğlu ile Manisa Azerbaycan Kültür ve Dayanışma Derneği Başkanı Şentürk Hoşgül de yer aldı. Konuklarını kapıda karşılayan Başkan Ergün, Başkonsolos Narmina Mustafayeva'ya Manisa bezinden yapılmış ve çerçeveletilmiş temsili kaftan ile konuklarına içerisinde mesir macunu ürünleri ile Manisa'yı tanıtıcı ürünlerin yer aldığı çantadan takdim etti.

Azerbaycan İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva da, Başkan Ergün'e Karabağ'daki endemik yapı içerisinde yer alan Har-ı Bülbül çiçeği işlemeli hediye ve çeşitli hediyeler takdim etti.

MANİSA'YI ANLATTI

Konuklarını Manisa'da ağırlamaktan duyduğu mutluluğu ifade eden Başkan Ergün, Manisa'nın tarihi ve doğal güzellikleri ile Manisa Büyükşehir Belediyesinin yaptığı çalışmaları anlattı. Manisa'nın Dünya'ya hükmeden Osmanlı İmparatorluğu'nda padişahlık yapan şehzadelerin eğitim aldığı önemli bir şehir olduğunu da aktaran Başkan Ergün, şehrin tarımsal potansiyeli ve sanayisi ile de Türkiye'nin lokomotifi olan şehirleri arasında yer aldığını ifade etti. Başkan Ergün, Türkiye ile Azerbaycan arasındaki kardeşliğin sonsuza kadar süreceğini söyledi. **Haber merkezi**

İsmail-Muammer Cider Huzurevi'nde iftar vakti

MANİSA Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ergün Aksoy, Başkan Danışmanı Nursel Ustamehmetoğlu ve Daire Başkanları, İsmail-Muammer Cider Huzurevi sakinleri ile iftarda bir araya geldi. Huzurevi sakinleriyle yakından ilgilenen Büyükşehir Belediyesi heyeti, Ramazan Bayramı öncesinde Başkan Ergün'ün gönderdiği hediyeleri de takdim ettiler. Manisa Büyükşehir Belediyesi İsmail-Muammer Cider Huzurevi'nin misafirleri, düzenlenen iftar yemeğinde Manisa Büyükşehir Belediyesi yöneticileriyle iftar yemeğinde buluştu. İftar yemeğine Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Ergün Aksoy, Başkan Danışmanı Nursel Ustamehmetoğlu, Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanı Gökhan Aslan, Muhtarlık İşleri Dairesi Başkanı Onur Pabuççuoğlu katıldı. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ün selamlarını huzurevi sakinlerine ileten Büyükşehir Belediyesi heyeti, Ramazan Bayramı öncesinde Başkan Ergün'ün gönderdiği hediyeleri de takdim ettiler. **Haber merkezi**

Başkan Kayda belediye personeli ile iftar yaptı

SALİHLİ Belediye Başkanı Zeki Kayda, belediye birimlerinde görev yapan personelini geleneksel hale gelen iftar sofrasında ağırladı. Atatürk Spor Salonu'nda düzenlenen iftar programına katılan belediye personeli ile aileleri, eşi Sevgi Kayda ve belediye başkan yardımcıları ile birlikte karşılayan Başkan Kayda, tüm çalışanlarının Ramazan ayını tebrik etti. Ramazan ayında birlik, beraberlik ve paylaşmanın en üst düzeyde yaşandığına vurgu yapan Başkan Kayda, personeliyle Ramazan ayının bereketini hep beraber iftar sofrasında paylaştıklarını dile getirdi. Salihli Belediyesinin bütün çalışanlarıyla büyük bir aile olduğunu belirten Başkan Kayda, Salihli'yi daha yaşanabilir bir şehir haline getirmek için 2014 yılında yola çıktıklarını ve tüm belediye çalışanları ile güzel hizmetlere imza attıklarını söyledi.

Mesai arkadaşlarıyla birlikte 9 yıldır Salihli'ye hizmet ettiklerini ifade eden Başkan Kayda, "Bereket soframızda gönül birlikteliği yaptığımız mesai arkadaşlarımız ile buluşarak geleneksel hale getirdiğimiz mübarek Ramazan ayının güzel bir akşamında, sizlerle bir araya gelerek oruçlarımızı açtık. Sizlerle birlikte 9 yıldır güzel Salihli'mize hizmet ediyoruz ve mesai arkadaşlarımla beraber aynı yolu yürümekten inanın çok mutluyum. İnanın sizlerle gece gündüz bu güzel şehre hizmet etmenin onurunu ve gururunu yaşıyorum. Sizlerle birlikte Salihli'ye nasıl hizmet edilir herkese gösterdik ve güzel şehrimizde birçok projeyi hep birlikte hayata geçirdik. Salihli'mize hizmet yolunda birlikte görev yapmanın onurunu yaşadığım mesai arkadaşlarıma, emeklerinden dolayı teşekkür ediyorum. Bu süreçte, emekliye ayrılan mesai arkadaşlarıma sevdikleriyle birlikte sağlıklı ve huzurlu bir yaşam diliyorum. Aramızdan ayrılan mesai arkadaşlarıma Allah'tan rahmet, sevenlerine sabırlar diliyorum. Allah, tuttuğumuz oruçlarımızı ve ibadetlerimizi kabul etsin. Şimdiden tüm yol arkadaşlarımın Ramazan Bayramını kutluyor, sevdiklerinizle beraber sağlıkla ve mutlulukla dolu nice bayramlar geçirmenizi diliyorum. Allah, hepimize sağlık, huzur, mutluluk ve uzun ömürler versin. Salihli'mizi ve sizleri seviyoruz. Hepinize bu davetime katıldığınız için ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Sizlerle beraber, güzel şehrimize daha büyük hizmetler kazandıracağız. Birlik ve beraberliğimiz daim olsun. Biz büyük bir aileyiz" diye konuştu İftar programında Salihli Belediyesinin değişik birimlerinde görev yaparak emekliye ayrılan personele plaket takdim edildi. **İHA**

kültür sanat

Frank Nitsche'nin "Turkish Delight" adlı sergisi Pilevneli Galeri'de açıldı

RESSAM Frank Nitsche'nin Türkiye'deki ilk kişisel sergisi "Turkish Delight", Pilevneli Galeri'nin Dolapdere'deki mekanında ziyarete açıldı.

Nitsche'nin son dönem çalışmalarından oluşan ve galerinin dört katına yayılan sergisinde, 31 yağlı boya eser ve bir mekana özel yerleştirmeye yer veriliyor. Frank Nitsche, soyut kompozisyonlarını ortaya koymak için medya, pop ve tüketim kültüründen aldığı geniş bir görsel arşivden yararlanıyor.

Eserlerinin büyük çoğunluğu, karakteristik bir özellik olarak hafif tonlarda haki, mavi veya yeşil ile donatılmış geniş kanvas yüzeylerde yapan Alman ressam, Hochschule für Bildende Künste'de sanat eğitimini tamamladı.

Nitsche'nin eserleri, geometrik şekiller, çizgiler ve formlar, inşaat planları, teknik modelleri, kaligrafi veya bilgisayar programlarını hatırlatabilecek soyut oluşumlardan meydana geliyor.

"Turkish Delight" başlıklı sergi, 14 Mayıs'a kadar Pilevneli Galeri'de sanatseverleri ağırlayacak. **AA**

Cengiz Çekil'in en kapsamlı sergisi Arter'de sanatseverlerle buluştu

CENGİZ Çekil'in "Bugün de Yaşıyorum", Eva Kotatkova'nın "Bir Balıkmışım Bacakları Olan", Elina Brotherus'un "Large de Vue" başlıklı sergileri Arter'de ziyarete açıldı.

Arter, Türkiye'de kavramsal sanatın öncüleri arasında yer alan Cengiz Çekil'in bugüne kadarki en kapsamlı sergisini gerçekleştiriyor.

Eda Berkmen'in küratörlüğünü üstlendiği "Bugün de Yaşıyorum" başlıklı retrospektif sergi, Çekil'in 1970'lerin başından ölümüne kadar cesur ve deneysel bir yaklaşımla ürettiği, bazıları ilk kez izleyiciyle buluşacak farklı dönemlerden eserlerini içeren geniş bir seçkiyle sanatçının pratiğine derinlikli bir bakış sunuyor.

Eva Kotatkova'nın "Bir Balıkmışım Bacakları Olan" başlıklı kişisel sergisi de sanatçının daha erken tarihli yapıtlarıyla bu sergi için ürettiği yeni eserlerini Eda Berkmen küratörlüğünde bir araya getiriyor.

Elina Brotherus'un "Large de Vue" başlıklı sergisi ise sanatçının Arter Koleksiyonu'nda yer alan "Large de Vue: Erik Satie'ye Saygı" başlıklı fotoğraf serisini, daha yakın tarihli videolarından seçkiyle bir araya getiriyor.

Küratörlüğünü Emre Baykal'ın üstlendiği sergi, Brotherus'un pratiğinin geçirdiği dönüşümlere genel bir bakış sunarken, üretiminin sanat tarihiyle olduğu kadar, müzik ve sesle olan ilişkisini de odağına alıyor.

Pazartesi hariç her gün açık olan Arter, salı-pazar günleri 11:00-19:00, perşembe günleri ise 11:00-20:00 saatlerinde ziyaret edilebiliyor. **AA**

GÜNLÜK BURÇ YORUMLARI

KOÇ
Son noktaya geldiğinizi hissedebilirsiniz ama hala yapmanız gereken bir şeyler olup olmadığından emin olmalısınız. Bunları tamamladığınızda önünüzün açıldığını görebilirsiniz. Kendinize bir hedef koyduğunuzda yapacaksınız.

BOĞA
Kariyerinizi ilgilendiren kararlar alırken kriterlerinizi güncelleyebilirsiniz. Zamanın değişmesi sizin de ihtiyaçlarınızı değiştirecektir. Koyduğunuz hedefler sizi sınırlamıyorsa bunun getirileri de sınırlı olmayabilir.

İKİZLER
Eğitimini aldığınız kendinizi geliştirdiğiniz konuları hayatınızda nasıl kullandığınızı düşünmelisiniz. Neye ne kadar zaman ayırdığınız sizin yaşam standartlarınızı belirleyecektir. Seyahat planlarınızı netleştirebilirsiniz.

YENGEÇ
Bir şeylerden vazgeçmek ihtimali sizi korkutabilir. Bununla başa çıkmak için zaman ve emek harcamak yerine hayatınıza yeni dahil olan konulara odaklanmalısınız. Uzun vadeli olmasını istediğiniz şeye sabır ve sağduyuyla yaklaşmak önemli işiniz olabilir.

ASLAN
İkili ilişkilerinizle ilgili bazı beklentileriniz olabilir. Bunların ne şekilde ilerleyeceğini bilemediğiniz zamanlarda hırçınlaşabilirsiniz ancak bunu yönetmekle ilgili tereddütlerinizi çözmelisiniz. Havada asılı kalan konuları düşünmelisiniz.

BAŞAK
Günlük yaşantınızı düzenlerken bulunduğunuz çevrenin ve koşullarınızın da etkisini göz ardı etmemelisiniz. Alışkanlıklarınızı değiştirmeniz gereken durumlar söz konusu olduğunda bunlara uyum sağlamak işinizi kolaylaştıracaktır.

TERAZİ
Çocuklarınızın gelişimi ve ihtiyaçları söz konusu olduğunda sınırları fazlasıyla zorlayabilirsiniz. Ancak birbirinizin algı düzeyine ve ilgisine göre hareket etmeniz gerektiğini unutmamalısınız.

AKREP
Taşınma işlemlerinizde bir sonuç elde etmek için acele kararlar vermemelisiniz. Bir süredir uğraştığınız ve sizi oyaladığını düşündüğünüz konular aslında daha uzun vadeli ve yerleşik bir düzen kurmanız için olabilir.

YAY
İşinizle ilgili görüşmeleri yaparken sabırsız bir izlenim bırakabilirsiniz. Bu da size istediğiniz sonucu almanız yönünde engeller ya da zaman kayıpları getirebilir. Sakin, ne yaptığını bilen biri olmalısınız.

OĞLAK
Borçlanma ve ödemelerinizle ilgili trafiğinizi aksatan durumlar söz konusu olabilir. Bir mağduriyet yaşamamak için muhataplarınızla konuşmak zaman kazanmanıza ve kendinizi daha iyi planlamanıza yardım edebilir.

KOVA
Beklenti içine girdiğinizde ve bunlar gerçekleşmediğinde vazgeçme eşiğine gelebilirsiniz. Bir şeyi beklemek, istemek kadar onun için gereken çaba ve sabrı da gösterdiğinize emin olmalısınız.

BALIK
Karşılık görmek isteyebilirsiniz. Ancak hayatta her şeyin dönüşebildiğini unutmamalısınız. Korkularınızın, kendi içinizde çözmeye çalıştıklarınızın gündelik hayatınıza sirayet etmediğini anlamak için yaşantınıza odaklanmalısınız.

Affetmek insanı yüceltir

Allah (c.c) Ayet-i Kerimede ”Eğer cezalandıracaksanız, size yapılan ezanın benzeri ile cezalandırın. Şayet sabrederseniz, elbette o, sabredenler için daha hayırlıdır” (Nahl, 126) buyurmaktadır.

Yine Kur’an-ı Kerim’de “ Sen af yolunu tut iyiliği emret cahillerden yüz çevir” (Araf, 199.) buyurmaktadır. Bu ayet nazil olduğu zaman Peygamberimiz (a.s) kendisine vahiy getiren Cebrail (a.s) ‘e ;

- Bu nedir? diye sordu Cebrail (a.s)

– Allah Teala, sana haksızlık edeni bağışlaman, sana vermeyene vermen ve seninle ilgisini kesenlerle ilgilenmeni emrediyor, dedi. (Alusi)

Yine Allah Teala’nın affedici olduğunu ve bu durumun Kuran’ın bir çok yerinde bahsedildiğini biliyoruz. Mesala Hicr suresi 49. ayette şöyle buyurur “ Ey Muhammed kullarıma çok bağışlayıcı ve pek esirgeyici olduğumu haber ver”.

Peygamberimiz (a.s) Müslim’deki Ebu Hureyre’den (r.a) bir rivayette “Sadaka malı eksiltmez. Af sebebiyle Allah c.c bir kulun ancak şerefini arttırır. Bir kimse Allah için tevazu gösterirse Allah onu yükseltir” buyurmuştur. Burada, bilinenlerin dışında benim dikkat çekmek istediğim şey şudur ki; Allah (c.c) sosyal ve toplumsal bütünlüğümüze ne kadar önem vermektedir ki, kul hakkıyla alakalı bir meselede birbirlerini affeden müminlere uğradığı haksızlık veya kaybını maddi ya da manevi olarak katından bir ihsan ile telafi edeceğini vadediyor. Ali İmran suresi 134. ayette ”muttaki kulların sıfatlarından bahisle “Kin ve nefretini bastırıp tutabilen,insanlara karşı affedici olan müminler” demekte ve ”Allah muhsin kulları sever” buyurmaktadır. Bu ayette Allah (c.c) müttaki, muhsin ve Allahın sevgili kulu olma özelliklerini, kin ve nefretini bastırıp sabredebilen, insanları affedebilen kişilerle ilişkilendirmiştir. Bu vasıflara haiz olabilen bir kulun yeri şüphesiz cennettir.

Affedici olma sosyal kargaşanın önünde bir engeldir, bireylerin varlığını sürdürmesi toplumsal varlığa dayanır, herkes hakkını kendi imkanlarıyla almaya kalksa toplumda ardı arkası kesilmeyen huzursuzluklar ve fesat hakim olur. Halbuki Allah (c.c) birliği, kardeşliği ve toplumsal bütünlüğü müminlere farz kılmıştır ve bunun önünde engel olabilecek şeyleri yasaklamıştır.

İslam’ın genel ilkelerinden birisi de “Zarar vermek de, zarara zararla karşılık vermek de yoktur” külli kaidesidir. Burada şöyle bir şey akla gelebilir; Yapan yaptığıyla mı kalacak? Asla öyle bir şey söz konusu olamaz. Ancak affeden fazlasıyla hakkını Allah (c.c) katında aldığı gibi zalimde ya bu dünyada yada Ahirette yaptığının karşılığını çekecek veya kendisini düzeltip tevbe ederek Allahın affına mazhar olacaktır.

İbn-i Abbas’ın naklettiğine göre, Resulullah (s.a) Muaz bin Cebel’i Yemene gönderirken şöyle buyurmuştur”: “Mazlumun bedduasından sakın. Çünkü onunla Allah (c.c) arasında perde yoktur.” (Buhari, Zekat)

Kulun affetmesine sebep olabilecek en itici güç elbette ahiret inancıdır. Mümin kul ,bu hayatta yapılan her türlü haksızlığın ahirette en ince ayrıntısıyla ortaya çıkacağı, tüm sırların üzerinden perdenin kaldırılacağı ve herkese razı olacağı şekilde hakkının verileceği, zalimlerin, hakimlerin hakiminin huzurunda yargılanacağı bilinciyle hem zulme bulaşmaktan sakınır hem de uğradığı haksızlığın telafi edileceği bilinciyle sabreder.

Dilerse affeder Allah’tan mükafatını alır, dilerse affetmez ahirette hesap gününde hakkını alır. Zalim de cezasını çeker. Müjdeler olsun o affedici olanlara ki onlar ecirlerini katlarlar.

Bu konu ile alakalı olarak; kelam alimleri kötülük problemini sonuçları itibariyle ve hikmet kavramı çerçevesinde değerlendirirler. Onlara felakete veya zulme maruz kalan kul sabretmeyi öğrenecek nefsi kemale ererken ya bu dünyada ya da ahiret yurdunda uğradığı zulmün ve gösterdiği sabrın mükafatını fazlasıyla alacaktır. Sevgili peygamberimiz öyle buyurmuş; “Müminin hali ne hoştur! Her hali kendisi için hayırdır ve bu durum yalnız mümine mahsustur. Başına güzel bir iş geldiğinde şükreder; bu onun için hayır olur. Başına bir sıkıntı geldiğinde ise sabreder; bu da onun için hayır olur” demiştir.

Affetmek kişinin belli haklarından vazgeçmesidir. Biz buna “kul hakkı” diyoruz. Birinin canına ve malına zarar vermek,şeref ve haysiyetini lekelemek, şakayla da olsa üzmek ve korkutmak, aldatmak, lüzumsuz yere vaktini almak gibi hususlar hep kul hakkını ihlal etmektir.

Sevgili peygamberimiz şöyle buyurur ”Kimin üzerinde din kardeşinin ırzı,namusu veya malıyla ilgili bir zulüm varsa altın ve gümüşün bulunmayacağı kıyamet günü gelmeden evvel o kimseyle helalleşsin”buyurmuştur.(Buhari, Mezalim) Bu hadisi şeriften anlıyoruz ki; Hakkını helal eden kişi aynı zamanda affetmiş ve karşılığını Allah’dan bekliyor demektir.

Kıymetli okuyucular burada dikkat edilmesi gereken ince nokta şudur; Bir kişiden helallik alınacak, af istenecekse öncelikli olarak devam eden bir zulüm olmaması, yani hala o kişinin hakkına tecavüz ediliyor olmaması gerekmektedir. İkinci olarak pişman olup Allah’a tevbe edilmeli ve tekrar kimsenin hakkına girilmemesi gerekir. Son olarak da helallik alacağı kişinin uğradığı maddi kaybı mümkün olduğunca tazmin etmesi gerekir. Eğer hak kaybı telafi edilemiyor ve buna imkan yoksa kişi buna rağmen affedip helallik veriyorsa işte sonunda ecri cemil olan affedicilik odur.

Rabbim bizleri affetmeyi bilen kullarından eylesin.

Mustafa AKBULUT
Köprübaşı İlçe Vaizi

GÜNÜN AYETİ

“Müminler içinde Allah’a verdikleri sözde duran nice erler var. İşte onlardan kimi, sözünü yerine getirip o yolda canını vermiştir; kimi de (şehitliği) beklemektedir. Onlar hiçbir şekilde (sözlerini) değiştirmemişlerdir.” (Ahzâb, 33/23)

GÜNÜN DUASI

“Allah’ım! Bizi bağışla. Bize merhamet eyle. Bizden razı ol. Yaptığımız iyi amelleri ve dualarımızı kabul eyle.” (İbn Mâce, “Duâ”, 2)

GÜNÜN HADİSİ

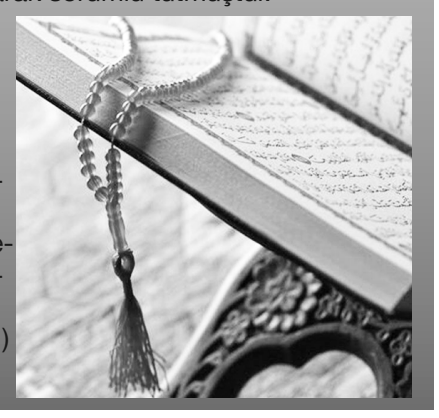
“Sadaka malı eksiltmez. Af sebebiyle Allah c.c bir kulun ancak şerefini arttırır. Bir kimse Allah için tevazu gösterirse Allah onu yükseltir” (Müslim, “Birr”, 69; Tirmizî, “Birr”, 82)

GÜNÜN FETVASI

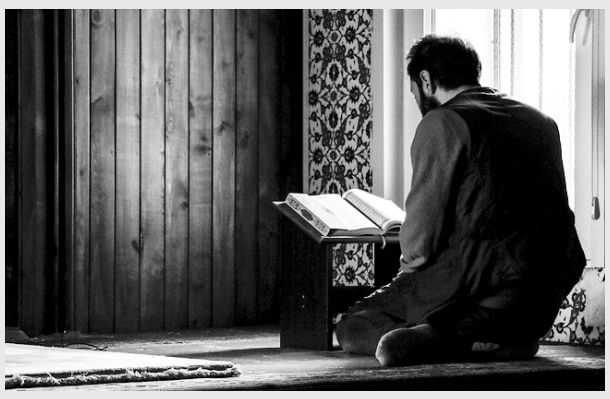
Vesvese sebebiyle zihne gelen kötü sözlerden dolayı insan günahkâr olur mu?

Şeytanın insanı küfre sürükleme yollarından biri de onu şüphe ve tereddüde sürükleyebilecek sorulardır. Bunlar şüphesiz şeytanın vesvesesi ile meydana gelmektedir. Bu soruların en tehlikelisini Allah Resûlü şöyle haber vermiştir: “Şeytan sizden birinize gelerek ‘filan ve filan şeyi kim yarattı?’ der. O kişi ‘Allah yarattı’ deyince peki, ‘Allah’ı kim yarattı?’ der. İş bu dereceye varınca o kimse hemen Allah’a sığınsın ve o düşünceden uzaklaşsın!” (Buhârî, Bed’ü’l-halk, 11) Bazı rivayetlerde “Allah’a iman ettim, desin!” (Müslim, Îmân, 212) ilavesi de vardır.

Bu itibarla kuruntulu kişilerin, içlerinden bir sesin fısıldadığını söyledikleri küfür vb. ifadeleri vesvese kapsamında olup sahiplerinin imanlarına ve dinlerine zarar vermez. Zira Allah, kullarını güçleri ile orantılı olarak sorumlu tutmuştur.



Hz. Peygamber “Allah Tealâ, içlerinden geçen fena şeylerle amel etmedikçe veya onu konuşmadıkça, o şey yüzünden ümmetimi hesaba çekmeyecektir.” (Buhârî, Talâk,11) buyurmuştur.



RAMAZAN SÖZLÜĞÜ

Edille-i Şer'iyye

“Yol gösteren, doğru yola ve sonuca götüren” demek olan delil, dinin anlaşılmasında vesile; duyularla algılanmayanların bilinmesini sağlayan vasıtadır. Şer‘î delil ile dinî hükümlerin elde edildiği tafsîlî ve icmâlî deliller anlaşılır. Tafsîlî (cüz’î deliller), meselâ domuz etinin, kendiliğinden ölen hayvanın etinin haramlığını bildiren (Mâide, 5/3) ayetler, ortak ve komşunun şüf‘a hakkından söz eden hadisler (Buhârî, Şüf’a, 1) gibi, özel bir meseleyle ilgili delillerdir.

İcmâlî deliller, dinî hükümlerin genel kaynaklarıdır. Bunlar, “edille-i erbaa” veya “edilletü’l-ahkâm” denilen kitap, sünnet, icmâ ve kıyastır. Sahâbe sözü, istihsan, istislâh gibi diğer icmâlî deliller bu dört ana delilin kapsamına dahil edilir. Söz konusu dört delil, bir bakıma bütün şer‘î delilleri temsil eder ve bütün şer‘î hükümlerin kaynağını oluşturmaktadır. Bir konuda dinî delilin ortaya konması özellikle fıkıh alanında uzmanlık gerektirmektedir. Bu konuda yeterli bilgiye sahip olmayanların dini hükümler konusunda söz söylemesi, fetva vermesi uygun değildir.

KISSADAN HİSSE:

Eşe Saygı

Hz. Ömer (r.a.) döneminde bir kişi hanımını şikâyet etmek için onun evine gider. Eve gelip tam kapıyı vuracağı an eşi Ümmü Külsûm’ün (r.anhâ) halifeye karşı sert konuştuğunu ama onun cevap vermediğini duyar… Hemen geri dönmeye niyetlenir…

- Ben de hanımımı şikâyet etmeye geldim oysaki o benden daha çok söz işitmesine rağmen sabrediyor, der.

Bu sırada Hz. Ömer (r.a.) evinden çıkar ve adamı görür:

- Dur, niçin gelmiştin? diye sorar.

- Ey müminlerin emiri! Hanımımı şikâyet etmeye gelmiştim ama aynı hali sizin de başınızda görünce dönmeye karar verdim, der.

- Bunun üzerine, hanımımı, üzerimdeki şu hakları sebebiyle af ederim, der

Hz. Ömer (r.a.).

1- Nefsimi onunla haramlardan korurum,

2- Cehennem ile benim aramda perdedir,

3- Evimin bekçisidir,

4- Çamaşırlarımı yıkar,

5- Ekmeğimi yapar, yemeğimi pişirir. İşte eşimin bu hakları benim ona karşı saygılı davranmamı gerektirir.

HER CÜZDEN 3 MESAJ: 24. CÜZ

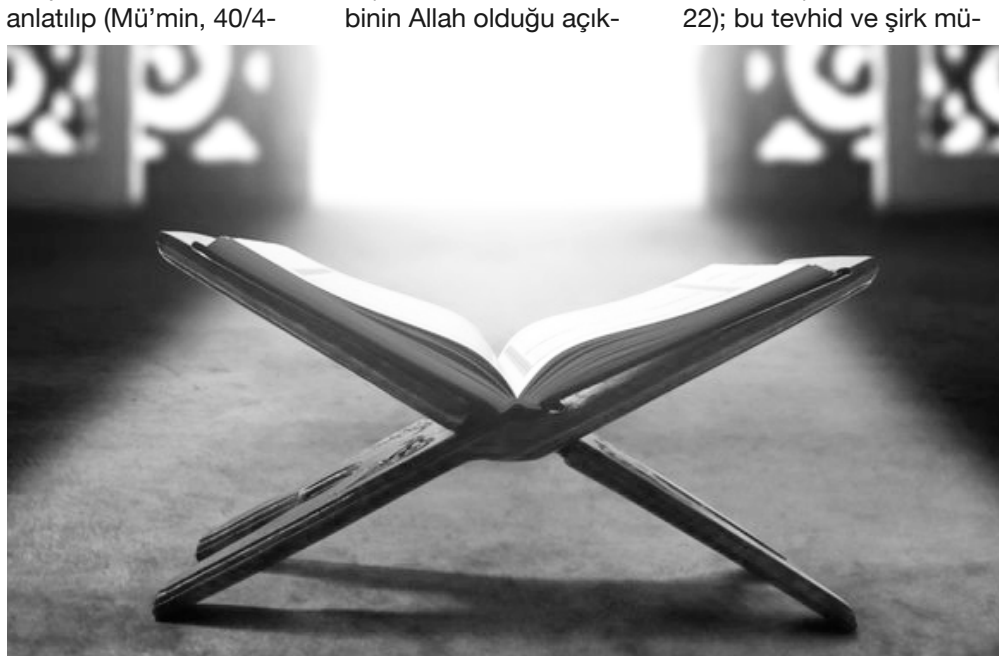
Yirmi dördüncü cüzde öne çıkan üç mesaj :

1. İYİ VE KÖTÜ

Zümer suresinin son tarafında farklılıklar anlatılmaya devam etmektedir. Kizb (yalan) ile sıdk (doğruluk), zulüm ile adalet ve cehennem ile cennet.. ve sure hamd ile tamamlanmaktadır (Zümer, 39/23-75).

2. PEYGAMBERE DESTEK OLAN CESUR MÜMİN

Mümin suresinde ise kitapla mücadele edenler anlatılıp (Mü’min, 40/4-15), ahirette hüküm sahibinin Allah olduğu açıklanmakta (Mü’min, 40/16-22); bu tevhid ve şirk mücadelesinin tarihin her döneminde olduğu belirtilip konu Hz. Musa ve ona kurulan tuzak üzerinden anlatılmaya devam edilmektedir ve ona yardım eden cesur bir müminin çalışmaları aktarılmaktadır (Mü’min, 40/23-44).



3. AKIBET FARKLI OLACAKTIR

Sonra gelen Fussilet suresinde ise; “Bu kitapta size Allah, kâinat ve insan hakkında bilgiler verildi.” denilerek inkârcıların/kâfirlerin sonu olan azap ile iman edip salih amel işleyenlerin karşılaşacakları mükâfatlar anlatılmakta, bu iki şey arasındaki farkın fark edilmesi gerektiği bildirilmektedir (Fussilet, 41/13-40).

Ramazan Sayfası Manisa İl Müftülüğü’nün katkılarıyla hazırlanmaktadır.

Uzmanı uyardı: "Rüzgarlı havada dışarı çıkmayın"

KADIN Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Nadir Cömert, bahar aylarında gebelerin rüzgarlı havalarda polenlere maruz kalabilecekleri için dışarı çıkmamaları gerektiğini söyledi.

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Nadir Cömert, gebelikten önce ve gebelik döneminde beslenme hakkında önemli bilgiler verdi. Sadece gebelik döneminde değil, anne adaylarının gebelikten önce de fazla kilolarından kurtulması gerektiğini belirten Cömert, "Özellikle gebelik düşünen kadınlar, uygun kiloda gebe kalmaya dikkat etmelidir, uygun kiloya ulaştıktan sonra gebe kalmaları çok daha iyi olacaktır. Bunun için önceden bir diyetisyene başvurabilir, bir spor programı uygulayabilirler. Zaten gebelik boyunca ortalama 9 ila 13 kilo arasında bir kilo alımı olacaktır. Hasta eğer gebeliğin başında da kiloluysa gebelik sürecinde şeker hastalığı, hipertansiyon gibi hastalıkların ortaya çıkma riskleri artar" dedi.

"GEBELİKTEN ÜÇ AY ÖNCE FOLİK ASİT BAŞLAMAK ÇOK ÖNEMLİ"

Folik asitin çok önemli olduğunu belirten Cömert, "Gebelikten 3 ay önce folik asite başlamak ve gebeliğin ilk 3 ayına kadar kullanmak gerekiyor. 3'üncü aydan itibaren de vitamin olarak demir ve D vitamini çok önemli. Gebelikte ek olarak ortalama 200 ila 350 kilokalori daha fazla alınması gerekiyor. Bunun için de ara öğünler yapılmalı ve bu ara öğünleri de besleyici gıdalarla yapmak gerekiyor. Ortalama günlük yaklaşık 80 gram protein, 30-60 gram demir, 1,5 gram kalsiyum ve diğer A, B, B1 ve C vitaminleri açısından zengin beslenmek gerekiyor. Meyvelerin, basit şekerler içerdiği için fazla tüketilmemesi gerekiyor. Gün içerisinde 3 adet portakal, 3 adet elma, kayısı gibi taze besinler tüketilebilir. Kalsiyum açısından da günlük 2 bardak süt, 2 kibrit kutusu kadar peynir olabilir. Protein açısından balık, et ve baklagiller tüketilebilir" diye konuştu.

Gebelerin rüzgarlı havalarda dışarıya çıkmaması gerektiğini söyleyen Cömert, "Farklı mevsimlerde farklı durumlar ortaya çıkabiliyor. Bahar ayları çeşitli meyve ve sebzelerin taze bulunma ihtimali yüksek olan mevsimler. Özellikle vitamin ve mineral alımı açısından taze meyve ve sebzelerin tüketilmesi çok faydalı olacaktır. Bahar aylarında rüzgârlar ve mevsim geçişleri daha fazla oluyor. Bu aylarda polenler ortaya çıkabiliyor. Özellikle rüzgârlı havalarda dışarıya çıkılmaması önem arz ediyor. Böyle havalarda dışarıya çıkacak gebelerin polene alerjisi olabilir. Bu durumlarda da bir kadın doğum hekimine danışabilirler. Gerek görülürse alerji ilaçlarını kullandırabiliyoruz, ama sadece bizim önerdiğimiz ilaçları kullansınlar" şeklinde konuştu. **İHA**

Bayramda tatlı tüketimine dikkat!

RAMAZAN Bayramı'na az bir süre kalırken Beslenme ve Diyet Uzmanı Hande Soydemir, bayram ziyaretlerinde tatlı tüketilmek isteniyorsa sütlü tatlılara yönelmek gerektiğini söyledi.

Tatlı ve hamur işlerinin kan şekerini hızlı yükselten besinler olduğuna dikkat çeken Soydemir, "Kan şekeri hızlı yükseldiği için diyabet hastası olmayan kişilerde bile yorgunluk, halsizlik, uyku hali gözlemliyoruz. Bu nedenle bunlara dikkat edilmeli ve aşırıya kaçılmamalı" dedi.

Bu yıl Ramazan ayında ortalama 14 saat tutulan oruçlar ile bir aylık süre zarfında yeme-içme alışkanlıkları ve metabolizma çalışma sisteminde meydana gelen değişikliğe dair önemli bilgiler veren Beslenme ve Diyet Uzmanı Hande Soydemir, Ramazan ayı sonrası sağlıklı beslenmek için nelere dikkat etmek gerektiğini anlattı.

Ramazan ayının bitişinin ardından özellikle oruç tutanların bayramda öğünlerinin arttığına ve tatlılar başta olmak üzere, ziyaretlerde ikram edilen yiyeceklerde aşırıya kaçıldığına dikkat çeken Dyt. Soydemir, "Bu dönemde fazla yemek yiyerek midesine yüklenen kişiler ciddi rahatsızlıklar çekebiliyor. Şerbetli tatlıların bolca ikram edildiği bayram günlerinde daha hafif ve daha az metabolizmayı yoracak sütlü tatlıları tercih edin" dedi.

"RAMAZAN AYINDAN SONRA FİZİKSEL AKTİVİTE ARTIRILMALI"

Ramazan ayında metabolizmanın yavaşladığına işaret eden Dyt. Hande Soydemir, bayram döneminde fiziksel aktivite yapmanın faydalarına değinerek, "Bir aylık Ramazan ve oruç sürecinden çıkıyoruz. Dolayısıyla metabolizmamızın yavaşladığı, daha az hareket ettiğimiz bir dönem geçirdik. Çok uzun süreli açlık olduğu için de hareketsiz kaldık.

Fiziksel aktiviteler yapamadık. Benim önerim Ramazan ayından sonra fiziksel aktivitenin artırılması yönünde. Ramazan Bayramı ve sonrasında mümkün olduğunca yemeklerden sonra hafif tempolu 30-45 dakikalık yürüyüşler, kalp hızını çok artırmayacak egzersizler öneriyorum" diye konuştu.

"ÖNERİMİZ BİR PORSİYONU GEÇMEMEK YÖNÜNDE"

Bayramda dikkat edilmesi gereken beslenme prensiplerini anlatan Dyt. Soydemir, bayram ziyaretlerinde pasta, börek ve tatlılarla birlikte şekerleme tüketildiğini, ancak bunlarda bir porsiyonu geçmemek gerektiği yönünde uyarıda bulundu.

Bayram ziyaretlerinde tatlı tüketilmek isteniyorsa sütlü tatlıları tercih etmek gerektiğinin altını çizen Dyt. Soydemir, "Bayram kahvaltılarında reçel, bal ve marmelat gibi gıdalara yer vermeyip, çayı şekersiz içerseniz, tatlı ihtiyacınızı sadece ziyaretlerde ikram edilen tatlılardan almış olursunuz. Bu tatlıların da mümkün olduğu kadar sütlü olmasını tercih etmelisiniz. Unutmayın ki tatlılar ve hamur işleri kan şekerini hızlı yükselten besinler. Kan şekeri hızlı yükseldiği için diyabet hastası olmayan kişilerde bile yorgunluk, halsizlik, uyku hali gözlemliyoruz. Bu nedenle bunlara dikkat edilmeli ve aşırıya kaçılmamalı" dedi. **İHA**

Siyah-beyazlıların rakibi Erzurumspor

STAT: Pendik Stadı
16.00 — 16 Nisan Pazar
HAKEM: Ali YILMAZ

MANİSA Futbol Kulübü, Spor Toto 1. Lig'in 33. hafta mücadelesinde deplasmanda Erzurumspor FK'ya konuk oluyor. Siyah-beyazlılar, Pazar günü saat 16.00'da Pendik Stadı'nda oynanacak karşılaşmadan 3 puanla dönmek istiyor.

Manisa Futbol Kulübü, Spor Toto 1. Lig'in 33. hafta maçında deplasmanda Erzurumspor Futbol Kulübü'ne konuk olacak. 16 Nisan Pazar günü İstanbul Pendik Stadı'nda oynanacak mücadele saat 16.00'da başlayacak. Siyah-beyazlılar, Erzurumspor FK maçından galibiyetle ayrılarak haftayı 3 puanla kapatmak istiyor.

KARŞILAŞMAYI ALİ YILMAZ YÖNETECEK

Manisa Futbol Kulübü ile Erzurumspor FK arasında oynanacak mücadeleyi hakem Ali Yılmaz yönetecek. Karşılaşmada Ali Yılmaz'ın yardımcılıklarını Sezgin Çınar ve Göktuğ Hazer Erel yapacak. Maçın dördüncü hakemi ise Oğuzhan Çakır.

Burhan AKDEMİR

Manisa Futbol Kulübü ile Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü arasında işbirliği protokolü imzalandı

MANİSA FK'DAN İŞBİRLİĞİ PROTOKOLÜ

MANİSA Futbol Kulübü ile Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü arasında işbirliği protokolü imzaladı. İmza töreninde konuşan Manisa Futbol Kulübü Başkanı Mevlüt Aktan, spor ve eğitimin işbirliği içerisinde olmasından mutluluk duyduğunu ifade etti. Manisa Futbol Kulübü ile Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü arasında işbirliği protokolü imzalandı. Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürü Yıldıray Demirtaş'ın ev sahipliğinde gerçekleşen imza törenine Manisa Futbol Kulübü Başkanı Mevlüt Aktan, Genel Koordinatör Hüseyin Hasacar, Akademi İdari Direktörü Alparslan Kaya ve Yunusemre İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Emel Bayer katıldı. Protokol kapsamında Manisa Futbol Kulübü ve Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü arasında Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü E-Yaygın sisteminde bulunan spor alanlarında işbirliği yapılarak kurs programları düzenlenecek.

BAŞKAN AKTAN, "İŞBİRLİĞİMİZ ARTARAK DEVAM EDECEK"

İmzalanan protokolle sporun ve eğitim işbirliği içerisinde olmasından dolayı duyduğu memnuniyeti dile getiren Başkan Mevlüt Aktan, "Spor ve eğitim bir arada olmasına inanan bir kulüp olarak bu protokolün öneminin farkındayız. İlerleyen süreçte işbirliğimiz artarak devam edecektir. Emeği geçen başta Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürümüz Yıldıray Demirtaş, Şube Müdürümüz Emel Bayer ve tüm arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum" dedi.

MÜDÜR DEMİRTAŞ, PROTOKOLÜN HAYIRLI OLMASINI DİLEDİ

Protokolün her iki taraf için de hayırlı olmasını dileyen Yunusemre İlçe Milli Eğitim Müdürü Yıldıray Demirtaş ise, Manisa Futbol Kulübü ile işbirliği yapmaktan dolayı mutlu olduklarını ifade etti. **Spor Servisi**

Salihlili judocular, Avrupa kupasında madalya peşinde

MANİSA'NIN Salihli ilçesinin milli judocuları Aysun Ağdeve, Duygu Dirgen ve Mehmet Emin Çolakçivi, Avrupa kupasına katılmak üzere Polonya'ya gitti. Judo Avrupa Kupası müsabakaları cumartesi ve pazar günü Polonya'nın Poznan kentinde gerçekleştirilecek. 24 ülkeden 177 kadın ve 262 erkek judocunun katılacağı Avrupa kupasında 1922 Salihli Gençlik Spor Kulübü sporcuları 63 kiloda Aysun Ağdeve, +78 kiloda Duygu Dirgen ve +100 kiloda Mehmet Emin Çolakçivi, milli forma ile madalya mücadelesi verecek. Salihli İlçe Gençlik ve Spor Müdürü Oktay Ayaz, Salihlili milli judocular, Aysun Ağdeve, Duygu Dirgen ve Mehmet Emin Çolakçivi'ye başarılar diledi. **İHA**

Hazırlıklar devam etti

MANİSA Futbol Kulübü, Spor Toto 1. Lig 33. hafta mücadelesinde deplasmanda karşılaşacağı Erzurumspor FK maçının hazırlıklarını sürdürdü.

Manisa Futbol Kulübü, Spor Toto 1. Lig'in 33. hafta maçında Erzurumspor Futbol Kulübü'ne konuk olacak. Mücadele 16 Nisan Pazar günü saat 16.00'da Pendik Stadı'nda oynanacak. Manisa ekibi, Erzurumspor FK maçının hazırlıklarına bugün gerçekleştirdiği antrenmanla devam etti.

Fikri Bayrıl Tesisleri'nde Teknik Direktör Yalçın Koşukavak yönetiminde yapılan antrenman ısınma hareketleri ve 5'e 2 top kapma oyunuyla başladı. Takım, antrenmanın son bölümünde dar alan oyunları oynadı.

Siyah-beyazlılar, bugün yapacağı antrenmanla hazırlıklarını sürdürecek. **Spor Servisi**